



༡༡། ཚཱ་ཤེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འཛིགས་མེད་ལུན་  
ཚཱ་གས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

གྲེགས་བམ་གསུམ་པ།



Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཡུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།



# དཀར་ཆག

སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ།	༡
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།	༢
སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲེད་ཕྱིན་སྤྲུལ་ཉིན་ཕྱིན་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྒ།	༥
སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲེད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་ཚུ་རྒྱུ།	༨
གཏན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་པུ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ།	༡༠
ཁུབ་བདག་དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མར་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་ཚུལ་རྒྱུ།	
འབུམ་གྱི་ཐུགས་ཐིག་	༡༩
ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་གཏུག་མའི་སྤྱོད་བྱངས།	༡༥
ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་ཅེ་མཐོ་བྲག་རིའི་སྤྱོད་བརྟན།	༡༧
མདོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་འབྲེད་གི་ལྟ་མགུར་རྒྱུ་པོ་འབྲུལ་བའི་འཆོལ་གཏམ།	༢༡
རིག་པ་འོ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་མགུར་གདོང་ལྟའི་དབང་པོའི་ང་རོ།	༢༥
ནང་རྒྱུད་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆིངས།	༢༨
རིག་སྤྱོད་བཅན་ས་ཐིག་པའི་རང་གདངས།	༣༠
རྒྱལ་ཀྱན་ཐིག་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དབལ་ནི་དབའ་པོ།	༣༩
ལོག་རྟོག་ཉེ་ལམ་གྱི་ཐོལ་དུ་བརྒྱུས་པ་འགོང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱན་ཆ་ཅན།	༤༣
གང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་རྒྱུད་རིང་ལས་འོང་པའི།	༤༧
རྒྱལ་ཐིག་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་ཐོལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཐུམ་མའི་རྒྱུད་སྤྱོད།	༤༩
རྒྱལ་བུལ་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི།	༥༦
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཐོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱང་བ་རྒྱུས་གཞོན་ཅུའི་	
འཇུམ་མདངས།	༥༨

གྱེན། གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་སྒྲུལ་ལྟན་གྱི་མཆོད་པོ།	༥༩
ན་ཚུང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱི་གཤམས་ངག་སྟོང་	
པོའི་མཛོད་ཁང་།	༥༩
སྟིང་སྤྱི་བྱིས་པ་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན།	༥༩
བད་སྤྱི་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ཉམས་འགྱུར་སུམ་ལྟན།	༦༡
སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྩོམ་གྱུར་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	༦༤
དགེ་སྟོང་དེ་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ།	༦༧
འཕགས་པའི་བྱུང་ལོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟུགས་	
པ་ཉེས་སྟོང་དག་ཕྱེད་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་།	༦༩
སྟིང་གཏམ་ཡིད་གྱི་འཁྲི་ཤིང་།	༧༠
ཤ་ཆའི་སྟིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་མ།	༧༩
སྟིང་ཡིག་སྟིན་དཀར་མཛེས་པའི་སྤྱེ།	༧༤
སྟིང་ཡིག་བསྐྱར་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ།	༧༧
གྲོས་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ།	༨༠
གྲོས་འདེབས་ལྟའི་འདུད་ཅི།	༨༩
གྲོས་འདེབས་སྟིན་གྱི་སྤྱད་བྱངས།	༩༤
གྲོས་འདེབས་སྟན་པོའི་གཙུག་གཏམ།	༩༤
ཡགོང་ས་ཡསྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་དགེས་	
པའི་མཆོད་སྟོན།	༩༩
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟོན།	༩༤
ཞལ་གདམས་སྤང་དོར་ལམ་སྟོན།	༩༩
གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཉི་འོད།	༡༠༠
དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཆོ་ཅན།	༡༠༩

བྲག་ཕྱག་ཀན་པོའི་འདར་གྲུ།.....༡༠༧

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་འཕྱལ་གར།.....༡༠༨

འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གསར་བྱུང་མགོན་

པོའི་རྒྱང་གྲུ།.....༡༡༩

དག་སྤང་ཆོས་སྒོར་ལས། རྒྱ་གཞི་དགེས་པོའི་དོ་ན།.....༡༡༩

ཆོག་ས་མགར་ཅ་གསུམ་མཉེས་པོའི་མཆོད་སྒྲིན།.....༡༡༩

ཀྱེ་རྟ། རབ་འབྱམས་སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུང་པོ།.....༡༡༩

ཆོ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ལུང་ལུང་འབབས་པོའི་ཕ་རྒྱུའི་དབྱངས་སྟན།.....༡༢༠

སྒྲོ་སྒྲུ་ཀན་པོའི་གདུང་ཡུལ།.....༡༢༡

ཆོ་འདོའི་སྤང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲུ་ནགས་ཆལ་བྱ་མོའི་དབྱངས་སྟན།.....༡༢༢

རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྒྲུ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི།.....༡༢༣

རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་ལྷ་ཆོས་ལ།.....༡༢༤

ལྷ་བཀའ་གས་ཀྱི་སྟོན་དུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རང་སྒྲུ།.....༡༢༥

བཀོ་གླེང་གི་སྒྲུ་བས་དབྱེ་བ།.....༡༢༦

ལྷ་བཀའ་དག་གི་དབང་ཕྱག་གི་དམ་བཅའ་རིག་སྟོང་འཇམ་

དཔལ་བཞན་པོའི་རང་སྒྲུ།.....༡༢༧

རྒྱལ་མདོའི་ས་བཅད།.....༡༢༨

དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྟེང་།.....༡༢༩

ལ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྒྲུལ་བྱ་སྒྲུག་

གཞོན་ལུང་གདུང་ཡུལ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད།.....༡༣༠

འཇམ་མགོན་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པོའི་རྒྱང་འཁོར་བྱིན་རྒྱབས་

འགྲུགས་པོའི་ལྷགས་གྲུ།.....༡༣༡

ཀྱན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོལ་བསྟོན་པ་དད་པོའི་གསོས་སྟན།.....༡༣༢

ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གསལ་	
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ།	༡༢༥
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཡུལ་བའི་	
སྤྱིང་གཏམ་སྒྲིབ་གྱི་རོལ་མོ།	༡༠༥
སྐར་ཅིས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་པ་མེ་ཏྲག་	
ཐེང་མཛེས།	༡༢༣
གྲོས་འདེབས་སྐྱེ་རངས་དང་བོའི་སྤྱང་བ།	༡༤༠
ཉམས་སྒྲུ་རི་ཁྲི་སྒྲིབ་ཆར།	༡༤༡
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་རྩ་སྒྲ།	༡༤༥
བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་རང་སྒྲ།	༡༤༧
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཁྲེགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་འཇམ་	
དཔལ་གཞོན་ལུ་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ།	༡༤༩
ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་བའི་རང་སྒྲ།	༡༥༡
ཐེག་པ་བཞེ་ལས་འབྲོས་པའི་གཏམ་ཁུ་བྱུག་ཁུ་མོ་གསར་དུ་	
བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས།	༡༥༤
ས་མཐར་གོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གཏམ་སྐྱོ་བ་སངས་པའི་སྐྱེ་ཆུང་འཛོལ་	
མོའི་དུག་འགྱུར།	༡༥༨
དབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྤྱོད་སྒྲོག་དམར་འབྱུགས་པའི་རང་འོད།	༡༥༩
ནམ་ཐར།	༡༦༤
དཔོན་སྒོ་བ་སྤྱང་བ་སྦྱིད་པའི་སྐྱེ་མ་བཙུག་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས།	༡༧༩
ནལ་འབྱོར་སྦྱིད་པའི་ཉམས་སྒྲུ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་དབྱངས།	༡༨༡
སྦྱིད་སྐྱེ་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྒྲ།	༡༨༥

# ༡༡། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀྱན། གཅིག་བསྐྱུས་མཚན་དཔེའི་གཞུགས་སུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲ། གཞོན་ཅུ་སྒྲ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། ཁྱོད་སྒྲོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་སྒྲུར་བར་མཛོད། མཐའ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མོས་སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་། ཟབ་ཡངས་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་གིས་མི་ཡང་ཡང་། གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་གདམས། ཆེ་འདིར་ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྒྲལ་བ་བྲལ། འདོད་ལ་སྒྲུད་ཅིང་སྒྲུད་ཅིང་སྒྲུད་པ་འཕེལ། ཟིན་པའི་དུས་མེད་རྟེན་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས། ཁྱི་ལམ་ཉོ་ཆོང་འདྲ་བས་སྒྲུར་ལ་ཐོངས། གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་ཁིང་། ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་རྒྱུད་དུ་སྒྲོད་བྱེད་པའི། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེན་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ། རི་ལྷར་མཁའ་དབུས་སྒྲིད་མའི་ཆལ་འདོད་བཞིན། མངོན་པར་མཐོང་དང་དེས་ལགས་སུ་ཆོགས་ཀྱན། རྒྱལ་ཁྲིམས་བྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པས། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་བྲལ། ཐོག་མེད་སྤྲིད་པར་མ་རིག་སུན་གྲོང་དུ། བཤེས་བྲལ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་དཔར་འབྱམས། རྟེན་ཞི་བདེའི་ཁང་བཟང་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཉན་ལ་སྒྲོ་བར་རིགས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། སྟོན་དང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཀའ་བས། རྟོད་འཆད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྟེན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་སྟོན་ཆེན་ཡང་། རང་རྒྱུད་མ་བརྟལ་ནི་ཙམ་འདོན་པ་འདྲ། འཆི་བ་བཙན་ཐབས་འོངས་ན་འགྱོད་པའི་རྒྱ། གདམས་དོན་སྒྲིང་ལ་སྟེན་ཅིག་སྒྲིང་གྲོགས་རྣམས། མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ཀྱན། རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཁོ་ནའི་ཐབས་སུ་གདམས། ཆོག་ལ་མ་འཆེལ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཆོག་སྒྲིང་གི་བཅུད་

དུས་མཁའ་ཞེས་སྐར་ཡང་བསྐྱལ། རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་ལུ་དུམ་ལྷ་ར་འདྲ། ཁོར་ལ་  
 འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་འབྲས་ལྷན། བྱི་ནས་འདི་འདྲ་གིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས།  
 དོན་ཆེན་འདུན་མ་བསྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །འཆི་བདག་དག་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་  
 འདྲ་བ། ཁམ་ཙམ་ཐོན་པ་སྤྱད་ཀྱང་དཔོག་མི་རུས། ཁོ་དང་ཟླ་བར་སྟོད་པའི་ལོང་  
 མེད་ཀྱིས། ཏུ་ལྷ་དྲ་ལྷ་ར་དགོ་ཆོས་སྐྱབ་རེ་རན། ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྟེན་  
 མི་ཟ། རྣམ་སྤྱིན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆོ་བཙོས་སུ་མེད། ཏུ་ལྷ་སྐལ་ལྷན་རང་དབང་ཡོད་  
 ཏུས་འདིར། རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་ན་སུ་ཡིས་སྦྱོབ། བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་  
 སྤྱག་བསྐལ་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཏུན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པོ་རུས་ན། བགྲང་ཡས་དུ་  
 ལས་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ཆོ། རི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་གྲོས་མོལ་མཛོད། འདི་  
 འདྲའི་འཛིགས་ཆེན་གིན་ཐར་དཀའ་ལས། འདྲེན་པའི་རུས་ལྷན་གཞན་ནས་.....  
 རྟེན་མི་སྤྱིད། བསྐྱེད་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རིན་ཆེན་རྣམ་.....  
 གསུམ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པར་རིགས། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱག་བསྐལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་  
 བྱུང་། རབ་དེ་དགོ་མཐའ་དག་གཞན་ཡན་སེམས་ལས་འབྱུངས། ཏེ་བྱིར་ལྷ་མའི་.....  
 རྟོན་པའི་རྟེན་བསྟོགས་ཏེ། རྣམ་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རིགས། །  
 རང་རྒྱུད་རིག་ཁམས་གཤམ་དཀའ་ལྷ་དར་ག རྒྱོ་ལུར་སྤྱིབ་པའི་རུལ་གྱིས་ཆེར་.....  
 གཡོགས་ན། ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དཀའ་བས། རྟོབས་  
 བཞིའི་རས་དཀའ་རལ་བས་བསྐྱེད་པར་འོས། རྣལ་འབྱོར་གསལ་རིག་པ་ལྷ་སྤྱགས་ཆོས་  
 ཉིད་རང་། ཡོ་ནས་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ལྷ་བ་དང་། མ་བྱལ་སྦྱོམ་པའི་མདེའུ་ཁ་.....  
 བསྐྱར་བྱས་ནས། ཆར་གཙོད་རྟེན་སུ་འཛིན་ལ་དབང་རྒྱར་མཛོད། རྟོག་ཅོལ་བྱེད་  
 བཙེད་ལུས་ཀྱི་འབྱལ་འཁོར་གྱིས། རབ་གསལ་མི་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགྲུགས་རུས་.....  
 བ། རོད་གསལ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ལ་དབང་འབྱོར་བྱིར། རྟོགས་རིམ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེར་བསྟོམ་པར་རིགས། རྟོགས་ལྷའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྐྱབས་སུ། ཐིག་.....  
 བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་འོད་ཀྱིས་འཛིམས་དཀའ་བས། ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་ཉི་མའི་ཟེར་.....  
 ཐོང་འབུས། ཏུད་གསུམ་རྟེན་བདུན་ལྷོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་རིགས། གང་གར་རིག་





༣༣། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རང་ངོར་བཤེས་.....  
 གཉེན་མཆོག་གི་རྒྱར་སྤང་བ། །བཀའ་བྱིན་མཆུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་.....  
 གཏེར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་གྱིས་འགྲོ་འདུལ་.....  
 ཐབས་མཁས་སྤྱད་པ་ནི། །ནམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱད་ཅིག་.....  
 ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྤྱེ་བར། །རི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས།།  
 གང་གིས་བརྟེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་འགོངས་  
 པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །བུམ་པ་གང་བྱེད་ཆུལ་གྱིས་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱན། །མ་ལུས་བདག་.....  
 གི་རྒྱུད་ལ་འཁོ་བར་ཤོག །མགོན་ཁྱོད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱ་ཆོགས་  
 རྒྱལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་པའི་ཆོ། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཆོག་གུར་.....  
 བས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་རང་སྤྱང་དག་པའི་  
 ཞིང་མཆོག་ཏུ། །རྗེ་ཁྱོད་མངོན་འཛུང་རྒྱལ་བའི་ཆུལ་སྟོན་ཆོ། །བདག་ཀྱང་འདུས་པ་.....  
 དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ། །ཕྱིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན། །མདོར་ན་ད་  
 བས་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱབས་གཅིག་དམ་པ་ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་.....  
 ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དུ། །གྱུར་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་  
 ཤོག །ཆོ་གང་འགྲགས་པའི་བུ་མཆོག་རིག་གྲོལ་གྱིས། །ཆོ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་  
 རྒྱལ་དུ། །ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཆོ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་རྒན་བྱར་  
 བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་། །རབ་བཞིན་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་ཁ་དབངས་མཐོ་ཞིང་། །རབ་དཀར་ཆེལ་གྱི་ཐིགས་  
 པ་འབུམ་དུ་བཅུལ། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱབས་བྱས་ན། །རབ་སྟན་གཏམ་.....  
 ལ་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བརྟན་མེད་ཟས་མང་པོ་པའི་གཤེད་དུ་གྱུར། །གོས་མེད་.....  
 ལྷགས་པས་སོར་མོ་དམ་པོར་འཁྱུད། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འབྲམས་པས་ཡིད་སྦྱོར་ནས། །  
 དོན་མེད་སྤྱེ་བ་མང་པོ་བཞག་ན་སྟུམ། །ཞེས་གྲང་རར་གྱིས་ཉ་ཅང་གཏུངས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་  
 ཀྱང་གུམ་གུམ་པོར་གྱུར་ཆོ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་བྱིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་  
 ཅི་ལྟ་ནས་སོ།། །



རྫོང་ སྒྲུ་མ་རྒྱུ་འབོད་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཉིན་བྱེད་འབྲེན་  
པའི་གིང་རྟ་བུལ་གས། །

རྫོང་ མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གནད་གསལ། །ཚུད་འཆད་ཚུམ་  
པས་འགྲེལ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི། །མཁས་པའི་དབང་ལྷན་དྲན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་  
མཁུན་ནོ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་འཇལ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་སྟུལ་ཤོག།༡།སྟོང་མེད་བྲལ་  
ཤེས་བག་ཡོད་སྒྲུང་བ་དང་འགྲོགས་པས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་ཉེས་སྟོང་པ་མོ་ཡིས་མ་  
གོས། །བཙུན་པའི་མཆོག་གྱུར་དྲན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །དྲི་བལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་  
མཆོག་གི་རྒྱུན་བཟང་དེ་སྟུལ་ཤོག།༢།སྒྲུ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་མོས་སྟོང་དང་  
འཆོམ་པར། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགྲི་མཛད། །བཟང་པོའི་  
རྒྱན་འཆང་དྲན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་གྲུན་འབྲེན་པའི་རྣམ་མཐུ་  
དེ་སྟུལ་ཤོག།༣།ཟབ་ཡངས་བགྲང་ལས་འདས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ལ། །  
ཚུལ་མེད་འཇུག་དང་ལྷང་པའི་རྩལ་ཆེན་ལ་དབང་བའི། །རྣལ་འབྱོར་བྱུ་མཆོག་.....  
དྲན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟུལ་.....  
ཤོག།༤།ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་དེ། །ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་  
པའི་རྟོག་ཆོགས་ན་བུན་བཞིན་སངས་པའི། །ངེས་འབྱུང་སྟོ་ལྷན་དྲན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་  
མཁུན་ནོ། །ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཁྲོལ་ཤོག།༥།བདག་མེད་  
མཆོན་གྱིས་སྟིང་རྩ་དུམ་བུ་རྩ་གཏུབས་ཀྱང་། །སྟིང་རྩའི་སྟོབས་གྱིས་ཞི་བའི་བདེ་བ་  
ལ་མ་ཞེན། །སྟིང་ཞིའི་མཐའ་སྐྱངས་དྲན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །དོན་གཉིས་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་སྟུལ་ཤོག།༦།སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་དོན་ལ་བར་  
མེད་དུ་གོམས་ཏེ། །སྟོག་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་རུ་དག་པ། །བསྐྱེད་  
རིམ་མཐར་འབྱོལ་དྲན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །དབང་བཞིའི་རྒྱུ་བོ་སྟིང་གི་བུམ་པ་  
རུ་སྟུལ་ཤོག།༧།རྟོ་རྩའི་ལུས་ལ་ཐབས་མཆོག་ལམ་བཟང་གིས་བསྐྱུན་ཆོ། །

བདེན་དོན་བརྒྱ་དྲུག་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་དེ་རྟོགས་པའི། རྟོགས་རིམ་མཐར་.....  
 འབྱུང་བྱེད་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་ཚད་དེ་.....  
 ལྷུལ་ཤོག་༡༡། བྱིས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ཉེ་ལམ་ཐུགས་དབུས་སུ་སེམ་སྟེ། ལྷན་.....  
 བཞིའི་ལམ་གྱི་ཟག་ཐུང་འདྲ་སྒྱུ་རུ་སྒྲིན་པ། རྟོགས་ཆེན་མཐར་འབྱུང་བྱེད་ཆེན་སྒྲ་  
 མ་དེ་མཁུན་ནོ། དགོངས་བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་པ་ཕྱག་དེ་སྒྱུལ་ཤོག་༡༢།  
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་གཞུག་བྱ་ཡི་གནས་ཀྱིན། མ་འདྲེས་སྒྲ་དེ་ཅིག་.....  
 གཅིག་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པ། མཁུན་རབ་མངའ་བདག་བྱེད་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་  
 མཁུན་ནོ། བདག་རྒྱུད་མྱོངས་པའི་ཉེས་ཆོགས་ལྷག་མེད་དུ་ཆོམ་ཤོག་༡༣།  
 དཔག་ཡས་དུཤམས་མནར་བ་ཉམ་ཐག་གི་འགོ་ལ། གཅིས་པའི་བྱ་སྒྲུག་ཉིད་ལ་མ་  
 བཞིན་དུ་བྱམས་པའི། བརྟེ་བའི་མཛོད་འཆང་བྱེད་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །  
 གཞན་ཡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོ་ཆ་དེ་སྒྱུལ་ཤོག་༡༤། འཛིགས་ཆེན་འཁོར་བའི་.....  
 གནས་ལ་དབང་མེད་དུ་འབྱུངས་རྣམས། མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་གཏར་བདེའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་ལ་འགོད་པའི། རྩས་པའི་གཏེར་གཅིག་བྱེད་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། ཡན་  
 བདེའི་ཕྱིན་ལས་མཆོག་གི་དགེ་ལགས་དེ་སྒྱུལ་ཤོག་༡༥། རྩོན་ཕྱོན་རྒྱལ་བས་མ་.....  
 ཐུལ་དམ་རྟོག་གྱི་འགོ་ལ། སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་གྱི་བགོ་བཤའ་པངས་མེད་དུ་སྟེ་ལྷ་.....  
 མཐས། རྟིང་སྟོབས་མཆོག་མངའ་བྱེད་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། སྟིགས་ལཱའི་རྒྱད་  
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ལ་ཆོམ་ཤོག་༡༦། རབ་འབྱུངས་ཞི་དང་ཁྲོ་བའི་དཀྱིལ་.....  
 འཁོར་གྱི་བཀོད་པ། རི་སྟེད་སྟོང་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ནི་མཐར་ཐུག་ཤིགས་བརྒྱའི་  
 རྩབ་བདག་བྱེད་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། རྟིང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ཅུའི་གཏེར་.....  
 སྟོང་དེ་བྱེས་ཤོག་༡༧། རད་མཆོན་ལྷ་གའི་གདུང་བ་མེད་ཐུང་ལས་དབལ་ཆ། འགོ་  
 དྲུག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་བཙོན་ར་ལས་ཉམ་ང། རང་རེ་མགོ་འཁོར་སེམས་ཅན་  
 འོང་བ་ལས་ཉམ་ཐག རྩགས་རྗེས་འདོར་བར་ཐོད་དམ་བྱེད་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། ར༡༨།  
 ཉམ་ཐག་མོས་པས་གསོལ་བ་ལྟང་ལྟང་དུ་བཏབ་ཀྱང་། འགན་མེད་ཕྱིན་རྒྱབས་.....  
 མཆོག་གི་དབུགས་དབུང་ཞིག་མེད་ན། སྤྱིང་ཡང་གདུང་ལུས་དྲག་པོ་སྟིང་དབུས་ལ་

ལྷགས་ཆོ། །ལུས་འདི་འཐོར་ལ་ཉེའོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་མཁའ་ཁྱེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུད་  
 དག་པོས་དབང་མེད་དུ་འཁྱེར་བཞིན། །ལས་ཉོན་ཆུ་ཐིན་གདུག་པས་ཁམ་ཟས་སུ་  
 བྱས་ཆོ། །བར་མེད་བདེ་བའི་སྤྱིང་ལ་ཡིད་སྦྱོན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །རེ་འབྲས་དོན་མེད་  
 གྱུར་འདི་སྤྲུལ་ཡིས་དགོངས་སམ། །ཉེའོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་མཁའ་ཁྱེ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུད་  
 དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་ཆོགས། །མ་  
 ལུས་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་དུ་འཐོས་ནས། །འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྲུགས་པའི་  
 ཤིས་པ་དེ་སྤྲུལ་ཤིག་ཉེའོ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་མཁའ་ཁྱེ། །ཆེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་འདྲིས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་འཛིན་  
 འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྤོ་གོས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུག་  
 གསེང་ཞིག་ཏུ་སྤྲུང་གོགས་པད་འཛིན་སོགས་དང་ལྷན་ནམས་ལ་ལན་འདོད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བྲིས་པའོ། །དགེ་ལྷགས་འཕེལ། །



# རྩྭ་ སྒྲ་མ་རྒྱུ་འབོད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་ ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩྭ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྤྱུབས་མགོན། མདོ་  
སྤྱུགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། འིན་མེད་ཚུལ་.....  
ཁྱིམས་རྒྱན་འཁར། ཡེངས་མེད་ཏིང་འཛིན་གཏེར་མཛོད། མཚུངས་མེད་ཤེས་.....  
རབ་སྤྱན་མངལ། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། མཁས་དབང་བྱེ་བའི་གཙུག་.....  
རྒྱན། གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་གཞུགས་དཔོན། སྤྱི་གསལ་ལཱེ་རྒྱུད་པ་འཛམས་མཛོད། །  
འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། ཆོས་ཀྱན་ས་ལེར་གཟེགས་ཤིང་། འགྲོ་ལ་མ་.....  
བཞིན་བྱམས་པ། དབང་བཅུའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་.....  
ནོ། ། སྤྱི་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་བཞིའི་རྒྱལ་ས་མཆོག་ཐོབ། བན་.....  
བདེ་རྒྱུ་མཆོད་སྤྱོད་གཞི། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ་  
སྤྱན། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་བྱུང་བདག གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དེད་དཔོན། འིན་  
ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱལ་ཆབ། དམ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོད་འབྱུང་  
གནས། དཔེ་འབྱུང་རྒྱུ་མཆོད་དབང་པོ། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། ཤེས་.....  
བ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཛིན། བསྐྱུབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག སྤྱིར་བྱུག་.....  
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། ལམ་འབྲས་བསྟན་པའི་  
སྤྱོད་ཤིང་། ཞི་བྱེད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས། བསྟན་སྤྱི་བ་བསྟན་པའི་མཛོད་.....  
འཁར། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། དབུ་མའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། བྱུག་.....  
ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་.....  
ནོ། ། སྤྱོད་བཟང་གཤམ་པའི་མཛོད་སྤྱོད། མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་པ། བད་.....  
འབྱུང་ལྟ་བའི་མཛོད་འཁར། འིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུན་ནོ། ། ཨ་ཏི་ཤི་ཚུལ་.....  
ཁྱིམས། སྤྱོད་པའི་མགོན་པའི་ཏིང་འཛིན། ས་པཎ་ཤེས་རབ་མངའ་བདག འིན་

ཆེན་སྐུ་མ་མཁུན་ནོ། ༡༩༡། དམ་པ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་མཐུ། ཁོ་རྒྱུན་པ་ཡི་བཅུ་བ། རྒྱུད་  
 བའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས། བྱིན་ཆེན་སྐུ་མ་མཁུན་ནོ། ༡༩༢། གསལ་འདེབས་  
 སྐུ་ལྷན་བྱེད། གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ། བྱིན་རྒྱལ་བདུན་ཅིའི་  
 ཆབ་རྒྱུན། སྤྱིང་གི་པརྱར་སྤྱིལ་མཛོད། ༡༩༣། འཛིགས་རུང་འཁོར་བར་འབྱུངས་  
 བའི། རྩམ་ཐག་སྒྲེ་བོ་ཡོངས་ལ། གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི། དབུགས་  
 དབྱུང་དམ་པ་སྤྱོད་ཤོག། ༡༩༤། ལྷ་བདེའི་གདུང་བ་མཐའ་དག། མིང་གི་ལྷག་མར་  
 བྱས་ཏེ། མཛོན་དགའི་ཞིང་གི་དཔལ་ཡོན། གནས་འདིར་འགྲགས་པར་མཛོད་  
 ཅིག། ༡༩༥། ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་སྤྱིང་གོགས་པད་  
 འཛིན་སོགས་ཐར་འདོད་འགའ་ལ་སྤྱན་སྤྲད་དུ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤྱིལ་སྒྲེ་ཆོས་ཀྱི་  
 ཉིན་གུང་གི་ཆ་ལ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །



ཨ། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། སྐལ་དམན་བདག་ལ་ཐུགས་  
 རྟེན་ལྷག་པར་དགོངས། མགོན་ཚུན་རྩལ་པུ་ཐོད་ཐེང་དུ། རིག་འཛིན་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི། གདམས་པ་སྟོན་བཞིན་ད་ལྟ་བུལ་ཞེས་ཐོས།  
 སྐལ་མེད་བདག་ནི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བའི་ལྟོངས། སྟིགས་ལྟེ་མུན་པ་བདོ་བའི་  
 སྒྲག་ཚུན་འདིར། གཅིག་པུར་བཏང་སྟོམས་ལུས་པ་ཅང་བདེན་ནམ། གྲེ་མ་གྱེ་  
 རྟེན་མ་རྟུ་གུ་རུ་ཐེ། སྟོན་དུས་རིག་འཛིན་ཉིར་ལྟ་ཚོགས་སྐབས་སུ། བདག་གྲང་  
 འདི་འདྲའི་དོ་རྒྱུད་མ་ཡིན་མོད། ད་ལྟ་གོགས་མེད་གཅིག་པུར་སྟོན་འདིར་བཞག།  
 ཐུར་དུ་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ། རྟེན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ལལ་བར་འདོར་  
 སྟོན་ན། བདག་གི་སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་སུ་ལ་རེ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཨོ་རྒྱུན་ལ་  
 ལུམ་དུན། སྟོན་ཆོ་རུང་བྱུང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི། བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་  
 བ་འདི་ཉིད་དུ། སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བའི་ཆོ། མའང་བདག་  
 ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་སོགས། རྟེན་འབངས་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡང་། རྟེན་མཁའ་སྐྱར་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཀྲ་མོད་གྲང་། མཁའ་ཆེན་བཟའ་དང་  
 ཁོ་བོ་བདུད་འཛིན་གཉིས། ལྷག་པར་སྟིང་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས་མིན་ནམ།  
 གྲེ་མ་གྱེ་རྟེན་མཚོ་སྟེས་བྲམ་ཐེ། ཉམས་རྒྱུད་མཆི་མས་བརྒྱུད་པའི་གཏུང་  
 དབྱུངས་ཀྱིས། གསོལ་བ་དུག་ཏུ་འདེབས་པ་མ་གསན་ན། སྟིང་འདི་ཆལ་བར་  
 འགས་ལ་ཐྱོགས་པ་འདྲ། ཨ་གྲང་འཕུར་འགྲོའི་སྟོབ་དཔོན་པུ་འབྱུང་། བདག་  
 གིས་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཐི་སྟོན་བར། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྟིང་སྟོབས་གོ་  
 བགོས་ནས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་པར་དམ་བཅས་ན། བསེལ་ལྟན་གདས་  
 རིའི་ཚུན་དུ་ལྷགས་པ་ཡི། སྟིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཐུན་བྱུང་འདི་ཅམ་ཡང་། མི་བཟོད་  
 གཏུང་བས་འབོད་པ་རིགས་སམ་ཅི། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟིང་སྟོབས་ཁུར་ཁུར་  
 བས། རྟུ་གུ་རུའི་ཐུགས་བཞེད་མ་རྟུགས་པར། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་  
 སྟོབ་པ་ལ། དམ་བཅའ་སྟིང་ནས་བྱེད་དོ་ཐུགས་རྟེན་དགོངས། གཞན་ཡང་བདག་



གི་ལའོར་དུ་གྱུར་ཚད་ཀྱུན། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གལ་དུ་འཁོད་ནས་གྱུར་། །  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། །བྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་སེམས་.....  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་སྟོལ། །ཅེས་ས་འབྲུག་  
 རྒྱ་ཆོས་ཉིན་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་  
 འབར་བར་ཐེབས་སྐྱབས་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་ལའོར་ཆོགས་དང་བཅས་  
 པ་སྟོ་བུར་དུ་རྗེས་སུ་དན་པས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་བསེལ་བཞིན་ཐོལ་བྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཐོགས་  
 པ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཐབ་ལའོར་ལོ་ལས་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ། །



རྗེ་ བྱ་བ་དག་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་  
 བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་ཀི་འབུམ་གྱི་ཐུགས་ཐིག་  
 ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་འགོ་སློར་འཛམ་པའི་སྒྲ། ཞི་ཆགས་ཁོ་སྒྲིག་གཏུམ་རམ་  
 མྱེདས་པའི་ཚུལ། མཛེད་ཚུལ་མ་དེས་སྒྱབས་གསུམ་རི་སྟེང་ཀུན། གཅིག་རྩོགས་  
 སྒྲ་མར་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། རྒྱུད་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མ་ཁྱེད་རང་ཤེས། རེ་ལྟོས་གཞན་མེད་ཡིད་ཆེས་  
 ཚུགས་བྱེད་ཀྱིས། འད་པའི་བ་སྒྲ་གཡོ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྟིང་སྟིང་བས་  
 མཆོག་གིས་ལྷ་བདོའི་འགོ་བ་འདྲེན། སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གཞན་  
 ལས་ལྟུང་། ཁང་འདུལ་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་ཁམས་བྱེད་མཛེད་པའི། བཀའ་དྲིན་དྲན་  
 པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། འད་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མ་མཆིས། །  
 བསྐྱེད་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། འཁོར་བ་གར་སྒྲིམ་སྒྲ་བསྐྱེད་ལྟ་  
 མཆོའི་གནས། དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བསྐྱེད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། འགོ་ཀུན་  
 ཐིག་སྒྲ་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐིམ། རང་གི་བདེ་དགེ་འགོ་ལ་སྟོན་པའི་མཐུས། །  
 ཀུན་ཀྱང་བདེ་ལྡན་སྒྲ་བསྐྱེད་ཆགས་སྤང་བཤུ། འདག་བས་བྱེད་པར་སྟོན་  
 བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མར་གྱུར་འགོ་སྒྲ་  
 བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱེད་  
 ལྟ་མ་པའི། འད་བཅའ་མ་བཟེད་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། ལུས་དང་ཡོངས་  
 རྒྱུད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཀུན། རྣམ་སྟོན་ལན་ལ་རེ་བ་མེད་བཞིན་དུ། འཁོར་  
 གསུམ་ཡོངས་དག་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་ནས། འཇམ་མགོན་རྗེ་ལ་འབུལ་བཞིན་  
 གསོལ་བ་འདེབས། རྫོངས་དང་བག་མེད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། མཐོ་རིས་  
 ཐར་བར་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཀུན། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོའི་ཕྱི་དང་མ་བཤུ་



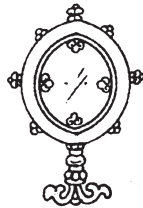
བར། །བཤགས་སྒྲུང་ཚད་ལྡན་བཅིང་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །ནད་ལྷག་འཁོར་  
འབྲུག་གདོན་བཤེགས་དམོད་བྱད་དང་། །འབྲུང་བཞིའི་གཤེད་གྲུར་མེ་བརྒྱད་དལ་  
ཁ་སོགས། །མི་འདོད་མཐའ་དག་འབྲལ་དུ་འཛོམས་པ་ལ། །ཐུགས་དམ་རྒྱུད་.....  
བསྐྱལ་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟས་ནོར་ཆོ་སྟོབས་རིགས་བརྒྱད་གཟུངས་.....  
སྟོབས་དང་། །སྟན་གྲགས་འཁོར་རྒྱས་ལྟ་མི་དབང་དུ་འདུས། །ས་ལམ་ཉམས་.....  
རྟོགས་མེ་བཞིའི་དབལ་ཡོན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ལུ་བའི་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།  
མིག་སྒྲན་རྒྱང་མཁྱེགས་རིལ་བྱ་མཁའ་སྒྱུད་འགྲོ། །མི་སྤང་བརྒྱད་ལེན་གཏོར་.....  
འདོན་གྲུབ་ཚུལ་ངོམ། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །ལས་.....  
ཆོགས་རབ་འབྲུམས་རྟེན་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་འཁོར་ལུ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་  
མོད། །དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་རང་གི་སྟོ་གསུམ་པོ། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་དག་  
སྤང་སྟོ། །ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་དང་.....  
དམིགས་བྱ་ལྟར་གསལ་དབུ་མའི་ནང་། །བྲ་བའི་སྟོ་གསུམ་རྩི་ཡིག་རྣམ་པར་གས།  
རྒྱང་དང་རྟོག་སྒྲས་བསྟེན་དེ་སྤྱི་བོར་ཐོན། །སྒྲུང་ཐིམ་པར་མོས་ལ་གསོལ་བ་.....  
འདེབས། །སྤང་སྟོན་གཟུགས་སྤང་སྟོ་འབྲལ་དུ་བར་དག། །བཟང་ངན་སྒྲ་སྤྲད་.....  
ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོགས། །དན་རྟོག་གང་གར་ཐུགས་ཀྱི་ངོལ་བར་སྤྲོ། །གཏན་.....  
ཆོགས་རྣམ་བཞི་ངེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་ཐིམ་པར་དབུས་སྒྲ་སྟེང་རྩི་  
ཡིག་མཐར། །གསོལ་འདེབས་ཡིག་འབྲུ་སྐར་ཕྱེད་བཞིན་དུ་འཁོར། །བདུད་རྩི་བྱང་  
བས་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི། །དབང་མཆོག་བསྐྱར་བར་མོས་ལ་གསོལ་བ་.....  
འདེབས། །སྟོན་བརྒྱད་སྟོན་ཚད་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གིས། །ཁུང་བ་ཚང་ཞིག་སྒྲ་  
དབྱངས་ལྟ་བུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་སྒྲ་ཡིས་སྟོན་རྩི་དབྱངས་སྒྲ་གཏོར། །སྒྲ་གསུམ་  
གཞི་རྟོགས་ཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་འདེབས་ཡིག་འབྲུ་རང་དང་སྒྲུང་  
ཡི། །རྩི་འཁོར་རྣམས་སྒྲུ་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་བརྒྱད། །འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་  
འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བ་སྒྱུངས་ཏེ། །ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་རང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་  
བདུན་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་འཇའ་འདྲའི་དབུས། །དཀར་དམར་མཐིང་ག་རོ་རྒྱང་དབུ་.....

གསུམ་ལ། གདུགས་ཕྱི་བས་བཞིན་དུ་འབྲིལ་བའི་ཕ་རྒྱལ་གསལ། འཕྲུལ་.....  
 འཁོར་གར་ལ་རོལ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོད་ལམ་བརྒྱད་བཞི་ལྟར་.....  
 གངས་རྒྱུད་གིས། རྟུ་མའི་མར་སྒྲེར་སྒྲུར་བའི་ཅན་ལིས། རྟོ་ཡིག་བཞུས་པའི་.....  
 དྲངས་མས་འཁོར་ལྷ་གང་། རྩོག་ཚེལ་མཐུད་རྒྱ་འགོལ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཅིག་གཞག་བཞི་ལྟར་ལྟ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། གྲོལ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒྲིམ་པའི་ཕལ་ཆེན་  
 རྩོགས། རྩོད་དོར་སྒྲུར་བའི་སྒྲིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྩོགས་ཆོད་ཟང་ཐལ་ངང་.....  
 རས་གསོལ་བ་འདེབས། བཞུགས་སྒྲུངས་གཟིགས་སྒྲུངས་གཙུན་པའི་ལུས་གནད་  
 གིས། རྩོག་གནད་རྒྱུད་སྒྲིད་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ། ཡིད་གནད་ལྟ་བའི་ངང་.....  
 མཐངས་མ་ཉམས་པར། རྟུ་བྱངས་ཐིག་རིག་གངས་མཐལ་བཞིན་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། རྩོག་སྒྲུང་སྒྲིད་རྒྱུ་རལ་བའི་སྒྲུང་གསུམ་མཐའ། རྟུ་དག་གལ་བྱལ་.....  
 ལྟན་གྲུབ་ཆོམ་བྱ་ལ། རང་སྒྲུང་ཤེས་ལ་དེར་འཛིན་མེད་བཞིན་དུ། འཆི་སྲིད་.....  
 ཆོས་སྒྲུར་སྒྲིད་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་དེ་མ་ཐག །  
 མངོན་བྱང་ལྷ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ། རྒྱུད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ལྟར་གསལ་དག་.....  
 བརྟན་གིས། བར་སྲིད་ལོངས་སྒྲུར་སྒྲེ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། སྲིད་པ་བར་.....  
 དོར་ལྷག་མཆོན་ཡིག་འབྲུ་རྩ། མོས་ཏེ་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་འཇམ། ཡལ་ལུམ་.....  
 ལྟར་གསལ་མི་ཡི་ལུས་ཏེན་བཟུང་། རྩོད་སྲིད་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲུར་བཞིན་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས། རྟུ་བྱངས་ནས་ཐུགས་རྩེ་མ་ལྟོད་སྒྲུ་མ་རྩེ། གསོལ་འདེབས་བྲལ་མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ཆོས་རྩེ་སྒྲུ་མ་ཡི། གོ་འཕང་ཆོ་འདི་.....  
 ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་རབ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲུག་རྒྱ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཆོངས་.....  
 མེད་གིས་བྱིས། །

# ༄༅། །ལྷ་བའི་ཉམས་མགུར་གཏུག་མའི་སྒྲ་དབྱངས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་ རིག་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲ་རུ་ངོ་སྤྲོད་སྒྲ་མ། །བཀའ་ཤིན་འཁོར་མེད་དེ་སྒྲིང་དབྱངས་བཞུགས་ནས། །དགོངས་བརྒྱད་  
རྟོགས་པ་ཡི་ཡ་ལོག་སྒྲ་ཤོག །རེས་འགའ་མཁས་པ་ཡི་དབྱད་གཏམ་ཁུངས་མེད། །  
རེས་འགའ་སྒྲིན་པ་ཡི་འཆལ་གཏམ་ཚད་མ། །སྒྲུམ་ཚད་གཏམ་རྣམས་ཀུན་བདེན་  
མཉམ་རྒྱུན་མཉམ། །མ་བཅོས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་ནོ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་  
ཁོ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ། །ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲ་སྟེ་རྒྱལ་བས་མ་གཟིགས། །མེད་ཅེས་མི་སྒྲ་  
སྟེ་འཁོར་འདས་ཀུན་གཞི། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི་དམ་བཅའི་གཞི་སྟོར། །ཡང་ན་  
གཏད་མེད་དུ་ཟང་ཐལ་འདུག་ཕྱིར། །མེད་ཅེས་སྒྲུམ་ཀྱང་ནི་འགལ་འདུ་ཅི་ཡོད། །  
རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ལྷག་གེར་མཐོང་ཕྱིར། །ཡོད་ཅེས་སྒྲུམ་ཀྱང་ནི་ཆོག་པར་  
སེམས་སོ། །མ་བསྐྱོམ་འབྲུལ་འབྲུམས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་མི་སྒྲེ། །ཡེ་ནས་གྲུབ་  
ཟིན་ལ་བསྐྱོམ་པས་ཅི་བྱ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་ལ་ནི་ཡེངས་པ་མེད་ཅེས། །ཐེག་ཚེ་རང་  
ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིད་མིན་ནམ། །རྩལ་དང་རྩལ་བྱུང་གཉིས་གྲོལ་འབྲུལ་འདུག་ན། །  
ཤན་འབྱེད་གསུམ་གྱི་ནི་ཞིབ་ཆ་ལོས་དགོས། །གང་སྒྲུང་གང་ཤར་ཀུན་རིག་པ་  
ལགས་ན། །བཟང་བན་དབྱད་པ་ཡི་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐོང་། །དུག་ལྷ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་  
སངས་རྒྱས་མི་མིན། །དུག་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་དེ་སངས་རྒྱས་ལགས་ན། །ཐོབ་ཤོར་མེད་  
པ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་མི་དགོས། །བྱར་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་བས་མ་གཡེངས། །རང་  
བཞག་མལ་ས་རུ་བདེ་ཉལ་བྱས་ཆོ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རང་ཆས་འབྱུངས་  
ཡོང་། །ཆོ་གཅིག་དགག་སྒྲུབ་དང་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་མཁན་  
པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱལ་མ་བཞེདས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡི་བཞུགས་རྒྱལ་མཐར་  
ཐུག །ཆོད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་རྒྱལ་ཤེས་ན། །སྒྲིང་དང་བདེན་གྲུབ་སོགས་

གང་སྤྲུལ་ཆོག་གིས། །ས་དགོ་ཇོ་ནང་རྣམས་སྤྲུགས་མཐུན་མཛོད་ཅིག །རིམ་ལྔ་སྦྱོར་  
 གྲུག་སོགས་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་། །སྦྱོལ་ལྔ་ཟུང་འཇུག་དེ་འགྲུབ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི། །  
 གསར་རྒྱུད་སྦྱོབ་རྣམས་དགེས་དགེས་མཛོད་ལ། །ཡང་གསར་སྤྲིང་ཐིག་ལ་མོས་མ་  
 བས་སྤྲུགས་རན། །རང་བབ་བཞག་ཀྱང་ནི་རང་ངོ་མཐོང་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་  
 རིམ་སོགས་ཆལ་ཆལ་མང་པོས། །སྦྱོར་རྒྱུ་བོ་རྣམས་མགོ་སྐྱོར་མ་བྱེད། །རྟིང་རྒྱུད་  
 སྦྱོབ་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཁོ་བོ་རྒྱལ་གསུང་ལ་མི་གྲུས་མེད་ཀྱང་། །ཐེག་  
 རྩེ་འོད་གསལ་གྱི་ཉི་འོད་ཤར་ཆོ། །ཐེག་གཞན་རྒྱ་སྐར་ཀུན་བག་ལ་ཞ་བ། །ཆོས་  
 ཉིད་རིགས་པ་ཡི་གྲུབ་དོན་སྤྲུལ་འགོག །བསལ་བཞག་མེད་པ་ཡི་གཞི་ཡི་བཞུགས་  
 རྒྱལ་། །རྩོལ་སྦྱབ་བྲལ་བ་ཡིས་ཉམས་སྦྱངས་ནས། །ཐོབ་ཤོར་བྲལ་བ་ཡི་སྦྱོང་  
 བཞིའི་གོ་འཕང་། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་འཆེ་མེད་རིག་འཛོན་གྱིས་ལྷ་མགྲུར་ཞིག་བྲིས་ཞེས་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཏང་སྤྲུལ་སྦྱངས་པར་འདོད་མེད་ནམ་གྲང་གི་དྲུས་སྦྱ་གཉིད་འོད་  
 གསལ་ལ་ཡུན་རིང་འཕུན་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ་འདི་ལྷར་ཤར་བ་སྦྱ་ལ་འཁོར་ལོར་སྤར་བ་སྤར་  
 ཆ་བོ་ཆེ་བྱིས་ཡི་གེ་བ་བྱིས་ཏེ་རག་དབང་སྦྱོ་བྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྦྱས་པ་དགོ །བོད་རྒྱ་  
 སྤེལ་ལོའི་རྒྱ་པའི་རྩོམ་ལ། །



རྩེ་ ཐེགས་ཆོད་ལྟ་བུའི་ཉམས་མགུར་རྩེ་མཐོ་བྲག་རིའི་  
སྒྲ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ ཟུང་འབུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞེ་ཡི་ཉིང་ཁ། །སེམས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་རྩེན་པ་  
རུ་སྟོན་པའི། །སྒྲ་བས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་མི་ཡམ་ནི་ཆོས་རྩེ། །དུས་ནམ་ཡང་  
འབྲལ་མེད་སྟོང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག་། །སྒྲོ་ཐད་ཀ་ཁོལ་བྱུང་སྒྲིག་སྒྲུ་ཡི་རྩ་  
ལ། །རྩལ་གང་ཤར་ཐེགས་ཆོད་རལ་གྱི་དེ་བཏབ་ཆོ། །ཡུལ་འདི་ཡིན་དེ་མིན་  
གཏད་སོ་ཀུན་སྟོར་ཡང་། །དོན་ད་དུང་འཆོལ་འདོད་རལ་བ་དེ་གྲོལ་ཐལ། །༡།  
རྟོན་བག་ཆགས་རྟོན་བྱུང་ཀུན་གཞི་ཡི་བཀོད་པ། །ཡིད་རྟོག་ཆོགས་སྤང་བ་ཡོད་  
ཡོད་ལྟར་སྤང་བ། །ཁོ་བཟུང་བས་མི་ཟེན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་མཆོད་པོ། །འདི་ཡོ་  
གྲོལ་རྟོགས་པའི་རང་གཤིས་དངོས་མིན་ནམ། །༢། །སེམས་རྟོག་པའི་རྩ་བས་བར་  
མེད་དུ་འཕྱོ་ཡང་། །སྒྲོམ་རང་བཞག་རང་ནས་ལྟང་མོ་ཞིག་བལྟས་ཆོ། །ཁོ་ཡོ་སྟོང་  
རང་ལ་ཕྱུམ་བུ་ཡུ་ཡན་པ། །འདི་རང་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་མིན་ནམ།  
།༣། །སྒྲོ་གནས་འབྲུ་རིག་གསུམ་གང་ལྟར་དུ་འདུག་རུང་། །གཞི་ཆོས་ཟད་གྲོང་  
ལས་ཡུད་ཅམ་ལ་མ་གཡོས། །དོན་སྒྲི་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ། །  
རྩལ་འདི་ལ་ཤར་གྲོལ་བཏགས་པ་ཞིག་མིན་ནམ། །༤། །ཕྱོགས་མཐའ་མེད་ཁིང་གི་  
སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཆོགས། །ཡོངས་སྒྲི་དགུ་འདི་ཆོས་སོ་སོ་རུ་སྒྲོམ་ཡང་། །དེ་  
ནལ་འབྱོར་ངོ་ལ་རོ་མཉམ་དུ་འདུག་ཕྱིར། །མིང་རི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་གཅིག་གྲོལ་  
རང་མིན་ནམ། །༥། །སེམས་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་ཡིན་ལུགས་དེ་བཅའ་ཆོ། །དོན་  
རྟོན་མེད་གཤིས་ཀྱི་རང་བབས་སུ་ཤར་བ། །རྩལ་འདི་ག་དྲི་མེད་རིག་ཁམས་དེ་མིན་  
ན། །དེད་པ་ཁམས་མི་ཤེས་འཕྱི་བ་ལ་དྲིས་ཤིག་། །སྒྲོ་རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་  
བབས་སུ་འཛོག་པ། །ཆོས་སྟེ་གསུམ་སྟོར་བཞིའི་ཉིང་ཁ་ཞིག་ཡིན་ཆོད། །མགོན་མི་  
ཡམ་རྒྱ་མཆོས་གཅེས་ནོར་དུ་གནང་བ། །འདི་སྒྲ་བསམ་མེད་ཀྱང་ཁ་སྒྲོ་ནས་ཤོར་

ཐལ་། །༡། གཞི་སྒྲིལ་ཐལ་ལྟལ་མེད་ཆོས་སྒྲིལ་གྲོང་ནས། ཐལ་རྟོག་ཆོག་སྒྲིལ་།  
 ཤར་ཆད་ཅེར་གྲོལ་དུ་འདུག་ན། །དེ་ལྟལ་གྲོལ་བྱེ་བའི་ཤར་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པ།  
 ད་ཕྱི་ལྟལ་ཡིད་ལ་མཛའ་ཆོད་ཅིག་མེན་འདྲ། །༢། ཆོག་ཁ་བཤད་མཁས་པ་།  
 དམིལ་སྒྲོངས་ན་མང་ཡང་། །དོན་ཟབ་གནད་མན་དག་དེད་རང་གི་སྒྲིལ་བ། ཆུལ་  
 འདི་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེལ་ལ་མཛའ་ན། །དེ་མ་འདུག་དེ་ཆོད་ཉི་གམ་དུ་ལྷགས་  
 རན་། །༣། །དུས་དེད་སངས་མཁས་དབང་མང་པོ་ཡི་ཞལ་ནས། །སེམས་མ་བཅོས་།  
 འཛིག་པ་ལྟ་བ་རྒྱ་མོད། ཆུལ་འདི་ཙམ་གཞག་ཐབས་མན་དག་རང་ཡིན་གྱི། །  
 སྒྲོ་སྒྲོང་གསལ་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་དངོས་མེན་སྒྲིལ་། །༤། །སེམས་ཡེ་སྒྲོང་གཞི་མེད་  
 ཙ་ཐལ་དུ་ཤེས་པ། ཆོས་ཐུག་རྟོགས་དབྱེད་གསུམ་དགོངས་མཐུན་གྱི་གནད་།  
 གསང་། །ལམ་འདི་ཡིས་སྤྱད་ཙ་དུང་འབྱེད་དུ་རུས་གྱི། །སེམས་ཆོས་འཛིག་ཙམ་  
 གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཤིག་དཀའ་སྒྲིལ་། །༥། །མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་  
 བརྟན་གྱི་དྲངས་མ། །སྒྲིལ་འཕགས་བཞི་སྒྲིལ་བའི་ལམ་བཟང་དང་འགལ་ཆོ།  
 ཆོས་ཐེག་ཙ་ཡིན་ཞེས་ཁ་པོ་ཆེར་བསྒྲགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྒྱལ་དཔྱད་ཅན་ཆོད་གྱེས་  
 ཐབས་རང་མི་གདའ་། །༦། །རྗེ་མཁན་ཆེན་ཡབ་སྐུས་བཞེད་དོན་ནི་མཐུན་པས། །  
 ཆོག་ལུང་རིགས་མཆོན་གྱིས་དུམ་བུ་རྒྱ་ལྟལ་བའི། །སྒྲོན་ལོག་རྟོག་རོ་རུལ་ཐུག་  
 པ་རུ་ཁྱུང་ན། །ཁོང་མཁས་མང་ཆོགས་གྱིས་ཐུགས་ཁྲེལ་ཞིག་གནད་ཡོང་། །༧།  
 ཡར་ལྟལ་དང་སྒྲོད་བརྟན་སྒྲིལ་གྱི་གསལ་སྒྲོང་། །འདིར་རི་ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་།  
 རྒྱགས་ཐུབ་ཅིག་མེད་དེས། །དེ་གད་ནས་བསམས་ཀྱང་མི་ལམ་རང་མེན་པའི།  
 རྒྱགས་ལྟལ་མེད་རྟོད་པའི་གོ་སྒྲིལ་ནི་མ་ཐུང་། །༨། །སྒྲོན་ཐེག་བརྟན་ལམ་ལ་  
 ཐོས་བསམ་ཞིག་བྱེད་སྒྲིལ་ས། །དགྲ་དུག་ལྟ་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་སྒྲིལ་།  
 ཆོས་གསང་ཆེན་ཨ་ཉིད་ཉི་ལམ་དང་འཕྱད་དུས། །ཁོ་མ་སྒྲངས་རང་སངས་ན་ཐུན་  
 བཞིན་སངས་སོང་། །༩། །སེམས་རྒྱལ་རྟོག་ཤར་ཆ་རྒྱུད་ཆེན་བཞིན་འཕྱེད་ཀྱང་།  
 གཞི་རིག་སྒྲོང་རྟོགས་པའི་ཙ་སྒྲིལ་ཞིག་ཐང་ཆོ། །དེ་ཡན་གནོད་ཐལ་བ་ཁང་སྒྲོང་གི་  
 བད་དུ། །འཇབ་མཁས་པའི་རྒྱན་མ་ཐུང་བ་བཞིན་གསལ་འདུག་། །༡༠། ཆུལ་འདི་



ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱུན་ཐག་ཅིག་བསྐྱངས་ན། །གནས་གསེར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤོ་ཡིས་.....  
 དཔེན་བཞིན། །ཕྱལ་རྣམ་རྟེན་ཡོད་རིགས་ཆོས་སྐུ་རྩྱེལ་ཞེས། །པ་སྤྱི་མའི་གསང་  
 གཏམ་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤྱིང་འདུག།༡༩། །མགོན་སློབ་གྲོས་དྲི་མེད་གསེར་ཞལ་གྱི་བཀོད་  
 པ། །དུས་རེ་ཞིག་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྤྱང་དུ་མེད་ཀྱང་། །རྗེ་འདི་ཡི་ཞལ་སྐྱེན་སེམས་.....  
 རོ་ལ་མཛུབ་ཚུགས། །བསྟེན་མཁས་ན་སྐུ་བཞི་ཐག་རིང་ཞིག་མ་རེད།།༢༠། །ཆོས་.....  
 བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་མང་མང་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། །དོན་གནད་དུ་བསྐྱུས་ན་འདི་མིན་.....  
 གཞན་མེད་ཕྱིར། །ད་སློབ་ཅེ་འདུན་མ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ངང་ནས། །གནད་ཟབ་ཆོས་.....  
 འདི་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་རན།།༢༡། །རྗེ་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོའི་བུ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་  
 ཆོད་། །ཡུལ་ནང་གསལ་ཁིང་དུ་ཁྱུང་ལྗིང་བཞིན་འཕུར་སོང་། །བདག་ད་སྐབས་.....  
 རྟོགས་པའི་ཕྱལ་ལྷགས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། །གནས་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྟར་.....  
 དོགས་ཤིག་མེད་འདྲ།།༢༢། །བདག་གཅོང་རོང་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལ་འཐུན་.....  
 སྐབས་། །རྗེ་སྤྱི་མས་ཐབས་མཁས་ཐུག་ཡངས་དེ་བརྒྱུད་སར་ནས། །དཔལ་བརྒྱད་  
 གསུམ་སྤྱི་མའི་ཆོགས་གལ་དུ་བཀོད་པའི། །དྲིན་འཁོར་མེད་ཡོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རུ་.....  
 གསལ་འདུག།༢༣། །ཆོས་རྩོལ་མེད་ཐིག་པའི་གདམས་ཟབ་གྱི་བགོ་སྐལ། །བྱ་.....  
 འཁོར་སློབ་ཆོགས་ལ་བྱབ་བརྟལ་དུ་སྤེལ་དུས། །བདག་ཉམ་ཐག་སྐལ་བ་བདུང་.....  
 སྟོམས་སུ་མ་བཞག། །རྒྱལ་འདི་ལ་བསམས་ཆོ་ཡོད་སྤྱོ་ཞིག་ལོས་འཕེལ།།༢༤། །པ་  
 སྤྱི་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །ཁིང་ཐུ་མཐའ་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་དུ། །དུས་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་པས། །སྤྱོ་མི་འགྱུར་དམ་  
 བཅའ་སྟོང་དབུས་སུ་ལོས་འབྱ།།༢༥། །ད་མ་བརྩོན་བག་མེད་ཁོན་ཡིས་འདས་.....  
 ཀྱང་། །སྤྱིད་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་འཕྲད་ཕྱིར། །ཡོད་དག་འསྦྱིང་ངང་.....  
 བས་སྐུ་དབྱུངས་དེ་འགྲུག་བཞིན། །ལུས་རྒྱུ་བྱོ་མི་འཕྲབ་སྤྱོད་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་།  
 །༢༦། །ཐུགས་རབ་འབྱམས་ཁིང་གི་ཡོད་ཅན་གྱི་དོན་དུ། །དུས་ཆངས་ཆེན་བཀོད་  
 པ་མ་སྟོང་གི་བར་ལ། །བདག་འཇམ་མགོན་རྗེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ནས། །  
 ཆོས་ཡང་གསང་འདོམས་པའི་སྤྱིན་ལས་དེ་འགྲུབ་ཤོག།༢༧། །སྤྱོ་འདི་གོ་བོས་པའི་

སེམས་ཅན་གྱི་ཚྭ་སྒྲིལ་རྣམས། རྟོན་སྤངས་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་ཕྱོག་ལ་དབང་ནས།  
 སྤར་མར་གྱུར་འགོ་ལ་ཉེར་བདུན་གྱི་ཐིན་ལས། རྒྱན་འཆད་མེད་སྟེ་ལ་བའི་ཤིས་མཁོ་  
 བ་ལ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་ཚྭ་སྒྲིལ་བཅད་པ་ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་  
 རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཚེས་ལ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་རང་གི་ཡིན་སྟེ་སྟེ་གྱི་ལྷ་  
 བ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བའི་ཉམས་གྱུར་ཁ་ནས་བྱུང་བ་རིམ་བཞིན་ཡི་གེར་སྟེ་ལ་བ་གྲུ་ཅུང་ས་མ་  
 ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཅུང་གེ་ལགས་འཕེལ། །





རྗེ་ མདོ་སྔགས་རྒྱུད་འཇུག་གི་ལྟ་མཁུར་རྒྱུ་པོ་ལུ་  
བའི་འཆོལ་གཏམ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ གཞི་ལས་འཕགས་པ་ལྟན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ། །རང་སྣང་ཤེས་པ་མ་བང་  
བྱ་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས། །བྱད་ཆོས་དྲུག་ལྟན་སྣང་བཞི་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པའི། །  
རིགས་བརྒྱའི་སྒོ་གཞི་སྒྱབས་གཅིག་མི་ཡམ་ནི་ནམ་རྒྱལ། །འབྲལ་མེད་སྤྱིད་དབྱུང་  
ཚུ་སྒྲིམ་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །འགག་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིད་པའི་བྲོ་གཞི་  
དང་ཆབས་ཅིག །གཏད་མེད་རྫོགས་པའི་དོ་རྟ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲ་ན། །འདུལ་སྤྱིད་རྒྱན་  
དུ་འཆར་ནམས་ངང་བྱུང་རང་མ་མཛད། །ཡར་ལྟོས་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟ་མོ་ཞིག་  
ལྟོས་དང་། །དཔག་ཡས་ལུལ་བའི་རང་གཟུགས་སྒྲར་ཆོགས་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །  
ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་མི་ལམ་ཆོ་རོལ་ཞིག་མ་གཏོགས། །རི་ལྟར་དབྱུད་ཀྱང་ཚུགས་སྤུབ་  
བདེན་ངེས་ཤིག་མི་གདལ། །ལྟ་བདོའི་དུམ་རབ་འབར་མེད་དུང་གི་མཆོན་ཆ། །  
བར་མེད་ལུས་སེམས་སྤྱད་ཤིང་གཤེད་མ་རུ་ཆས་ཀྱང་། །གང་ཤར་ཆོས་སྒྲར་ཤེས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྣང་ངོར། །དག་འཇུག་ཞེན་པའི་ལུལ་བ་ན་སྤྱན་བཞིན་དུངས་  
སོང་། །བསེལ་སྤྱོད་འགྲོ་མང་ནད་མཆོན་མུ་གེ་ཡི་གནས་ལས། །སྤྱིག་ལྟར་མ་  
སྤྱངས་ཐར་འདོད་བར་མེད་དུ་སྒྲེ་ཡང་། །སྤྱིག་བསྐལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
དུ་གོ་ན། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་དོན་ནི་ཅི་ཡོད། །སྒྲུད་ཅིག་མི་སྤྱོད་ནམ་ལྷ་  
དུས་བཞི་ཡི་འཕོ་འགྱུར། །དབང་མེད་སྒྲེ་ཤིའི་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱན་གཞོན་གྱི་ལས་  
སྣང་། །མི་རྟག་ཡིད་རྟོན་མེད་འདིས་སྒྲེ་ཤས་ཤིག་སྒྲིམ་ཀྱང་། །རྣལ་མའི་དོན་ལ་  
མིག་འཕྲུལ་ཁོ་ན་རང་ཡིན་ནོ། །རང་སྣང་གཞན་སྣང་ཞི་ཁྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
བཀོད་པ། །འཕགས་དང་སྒྲེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤོན་གནས་སུ་བྱེད་མོད། །ལྟ་ལམ་  
ཤར་བའི་དབང་བའི་ཆོན་རིས་གྱི་སྤྱན་ལ། །མེད་སྣང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་སྒོ་  
དེ་ཞིག་སོང་། །བསྐྱེད་མི་དག་ཁོ་ནའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་པའི། །བཟོད་དཀའ་

ངན་འགྲོའི་གནས་ཞེས་སྒྲག་མོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། ཡེ་གྲོ་ལ་རྟོགས་པའི་སློ་འདིས་.....  
 གཞལ་ཆད་ཅིག་བདེན་ན། སྒྲུ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་པའི་ངལ་བ་ནི་ཅི་དགོས། །  
 རྩུ་ལྟོས་རང་གི་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་འཇལ་ཆོ། ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་མོ་གཤམ་བྱ་  
 མོ་ཡི་ལང་ཆོ། མེད་བཞིན་སྤང་བ་རྩུ་ནང་ལྷོ་གཟུགས་ཀྱི་འཛོ་བག དམིགས་.....  
 བསམ་བྱལ་བའི་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་ཤར་འདུག མཐའ་བརྒྱད་དྲི་མ་ཡེ་དག་དཔུ་  
 མ་ཡི་ལྟ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་ལྷག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན། གཞི་འབྲས་  
 མི་བྱེད་གསང་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡི་ཉེ་ལམ། ཟང་ཐལ་རིག་སྤྲོད་འདི་མིན་ཡོད་ཆོད་ཅིག་.....  
 མ་རེད། ཀྱན་བྱང་བདེ་སྤྱག་ས་ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བ། ཀྱན་བྱེད་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱལ་  
 པོའི་རང་གཤིས་ལས་གཞན་དུ། སྒྲླད་ཅིག་ཡུན་ལ་གཡོ་བའི་གོ་སྒྲུབས་དང་བྲལ་.....  
 བྱེད་། སྤྱིད་ཞེས་བྲུང་དོར་ཞེན་པ་ལོག་ཤེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། སྒྲོན་བརྒྱད་བྲལ་བ་  
 རབ་མཐའི་ཉིང་འཛོན་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དགའི་ཟག་རྟོག་གཤེད་མའི་དྲངས་མ་རུ་  
 མཐོང་ནས། ཟད་དང་མི་སྤྱེའི་སློ་ལ་ཕྱིས་ཆེན་དུ་བྱེད་པ། ཁྱི་ལམ་གསེར་དང་མི་  
 གཙང་བྲུང་དོར་ལྟར་མིན་ནམ། སྤྱིབ་གཉིས་གཞོམ་སྤྲད་ཐབས་རྒྱལ་བརྒྱ་ལྷག་.....  
 གིས་བསྒྲུབས་པའི། རྒྱན་མཐར་ཐོབ་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཉིང་འཛོན། བདེན་ངེས་སློ་  
 གཏད་འོས་ན་བརྩོན་པ་ཞིག་མོས་ཀྱང་། རང་མཚོན་རང་ལ་སྤྱན་དང་རྩུན་རྒྱུབ་དེ་  
 རྟོལ་ཡོང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གནས་དུག་ལྟ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རྩོལ་མེད་ལམ་.....  
 གྱིས་ཐོབ་པའི་མིག་བཟང་གིས་ལྟོས་དང་། གསལ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་རིགས་ལྟའི་ཡེ་  
 ཤེས་དངོས་ལགས་ན། འདི་ཉིད་སྤྲང་བྱར་བཟུང་ན་སྤྲང་བྱ་དེ་གང་ཡིན། བདེ་.....  
 སྤྱག་འབྲས་སུའི་སྤང་བ་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན། དཀར་ནག་ལས་ལ་སྤྲང་དོར་.....  
 བྱེད་སྤྲམ་ཞིག་ཡོད་དེ། བརྒྱད་གསུམ་སྤྲམ་མའི་གསང་གཏམ་སྤྲམ་འཛོན་དུ་སོན་ཆོ། །  
 རྩོལ་བཅས་ཆོས་ལ་ཞེ་འདོད་ལྟོད་པོ་རུ་གྱུར་སོང་། ཐོག་མེད་དྲིན་གྱིས་བསྒྲུངས་.....  
 པའི་མར་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན། སྤང་བཞིན་དོན་ལ་ཡོད་ན་སྤྲོད་རྩེ་ཞིག་དགོས་.....  
 ཀྱང་། རང་སྤང་གཞན་དུ་བཟུང་བ་ཁྱི་ལམ་གྱི་འགྲོ་བར། འཁོར་གསུམ་ཞེན་པས་  
 དྲིན་ལན་གཟོ་འདོད་ཅིག་མ་བྱུང་། གཞི་ལ་གནས་པ་ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ཀྱི་སྤང་

བ། །རྒྱལ་བ་དམངས་སུ་འབྱུང་བའི་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས། །གཏན་ཚིགས་  
 བཞི་ཡིས་གཞལ་ན་དག་མཉམ་དུ་ངེས་པས། །རང་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱབས་གནས་ཇི་  
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། །ཐེག་ཅེའི་ལམ་བཟང་སྟོན་བཞིའི་ཉམས་ཕུལ་གྱི་སྦྱུ་འབྱུལ།  
 རྒྱང་རིག་འགྲོགས་ཏེ་འཕེལ་ཡང་ཟད་ས་སུ་འབྱུང་བས། །རྒྱན་པོས་བྱིས་པའི་ལད་  
 མོ་སྟོས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། །རྟག་བརྟན་འབྲས་སུ་འདི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མེད་  
 འདྲ། །ཡེ་སྟོང་རྩ་བུལ་རང་གདངས་འགག་མེད་དུ་གནས་པ། །འདི་མིན་དག་མཉམ་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པ། །མེད་ངེས་ལགས་བྱིར་རང་བཞིན་རྣམ་བཟུ་  
 ཡི་སྟོས་པ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྤྱུ་བའི་མགོ་སྟོར་ཙམ་མིན་ནམ། །སོར་སྤྱད་ལ་  
 སོགས་རྫོགས་རིམ་ཉི་རྒྱ་ཞིག་མེད་ན། །བཞི་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དགའ་མོ་ཡིན་  
 ཟེར་ཡང་། །རང་བབས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ངོ་དེ་ཤེས་ཕྱིར། །ཐེག་བརྒྱད་  
 སྤངས་ནས་སྦྱིད་ཉལ་བྱེད་སྟེང་ཞིག་འདོད་དོ། །བསྐྱར་བཅོས་སྤྱུ་ཙམ་མ་བྱས་ཐ་  
 མལ་གྱི་སེམས་ལས། །གཞན་དུ་ལུང་རིགས་མན་ངག་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཅོལ་ཀྱང་།  
 རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཐབས་རང་མེད་ན། །གསར་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཟེར་བ་རྒྱན་  
 གཏམ་དུ་གོ་བྱུང་། །ཀྱན་གཞི་མ་བཅོས་ཡེ་གོལ་ཆོས་སྤྱུ་རུ་ཤར་འདུག །སེམས་  
 རྟོག་ཤར་གོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད། །ཅེར་གོལ་ཤེས་རབ་མིན་པའི་  
 ཡིད་ཤེས་ཤིག་མེད་པས། །ཤན་འབྱེད་དགོས་ཞེས་སྤྱུ་བ་འབྱུང་གཏམ་དུ་ངོ་ཤེས།  
 གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱུ་ཡི་ཡོ་ལང་། །རི་ལྷར་བསམས་ཀྱང་ཡེ་གནས་  
 ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་འགྱུར། །བདག་རྟོག་སྦྱེ་མེད་ཤེས་པ་མཉམ་པ་སུ་གནས་པས།  
 །སྟོན་པའི་རང་སྟོན་མ་བཅོས་ཐོག་བབས་སུ་བྱེད་འདོད། །ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་སྟོན་བཟུང་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། །མེད་ཅེས་སྒྲིས་ན་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱང་བ་འདི་འགག་མེད།  
 །ཡིད་ཅེས་སྒྲིས་ན་བདེན་མེད་རང་གོལ་དུ་ཤར་ཐལ། །དེ་ནི་རི་ལྷར་སྒྲིས་ཀྱང་དགའ་  
 བ་ལས་མི་འདུག །བླ་མ་མི་གདའ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྤྱུ་ལ་བཏགས་ཙམ། །ལྷ་འདྲེ་མི་  
 སྟོན་རྩལ་སྤྱང་སེམས་བྱུང་གི་གཡོ་སྟོད། །དག་གཉན་མེད་དོ་སེམས་གྱིས་འཛིན་  
 ཚུལ་ཙམ་ལགས་པས། །ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་ཁོ་རང་ཅི་དགའ་སུ་སྤྱར་མཛོད། །དེ་རིང་

ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བས། །མ་དག་འབྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་སྒོ་ཡུལ་  
 ན་མི་གདུལ། །བདུད་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཟེར་བའི་དབྱ་ཆེན་དེ་ཡོད་ན། །བདག་.....  
 འཛིན་མཛོན་དུ་སྤོང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དེ་སྟོན་རན། །སྤིང་གསུམ་བཅན་དུ་བཀོལ་ལུས་.....  
 བདག་རྟོག་གི་འཛིན་པ། །དཔའ་མཛེངས་ཁུམ་མེད་བདོག་ན་ད་ལྟ་རུ་ཐེབས་དང་།  
 ཟང་ཐལ་དོ་རྗེའི་མཆོན་ལ་བཟོད་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན། །སྟོབས་བཅུའི་ཁྱིམ་འཕང་.....  
 མཆོན་ལ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་མངའ་གསོལ། །གྲོལ་འབྲུལ་གཞི་ལ་དག་པ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་.....  
 སྤུབས་ན། །སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་བུམ་སྒྲུ་ཡི་རང་ཞལ། །ལམ་ལྷ་རིམ་  
 གྱིས་བགྲོད་པའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཅམ་མིན་པར། །མ་བཅོས་རིག་པའི་གྲོང་ན་རྗེན་པ་རུ་  
 མཇལ་བྱུང་། །བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་མཛོད་གྱི་ཉིང་ཁ། །གཤེགས་.....  
 བཞུགས་འབྱོན་པའི་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་དམ། །ཡང་གསང་གདམས་.....  
 ཟབ་ཁོ་བའི་སྟིང་དབུས་སུ་སྟོལ་བའི། །དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་ནི་.....  
 དྲན་འདུག །ད་ནི་མ་བསྐྱོམས་བག་མེད་ཁོ་ན་ཡིས་འདས་ཀྱང་། །སྤིང་བ་ཐ་མའི་.....  
 ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་བྱས་ཡོད། །རི་ལྗར་འབྲེ་ཡང་བར་དོ་ཐ་མ་ལ་གྲོལ་གྱིར།  
 །འུ་ཅག་སྤྱིད་པོར་འདུག་གོ་ཡིད་མཐུན་གྱི་སྟིང་གོགས། །རང་རེ་སྐལ་བ་བཟང་དོ་.....  
 སྟིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྟེ། །ཆོས་རྒྱལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་འབྲས་བུ་ཡི་སྤྲུགས་ཀ། །ལམ་.....  
 སྟོན་བཤེས་གཉེན་ཟུར་ལུང་ལྷ་པ་ཡི་རོལ་གར། །ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་.....  
 རིགས་བདག་ཏུ་རྟེན་བྱུང་། །མཐའ་མེད་ནམ་མཁའ་སྤིང་དུ་མཐའ་གྲས་གྱི་འགོ་ལ།  
 །འགོག་མེད་ཕན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་དེ་འགྲེང་བཞིན། །འབྲལ་མེད་འཇམ་.....  
 མགོན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འཁོད་ནས། །རིས་མེད་དམ་ཆོས་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་  
 རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཡོས་རྒྱུ་པའི་རྟོག་ལ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་ཉམས་  
 སྒྲུར་མཁྱུར་བའི་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་.....  
 ཅིག ། །

# སྒྲིེ་ རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་མཁུར་གདོང་ལཱེ་དབང་ པོའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

སྒྲིེ་ ཚོགས་བྱུང་ཆུ་གཏེར་དེ་བསྐྱལ་མང་བསྐྱབས་པའི། རྟོན་གཉིས་མཐར་སོན་གྱི་  
བཅུ་གཉིས་བདག་པོ། འགྲོ་ཀླན་ཡིད་མཁའ་ལ་འགོག་མེད་སྤང་འདིའི། མཚན་  
གྱིས་བཟོད་ན་ནི་ཀླན་མཁུན་མི་ཡམ། འབྲལ་མེད་སྤྲིང་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་.....  
བཞུགས་ཤིག་། རིག་ཁམས་བྲི་མེད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་བསམས་ནས། མ་བཅོས་  
ཐོལ་བྱུང་གི་དོ་ཉ་འཐེན་ན། རྒྱན་སྒྲོམ་རང་མཐོང་ཅན་ཐོག་ལྷག་མ་ཆེ། ཡང་.....  
གསང་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་དབང་པོར་བཞུགས་ཡོད། རྟོན་ཅིག་མི་སྤྲོད་པའི་ཁོལ་  
བྱུང་སེམས་ལ། ཁང་ཤར་ཅེར་གྲོལ་གྱི་མདའ་ཞེས་སྤྲོན་དང་། བར་མེད་ཉར་སང་  
གི་ངར་དུ་འབྱན་པ། འདི་ག་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ། རྟོན་བསྐྱུང་བས་ཟེན་.....  
མེད་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ལུལ་ལ། རང་བཞག་ཟང་ཐལ་གྱི་སྤྲོད་མོ་གྱིས་དང་། ཡོད་.....  
མེད་ཡིན་མིན་གྱི་གཏད་སོ་དབེན་ཡང་། རྟོན་མེད་རང་གཤིས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་.....  
འདུག་། རྟོན་ཚོགས་ལུལ་སྤང་གི་གཟུང་སྐར་སྤང་བརྟན། རིག་ཁམས་དྲུངས་  
པ་ཡི་མཚོ་དྲུལ་འབྱོ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་ཐ་རྒྱུའམ་ཆོ་རང་སར་གྲོལ་བ། རྩོལ་མེད་  
ཉེ་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་སྐྱམ་། གཏན་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས་དབྱུང་བ་མེད་.....  
ཀྱང་། རྟོན་ཡེངས་འཛིན་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངང་ལ། ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྦྱིད་  
ཉལ་བྱས་ཆོ། བདེན་ཞེན་བརྒྱ་ལྷག་གི་མདུད་པ་སྤྲོད་ཐལ་། གནས་ཀྱང་སྤྲོད་  
གསལ་དེ་དབྱེར་མེད་ཁོ་ན། འཇུ་ཡང་ཤར་གྲོལ་ནི་བར་སྤང་བྱ་རྩེས། ཀླན་ཀྱང་  
ཀླན་བཟང་གི་རང་གདངས་ཡིན་ཕྱིར། གནས་དགའ་འཇུ་སྤྲོད་གི་ཉམས་ཞེན་པོར་  
སོང་། རྟོན་འཇུ་འཕྲོ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོས། ཉམས་རྟོགས་ཅུལ་.....  
རྟོགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་མེད་ལུང་། འཆད་མེད་བྱུང་བརྒྱལ་དུ་སྤེལ་བ་ཞིག་ན། །

བྱིས་ཆགས་ཐུན་བཞི་ཡི་ངལ་བ་ཅི་དགོས། ༡༥ ། ཆོག་ས་ཏུག་ཀུན་གཞི་ཡི་གྲོང་དུ་  
 ཡལ་བ། གཉིད་འཐུག་ཐོམ་མེ་ཡི་དུས་སྐབས་ཡིན་ཡང་། གསལ་ལྟོང་དབྱེར་མེད་  
 གྱི་ངང་དུ་འཐུན་བ། །རང་རེ་རྣལ་འབྱོར་ཆོའི་སྒོས་ཆོས་ཡིན་སྟུང་། ༡༦ ། འཇ་སང་.....  
 སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བའི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཁྱད་མེད་སྟུང་། །  
 ཐེག་བརྒྱད་གཞུང་བཤད་མཁན་དགེ་སྒོའི་མིན་ཡང་། ཐེག་རྩེའི་གདོང་ལྡ་ཡི་.....  
 རང་སྐད་སྟུས་འགོག་༡༧ ། ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་ཁོ་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ནས། རིག་.....  
 ཁམས་ནོར་བུ་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ། བཅད་འདྲིམ་མཁན་པོ་ཆོས་མིང་གཉིས་བཏགས་.....  
 གྲང་། །དོན་ལ་ཐ་དད་ཅིག་ཡོད་པ་མིན་འདྲ། ༡༨ ། །དུག་ལྡ་མ་སྤངས་པ་ཡེ་ཤེས་.....  
 ལྡ་ཞེས། །པ་མའི་རྒྱུད་སྤེལ་ཞེས་པ་སྟོན་མོད། །ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གི་མིག་.....  
 བཟང་མེད་ན། །མཇུག་མོ་བཅུགས་ས་དེ་དག་འཇོ་མིན་ནམ། ༡༩ ། །ཐེག་རྩེའི་རི་.....  
 དབང་འདི་མཐོན་པོ་ཞིག་འདྲ། ཅོག་བཞག་གོམ་ཤུགས་ཀྱིས་འདིའི་རྩེར་ཕྱིན་.....  
 དུས། །བྱུང་བསྟན་གྱིང་བཞི་ཡི་བཀོད་པ་འབྱུང་ལ། །དུས་གཅིག་ལྟང་མོ་ཞིག་.....  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་འདྲ། ༢༠ ། །རིག་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུ་ཁོང་མཇུག་བའི་མོད་ལ། །བསྐྱལ་.....  
 མང་ཆོག་ས་གཉིས་དེ་དུས་གཅིག་འདུམས་ན། །བརྒྱ་ཕྱག་ངལ་བ་ཡི་ཁུར་བོ་བོར་.....  
 བས། །རང་བཞག་མལ་ས་རུ་བདེ་ཉལ་ཞིག་མོས་། ༢༡ ། །རྟོག་ཆོག་ས་འཕྱལ་བྱུང་  
 ཆོ་རྗེས་མེད་སངས་བ། །བྱེད་ཐུག་ཁྲ་ཡིས་ནི་བྱེད་དང་མཆོངས་ཏེ། །ཡུལ་སྤང་ཆོས་  
 ཟད་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བ། །ན་བཅན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་བཞིན་གྱུར་སོང་། ༢༢ ། །  
 སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ནས་འཆོལ་འདོད་མེད་ཀྱང་། །རིག་ཁམས་དྲི་བལ་གྱི་རང་  
 རྩལ་འགག་མེད། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ངང་གིས་འཆར་བྱིར། །རྫོགས་.....  
 ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྦྱོང་པོའི་ཡང་ཅེ། ༢༣ ། །མཐའ་བཞི་རང་སངས་ཀྱི་དབུ་མ་ཆེན་  
 པོ། །འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །རང་ངོ་རང་བབས་སུ་འཇུག་བའི་  
 རྫོགས་ཆེན། །ང་ཆོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་ཆར་རྫོགས་སྟུང་། ༢༤ ། །ཆོག་ས་ཏུག་.....  
 ཡུལ་སྤང་ཆོ་འགག་པ་མིན་བཞིན། །ཉེད་དེ་ཐོམ་མེ་ཡི་ངང་དུ་གནས་བ། །དེང་སང་  
 མང་ཞིག་གིས་རྫོགས་ཆེན་ཡིན་སྟུང་། །ས་སུག་འཕྱི་བ་ཡི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན་འདྲ།



- 27 -

## ༣༡། ཁང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆེང་ས་བཞུགས། །

༣༡། གཞི་དག་མཉམ་སྦྲེད་བྱངས་ལྟ་མའི་སྒྲ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱང་ཀྱུ་ལྟེ་  
གསུང་། མཐར་སྦྲེད་གཉིས་འབྲས་བྱ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས། དབྱེར་མི་བྱེད་རང་ངོ་  
ཤེས་པས་འདུད། གཟུགས་བཟང་ངན་སྣང་བཅི་ཤར་ཡང་། མཐོ་མཁའ་དབྱིངས་  
ཤར་བའི་དབང་གཞུ་ལྟར། ཁོ་བཙལ་བས་མི་རྟོག་སྒྲོམ་མཐའ་བྲལ། འདི་བདེ་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་རིག་བྱེད་ཅུལ། སྦྲེད་སྟོན་དང་མི་སྟོན་རྟོག་པས་བཏགས། དཔེ་  
བྲག་ཆའི་མཆེད་པོ་ཡ་མ་བསྐྱ། འོན་པར་དེ་བྲལ་གསང་སྟགས་དབྱངས་ཅན་མ། །  
ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུགས་པའི་བྱེད་པོ་ལགས། ཡིད་རྣམ་རྟོག་རོལ་བ་གང་ཤར་  
ཆོགས། ཆེད་གཏད་མེད་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཅུལ་ལའོར་འདས་  
བཞེད་པ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱན། དབྱིངས་དག་ཆེན་གྲོང་ལས་གཡོ་བ་མེད། རྟེན་རྩ་  
ལའོར་བང་མཛོད་དྲུག་འི། སྟོན་རྩལ་བ་མཆོ་བྱུང་ལྟ་མོ་བཅས། སྦྲོ་བསྟེ་བྲལ་ཐིག་  
ལེ་མཁྱེན་རབ་ལྟར། རྒྱུ་མཉམ་པར་སྦྲེད་བས་དབང་བཞི་རྫོགས། གཡས་རོ་མ་  
བདེ་སྦྱོན་ཆེང་ས་སྒྲས་དཀར། གཡོན་རྒྱུང་མ་ཆགས་སྦྱེད་རིག་བྱེད་དམར། དབྱས་  
རྒྱ་ཏི་རྟོག་བྲལ་འཇམ་དཔལ་སྟོ། ལྟ་གསུམ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། ཐབས་ཆེ་  
བ་གསང་ཆེན་ལམ་མཆོག་གི། གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་བསྟན་མཁས་ན། སྟོབས་  
བཅུ་མངའ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ས་ལ། དབང་བྱེད་པ་མིག་འཛུམ་ཡུན་ལས་སྦྱར། །  
སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྟོན་དག་ལྟ། དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་བསྟེན་ལྟམ། ཅུལ་  
ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁབ་མཛུ་བྱ། སྟོན་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་བཞག་པས་མཐོང་། དབྱིངས་  
རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་ཟེའོག་རིས། རྗེ་འཕགས་བཞི་སྦྱེད་མཛོད་དབྱངས་ཅན་མའི། །  
ཞལ་མཛོས་པའི་བཞོད་པ་འབྱམ་དུ་བརྟལ། མགོན་རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་མཁྱེན་  
པའི་གཏེར། ཐུགས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྦྱོན་མ་ཡི། རྣམ་པ་རུ་ཤར་བར་མཉམ་  
སྦྲེད་ན། སྒྲས་སྣང་བཞིའི་ཅུལ་འཆང་རིག་བྱེད་མ། ཅོལ་སྦྲེད་བྲལ་གཞི་དབྱིངས་



ཨྱུ

ནང་རྒྱུད་ཐེག་ཐུམ་གྱི་མདོ་ཆེན་མ།

གྲོང་ལས་འཆར། །དབྱེངས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གདངས་མ་.....  
 འགགས་ལོངས་སྒྲུ་རིག་བྱེད་མ། །ཅུ་ལ་ཀྱན་སྒྲུ་སྒྲུ་དབྱངས་ཅན་ཡུམ། །སྒྲུ་.....  
 གཤམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བརྒྱུ་ནན་བསྐྱེད་ལོ་ལྟོ་ཀ་རས་སྒྲུ་བཙུར་བྱས་  
 པའོ། །



༡། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

[illegible]

ཧྲི

རིག་སྒྲོང་བཙན་ས་ཟིན་པའི་རང་གདངས།

གྱི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་འབེབས་པར་.....  
 མཛོད་། །ཅེས་ས་སྐུལ་སྒྲུབ་པའི་ཚེས་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་སྐུལ་བཙན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལ་ལྷན་གྲུབ་  
 ཐོད་ཀྱི་གྱི་རིག་པ་རོ་སྒྲོད་པའི་ཉེར་བཞུགས་གྱི་ཚེ། སྒྲོ་བྱ་དུ་བར་ཆད་བདུད་གྱིས་སྒྲུགས་  
 བཙན་པའི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཁྲོས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོལ་བུད་དུ་སྒེལ་བ་གྲུས་སྒྲོབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོས་སྒྲུ་པལ་ལམོར་ལོ་ལས་.....  
 སྒྲུར་ཡི་གེར་བཞོད་པ་དགོ། །



༣༡། རྒྱལ་ཀུན་ཐིན་ལས་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་དཔལ་ནི་དཔལ་བོ། རྟེན་དབུས་  
 གཞོན་ཅུ་བུམ་སྐྱེའི་སྒོར་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ནས། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་  
 ལྷ་དང་དང་འགྲོགས་པའི། དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་བའི་བྱིན་ཆེན་དེ་ཕོབ་  
 བོག་ཤེས་ལུལ་ཡང་ལེ་གོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་སོན་སྐབས། མ་དག་ལུལ་བའི་  
 ལྷ་དང་འཇམ་སྟེན་བཞིན་དེངས་ནས། རྩོལ་བཅས་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་སྐྱ་  
 ཅམ་མིན་པར། དེས་དོན་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་བུང་། འདི་ན་ཆོས་  
 ཀུན་རིག་སྟོང་ཉག་གཅིག་ཏུ་དག་སྟེ། འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་རེ་དོགས་ཞེན་པ་ཀུན་  
 གྲོལ་ནས། འུལ་བ་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་ཉལ་ཞིག་བྱས་ཆོ། གཟུངས་  
 སྤོབས་སྒོ་གྲོས་སྒོ་བརྒྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སང་། ཆོ་འདིར་བདེ་ཐོབ་གཉེར་བ་  
 བྱིས་པ་ཡི་ཆོགས་དང་། བྱི་མའི་བདེ་འབྲས་འཆོལ་བ་རབ་བྱུང་གི་སྐྱེ་བོ། གསེར་  
 སྒོག་ཐག་སྒོག་འཆིང་བྱེད་མཉམ་པ་རུ་འདུག་བཞིན། གཉིས་ཀ་རེ་དོགས་འབྲང་  
 ལས་བརྒྱལ་ཐབས་རང་དགའ། སྟོན་ཞིག་དག་ལྟར་སྤྲོད་བུག་ལྟ་ཡི་རྟོག་པ། །  
 དེ་རིང་རིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་རུ་དག་འདུག། རྟོན་མེད་ངལ་བའི་ཐུན་བཞི་ཁྲིགས་  
 ཆགས་དེ་བོར་ནས། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་པའི་མལ་ས་རུ་ཉལ་འདོད། སྟོན་  
 ཞིག་གནས་འདིར་འཇམ་དཔལ་སྒོ་ལྷན་དེ་མཆོག་སྟེད། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་  
 འཛིན་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་སྟེད། འདྲ་བུ་ཐུག་བདག་ཀྱང་པ་རྗེས་སུ་ཟེན་ནས། །  
 གདམས་ངག་གཞན་ལ་རེ་བའི་མདུད་པ་དེ་གྲོལ་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་གྱི་གངས་  
 ལྷན་འདུས་པ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། ཤམ་མེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕམ་ཕབ་ལ་རོལ་  
 དང་། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་ཁྱུང་ལྷིང་བཞིན་བགྲོད་དེ། མཐའ་གླས་འགོ་  
 ཀུན་འབྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་། ཞེས་བལ་ལུལ་ཡང་ལེ་གོད་ཀྱི་ཐག་ཐུག་ཏུ་  
 ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོ་གཏམ་དུ་སྐྱས་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་  
 མཆོག་ཏུ་སྤྲོད་བ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། དག་ལེགས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་མཆོག་  
 ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག། །



ཡང་། གོམས་པ་སྒོར་དུ་གྱུར་ཆོལ་གཤམ་མེད་དུ་སྒྲུང་ཡོང་། ༥༥ རྒྱུ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་  
 དབང་དུ་རྒྱ་འབྲུམས་སུ་གྱུར་ན། རྒྱུ་མེད་འཁོར་བའི་གནས་ལ་འབྲུན་ངེས་ཤིག་  
 ཡིན་མོད། གཞུམ་མེད་བགེས་རྒྱུད་བྲལ་བའི་རིག་ཁམས་དང་མཐུན་པར། མ་  
 བཅོས་རང་བབས་བཞག་པ་ཉེ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། ལམ་དེ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་  
 ཐབས་མཆོག་གིས་བརྒྱན་ན། བྲམ་ནང་ནམ་མཁའ་ལྟོ་རོལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་  
 བཞིན་། རྒྱུ་མེད་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རིག་པ་ཡི་སྒོར་དུ། ལྷག་མེད་ཐིམ་ཆོ་  
 གྲོལ་བ་མཐར་འབྲུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ༥༦ རིགས་པ་རྩོན་པོས་གསར་དུ་བསྐྱབས་པ་ཅམ་  
 མིན་པར། ཆོས་ཀྱི་ལོ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ཡིས་དབེན་ཕྱིར། སྤང་བྱུང་རྩལ་  
 བཅས་ངལ་བ་གོལ་ས་རུ་འདུག་པས། བག་ཡངས་སྒོ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱིད་པོ་ཡི་  
 མཐར་ཐུག་༡༠ རྒྱུར་མཐོང་རྟོག་གའི་སྒོ་འདི་ཟབ་ཟབ་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་། རྣལ་མའི་  
 རྟོན་བཟང་མི་མཐོང་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་སྟོན་མ། འབྲུལ་མེད་རང་སྤྱིང་མཛོན་སུམ་ཚད་  
 མ་ཞིག་མེད་ན། གཞུམ་ཟེར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ཐུགས་ཐུབ་ཅིག་མེད་ངེས། ༡༡།  
 འཁོར་འདས་སྤང་བྱུང་ལྟ་བུ་ཉེ་ལམ་གྱི་གོལ་ས། རྟོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་  
 མཉམ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཕྱིར། རྟོན་མེད་ཤ་ཐང་ཆད་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅི་བྱ། རྒྱུ་  
 མེད་རང་དུ་བསྐྱེད་ན་དགའ་ངེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། ༡༢ འབྲུལ་བའི་ཀུན་རྟོག་  
 མཁའ་ལ་ན་བྱན་བཞིན་ཡལ་ཞིང་། ཟག་བཅས་གཟུགས་སྤང་རྩལ་བྲལ་ཟད་ས་  
 རུ་འབྲུལ་ན། རྟོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ཐོབ་བྱ་དེ་ཉིད་རང་མ་གཏོགས། གཞུམ་  
 འབྲས་སུ་རང་རྒྱུད་ཅན་ཞིག་ཅི་མི་རྟེན། ༡༣ ཅི་རྟེན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ན་བཞུགས་པ། འོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། འགྲོ་ཀུན་  
 ལུས་བོངས་སྤྱོད་རགས་སོ་སོ་རུ་འཕྲོས་ཀྱང་། མི་འགྱུར་བྱི་གང་བྲལ་བའི་རོམ་ཆར་  
 ཞིག་ཡོད་ལགས། ༡༤ གཞུམ་ལུས་ཐུག་རྒྱའི་ཐབས་མཆོག་འབྲལ་མེད་དུ་བསྐྱེན་  
 བ། རྟོན་ཐིམ་ཆོག་སྤྱིང་རྒྱུ་བ་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས། མཐར་ཐུག་གོ་འཕང་ཡོད་ཚད་  
 བདེ་སྐྱག་རྒྱུ་སྤེར་བ། གསང་ཆེན་ཐེག་པ་རང་གི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ངེས། ༡༥ རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྱེ་བོར། བསམ་སྦྱོར་གནད་དུ་བསྐྱེན་



པའི་དྲག་ལས་ལ་འབད་ན། །ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཏེ། །ཤ་  
 བྲག་ཟེན་དུ་ལུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སྒྲུབ་ཡོང་། །༡༧། ཡོངས་མེད་ཉིན་མཚན་ཀྱི་ན་  
 ཏུ་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས། །རང་བཞག་ཚུ་ལ་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་མེད་ན། །འཆི་ཁ་  
 འགྱུད་པ་མེད་ལ་ཡན་པ་ནི་མི་གདའ། །༡༨། དྲན་མེད་ཐོམ་མེར་གནས་པ་ཀྱི་གཞི་ཡི་  
 རོ་བོ། །མི་རྟོག་རང་བབ་བཞག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ངོས་ལ། །འགག་མེད་སྤྱོད་བཅུད་སྤང་  
 བའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་ཤར་ཡང་། །འཛིན་མེད་དྲངས་གསལ་སྟོག་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་  
 ཡི་རོ་བོ། །༡༩། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་གཙོ་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས། །  
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། །སྤོང་ཉིད་བཅུད་ཀྱི་རང་ལ་  
 རང་ཆས་སུ་རྟོགས་པའི། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་གྱི་ཡི་  
 ཤེས་། །༢༠། ཆགས་སྤང་རྒྱ་འབྱམས་གྱུར་པ་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་གང་  
 ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡི་མོད་ལ། །འབྲུལ་བ་མཐུད་ཡོང་མེད་པ་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་པ། །  
 ཤར་གྲོལ་རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། །༢༡། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཉེན་  
 ཉི་ཤུའི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་གོལ་ས་ངོས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་དག་དབང་སྒོ་  
 གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་བྲིས། དེ་ལྟར་མཚོད་བཟོད་སྐབས་དབང་ལྷག་ལ་རིག་པའི་མིང་གིས་  
 བསྟན་ནས་དབང་ལྷག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་  
 སྤྱིའི་མིང་བདགས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་ཁུ་ལ་རིག་པར་བདགས་ནས་སྤྱི་གསལ་གངས་  
 ཅན་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་  
 བདག་ལ་རིག་པར་བདགས་ནས་སྤྱི་གསལ་གསལ་བ་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་སྤྱིའི་དོན་བཤད།  
 དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་བཞིས་ཆོས་སྒྲུབ་བསྐྱར་ནས་རྒྱུང་འཕེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་སྤྱིའི་སྒྲུབ་  
 བ་འདེབས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གཙོག་གིས་སྤྱི་གསལ་པའི་  
 ལྷ་པའི་བདག་བཤད། དེ་ནས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་  
 བ་དབང་ལྷག་གི་ཆོས་ལུགས། ཞེ་སྤང་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལྷག་གི་ཆོས་ལུགས། གཏི་ལུགས་  
 ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཆངས་པའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤན་འབྱེད་དང་པོས་ཀྱི་གཞི་དང་  
 ཀྱི་གཞི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། གཉིས་པས་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད། གསུམ་པ་སྒྲུབ་



སྒོམ་པ་ལ་གྱི་ཟེར་སྒོམ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཁད་དུ་མན་ངག་སྡེ་ཉམས་སུ་ལེན་སྒོམ་གྱི་  
 སྒོམ་པ་ནམས་ལ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་སེམས་སྡེ་དང་སྐྱོང་སྡེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་་་་  
 སྒྲུལ་ཀྱང་ཐུགས་མི་དགེས་པ་ཡིན་མོད། ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་མུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་སྒོམ་དང་ཡང་འདྲེ་  
 ཉན་ཆེ་བས་གཟབ་དགོས་སོ། །ཚིག་འདི་དག་གཤམ་ཆུང་དུ་མི་བཟུང་བར་ཡང་ཡང་བརྟགས་་་་  
 ཉན་གོ་ལ་ས་ངོས་ཟེན་ངོས་སུ་བྱེད་པར་གསོ་ལ་བ་སྟིང་ནས་འདེབས་པ་ཡིན། གོང་དུ་བཤད་་་་  
 པ་འདི་ནམས་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་པ་ནི་ཉན་སྐྱར་བཞིན་དགོན་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་་་་  
 ལ་ལྟ་རྟོག་ཡང་ཡང་མཛད་པར་ལུ་ལུ་ལུ། །



རྩི་གང་ཐུགས་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་ལས་འོང་བའི། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཆར་  
 ཟེམ་རྒྱན། བདག་ཡིད་དཔྱིག་འཛིན་བཅུད་དུ་སྟོལ་མཁས་པ། འཇམ་དབལ་.....  
 དགུས་པའི་རང་མདངས་སྤྱི་བོས་བསྟན། ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གནད་གསང་ལས་  
 བརྩམས་པའི། སྟོང་གོགས་སྟོང་གཏམ་དྲི་ཟེམ་བུ་མའི་གྲ། སྟོང་འཛིན་ལྟ་བར་སྟུམ་  
 དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། ལྷ་མཆིད་གཏམ་གསར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འབུལ། རྟེན་ལ་.....  
 འདིར་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཤོག་ནད་དུ་འཁོད་པའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་གནང་ཏུ་.....  
 བསྟུས་ནས་གསོལ་བ། སྤྱིར་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་ནི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་གང་གི་ཐོག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་.....  
 གསལ་དུ་མི་མངོན་ཡང་ཤེས་ཏེ་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འཇམ་བཞིན་.....  
 བདག་གསལ་སྟོན་རུང་དུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱེ། གཞི་དང་གཞི་སྤྱང་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞི་ཟེར། དེས་ན་འདི་གཉིས་དཔལ་ཆུ་.....  
 དུག་ལྟར་ལྟར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་དགོས། གཞི་སྤྱང་རང་ངོ་ཤེས་  
 ཏི་ཀུན་བཟང་བྱད་ཆོས་དུག་ལྟར་གཞི་ལ་གྲོལ་དུས། སྤྱིར་འཁོར་བའི་འབྲུལ་.....  
 གཞི་མི་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་ཆུ་དུག་འདོན་བྱས་ཟིན་པ་ཟོས་ཀྱང་མི་འཆི་བ་ལྟར་ཡིན།  
 ཀུན་མཆོག་གིས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མིན་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མང་པོར། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། ཆོས་སྐྱེ་བདེ་  
 ག་ཤེགས་སྟོང་པོ་གཉིས་སྐྱབས་འགར་གཅིག་ཏུ་གསུངས། རེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་  
 ལ་སྟོན་བརྗོད་གནད་ནས་ཐ་དད་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདི་ཤེས་ན་འགལ་མེད་གནད་  
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་ནས་གཞུང་བརྒྱུད་འགག་མདུད་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཁེམས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་རྩལ་ལས་ཤར་བར་འདྲ་ཡང་། གཞི་སྤྱང་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་ཤིང་སྐྱེ་དང་.....  
 ཡེ་ཤེས་སོགས་དངོས་ལུ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་སྟོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་.....  
 ཡིན། རང་སྤྱང་བདེན་པར་བརྟུང་ནས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་འབྲུལ་སྤྱང་.....  
 ས་ཏེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་འཁོར་བ་འབྲུལ་བྱེད་སེམས་ཡིན། འདི་གཉིས་བྱེད་.....

བར་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཡུལ་རྟེན་ལམ་སྒོ་སྟོན་གི་བྱེད་པར་ཤེས་ན་གོ་།  
 དོན་ཆེན་པོ་སྤོང་རྒྱ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན། ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཆོག་དོན་།  
 མཛོད་ཀྱི་ཡང་ཉིག་སྒྲོར་གསུམ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ནི་  
 ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་འདྲ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡེ་སྤོང་ཅེར་གྲོལ་དུ་མཐོང་བ་གཞུག་  
 མའི་རང་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན། རང་ངོ་མ་ཤེས་ན་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་  
 ཐ་མལ་འཕྲོ་བ་ཡིད་ཡིན། འདི་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་དང་གནས་རྒྱུ་གི་ཆ་ནས་སོ་སོར་  
 བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཐ་མལ་པའི་སྒྲུབས་ན་ཡང་རིག་པ་བྱི་གང་དང་།  
 བྲལ་བར་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་ཤེལ་དཀར་པོ་འོག་གཞི་སྒྲོན་པོའི་དབང་གིས་ཁ་དོག་  
 གཞན་དུ་སྤང་ཡང་དུངས་ཆ་རང་སར་སྤོང་བ་ལྟར་གོ་དགོས། དོན་འདི་ཤེས་ན་།  
 གཞུང་རྣམས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་རྟེན་སུ་འབྲངས་པ་རེས་སྒྲུན་དུ་གསུངས། རེས་ཤེས་  
 རབ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་པ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཞེས་བཟང་པོར་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་  
 ལེགས་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། ཤན་འབྲེད་འདི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་ཁྲེགས་།  
 ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་སྤང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 སྒོམ་པ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱོད་པ་ཤར་གྲོལ་རེས་མེད་ཀྱི་བརྒྱལ་།  
 རྟགས་ཡིན། ཉམས་སྤོང་གི་གོ་རྟོགས་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན་སེམས་གནས་ཐོག་ནས་  
 ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱིའི་ཤན་འབྲེད། འཕྲོ་ཐོག་ནས་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྲེད་ནི་  
 རེད། དེ་ཡང་གནད་དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སེམས་རིག་གི་ཤན་འབྲེད་འདི་ཁོ་ན་ལ་  
 འགག་སྒྲོམ་དགོས། འདི་ཐེག་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གྲགས་པ་ཐུག་ཆེན་  
 སྟོན་ལའང་མེད་པས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སེམས་རང་།  
 བབས་སུ་བཞག་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོན་ཐོམ་དེ་ཀུན་གཞི། ཡུལ་སྤང་སྤྒོལ་གས་  
 བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡང་སྒོ་ལྟ་སྤྱོགས་རེ་བའི་རྟེན་སུ་མ་འབྲངས་པར་རང་ངོ་མ་།  
 ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་ཞི་ནས་འཛིན་རྟོག་།  
 གང་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་པ་ཉིན་མོ་གཟུགས་  
 ལ་བལྟས་པ་ལྟར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་རང་བབས་འོད་གསལ་དུ་།

གནས་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། རང་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་  
 བ་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲོང་བའི་རང་ཚུགས་མ་གོར་བར་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་མེད་དུ་  
 ཤེས་པའི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་ནི་རེད། འདི་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེ། འདི་གལ་ཆེ། འདི་གལ་ཆེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་མང་པོས་འདི་མ་ཤེས་བར་གོལ་  
 འདུག འདི་གཅིག་ཤུའི་ནང་དུ་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་གནད་མཐའ་  
 དག་བསྐྱེས་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཡུལ་  
 ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་སེམས་ཡིན། འཕྲོ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མ་ཕྱིར་བས་ཡེ་  
 གོལ། ཤར་བཞིན་པའི་དུས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤར་གོལ། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་  
 བཅོས་སྒྲུར་བྱེད་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གོལ། རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་  
 གྱིས་བལྟས་ཆོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་ལྟག་པར་མངོན་པས་ཅེར་གོལ། འཁོར་  
 འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་གཅིག་གོལ་ཏེ། གོལ་བ་  
 ལྷ་པོ་ཤེས་པ་དེ་རིག་པ་ཟེར། གོལ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དང་སྒྲུར་ནས་ཞེ་སྒྲུང་རང་གོལ་བ་  
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལྟ་འོད་ལྟ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། གོལ་  
 ཞེས་པ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆོད་དུ་འཕྲོ་མི་མཐུད་པ་ཙམ་  
 མེན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་བར་གོ་ཆོ་རང་འགག་ཏུ་  
 འགོ་འང་དེ་ཚྲོགས་ཆེན་གལ་ཡིན། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་ལ་གོལ་བར་བཏགས་པ་  
 ཙམ་དུ་ཤེས་དགོས། ཤན་འབྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཅིག་ཆར་པ་དང་། ལྟ་བ་  
 གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། སྒྲོམ་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ལ་མི་དགོས་ཏེ་གསེར་གླིང་  
 དུ་ས་རྩོ་པལ་བ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོད་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །  
 ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 སྐབས་དང་། འབྲུམ་སྒྲུང་གཞི་ལམ་གོལ་བ་ལ་ཤན་འབྱེད་དགོས་ཏེ། གོལ་གོར་  
 རོར་གསུམ་སྒྲུངས་ནས་ལམ་ཡང་དག་གོམས་ཏེ་གདོད་མའི་བཅོན་ས་ཟེན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱེར་འདོད་པར་

ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གོ །  
 ལར་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཟེན་པ་དང་། རྒྱུད་རང་བབས་སུ་.....  
 བཞག་སྒོ་ལྷ་ཆ་མཉམ་ལ་བཏང་ནས་སྤང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྒྲར་ཤར་  
 བ་བཞེན་རྒྱུར་ཤར་ཡང་ཡར་མི་འཕྲོ་བ་དང་གསུམ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་.....  
 གདན་དུ་འགོད། སྒོན་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་། དམངས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་མན་ངག་.....  
 ཅེས་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་ཅིས་ཆེན་པོར་མཛད་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆོདོ།

༥ གཉིད་འོད་གསལ་ཟེན་པའི་མན་ངག་ནི། ལུས་སེང་གེ་ཉལ་སྤྲེལ་གྱིས་ཉལ་  
 མིག་མི་བཅུམ་རང་གི་སྤྲེལ་མགོར་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་མཚན་དཔེས་མཛེས་པ་བཞུགས་.....  
 བར་གསལ་བའི་སྤྱིའི་འོད་གྱིས་ཉིན་མོའི་སྐབས་བཞེན་སྤང་བས་བྱུང་བར་གསལ་.....  
 བ་ནི་གཉིད་མི་འབྱུག་པའི་མན་ངག་ ཉིན་པར་གང་སྤང་བམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་  
 སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲམ་  
 པའི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། འདི་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡོད་ན་མི་ལམ་མི་ཟེན་མི་  
 སྤིད། འདི་ནི་མི་ལམ་ཟེན་བབས་གྱི་མན་ངག་ སྤྱིང་ནང་དུ་རང་གི་ཕ་བའི་རྒྱུད་.....  
 སེམས་སྤྱི་མའི་བྱུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལེ་ཚོན་གང་བ་ལ་.....  
 སེམས་བཟུང་ནས་སྤང་བ་བམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དེར་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ་ཁྲེགས་.....  
 ཚོད་གཞིའི་ལྷ་བའི་རང་མ་ཤོར་བར་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འོད་གསལ་.....  
 འཆར་པའི་མན་ངག་གོ། མི་ལམ་ངོས་ཟེན་དུས་མི་སྤང་བམས་ཅད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་  
 དེར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ལྷ་བའི་རང་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་ན་མི་ལམ་.....  
 འགགས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྤོང་པ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྤྱི་སོགས་མཐོང་  
 ཐོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་སང་དུ་ཡོད་པ་དེ་འོད་གསལ་ཡིན། འདི་ལ་གོམས་ན་.....  
 མཚན་གང་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་  
 འགྱུར་རོ། གཉིད་སང་པར་གྱུར་ཆེ་སྤང་བ་བམས་ཅད་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྲུས་.....  
 ནས་ལྷ་བའི་རང་བསྐྱུངས་ནས་སྤྱིར་གཉིད་ན་འོད་གསལ་འཆར་བར་འགྱུར། མན་  
 ངག་འདི་ཡིས་མ་ཕན་ན་སྤྱིབ་པ་ཆེ་བ་དང་མོས་གུས་རྒྱུད་པའི་ལན་ཡིན་པས་.....



གསོལ་འདེབས་བཤགས་སྒྲུང་ལ་འབད། མི་ལམ་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་བ་སོགས་གཞན་  
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཚོག་ཚོགས་འདི་རྣམས་རྒྱུད་ལུང་སོགས་དང་མ་བསྐྱེགས་པར་  
རང་གི་ཡིན་སྟོང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གཞུང་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་མ་སྟོན། བྲེལ་  
ཁ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོང་ངེས་ཡིན། །

༥ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་མ་ཞེན་ན་མི་སྟོན། ཉམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་  
པས་སྤང་བར་ཡང་མི་རུས། འོག་འགྲུ་སེལ་ཐབས་རུ་ཤར་སྤངས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཆེད་  
དུ་ཤར་དུ་བརྟག་སྟེ་རང་གོལ་དུ་བཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྣམ་རྟོག་སྟེ་མི་  
འདོད་པར་གྱུར་ཆེ་བསྐྱེམས་ན་འོག་འགྲུ་མི་འབྱུང་། བྲིམ་དུ་སྟོད་ཆེ་བསྟེད་རྩོགས་  
དད་པ་སྟེད་རྩོགས་ལ་སེམས་མངགས་པས་འཕྲོ་མི་འདོད་པར་གྱུར་ཆེ་བསྟོམ།  
བརྟན་པའི་ཉམས་མ་ཤར་བར་འོག་འགྲུ་གཏན་མེད་མི་ཡོང་བས་སེམས་སྒྲག་མི་བྱ་  
བར་རང་ལམ་སྤྱོད་དགོས། དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་གསུམ་དང་པོ་མཉམ་དུ་འཆར་  
དཀའ་། དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མདངས་ལས། སྟོ་  
རབ་རིབ་ཅམ་ལས་མི་འཆར། སྟོང་སྟོན་མཆན་ཉིད་པ་མིག་མ་བཙེར་བར་མི་མཛོན།  
ཉི་མ་མི་མཐོང་ཡང་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་བྱས་ནས་དབྱིངས་ཡུལ་ནམ་  
མཁའ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འབྲ། དབྱིངས་དང་རིག་གཤངས་གཉིས་འབྲལ་མེད་དུ་  
གོམས་དགོས། གཞིའི་སྐབས་སུ་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་འབྲས་སུའི་སྐབས་སུ་ཞིང་  
དང་སྒྲུའི་ངོ་བོར་སྟོན་དགོས་པས་འབྲལ་མེད་དུ་གོམས་དགོས། སྐབས་སུ་མཉམ་  
ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འདུག་སྤངས་བྱས་ཀྱང་ཉན། ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག་ཏུ་སྟེས་པས་གཡས་  
དང་། སྤང་མེད་ཀྱིས་གཡོན་དུ་བྲིད་པར་གསུངས་ཀྱང་མཉམ་པར་བྲིད་དགོས།  
ཀྱན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། ད་དུང་ལྷ་བྱ་མང་པོ་བདོག་  
མོད་ཀྱང་། ཁང་ཁྱག་སྟོད་ལ་འབྲེལ་བས་ཆེས་མནར་ཞིང་། བྲི་གཞི་ཤོག་སྟེའི་ཐང་  
ཆེན་མཐའ་རུ་སོན། བཟའ་བརྟུང་པོ་བའི་དཔལ་ལས་གཞན་བརྒལ་ཆོ། ཁོར་མོའི་  
འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་སྟོ་བ་སྟོད། རབ་བརྩིད་ཤ་ཡི་འཇུལ་བ་དཔངས་མཐོ་བར། །  
སྒྲུམ་ཐིག་འཇུམ་དུ་འགོད་པའི་ཆོལ་གྱིས་མཛེས། དཀའ་མངར་བརྟུང་འབྲེལ་



བརྩུང་བ་ཡོད་མིད་ན། རྩོན་པའི་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ག་ལ་ཡོད། །དག་འདིས་.....  
འགྲོ་ཀུན་གདོད་མའི་སར་བྱེན་ཤོག། །





གསེར་ཞལ་ཡང་ཡང་ངོམ། ཆོས་ཟབ་རྒྱུད་ཞལ་ཏ་རྒྱུན་དུ་གནང་། གནས་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་རེད། རྩེ་ཆེན་པོ་ཏ་ཐུག་གོ་ཁ་ན། རྩོགས་རྒྱུད་འདྲིས་གོམ་པ་ལྷེམ་ལྷེམ་སྟོ། རྣམ་འགྲུར་ཁྱུག་ལ་ཡེས་དར་དེར་ལེན། ལུང་ཆོ་སྟོ་པའི་དགའ་སྟོན་རེད། ཁོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྟེ་གསུམ་པའོ། བྱང་རྩེ་སྟེང་ཅག་ངར་ཁང་ཆེན་ནང་། སྤྱང་རྒྱུད་པོ་སྟོག་ཐེད་གོན་པ་ཅན། སེམས་སྤྱད་ནས་སྤོངས་སྤྱི་ཐར་ཐོར་ལེན། འདེ་བཞག་ན་འཇག་མའི་བུག་སྤྱུ་འདྲ། རི་སེར་ཡག་དབུ་ཅེ་གོང་མ་ན། སྤྱན་སྟེ་ཡག་སྤྱང་བ་མཐོན་པོ་མ། རྩོགས་ན་མཉམ་དུན་ནས་འགྲུགས་སྤྱུ་ལེན། ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་སྤྱིང་འགྲུགས་མ་འདྲ། བྲག་ཅེ་མཐོ་ཐུག་པ་རང་བྱུང་ཀློན་པོ། རྩོམ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་སྤྱབ་ཆེན་གྱིས། གསུང་མ་བཅོས་མགུར་སྤྱུ་དར་དེར་ལེན། འདེ་བཞག་ན་རྩེ་རྩེ་རང་བྱུང་འདྲ། རྩེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྟེ་བཞི་པའོ། ཡར་ལྷོས་དང་མཆོ་སྟོན་ཡང་དབུས་ན། བྱང་ངར་བས་དལ་འགྲོས་སྟོན་པོར་བྱེད། རྩོམ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་བན་རྒྱུང་ཆོ། རྩུལ་མཛེས་པའི་བྱོན་ལུགས་ཡོས་མོས་རེད། ལར་ལྷོས་དང་བྲག་དཀར་ཡང་སྟེང་ན། སྤྱུག་རྩོག་མོ་ཞིག་གིས་གསོག་རྩལ་སྤྱར། འདབ་ལ་མེད་ཅན་གྱི་ཤར་ལོ་ཆོ། འདྲ་ཡོད་དུས་འཐབ་ལུགས་ཉོས་མོ་རེད། མར་ལྷོས་དང་རྒྱ་རྩེང་ནགས་ཁོད་ན། བྱུ་ལོ་བརྒྱ་ཐུག་སྟེང་དེར་བྱེད། སྤྱན་བྱུར་མར་འདྲ་བའི་ཡིད་འོང་མ། སྤྱི་སྟེ་མོ་འགྲུགས་ལུགས་མོས་མོ་རེད། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྟེ་ལྟ་བུའོ། ཤར་སྤྱིན་དཀར་མདུན་གི་འཇའ་ཆོན་འདིས། ཆོག་སྤྱན་མོའི་སྟིང་གཏམ་བཤད་གེས་ན། འདི་རྒྱུད་འདྲིས་རྩོགས་དང་འདྲ་ལུ་བསམ། མིག་མ་རྒྱུགས་ཡང་ལྟ་ཡོད་དགོས་ཐུག ལག་མེ་ཏྲག་སེར་ཆེན་ལན་གསུམ་མཆོད། རྩོགས་ཞེ་མར་ཆེ་ལུགས་དེས་མོ་རེད། བྱུ་ལོ་རིག་དགའ་ཆོར་སྟེང་པོ། ཟས་གང་ཞིམ་ལངས་མེད་སྤྱིན་གེས་ན། འདི་དྲིན་ཆེན་མ་དང་འདྲ་ལུ་བསམ། སེམས་སྤྱད་ནས་མཆི་མའི་ཆར་བ་བབས། སྟིང་རྩེ་ནས་མ་ཁི་ལན་གསུམ་བཏོན། འང་མ་དུང་ཆེ་ལུགས་དེས་མོ་རེད། ཆོས་བཅོ་ལྟའི་རྒྱ་བའོད་པོ་ཆེ། ཆོས་ཟབ་རྒྱུད་གདམས་ངག་གནང་གེས་ན། སྤྱབས་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མར་འདྲ་ལྟ་

བསམ་ཤི། །ལུས་གྲུས་པས་བརྒྱུད་ཐུག་མང་པོ་འཛེལ། །སེམས་དང་པས་གསོལ་.....  
 འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས། །རྩི་སྒྲ་མར་དང་ལུགས་དེས་མོ་རེད། །སྒྲུང་བོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 །ལྷ་བུའི་སྒྲུ་སྟེ་དུག་པའོ། །དབྱར་དྲངས་གཞུང་མེ་ཏོག་སྒྲུ་མང་པོ། །དགུན་འགོ་མ་.....  
 ཟེར་དུས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རྒྱ་འབྱོར་བ་དེ་དང་འདྲ་མཉམ་རེད། །སྟོང་དབུས་.....  
 གཙང་སྒྲ་མའི་བཞུགས་གྲལ་དུ། །རྒྱ་མཚད་གི་ཨི་འགོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །དགྲུང་རུབ་...  
 རིའི་ཉག་གི་གྲིབ་མ་དེ། །ཁོ་མི་འདུག་དྲུང་དུ་ཚུར་ཚུར་འོང། །ཆོ་མི་ཉག་དེ་དང་འདྲ་  
 མཉམ་རེད། །བར་ཀུན་དཔེ་རྫོགས་གསུམ་ཆོས་གྲལ་ལ། །སྒྲོམ་སྒྲོབ་གི་ཨི་འགོ་རོགས་  
 ལོ་ཚོ། །གཟུགས་མཛེས་པའི་འཇའ་ཚོན་ཡིད་འོང་ཚོ། །དགྲུང་ཉི་མ་རུབ་དུས་.....  
 དབྱིངས་སུ་དེངས། །གཟུགས་སྟེ་ཡག་དེ་དང་འདྲ་མཉམ་རེད། །སྒྲུང་རྒྱ་ནག་རི་བོ་...  
 ཅེ་ལྷ་ལ། །བྱུག་འཛེལ་གི་ཨི་འགོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་སྟེ་...  
 བདུན་པའོ། །སྒྲུ་འདི་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་པལ་འབྱོར་བ་ཡར་ངོས་སྒྲུ་ལྷ་ར་འཕེལ།  
 གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་མུག་འབྲུག་ཚོད་རྒྱན་ཆད་ནས་དགེ་ལེགས་བརྒྱ་གིས་...  
 གྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དགེའོ། ། །



༡༡། རྒྱལ་བྱལ་སྤོང་པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་བྱབ་  
 ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩེའི་སྒྲ། མཐོང་བས་མི་ངོམས་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་ཅན། གཞེན་རུའི་  
 རྩལ་འཆང་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲུབས་མེད་བྱ་རྒྱུང་མ་ལ་རེ་བ་ལྟར། འུགས་  
 དྲག་དད་པས་དྲངས་པའི་གདུང་ཡུས་ཀྱིས། ཉིན་མཚན་ཀྱན་རྒྱ་བཙལ་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲ། །མཇལ་བར་མ་ཐུར་ད་སྟོན་གང་དུ་བཞུགས། ཁྱི་ཕྲག་གངས་ལས་བཀྲལ་  
 བའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། འུལ་རིང་ལམ་ནས་ངལ་བ་བྱུང་བས་ད་དེ། མགོན་བྱེད་འབའ་  
 ཞིག་དྲན་ནས་འདིར་ལྟགས་ན། འུགས་བཅུས་འདོར་བར་ཤོད་དམ་སྤྱིང་རྩེའི་  
 གཏེར་། །ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་ཅེས་ཅན་རྣམས། བཟོད་དཀའ་འཁོར་  
 བའི་བཙོན་དོང་ནང་དུ་རྒྱུད། ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བར་མེད་བསྐྱམས།  
 དགོ་སྤོའི་སྤྱང་བ་བྲལ་འདི་གཟིགས་ལགས་སམ། གཟིགས་ན་འུགས་རྩེ་རུས་པའི་  
 རྩལ་བྱུངས་ལ། གཟུང་འཛིན་སྤྱིང་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་མ་ལུས་པ། ཁྱི་ལམ་སང་པའི་  
 སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་ཞི་བར་མཛོད། བྱེད་ནི་རྒྱལ་  
 ཀྱན་ཐིན་ལས་བྱེད་པོ་སྤྱ། བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མངོན་པར་མངའ་གསོལ་བྱིར།  
 འུབ་བསྐྱན་བྱི་བྲལ་ཉི་ལྔའི་སྤྱང་བ་ཡིས། འགོ་བསྐྱོད་ལྟ་ལམ་ཁྱོད་ཀྱན་འགོངས་  
 པར་མཛོད། བདག་ནི་མཁའ་བྱབ་འགོ་ལ་སྒྲན་སྤྱང་དུ། ཉམ་མཁའ་སྤྱིང་དུ་  
 བཙོན་པར་དམ་བཅའ་ན། ཡབ་གཅིག་བྱེད་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པ་སྤྱ། ད་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། ད་ནས་སྒྲེ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ལྟ་མཚན་  
 བྱེད་དང་སྒྲད་ཅིག་མི་འབྲལ་བར། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཡི། དོན་  
 འབྲས་མཐའ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་པ་ནི་གནས་མཚན་རི་བོ་ཅེ་ལྟའི་  
 སའི་ལྟེ་བ་ཤར་རིའི་ཉེ་འདབས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཉ།  
 ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མཁས་པ་རྣམས་སྤྱུ་ན་སྤྱུ། པཎ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཉ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་  
 སོགས་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བྱེད་པར་དུ་འང་གཞེན་རུ་ཞོར་བཟང་གིས་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐོག་མར་མཇལ་ཉེ་བྱང་རྒྱུ་མཚན་རྒྱ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྩེས་

སྒྲ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱ་བསྟེན་པའི་མཐར་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་ཀྱན་རྒྱ་  
 བཟང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མཇལ་ཏེ། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ཆེགས་སྒྲ་  
 བཅད་པ་གསུང་སྒྲ་བས་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་བ་ལྷག་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་དག་དབང་སྒྲོ་  
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་སྒྲ་ཆེན་མོ་དྲོར་དག་པའི་  
 རྒྱང་བར་རྒྱང་ཟད་འཕྱན་པའི་ཆེ་དག་ནས་གང་བྱུང་མ་བཅོས་པར་སྒྲས་པ་སྒྲ་ཐབ་འཁོར་ལོ་  
 ལས་སྒྲར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །





ཕྱི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཁྱེད་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཚུ་སྟེས་  
གཞོན་ནུའི་འཛུམ་མདངས་ཞེས་བྱ་བ། །

རྩོམ་ཆུང་ལ་འབྱོར་མཆེད་ལུ་མ་རྒྱུ་གཤམ་སོ་སོར་བྱས་ནས་གདན་བདེ་མོར་འདུག  
 བ་རྒྱུད་པོ་མོ་གང་རུང་སྐད་སྒྲུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱོ་བསྐྱུལ་འདི་ལྟར་བྱ། ༡། བྱོ་བ་  
 གསལ་ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲིང་ན། མཐའ་གྲས་སྐྱུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་བར་  
 མེད་དུ་ངོམ་པའི། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་མཁའ་ལམ་ལ་བྱོན་ནས། འོན་  
 བརྒྱུད་པ་པོག་གནང་བའི་ཞབས་བྱོ་ཞིག་འཁྱོབས་ཤོག རང་སྤྱང་མཉམ་བཤམ་ལྟོ་  
 དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ན། རབ་འབྱུངས་ཞལ་བྱག་ལང་ཆོམ་ཇོས་པ་རུ་སྒྲོན་  
 པའི། ཆོམ་བྱ་དགུ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་བར་སྤྱང་ལ་བྱོན་ནས། འདོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་  
 བའི་བྱོ་གཞི་ཞིག་འཁྱོབས་ཤོག གནས་ལུལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པས། བདེ་སྤྱང་དགའ་བཞིའི་བརྒྱུད་ལ་ངོམས་མེད་དུ་ངོམ་པའི། འྲུག་དམ་  
 ཅན་དབྱིག་འཛིན་ལྟོ་བ་རུ་བྱོན་ནས། འདག་ཡས་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱོ་  
 ཞིག་འཁྱོབས་ཤོག ཐབས་མཆོག་ཏུ་ན་ག་ནའི་སྤྱོད་པ་ལ་དགྲེས་པའི། ཉམས་  
 ལེན་རྩལ་གསུམ་རྩོགས་པ་རྩོ་རྩོ་ཡི་མཆེད་ལུ་མ། གཏུང་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩོ་  
 པ་རུ་བྱུང་ནས། འཕགས་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བྱོ་གར་ཞིག་འཆོམས་ཤོག། ༢།  
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གདན་ནས་བཞེངས་པོ་མོའི་གཤམ་སོ་སོར་བྱས་ནས་རྒྱུད་པའི་བྱོ་  
 དང་ལག་པའི་གར་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་རྩལ་མཇོས་པར་སྐྱུར་བཞིན། དག་གི་སྤྱོད་བྱུངས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འདི་ལྟར་བྱ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ། ལུ་རམ་གཤམ་  
 པ་བྱོན་ནས། རྩམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས། འཁྱོ་ཀྱན་བདེ་ལ་བཀོད་སོང་། རྒྱ་  
 དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ། མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་བྱོན་ནས། གཏུལ་དཀའི་  
 བོད་ལུལ་གྱིང་ཀྱན། འམ་ཆོས་སྤྱང་བས་ཁྱབ་སོང་། འདིང་སང་ལྟ་བུའི་དུས་  
 འདིར། ཡང་ཟབ་ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ། སྤྱོད་གཏུའི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ནས། ལས་ཉོན་

དབྱིངས་སུ་དེངས་སོང་། དགའ་བས་དགའ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷན་པོའི་སྤྱི་ཚུང་.....  
 སྤངས་ན། བདེ་སྦྱིད་རྒྱུ་ལྡན་སྤངས་བས། འགྲོ་ཁམས་བྱུང་བར་སྦྱོན་ནོ། །  
 དེ་ནས་དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་ལམ་ཡངས་པོ་ཡི་དགྱིལ་དུ། རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་  
 ལྷག་གི་དབུས་ན། ཉ་གང་ལྷ་བ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། འདྲ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡོད་.....  
 གྲགས་། མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། ར་ཚུང་བུ་མོ་ཆོའི་དབུས་ན། རྒྱུང་འདྲིས་.....  
 སྤྲོང་གི་ནི་ཐིག་ལེར། འདྲ་ལ་བྱུང་ཆོས་ཤིག་གདའ་ལོ། བྱུང་དམར་བོ་ལོ་ཁྲོའི་སྤྱི་  
 དབྱངས་། །རི་མཐོའི་ཆེ་ནས་ནི་ཐོས་ཆོ། ལུ་བྱུག་གཞན་ལུ་ཆོའི་སྤྲོད་འཇུག། ཀླས་  
 པའི་འདར་སྤྱད་དང་འདྲ་བྱུང་། ལྷ་ཆོགས་བཟོ་བོས་ནི་བྱས་པའི། དར་ཟབ་གོས་.....  
 ལྷག་ལ་རེག་ཆོ། སྤྲོང་གོགས་ལུས་ཀྱི་ནི་འཇམ་མདངས། ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་ནི་ཤར་  
 བྱུང་། །ཞེས་རང་གི་གོགས་མོར་མིག་གིས་རིག་རིག་བཟླ། སོར་མོས་བརྟུང་།  
 ཆགས་པའི་རྣམ་འཇུག་རོམ། །༡༩༩༩། དེ་ནས་ ལུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་སྦྱོན་སྦྱོན་དགར་.....  
 དབུས་ན། དབྱར་རྩ་ལྷང་ལྷང་ལྷིང་སོང་། ར་ཆོའི་ཡིད་མཐུན་ཤར་ལོའི། ལྷན་.....  
 པོའི་གསུང་དང་འདྲོའི། ཡར་ལྷོས་རབ་བརྒྱུད་གངས་རིར། ཉི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་  
 ཡོད་། །ར་ཆོའི་ན་ལྷའི་རོགས་ལོའི། མཛེས་པའི་སྤྱད་དང་འདྲོའི། ལ་རིས་རི་བོའི་  
 ཆེ་ལ། རབ་མཛེས་འཇམ་ཆོན་ཤར་བྱུང་། ལྷ་ལྷག་ཁྲོད་དང་ལོར་ནས། སྤྲོང་.....  
 གཏམ་ཆོག་གསུམ་ཤོར་སོང་། ལྷ་དང་སྤྲོ་མའི་ཞལ་བཟང་། བསྐྱེམས་ཀྱང་ལ་ལུ་  
 ཡི་ལོ། ལ་རོགས་ཁྲོད་ཀྱི་ལང་ཆོ། མ་བསྐྱེམས་སེམས་ལ་ཤར་འདུག ལྷ་ཚུང་.....  
 མིག་གི་བསྐྱེམ་ལ་མཆོམས། མང་ཆོགས་སྤྱི་ལ་གཏད་ཀྱང་། ཁྲོད་ཞལ་མེ་ཏོག་ཆལ་  
 དུ། །བདག་སེམས་སུང་མ་ཤོར་ཐལ། ཞེས་ཟུར་མིག་གིས་ལྷ་བཞེན་ཁོང་བགད་  
 བྱས་ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་འཇུག་ཡིད་འཇོག་བ་བྱའོ། །༢༠༩༩། དེ་ནས་དཔལ་བོ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ མགོན་དུས་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ། ཆོས་བདེ་ཆེན་ནི་དགའ་.....  
 བཞེའི་ཐབས་མཆོག་ལ། ལྷགས་སྤྱོད་བ་ནི་ལྷ་ཡོད་ཡིད་འོང་མ། ཆོག་གའ་སྤྱད་ནི་  
 མེད་པར་གསུང་བར་ལྷ། སྦྱོན་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཡིད་འོང་མ། ལག་སོར་མོ་ནི་ལན་  
 ཚུན་འབྱུང་བྱས་ནས། ཟས་ཞིམ་པོ་ཆོ་ལ་ཡིས་སྦྱོན་རེས་བེད། ཁོས་དར་ཟབ་ཆོ་.....

མཉམ་གྱིན་བྱེད་ཨེ་འདོད། རྟོགས་ཞེ་དམར་ནི་ལ་ཡི་སྟིང་གཏམ་འདི། ཆོས་ཐེག་  
 དགུ་ཚོ་གདམས་པས་འགྲན་རབས་མེད། གནས་བདེ་ཆེན་ནི་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་  
 བོ། རྟུན་དེ་རིང་ལས་ལྷག་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ལོ། འབྲུག་པོ་ལྷུང་ཆོར་དང་མཉམ་  
 འགོ་ལྟར། སྒྲན་ཡིད་མཐུན་ནི་རྟེན་གཉིས་སྤང་བ་མཐུན། རྟེན་ཆད་ཆོ་སྟིང་ལ་  
 འཛིན་རུང་བའི། རྟོགས་མི་བརྟེན་བའི་སྟིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་གྱིད། རྟེན་ནས་  
 དཔལ་མོའི་སྒྲ། ལྟ་འཛིན་གྱིང་དཔལ་འབྱོར་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། གནས་བདེ་ཆེན་  
 དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། ཆོས་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་མཆོག་ལ། སེམས་སྟོ་  
 བ་ལོས་ཡོད་མཆོན་པར་མཛོད། ཐབས་མཁས་པ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་བཟང་སྟེ། ལྷན་  
 འགལ་བསྟོད་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་ལ། རྒྱལ་མ་མོངས་ཆགས་པས་སྟོད་པ་  
 ལ། སེམས་རིང་མོའི་རྟུན་ནས་སྟོ་བ་མཆིས། ཆོས་ཐེག་དགུ་སྟོ་རིམ་སྟོ་སྟོ་  
 བསྟན། རྟོགས་ཐུགས་ལ་འབྲོད་ངེས་སྟིང་གཏམ་ཡིན། གནས་བདེ་ཆེན་རིང་  
 ལམ་དགེ་བཅུའི་འབྲས། འདིར་ཉེ་ལམ་དགའ་སྟོན་དེ་ལས་ལྷག་ རངས་མ་བྱིས་  
 སེམས་གྱི་རིམ་དེ། རྟེན་འབྲུང་བཞིའི་གཞོད་པས་འཛིག་རབས་མེད། ཞེ་མཐུན་  
 བའི་ལྟ་བུ་མཆོད་དང་ནི། རྟེན་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འགྲོགས་འདོད་ཡོད། ཅེས་དཔལ་  
 བོའི་སྒྲ་ཆོག་བཞི་རེ་སྤངས་རྗེས་དཔལ་མོའི་སྒྲ་ཆོག་བཞི་རེ་སྟེལ་ནས་སྤངས་ལ་རང་  
 གི་སྟོ་རྩལ་དང་བསྟན་པའི་བལྟས་དགོད་ལག་བཅིང་འབྲུད་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་  
 བསྐྱང་བར་བྱའོ། རྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་རྟེན་གྱི་མེད་བྱུང་  
 རྒྱལ་གྱི་སྟོད་པ་མ་བཅོས་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྩོད་རབས་སྟོད་ནས་འདི་ལྟར་བྱ།  
 ལྟ་ཆོགས་འཆར་བའི་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆོ། ཡི་ནས་གྲོལ་བ་ནམ་  
 མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་ལོ། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཅོས་བསྐྱར་ནི་མི་  
 དགོས། རྟུན་གྱི་མཐུད་པ་བཞིན་དུ་རང་ས་ན་གྲོལ་འདུག མ་བསྐྱོམས་མ་ཡངས་  
 ཅོག་གཞག་བཞི་པོ་དང་ལྟན་ན། ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྩོད་པོ་ཅེར་གྲོལ་དུ་གར་ཐལ།  
 གར་ཅམ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་གཏོགས། ཆོས་བརྒྱད་དུག་ལྟེ་  
 ཞེན་རྟོག་ཡིད་ཡུལ་ན་མི་གདལ། འཁོར་འདས་རྩལ་སྤང་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་བཞིན་

སྒྲིང་ཡང་། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་ཟད་གྲོང་ན་ཡོད་ཆོད་ནི་མིན་འདྲ། །སྒྲིང་དབུས་མི་  
 ཤིགས་གཞོན་ནུའི་གཏེར་སྒོ་དེ་བྱེས་ན། །སྒྲིབས་བཅུའི་གོ་འཕང་ཟེར་བ་ཐག་རིང་  
 ཞིག་མ་རེད། །དེ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་གང་རུང་རེས་སྒྲིབ་ལམ་ཏེན་འབྲེལ་གིས་  
 བརྗོད་འདི་ལྟར་བྱ། དེ་རིང་དགའ་འོ་སྒྲིབ་དོ། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྟ་ཆོགས། །  
 དགའ་བའི་བྲོ་ལ་བྱོན་ནས། །གང་འདོད་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་སོང་། །སྐལ་ལྷན་འདུས་པ་  
 ཡོ་མོ། །ཐབས་མཆོག་བྲོ་ལ་རོལ་ནས། །ས་ལམ་ཅིག་ཆར་རྗོགས་འདུག །འདིར་  
 འདུས་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་ལྷུ་མ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རོབ་པ། །མངོན་འཛང་རྒྱ་བར་  
 སྒྲིབ་ནོ། །ཁོར་འཛིན་ཐ་སྲུ་ཀུན་ཏུ། །ཡན་བདེ་དམ་ཆོས་སྒྲིང་བས། །དུས་གཅིག་  
 རྒྱབ་པར་སྒྲིབ་ནོ། །འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་བར་དུ། །ཉམས་དགའ་ཐབས་ཆེན་སྒྲིབ་པ། །  
 བྱང་རྒྱལ་བྲོ་གར་འདི་འདྲ། །དུས་ཀུན་འབྲུབ་པར་ཞུའོ། །བྲོ་གར་འདི་འབྲུབ་པའི་གང་  
 ཟག་གི་ཉམས་རྟོགས་ས་ལམ་གོང་དུ་འཕེལ། །རྒྱུན་པར་བར་ཆད་རང་སར་གྲོལ། །འགྲོ་ཀུན་  
 འདེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཨ་ལ་གཞོབ་ཡིན། །



༡༣། གྲུ་རྟོ། གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་སྒྲུལ་ལྡན་གྱི་མཆོད་པོ། །འཁོར་འདས་.....  
 མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྣང་ངོར། །རང་བྱུང་པར་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་སྟོན་པའོར་  
 གྱི་ཆོགས་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་འཆོལ་བའི་དཀའ་ལས་ནི་མི་འདུག །  
 སྟིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་གི་དབུས་ནས། །རིག་འཛིན་མ་ཆོགས་  
 མཁའ་འགྲོའི་རང་ཞལ་དེ་མཛལ་བྱུང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་སོན་པ་སྒྲུལ་བ་རང་  
 བཟང་སྟེ། །དག་པའི་ལྟ་སྒྲུ་ཡིག་འབྲུ་ཞབས་རྗེས་སུ་བཏགས་པ། །མ་དག་ས་རྩོ་བྱེ་  
 མའི་སྣང་བ་ཞེས་སོ་སོར། །བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་སྒྲུ་རིས་སྟོང་ན་མི་འདུག །  
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། །འདི་གོ་མཐོང་བ་སྒྲུལ་  
 ལྡན་རེ་ཟུང་ཙམ་ལོས་ཡིན། །སྟོན་ནས་མ་རྟ་གྲུ་རུའི་སྟོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ། །སྟིང་  
 དབུས་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྲུའི་གྲོང་དགྱིལ་དུ་སྒྲུས་པ། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་.....  
 པའི་ལྷེ་མིག་གིས་བྱེས་ནས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་འགག་མཐུད་དུས་གཅིག་ཏུ་.....  
 གྲོལ་སང་། །འདིར་ཆོགས་སྒྲུལ་ལྡན་དམ་ལྡན་སྟེ་བོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། །རིང་མིན་...  
 ར་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་དུ་འཆོགས་ནས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་སྟིན་...  
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི། །མ་རྟ་གྲུ་རུའི་རང་ཞལ་མཛལ་བ་རུ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་  
 གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུར་ཆེབས་བསྟོད་མཛད་སྒྲུབས་བྲག་དམར་ཀུ་འཛུང་གི་འགམ་ནས་  
 རྩོ་གི་མང་པོས་མགིན་གཅིག་ཏུ་བརྟུ་རུའི་འཛབ་དབྱངས་གྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་ལུང་ཏེ་  
 དེ་དག་ལ་སྒྲུ་ལན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆེབས་གོང་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སྒྲུ་ལབ་འཁོར་ལོ་ལས་...  
 ཡི་གེར་ཐབ་པའོ།། །།

༡༡། །ན་ཚུང་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གྲུ་ཡིག་  
གདམས་ངག་སྒྲིང་པོའི་མཛོད་ཁང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། །ལྷ་སྤྱ་མའི་ཆོས་ར་གོང་མ་ན། །གོང་སྤྱ་ལོ་ནམས་ཀྱི་  
གྲལ་ཞེག་བསྐྱེགས། །ཁ་མི་དལ་ཆོས་བཤད་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་.....  
ཉམས་ལེན་བྱེད། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲིད་རེད། །ལྷ་སྤྱ་མའི་ཆོས་ར་བར་མ་ན། །  
སྤྱི་ལས་གཉེར་ནམས་ཀྱི་གྲལ་ཞེག་བསྐྱེགས། །ཁ་མི་དལ་ཁྲིམས་བཤད་ལུ་རུ་རུ། །  
སེམས་མི་དལ་བྱ་ལོན་ཁེ་སྒྲོགས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲུག་རེད། །ལྷ་སྤྱ་  
མའི་ཆོས་ར་འགབ་མ་ན། །གོ་ཉིས་ཆོད་གོང་སྤྱེགས་གྲལ་ཞེག་བསྐྱེགས། །ཁ་མི་.....  
དལ་གཟུང་འཛིང་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་དཀོར་ནག་ཟས་ལ་སྒྲོམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་  
འདི་སྒྲུག་ཕྱི་སྒྲུག་རེད། །སྒྲུག་ཤར་ལའི་འདུ་ར་གོང་མ་ན། །སྒྲོ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཆོའི་.....  
གྲལ་ཞེག་བསྐྱེགས། །ཁ་མི་དལ་ཁ་འདོན་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་ལྷ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲིད་རེད། །སྒྲུག་ཤར་ལའི་འདུ་ར་བར་མ་ན། །  
གདམས་ཁ་ལྷེ་ཅན་ཆོའི་གྲལ་ཞེག་བསྐྱེགས། །ཁ་མི་དལ་གྱོད་བཤད་ལུ་རུ་རུ། །  
སེམས་མི་དལ་ཡུལ་སྤེའི་འདུག་ཆས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲུག་རེད། །  
སྒྲུག་ཤར་ལའི་འདུ་ར་འགབ་མ་ན། །སྒྲུག་རྒྱུན་རྒྱུན་ཐོན་པའི་གྲལ་ཞེག་བསྐྱེགས། །  
ཁ་མི་དལ་མནའ་གཤོབ་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་གསོད་ཐབས་རྒྱ་ཐབས་བསམ། །  
གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲུག་ཕྱི་སྒྲུག་རེད། །སྒྲུན་བོ་ལའི་རྩེ་ར་གོང་མ་ན། །ཁ་བཟང་པོའི་བོ་  
ལའི་གྲལ་ཞེག་བསྐྱེགས། །ཁ་མི་དལ་མ་ཁི་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་མི་དལ་ཕྱི་མའི་འགོ་  
ཆས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཆོ་འདི་སྒྲིད་ཕྱི་སྒྲིད་རེད། །སྒྲུན་བོ་ལའི་རྩེ་ར་བར་མ་ན། །ཁ་  
འབྲིང་པོའི་བོ་ལའི་གྲལ་ཞེག་བསྐྱེགས། །ཁ་མི་དལ་ཆོག་འཇམ་ལུ་རུ་རུ། །སེམས་



- 54 -



སེམས་ལ་མེད་རུང་གི། ཆེ་ཕྱི་མའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོན་དུས་སུ། །དབང་མེད་པའི་.....  
 གཟུང་ཆང་སྒྲིང་རེ་རྗེ། ། ༥ ཐོབ་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་ལུ་ཚོ། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཁ་རྒྱ་  
 ཆེ་ལུང་། །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤིན་ཚེས་རྒྱལ་མཐོ་ཕྱིས་ཆེ་རབས་  
 མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །དབང་ལ་མེད་ཅན་གི་བཅོན་པོ་  
 ཚོ། །སྒྲིང་ལའོར་གསུམ་རྒྱན་ཆ་ཡག་གི་ད། །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །  
 གཤིན་ཚེས་རྒྱལ་དབང་པོས་འདུལ་རབས་མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་དགའ་  
 ཚོད་རེད། །རྒྱ་ལོངས་སྤྱད་ཅན་གྱི་ཕུག་པོ་ཚོ། །འབྲི་བུས་མའི་འཕེལ་ཁ་ཡག་གི་ད།  
 །གོང་སླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤིན་ཚེས་རྒྱལ་འབྲིང་རྒྱ་ལོན་རབས་མེད། །  
 ཆོས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །ང་གོང་ཤེས་དཔོན་ལུས་ཟེར་རྒྱལ། །  
 ཐོབ་ཁ་རྗེ་ཐོང་པའི་སྒྲོན་ལས་རེད། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཐབས་གིས་འདུལ་དགོས་ཟེར། །  
 །གོང་དཔོན་ལིས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཆེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་ན།  
 །འཆིའི་ནངས་མོ་དཔོན་ལུས་མི་སྒྲོབ་གི། །ང་དྲིན་ཆེན་མ་ལོས་ཟེར་རྒྱལ། །རྒྱ་ལོངས་  
 སྤྱད་ཐོང་པའི་སྒྲོན་ལས་རེད། །གཞི་འཁོར་བ་ཐབས་གིས་འཛིན་དགོས་ཟེར། །  
 །དྲིན་མ་ལོས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཆེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་ན། །  
 །འཆིའི་ནངས་མོ་མ་ལོས་མི་སྒྲོབ་གི། །ང་རྒྱུང་འདྲིས་རོགས་གི་ཟེར་རྒྱལ། །གཟུགས་  
 སྒྲེ་ཕྱོང་ཐོང་པའི་སྒྲོན་ལས་རེད། །རོགས་ན་རྒྱ་ཐབས་གིས་སྒྲིང་དགོས་ཟེར། །  
 །རོགས་རྒྱུང་འདྲིས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཆེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྐྱབས་.....  
 བ། །འཆིའི་ནངས་མོ་རོགས་ལོས་མི་སྒྲོབ་གི། ། ༥ །གོང་སླ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་  
 རྒྱུ་པོ། །འཁོར་སྒྲོབ་མ་ཐུགས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །གོང་སླ་ལོ་གསུང་ལ་མ་ཉན་ན།  
 །འཁོར་སྒྲོབ་མ་བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་རེད། །གོང་སླ་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད།  
 །བྱ་ངང་བ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་པོ། །མཚོ་དྲངས་སྐྱག་སེམས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །དར་  
 དཀར་པོའི་ཡོལ་བ་འཕངས་བཏང་ན། །མཚོ་དྲངས་སྐྱག་བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་.....  
 རེད། །བྱ་ངང་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། །དྲིན་མ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་པོ། །  
 །བྱ་བུ་མོ་སེམས་ལ་འཕྲེང་རུང་གི། །དྲིན་མ་ལོའི་དྲིན་ལན་མ་བསམ་བས་ན། །བྱ་བུ་མོ་

བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་རེད། དྲིན་མ་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། ། ༥ ལུག་.....  
 དཀར་རྒྱུང་ཅེ་ཅེ་གཡུ་ན། བཤའ་རན་ནིས་པོ་ཐོང་ཡིད་རེ་རྫོངས། སྟིང་འདར་.....  
 རུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །སྟག་ཤར་ལོ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་.....  
 བཤའ་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། །ཡུལ་སྡེ་ཆེན་འཚོགས་གི་འཚོགས་གཡུ་ན། །འཐབ་  
 རན་ནིས་ཤར་ལོ་ཡིད་རེ་རྫོངས། སྟིང་འདར་རུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །  
 གོང་དཔོན་ལི་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་འགོ་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། །ཁྱིམ་.....  
 གཟའ་ཆང་སྟེང་གི་འཚོགས་གཡུ་ན། །འཆི་རན་ནིས་མ་ལོ་ཡིད་རེ་རྫོངས། སྟིང་.....  
 འདར་རུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །ལྷ་སྤྲུལ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་  
 འཆི་ཐབས་ཤིག་ཨི་ཡ་ལ། ། ༥ བན་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་བྱ་འདྲ་འདྲ་བོ། །གོང་སྤྲུལ་ལོ་འུ་.....  
 གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གྱིས། །ཆོས་ཀྱན་རིག་གནད་ལ་བྱང་ཡག་གྱིས། །ཤི་དམུལ་བ་  
 མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱུར་རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། །སྟག་ཤར་ལོ་དག་  
 སྤྲུལ་འདྲ་འདྲ་བོ། །གོང་དཔོན་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གྱིས། །ཁོ་ལྟ་རིང་གནད་ལ་  
 བྱང་ཡག་གྱིས། །དག་ནག་པོ་མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱུར་རུང་དེ་དུས་.....  
 འཕྱི་ནི་རེད། །སྤྲོན་པོ་ལོ་མཆོད་རྣམས་འདྲ་འདྲ་བོ། །དྲིན་མ་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་  
 གྱིས། །གཞི་འཁོར་བའི་གནད་ལ་བྱང་ཡག་གྱིས། །མགོན་ཁྲུ་མོ་མིག་ལ་བཀོད་.....  
 དུས་དེ། །སེམས་འགྱུར་རུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། ། ༥ སྟེང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཛིན་ན། །མགོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་མགོན་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་  
 པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྐྱར། །གནས་དེ་ཆོ་སྦྱིད་ས་སྦྱིད་ཡུལ་རེད། །རྟགས་  
 རེད་གཉིས་སྟེ་ལྷོན་ལམ་འདེབས། །བྱང་ཤམ་རྟ་ལ་ཡི་གྲང་ཁྱེར་ན། །མགོན་.....  
 བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་དཔའ་པོ་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....  
 མས་བསྐྱར། །གནས་དེ་ཆོ་སྦྱིད་ས་སྦྱིད་ཡུལ་རེད། །རྟགས་རེད་གཉིས་སྟེ་ལྷོན་.....  
 ལམ་འདེབས། །རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །མགོན་བཟང་པོ་འདྲ་མཆོན་  
 སྟོང་འབར་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྐྱར། །གནས་  
 དེ་ཆོ་སྦྱིད་ས་སྦྱིད་ཡུལ་རེད། །རྟགས་རེད་གཉིས་སྟེ་ལྷོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་རབ་

རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཆེན་ལ་དག་དབང་སྟོ་བོས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་སྟིང་བོགས་སྣང་བྱེད་.....  
 མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་དུ་དམིགས་ནས་བྱེས་པ་དགེ་ལྷགས་འཕེལ། །



# ༡༡། མྱེད་མྱེད་ཕྱིས་པ་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན། །

༡༡། མྱེད་མྱེད་ཕྱིས་པའི་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་གནས་འདིར། ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ཁྱིམ་.....  
 བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས། དཔལ་ཡས་སྒྲུ་འཕུལ་བཞེད་པ་ལྷ་མ་མེར་.....  
 རོམ་ནས། སྒྲུ་ལྷ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་བསྐྱེད་སོང་། གནས་འདིར་  
 སོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲིག་ལྷ་འདག་ཅེས། དྲང་སྲོང་ཆུན་པོའི་བདེན་གཏམ་ན་བར་.....  
 སོན་ཆེ། དགའ་བས་བསྐྱར་པའི་མེག་ནས་སྤང་ཆར་འབེབས་དང་། ཆབས་ཅིག་.....  
 ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲིས་གར་སྤྲིས་བསྐྱར་སོང་། དད་ལྷ་བོད་རིགས་ཁྱིམ་གྱི་མཉམ་དུ་  
 འཛོམས་ནས། འཕྲིག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པས། རིང་མིན་རང་.....  
 སྤང་ཆེད་དུ་སྟོན་འཁོར་བཞེད་པ། ཆོམ་བུ་གཅིག་དུ་འཛོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་.....  
 འགྲིགས་སོང་། འཕྲིག་ད་ནས་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་ཀླན་དུ། སྤྲིས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ཅུ་སྤྲི་བོས་བཀྱར་བཞིན། མྱེད་མྱེད་ཕྱིས་པའི་གྲོང་ལ་ལྷ་མོ་བྱས་ཏེ། མར་.....  
 བྱར་འགྲོ་ཀླན་འདྲེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་སོང་། མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ལྷ་ག་.....  
 པའི་ལྷ་རུ་ཐོབ་ཐྱིར། རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཚུལ་དྲི་བལ་ཟག་མེད་བདུད་ཅི། མ་ལུས་  
 གཟུངས་སྤོབས་སྤོ་ཡི་བུམ་པར་བསྐྱེད་ལ། དགའ་བ་མེད་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་བོ་  
 ཐོབ་སོང་། ཡར་ལ་ལྷོས་དང་འཇམ་འོད་སྤྲིན་གྱི་བཞེད་པ། དལ་བས་བསྐྱབས་.....  
 དང་ཆོན་ཅིས་བྱག་ལས་མཛོས་པའི། ལྷ་སྤྲི་ཡིག་འཕྲུ་བྱག་མཆོད་འབུམས་སུ་གྲུས་  
 པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་རང་ཅུལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་སོང་། སྤྲི་ལ་ལྷོས་.....  
 དང་རི་གྲིང་ཅི་ཤིང་མེ་ཏྲག་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་རྟོགས་སྤྲིན་སྤངས་པའི་རང་  
 གཟུགས་། དྲག་ལྷ་འཕུལ་དགའི་ལུས་ཁམས་མོག་བོར་བྱེད་པའི། དག་པའི་  
 ཆེད་འདིར་ལུས་མ་སྤངས་བར་སྤོབས་སོང་། མར་ལ་ལྷོས་དང་ཆེད་འདིའི་སྤྲི་བོའི་  
 ཆོགས་ནམས། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཞེན་པ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་དེ། དད་དང་སྤྲིང་བཅུའི་  
 རང་གཤིས་གསལ་བར་རོམ་པའི། རྒྱུད་ལྷ་པའི་གཏུལ་བྱ་གསལ་བར་མཐོང་།



སོང་། །རྒྱུ་ལྟུང་རང་སེམས་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་འདི་ཀོ། །བཙལ་བས་མི་རྟོན་བཞག་  
 ན་ས་ལེར་གསལ་བ། །རང་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ། །  
 མཇལ་མ་ཁྱོད་བདེ་རིང་གསལ་བོར་མཇལ་སོང་། །སྤྱག་འབད་དཔུང་པའི་ཁུར་.....  
 གྱིས་ནོན་པ་མེད་པར། །སྟོང་དབུས་མི་གིགས་གཞོན་ཅུ་བུམ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ། །རང་.....  
 རིག་འཇམ་དཔལ་སྟོན་འཁོར་མཉམ་དུ་འཚོགས་ཆོ། །ལེགས་བཤད་ཚོས་ཀྱི་དགའ་  
 སྟོན་འགོ་ལ་འགྲུང་སོང་། །དག་པའི་ཞིང་འདིར་དག་པའི་སེམས་དཔའི་སྟོང་པས།  
 ཟབ་རྒྱས་གཏམ་གྱིས་ཐར་འདོད་ཡིད་དགའ་སྤེལ་འདི། །མི་ལམ་དུ་ཡང་རྟོན་མ་.....  
 ཁྱོད་བའི་སྤང་བ། །རང་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་མཉམ་དུ་རྟོན་སོང་། །དེ་ནི་བག་  
 མེད་ཁོ་ནས་སྟོན་ཉལ་བྱས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཞིང་དང་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཡོད།  
 རྣམ་དག་སེམས་གྱིས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ཕྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་  
 གདེང་ཆེན་རྟོན་སོང་། །གསོན་ཡང་དགའ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འདུག།  
 གི་ཡང་དགའ་སྟེ་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་འགོ་རེས། །རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བདེ་དགའི་ངང་དུ་  
 འདུག་པ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བཀའ་ཁྲིན་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ཁྲིན་  
 གཞོ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་རི་སྟོན་བར་དུ། །མཐའ་གྲས་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་ཆེན་.....  
 སྒྲུབ་པར། །ཁུམ་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་སྟོང་ནས་བྱེད་ན། །ཡབ་གཅིག་ཁྱོད་གྱིས་  
 བྱོན་སྐབས་ལུས་མཐུ་སྟོལ་ཤོག །ཅིས་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྟོན་མེད་སྟེ་  
 བག་སྤྱག་ག་ལ་བར་ཉམས་མཚར་དུ་སྒྲིས་པའོ། །



# ༄། །བད་སྒྲུ་བྱིས་པའི་ཕྱི་མོ་ཉམས་འགྱུར་སུམ་ ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། །

༄། །ལྷོ་ལྷ་ལྷ་གཏེར་ཁྱོད་ནས། །འདྲོད་འབྱུང་ཅིན་ཏ་མ་ཁྱི། །བསེལ་ལྷོངས་.....  
དཔལ་དུ་རྟེན་འདུག །སྒྲུ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལི་ཀས། །བསྐྱེན་བཀྱར་ལེགས་པོ་གྱིས་དང་།  
རེ་འབྲས་དོན་སྒྲིན་བྱེད་འོང་། །མཁའ་ལམ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། །ཁྱིད་ཀྱང་སྒྱུར་.....  
ཐབས་མི་འདུག །བཀག་ཀྱང་བཤོལ་ཐབས་མི་འདུག །ཁོ་རང་ཅི་དགར་ཞོག་དང་།  
ཡུན་རིང་སྟོད་པའི་ལོང་མེད། །གྲིང་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱོར་དགོས། །ཀྱན་པན་ཉི་.....  
མའི་དགྱིལ་ལའོར། །ཤར་རིའི་ཕྱི་ནས་ཤར་ཡང་། །འོད་སྟོང་ལྷ་ལྷ་འབྲས་སྒྱུར་།  
ཤེས་མེད་རི་ཕྱན་པལ་ཆེར། །ང་མཐོ་སྒྲུ་མ་ནས་མ་འགྱིངས། །རང་དྲུང་གི་བམས་.....  
གཡོགས་ལ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་དབང་ཡང་། །ནམ་ཞིག་སྒྲུང་བས་བྱུང་ཡོང་། །  
སྒྲུ་མོ་མཆོང་རྩལ་ཆེ་ཡང་། །སྒྲུ་བས་དེ་རྗེས་མ་སྒྲུགས། །རང་ཆོད་རང་གིས་.....  
བྱུངས་དང་། །རང་མགོ་ལེགས་པར་ཐོན་འདུག །ལ་ནོར་གཏེར་གྱི་སུམ་བཟང་། །  
སྐབས་ཤིག་གཞན་གྱིས་ཁྱིར་སོང་། །དེ་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས། །རང་གི་དཔལ་.....  
དུ་འགྲུགས་དགོས། །གྲིང་བཞི་སྐྱོར་འདྲོད་ཆེ་ཡང་། །རྒྱང་པས་གོམ་སྒྲུབས་འཁྱུལ་  
དགའ་ལ། །རྟ་མཆོག་གྲོགས་སུ་སྒྲུགས་ན། །གང་འདྲོད་ས་རུ་ཆས་ཆོག །རང་ཁྱིམ་.....  
སྒྲུ་པའི་སྟོང་དུ། །ཡུན་རིང་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི། །རྩལ་མེད་བྱིས་པ་གཞོན་ན། །  
བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་ལ། །དལ་ཅིག་ཕྱིར་འབྲས་མ་བྱེད། །བག་བརྒྱུང་སྟོད་  
པོར་བཞུགས་དང་། །སྒྲུ་ཚོགས་ལྷ་མོ་འབྲུམ་གྱིས། །མིག་ལ་དགའ་སྟོན་འགྱེད་.....  
འོང་། །ཆེས་མཐོ་ཁ་བའི་རི་ལ། །ཡུན་རིང་རྟག་འཛིན་མ་བྱེད། །དབྱར་ལྷ་འབྲིང་.....  
པོ་ཆེས་དུས། །མེ་འབྲས་ལོ་མས་ཁེབས་འོང་། །ལྷ་ལམ་ལྷ་འཛིན་བཀོད་པ། །འཐིབ་  
དྲངས་རེས་མོས་བྱེད་ལ། །རེ་དོགས་དགའ་སྒྲུག་མ་རྒྱེན། །མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་མི་.....  
འདུག །སྒྲུ་དབང་ལྷས་པའི་སྒྲུང་ཆར། །ང་ཁྱོད་རིས་སུ་མ་གཅོད། །རང་སྒྲུལ་རང་.....

གིས་སྒྲིབ་དང་། རང་འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པོར་། ཁོར་བུ་ལག་ཏུ་རྟེན་དུས། ཁོར་བུས་བྱ་བ་བྱེད་དགོས། ཁོར་བུ་དག་ལ་ཤོར་ཆོ། འགྲོད་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་མི་འདུག དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མའི་འཕོ་འགྱུར། ཟུས་ཀྱང་སྒྲོག་ཐབས་དཀའ་སྟེ། དབྱར་གཞུང་སྒྲིབ་པའི་མེ་ཏོག སྟོན་མཚུག་ལྟགས་པས་འཛམས་པོར་། དུག་ཆེན་ཁ་རུ་སོང་ན། གྲོ་བུར་སྒྲོག་ལ་ཆོལ་ཡོང་། འཆི་སྐས་བདུད་རྩིའི་འཆོ་བས། ཆོ་དཔལ་ལང་ཆོ་བསྐྱེད་འདུག བདེ་མའི་ཐང་ལ་སྒྲོད་དུས། བག་ཡངས་སྒྲོད་པོར་བཞུགས་མཛོད། ཉམ་ངའི་གཡང་སར་ལྷུང་དུས། གཞན་གྱིས་འདྲན་ཐབས་དཀའ་ལོ། དག་མང་གཤེད་དུ་ལངས་ཆོ། མཐུ་ཆེན་དཔོན་ལ་བརྟེན་དགོས། གོགས་མེད་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས། རྣམ་མང་གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་དཀའ། སྟོན་ཆེན་མགོན་ལ་ཐེབས་དུས། དྲིན་ཆེན་པ་མ་མ་བརྟེན། བྲེལ་གཞུང་ཅན་གྱི་གོགས་པོས། ལེ་ལན་བྱིས་སུ་བདའ་པོར་། སྒྲི་གཟུགས་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་། བྱི་དོར་རང་གི་ལག་ཡིན། མཛེས་པའི་ལང་ཆོ་ལྷན་ན། བརྒྱུད་གོགས་སུ་འགྲུགས་ཆོག། མཁྱིས་ནད་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། དྲུང་ལ་གསེར་ལྷར་སྤྲང་ཡང་། སྒྲན་མཆོག་ཡུན་དུ་སྟེན་དང་། རབ་དཀར་རང་མདོག་ངོམ་ཡོང་། དཀར་གསལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་ཆོགས་འབད་པས་བསྐྱབས་ན། མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐོན་ཡོང་། བཟའ་བཏུང་བཅུད་དུ་བྱས་ཆོག གཡས་གཡོན་རི་བྲག་དཔངས་མཐོ། བར་ན་མཆོ་རྒྱབས་འཕྱར་འདུག བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་མ་གཏོགས། གཞན་དག་བསྟོད་པར་དཀའ་ལོ། ཡུན་རིང་སྟོར་བའི་སྒྲིང་གོགས། རང་གི་དྲུང་ན་འདུག་ཀྱང་། གཞན་དུ་འབད་པས་བཅོལ་བས། དྲོན་མེད་ངལ་བས་གདུངས་སོང་། ལ་མེས་མཛོད་གྱི་ནོར་བུ། ཅི་དགར་རང་ལག་ཐོན་འདུག རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་རུ་བཀོད་ན། འདོད་དགྲ་ཆར་དུ་བསྟེལ་ཡོང་། མདུན་ན་ལྟགས་པའི་དག་པོ། བཅོན་ཡང་འབྲོ་ངོ་མི་གསལ། ལུས་ལས་སྒྲིས་པའི་བུ་རྒྱུང་། རན་ཡང་སྒྱུར་ཐབས་མི་འདུག རྩོམ་གོགས་ལ་བཀྲུག་ནས། རྩོམ་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་འགོ། དགའ་སྒྲོ་འཕེལ་བའི་ལྷན་མོ། མང་པོ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོང་། དབྱད་ན་དོན་ཆེ་མ་དབྱད་བྱིས་པའི་གྲུ། འགྲེལ་ན་ཟབ་ཆོས་མ་

འགྲེལ་བྲེ་མེའི་གཏམ། །འདི་ཀོ་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ཡང་དབེན་དུ། །ངག་དབང་སྒོ་གོས་་་་  
མཚུངས་མེད་ཡིད་ལས་རྟོལ། །



# རྩི་ སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐོ་མགུར་རྒྱ་འབྲས་ གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

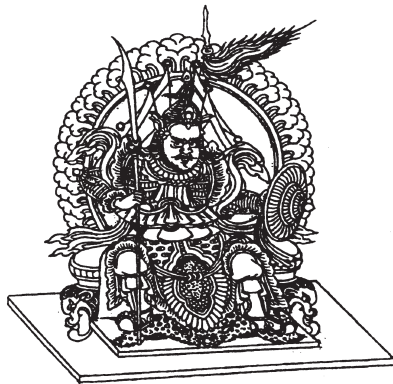
རྩི་ བ་མོ་གུར་མེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤིང་རྩེའི་གཟུགས། རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན། མ་ཉམ་ཐག་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཞིང་པོ་ཏ་་་་  
ལ་རུ་འདྲན་པར་ཞུ། ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ གསོན་གང་ང་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་་་་་་  
ཆོའི། རྩུག་ལའོར་བའི་འདུག་ཆས་བར་མེད་སྒྲུབ། ཆོས་དགེ་བ་གལ་ཆུང་ཞོར་ལ་  
ལུས། ཞི་བར་དོ་མཐོང་དུས་སྤིང་རྩེ་འདར། ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ བྱོད་ཆོས་བར་  
སྤོམ་བའི་སྤྱ་སེར་རྣམས། གཞི་བསྒྲུབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་བཞུགས་པར། རྩེ་ས་་་་  
དད་གཤིན་དཀོར་ཟས་གསོལ་ཆེན། ལུས་ཤ་བྲག་རིན་གྱིས་འཇལ་ཐབས་་་་་་་་་་  
དཀའ། ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ དགོན་གྲུ་མང་དབུས་བཞུགས་སྤྱ་ཆེན་ཆོ། ཆོས་ལུང་  
རྟོགས་ཉམས་བཞེས་མི་མཛད་པར། དཔོན་ཆེན་པོའི་ལད་མོ་ལེན་དུགས་ན། །  
རང་གཅིག་ཤུར་འབྱམས་དུས་ཐུགས་རེ་འགྱུར། ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ གཏམ་བསྐྱ་  
བྱིད་མཁས་བའི་གཏེར་རྩུན་ཆོ། ཆོག་ངག་འབྱུང་གཏེར་ཆོས་ཡིན་མདོག་བྱས། །  
ལའོར་སྤྱན་རྒྱ་ཆོངས་ལོག་ལམ་འབྲིད་ཆེན། གཤིན་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བྲིམས་རི་ལྟར་  
བཟོད། ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ གཞུང་རབ་འབྱམས་འཆད་པའི་སྤྱོད་གཉེར་མཁན།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་མ་ཤེས་ནས། སེམས་ཆགས་སྤང་དགག་གཞག་་་་་་  
གནང་མང་ན། ལྷེ་དཔྱལ་ཁམས་ཞིང་ས་བྱེད་ངེས་རེད། ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ གོས་  
སྤྱ་གཉིས་གསོལ་བའི་བན་བྲམ་རྣམས། དུས་དེང་སངས་རྒྱ་སེར་གཉིས་གོ་ཆོད། །  
ཆོང་ཁོ་སྤོགས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆང་། གནས་ཡི་དུགས་ལུལ་ལ་འགོ་ཆས་་་་་་  
འབྲུབ། ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ ལྷག་ཤར་ལོ་སྤང་བ་བྱུང་རྒྱལ་མཁན། བྱོད་ཉེས་མེད་  
རི་དུགས་སྤོག་ལན་ལ། ལུས་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་འཛོར་བུས་བསྐྱམས། །  
མཚོན་རྩོད་པོས་ལན་བརྒྱར་གཅོད་ངེས་རེད། ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩི་རྩི་ བྱིན་ཆེ་བའི་ཉམ་

ཐག་སྒྲོལ་ན་མཁུ་ ཞེས་ཆེ་བའི་བཙུན་པ་བཞེན་མཁུ་ན། ཆེ་ལྷ་བཟུང་ཉེས་་་་  
 ལན་རང་ལ་ལོར། དམའ་དམུལ་བའི་གཏིང་དོ་ལོས་ཀྱང་བྱེད། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་ ཆེ་སྒྲོན་གྱི་པ་མ་དག་རྩེ་བཟུང་། གཞོན་ལན་ཆགས་ལོར་བའི་བུ་ཆ་ལ། སྒྲིང་  
 དམར་པོ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ནས། ཆེ་ཕྱི་མར་རང་སྐྱེད་རང་གིས་ཉེས། །  
 ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱབས་སྒྲ་སེར་མང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་དཀྱུགས། གཟུང་ཆེ་་་་་་་་  
 རོགས་ཆེ་གང་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད། ཡུལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཆད་དག་རྩེ་བཟུང་། འཆི་རན་དུས་་་  
 ཤར་ལོ་ཡི་རེ་ཐུག ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ གོང་དཔོན་པོའི་བཞེད་དོན་བསྐྱབས་་་་་་་་  
 བསྐྱབས་ནས། ལྷ་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་ཡེང་ལ་བོར། དུས་རྒྱུན་དུ་དག་འདུལ་  
 གཉེན་སྦྱང་གིས། ཆོས་སྐྱ་གཅིག་མ་འགྲུབ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ སྐྱེན་  
 བོ་ལོ་འཕྱོར་ཡག་ལྷེ་མ་འགྲོས་མཁུ། དྲིན་པ་མ་ཁི་སྐྱེན་བཞེན་དུ་བསྐྱེད། དོན་་་  
 མེད་པའི་ཁྱིམ་ཆང་གཡོག་ལ་བཙོན། སྒོ་ཡག་ཉེས་ཅི་འདྲ་བསམ་སྒོ་ཐོང་། ཞི་མ་  
 ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ ཡུལ་སྐྱེ་བ་མཁུ་འདེབས་གཏམ་གྱིས་དཀྱུགས། རྒྱ་སྐྱེན་གཏོང་མི་་་་  
 བྱེད་མེད་ཆོག་འདོན། ཟུང་བྱ་ཆེ་གཅིག་བསགས་པའི་དོན། འཆི་འདེབས་མི་་་་  
 ཁབ་གཅིག་འཕྱོར་དབང་མེད། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ གོང་སྐྱེན་མར་ནམས་ལ་སྐྱེད་བ་  
 བཏུབ། ཆོས་མི་འགྲུབ་བུ་ཆེའི་ཞབས་ཕྱིས་གཡེངས། སང་དམུལ་བའི་ཁོ་རྒྱུད་  
 དུས་སྐྱེ། སེམས་འཕྱོད་པས་ཟིན་ཀྱང་འཕྱི་བར་འདུག ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ རེ་ཆེ་  
 བའི་སྒྲི་བྱི་བཙན་གཡོག་ལ། ཟུང་ཞེས་པོས་བུམས་སྦྱོང་སྐྱ་གཅིག་མེད། ཆོག་རྒྱུབ་  
 མོས་ཡི་ཐུག་མང་པོ་བསྐྱེད། དཔེ་རང་ལ་སྐྱེད་ན་རེ་འདྲ་རེད། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་ ལུས་འོ་ཞོ་སྐྱེན་པའི་སྒྲོལ་ལ། ལྷུག་དམོན་མོས་ཡི་ཆད་མཆི་མ་བསྐྱེད། རྩེང་  
 གཙོད་གྱིས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས། གནས་དུ་འབོད་གོང་དུ་ཐོན་རན་གངལ། ཞི་  
 མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ དུས་དེང་སང་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། དོན་དག་སྐྱབས་སྐྱེག་་་་  
 སྐྱེད་མ་བུས་ན། གཞོན་དམུལ་བའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱོད་དུས་སྐྱེ། ཆོས་མི་ཤེས་ཤེས་  
 ཀྱང་སྐྱབས་དབང་མེད། ཞི་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩེ་ འོག་དམུལ་བ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཁམས་་་་་



བ། །ས་ཡོད་ཚད་མེ་འབར་ལྷགས་སྒྲིག་རེད། །རྩ་མི་འདུག་མཚོན་ཆའི་ཆ་ལ་ཆེན་  
 ལ། །འདམ་རོ་རུལ་མི་ཟན་སྤོན་བྱས་གང་། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ ལུས་ཐག་པས་  
 བསྐམས་ནས་མེ་ནང་སྒྲིག །མཚོན་ཚོན་པོས་ཡང་བཅད་ཡང་སེས་ནས། །ལོ་དུང་  
 ལྷར་མང་པོ་སང་ན་ཡང་། །ཐར་མི་སྤྱིད་ལྷགས་མཁར་ནང་དུ་བཅུག །ཞི་མ་ཁྱི་པ་  
 རྩེ་རྩེ་ ཡང་རེས་འགའ་ཁྱོ་རྩེ་ནང་དུ་འཛེད། །ཤ་རུས་པ་འཐོར་ཡང་འཆི་མི་སྤྱིད།  
 ལྷར་སེས་ཆོ་ཐོ་ལུས་འབར་བས་བསྐྱུན། །སེམས་འགྲོད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་བས་  
 ཆེ། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ རི་ཆེན་པོ་སྤྲོག་ཆགས་མགོ་ཅན་གྱིས། །ལུས་ཞོ་ལྷར་  
 བཅོམ་དང་སྤག་རྩོན་པོས། །ལུས་རྒྱང་གི་བར་དུ་དྲ་གཏུབ་བྱེད། །སྐྱུག་དབག་མེད་  
 དེ་འདྲ་ཡོད་རབས་ཡོད། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ ཤི་བར་དོའི་ལུལ་ལ་འབྱུམས་ཅ་ན།  
 ལུ་བཅོན་པོས་འཐབ་ལ་མི་ལོན་གི །ཁ་བདེ་མོས་བཤད་ས་ལོན་ནི་མིན། །ཐོབ་མཐོ་  
 རུང་བཅི་བཀྱར་ཆེ་རབས་མེད། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ འཁོར་བྱ་ཆ་མང་ཡང་ཁྱིད་མི་  
 ཆོག །གོས་དྲོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གྱོན་དབང་མེད། །ཟས་ཞིམ་པོ་བསགས་རུང་ཟ་དབང་  
 མེད། །ག་ཟུགས་ཡག་རུང་བྲིན་སྒྲོ་ཡོད་ལེ་མིན། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ ཆོས་དགོ་བ་  
 ལྷུང་མཁའ་རོ་རེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོད་སྤྱིན་བྱས་ཚད་རང་ལ་དབང་། །སེམས་བསམ་པ་  
 བཟང་ན་སྤྱིད་པོ་ཡོད། །ལྷ་སྤྱ་མར་དད་ན་དེ་དུས་འདྲེན། །ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ ཁྱིད་  
 འདིར་ཆོགས་སྤྱེ་པོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །དམ་འདུག་དགོ་ཆོས་སྤྱུང་རེ་རན། །རྒྱ་མ་  
 གསོག་སྤྱིན་གཏོར་ཕྱོགས་མེད་ཐོངས། །ངའི་དྲང་གཏམ་སྤྱགས་ལ་འཛིན་པར་ལྟ། །  
 ཞི་མ་ཁྱི་པ་རྩེ་རྩྱུ་རྩེ་ དུས་ད་ནས་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །པ་དྲིན་ཆེན་སྤྱ་མའི་བཀའ་  
 བཞིན་སྤྱབས། །མ་ཉམ་ཐག་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བར། །ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་  
 མཉམ་པར་ཤོག །མི་དགོས་དགྲ་དགོས་འཇམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ་དོར། །མི་བསྐྱུང་  
 དགྲ་བསྐྱུང་ལགྲོ་ཀར་དེས། །མི་ལུལ་འབྱུམས་པ་སྤྱང་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །མི་  
 མེད་ཉམ་ངའི་ཐང་དུ་ཤར་མར་བྲིས། །དགོའོ། །དགོའོ། །མཛུ་ལྟོ། །

༡༡། འདྲེ་སྒྲོང་ངན་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། འདྲེ་སྒྲོང་ངལ་བདེན་པ་ཡོད་མ་.....  
 ཡིན། །གནས་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་བཟུང་མེད། །ས་ལ་འདིར་འགྲོ་བའི་  
 རྒྱུ་གཟུང་མེད། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རི་མེད་མ་སྒྲོང་བར། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་  
 བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཁུར་ཁྱེར་ནས། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །མི་  
 ལམ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཅག་ནམས་ཀྱང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་སྟེ། །ནམ་  
 ཡང་མི་བདེན་སྒྲུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདྲ། །སྒྲུ་མའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་པར། །  
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབས་གིག་སྒྲོབ་ཆོག་ས་ནམས། །རང་རེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་  
 བསྒྲུབས་ནས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་ས་མཆོག་ལ་  
 འགྲོ་བར་སྒྲོན། །ཞེས་པའང་རྒྱ་ལ་མེད་ཤུལ་རྫོང་ནས་དད་ལྡན་མང་ཆོག་ས་ལ་ཆོས་  
 འབྲེལ་གནང་སྐབས་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲུ་མ་བ་སྒྲུ་མ་བ་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་  
 གེར་བཞོད་པ་དགོ། །



༡༡། །འཕགས་པའི་བྱད་ནོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་ཚུལ་  
 །ཁྲིམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ཉེས་སྦྱོད་དག་བྱེད་  
 །བདུད་ཅིའི་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ། །

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་སྤྱ །ཀྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་བཙེ་ཆེན་གྱི་མངའ་བདག་།  
 །ལ་བདེའི་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྲང་བ། །འཛད་མེད་གཟུངས་.....  
 །སྒྲོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར། །སྒྲུབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་...  
 །བྲལ་མི་ཕམ་རྩེ་མཁྱེན་ནོ། །ཀྱེ་ལགས་གསོན་དང་སྒོ་གསལ་ཡིད་མཐུན་གྱི་གོགས་  
 །པོ། །སྤྲས་བཅས་ཀྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། །མ་ལུས་.....  
 །ཡོན་ཏན་འགྲུགས་པའི་མཛོད་བཤེས་གྱི་དྲངས་མ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལ་བསྦྱོད་པའི་  
 །འདབ་སྟོང་ཞིག་འཐོར་སྒྲོ། །མཛོན་པར་མཐོ་དང་རེས་པར་ལེགས་པ་ཡི་གླིང་དུ། །  
 །ངལ་མེད་སྤྱར་དུ་བྱིན་བྱེད་ལེགས་སྦྱོད་གྱི་རྟ་མཆོག་། །འདི་སྤྲང་རྟོག་དང་འགྲོགས་.....  
 །པའི་རྒྱན་གཤེར་ལ་སྟེད་པས། །འདོད་ལྡའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པའི་རང་ཚུལ་འདིས་.....  
 །སྦྱོའོ། །ཉེས་ལྷུང་རྩལ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་བཟང་འདི་བྲལ་ཆོ། །མདོ་སྤྲགས་རིག་.....  
 །གཞུང་ཤེས་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས་མཛེས་ཤིང་། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་བ་སྦྱོང་བའི་.....  
 །འཛོན་བག་དང་ལྡན་ཡང་། །བདེ་འབྱོར་སྤྲན་པའི་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་རིང་དུ་བྲོས་འགོ། །  
 །ཕུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱང་ཞིམ་དང་འགྲོགས་པའི། །དཔལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་  
 །བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབེན་ཆོ། །རྣམ་བཞིའི་ལས་སོགས་མཆོག་ཕུན་དངོས་.....  
 །གྲུབ་གང་འདོད་ཀྱང་། །ཀྱན་གསལ་ངོས་ལ་སྦྱེད་ཆལ་སྦྱོན་བ་དང་འདའོ། །མ་ཟད་  
 །ལས་ངན་རང་གཟུགས་གཤིན་རྩེ་ཡི་ཕོ་ཉས། །ཞགས་ནག་དམ་པོས་མགྲལ་ལ་.....  
 །དབང་མེད་དུ་འཁྱུང་དེ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཞུང་བའི་ཆོགས་ཀྱང་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྤྲོར་.....  
 །པའི། །རབ་འབར་མཆོན་གྱིས་བསྐྱན་ཆེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གྲགས། །ཀྱལ་ཀྱན་.....

དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ན། །ས་སྟེང་སྟེ་འགྲོས་ས་ཐོབ་འཕགས་  
 པ་བཞིན་བཀྱར་ཞིང་། །མཁེ་དགྲུའི་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འདུ་བ། །  
 ཚངས་དང་མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་དགའ་བདེ་ཡིས་མི་མཚོན། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་  
 འཆང་རྒྱལ་བ་ཡི་རྒྱལ་སར། །རང་རྒྱུད་ཁྱིམ་སྡེ་སྟེ་ལ་རིང་བ་ནི་མིན་སྟེ། །  
 རབ་འབྱམས་ལས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་ནི་འབྱོར་ལ། །རབ་མཛོས་སྒྲིན་  
 མ་བསྟོད་པའི་ངོ་མཚར་ནི་ཅི་ཡོད། །གང་སྤང་ཚས་སྤྱར་གཤམ་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་  
 བྲལ་ཡང་། །བརྩ་བདུན་ཁྱིམ་སྡེ་གཙང་ལྷན་པའི་དམ་པ་ཡི་སྟེ་བོ། །འཕྲོ་ཆོ་གནས་  
 ཡུལ་རྒྱུ་བསྟུ་མ་ལ་ཆས་ཏེ། །མཁེ་སྟོད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་ལ་  
 ཐེབ་འགོ། །བདག་སོགས་མཁེ་དང་མཉམ་པའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི་འགྲོ་ལ། །འཇམ་  
 མགོན་དྲིན་ལྷན་སྒྲུ་མས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིག་ཐོབ་ནས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་  
 དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། །གཞོན་ནུ་བུ་སྟེ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་རུ་སྟོན་ནོ། །འཇིགས་  
 སྟོན་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །

༣༣། །ཞེ་མ་ཏོ། །སྟེ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མཁེ་སྟོད་མ། །ཞིང་འདིར་འགྲོ་  
 ངོར་མི་མོའི་གཟུགས་བཟུང་ནས། །དབག་ཡས་པན་བདེའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་  
 གཉེན་། །དྲུ་རེ་དེ་མེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རགས་ལུས་མི་ཤིགས་  
 དངས་མའི་དབྱིད་དུ་སྒྲིན། །ལས་རྒྱུད་གཡོ་བ་རྒྱ་ཉིད་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །ཀྱུན་རྟོག་  
 གཡོ་བ་ཚས་སྟེ་ངོ་བོར་སྒྲིན། །ཁྱེད་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 གང་སྟེ་འཕྲོ་མེད་དོ་རྗེའི་ཚས་བདུན་ལྷན། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་བཞིན་འཚོ་  
 གཞེས་གསོལ། །བཟང་པོའི་ཐོན་ལས་རྟ་བདུན་ཟེར་ཐོང་གིས། །འགོ་ཁམས་ལྷ་  
 ལམ་ཁྱོན་ཀྱུན་འགོངས་ཀྱང་ཅིག །ཅིས་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་  
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་  
 པར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །

སྒྲིལ་གཏམ་ཡིད་གྱི་འཕྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །

[illegible]

མའི་རྩེས་སུ་སྟོགས། །གཞན་བསྟོད་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོས། །ཏ་ཅང་བརྩོན་  
 བའི་ལུས་ངག་དག་སྒྲིར་གྱིས། །འཕམ་ལུན་མན་བདེའི་དབྱུགས་དབྱུང་འབྱུང་.....  
 དཀའ་བས། །ལྟ་ཆོས་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་བུལ་ཅིག །སྒོ་ལྷག་ནམ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཙ་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྱུར་ཐ་མལ་ལ། །ཐོས་བསམ་དགྲར་ལངས་ཆོས་.....  
 སྒྲུང་ལས་ངན་རྒྱ། །སྒྲོམ་པ་ཆོ་འདིར་ཞེན་བའི་གསོས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ཟབ་  
 མཐོ་མཐོའི་ཆོས་ནམས་ལ། །དང་པོའི་དུས་ནས་མཐོ་རྒྱ་བ་མི་སྒྲུབ་པར། །འཁོར་བར་  
 ཞེན་ཆགས་སྟོད་པོར་མ་གྱུར་བར། །སྒྲིང་གི་བརྩུད་དུ་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས། །  
 རིན་ཆེན་བྱང་སེམས་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་མན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་མཆོག །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་འདི་  
 ཉིད་ཁོན་མཛོད། །སྒྲིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་ཀྱང། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་  
 བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་བའི་ཕྱིར། །ས་དག་བཀའ་བརྒྱད་རྩོ་ནང་བཀའ་གདམས་.....  
 སོགས། །གང་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་ངེས་མཛོད། །ཀྱུན་གྱི་གནད་འདུས་  
 ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི། །ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཆོགས། །  
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུའི་བརྩུད་དུ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཐིག་དགའི་ཡང་ཅེ་མན་ངག་  
 གནད་གསང་འདི། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་བརྩོན་པའི་རྒྱན། །བར་མེད་  
 རྒྱུ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ཅུས་དང། །སྒྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲོས་པ་མ་གཏོགས་.....  
 བར། །རྟོས་དབང་འཕམ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་རྟེན་མི་ཅུས། །དེ་ཕྱིར་མདོ་སྒྲགས་རིག་.....  
 གཞུང་མཐའ་དག་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང། །བཀའ་བྱིན་.....  
 ཐོབ་པའི་བྱིན་ཆེན་སྒྲོམ་ལ། །སྒྲིང་དང་མིག་ལས་ལྟག་པའི་མོས་པ་དང། །ཁྱད་.....  
 བར་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུའི་ཞལ། །མ་ནོར་མཛོན་སུམ་སྟོན་པར་མཛོད་པ་  
 དེར། །སྟོན་བུལ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་  
 གུས་སྒྲིད་ཅིག་ལགས། །མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་ཉིང་ངེ་འཛོན། །གསལ་བ་  
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་གཟུགས་ཁམས་རྒྱ། །གང་གར་ངོ་ལ་བལྟ་བ་འདོད་པའི་སེམས། །  
 འདི་གསུམ་ལས་འདས་སྒྲོམ་པ་ཉིན་སྐར་འདྲ། །མཐའ་བཞི་ཡེ་སྟོང་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་



དང་། །མ་བསྐྱམས་རང་བབས་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་རིག་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་  
 རྩོགས་པ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་སྒྲུལ་བ་བཟང་། །ཡང་ཅིག་གསོན་  
 དང་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ལགས། །ཟས་ནོར་འཆོལ་བའི་གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དང་།  
 བཤད་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྟན་སྟན་གྲགས་ཕྱིར་བརྟོན་པའི། །དོན་རྒྱུད་གཡེང་བའི་རྒྱ་  
 ཀྲན་གྱི་ནར་བོར། །རང་སེམས་འདུལ་དང་གཞན་སེམས་བསྐྱང་བ་འདི། །རྒྱལ་.....  
 བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྲན་གྱི་གནད་དོན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་དཔང་བཞག་རང་སེམས་ཆོད་  
 བརྟགས་ལ། །ཉམས་ལེན་མ་མང་མདོ་འགག་འདི་ལ་དྲིལ། །སྙིང་དང་ངེས་པར་.....  
 འདྲ་བའི་སྙིང་གོགས་དེས། །སྙིང་གཏམ་དགོས་ཞེས་སྙིང་ནས་བསྒྲུལ་བའི་ཆེ། །སྙིང་  
 བའི་དོན་གནད་སྙིང་ལ་གང་ཤར་རྣམས། །བཙོས་བསྐྱར་སྤངས་ནས་ཐོལ་བྱུང་རྒྱལ་  
 ཏུ་བྱིས། །གང་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་བར་སྤྱང་མོག་པོར་གྱུར། །འབྲག་རྒྱུད་འབྲེལ་བས་.....  
 ལུས་ཁམས་འབྲུགས་རྒྱེན་གྱིས། །གཡོ་བའི་ཀྲན་རྟོག་རྣལ་དུ་མ་ལེབས་པས། །ཆོག་  
 དོན་རྒྱུན་གྱིས་གང་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་ཅག་སྦྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་.....  
 ཅད་དུ། །བླ་མ་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེས་རྩེས་བཟུང་ནས། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་བསྟན་.....  
 དང་འགྲོ་ཀྲན་གྱི། །དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སྙིང་གོགས་.....  
 སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟན་པ་བདུའི་མཆོན་ཅན་གྱི་ངོར་དག་དབང་སྟོ་.....  
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོས་ལྷ་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་དགོ། །



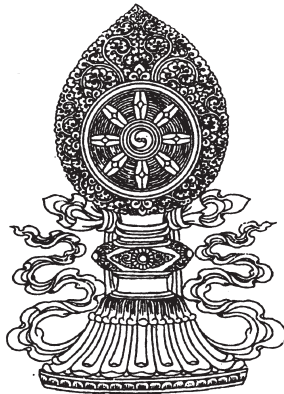


# རྫོང་གི་ཡིག་སྒྲིག་དཀར་མཛེས་པའི་སྒྲ་བོ་ཞེས་བྲ་ བ་བཞུགས་སོ། །

རྫོང་རབ་འབྲམས་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དཔྱིད། ཞིང་འདིའི་མཁས་་་་  
 དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོད་པ། །  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་ཉིད་སྤང་གྱུར་ཅིག། དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་སྤྲུག་གཞོན་ནུ་  
 གྲེ། །ད་རེས་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་་་་  
 ལེགས་པར་འབྱོར་སྐབས་སུ། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྐབས་ཞེས་སྤྱིང་ནས་་་་་་་་་་  
 བསྐྱལ། །སྤང་དོར་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ། །ཁྱོད་ཐུགས་སྤངས་པའི་་་་  
 ཅུལ་ལུགས་མི་དམན་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱབ་སྟོན་མི་དགོས་པས། །ཐོས་དོན་  
 རྒྱད་ལ་སྒྲོར་ཅེས་ཁྱེད་མཆོད་འབུལ། །དྲི་བལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་ཅ་ན། །  
 བདུད་སྤེའི་མདའ་ལྷས་ཀྟོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་བག་ཟོན་མ་་་་  
 བྱས་ན། །མི་ནག་སྒྲེ་བོའི་གལ་དུ་ལྷུང་ཏ་རེ། །བྱ་རམ་གྱིང་བ་སྐས་བཅས་མ་་་་་་་་་  
 གཏོགས་པ། །བསྐྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ན་རྒྱུང་མའི། །འཇུམ་པའི་ཟུར་མིག་  
 གཡོ་བའི་ཞགས་པ་འདིས། །ས་གསུམ་སྒྲེ་དགྲ་བཅིངས་པའི་ཚུལ་སྐྱེས་ལ། །  
 འཇམ་པོར་སྤྱིང་ལ་གབ་པའི་ཆགས་སེམས་དང་། །ལྡེམ་འགོས་ལྷག་ལྷག་ངོམ་པའི་  
 རྟེན་མེད་མའི། །ཐུགས་ཀྱི་གོས་གཞི་མཛའ་བར་གྱུར་ཅ་ན། །ཏ་ཅང་བསྐྱིམས་ཏེ་་་་  
 གཉེན་བོའི་ར་མདའ་སྐྱེན། །རང་གི་མདུན་གོས་རང་ལ་བཅོལ་བྱས་ནས། །ལྷུང་དུ་  
 དག་སྤེ་ཆམ་ལ་མ་ལབ་ན། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གཏོར་དགེ་སློང་སྒྲིག་བཅོམ་ཆོ། །  
 འཁྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་མཆོད་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཁྱི་ཡི་ཡུལ་རྫོང་དཀོན་མཆོག་སྐབས་  
 སུ་བསྟེན། །ནང་གི་མཁར་རྫོང་དྲན་གེས་བག་ཡོད་བསྟེན། །གསང་བའི་བྲབ་རྫོང་  
 ཟང་ཐལ་རིག་སྤྱིང་བསྟོམ། །རྫོང་གསུམ་འཛོམས་ལ་བདུད་སྤེས་སྐྱུགས་མི་རྟེན། །  
 ལུགས་གཉིས་ཆོས་ཚུལ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །ད་སྡོན་ངེ་བཞེན་སྒྲོབ་པའི་རྒྱན་་་་

བསྐྱེད་པ་ན། །བསྐྱེད་པ་འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་འཆི་ཁར་གདེང་ཐོབ་པའི། །གཏན་སྤྱིང་.....  
 ཟེན་པའི་ཁོ་བོའི་གསང་གཏམ་ཡིན། །སྒྲོག་གྲུར་གཞུག་པའི་མཛོན་གསུམ་མི་ལྟོན་.....  
 ཡང་། །བཟང་བརྒྱ་རན་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ཆུན་པུ་ཡིས། །སྤྱིང་པའི་གཏམ་ལ་བདེན་  
 པའི་ཆ་མཆིས་ཕྱིར། །སྤྱིང་གི་བཅུད་དུ་སྤྱིམས་གིས་སྤྱིང་གི་པུ། །མཁས་པ་བརྒྱ་དང་  
 གྲུབ་ཐོབ་སྤྱོད་མཛུགས་ཡང་། །ད་སྤྱོད་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་མན་ངག་གནད། །རྟོན་དུ་.....  
 མེད་པས་སྤྱོད་མི་མང་བར། །གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་ཉམས་སུ་འོངས། །འདྲ་  
 རོར་འཕྲང་དང་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོགས། །དབྱར་དུས་ཅི་གི་བཞེན་དུ་འབྱུང་བ་.....  
 བ། །མཁས་སྤྱོད་དུ་མའི་ངག་སྒྲོ་ལས་འོངས་པའི། །བདེན་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་གཏམ་ལ་  
 མི་ཉན་པར། །སྤྱིང་གིས་ཡ་བཞེ་མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་ཀྱི། །ལོགས་བཤད་.....  
 འདབ་སྤྱོད་བཞད་པའི་སྤྱོད་ཆུང་དུ། །རྣམ་དབྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལོ་མཁས་ན། །  
 ཉམས་ཏྟགས་སྤྱོད་ཅིའི་དགའ་སྤྱོད་ངང་གིས་རྟོན། །བྱུང་པར་སེམས་ངོ་མཛུབ་.....  
 བཅུགས་གདམས་པ་འདྲིའི། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ཡིད་ལ་པེས་བྱས་ལ། །ཟོལ་.....  
 མེད་དད་པས་སྤྱོད་མར་གསོལ་བཏབ་ན། །དོན་རྒྱུད་ཏྟགས་པའི་ཕ་ཕོག་རྟོན་པར་.....  
 པེས། །གངས་མའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྟོངས་འདྲིར། །ཆོག་ཏུ་དོན་འདུས་  
 ཟབ་གསལ་འདྲི་འདྲ་བ། །སྤྱོད་ཡང་མ་བྱུང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་དཀའ་བས། །ཆུང་བྱུང་  
 མན་ངག་ཡལ་བར་མ་འདྲོར་ཨང་། །མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཀུན་མཁུན་མི་ཕམ་  
 པས། །རང་རེ་པུ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །སྤྱོད་ལམ་གཏད་རྒྱས་གནད་པའི་  
 གཞུང་བཟང་འདྲིར། །འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིང་ཅུ་ལྟལ་བོར་བྱེད། །གཞུང་འདྲིའི་ཆེ་  
 བ་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། །ཆོག་དོན་བྱི་བྲལ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་བཅུད་འདྲི། །སྤྱིང་  
 གི་ཟ་མ་ཏྟག་ཏུ་སྤྱིམས་མཛོད་དང་། །ངོ་མཚར་ལྟར་མོ་སེམས་ཀྱི་གསང་ནས་.....  
 མཐོང་། །བདེན་ཞེན་བྲག་མའི་བ་གམ་དཔངས་མཐོང་ཞིང་། །ཀུན་གཞིའི་ཐུག་ཏེར་  
 བ་རྒྱུས་བྲག་ཏུ་གཡོ། །ཐུ་བྲག་འཐབ་པའི་འཛིགས་རུང་འཕྲང་བཞུག་ཏེ། །ཆོས་.....  
 སྤྱིའི་ཐང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཕྱིན་དཀའ་བས། །འཐད་ལྟར་ལུང་རིགས་གཤོག་རུང་བསྤྱོད་  
 མཁས་གིང་། །བྱིན་རྒྱུས་མན་ངག་ལུས་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིན་པའི། །ཆོས་ཐུལ་རྟོན་.....

དཀའ་མཁའ་ལྷིང་བཞོན་པ་འདི། །འབྲལ་མེད་གོགས་སུ་སྟེན་ཅེས་སྒྲུབ་ཡང་.....  
 གསོལ། །སྟོན་ལྡན་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་དམན་པ་བདག །སྤྱི་མར་བཟུང་ནས་དུས་  
 རྒྱུན་བཀུར་བྱས་ཀྱང་། །ངོ་འཇུག་ཁ་ཡག་ཁྱེད་ལ་མ་འབྱོར་ཡང་། །སྟིང་དང་ངེས་.....  
 བར་འདྲའོ་སྟིང་ག་ཏུ་ཡིན། །འདི་ན་རིགས་གཟུགས་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པ་འགས།།  
 བསྟེན་བཀུར་ཐབས་གྱིས་བདག་ཡིད་འགྲུགས་བརྩོན་ཀྱང་། །གང་གི་བསྐྱབ་.....  
 གསུམ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་རྒྱ། །བདག་སྟོ་ཁུ་བྱུག་གཞོན་རྒྱུང་ལྷགས་པར་.....  
 འདུག །ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་  
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤངས་རྟོགས་མངོན་གྱུར་ནས། །མཐའ་.....  
 གྲུས་འགོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྟིང་གོགས་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་.....  
 སྟིང་ཡིག་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་གིང་སྤྱལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་བར་ཞིག་ཏུ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་.....  
 མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་བྲིས་པའོ། །







མཐར་ཐུག་གཏུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཟློན། འདུལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་ཆོལ་ཡོང་.....  
 མེད་ཅིང་། ལམས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ། ཡང་ཡང་བསམས་  
 བས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་ལ། ཞེན་པ་མེད་པའི་རིས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྟེན། གཏུན་  
 གྱི་རྒྱུབས་སུ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བསྟེན། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་.....  
 འདོད་སྟོ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་རྩ་བ་སྟེ། འུས་ཀུན་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་བ་.....  
 མེད་པར་མཛོད། རྩོལ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་རྩོལ་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ། རྫོགས་.....  
 རིམ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་ཉམས་ལེན་གཉིས། གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་.....  
 ཆར་པ། རྒྱུད་ལྡེ་རྒྱ་མཆོར་བཤད་བཞིན་གོམས་པར་མཛོད། རྫོགས་སུ་གསུམ་  
 རིག་པའི་སྐྱ་ཁྲིད་གྱི། རྫོན་འགྲོ་གསུམ་དང་རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་གིས། རྫོགས་.....  
 གསུམ་འབྲལ་བའི་གཞི་རྩ་བྱངས་ལྟེན། ཞི་ལྷག་ལམ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པར་བྱ།  
 མེས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་གཤིས་རྫོན་ལ་ཐུད། མ་ཡངས་འཛིན་མེད་དང་དུ་སྟོད་  
 ལ་ཞོག བྱ་ལམ་རྫོགས་བཞིན་གང་ཤར་ཡན་གནོད་བྲལ། འབྲལ་ཏོག་ཐོགས་ཆོད་  
 རུལ་བྲལ་ས་ལ་སྟོལ། རྫོགས་སུ་གནད་གཅུན་རྒྱ་གསུམ་རང་སྣང་ལ། རང་ངོ་.....  
 ཤེས་པའི་རང་དུ་མཉམ་བཞག་པས། སྣང་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐྱར་.....  
 སྟོན། རྣམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྟེ་ལྷར་ཡང་ཟབ་ཐོག་པའི་རྩེ་  
 མོ་འདི། ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་རྩ་རུལ་པོར་བྱེད། ལོ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ནང་.....  
 དབྱིངས་བཅོན་ས་ཟློན། ཆོས་རྒྱལ་གཞན་ལས་འཕགས་སོས་མ་ཡ། གསུང་རབ་  
 རྒྱ་མཆོད་གནད་འདུས་ཏི་ལ་ཀ། རང་གི་ཆོག་ཅིག་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོན། བྱེད་.....  
 ཀྱང་འདི་ལ་དགུས་སྟོ་ཡོད་གྱུར་ན། སྟིང་གི་དཔལ་བེའུའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེད་པར་.....  
 མཛོད། རྟེན་གཤམ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། རྫོགས་དུ་ཡང་འཆལ་རྒྱལ་སྟོན་  
 དང་བྲལ། མ་འབད་བཞིན་དུ་ཉེ་ལམ་རྫོགས་ཆེན་གྱི། ལམ་གནད་མཐའ་དག་.....  
 མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་ཏུ་རྒྱ་མཆོད་གཏེར་འཆང་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱང་.....  
 རྒྱབས་སུ་རིག་སྟོང་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་འདི་འདྲ་ཡོང་སྟོལ་ཡོད་པས་ཡུན་རིང་རེ་སྐྱུག་བྱས་ཀྱང་

ུ

མྱེང་ཡིག་བསྐྱ་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ།

གོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྒྲེལ་ཁྲ་ཆེས་ལ་ཆ་བོ་ཆེ་སྒྲེལ་ཡི་གེ་པ་  
བྱེད་ཏུ་བཅུག་ནས་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྒྲུག་བཙེར་བྱས་པ་ཡིན། ཆེག་ལ་  
སྒྲན་ཆ་དང་དོན་ལ་ཟབ་བྱུང་ཅི་ཡང་མེད་མོད་འདི་ལས་དྲག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་བྲི་མ་རྣམས་  
པས་བཟོད་པར་གསོལ། མཛྲ་ལྟོ། །



## ༣༡། གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། །

༣༡། གང་མཚན་ན་པའི་བཅུད་དུ་སོན་མ་ཐག རྟིང་ལ་ཡུན་རིང་ག་བ་པའི་གཏི་  
 ལུག་ལུན། གཏན་དུ་འཛིལ་མཛད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོདེས། དགོ་ལེགས་ཤིས་  
 པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྟེལ། མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག ཤེས་  
 རབ་དྲི་མེད་གནས་ལ་ལེགས་སྟོབ་པའི། རྒྱལ་བཟང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་  
 སྤུལ། ཁོ་བོའི་སྟིང་གི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས། མི་གཞི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་  
 གང་ཞེན། བསམ་བ་དཀར་ཞིང་གཡོ་སྤྱོད་ཆུང་བ་དང་། འང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་  
 ཞིང་བྱང་ཐུབ་ཅིང་། ཁོང་ཡངས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་  
 དེ་ཡང་གང་ཞེན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྒྱང་དོར་མཐའ་  
 དག་མིག་བཞིན་སྤང་བ་ནི། རྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉ་ཅང་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །  
 སོར་བྱང་སྤུལ་གསུམ་རང་རང་གཞུང་ལུགས་ལས། ཉིང་དགོས་འགྲུབ་ལ་དངོས་  
 སུ་གོགས་ཕྱེད་པའི། རྩ་ལྷུང་དག་དང་རང་རྒྱུད་མི་འགྲོགས་པར། དུས་རྣམ་ཀུན་  
 ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དེ་ཡང་གང་ཞེན། ཡང་དག་  
 གང་མས་པའི་གནས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་  
 པ། ཉེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལམ་བཟང་མ་རྟེན་དང་པོའི་ལས་  
 ཅན་དང་། རྟིང་སྒྲོམ་ལུན་པར་འཕུན་པའི་གྲུབ་བརྒྱ་མཁན། རྒྱལ་འཆེལ་པའི་  
 མཁས་སྒྲོམ་འགའ་ཞིག་གིས། འདི་ཉིད་མཐོང་ན་དུག་ལ་སྤྲོན་བཞིན་འགྱུར། འདི་  
 བེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཕྱིར་དང་། རྟིང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྲོན་སྤྲད་དུ། །  
 རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་དགོ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་  
 མཚུངས་པར་ཤོག ཅེས་ཆོགས་བཅད་བཀའ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་ལྟན་འདི་ནི་  
 གསང་ཆེན་འོད་སྤྲོད་གོལ་པའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་འདུས་སྡེའི་གཙོས་ཁོ་བོའི་དག་  
 བཞིན་སྤྲོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་སྟོ་ལ་བཟུང་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་བྱེད་པར་

62516

གྲོས་འདེབས་བསྒྲོམ།

འུ་འུ་ ས་སྐྱལ་རྒྱ་པའི་ཆེས་ལ་ངག་དབང་གྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱས་པའོ། །



## རྩེ་ གྲོས་འདེབས་ལྟེ་འདུད་ཅི་བཞུགས། །

རྩེ་ སྟོབས་བཅུད་སྟོབས་ལ་དབང་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་སྒྲུལ། །དྲན་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤང་།  
ཅ་བྱངས་འབྱེན་པ། །ཁོ་བོའི་སྒྲུབས་གཅིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེ་དེས། །ཁྱོད་སྟོ་བྱང་།  
རྒྱལ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། །༡། །དལ་ཅིག་གསོན་དང་ཡིད་གཅུགས་སྤྲིང་གི་།  
གྲོགས། །འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། །ཟབ་མའི་ལྷ་ཆོས་བཅུད་  
བསྐྱུས་སྤྲིང་གི་གཏམ། །ཅུང་ཟད་གསོལ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཞེས། །༢། །བཤེས་  
གཉེན་བསྟན་བ་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། །དམ་ཆོས་མཉན་སེམས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་  
གྲོགས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡན་བདེ་བའི་གཏེར། །ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་བ་།  
འཕགས་བཞེས་རྒྱན་པའི་ཡུམ། །༣། །གནད་འགག་བཞེ་འདི་བྱང་རྒྱལ་སྒྱུབ་བ་ལ། །  
མེད་མི་རུང་ཁོང་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཕྱིར། །སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞེགས་གི་སྒྲུབས་སུ་  
ཡང་། །མ་བཟུང་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་སྤྲིང་གི་གྲོགས། །༤། །བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་  
རི་ལྷར་བསྟན་ཁེན། །སྤྲིང་དང་མིག་ལས་ལྷག་པར་གཅེས་བཟུང་སྟེ། །ཅི་གསུང་  
བཀའ་སྒྲུབ་དག་གི་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ལུས་ཀྱིས་བཀྱུར་ཁོང་མཁོ་དགུ་ཡངས་  
མེད་འབུལ། །༥། །ཉིན་པར་སྤྱི་བོར་མཚན་མོ་སྤྲིང་ནང་དུ། །སྒྲུབས་ཀྱན་འདུས་པའི་  
སྤྱི་དབལ་སྒྲ་མ་བསྒྲུལ། །དད་མོས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་གདབ་དབང་བཞེས་བྱང་། །  
ཐུགས་ཡིད་དཔེར་མེད་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཛོགས། །༦། །གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་  
དེ་ཡང་། །མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་གང་ལ་ཡང་། །བསྐྱུབ་པར་བྱས་ན་སྟོ་ཡི་  
སུན་སེལ་ཁོང་། །འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས། །༧། །ཁྱོད་  
བར་ཉམས་ལེན་སྤྲིང་བོའི་མན་དག་གནད། །གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་དུ་མི་འཛོགས་པར།  
གཅིག་ཕུར་འདུག་ཆོ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེས་ཀྱི། །དབྱེད་སྤྱོད་བྱེད་འདི་ཡལ་བར་འདོར་  
མི་རུང་། །༨། །རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱན་དང་བྲལ་ཐུང་ན། །རིགས་གཞུགས་ཐོས་  
དང་ལུན་ཡང་མཛེས་མེན་ལ། །སྤྱིན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་འཆང་

ཡང་། །མི་པན་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་གོམས་སྟབས་འབྱོར། །ཁྱེད་ཀྱི་མཉམས་ལྷན་  
ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བས་བསྟོད་བསྟེན་མེད་ཏེ། .....  
འཐོར་། །མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་དཔལ་འབྱོར་ངང་གིས་འདུ། །བདེན་ས་བདེ་བར་བྱང་  
ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཁྱེད་མ་བརྟུང་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྐྱེད་མས་ཆོས་  
ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་མི་འཐོབ་པས། །སློ་ལྷན་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
རིམ་གཉིས་རྩོགས་ཆེན་ལམ་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཀྱེད་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ .....  
པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཀྱེད་མཆོག་སྐྱེད་པའི་ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །ཐེག་ .....  
དགྲའི་བརྟུང་བསྐྱེད་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་  
པར་མཛོད། །ཀྱེད་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀྱེད་གྱི། །སྐྱེད་གཉིས་ཉིས་ .....  
བལ་སྐྱེད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཆེ་རབས་ཀྱེད་ཏུ་ཡང་། །མི་པམ་ .....  
རྒྱ་མཆོས་རྩོགས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ །ཀྱེད་བཞེས་ལོས་བསྐྱེད་པར་ངག་དབང་སྐྱོ་ .....  
གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྐྱེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །





## རྩེ་ གོས་འདེབས་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྲ་བ། །

རྩེ་ མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ཕྱད་ལྟ་བུ་ཅན། །བསེལ་ལྟོངས་ཞིང་དུ་མི་ཡི་.....  
ཟོལ་འཛིན་པ། །གཟུངས་སྒྲོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་མི་ཡམ་པས། །ཁྱེད་སྒྲོ་བྱང་  
ཁུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། །ཆོར་བས་དུ་མར་ལེགས་ལམ་སྒྱུད་པའི་འབྲས། །  
ཉིད་དཀའི་ཉེན་མཆོག་དལ་འབྱོར་སྤིང་བའི་ལུས། །ཡེངས་མ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བཟང་མི་.....  
བྱེད་པར། །དམ་ཆོས་སྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་སྒྱུབས། །སྒྲུང་ཅིག་མི་སྤྲོད་འོང་  
བའི་འཆི་བདག་དག། །ནམ་ཙམ་ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔག་མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་མར་ཡན་  
པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བཅའ་ན། །འཆི་ཆོ་འགྲོད་པས་ཟེན་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དགོ་སྤྲིག་  
གང་བྱས་བསྐལ་བརྒྱར་སོང་ན་ཡང་། །བསྐྱེད་མེད་རྣམ་སྒྲིབ་འབྱེན་པ་རང་གཤེས་ཏེ།  
དེ་ཕྱིར་སྤངས་སྤང་འདོར་ལེན་ཐ་བ་ནས། །ཁྱེད་དུ་མི་གསོད་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་.....  
རིགས་། །རབ་འབར་མེ་དབྱུང་སྒྲོང་གིས་མི་འགྲན་པ། །སྤྲིད་གསུམ་གར་སྒྲེས་སུག་  
བསྐལ་འབུམ་གྱི་གནས། །འདི་ལ་སུན་ཏེ་ཞི་བསེལ་ཐར་བའི་ལམ། །མི་འགྱུང་རང་  
གི་དཔལ་དུ་ལེན་པར་མཛོད། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡིད་.....  
ཆེས་བརྟན་པོས་སྒྱུབས་སུ་བསྒྲེན་བྱས་ལ། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མཁའ་  
མཉམ་འགོ། །མདོན་འཆང་རྒྱ་བའི་བསམ་སྒྱུད་ཁུར་དུ་སྤྲོན། །བསགས་པའི་ལོངས་  
སྒྱུད་དབྱར་དུས་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྤིང་བོ་མེད་ལ་ཆགས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །བྱིན་  
པས་མི་འཛོད་གང་འདོད་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་། །ཡར་མཆོད་མར་སྒྲིབ་ཆོགས་ཆེན་.....  
རྩོགས་པར་གྱིས། །རང་རེ་ལས་ངན་སྒྲེ་བའི་སྤྲིག་ལྟར་རྒྱུ། །དཔག་ཡས་འཕེལ་བ་  
ཁུག་ཏེར་སྒྲོང་ལས་ལྟག་ །སྒྲོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤགས་སྒྱུངས་མི་བྱེད་པར།  
རང་མཐོང་ཆེ་བས་རང་མགོ་བསྐྱོར་བར་བཟད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གདུལ་བར་  
མ་རུས་པ། །ཁུ་ཅག་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེས་མ་.....  
དོར་བཤེས་གཉེན་སྒྱུར་སྤང་བ། །དམ་པའི་མགོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་གཞལ། །

རབ་འབྱམས་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲོམས་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་ནི། །གངས་སུ་འཁྱུང་ལས་འདྲེན་  
 མཆོག་སྒྲུབ་ལ། །དད་པས་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་མཆོག་ །དེ་ཕྱིར་.....  
 རྟོན་ཆེན་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པར་རིགས། །ཆོ་གཅིག་འོད་སྒྲུབ་སྒྲིན་པའི་ལམ་བཟང་.....  
 གང་། །དབང་ཁྱིད་བསྒྲོམ་པའི་ངལ་བ་བྱས་མིན་ཀྱང་། །ཟོལ་མེད་གྲུས་པས་སྒྲུབ་.....  
 མར་བསྟེན་བྱས་ན། །རྒྱན་དོད་འཛོམས་པའི་ཞིང་སར་ལོ་རྟོག་ལྟར། །མ་འབད་རྒྱུད་  
 ལ་ལ་ཁུངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །ཟས་ནོར་ཡོ་བྱད་བྱ་ནོར་རྒྱུད་མ་བཅས། །ཡིད་  
 ལ་ཡངས་ཆད་དྲིན་ཆེན་སྒྲུབ་མར་འབུལ། །ཅི་གསུངས་དང་དུ་ལེན་པས་དཀའ་སྤྱད་.....  
 ཀྱམ། །ཁྱུ་མེད་ཐུག་པར་ཁུར་ན་དོན་གཉིས་འབྱུབ། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་རིང་  
 བས་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་གི་ །སྟིང་པོའི་  
 བརྒྱད་འདུས་དད་དང་སྟིང་རྗེ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཡན་པའི་གཏེར་གཅིག་.....  
 ལགས། །གཞན་དུ་མཁས་པའི་གསུང་དང་ཟབ་གཏེར་ཆོགས། །མང་མང་བུ་རམ་  
 སྟོར་མའི་རོ་ལྟ་བུ། །གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་རྒྱ་སྐར་གངས་ལས་ལྟག་ །དོན་.....  
 གནད་མ་རྟོགས་ངལ་བ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཁོ་བོ་སྦྱིས་ཐོབ་སྟོ་གོས་ན་ཕྱ་ཞིང་། །  
 སྤྱངས་སྟོབས་བརྩོན་པ་ཏ་ཅང་སྟོད་གྱུར་པས། །ཁྱེད་ཐུགས་དགེས་པའི་ཆོག་དོན་.....  
 མི་བདོག་མོད། །བཀས་བསྐྱུལ་བཏང་སྟོམས་མ་བཞག་ཅམ་དུ་བྱིས། །འདིས་མཆོན་  
 དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་སྤྱང་བའི་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་.....  
 འབྲངས་ཏེ། །སྟོབས་བརྩེའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དཔུགས་ཕྱུང་ནས། །ཉེར་བདུན་  
 ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པར་སྟོན། །ཞེས་རབ་བྱུང་༡༥ཁུ་སྟག་སྒྲུབ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་  
 གཅིག་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་བྱིས། ། །

གླེ། གྲོས་འདེབས་ཀྱི་པོའི་གཙུག་གིས་བྱ་བ། །

སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅས་སྒྲུལ་པའི་མཁའ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ལའི་དཔལ། །མཚན་དཔའི་ལང་ཚས་  
སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ། །སྒྲུབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དགྲུས་པའི་རང་མདངས་  
གང་། །སྒྲིང་དབུས་ཚུ་སྒྲུས་ཟེའུ་འབྱུར་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །ཡིད་མཐུན་གྲོགས་ལ་ག  
ཚའི་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །རིང་ནས་ལེགས་སྒྲུང་པོ་ཉས་ཡོངས་བསྒྲུན་པའི། །ཡན  
བདེ་འབྱུང་གི་འབྱུང་གནས་མི་ཡི་ལུས། །དེས་རང་ལ་འབྱུར་བའི་གནས་སྒྲུབས་  
འདིར། །སང་ཉིན་གི་ཡང་འགྲོད་པ་མེད་ངེས་པའི། །སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཚས་སྒྲུར་དུ་མ་  
བསྒྲུབ་ན། །སྒྲོག་སྒྲོང་དུས་གཅིག་འབྱུགས་འདྲའི་སྒྲུང་མིག་ཅན། །ནམ་ཡང་ངེས་  
པ་མེད་པའི་འཆི་བདག་དག། །སྒྲིང་གསུམ་འཇིགས་རམ་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲུངས་འདྲ་  
བའི། །རབ་འབར་ཞགས་པས་དམ་པོར་འབྱུང་པའི་དུས། །འགྲོད་པའི་མེ་དབྱུང་  
བཟོད་དཀའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མཚོན། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ཉེན་ཅན་ན། །སྒྲུབས་  
འཚོལ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བྱོན་ཀྱང་ལ། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་འབབས་  
བཞིན་མིག་བསྒྲུང་ནས། །ཉམ་ཐག་འོ་དོད་མགིན་པར་རྒྱན་བསྟེན་ཀྱང་། །ནམ་  
མཁར་སྒྲུང་ཚལ་རྒྱན་བཞིན་ངལ་བ་ལས། །ཐར་བའི་དུས་ནི་མི་ལོས་གཞལ་བར་  
དཀའ། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲུ་ཅམ་ཐོས་པའི་སྒྲལ་བ་དམན། །དེ་བས་སྒྲུར་དུ་བརྩོན་པའི་  
གོ་བགོས་ཏེ། །ཡང་དག་སྒྲུལ་བསྟེན་སྒྲུང་བས་འབྱུང་དུས་འདིར། །མདོ་རྒྱུད་མན་  
དག་གཏེར་མཛོད་དག་བའི་བཤེས། །སྒྲིང་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་བའི་སྤྲི་ལྷུའིས། །རྒྱ་  
ཆེའི་ཐོས་བསམ་སྒྲུང་པ་མི་དམན་པར། །ཟབ་དོན་བསྒྲོམས་པས་རང་རྒྱུད་འདུལ་  
རེ་རན། །འཚལ་ཚུལ་རྒྱུད་དུ་བསྒྲུང་པའི་ཁྲིམས་གཅད་མཚན། །འདི་མེད་ཡོན་ཏན་  
སྒྲུ་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཐབས། །ཀྱན་མཁའ་བརྒྱུད་རམ་ཤིང་བས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །  
དན་སྒྲོད་རྒྱན་བཞིན་འཆར་བའི་བྲུན་སྒྲོམ་ཚོས། །ལས་འབྲེལ་དན་བས་བསྒྲུས་པའི་  
འཁོར་ཚོགས་ལ། །ཁོ་བོས་མཐོང་གཤེགས་ཞེས་སྒྲུ་བ་འདི། །ཁྲེལ་དང་སྒྲིང་རྩེ་

དུས་གཅིག་བྱ་བའི་གནས། །འཐད་ལྡན་ལུང་བཞེན་ལམ་ལ་བརྩོན་འདོད་ན། །  
 གསལ་ཆེད་ཆོས་ལ་མཐོ་རྒྱ་བ་མི་སྤྲོད་པར། །ཕྱ་ཞིབ་སྒྲུང་དོར་འདོམས་པའི་ལེགས་སྤྲོད་  
 བཤད་མཆོག་གོ་སྤྲོད་དོན་འདུས་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པ། །འདུལ་གཞུང་མེ་ཏྲ་ག་  
 འཕྲེང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། །ལན་གཅིག་ཅམ་མིན་འབད་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །ཆོག་དོན་དྲི་  
 བྲལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཆབ། །སྤྲིང་གི་དཔལ་བེའུར་བསྐྱེལ་བའི་དགའ་སྤྲོན་ལ། །  
 དུས་ཀྱན་རོལ་བའི་སྒྲལ་བ་མི་དམན་ཅིང་། །ལྟ་མའི་སྤྲོན་པའི་བཀའ་མཆོད་ཟུར་སྤྲོད་  
 ཅམ་ཡང་། །བག་མེད་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར། །སྒྲུང་དོར་མིག་བཞེན་  
 ལེགས་པར་སྤངས་ཀྱིས་དང་། །གཞན་པའི་དགོ་བ་སྤྲོད་གཅིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །  
 ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྲོད་དམ་པ་སྤྲོད། །འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་དགའི་དཔལ་སྤྲོད་  
 ལ་སྤྲོད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཀྱན་དོན་དང་བཅས། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་  
 རྒྱལ་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེང་  
 སང་ལམ་གནད་ཉ་ཅང་འཕྱག་ཆེས་པའི། །འདུལ་སྤྲོད་གཙང་མར་ཐེག་དམན་ལམ་  
 ཞེས་བརྗོད། །འཕྲིག་སྤྲོད་ཆང་སྤྲོད་ནག་པོའི་རན་སྤྲོད་ལ། །སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་  
 རང་ཉིད་བག་མེད་སྤྲོད། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་སྤྲོད་པ། །དགའ་རབ་  
 དབང་ལྷག་རྗེས་ལ་རྒྱུད་པ་འཛིན། །དེ་འདྲའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་སྤྲིང་གི་གྲོགས། །སོ་  
 སོར་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་ཉི་ལྷའི་འོད། །འཛམ་གླིང་ལྟ་ལམ་ཁྱོན་དུ་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད། །  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །འདི་མེད་མདོ་སྤྲོད་ལམ་གཞན་རྒྱ་  
 རྒྱར་འབུམ། །ཅིག་ཆར་སྤྲོད་ཡང་བསྐྱེད་པ་རུབ་ཅེས་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་བཟང་འདི་  
 ཉིད་རྒྱུང་སྤངས་ན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ཁང་བཟང་དུ། །ལུང་རྟོགས་སྤྲོད་  
 འདོད་དགའི་དཔལ་ལ་སྤྲོད་རུས་ཤིང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་མང་ཐོས་ལྟ་ཅི་སྤྲོད། །  
 དལ་འབྱོར་བཙོ་བརྒྱུད་ཆང་ཞེས་སྤྲོད་པའང་དགའ། །རང་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་སྤྲོད་  
 པ་པོས། །འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་བཞེས་པ་ཐབས་ལམ་མཆོག་དགག་སྤྲོད་དམན་  
 ལམ་སྤྲོད་པ་གོ་ལ་སྤྲོད། །ལུང་རིགས་མི་ཤེས་སྤྲོད་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་  
 ཅི་དགར་རོལ་བས་གོ་ལ་དེས་ན། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀྱན་སྤྲོད་འདིར་རི་ལྟར་སྤྲོད་

གནས། །འབྲམ་ལྷའི་རྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་.....  
 གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཐལ་གིས། །རབ་བྱུང་ཆགས་བྲལ་ལམ་ལ་ཆེར་བསྐྱུགས་ནས། །  
 འདི་མེད་དབང་གི་སྒྲིན་ཐབས་མེད་པར་གསུངས། །སྒྲུན་ལས་ཆེས་སྒྲུན་ཟོག་པོའི་.....  
 ཆོགས་དཔོན་འགས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཆོག་ཡོན་སྐྱད་ལོས། །ཁྲིམས་ལྡན་  
 བསྐྱབ་འབེབས་རྩ་ལྱུང་དང་དུ་ལེན། །ཆོ་རིང་བདེ་ཕྱིར་གསོད་དང་འབྲིག་སྦྱོད་.....  
 ཟེར་། །རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་གོགས་སྦྱོངས། །ཐོག་མར་དྲིན་གྲིས་བསྐྱུངས་  
 པའི་མ་གྱུར་འགྲོ། །འཛིགས་རུང་གཡང་སར་བཏང་སྒྲིམས་པོར་བྱས་ནས། །རང་.....  
 ཉིད་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །སྒོ་ཆེན་སྒྱུ་བོས་སྦྱད་པའི་གནས་སུ་.....  
 འོངས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །སྒྲིག་སྦྱོང་ནད་ཆེན་ཞི་བའི་.....  
 གསོ་སྒྲན་མཚོག། །འཆི་བདག་དག་སྡེ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་.....  
 གྲིང་ཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་དང་། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་སྦྱད་པའི་མཛོད་ཁང་.....  
 ལགས། །སྤྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་མཆིས་སོ་ཙག། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡིད་ལ་.....  
 འབྱེན་པར་བྱེད། །དུས་མཐའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་རྩ་ལུང་བཞིན། །སྤྲིབ་གཉིས་དི་མ་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད། །ལམ་མཚོག་འདི་ལ་མི་སྦྱོབ་སྒྱུ་བོ་རྣམས། །ཁོར་བའི་  
 གྲིང་ནས་སྦྱོང་ལོག་བྱེད་དང་མཆུངས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱོད་པའི་.....  
 གནད། །ལེགས་སྟོན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི། །བརྗོད་བྱ་.....  
 གཟུངས་སྒྲོབས་འཕྲུལ་གྲིས་གཞུང་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་པར་བསྐྱས་བ་བྱང་སེམས་.....  
 སྦྱོད་འཇུག་འདིའི། །ཆོག་ཙམ་སྒོ་ལ་སྦྱང་བ་ཙམ་མིན་པར། །ཟབ་དོན་རང་གི་རྒྱུད་  
 ལ་འདྲེས་པར་མཛོད། །ཉམས་ལེན་འདི་འདྲའི་གནད་གསང་མི་ལྡན་ན། །བསྐྱེད་.....  
 རྫོགས་ལལ་ཆེར་རུའར་གོལ་བའི་རྒྱ། །རྩ་ལྱུང་བཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོལ་བ་དང་། །  
 ལ་བ་ཕྱར་དུ་འབོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །མནར་མེད་མེ་ཡི་ལྷན་མོ་ངོམ་པར་བྱེད། །  
 རྟིང་རྟན་ཨ་བྲེས་ཟེར་སྦྱོལ་བདེན་སྤྲིད་ན། །ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་པའི་རྟེན་.....  
 བཞེངས་དང་། །བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་རྒྱུད་དཀྲོལ་གསུམ་སོགས། །ཆོ་  
 གང་ཉམས་བཞེས་མཐིལ་དུ་མཁས་པ་བས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་སེམས་.....

མཆོག་གང་། སྒྲིག་ཅིག་སྒྲིག་བ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་མིན་ནམ། སྒྲིག་མེད་གཉིས་གོ་ཆོད་  
 བའི་དགེ་སྦྱང་ཆོས། ཟླ་སྒྲིམས་འཆའ་སྒྲིམས་བྱུང་མེད་དོན་གཉིས་སྒྲིམ། མི་ནག་  
 བྱིས་དུ་གསང་སྒྲིགས་བོན་གྱི་ར་བའི། རྩ་ལྷུང་བདུན་པ་བསྟན་འགྲོས་སྒྲིམ་དཀའ་  
 ཡང་། མ་བཅའ་ཉུང་ལྷུང་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དབེན་པར་ཆད་མེད་སྒྲིམ་  
 བཞིའི་དོན་བསྒྲིམ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་སྒྲིམ་སྒྲིམས་གོ་ཆད། མི་རིང་བྱིང་  
 ལ་མཛེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལས་འབྲོ་ལྟ་ཅི་སྒྲིག། མ་སྒྲིངས་  
 གྲོག་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱང་། རིགས་དང་མཆོག་གིས་ཁེངས་པའི་དབོན་  
 སྒྲིམ་ཆོས། དབང་གཞུང་མཛུངས་ལྟན་དར་གོས་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། སྒྲིམ་དང་སྒྲིག་  
 བའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ལྷུང་རྟོགས་བསྟན་ལ་དགེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བདོག་ན། བསྟན་  
 འོས་བཤེས་གཉིན་མ་རེད་མཁུན་པར་མཛོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་  
 སྒྲིང་མཆོག། བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རིག་འབད་མེད་གོ་ལ་བྱེད་པ། རིམ་དགུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་སྒྲིམ།  
 འདི་དང་འཕྲད་ཆད་སྒྲིང་པ་ཐ་མར་ངས། དབུ་མ་ལམ་འབྲས་ཐུག་ཆེན་ཞི་བྱེད་  
 སོགས། རྟོན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མང་བོ་ཡང་། རྩོལ་བྲལ་ལམ་འདིར་ལྟོས་ན་  
 གསེར་དཔལ་དང་། འདོད་དགུའི་དཔལ་སྒྲིམ་ནོར་བུའི་བྱེད་པར་བཞིན། མན་  
 ངག་གཞན་ལ་རེ་འདོད་གཏིང་ནས་ལྟོད། འདི་ཉིད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་།  
 ལམ་གཞན་བསྐལ་མང་གོམས་པས་འགྲན་དུ་མེད། འདི་ཡི་སྒྲིགས་བམ་ཙམ་ཞིག་  
 འཆང་བའི་མོད། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཀྱན། ཀྱང་ཟག་  
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་སྒྲིང་ཀྱང་། མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ཀྱན་བཟང་ས་ལ་གོ་ལ། མ་  
 སྒྲིང་བཅུ་ལྷག་རིག་གཞུང་མཁུན་འདོད་ཅིང་། མ་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་  
 ཐོབ་ནས། མ་སྒྲིམ་འགྲོ་ཀྱན་དུས་གཅིག་སྒྲིམ་མོས་ན། མ་འགྲུང་ཨ་ཉིའི་ལམ་  
 འདི་བསྟན་པར་རིགས། ཀྱང་བ་སྒྲིང་ཐིག་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་བའི། མཐའ་དག་  
 ཤེས་པའི་དུས་ཆོད་འོང་དཀའ་ཡང་། ཡང་ཟབ་སྒྲིང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་  
 དང་། མན་ལག་མཐར་ཐུག་པོ་ཉི་བཞི་སོགས་ཀྱི། བཛོད་བྱའི་དོན་གནད་ཀྱན་



ཚང་མ་ནོར་བ། །ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་.....  
 ཡིད་ཀྱི་མཛོད་མིག་ལས། །འབྲལ་དུ་ཡངས་སོ་ཤེས་ལྡན་ཐར་འདོད་གྲོགས། །  
 དྲངས་གསལ་གཡོ་མེད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུར་སྒྲོམ་པའི་.....  
 ལྷན་སྒྲོམ་པས། །སྟོང་ལྟ་ཉར་པོས་རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་བསད་དེ། །ཐོས་བསམ་དག་ལྟར་  
 མཐོང་ནས་སྟོད་བྱེད་ཀྱང་། །གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། །  
 ལུང་རིགས་ཟབ་མོས་སྟོ་འདོགས་མ་བཅད་ན། །ལོང་བ་གཡང་སར་མཛོངས་པའི་.....  
 དཔེ་བཞིན་དུ། །ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཆུག་ཏེ། །མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་  
 གསང་བདག་དཔལ་པོ་ལས། །ལྷག་པའི་མཁས་གྲུབ་མི་སྤྲིད་དེས་ཀྱང་ནི། །ཐྱོགས་  
 མེད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཁུར་དུ་བཞེས། །བརྒྱད་གསུམ་གཅིག་འདུས་དྲི་མེད་འོད་  
 ཟེར་གྱིས། །ཐེག་རྩེའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གཏེར། །འཛད་མེད་འཆང་.....  
 བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལས། །མཐོང་བ་མེད་ཅེས་བདེན་གསུང་སང་གའི་སྤྱ། །  
 དཔལ་པོར་བཞུགས་བཞིན་ཆོལ་འདོད་ལ་སྦྱེས་སུ། །གོང་ཆོག་དུམ་ཆོད་དོན་རྒྱུང་.....  
 གཏམ་འདི་ཡང་། །གཞན་སྟོན་ཆོལ་བའི་མིག་རྒྱ་མི་བལྟ་བར། །རང་སྟོན་གསལ་.....  
 བའི་མེ་ལོང་ཉིད་དུ་མཛོད། །དམ་པའི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་མཛོད་རྒྱལ་ནི། །གཅིག་.....  
 རྒྱ་མེས་འཕགས་ལུལ་གྲུབ་ཐོབ་བཞིན། །ཀྱན་ལ་དག་སྣང་མོས་གྲས་ཐྱོགས་མེད་  
 བྱ། །ཁྱད་པར་སྟོགས་ལཱའི་མུན་པ་བདོ་སྐབས་སུ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐིན་ལས་སྒྲོ་  
 བའི་འོད། །གཏད་རྒྱ་མཛོན་དུ་སང་པའི་གཏེར་འདོན་མཆོག །ཡུལ་ཐྱོགས་ཀྱན་རྒྱ་  
 གཡོ་མོང་ཐོལ་བཞིན་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ལ་སྟོ་སྐུར་སྒྲོངས། །ད་དུང་  
 ལུ་བྱ་འགའ་ཙམ་བདག་མོད་ཀྱང་། །ཉིན་བྱེད་ལུལ་རིའི་ཕག་རྒྱ་གཡེལ་པའི་མོད། །  
 ལྷང་བའི་གཤེད་དུ་མུན་པའི་དབྱང་ཡངས་ནས། །སོར་མོས་འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་གོ་  
 སྐབས་འཕྲོག །དེ་སྐད་སྐས་ལ་དག་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀྱན་.....  
 ཉམས་ལེན་ཆོས་གསུམ་ལ། །ཉིན་མཆོན་བརྩོན་པས་རྒྱལ་བའི་ས་ནོན་ཏེ། །འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཛོད་བྱིངས་སུ་སྟོང་པར་ཤོག །བསྐབ་ནོར་རྒྱན་བཟང་འཆང་བགང་གི་བཞེད་.....  
 སྐད་དུ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཛུངས་མེད་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་སྟོན་ལ་གོང་ཆོག་དུམ་ཆོད་



༡༡། །ཡགོང་ས་ཡལྱལས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ལྷུ་ཡིག་ཀྱན་  
བཟང་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཀྱུ་གུམ་མདངས་འཛོན་གཞོན་ཅུའི་སྐུ་ལུས་ཅན། །ཆོ་རབས་དུ་མར་.....  
བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བས། །ཀྱན་  
ཏུ་གིས་པའི་མེ་ཏྲག་འཐོར་གྱུར་ཅིག །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་.....  
མགོན་གྱེ། །ཁྱོད་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྟིགས་མའི་འགོ་ཁམས་སྟི་  
དང་གངས་ཅན་པར། །དགེས་བརྟེད་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་པོར་འཕྱུད་བྱས་ཏེ། །སྙིང་.....  
སྟོབས་དམ་བཅའ་བརྒྱ་པའི་ཁུར་བཞེས་གིང་། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་.....  
དགེས་རོལ་བའི། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱ། །འཕོས་པའི་མོད་  
ལ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ། །གསུམ་འབྲེལ་བཞི་མཐུན་དཔུང་པའི་གཤེད་མོང་གིས། །  
ལྷ་དབང་དཔལ་ཡང་མོག་པོར་བགྱིད་ཅུས་གིང་། །ལྷ་མིན་སེམས་ལ་བཟོད་དཀའི་  
ཟུག་རྩ་སྟེར། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་ལ་བྲེལ། །བདྲ་ལས་བྱུང་  
བདྲའི་མཚན་འཆང་ལྟའི། །རྟེན་མཚོག་བཞེངས་དང་ཆོག་བདུན་གངས་འཁྱུལ་ན། །  
སྤྱི་ཞེད་ཐུན་ཆོགས་སྤྱ་མའི་ལྷ་མོ་ལ། །རང་དབང་འཕྱོར་བ་སྤྱ་མའི་མཁན་པོར་  
འགྱུར། །ཁྱོད་དང་དགཉིས་ཆོ་རབས་ཐེང་བ་སྤྱ། །སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལ་  
སྟོ་བ་དགལ། །ད་དུང་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་མཉམ་དུ་  
འཇུག་པར་སྟོན། །ཁྱོད་ཞབས་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་དགོས་པའི། །བརྟག་.....  
དཀའི་དུལ་ཡིད་ལ་མཛའ་མིན་ཡང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་ཡང་ཡང་ཞལ་མཇལ་.....  
ཏེ། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་སྟོད་པར་ཤོག །ཅིས་ཆོགས་བཅད་རྒྱལ་སྤྱི་.....  
སྤྱ་བདུན་གྱི་གངས་ལྗན་འདི་ནི་གྲ་རྩ་རྟོ་རྗེ་གོ་ཡོད་ཀྱིས་དེགས་པ་སྤྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བ་དབང་.....  
དུ་བསྐྱས་པའི་གནས་ཆེན་འབྲུག་སྤྱ་གོ་སྟག་ཚང་དུ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་.....

ཏྲུ

ཏྲུ་ཡིག་ཀླན་བཟང་དགུས་པའི་མཚན་གྱིན།

སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཚོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་གནང་མཛད་པ་དོན་ཡོད་.....  
པར་བྱ་བའི་བྱིར་གྲུས་པས་སྐྱེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥



༡༢༡ ། རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲིང་རྗེའི་འོ་མཚོ་བསྐྱབས་སྒྲེས་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཅན། །  
 ཟླ་ཤེལ་རི་བོའི་མ་ཁྱུང་གིས་བཟུང་བསེལ་ལྷན་ཁིང་གི་རྩ་ལག་ཏུ། ། རྩར་སྒྲིག་.....  
 གསར་བའི་གར་གྱིས་ནམ་ཅེན་འཛམ་གླིང་པན་བདེའི་རོལ་མོ་ཅན། ། ས་སྤྲིང་རྒྱལ་  
 བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱ་མཚོའི་སླ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ། དད་གསུམ་སྤྲིང་གི་  
 ཐིག་ལའི་རྩ་མཚོ་སྤ། ། བྱིད་ཞལ་ཟླ་བ་གཞོན་ཅུ་ནམ་བཞོད་དེ། ། དགའ་སྤྱིའི་སྐབས་  
 བྲེང་འཛིན་པའི་རྒན་བྱ་བ། ། དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསེལ། ། ཞེ་མ་  
 གྲགས་དཀར་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་པའི། ། སྤེ་བཞིའི་ཐུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་  
 བརྒྱ། ། རེགས་བྱས་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱང་སྤྱུ་ཡིས། ། རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་  
 དཔལ་དུ་འགྲགས་པའི་སར། ། ལྷགས་གྱུ་མེད་པར་ས་གསུམ་ལུས་ཅན་གྱི། ། ཡིད་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཆར་འཕྲོག་པའི་གཉེན། ། མཐོང་གྲོལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་འཛུམ་  
 པའི་སྤྱ། ། གངས་ཅན་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིད་རེ་དགའ། ། དེང་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 གསེར་གྱི་རྩིབས་སྤྲིང་མ་སྤྲིང་ལེགས་བྱས་མཁར་འཕགས་ཏེ། ། རྒྱབ་བསྟན་གླིང་.....  
 བཞི་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བས་ས་ཆེན་དཀར་འབྲུམས་ཡུག་གཅིག་ཏུ། ། བདེ་སྤྱག་.....  
 བསྐྱར་འདིས་རྩྱུང་པའི་དུས་སུ་ངས་དོན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་གང་། ། འཛམ་གླིང་.....  
 འཛིན་མའི་ཁོང་ན་སྤྲིང་ཞེས་གྲགས་སྟན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འཁྲིལ། ། དེ་ལྟའི་.....  
 དག་བའི་མཚན་མ་མཛོན་གསལ་བའི། ། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་བར་.....  
 མཚམས་ནས། ། བདག་སེམས་ཕྱོས་པའི་དཔྱིད་དུ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན། ། སྤྱི་བོར་སོན་  
 བས་སྤྱོད་བ་བགས་གིས་སངས། ། ། གང་གི་སྤྲིང་རབས་ནོར་བུའི་ཕྲང་བ་དང་། །  
 ལས་སྤོན་མཚམས་སྤྱོར་ཟབ་མོས་སྤྱེལ་བ་ཡིས། ། དུས་ཀྱི་མཐར་སྤྲིང་དག་སྤྱིང་ཁོ་  
 བོ་ཡང་། ། བཤད་སྤྱུབ་གཞུགས་བརྟན་སྤེལ་བཞིན་བདེ་བར་མཆིས། ། མཚམས་ལྷ།  
 སྤོན་ཞིག་འཕགས་ཡུལ་སྐྱབས་གསུམ་དགའ་ཚལ་ན། ། རྒྱབ་བསྟན་ཡན་ལག་.....  
 བརྒྱད་ལྷན་གང་གྲ་མ། ། མཁས་གྲུབ་མེས་པོས་རལ་བར་སྤངས་པའི་བརྟུང་། །  
 བསེལ་ལྷན་གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱུད་དུ་དྲངས། ། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྱོ་.....

འབྲུལ་འོ་མོ་ཡིས། །མཁན་སྒོ་བ་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པའ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། །མུན་གླིང་ཁ་  
བའི་རི་ལས་དཀར་བྱས་པའི། །བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་ལས་ཀྱང་བཀྲལ། །  
རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་མས་ཀྱིས། །རྟ་ཏིའི་དྲི་བསྐྱེད་ལྷང་བའི་ནོར་འཛིན་  
ནས། །ཟེ་འོག་ཐགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱའི་བར། །ས་ལ་ཆགས་པའི་འོག་མིན་  
ཞིང་དུ་བསྒྲུབས། །དེ་ལྟར་ཡང་བར་སྐབས་དུས་ཀྱི་ཆར། །མིད་ན་མཐོ་བའི་བྱབ་  
བསྒྲུབ་རིན་ཆེན་གདུགས། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་དབྱང་བས་མ་ཐེག་པར། །ངན་  
སྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་དུ་འབྱེལ་བས་སྒྱུ། །དེ་ཆེད་ཀར་ཕྱོགས་དོ་འཛུམ་མུན་ལྟར་གནག།  
ནག་པོའི་རྩ་ལག་དགའ་བའི་ཅུ་ཚོ་སྒྲོགས། །ཆོས་མིན་སྒྱུད་པས་འཛིན་མ་རལ་  
བཅོན་པའི། །སྒྲུ་གྱིའི་སོ་འདིས་སྒྲིང་ག་འགས་སྐྱམ་བྱེད། །དེ་ལྟའི་འཛིགས་རུང་  
ཉམ་ངའི་ཐུན་གསུམ་སྒྲག། །མཐར་བྱེད་ལེགས་བྱས་སྒྲུ་རིངས་འཛུམ་པའི་དཔལ། །  
བདེ་སྒྱུད་རྫོགས་ལྟན་འཆར་ཁའི་ལང་ཆོ་ལ། །རེ་བའི་མིག་ཟུང་སེམས་ཡོད་སུས་མི་  
གཏོད། །ནམ་ཞིག་ལས་སྒོན་འབྲུལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །རི་ལྟར་སྒྲིན་མཐོང་མཁའ་ཡི་  
ཉི་མ་བཞིན། །ཆོས་དཀར་སྒྲུང་བ་ཕྱ་མའི་ཆ་ཤས་ཤིག། །གངས་ཅན་རྒྱུད་མུན་སེལ་  
བའི་གསོས་སུ་ཐོབ། །དེང་དུས་འཛུམ་གླིང་ནོར་གྱི་སྒོ་གྲོས་མར། །སྒྲུག་གྱུར་བཀྲ་  
བའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཞིག་གི། །མོས་སྒྲུང་དགེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་འདི། །ཁྱེད་མཐུར་  
ངས་པ་རྟེན་དོ་མིག་མི་འཛུམ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན། །བསམ་ཞིང་  
བསམ་ཆེད་དགསུམ་ལྟོ་ཡི་རྒྱུད། །བདག་སེམས་ཅན་དན་རྒྱས་པའི་ནགས་གླིང་  
ནས། །ལུས་སྒྲེས་འབྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་དཔྱིད་དུ་རྒྱ། །དུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་  
བཅའི་རི་མོ་བཅོ་སྒྲུང་གསེར་གྱི་རང་ཁམས་རི་བཞིན་འགྱུར་བ་ཕྱ་མོས་ཡོངས་  
དབུན་ཞིང་། །གཞིག་བྲལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་  
འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོད་དུས་རྒྱབས་དག་ལ་འཁོན། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
ར་སྒྲིང་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་དན་དཀར་པོ་སྒྲིང་པའི་རྩེ་ན་ལྟ་བུ་  
གཡོ། །གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད་འཛུམ་གླིང་མཐར་འཁོར་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཡ་མཆན་  
བཀྱིད་པའི་རྫོགས་ལྟན་ལང་ཆོ་སྒྲེལ་ལ་སྒྲིམས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བཀྱི་བ་རྒྱབས་



བོ་ཆེ། །བསྟན་སྒྲོག་མི་རྒྱལ་བཅས་སུ་རྩེ་པའི་ཆོ། །ལྷ་མིན་ཡིད་ཅན་ཆོག་གིས་  
 སྦྱོར་བ་བརྒྱས། །སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ་འཛོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 །ཁྱེད་ཐུགས་རི་ཡི་དབང་། །སྟན་འབྱེན་རྒྱུད་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། །མཐུ་ཆེན་  
 །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པོའི་རང་གཤིས་ཉིད། །མཐའ་དག་ལུས་ཅན་ཀླུ་ལ་སྤང་བར་  
 །མཛོད་། །གཅེས་གོགས་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་རྩོད་རྩེ་ལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་  
 །ཡོན་ཏན་ན་པ་ཡང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་སྒྲོ། །བཅོས་མིན་  
 །སྤྱི་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ན་ཆགས། །དེ་སྤྱད་སྤྱེ་བཞིའི་ཕུན་ཆོག་སྟོར་བའི་  
 །མཛོད་། །སྒྲིགས་ལཱའི་གདུང་སེལ་ལྷ་ཡི་འཆི་སྤྱི་སྒྲོ། །ཟབ་མའི་གཏེར་དང་  
 །མཚར་གནས་ཆེན་གྱི། །སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་པའི་འདུན་པ་སྤྱིང་ལ་ཉལ། །འོན་ཏང་  
 །དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བརྟན་གིང་། །འོག་སྒྲོན་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུད་ཤུགས་  
 །ཀྱིས། །རང་སེམས་རྟོག་བྲལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །ཡིད་སྦྱེའི་རྒྱལ་ཀྱི་  
 །མོ་འཇགས་སུ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ངོར། །བདེ་སྤྱི་ཤེས་  
 །ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱིད་པའི་གཤིས། །བསམ་ཁེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལ། །  
 །བརྩོན་པའི་སྤྱིང་སྒྲོ་བས་ད་དུང་ཉམས་པ་མེད། །ཁྱེད་པར་འཕགས་ཡུལ་གསེར་ལྷན་  
 །སྒྲིག་མའི་ལྷོར། །གངས་ཅན་སྒྲུབ་སྤྱི་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མའི་སྤྱེ། །ཁྱེད་སྤྱི་འཛོལ་  
 །གཞིས་པའི་རྩལ་བསམ་ཆོ། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ། །གང་གི་  
 །གསང་གསུམ་མཛད་པའི་ཆ་རེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་མཛད་པའི་  
 །ཁུར་ཁུར་ནས། །དུས་མཐར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ། །ཆེ་བ་འབུམ་གྱིས་  
 །མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱད། །འདོད་གསོལ་ཆོག་ཐེང་བསྐྱས་པའི་མཁྱི་ག།  
 །འཕུར་འགྲོའི་རིག་འཛིན་སྤྱད་མའི་སྟན་གོང་དུ། །ལྷག་བསམ་བསྟར་ལ་བརྒྱས་ཏེ་  
 །ལུལ་བ་ཡི། །དྲང་སྤྱོད་བདེན་པའི་བྱིན་ཆེན་དེད་བསྐུལ་ལོ། །། །སྤྱད་ཀྱང་དེགས་  
 །ལྷན་རལ་བའི་ཅོད་པན་རྩེར། །དགེས་རྒྱུར་རལ་འཛོལ་བྱིད་པའི་ཞབས་སྒྲིས་རྩུང་།  
 །ཐེར་ཟུག་ཆོས་བདུན་རྩོགས་པའི་ཁྱི་འཕང་དུ། །རྒྱལ་སྤྱི་བསྐུལ་བར་གཞིས་པའི་  
 །མཚོག་བྱིན་ཅིག །རིང་མིན་ཁྱེད་ཞལ་སྟོན་མཚན་འོད་དཀར་ཅན། །སྤྱལ་བཟང་

ཀྱན་ད་མཛེས་མའི་རྩ་ལག་རྒྱ། །ལས་སྒོན་རྟེན་འབྲེལ་གར་རིའི་ཐུག་པ་ནས། །  
 གྲགས་དཀར་འཛུམ་བརྒྱ་མོད་བཞིན་འཆར་ལ་རེ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་་་་  
 སོགས་ལྟོས་བཅས་རྣམས། །བཙེ་ཆེན་གཟིགས་པ་དམ་པས་མི་བསྐྱེད་པར། །དོན་  
 ལྡན་བཀའ་མཆོད་བརྒྱ་རྩི་མ་ག །ཆངས་གནས་འཁོར་ལོའི་བཙུད་དུ་རྩེན་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསང་ཆེན་ལོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་ནས། །གཏེར་ཆེན་  
 ལས་རབ་གླིང་བའི་སྒྲུ་མིང་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དུས་མཐའ་བཙུན་གཟུགས་རག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་  
 མཚུངས་མེད་པས་འདེགས་རྟེན་སྟོང་མིན་ཅམ་བཅས་རབ་རྒྱན་རྩ་པོ་སྒྲེལ་ལོའི་སྒྲ་ཆེས་དག་་་་  
 བར་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུལ། །



## ༡༡། །ལལ་གདམས་སྒྲུང་དོར་ལམ་སྟོན། །

༡༡། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཡབ་གཅིག་ཀྱུ་སྐས་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤྲོད་  
 པའི་ཕུན་སེལ་བ། །དམར་སེར་རལ་གྱི་འཆང་བ་གང་དེ་ཡིས། །བྱོད་ལ་ཤིས་པའི་  
 མེ་ཏྲག་འཐོར་གྱུར་ཅིག །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་  
 བསྐྱེ་མེད་ལཞོར་བའི་སྟག་བསྐལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ཕུན་  
 ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྟོན་མེད་པའི་རེས་འབྱུང་རྒྱད་ལ་སྟེན། །ཆོས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་དག་གི། །སྟིང་པོ་མཐར་ཐུག་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །འདི་མེད་ཡོན་  
 ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆོངས། །ཤེས་རབ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་དང་རྒྱང་པ་འབྲ། །ཡ་བྲལ་རེ་རེས་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །  
 ཉམས་དགའི་སྤྲོད་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །དུས་ཀྱན་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་  
 ཚོགས་པར་མཛོད། །བྱིས་པའི་དུས་ན་མ་མའི་དབང་དུ་གྱུར། །དར་ལ་བབ་ཆོ་རྒྱུ་  
 བའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཀླས་པའི་སྐབས་ན་ཁུ་ཆའི་དབང་གྱུར་པའི། །བྱུན་པོ་རང་  
 དབང་བྲལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྟག །དེ་ཕྱིར་ཏྲག་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ལ། །ཁོར་  
 བཟང་ཏྲག་ཏུ་དུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྒྲ་མ་བསྟེན་དང་གདམས་ངག་འཚོལ་བ་ལ།  
 །ལུམ་པ་མེད་པའི་སྟིང་སྟོབས་སྟིང་ལ་སྟེན། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོ་ཐུང་ནད་  
 མང་ཞིང་། །ཀྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབས་པས་ན། །ལུང་རིགས་མཐའ་རྒྱ་  
 ཆོད་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མན་ངག་སྟིང་པོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛོད། །མདོར་  
 བསྟོད་ལམ་སྟོན་ཚོགས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐམས་  
 བས། །རང་གི་བཤེས་གཉེན་རང་གིས་མཛོད་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་  
 དང་ལྡན་པར་མཛོད། །སྟོ་གསལ་ཐར་འདོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འདི་འདྲ་  
 བྲིས་ཞེས་སྐུལ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། །ཀླས་པ་གཞོན་ལུས་གར་བྲིད་སར་སོང་ན། །རང་  
 ཉིད་ངལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་པའི་རྒྱ། །ཁོན་ཀྱང་གསར་དུ་འགྲོགས་པའི་སྟོབ་ལ་

ཡི། །བཞེད་པ་བསྐྱངས་ནས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཕྱིར་དུ། །གནས་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་  
ལཱེ་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཆོལ་ཆུན་ཁ་ནས་འཆོལ་གཏམ་དེ་སྐད་དོལ། །ཞེས་ངག་  
དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །

༡༡། །མཚུངས་མེད་དྲིན་ལྡན་སྒྲ་མ་སྟིང་དབུས་སུ་བཞུགས་དང་། །ཟབ་མེད་.....  
ཉམས་ལེན་ཡིད་མཐུན་སྟིང་གོགས་ལ་སྒྲུའོ། །ཀྱེ་རྟོགས་ན་དང་མཐའ་གྲས་ཡོན་.....  
ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན། །རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་མཆོག་ཅིག་འཆང་ན། །  
ལྟར་བཅས་འགྲོ་བས་མཆོད་ལ་རིང་བ་ནི་ཅི་ཡོད། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་དོན་.....  
གཉིས་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྱས་ཟུར་ཕུད་ལྔ་བའི་གོ་ཆ་དེ་བགོས་.....  
ནས། །ལྟོད་མེད་ཕྱིན་དུག་ཐུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འོས་སོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་.....  
བ་ཀྱན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ནི་ལེགས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་རིམ་གཉིས་མཆོག་ལ་གོམས་.....  
འདྲིས་ཤིག་བྱས་ན། །བྲལ་སྟོན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཁྱོད་ཉིད་དང་མཛའ་འོང་། །  
ཞེས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོག་གསུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་རྒྱུང་ཆོད་བང་གི་ངོར།  
སྟོམ་གོར་རྒྱ་རིས་ནས་བྲིས་བ་དགོ། །ཞལ་གདམས་འདི་ནི་སྒྲུབས་རྗེ་མཆོག་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱུང་.....  
དུའི་དུས་སུ་རྩོད་ལྟང་མ་རི་སྒྲུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་གསུངས་པའོ། །



## ༡༡། གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་འོད། །

༡༡། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། མ་ལུས་འགོ་ཀུན་འདེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དཔོན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་བྱེད་ལ་སྤིང་ནས་འདུད། བྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲ་མ་བདག་ལ་མེད། བྱེད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་མེད། རྒྱལ་ཀུན་རེ་ལྷོས་གཅིག་ཐུར་བྱེད་བསྟན་ན། ཡིད་བཞིན་མོར་ཞེས་འབོད་པ་དོན་ལྡན་མཛོད། བདག་ནི་སྤོད་མན་སྤངས་པ་རྒྱུད་བས་ན། སྤོང་གྲོག་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་ལ་མཐུ་རྒྱུད་ཡང་། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་བྱུང་། དབྱེར་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྤིང་དབུས་སུ། བཞུགས་པར་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་བགོ་སྐལ་མི་དམན་པར། དབང་གིས་སྤྱིན་ཅིང་གདམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ། སྤང་བཞིན་མཐའ་རུ་འབྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ལ་དབང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་ནམ་མཁའ་རི་བྱིད་དུ། མ་ལུས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་སྤོབ་བུ་དམ་པ་རིག་དོན་གྱི་རོར་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་དུ་དག་དབང་སྤོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་བྱིས་པ་དགོ། །

༡༡། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྐས་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ། དན་པའི་མོད་ལ་གཏོ་ཐུག་ཐུན་སེལ་བ། ཁོ་བོའི་རྒྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེས། དབྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱེད་ལ་སྤང་གྱུར་ཅིག ལྷོ་ཕྱགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་གྲོང་ན། སྤོན་བྱོན་དམ་པ་འབུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་གནས། དཔལ་གྱི་རེ་ཞོལ་གིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། དེ་ལྟ་འདྲ་མཁས་བྱུང་བུ་བཅུ་ལ་འབྲིགས་ས་ནས། དམ་པའི་རྒྱལ་དགའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་དུ་འཕགས། མིང་དོན་མཆུངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་དཔོན་སྤོབ་བྱུང་། ཁོར་





གསལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཅུ་ལྟེ་ཕྱོགས་དང་ཉེ། སྟིགས་ལྟེ་གི་བ་མ་ལྟག་པར་  
 བདོ་སྐབས་སུ། །མི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ལད་མོ་མི་མཛད་པར། །ནང་དུ་མཉམ་པར་.....  
 འཛིག་པའི་རང་དོན་དང་། །གཡོ་སྐྱེ་མེད་པའི་གཞན་པན་བསམ་སྟོན་གཉིས། །བྱང་  
 དུ་འབྲེལ་བས་བསྟན་ལ་གཅིས་འཛིན་མཛོད། །ཕྱན་དམན་སྦྱིས་སྦྱངས་ཡོན་ཏན་ཕ་  
 བ་ཡང་། །བསྟན་དང་འགོ་ལ་པན་སེམས་སྟིང་ནས་བདོག། །རེ་འབྲས་དོན་སྦྱིན་ཡོང་  
 བའི་མཐུན་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་གནང་བར་བྱ། །  
 བྱེད་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་  
 ཞེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་འབད་མེད་འགྲུབ། །དོན་གཉིས་ལྟན་.....  
 གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱིས་  
 དཔོན་སློབ་རང་ཡུལ་དུ་འགོ་སྐབས་གཏམ་བཤད་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་ནས་ངག་དབང་སློ་  
 གོས་མཚུངས་མེད་བས་སྦྱས་པའོ། །





## ༡༡། །བྲག་ལུག་རྒྱན་པོའི་འདར་སྤྱུ་ཞེས་བྲ་བ། །

༡༡། །མགོན་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་པོའི་གསང་གསུམ་གར། །ཆོས་ཐེག་དགུ་འདྲན་པོའི་ཤིང་རྟ་བ། །ལ་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏམ་གང་སྤྱི་འགྲོ་ལ་སྤྱི་བར་མཛོད། །རྟེན་བཟང་པོ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་བཙན་ས་མ་ཟེན་ན། །གནས་གཙང་རུང་དན་འགྲོར་འབྱུངས་སྐབས་སྤྱ། །བདེ་དགུ་ཡི་མིང་ཡང་ཐོས་པར་དགའ། །ཆོ་མི་རྟག་ཉི་མ་རུབ་ཁ་འདྲ། །ཁོ་མི་སྤྲོད་འཆི་ལ་རྩེ་ཉེར་འགྲོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལྷུང་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། །ལུས་ཐིམ་རིམ་ཐོབ་དུས་སེམས་རེ་འགྲོད། །གནས་རིགས་དྲུག་མཐོང་མན་གར་སྤྱི་ཀྱང། །སྤྱི་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་གཏན་བདེ་མཆོག་ཟེག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབས་ན་འཐད། །ལས་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱབ་མེད་པ་ལ། །སྤྲོད་མེད་གྱིས་སྤང་སྤང་མ་བྱས་ན། །སྤྱི་བསྐྱལ་གྱི་འདམ་དུ་རྒྱུད་དུས་སྤྱ། །སྤྲོ་ཉེས་པོའི་རང་རྟགས་རྩེན་ལ་འབྱད། །ལུས་གཞོན་པོའི་ན་རྒྱུང་ཐོ་མོ་ཆོར། །འཆི་དགོས་སྤྱི་ཡིད་ལ་མེད་ན་ཡང། །དགུ་འཆི་བདག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་འདྲ། །དུས་ནམ་ཐོབ་མི་ཤེས་སྤྲོད་རེ་རྩེ། །ཐོབ་མང་འཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ཆོའི། །སེམས་ཁེངས་པོའི་རུ་དར་དབངས་མཐོ་ཡང། །ཡུལ་ཆ་མེད་འཕང་རིང་བར་དོ་སྤྱ། །གོགས་མེད་པར་འབྱུངས་དུས་ཡི་རེ་སྤྱི། །ཁོར་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པོའི་ཕྱག་པོ་ཆོས། །ཆོ་འདི་དོན་སྤྱི་བས་གཡེང་ཆེན། །མིག་ཁ་རྒྱུང་སྤྲོད་པོར་འགྱུར་སྐབས་སྤྱ། །སེམས་རྒྱལ་འབྲེང་ཡང་སྤྲོད་དབང་མེད། །དབང་འབྲེང་སྤྱི་མ་པོའི་བཙན་པོ་ཆོས། །ཡུལ་སྤྲེ་བའི་འདུག་རྒྱས་སྤྱི་འདྲོད་གྱིས། །དོན་མེད་གྱི་སྤྱི་ལ་འབད་ཆེན། །གནས་དཔལ་ཁམས་འགྲིམ་དུས་སྤྲོད་རྒྱ་འདར། །ལུས་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་པོའི་རྒྱན་པོ་ཆོས། །ལོ་མང་པོའི་འདུག་རྒྱས་སྤྱི་ལུགས་ལ། །ཁོར་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་སྤྲེ་ཆེན་དང། །གོས་མཐུན་མོར་བྱས་པ་ཡིན་ཆོད་འདྲ། །སྤྱི་བགྲེས་པོའི་ཤེས་རྟོག་ལ་ཁུ་ཆོས། །ཆོས་

བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་གཡང་ལ་བོར། །དཀོར་ནག་པོས་གཟའ་ཚང་གསོ་.....  
 ལྷགས་ལ། །ཆོ་ཕྱི་མར་གཟའ་ཚང་འགྲོག་རེས་འདྲ། །མཚན་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་  
 ཆེན་འགས། །ཁོང་དཔོན་པོའི་ལད་མོ་ལེན་ལྷགས་ལ། །དགྲ་གྲགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་.....  
 གཤིན་རྗེ་ལ། །དབུང་མང་པོས་འཐབ་ན་བྱུང་ཆོད་འདྲ། །དུས་དེང་སངས་སྟེང་སྟེ་  
 བོ་ཆོས། །ཆོས་དག་བ་ཆམ་གྱིས་འཛོག་ལྷགས་ལ། །གནས་དཔྱལ་ཁམས་ཞིག་རལ་  
 སང་ཆོད་འདྲ། །དེ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་སྟོན་བར་འདུག །ལས་ལྷན་གྱི་སྟེ་བོ་པོ་  
 ཆོ། །སེམས་ནུལ་དུ་ཐོབ་ལ་བསམ་སྟོ་ཐོངས། །དུས་ད་རེས་དག་ལ་མ་འབད་ན།  
 ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་དང་འཕྲད་བར་དགལ། །ཁོང་མཚན་ཉིད་ལྷན་བའི་སྒྲ་མ་ཡི། །  
 ཐུགས་དགུས་བཞིན་གདམས་ངག་གནང་བ་འདི། །རྟོན་དགའ་བ་ཞོར་བསམ་འགྲན་  
 རབས་མེད། །དེ་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཉམས་སྒྲ་ལོངས། །ཆོས་ཐེག་གསུམ་གྲུ་དང་  
 འཕྲད་སྐབས་སུ། །གནས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བརྒལ་བྱས་ཏེ། །དོན་ཐར་བའི་  
 སྐམ་སར་མ་བགོད་ན། །སྟོ་འདི་ལས་ཉེས་བ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་  
 བསྟན་བའི་རི་མོ་དེ། །ཡིད་མི་འགྱུར་ངོས་ལ་འབྲི་མཁས་ན། །ཡོངས་སྟེ་དགུས་  
 བསྟོད་དམ་སྦྲད་ཀྱང་རུང་། །གནད་མ་འཆུགས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །སྟེ་འདི་  
 ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་དག་བརྩམས་ལྟུང་ལ་རབ་གཞོལ་ཏེ། །ཞིང་  
 བདེ་ལྷན་གྱིང་དུ་དབྱགས་སྦྲད་སྟེ། །སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་ཤིག །  
 ཅེས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྒྲལ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ལྟུང་གྱི་དུས་སྒྲ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་  
 སྒྲས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། ཀྱུལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྒྲུ་འབྲུལ་གར། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་  
 རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་བསྐྱེད་བདག། ཁོ་བོའི་སྒྲུབས་གཅིག་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་དེས། བྱང་ཆུབ་  
 བར་དུ་གྲོགས་ཁྱོད་སྤྱད་གྱུར་ཅིག། དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་གྱེ། ད་  
 རེས་དལ་རྟེན་དོན་ལྡན་མ་བྱས་ན། མཐའ་མེད་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འབྱུན་  
 སྐབས་སུ། དགོ་སྒྲུབ་ལྟ་ཅི་བདེ་འགྲོའི་སྒྲུ་ཡང་དགོན། དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་  
 ཡོད་དུས་འདིར། བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་སྒྲི་བོས་བཀྱར། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 གནས་ལྟག་ལྟ་བུ་སྟེན་སྒྲུབ་གྱིས། བར་ཆད་སེལ་མཛད་སྤྱད་མ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །  
 ཁྱད་པར་ཟབ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་བོ་ནི། དད་དང་སྤྱིང་རྗེས་རང་སེམས་རྒྱུ་དུ་བྱུལ།  
 ལྟ་ཆོས་རྟེན་ཕུར་མི་གཞི་བཟང་ལ་སྒྲོབས། གཞན་སེམས་སྤྱད་ཐབས་སྤྱིང་གི་  
 དགྲིལ་དུ་ཆོངས། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་པར་མ་རུས་ཀྱང་། རང་མགོ་མ་སྒྲོར་  
 འཆི་ཁ་མི་འགྱུད་པའི། ཐབས་ལ་ཅི་དག་འསྟམ་དུ་བསམ་མཐོ་ཐོངས། ཉིན་  
 གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་ཟད་མ་བྱེད་ཅིག། གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དགོན་ཆེན་བྱ་བ་  
 དང་། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དཔོན་ཆེན་ལས་ཀ་རྣམས། སྒྲུབ་པའི་དུས་ལས་  
 ཁྱོད་ཉིད་བཀལ་ཆར་བས། ཁྱོད་འགྲང་ལྟགས་སྦྱོབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤིས་མཛོད། །  
 དགོ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་བདེ་སྤྱིག་བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར། སྦྱོན་བསགས་ཁོན་ས་ད་ལྟའི་སྤྱང་  
 རྒྱལ་འབྱུང་། རེ་འདོད་འབད་རྩལ་བྱས་པ་དོན་དགོས་རྒྱུར། བདེ་བར་ཉོལ་ལ་སྒོ་  
 སེམས་སྒྲུ་མར་གཏོད། སྦྱོན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་ཀྲན་བྱ་བདག། སྒྲུ་མར་  
 བཟུང་ནས་གང་སྒྲུས་སྒྲི་བོས་བཀྱར། སྤྱིང་དང་མིག་བཞེན་གཅིས་སྒྲུས་ཆེ་བ་ཡི། །  
 བཟང་ལན་མ་འཇལ་ཁྲེལ་བའི་འོས་ཡིན་མོད། འཇུངས་པ་ལོར་ལ་སྤྱོད་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་  
 བྱ། གཤིས་ངན་དབང་གྱུར་ཁ་ཡག་ཙམ་མ་འབྱོར། འོན་ཀྱང་ཉིད་དང་བསྐྱེན་  
 པའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི། ཁྱེད་ཐུགས་དགྲེས་པ་སྦྱོང་བའི་དཔྱིད་དུ་འབྱུལ། བད་  
 བྱས་ལ་གུས་ཐུལ། །

༄༅། །སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ལ་བ་བཞུགས་པའི་གདན། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་ལའོད་ཙམ་གྱིས། །  
བདུད་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་འཛོམས་ལུས་ཤིང་། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ཞལ་མཛེལ། །ཁྱེ་  
དང་ཐང་ལས་མ་སྤྱོད་པའི། །མེད་ཀྱི་དམར་པོའི་དྲངས་པའི་བཅུད། །མཚལ་ཆེན་  
ཐབས་གྱིས་སྤངས་བྱས་ནས། །ག་ལུར་སྤྱོད་དང་སྤེལ་སྤྱར་ཏེ། །ཉིན་རེ་ཁོང་དུ་  
བཅུང་བྱས་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། །བཅུད་ལེན་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་  
འགྱུར། །ག་ལུར་རྒྱུད་གིས་ཉམས་གྱུར་ན། །འོད་ཙམ་སྤྱོད་དུ་སྤྱུགས་པའི་ཁར། །རྩྭ་  
ཡིག་བར་མེད་བྱིས་བྱས་ཏེ། །སེམས་གྱིས་དཀྱུགས་པར་མོས་ན་པོ། །ཡང་ན་  
བསྐྱེད་ཟེལ་འབྱུང་། །ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་ཏུ་བསྒྲེལ། །དེ་སྤེད་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་  
གསལ། །མཐར་ནི་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་དོ་རྩེར་ཐིམ། །དོ་རྩེ་  
རྩྭ་གིས་མཚན་པར་བསྒྲེལ། །སྤྱོད་གྱི་བཅུད་ལེན་རྩལ་མཚོག་དེ། །སྤྱོད་མ་མཚོག་ལས་  
བསྤངས་བྱས་ལ། །ཁོག་བ་གང་ཙམ་ཐོས་པའི་མཐར། །ཟག་ཁུ་བསྐྱེམས་ན་གང་  
བསམ་འགྲུབ། །ཉི་ཟླ་སྤྱོད་གཅན་གྱིས་ཟ་བ། །ཡང་ཡང་སྤྱོད་ཡིས་གསལ་ལུས་ན། །  
ཟས་གོས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །  
རྩྭ་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པའི་ལྷར། །རང་སེམས་ཟུག་པ་ཙམ་དུ་བསྒྲེལས། །གོམས་  
ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཁའ་  
ལྷར་མཉམ་པའི་རང་དུ་གྲོལ། །བྱ་སྤྱོད་དོན་ཆེ་མན་ངག་འདི། །འཇམ་མགོན་མི་པོ་  
ནས་རྒྱལ་དང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཁོ་པོའི་དཔལ་དུ་བཞག་གམ་  
སྟོམ། །རྒྱུད་ལ་པན་དེས་ཟབ་ཆོས་འདི། །བྱ་མཚོག་རིག་འཛོན་བཟང་པོ་སྤྲུལ། །  
སྤྱོད་གྱིགས་རྣམས་ལ་གཏད་དོ་བྱ། །

༄༅། །ཟབ་གསལ་སྤྱོད་མེད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །བལ་སྤྱོད་ཁུ་འཛོན་  
འབུམ་གྱིས་སྤྱར་བྱར་གཏམས། །བདག་གི་སྤྱོད་པས་གཅིག་འཇམ་མགོན་མི་པོ་པོ།  
གྲོགས་འདིའི་མོས་སྤྱོད་གེ་ལ་བསྤྱར་དུ་གསལ། །རིང་མའི་དུས་ནས་བསྟན་ཅིང་



བསྐྱབས་པའི་ལྷ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མ། །ཁོ་བོའི་གཏན་གྱི་གསེར་གྱི་དྲངས་མ་འདིའི། །དམ་ཚིག་སྐྱབ་པའི་འགལ་སྐྱེད་དབྱིངས་སུ་སོལ། །  
 དལ་ཅིག་གསེན་དང་ཡིད་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་གྱེ། །ལུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱོད་  
 རྒྱལ་གང་། །རང་སྤྱོད་གང་དཔོག་ཉིད་ལ་འོས་པའི་གཏམ། །ཤ་ཚའི་གྲོས་འདེབས་  
 དྲང་བོའི་དག་གིས་འདོམས། །དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཅིས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །  
 མི་སྦྱོད་འཆི་བ་དུང་དུ་རྩེ་ཉེར་འོང་། །རང་དབང་ཡོད་དུས་དགེ་ལ་མ་བརྩོན་ན། །  
 བཟེད་དཀའ་འཇར་འགྱུར་ལྟར་དུས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བསྐྱེད་མེད་མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་  
 ལེགས་བསྟེན་ནས། །ལམ་བཟང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གོམས་མཛོད་དང་། །དོན་གཉིས་མཐར་སོན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཡང་། །རིང་མིན་ཁྱོད་ལ་མཛའ་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །ཚོགས་བསགས་སྐྱབ་སྐྱངས་རྒྱལ་སྐྱེད་སྦྱི་ཡི་སྦྱོལ། །གལ་ཆུང་སོས་དལ་  
 ངང་དུ་མི་འདའ་བར། །དལ་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བརྩོན་པས་ཉམས་པའི་  
 བཞེས་མཛོད་ན་མི་ལེགས་སམ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་དངོས་བྱིན་ལྟན་སྤྲུལ་དེ། །  
 ལུག་དུ་བསྟེན་ན་སྦྱོན་ཀུན་ཞོར་ལ་འཛིང་། །བཀའ་བཞེན་བསྐྱབས་ན་ཡོན་ཏན་མཛོད་བརྟེན་ཕྱིར། །  
 ཟློལ་མེད་དད་པས་སྤྲུལ་ན་ལེགས། །རྣམ་དག་བྲིམས་གཙང་དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །  
 །འདི་སྤངས་མཐའ་མེད་ངན་འགྱུར་འབྱུངས་ངེས་ན། །དེ་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་མི་སྦྱོར་བར། །  
 །འདུལ་འཛིན་བསྟེན་རྟོགས་སྐྱབས་དང་ལན་པར་ངེས། །དད་རྣམས་སྦྱོད་ཆོ་རྣམ་གསུམ་གོས་གྱིས་གྲུབ། །  
 །ཆུང་མས་བྱན་དུ་བཀོལ་དུས་འཁོར་གསུམ་ཐོགས། །ཆོ་རབས་གཏན་ཆོས་རྟོག་པའི་བན་སྦྱོན་  
 ཆོའི་རྩིས་སུ་མ་སྦྱོབས་གཅིས་ཕུག་སྦྱིང་གི་ལུ། །རྒྱན་དང་གོས་ལོར་མལ་སྟན་ལ་  
 སོགས་པ། །ན་རྒྱུང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ལྟར་བྱས་ན། །གྲོགས་ངན་སྦྱོན་གྱིས་དམན་པའི་  
 སར་བྱིད་དེ། །མིས་འཕྱར་རང་སེམས་འགྱོད་དུས་འཕྲི་བ་ཡིན། །རང་གི་སྦྱོང་དང་མིག་  
 བཞེན་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །ཟས་ལོར་བཀྱོན་ཆོ་རོ་བཞེན་འདོར་ངེས་ཤིང་། །དོ་བསྟོད་རྟོག་ནས་  
 སྦྱོད་པ་དང་ལེན་ཕྱིར། །ལན་མེད་གཞོད་པ་སྟེར་བའི་གྲོགས་ངན་སྦྱོངས། །ཅུ་གཅིག་སྒྲོམ་  
 དང་ལུང་རིགས་དོན་འཚེལ་དུས། །འགྲོ་ལྟལ་

མང་དང་དོན་མེད་སྒྲིབ་པ་འདི། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉེན་སྦྲུལ་ལ་.....  
 གཟུགས། རྟེན་ཕྱིར་མི་སྒྲིབ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ན་དགལ། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒྲུབ་པ་སྦྲུབ་  
 ཡིན་ཡང་། བཅ་སེམས་གཏིང་ནས་དཀར་བའི་ཁ་ཏའི་ཆོག བཏང་སྒྲོམས་བཞག་  
 བ་ཕྱིན་ཆད་སྦྲུལ་ཡིས་སྒྲོབ། དགའ་བས་དང་དུ་ཡོངས་ཞེས་སྟོང་ནས་བསྒྲུལ། །  
 གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟུང་སེམས་ཆེ་བ་དང་། ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་དགའ་སྦྲུག་གངས་  
 མང་བའི། ཐ་ཆད་སྒྲུབ་པ་མས་ཀྱང་འདོར་ལེས་པས། རང་བཟང་ཕྱི་ཐང་རིང་བའི་  
 ཚུལ་ལ་སྒྲོབས། ཏ་ཅང་འཆར་མཛེས་ཆེ་བ་སྒྲུབ་འཆོང་བཞིན། གསར་འགྲོགས་  
 མང་བ་བྱི་མའི་སྒྲོད་ཚུལ་འདི། བྱིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་མི་རིགས་ན། རབ་བྱུང་  
 རུར་སྒྲིག་འཆང་ལ་འཐད་དམ་སྟེས། ཚུལ་དགའི་རྒྱུ་འཆང་གྲོགས་བཟང་རྒྱུང་  
 བསྐྱད་ནས། འབྲིག་རྒྱ་གསོད་ལ་སྒྲོབ་པའི་གྲོགས་བསྟེན་ན། སྒྲོན་ཀུན་ལྡན་པ་ཉིད་  
 དུ་དཔག་ཅུས་ཕྱིར། རབ་རྟགས་གཞན་ལ་ངོམ་འདི་རི་ལྟར་མཛེས། ཉེས་སྒྲོན་དྲི་  
 མས་སེམས་ལ་གོས་མིན་ཡང་། ཐོ་ཅིའི་སྒྲོད་པས་སྒྲུབ་པ་གཞན་དག་གིས། མ་དད་  
 ལས་ངན་གསོག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདུལ་གཞུང་ཉམས་བཞེས་ལྟོད་པ་མེད་པར་.....  
 མཛོད། རྒྱུ་སེམས་གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་ཐག་ཆོད་ན། རད་སྒྲུག་མཆོན་གྱི་ཉེར་.....  
 འཆོས་མི་བཟྩ་བར། བདེན་གསུངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསལ་ལགས་ན། རེ་  
 ལྟོས་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་ལ་མ་འཆང་ཡང་། བྱོང་དགོན་རྣམ་གཡང་མང་བའི་.....  
 སར་བསྐྱད་ན། རྒྱ་མཆོད་ཁ་ལ་འཕུན་པའི་རྒྱས་བཞིན་དུ། འོག་ནས་འོག་དུ་རང་  
 ཉིད་སྒྱུར་བྱེད་པས། གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ལ་དབེན་པར་བྱང་རྒྱུ་སྒྲུབས། རྒྱོ་བུར་  
 དགོ་སྒོ་མཐའ་དུ་འབྱོལ་དཀའ་བས། རབ་ཤེས་བག་ཡོད་བྱ་ར་དང་ལྡན་པར། །  
 རྒྱུ་བམེད་གཟེགས་པ་དགོན་མཆོག་དཔང་བཞག་ནས། ཞེ་བཅད་དམ་བཅའ་སྟོང་  
 ལ་བྱི་རེ་ན། རྒྱ་མ་མ་གཏོགས་མཉེས་དཀའི་དཔོན་མ་བཀུར། རྒྱབས་བུལ་མ་  
 གཏོགས་མཐུ་དཀའི་འཁོར་མ་སྒྲོང་། རྒྱུ་འབྱང་ལྷགས་སྒྲུབས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་  
 ཏེ། བཀའ་གདམས་དམ་པའི་རྒྱུ་དཔེ་བཅོན་ཅིག ཐོག་མེད་འཁོར་བར་.....  
 འབྱུམས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཕ། རྒྱང་དོར་གནས་ལ་ཆོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། རངས་.....

གཉེན་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བསྟན་ཏི་མེད་ལ། ། ཐོས་བསམ་བར་མེད་མཛོད་ཅིག་ལུ་.....  
 གཅིག་པོ། ། རིམ་པ་གཉིས་དང་ཟབ་གསང་རྫོགས་ཆེན་སོགས། ། བར་མེད་བརྩོན་  
 པའི་རྒྱན་ཐག་བསྐངས་བྱས་ནས། ། རང་གི་ལུས་ལས་གཅེས་པའི་བརྩི་བཀྲར་.....  
 གྱིས། ། ། རྩ་མ་བསྟན་ལ་གདམས་ཟབ་ཉམས་སུ་ལོངས། ། བྱད་པར་ཐེག་ཅེ་ཨ་ཏི་ཡོ་  
 གའི་ཆོས། ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། ། གོམས་ན་གདོད་.....  
 མའི་གཞི་ལ་ཆོ་འདྲིར་འབྱུལ། ། བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའ་ཆོས་འདིའི་མདོ་ཆིངས་ནི། །  
 ལྷ་ཆོགས་སྣང་བ་གཞི་མེད་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། ། སེམས་ཉིད་ངང་ལ་རང་བབས་.....  
 བསྟན་པའི་ཆོ། ། དམིགས་གཏད་བྲལ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་འདི། ། མཐའ་བྲལ་.....  
 བྲེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་གཞི་མ་ལགས། ། མ་བསྟོམས་མ་ཡངས་གཤིས་བཞིན་མཉམ་.....  
 བཞག་ནས། ། བཞགས་སྣངས་གཟིགས་སྣངས་མི་འགྲུལ་གསུམ་ལྟ་བུས། །  
 དབྱིངས་སྟོན་རིག་པའི་སྣང་བའི་ངང་ཉིད་དུ། ། མ་ཞེན་གྲོད་པ་ཐོད་ཀླལ་སྟོམ་པའི་  
 ལམ། ། ། དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་རྩལ་སྣང་དབྱིངས་ལ་ཐིམ། ། བྱང་དབྱིངས་གཞོན་ནུ་སུམ་  
 སྒྲིའི་རང་མདངས་ལས། ། འགོ་ཀྱན་རེ་བ་སྟོང་བའི་སྒྲུ་གསུམ་མཆོག་ ། ཏྲག་བྱབ་.....  
 ལྷན་གྲུབ་ཤར་བ་འབྲས་སུའོ། ། ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྟིང་གི་དུམ་སུ་མཆོག་ ། འདི་  
 ལྷམས་ཁོ་བོའི་སྟིང་གཏམ་མཐར་ཐུག་སྟེ། ། ཐུགས་ཉམས་བསྟར་ན་གཏན་ཆོས་ངེས་  
 པར་འགྲུབ། ། ཡལ་བར་བོར་ན་ཤོག་ལོགས་རི་མོ་ཙམ། ། འཆལ་ཆོག་འདི་ཡི་དོན་  
 གནད་ཉམས་བྱངས་ན། ། རྩ་མར་མཐོང་ནས་མཉེས་བཀྲར་དེ་ཉིད་ཡིན། ། བྲོགས་  
 སུ་བཟུང་ནས་མཛའ་གཙུགས་སྟོད་པའང་དེ། ། དེ་མིན་ངོ་བསྟངས་སྟོད་ལ་བདག་མི་  
 སྟོ། ། ། དེ་སྟོད་སྒྲུས་ལ་ལོགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། ། འགོ་ཀྱན་མེད་སྣང་འཁོར་བའི་  
 འཕྲུལ་འཁོར་ལས། ། མ་འབད་དུས་གཅིག་སྟོན་དང་ཆབས་གཅིག་པར། ། འབྲས་  
 ཆོས་ཉེར་ལྡེའི་དཔལ་གྱིས་ཐུག་པར་ཤོག ། སུས་ཐོ་ལའོ། །

# ༄༅། །འབྲུག་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གསར་བྱུང་ མགོན་པོའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། སྤྱི་གསལ་མའི་རྒྱུད་པ་འཛེམས་  
ལ་གཅིག་ཏུ་དཔལ། །ཨོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །མི་བདག་.....  
ཁྱོད་ལ་དུས་ཀྱན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ས་སྤྱོད་རྗེ་པོའི་དབུ་འཕང་དགྲུང་ལས་མཐོ། །  
འབངས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རང་དབང་བདེ་དགེས་འཛོ། །ཀུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མའི་དཔལ་  
ལ་སྤྱོད། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་ཡིད་རེ་སྤོ། །དཀར་རྒྱུ་ཁ་བའི་རི་བོ་རབ་.....  
མཛེས་གྱུར། །བདེ་སྤྱུག་གོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་བརྟན་བས། །རྩ་ལྷའི་སྤྱུག་པར་ཁུར་  
བའི་འོད་སྤྱང་གིས། །ཡུན་དུ་འཕྱུང་ན་ཆབ་ཀྱི་མུང་པོར་འཕྱུར། །སྤྱོད་པས་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །ལྷ་མཆོག་དོ་རྗེ་མུར་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །  
དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་མུང་གོགས་སུ་འགྲུགས་ཀྱས་ན། །རབ་བརྗེད་གངས་ཀྱི་རི་བོ་མིད་  
མཐར་བརྟན། །སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བཟད་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱོད་པ་བདག་.....  
སྤྱོད་ལ་འགྲན་ལྷ་འཛོལ་སྤྱོད་ན། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྤྱུལ་མི་ཡི་ལོར་བུ་ཉིད། །  
མ་གཏོགས་སྤྱོད་པས་གཞན་སྤྱོད་འདིར་རྟེན་པར་དགལ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་.....  
གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེས། །སྤྱོད་པ་ཅི་རྒྱུ་མ་ཁིདི་ཏོག་འཆང་འདི། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་  
འདེགས་པའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ན། །ཆོས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྒྱུད་མཆོད་དུ་.....  
འཕྱུར། །བསྐྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་  
རྒྱུ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཡུལ་འདིའི་དག་ལེགས་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །  
འགལ་རྟེན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པ་དུན་གྱི་གངས་ལྡན་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅིན་སྤྱོད་པ་པོའི་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་.....  
ཁང་ཆེན་པོར་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་པོར་ལྷན་རྒྱས་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཕྱིད་སྤྱོད་པས་ངག་དབང་  
སྤྱོད་པས་མཆོངས་མེད་ཀྱི་ཡིད་པོར་ཤར་བ་བཞེན་མཁན་པོ་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་.....

གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དགོ་ལྷགས་འཕེལ། རབ་བྱང་བརྩ་འདུན་པའི་བོད་ལྷགས་རྟ་རྒྱུ་ཚོས་  
ལའོ། །







སུ་ལེན་ཅུ་མས་སྒྱིད་པོ་ཡི་ཡང་ཅེ། ཉེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པ་དོན་ཡི་མཆེད་ལུ་མ། །  
 མི་འབྲལ་མར་མའི་འོད་དང་སྒྲོང་བུ་བཞེན་འགྲོགས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་.....  
 ཆེན་བསྐྱེམས་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་མའོན་འཚང་བྱ་བ་ལ་.....  
 མྱོན་ནོ། །ཞེས་ཐུ་སོར་རང་ལོ་ཉེར་བུའུ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོབ་ཚོགས་དུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་མཛོད་  
 ཆེན་བུའུ་གྱི་བཤད་ཁྱིད་ཕྱིད་སྐབས་ལུ་བ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་དཔལ་རི་བཏུ་འོད་ཀྱི་ཐོ་བྲང་དུ་  
 ཐོན་ཅིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཆེར་མཇལ་ཏེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཅུ་མས་ཀྱིས་  
 མྱོན་ལམ་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་མཐར། ལུ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོ་བྲང་ཉམས་དག་འབ་ཞིག་  
 བ་ལུ་བྱུན་རྟུ་ཐོད་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་  
 སྒྱུད་སྐབས། བ་ཅུང་མ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གྲུ་འདི་བྲངས་མཐར་མནལ་སད་སོང་། ཕྱི་ནངས་.....  
 དག་ཏུ་དང་ཚིག་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཡིད་ངོར་ཡོད་པ་ལས་དག་ཏུ་ཉིད་དེར་འདུས་པ་རྒྱམས་ལ་  
 བསྐྱབས་ཤིང་ཚིག་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་གསང་བྱ་བས་མཐར་ཆུད་ཞིག་གིས་  
 བསྐྱལ་ནས་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པ་སྐྱར་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་ཞིང་བཟ་  
 ཤིས་པར་གྲུར་ཅིག། །

[illegible]

ཨྱ

ཞལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན།

དབྱུང་ཞིབ་མོ་ཞིག་གིས་དང་། །རང་རིག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མར་ནམ་མཁའ་ལས་མི་.....  
དགོས། །དེ་རིང་འདི་ན་འཆོག་ས་པའི་དོ་རྩེ་ཡི་མཆེད་རྣམས། །གཞི་གནས་རིག་པ་  
ངོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་དང་ལྡན་ཏེ། །དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཆོག་ས་པའི་སྒྲ་ཆ་ཡི་  
རོལ་པར། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟོ། །འཛིག་ས་མིང་གིས་བྲིས་  
པ་དགོལོ། །

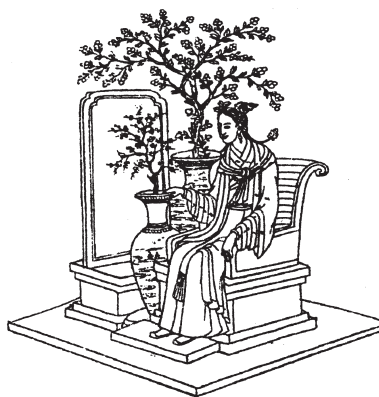


རྫོང་ ཚོགས་མགྲར་ཅུ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

རྫོང་ ཅུ་གསུམ་རིག་བརྒྱའི་བཀོད་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ། །རང་རེའི་ལྟ་  
སྐལ་བབ་པ་མི་ལམ་ནི་རྣམ་ཀླུལ། །སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལྟ་རའི་བ་གམ་དུ་བཀོད་ནས། །  
ཐོག་མར་ལྟ་སྒྲིམ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་བསྟེན་ནོ། །༡༥༥༥ ཉ་གསོན་དང་སྐལ་  
ལུན་རྩེ་རྩེ་ཡི་མཆོད་ལྟམ། །དེ་རིང་དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་  
བཞིན། །བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །གཏང་མེད་  
བྱུང་རྒྱལ་ངང་ནས་སྤྱོད་བྱངས་ཤིག་ལེན་ནོ། །༡༥༥༥ ཉ་གསོན་གཡོའི་སྤང་བ་ལྟ་ཡི་  
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དག་སྟེ། །གསལ་སྟོང་བརྩོན་མེད་གསུང་གི་རོལ་བ་རུ་རྩེ་གསལ་ཤིང་།  
བརྩོན་པའི་འཛིན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་དུ་སྒྲིན་པས། །མ་དག་ལུལ་བའི་ཞེན་སྤང་  
ན་བུན་བཞིན་དུངས་སོང་། །༡༥༥༥ ཉ་གསུམ་བསྐྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཐུག་རྒྱུ་ཡི་  
ཉམས་འབྱུང་། །གཞུག་སེམས་ལུས་ཟུང་སྒྲིན་བྱེད་བཟའ་བཏུང་ཀྱན་བདུད་ཅི། །  
བརྩོན་ཆད་ཡི་གེ་སྒྲིན་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །འཕགས་དང་སོ་སྟེ་འབྱེད་  
པའི་སྤྱོད་རིས་དེ་མ་དམིགས། །༡༥༥༥ ཉ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཞི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་  
དུ་མཐོང་སྟེ། །བསྐྱོད་རྩོགས་དབྱེར་མེད་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་བཟང་གིས་བོས་པའི། །  
སྤྱོད་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་པ་ཕོག་ལ་དབང་བ། །འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལུན་  
ཡོངས་ལགས་སྤྱོད་ཞིག་འཕེལ་བྱུང་། །༡༥༥༥ ཉ་གསུམ་བཞིའི་ཆུ་བོ་སྤྱོད་གི་བུམ་པ་རུ་སོན་  
ནས། །གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་དྲི་མ་ལྟ་མེད་དུ་དག་སྟེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་  
བཞིའི་ཤིང་རྩའི་འགྲོས་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཚན་ལ་  
མངའ་དབང་ནི་བསྐྱར་སོང་། །༡༥༥༥ ཉ་གསུམ་གཟེར་བཞིའི་མན་དག་ཐུགས་དབྱུང་  
སུ་སེམ་བཞིན། །བསྟེན་སྤྱོད་རྣམ་བཞིའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །ལས་  
ཚོགས་རྣམ་བཞིས་ཆར་གཙོད་རྩེས་འཛིན་ལ་དབང་ནས། །རྩོད་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་

ཡུང་ཙམ་གྱིས་སྒྲེབས་སོང་། ། ༡༧ ། རིམ་བུ་ཡི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །  
 དབེན་གསུམ་མཐའ་ལ་འཁྱེད་བའི་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ། །སྒྲུ་བཟང་སྒྲེ་བོའི་  
 དཔལ་དུ་འགོག་མེད་དུ་སྤང་སྟེ། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་སྒྲུལ་བསྐྱར་ཞིག་  
 རོམ་སོང་། ། ༡༨ ། ཚུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩི་རྩི་ཡི་ལུས་ལ། །རྩོགས་རིམ་  
 རྣལ་འབྱོར་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྐྱུན་ཆོ། །དབབ་བཟུང་འདྲན་དགུམ་གནད་  
 ལ་རང་བྱུན་ནི་ཚུབ་ནས། །ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་རྒྱ་བ་དབུ་མ་སྤྲུང་སོང་། ། ༡༩ ། ཉམས་  
 ཆགས་རྟོག་ཚུགས་མ་སྤངས་རང་ས་སྤྱོད་ནས། །གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་ཆལ་དུ་  
 ལྷད་མོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕྲུལ་མྱེད་ལ་རོལ་  
 བའི། །ཐར་འདོད་རྒྱུད་དུག་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་ལྷགས་འདུག། ༢༠ ། རྟེ་རིང་སྟོ་  
 མོར་འདུག་གོ་ལྷ་ལམ་གྱི་ཁྱོན་ན། །ཚུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚུགས་གྱིས་དབྱེས་ཉམས་  
 གྱི་བྲོ་གར། །མིག་འཕྲུལ་བཞོད་པའི་སྤང་བ་འབུམ་སྟག་དེ་རོམ་བཞིན། །རྣམ་  
 གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཟེམ་ཟད་མེད་དུ་བསྒྲིལ་སོང་། ། ༢༡ ། རྟེ་ལྷན་སྒྲེ་བོའི་འདུ་  
 བ་སྒྲར་ཚུགས་བཞིན་བྱོན་ནས། །ཀུན་ཀྱང་ལྷ་ལ་གྲུས་པའི་དད་ལྷག་གཅིག་འཆལ་  
 ཏེ། །ནམ་ཞིག་རང་སྤང་ཞིང་ལ་ཚོམ་སུ་ནི་གཅིག་ཏུ། །དུས་གཅིག་འཚོགས་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་འགྲིགས་སོང་། ། ༢༢ ། བཟང་བཅུད་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་  
 དབང་བཞིན་བརྟེན་ནས་ཏེ། །ཚུ་ཁམས་ལྷ་ཡི་ཚུགས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཅིག་ལུལ་ཆོ། །  
 ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་ལམ་ལ་བར་གཅོད་དུ་སྤང་བའི། །རྣམ་རྟོག་བདུད་བགེགས་  
 རུས་མཐུ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་སོང་། ། ༢༣ ། རང་རེ་སྒྲུལ་བ་བཟང་ངོགས་ང་ཆེན་གྱི་  
 ཆོས་སྟེ། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བྱིན་ལས། །མ་འབད་  
 ཡིད་གྱི་དཔལ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་ལྷགས་ཕྱིར། །མི་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 ཞིག་མེད་ངེས། ། ༢༤ ། དབང་མེད་ལས་གྱིས་ཁྱིད་རྣམས་ངེས་མེད་དུ་འབུམ་ཡང་། །  
 འུ་ཅག་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་འདིའི་མཐུ་ཡིས། །བསྐྱལ་མང་མི་འབུལ་  
 གདམས་ཟབ་བཅུད་མཚོག་ལ་སྦྱོད་པའི། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཆོ་ཡིད་སྦྱོད་དབང་མེད་  
 དུ་འཕེལ་བུང་། ། ༢༥ ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མར་གྱུར་གྱི་བྱིན་ལན། །

བདེ་སྐྱེ་འཇལ་བའི་ལུས་པ་དེ་རིང་ནི་རྟེན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེན་གནས་  
 བ་ཡི་བར་ལ། །སྤྱོད་ཆོག་ས་གནུག་གིས་འགོ་དོན་བྱེད་འདོད་ཅིག་ལོས་ཡོད།  
 ༡༩༩། ཡར་ལ་ལྟོས་དང་ལྟོ་ལམ་ཡངས་པོ་ཡི་ཁྱོན་ན། །བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་གཅིག་རྗེས་  
 གཅིག་སྟེ་གཅིག་བྱེད་པའི། །དཔེ་འདིར་སོམས་ལ་རང་རེ་བྱ་སྟོབ་གི་ཆོག་ས་.....  
 རྣམས་། །བརྒྱད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་གལ་དུ་འགོ་རན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༡༩༩། །འདིར་འདུས་  
 དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་ལུ་མ་གི་ཆོག་ས་རྣམས། །མ་འདྲེས་བཙོ་བརྒྱད་གཉིས་ལ་  
 འབད་མེད་དུ་དབང་ནས། །དེ་གི་ལ་འཁོར་གཅིག་གི་བཞུགས་པའི་སྟེན་ལས་གི་བྱེད་  
 པས་། །འགོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱེ་པའི་ཐུགས་སྟོན་ཞིག་ལྟོ། ༡༩༩། །ཞེས་ཆོག་ས་  
 སུ་བཙན་བ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་གི་གངས་ལྗན་འདི་ཡང་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་  
 རྒྱ་ཆོས་གི་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་བར་ཞིག་ཏུ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱེར་བ་དག་ལེགས་  
 འཕེལ། །









གཙང་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་ཚོགས་རྣམས་མངའ་ཐང་འབྱུང་བ་རྒྱལ། འོན་གཉིས་་་་  
ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཚེས་ལ་ཤར་རྒྱལ་བ་བྲག་ཇོང་་་  
དགོན་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་རབ་གནས་མེད་ཤོག་འཐོར་བའི་ཚེ་  
མཚོན་གནས་དང་སྤྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབུས་སུ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་་་་  
མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དགོ། །

༣༡། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ་རྣམས་། བདག་སྤྱིང་ཚུ་སྤྱིས་གདན་ལ་བཞུགས་་་་་  
དང་། གཟུར་གནས་སློ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཚོགས་ལ། འདུས་སུ་བབ་པའི་གདམ་འདི་  
སྤྱོད་། རིག་འཛིན་མ་ཚོགས་ཕྱེ་བའི་གལ་དུ། རོ་མཚར་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཚེན་འབྱེད་་་  
པའི་། སྤྱིན་ལས་ཕྱེད་པོ་བྱེད་གྱིས་གྱིས་ཞེས། གསུང་སྟན་དབུགས་དབྱུང་གནང་  
བ་དཔྱད་བྱུང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚོ་སྤྱིས་རྟོ་རྟེན། བཀའ་འདི་གྱི་ནར་་་་  
འཛིག་སྟམ་མེད་ཀྱང་། མ་རུང་བདུད་ཀྱི་ལོག་སྒྲོན་རན་པའི། བར་ཆད་བདུད་་་་  
ལས་བཀྲལ་ཐབས་མཐུང་། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་ཚེས་དང་འཕྲད་ཅིང་། ཚོགས་བསྟན་  
འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་ཀྱང་། ཚོ་མཐར་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལས་འགོང་བའི། ལས་རན་  
ཐྱིང་དགོས་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག རྒྱལ་འདིའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱིང་རྒྱུང་ལངས་ཏེ། ཚོགས་་་་  
མཚོག་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ། མིག་ནས་མཆི་མའི་རྒྱན་ཚེན་འབེབས་་་་  
བཞིན་། སྤྱི་སྟགས་གདུང་ལུས་ཚོག་གསུམ་ཤོར་སོང་། ཚོ་འདིར་གནས་སྒྲོ་འབྱེད་  
མ་རུས་ཀྱང་། སྤྱི་བའི་ཐོང་བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ། དག་པའི་ཞིང་གི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས་་་  
ནས་། འགོ་ལ་ཡན་བདེ་འགྲོད་པར་སྒྲོན་ནོ། ལྷ་མ་དགར་བཟུང་དགོ་འདུན་སྟེ་་་  
དཀྲུགས་། བཤད་སྤྱོད་བསྟན་ལ་གཞོད་ཆ་བས་ཆེར་བྱས། འབྲེལ་ཆད་སྤྱི་བོ་ལོག་  
ལམ་ཁྱིད་པའི། ལས་རན་གང་ཟག་འགའ་དང་འགའ་ཞིག བཟོད་དཀའ་མནར་  
མེད་མེ་ཡིས་གདུང་ཆོ། བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་བྱུང་བའི། ལན་དང་་་་  
བདེ་བའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་མོས། ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་བརྟན་པར་སྒྲོན་ནོ། །  
ཞེས་རབ་རྒྱལ་ལུགས་ལུག་ལོའི་ལྷ་ཚེས་ལ་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་གང་ཤར་་་་

ཚོགས་བཅད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་.....  
 བཅུས་པ་དག་ལྷགས་འཕེལ། །



མྱོང་ཆེ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སྐྱོ་སྤྱང་སྤྱང་འབབས་པའི་ཕུ་  
ཁུའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་ ལྷ་དགྲིལ་ལམ་རབ་འབྲམས་སྒྲོ་བསྐྱེ་ཡི་བྱེད་པོ། རྩེ་བཀའ་བྲིན་འགན་ཐལ་  
 མ་པམ་ནི་ཆོས་རྩེ། རྩེ་རྩེ་སྒྲོ་ལམ་པའི་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། རྩེ་  
 མ་བཅོས་ཉམས་སྒྲོ་ཐར་ཐོར་དུ་སྒྲོའོ། རྩེ་རབ་དངས་གཞུང་ཆེ་ཤིང་མེ་ཏྲག་གི་འཛོ་  
 རྩེ་ག ཉམས་དགའ་བ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལྷོངས་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་གན་སེར་བུ་སྒྲོ་བོ་  
 བསུ་མ་ལ་ཐོན་དུས། རྩེ་མས་སྒྲོ་ཤས་སྒྲོ་བའི་སྒོན་མ་རུ་ཤར་འདུག རྩེ་བཀོད་  
 ལེགས་པ་མེ་ཏྲག་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཆལ་ན། རྩེ་སྒོན་འཕྱར་འགན་པ་མཛེས་སྒྲུག་གི་  
 རྩེ་དུག རྩེ་ཡུན་རིང་ཉམས་དགའི་ཆེ་འཛོ་ལ་སྒྲོ་ཡང་། རྩེ་སྒོན་མའི་ལས་སྒྲུང་  
 བསྒྲུག་ཐབས་རང་མི་འདུག རྩེ་ནགས་སྒོན་པའི་ཁྱོད་ནས་ཁུ་བྲུག་གི་སྒྲིང་སྒྲུག རྩེ་  
 ཡིད་དབང་མེད་འགྲུགས་པའི་མཆོད་རྩེ་ཤིག་ཡོད་དེ། རྩེ་ག་ལོ་མ་ཆོས་དུས་  
 བསམ་མཐོ་ཞིག་མཛོད་དང་། རྩེ་མི་རྩེ་སྒོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་མིན་ནམ། རྩེ་  
 རྩེ་མེས་བསུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལམ་འཛོ་ཆོག་གི་ལང་ཆོ། རྩེ་རྩེ་ལྷོ་འཛོ་མཐུན་ན་  
 མཛེས་མཛེས་ལྷ་སྒྲུང་ཡང་། རྩེ་འཕྲལ་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ལ། རྩེ་མ་  
 ཤེས་ན་མི་རྩེ་མཐོན་སྒྲུང་དུ་གསལ་འདུག རྩེ་སྒོན་དཀར་མུང་པོ་གངས་རི་  
 བཞིན་བརྟེན་པ། རྩེ་མི་བརྟན་མཁའ་ལ་རྩེ་མེད་དུ་ཡལ་འདིས། རྩེ་འདི་སྒྲུང་  
 བདེ་ལ་ཡིད་རྩེ་ནི་མེད་ཅེས། ཡིད་སྒྲོ་ཤས་ཅན་ལ་འདོམས་པ་རང་ཡིན་སྒྲུམ། རྩེ་  
 གཏོས་རྩེ་ཆེ་སྒྲུ་བརྟན་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། རྩེ་ཐར་མི་རྩེ་མེ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་  
 གྱིས་འཛིག་ན། རྩེ་རི་རྩེ་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོད་དང་རབ། རྩེ་ག་འདི་ལ་ཡིད་  
 རྩེ་མེད་དེས་སྒྲུ་ལོས་ཤེས། རྩེ་བསྐྱེད་བར་བྲུབ་པ་རྩེ་འཕྲལ་གྱི་བདག་པོ། རྩེ་  
 རྩེ་འཛོ་སྒྲུང་པའི་ལྷ་མཆོག་དང་དང་སྒྲུང་། རྩེ་འཛོ་བདག་གནས་ལས་གཞུར་  
 ཐབས་ཤིག་མེད་ན། རྩེ་འཛོ་སྒྲུམ་མེད་འདི་འདང་ལོག་རང་ལོས་ཡིན། རྩེ་སྒོན་

གླིང་བཞིའི་སྤྱན་རློང་གསལ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བའི། རྩི་ལའོར་སྤྱར་ཟེར་བའི་གྲགས་  
 ཆེན་ལག་ལྷོད་ཆོད། འདྲུས་དེང་སང་བསམ་ཆོམིང་ཅམ་ལས་མེད་ན། བདག་ཉམ་  
 རུང་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་རང་མེད་ངེས། ལྷོན་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་སོན་རྒྱལ་བ་དང་.....  
 སྤྲུལ་བཅས། གྲངས་མང་བ་ལྟ་ལམ་སྒྲར་ཆོགས་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། རྩུལ་མི་རྟག་ཟུ་  
 ངན་ལད་ལ་རྩུལ་རང་བསྟན་པའི། འདེའདི་ཡང་མི་རྟག་གསལ་ལ་འདེབས་སུ་གོ་.....  
 བྱུང་། ༡༠ ཞིང་དག་པ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་ཡི་གླིང་དུ། མགོན་མཐའ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་  
 རྟོན་ལའོར་གྱི་སྤྱང་བ། སྒྲུབས་དེ་དུས་བསམ་ན་སྒྲོ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདྲུས་ད་ལྟ་.....  
 བསམས་ན་སྒྲོ་གསལ་ཅི་ཡོད། ༡༡ གཞུང་དབྱེད་གསུམ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་  
 མེད་ན། བསམས་ཆོད་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ལའོར་རྩ་ནི་མི་ཆོད། སྒྲུབ་གསལ་དུས་གཟུང་  
 དགུའི་མགོ་འཛིན་དུ་གྱུར་ཏེ། འཆི་རན་དུས་ཨ་ཁུ་ཆོས་མེད་དུ་འབྱུང་འགྲོ། ༡༢།  
 ཆོས་མདོ་སྤྱོད་སེམས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་དེ་བོར་ནས། འདབྱངས་འཁྱུད་རྩུང་དགོལ་  
 སོགས་ཟབ་ཆོས་སུ་སྒྲོམ་སྟེ། འདྲུས་ནག་པོའི་ཟས་ལ་ངོས་མེད་དུ་སྒྱུད་ན། ལུས་  
 ཐིམ་རིམ་ཐོན་དུས་རང་སྒྲིན་དེ་ངོམ་ཡོང་། ༡༣ ཐུགས་ནམ་དཔྱིད་རབ་ཡངས་གྲུ་ས་  
 ཡི་བཅུན་རུང་། འཆད་རྩོད་པའི་གྲགས་སྤྱན་ཐུགས་དབུས་ལ་མཛའ་ཡང་། འདབ་  
 རྩུང་ལྟར་དཀར་དུས་དགེ་བཤེས་ཐོབ་སྤྲིད་མོད། ཞུང་འདི་སྤྱང་བདེ་བ་ཡུན་བྱང་.....  
 ལས་མི་གདའ། ༡༤ ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩིས་རུང་ལ་བཞག་ནས། ཆོའདི་  
 དོན་གཉེར་བ་བན་གཟུགས་ཀྱི་ཁྲམ་པ། འཆིའི་ནངས་པར་ཞེ་འདོད་མཐར་འཁྱུལ་  
 ཞིག་མིན་ཡང་། འདྲུག་གཤིན་རྩིའི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནི་མི་ཡོང་། ༡༥ མགོའི་སྤྱོད་  
 དཀར་སྤྱོད་ལུས་གོག་པོ་ཡི་རྒན་པོས། ལོ་མང་པོའི་འདྲུག་རྩིས་ཡོད་ལུལ་ལ་བཀོད་  
 མོད། འཁྱུང་སྤྱུལ་ཟད་མར་མེའི་དཔེ་རྒྱལ་འགྲིག་ཕྱིར། ཤི་བར་དོའི་ལམ་རྒྱགས་  
 རྒྱུབ་རན་ནི་མིན་ནམ། ༡༦ གཟུགས་ལང་ཆོས་ཁེངས་པའི་ན་རུང་ནི་པོ་མོ། འཆི་.....  
 སྤྱུལ་པ་ཡོད་ལ་འཆར་ཆོད་ཅིག་མིན་ཡང་། འདྲུས་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་གཤིན་རྩི་ཡི་པོ་  
 ཉམས། འཁྱེའགས་པས་སྤྱོམ་དུས་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གྲགས། ༡༧ བསམས་པན་རྩུན་  
 མཛའ་བ་ན་མཉམ་གྱི་གཞོན་ནུས། ཆོག་གསང་གཏམ་རིམ་སྤྱིང་དབུས་སུ་འབྱི་.....

བཞེན། །འབྲལ་མི་ཡོད་ཆོ་གང་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་དེ། ཆོ་རིང་བྱང་ཇི་འདྲ་  
 རང་རེས་ནི་མི་ཤེས། ༡༥༥ དཔེ་ན་ཉིན་རྒྱ་ལོར་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྱོར་རྣམས། འུས་  
 དྲ་ཡོར་མང་པོ་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྱུར་པའི། ཚུལ་འདི་ཀོ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཡོང་དུ་ཤར་ཆོ། །  
 ཡོངས་ཟག་བཅས་ཆོས་ལ་སྤུན་པ་ཞིག་སྒྲིས་བྱུང་། ༡༥༦ སྤུན་མཉམ་ཅུའི་དུང་ཐེངས་སོ་སོ་  
 རུ་གྱེས་ཏེ། །ལུས་པགས་པའི་གཉེར་མ་ལམ་འཕྲང་བཞེན་དོམ་འདིས། །བྱོད་མི་  
 འགྲུང་འཆི་ཞེས་བདེ་ཆོས་ཤིག་སྒྲིན་གྱང་། །དེ་མི་གོ་རང་རེ་བ་སྐྱུང་དངོས་མིན་  
 བམ། ༡༥༧ ལོ་གཅིག་སོང་སངས་ཐོད་དེ་ཆོད་ཀྱི་བར་ལ། །མི་མང་པོས་གཤིན་ལམ་  
 འགྲིམ་པེས་ཤིག་ཡིན་ན། །རང་དེའི་ནང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཐག་ནི་མི་ཆོད། །དོན་དེ་  
 ཐུར་ཐུར་མ་ཐག་རིང་ཞིག་མ་རེད། ༡༥༨ ལོ་བརྒྱ་སོང་དུས་ས་སྤེད་གི་སྒྲི་དགྲ། །མི་  
 གཅིག་གྱང་མི་ལྷག་འཆི་པེས་ཤིག་ཡིན་ན། །ལུན་བྱང་བ་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་ཡི་འབྲལ་  
 སྤང་། །ཆོ་འདི་དོན་གཉེར་ལ་སྤྲོད་པོ་ཞིག་འདུག་གམ། ༡༥༩ རང་རྒྱུད་ཅུའི་དུས་ཀྱི་ན་  
 མཉམ་གྱི་སྤྲོད་གོགས། །དེ་ཡལ་ཆེར་ཡུལ་གཞན་པེས་མེད་དུ་འབྱུངས་ཐལ། །མང་  
 ཆེ་བས་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་ཤིག་བྱུང་ན། །བདག་གཅིག་བྱ་མི་ལྷག་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་  
 བྱུང་། ༡༦༠ བྲིམས་བཟོད་དཀའི་འཆི་བདག་བང་ཆོན་དེ་ཐོན་དུས། །ཁྲོད་མི་ཤིགས་  
 ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་དུ་གཤམ་ནས། །དཔའ་འགན་མེད་མཆོན་ཐོགས་འབྱུངས་ཐག་  
 གིས་བསྐྱུངས་གྱང་། །ལུན་རྒྱ་ཆོད་ཅམ་ལ་སྤྲོད་ཐབས་ནི་མེད་འདྲ། ༡༦༡ བྱོན་སྤྲིད་  
 གསུམ་འགོངས་པའི་ནོར་རྒྱས་ཤིག་བདོག་གྱང་། །གཤིན་ལས་མཁར་ཆོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱོག་འབྲལ་ནི་མི་ལོན། །སྤྲོད་གསུམ་ལ་དབང་བའི་ཆངས་དབང་ཀྱན་ཆོགས་གྱང་། །  
 འཆི་མི་དགོས་སྒོ་ཐབས་རྒྱལ་ཆ་ཅམ་མེད་པེས། ༡༦༢ གཟུགས་མཛེས་པ་མཁར་  
 དབྱིངས་འཇའ་ཆོན་བཞེན་བཀྱ་ཞིང་། །སེམས་འགྲུགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱ་ཐག་ལ་  
 མཁས་གྱང་། །སྒོག་འཕྲོག་པ་གཤིན་རྗེའི་སྤྲེ་ཆེན་གྱི་དམག་གི་ལུས་བསྐྱུ་ཅམ་ཡང་  
 གཡོ་ཐབས་ནི་མི་འདུག ༡༦༣ བད་ཡོད་མེད་སྒྲི་བོ་མང་པོ་ཞིག་གི་ལ། །སེམས་རྣལ་དུ་  
 ཐོབ་ལ་བསམ་མཐོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། །རང་པོས་བར་འཆི་བའི་སྐྱལ་མ་དངོས་  
 ལགས་ན། །སྒོ་ཐུ་ཐག་མ་རིང་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་རན། ༡༦༤ སྤྲེ་བྲི་སྒྲོར་མང་པོའི་



མགོ་འཛིན་གྱི་དཔོན་ཡང་། །འཆི་རན་དུས་མི་གཅིག་ཁྱིད་དབང་ནི་ལྟ་ཅི། །ཟས་.....  
 །ཁམ་གཅིག་འབྱེར་བའི་དབང་ཆ་ནི་མེད་ཕྱིར། །ཡན་ངེས་བའི་དམ་ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་.....  
 དུ་མ་འཛིན་༡༥། ཆོ་འདི་སྤང་བའི་ལས་སྤང་གི་དུམ། །གཉེན་མཛེས་གྲོགས་.....  
 མང་ཡང་བགོ་སྒྲལ་ནི་མི་ལེན། །མིག་མཆི་མས་བཀའ་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་.....  
 ཕྱིར། །དུ་མ་འདུག་འཆི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་རན། ༡༧། བསམ་གཤམ་ན་སྤང་ཞིང་  
 སྲིད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱུན། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་བའི་དཔེ་ཆ་རང་ཡིན་ཕྱིར། །དག་མ་བཅོས་.....  
 གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ནི་མེད་མོད། །སྤྱ་མཆོད་སྤྱིན་དེ་ཙམ་གྲོགས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་.....  
 ལོ། ༢༠། ཡང་གསོན་དང་ཡིད་མཐུན་སྤྱིང་སྤྱུག་གི་གྲོགས་དོ། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་  
 ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིག་མེད་ཕྱིར། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བཅག་མེད་ཀྱི་བདེ་འབྱོར། །ད་  
 མ་གཡེལ་སྐྱབ་ལ་གོ་ཆ་དེ་བགོ་རན། ༢༡། བདག་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་  
 ལ། །ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་སྤྱི་བོ་རུ་མཆོད་བཞིན། །མ་ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཟབ་ཆོས་  
 ཤིག་འདོམས་བའི། །མགོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལ་སྟོན་ནོ། ༢༢།  
 །ཞེས་ཆོགས་བཅད་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གུངས་ལྟན་འདི་ནི་སྤྱིང་གྲོགས་ཨ་ཁྱིལ་ནས་.....  
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ལྟན་ཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱུན་དང་རང་སེམས་ཉ་ཅང་སྟོ་བའི་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་.....  
 ཆོགས་ཟུང་དུ་ཆོགས་ཆེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བཞིན་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྱུག་སྤྱོད་སྤྱུ་ལ་དག་དབང་སྟོ་  
 གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། །



# ༡༡། རྒྱ་མཚན་པོའི་གདུང་ཡུས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འཛིགས་རུང་སྤྱི་པའི་གོང་ཁྱེར་ཉམ་ང་ཡི་ཐང་དུ། མཐའ་མེད་ལོག་ལམ་  
 འབྱམས་པའི་སྐྱབས་བྲལ་ནི་བདག་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་ཅེན་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲ་མས། རྒྱ་ཤས་རང་སར་གོལ་བའི་དབྱགས་དབྱང་དེ་སྤྱོད་ཤོག། རྒྱ་ལྷང་ལང་  
 ཆོས་སྒྲུལ་པ་རྒྱང་འབྱུང་གི་ཆལ་ན། ཆར་ལྷན་དུས་སྤོན་འགྲུགས་བྱེད་ཁྱེད་གྱི་  
 རྒྱད་སྟོན། རྒྱ་མཐུན་དཔལ་ལ་མཛའ་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་བཀོད་པ། དུས་དང་བསྐྱེད་  
 པའི་ཡུན་ཆད་འཆམ་པོ་ཞིག་མེད་པར། ཏ་ཅང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་  
 བ། རྒྱ་རང་ཁྱ་ཏེ་ཨག་འགྱུར་སྤྱོད་པ་དང་ཞོར་ནས། ཐལ་སྤྱི་ཐོར་སྤྱོད་ཐོག་  
 དུས་ངོ་ཆ་ཞིག་སྤྱོད་པར། རྒྱ་བཞེན་གཅིག་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལུ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་.....  
 གྱིས། རྒྱ་ཡིས་སྤྱོད་ཆད་ན་བར་རྒྱུང་བཞེན་དུ་གཟེན་སྐབས། གན་འཛིག་བཤད་  
 པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ན་རུ་བོར་ནས། བག་ཡངས་མལ་ས་བཟུང་ན་དག་འཆོད་ཅིག་.....  
 ལོས་ཡིན། གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དང་ལེན་.....  
 པའི་ངོ་སོ་གོ་ལྷག་དུ་སྤྱོད་སྐབས། རྒྱ་རབས་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཡུལ་ལ་ལོངས་  
 དང་། རྒྱ་གས་ཉེས་དང་ཤན་འབྱེད་པའི་གནམ་ཐིག་ཅིག་ཡོད་ངེས། རྒྱ་ལུ་ཡུལ་  
 བས་འོངས་པའི་ཆོད་དཔོན་ནི་མཁས་པས། དབྱར་ལྷོ་གསུམ་དུ་རིན་ཆེན་ཉི་ཆོད་.....  
 འག་འབྱས་སོང་། ཆོད་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་འགྲོ་སྐབས། །  
 ལེ་ལན་སྤྱོད་པའི་ལོངས་ཡོད་དབྱང་པ་ཞིག་མཛའ་ལོས། རྒྱ་མའི་བགས་ཞོན་ལོག་.....  
 མའི་རེ་འདོད་གྱིས་གཟེར་ཞིང་། རང་གི་མདུན་ལམ་མི་གསལ་མོག་པོ་རུ་གྱུར་.....  
 རྒྱལ་ས། རྒྱ་ཆའི་གོས་འདབས་སྤྱོད་གི་བཅུད་ལེན་ཞིག་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་སྤོན་.....  
 གཏམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷགས་དབྱས་ལ་འཕྲོད་དམ། ཆོ་གཅིག་ལན་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་པའི་  
 རིན་ཅན་གྱི་མ་ལ། རིན་ལན་གཙོ་འདོད་ནམ་མཁའི་བསྐྱོད་པ་འགན་འདུག། ཉིན་.....  
 གཅིག་སྤང་མིག་གཡོས་པ་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། འཁོར་ལན་རྒྱལ་ལ་སེམས་.....

འདི་ཅི་ཕྱིར་ན་མི་འདོར། །མ་ཆན་གཡང་སར་འགོ་སྐབས་དོག་ཐོ་ཡིས་འཕུལ་.....  
 ཞིང་། །མ་ཡི་རྒྱ་ལྷོ་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་ལ་བདུལ་ཡང་། །སློག་གི་བྱུངས་ཙམ་ལུས་པའི་  
 ཨ་མ་དེ་ཆན་མོས། །བུ་ཡི་རྒྱང་མཐིལ་སྤྱི་བོར་ཁུར་བ་འདི་དགོངས་སམ། །བུ་ཡི་.....  
 འོག་སྐབས་མ་ཡིས་མི་བཟོད་པ་མི་སྤིད། །བུ་ཡིས་མ་ལ་འཁུ་ལྷོག་སྤྱིང་རིང་དེ་སྤྱོདས་  
 དང་། །མ་བུ་མི་འབྲལ་འདི་བདེ་ཕྱི་སྤྱིད་ཀྱི་ངང་ནས། །ཡ་གཅིག་བྱར་ལུང་ལྷ་པའི་  
 ཞབས་འབྲིང་དུ་ཆས་ཆོག །ད་ནི་སྐྱུ་ལུས་གོག་པོའི་འཕུལ་འཁོར་འདིས་སུན་ནས།  
 མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས། །ལྷ་ལྷན་ཆོན་གྱིས་.....  
 མཛེས་པའི་དར་ལམ་ལ་སྤོན་ཡང་། །མ་བུས་ལས་དང་མི་འཕྲད་རེ་སྤྱོད་རང་ཡིན་.....  
 དེས། །རྒློག་མེད་གཤིན་རྗེའི་བང་ཆེན་ཐོག་བབ་དུ་ཐོན་ནས། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་སྤྱེས་  
 ཆེན་འདེགས་དགོས་ཤིག་མིན་ན། །འཁོར་སྤོབ་སྤངས་ནས་རང་ལུས་རང་བྱིམ་དུ་.....  
 སྤྱས་ནས། །སེམས་ལས་རྒྱང་དུས་སེམས་ལ་བལྟ་འདོད་ཅིག་སྤྱེས་བྱུང་། །མདོར་ན་  
 ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤིད་ཀྱི་བར་དུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷོད་མེད་དུ་  
 སྤྱབ་པའི། །དམ་བཅའ་སྤྱིང་ནས་བྱེད་དོན་ནི་ཅན་གྱི་བླ་མ། །བདག་ཉིད་མཐོང་.....  
 ཐོས་དྲན་རེག་གིས་མཆོན་གྱི་འགོ་ཀུན། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་.....  
 ཐུགས་བརྩེ་ཡིས་སྤྱོད་བཞིན། །བསྐབས་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མཛོད་ལ་.....  
 དབང་ནས། །སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་འཁོད་པ་དུ་སྤྱིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 མ་དུ་ཅོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འགོ་གྲབས་བྱེད་སྐབས་ཨ་ཕུའི་མིང་ཅན་གྱིས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་གང་  
 བཞིན་སྤྱས་པའོ། །

རྒྱུ་ ཆེ་འདི་འུ་སྤང་ཚུ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཆལ་སྤྱོད་མེད་  
དབྱངས་སྤྱོད་ཆེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱུ་ ཚུ་ལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤང་བ། །གཟུངས་སྤྱོད་པས་  
ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ། །རིགས་བརྒྱའི་སྤྱོད་གཉེན་མི་ལམ་སྤྱོད་གོས་  
ནི་དེ་མེད། །འབྲུལ་མེད་སྤྱིང་དབྱངས་བསྐྱོར་དབྱེས་བཞེན་དུ་བཞུགས་ཤིག།འདི་  
སྤང་བདེ་འབྱོར་མི་ལམ་ལྟ་སྤྱོད་ཡི་ཆོས་ལ། །ཉིན་མཛན་བར་མེད་ཞེན་བ་ཉམ་ཐག་  
གི་འགོ་བའི། །དོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་ཡིད་ལུ་ཤར་ཆོ། །སྤྱོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་  
མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །ཡུག་པོའི་རྒྱ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་གནས་སུ་  
བྱེད་མེད། །ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཁོས་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཟས་གོས་  
བཟང་པོ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་མི་བྱ། །འཆི་ཁ་ཞེན་ཆགས་སྤྱོད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་  
བར་ཆད། །འདི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཅམ་མ་གཏོགས། །རང་གི་  
ཉམས་ལ་ལན་བརྟུལ་ཆ་ཅམ་མེད་དེས། །འཛམ་གླིང་རྒྱ་ལོར་ཡོད་ཆད་མི་གཅིག་ལ་  
དབང་ཡང་། །ད་རུང་ཆོག་ཤེས་མི་སྤྱོད་པའི་འདོད་ཀྱིས་གཡེང་འདུག་ལ། །ཉམ་ཐག་  
དབྱུལ་པོའི་ལུས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཆོ་གང་བར་མེད་གསོག་སྤྱོད་  
བརྟུག་པ་ཡི་སྤྱོད་བསྐྱེད། །ཞོར་མང་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་རང་ཚུལ་འདི་བསམ་ཆོ། །  
སྤྱོད་ཉལ་རང་ལ་དབང་བྱེར་སྤྱོད་པོ་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །དབྱངས་པའི་མེ་ཏོག་འདི་དང་  
ཡུག་པོ་ཡི་རྒྱ་ལོར། །ད་ལྟ་མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་ནམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཀའ། །སྤྱིང་  
པོ་མེད་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་བ་རང་ཆེན། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲེལ་གཡང་ལ་འགྲེལ་  
དགོས་ཤིག་མིན་ནམ། །གནའ་ཞེས་སྤྱིང་བཞེད་པའི་འབྱོར་ཡོད་ཆད་ལ་དབང་  
བའི། །ལང་ཆོད་གོས་རྒྱུ་ལྟ་ལ་འགན་ལུས་ཀྱི་དཔོན་ཡང་། །མི་རྟག་མཁའ་ལ་  
འཛའ་ཆོན་སྤང་བ་བཞེན་ཡལ་ན། །རང་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེའི་ཟེལ་བ་དང་ལོས་  
འདྲ་ལྟ་ཀྱི་དང་འདྲ་བའི་ཡུག་པོ་ནི་ལམ་ཆེན། །ད་ལྟ་ཉམ་ཐག་སྤྱོད་པའི་

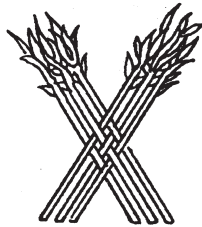
གྲལ་མཐའ་ན་འདུག་པ། །འདི་ཀོ་མི་ལམ་མིན་ཡང་མི་ལམ་བཞིན་སྒྲུང་བྱེད། །  
 འཁོར་བའི་བདེ་ལ་སྤྱོད་པ་དབང་མེད་དུ་སྒྲིམ་བྱུང་། །༥།མཐོན་པོའི་ཐོབ་ཅེས་ཀྱན་ལ་  
 གྲགས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་དེ། །རྟག་བརྟན་མི་འདུག་སྟོན་ཁའི་སྤྱིན་དཀར་གྱི་སྤྱན་ཟླ། །  
 སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་འཇའ་ཆོན་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །བསམ་ཞིང་བསམས་ན་  
 ཡིད་སྤྱིའི་སྟོན་མ་རང་མིན་ནམ། །༧།ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་སྒྲ་སེར་མང་པོ་ཡི་བྲགས་  
 དཀྲུགས། །ཉེས་མེད་སྡེ་འབངས་བྲིམས་གྱི་ལས་སྒྲུང་ལ་སྤྱར་རྟེ། །རང་བཟང་སྒྲུམ་  
 བའི་རང་ལ་དུག་སྒྲུལ་བཞིན་འགྱུང་ཡང་། །བྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་འགྲུམ་དུས་ཅི་འདྲ་  
 ཞིག་ཡོད་གང་། །༡༠།ད་ལྟ་རང་སྡེའི་དབུས་ན་མཐོ་མཐོ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། །གཤིན་རྗེའི་  
 ཐོ་ན་མཐོང་དུས་དེ་ཙམ་ཞིག་མིན་འདྲ། །ཐར་དཀར་འཇའ་སྐྱོན་སྤྱུ་སྤྱུག་  
 བསྐལ་རང་སྤྱིང་དུས། །ཡུལ་སྡེ་ལོངས་སྤྱོད་མང་ཡང་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ། །༡༡།མི་  
 རྟག་བརྟན་ལ་རོལ་བའི་བྱང་བ་ནི་གཞོན་ཅུ། །ཉམས་དགའི་ཆལ་དང་འབྲལ་འདོད་  
 ཡིད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། །སྟོན་མཇུག་གང་ལྟགས་བང་ཆེན་སྟོ་བྱར་དུ་ཐོན་དུས། །  
 སྟོ་ཤས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་འདུག། །༡༢།བཞིན་ཆོ་འདིར་ཞེན་  
 བའི་སྤྱོ་པོ་ཡི་ཆོགས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་ཐོ་ཉའི་སྤང་མིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆོ།  
 ཆོ་གཅིག་བག་མེད་སྤྱོད་བས་གཡེང་ཚུལ་ལ་བསམ་དུས། །འགྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ལ་  
 མཆེད་ཀྱང་འཕྱི་བ་རང་མིན་ནམ། །༡༣།རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་ཤིང་ཆོ་གཅིག་དུ་  
 གསོས་པའི། །རང་ལུས་འདི་ཡང་འབྱེར་བའི་རང་དབང་ཞིག་མེད་ན། །ཉེ་འབྲེལ་  
 ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་བཀྲ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྒྱུར་  
 བས་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། །༡༤།མཐོ་བཟོན་ཆོན་གྱིས་བྲགས་པའི་ཁང་བཟང་ནི་  
 མང་པོ། །མི་བརྟན་གང་རལ་བྱེ་མའི་སྤང་པོ་རུ་འདུག་པའི། །སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་  
 བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་མོ་ཞིག་གིས་དང་། །ཉམས་དགའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་ལྟོད་པོ་  
 རུ་གྱར་ཡོང་། །༡༥།རང་རའི་ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་མེས་གྱི་རིང་ལ། །བར་མེད་ཆོ་འདི་  
 གཉེར་ཡང་གྲུབ་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་། །བདག་ཀྱང་རྗེ་ལྟར་འབད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལས་  
 མེད་ཕྱིར། །ཟབ་མའི་ལྟ་ཆོས་བསྒྲུབ་ན་དགའ་ཆོད་ཙམ་མིན་ནམ། །༡༦།ཆོ་སྟོད་དག་

སྒྲུ་མང་པོ་ཆོ་སྒྲུ་གྱི་གྲོགས་རེད། །དེ་རིང་གཅེས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་དུས་  
 ལུ། །སྒོག་གཅོད་གཤེད་དུ་བྱུར་པའང་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། །དག་གཉེན་ངེས་པ་  
 མེད་ལ་ཆགས་སྐྱེད་གིས་ཅི་བྱ། །༡༥༥་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ལྷག་གི་ཆོགས་  
 རྒྱུ་ལས། །སྤྱིད་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་སུ་ཡིས་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ལུས་  
 སྤྱིབས་རྒྱུ་གས་ནས་དྲིན་ལན་ལ་རེདུས། །ཕན་མེད་ཡི་ཆད་སྐྱེ་བའི་སྤོན་མ་ཞིག་  
 མེན་ནམ། །༡༥༦་ལང་ཆོད་ན་ཆོད་མཉམ་པའི་ན་རྒྱུ་ཆོ་ཕན་ཚུན། །འཛུམ་པའི་བྱར་  
 མིག་གཡོ་བའི་གར་སྐྱབས་ལ་འབྲེང་བཞིན། །ཡིད་མཐུན་ངང་ལ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་  
 པ་ལ་སྤོན་ཡང་། །སྤྱིད་སྐྱག་ཅི་འོང་མི་ཤེས་སྤྱིད་རྗེ་ཞིག་སྤྱིས་བྱུང་། །༡༥༧་ཡུན་རིང་  
 འགྲོགས་ངེས་མེད་པའི་བྱིམ་གཅིག་གི་བཟའ་ཆང་། །ཆོད་འདུས་མགོན་པོ་བཞིན་  
 དུ་ཡུད་ཅམ་ལ་འཆོགས་ཀྱང་། །སྤོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་རིགས་དུག་ངེས་མེད་དུ་  
 བྱིད་དུས། །ཕན་ཚུན་གར་སང་འདིར་ཡོད་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས། །༡༥༨་མ་  
 མཆོག་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་མོད། །སྤོན་བསགས་ལས་ཀྱི་  
 བཀོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་ཅུས། །ཁུ་བྱུག་མོན་ལ་འགོ་ཁའི་འདུ་བ་དང་མཆུངས་  
 པའི། །རྩི་རྩི་མཆོད་ཆོགས་འདི་ཡང་འབྲལ་ངེས་ཤིག་མིན་ནམ། །༡༥༩་ཁོང་གི་རྩི་  
 དཔོན་བཀུར་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་ནི་མི་འདུག །འོག་གི་ཡུལ་སྤེ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་མཐུ་  
 དུས་ནི་དགའ་མོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་འདི་ལ་བྱུབ་དུས་ཤིག་མེད་ཕྱིར། །བག་  
 ཡངས་སྒོ་བདེའི་ངང་དུ་ཉལ་ཆོད་ཅིག་མིན་ནམ། །༡༦༠་པོ་རི་ལྟར་བཏུལ་ཀྱང་རི་  
 མང་ལས་མི་གདལ། །ཉེ་འབྲལ་བུམས་པས་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་དགའ་སྐྱུག་ནི་རི་མང་། །  
 བཟང་རྒྱའི་ཟས་མང་ཟས་ཀྱང་མི་གཙང་གི་སྤོན་མ། །དེ་མི་མདོ་མེད་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་  
 ཚུལ་ལ་དགེས་རན། །༡༦༡་ལར་ལ་སྤྱིད་བཞིན་བསྐྱེད་ས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་  
 ཀྱང་། །རྒྱུར་ལ་མདོན་སྒྲོག་མེད་པར་དགའ་ཆོད་ཅིག་མིན་པར། །ཁོ་རང་སྒོ་ཅེན་  
 རྒྱུ་གསར་བ་ལ་གཏོད་འདུག །གྲོགས་མེད་གཅིག་སུར་བསྐྱེད་ན་སྤྱིད་པོ་ཞིག་མིན་  
 རམ། །༡༦༢་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་།  
 དང་པོར་མཇུག་དུས་ཐམས་ཅད་བཅི་བཀུར་ལ་སྤོན་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་ན་ངན་



བཅོམ་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་ཕྱིར། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་དོན་རང་རེས་འགྲུབ་ཐབས་ནི་.....  
 དཀའ་ལོ། ༡༧ །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་བསྟོད་བསྐྱབས་ནི་མི་བཅོམ་། །དན་སྟོང་ཐུན་  
 ལུ་ཐོས་ཆོ་བརྟག་དབྱེད་ཅམ་མེད་པར། །མཐོང་ཆད་མི་ལ་བྱུབ་བརྟུལ་སྐྱེལ་བ་ལ་.....  
 བཙོན་པའི། །སྐྱེ་ཁྱའི་རང་གཤེས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱོ། ༡༨ །རང་ལུལ་བཞགས་  
 པའི་མཁས་གྲུབ་མིག་ལ་མ་ནས་བོར་ཏེ། །གཞན་ནས་འོངས་པའི་མགོ་བསྐྱར་.....  
 ཐབས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི། །རླུ་ཆན་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བཞིན་བཀུར་ཚུལ་ལ་བསམ་ཆོ། །  
 རྒྱལ་བསྟན་ལུབ་ལ་ཉེ་བའི་རང་རྟགས་དངོས་ཡིན་སྟུམ། ༡༩ །བསྟན་འཛིན་རྒྱན་.....  
 མཆོག་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ཡང་། །དང་སང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཙི་.....  
 བཀུར་ནི་མི་ཉེད། །དར་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྐུལ་མིང་ཅམ་ཐོགས་རྣམས། །  
 ཡོན་ཏན་སྟུ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ངོ་སོ་རང་མཐོ་འདུག་༡༠ །དན་སྟོན་འབུམ་གྱིས་གང་.....  
 པའི་རང་ཚུལ་ལ་མི་དབྱད། །མངོན་སྟོག་ཀྱན་ཏུ་གཞན་སྟོན་བཅོམ་པ་ལ་བཙོན་.....  
 པའི། །རང་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་གོགས་པོ་ཆོ་མཐོང་ཆོ། །ཡིད་སྟོའི་སེམས་འདི་  
 སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་འདུག་༡༡ །བསགས་པའི་འབྲུ་དུག་སྟོན་མོ་ཁོང་ནང་དུ་.....  
 བཏབ་སྟེ། །སྟོན་དུས་འབྲས་ལུ་སྟོན་དུས་སྟོད་སྟུམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོན་མེད་རིམ་  
 གྱིས་ཐྱི་བ་མི་ཆོ་ཡི་སྟངས་བ། །དེ་ཡི་སྟོན་ལ་མི་འཛད་དཔའ་གདེང་ནི་ཅི་ཡོད། ༢༠ །  
 དེས་པར་འཆི་སྟུམ་ཅམ་ཞིག་སྟོ་ལུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྟོམ་པའི་.....  
 བཙོན་འགྲུས་ནི་མ་བྱས། །སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ལོ་མང་ཞིག་སོང་ཡང་། །ལྟ་.....  
 ཆོས་འདི་འགྲུབ་སྟུམ་པའི་དཔའ་གདེང་ནི་མི་གདའ། ༢༡ །ངམ་ངམ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་  
 པ་སྟིག་ལྟར་གོ་རྣམ་གངས། །མང་མང་བསགས་པའི་སྟོད་པ་སྟོ་ལུལ་དུ་མི་ཤོང་། །  
 དེ་རིང་ཅམ་ལ་འཆི་བདག་ལས་མཁན་ཁོ་ཐོན་ན། །འགྲོ་ས་ངན་སོང་གནས་ལས་.....  
 གཞན་ཞིག་ནི་མེད་འདྲ། ༢༢ །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་མ་ཡོན། །སྟོ་  
 མ་མཛལ་ཡང་དགོངས་སྟོད་སྟོབ་པ་ལ་མ་བཙོན། །གདམས་ཟབ་ཐོབ་རུང་ཉོན་.....  
 མོངས་གཉེན་པོ་རུམ་སོང་། །ཆོ་གང་དོན་མེད་གྱུར་ལ་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་།  
 ༢༣ །དེ་ནི་ཆོ་མཛུགས་འདི་ལ་དགོ་ཆོས་རང་བསྐྱབས་ནས། །ཁྲར་བྱས་སྟིག་ལྟར་རྣམ་

སྒྲིན་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་སྟེ། །འཆི་ཁ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་འབྲུབ་པའི།  
 བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཆར་དུ་སྟེལ་གྱི་ཆེན་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ། ༡༤ །དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཁྱེད་དུ། །མི་དང་མི་མེན་བྱ་སྟགས་མ་དེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས། །  
 །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མས་འགྲོད་ན་མཛད་པ་ཡི་དུང་དུ། །བདག་གྲང་འབྲུལ་མེད་འཁོད་  
 པའི་དག་ལེགས་ལ་སྟོན་ནོ། ༡༥ །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་མ་གྱུར་གྱི་སེམས་  
 ཅན། །གཅིག་གྲང་མི་ལྷག་བདེ་ཆེན་དག་པ་ཡི་ཞིང་དུ། །བདེ་སྒྲག་འཁྲིད་པའི་  
 སྟོབས་བྱགས་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ནས། །འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མའི་བཞེད་དོན་  
 འབྲུབ་ལུས་སུ་གྱུར་ཅིག་༡༦ །སྤྱི་འདི་སུ་ཡི་ན་བར་སོན་པ་དང་མཉམ་དུ། །འདི་སྤྱང་  
 ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་ན་བྱན་བཞེན་སངས་ཏེ། །མ་འབད་བཞེན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་  
 བདུན་ལ་དབང་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་སོན་སྟོབས་བཅུའི་བདག་པོ་སུ་གྱུར་ཅིག་  
 ༡༧ ། ཅས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་གིང་  
 འབྲུག་རྒྱུ་ཆེ་ལ་དག་དབང་སྟོ་གྱོས་མཚུངས་མེད་པའི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་བསྐྱར་བཅོས་སུ་ཅམ་  
 མ་བྱས་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་སྟེལ་བ་མཛྲ་ལོ། །



ཨ། རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐུ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི། གསང་གསུམ་མུང་  
 བོ་བཤེས་གཉེན་སྣང་བའི་དབྱིང་། རྒྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་མི་ཡམ་ནམ་ཀྱི་དེས། །  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཀུན་ནས་སྤང་ཐུང་ཅིག། གངས་རི་ཆར་དུ་དངར་བའི་དཔུས་.....  
 ལྗོངས་ལ། རྩོན་བྱས་ཐོ་ཉས་བཀོད་པའི་ཡིད་ཅན་འགྲོའི། མཐུན་སྣང་ལེགས་.....  
 ཉེས་གསལ་བའི་རི་མོ་ནི། སྤང་དོར་མིག་གི་རྒྱན་དུ་དེང་འདྲིར་ལེན། མདངས་.....  
 རབ་དཀར་རོམ་པའི་ལྗོངས་ལ། བྱང་ར་མ་སྤྲོད་གིས་གཤོག་ཅུལ་བསྐྱར། ཁེམས་.....  
 དབའ་རྩམ་ལྗོད་པའི་བྱེད་ཆུང་དག། ལྷུལ་དེ་ཡི་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོགས་ཞིག་ན། ལུས་རག་  
 པ་ཚོགས་པའི་འདབ་ལྗན་དག། རྟེན་ནམ་ཡང་ཐོན་པའི་སྐབས་དབེན་པས། གཞི་  
 བཅན་པོའི་མཁར་རྫོང་བསྟེགས་ན་ལེགས། གནས་ལྷ་ལམ་རྒྱ་བའི་ག་རུ་། ཁམ་  
 འབྲལ་མེད་གོགས་སུ་འགྲགས་ལུས་ན། སྒྲག་རོག་མོ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། བྱ་  
 ལྷག་པའི་སྐད་གསང་དབང་མཐོ་ཡང་། བྲག་ཅེ་མཐོ་བྲལ་ན་རང་རྟགས་རོམ། རི་  
 བང་རིམ་དགྲ་བཅེགས་ཡང་སྤྲོད་ན། ཅུལ་སུམ་འཛོམ་གདོང་ལྡེད་དབང་བོ་ལ། །  
 གནས་སྤོང་གསུམ་གང་བའི་འདབ་ལྗན་བྱས། ལུས་བ་སྤྱུ་ཅམ་ཡང་གཡོ་ལུས་.....  
 སམ། ། ཉན་གས་རྒྱ་རྫོང་གནས་བཅས་འཛུམ་དུག་སྟག། ཐང་ཆེན་པོར་ལུས་ཅུལ་.....  
 སྤྱང་བ་འདི། འདབ་གཉིས་འཆང་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཅི། རྒྱ་ཅུང་ཟད་འབྱིལ་.....  
 བའི་རྫིང་བུ་ལ། བྲམ་མ་རུང་འགྲོ་སྤྲོད་དཀོན་པ་འདི། དེར་གནས་པའི་སྤལ་སྤལ་  
 གལ་དག་གིས། ཁོང་ལུས་སྤྲོབས་ཆེ་བས་ཡིན་སྟམ་ཡང་། ཆར་ཆེན་པོ་མགོན་དུ་  
 མ་སྤྱོད་ན། དགྲུང་ཉི་མའི་ཆ་ཟེར་བཟོད་པར་དཀའ། རྒྱལ་མ་རྟོགས་སྤྱོ་བོ་གལ་.....  
 བ་ཡིས། ཤིང་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་འགྲེལ་སྤྲོམ་མེད། ལུས་དུམ་བུ་སྤོང་དུ་གཏོར་ཏ་  
 རེ། །གསོད་ངེས་པའི་རྟིས་ཟེན་རི་དུགས་རྣམས། གཅོད་ངེས་པའི་རྟི་ཐག་མི་.....  
 འཛོམས་པར། རྒྱང་དག་པོས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་སྤྱོ་ལ། ཁེམས་འཛིགས་སྤྲག་ཤར་  
 བ་ཉོན་རེ་མོངས། བདེན་ངེས་པའི་པ་མེས་སྤོང་གཏམ་ལ། ཡིད་སྤྱོ་བའི་ཁེམས་.....  
 གཞིགས་མི་བྱེད་པར། གཞན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའི་བྲམ་པ་ལ། སྤོ་གཏིང་ནས་.....

ཤེལ་བ་ཡི་རེ་མཁུག། རྩམ་དགོས་དགུ་སྟེར་བའི་མ་ཏི་ག། རྒྱང་རིང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་  
བྱས་ནས། གྲི་མི་ཞེས་ཡུང་གི་ཡུང་པོ་ལ། གཏེར་ཐོང་བའི་མི་ཆུན་ཁྱི་ལག་ཆོག་ས།  
འདི་མཐོང་ན་ཁྱེལ་དགོད་གཏིང་ནས་འཆོར། འབངས་ཡུལ་སྟེ་དུག་ཕྱ་ཕྱ་བཞི་ལ།  
དབང་བྱེད་པའི་འཁོར་བསྐྱར་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། གྲོགས་ཁྱོད་ལ་སྟོབ་ཅེས་འབོད་  
ལགས་ན། ཏ་མ་སྟོད་ལྷུང་དུ་མེབ་རེ་རན། ཏེ་ལྷུང་སྐྱས་པའི་རབ་དཀར་དགོ་  
ཆོགས་རྒྱན། མཐའ་ལྷན་ཡིད་ཅན་སྟེ་བོའི་རྩེས་འབྲང་ནས། སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་  
ཐབས་ཆེ་ལ་ཏེར་འབོད་དེ། འགོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱག་པར་སྟོང་ནས་སྟོན། །

༡༡། རྒྱ་སྟེས་ལས་བྱུང་རྒྱ་སྟེས་(མགོན)འཇུག་པའི་མདངས། སྟོན་འགྱུར་(གསལ་  
འདེབས)དག་གིས་བསྐྱལ་བའི་བདག་སྟོན་ལས། །(ལོ)ལྷ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་སྤང་མདའི་  
གར་ལ་འགྲན། ཏེ་ནས་མིག་(པེ)དང་ལྟེ་(ཤེས)བའི་གོ་གནས་བརྟེ། །(ལོ)ལྷ་ཕྱག་  
ལྷ་ནས་མེ་ཡིས་ཟས་སུ་བྱེད། ཏེ་ཡང་མི་བརྟན་རི་ཅེའི་རྩ་དང་འདྲ། བསྟན་(དགོ་  
སྟབ)བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ན་དགུན་དུས་སུ། ཏེ་བྱུང་གི་ཡང་ཆོ་ངོམས་ཞེས་སྟེ་ཡང་  
ཐོས། །

༡༢། ཆོགས་དུག་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་མས་བད་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་སྐུ་འདི་བརྒྱད་ཤར་  
ཁྱི་གཏུགས་དཀར་པོའི་འོག་རོལ་ན་གངས་སང་གོ་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ་  
དུས་ལྷུང་ཕྱགས་དབྱིངས་སུ་མ་གཤེགས་ན་ལྟོ་འབྱུང་དུག་སྟོན་མའི་གོགས་སུ་ལན་  
ལྟོ་མ་བྱ་སྟོན་མའི་འཛོ་སྟེགས་ཏེ་དུས་རེ་ཞིག་བྱ་ཐན་མ་གཅེས་ན་གནས་ཏེར་  
བཞིའི་འཛོམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུ་ཤར་ཞེས་གསུངས་ནས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ ༩  
༩

༡༣། སྟོན་ནག་རུམ་དུ་ལོ་འགར་ཉལ་གྱུར་གྱང་། ལུས་མེད་ཞགས་པས་གསེར་  
རི་འབྱུང་སྟོན་པས། ཐལ་འབྱེན་མཆོན་ཆེན་གྲོགས་སུ་མ་ཁུག་ན། སྟོན་དུག་ལྷོ་

བའི་དུས་བཞིན་ཡིད་སྤྲིའི་གནས། །འདི་ལ་མི་སེམས་སྒོ་ལྟན་སུ་ཞིག་ཡོད། །བསྐྱོད་  
བ་མེད་དོ་སྤྲིང་གི་བྱ་མཆོག་རེམ། །སྤྱི་ལའོ། །

༄༅། །རྒྱལ་དམར་ཆར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སོར་མོས་ཕྱེན་པའང་སྐལ་  
བ་བཟང་ལགས་ན། །བག་ཡངས་ལྟོད་པོར་གནས་པ་ངོ་མཆར་ཞེས། །བདག་གི་  
སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོགས་པར་གྱུར། །

༄༅། །དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲིང་སྒོ་བས་མཆོག་  
མངའ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ལྟན་ནམས། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་མ་བྱམས་ཅི་བཞིན་དུ། །སྐལ་དམན་  
ནམས་ལ་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་ཐབས་སྟོན། །མངོན་ཤེས་མེད་ཅིང་སྒོ་བས་པ་ཞན་བ་  
འགའ། །ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་གནས་ལ་རྒྱལ་གསུང་དང་། །འགལ་བའི་ཆོག་གཅིག་  
སྒྲ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །ཕྱོགས་རེས་སྤྱོད་པས་སྐལ་ལྟན་རྩེས་འཛིན་པ། །འདི་གཉིས་  
ལུང་རིགས་སྤང་ལ་གཞལ་ཙ་ན། །ཡོན་ཏན་ལྷིང་ཆད་སུས་ཀྱང་ཉོགས་པར་སྒྲ། །  
ལྟར་སྤང་གཤགས་པའི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །རྟོན་པ་བཞི་བོ་ཡིད་ལ་མཛའ་བར་  
མཛོད། །ཨ་མའི་སེམས་གསོ་ཆོག་གསུམ་འདི། །ཀུན་གྱི་བྱ་གསལ་ལ་འཛིན་པར་  
ལྷ། །

༄༅། །བྱ་མཆོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ། །ཨ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་  
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ། །བདེ་ལྟན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་  
ཐིག་ལེ་འོད་དམར་ཞགས་པས་འཕུད། །

༄༅། །མི་བཟད་སྤྲིན་ནག་རུམ་ནས་མེད་པུང་གི་འཕྱལ་འཁོར། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
གཏོང་བའི་གཤེད་མ་རུཆས་འདུག །བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཤོག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་ཉི་ཟེར། །རྩོལ་མེད་ལྟ་ལམ་བྱོན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་སྤིང་ན། །བསམ་ངན་མཆོན་

ཅེ་ཁོ་རང་སྒོ་བདུད་དུ་གྱུར་འགོ། །ལྷ་གསུམ་པན་ལ་མི་འགྲུང་ལེགས་ཉེས་དེ་.....  
གསལ་འོང་། ། །

༡༡། སྒྲིང་གོགས་ལ་སྒྲིང་གཏམ་གཤམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲིས་པ་ཉམས་མཚར་དུ་བྲིས་ནི་.....  
རེད། །འཇུག་དུག་ངོས་ལ་ལྷ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལས། །གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་  
པའི་སྒྲུང་བ་ལ། །སྒྲོད་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོན་པོའི་གྲུ་དབྱངས་ལེན། །གསང་འཛོན་ས་རུ་  
ངང་མོའི་གཤོག་རྩལ་ངོམ། །ལུག་དཀར་ལུས་ལ་འོད་བརྒྱས་སྒྲིག་པའི་མོད། །བྱ་  
ལྷུང་དུག་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྩལ་རུབ་ནས་འགྲན། །ས་སྒྲིང་ལུང་བར་གཞི་སྒྲོད་མེ་གཟུགས་.....  
ལ། །ལང་ཆོག་སར་བའི་བྱི་དོར་བྱེད་ཅིས་གྲགས། །དབྱར་དུས་ཆར་སྒྲིན་འཐུག་པོ་  
ཤར་བའི་ཆོ། །ཅིག་ཆར་མ་ལགས་ཟེམ་གྱིས་དྲངས་པའི་དཔེས། །སྒོ་ལྗན་དབྱེད་པ་  
སོམ་ཉིའི་སྒྲུབས་ལས་གྲོལ། །ཁེར་ཆེན་ལྷོ་རུ་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུལ་བཟང་ཡང་། །ཁང་  
ཆན་དབུས་སུ་འཆིང་བའི་ཟགས་ཆུ་ཡིས། །པལ་ཆེར་སྒྲོད་གནས་ཆུ་ཡི་རྗེར་བྱ་.....  
འབྱིལ། །ཉི་འོད་དུང་དུ་འབྱིག་པ་སྐྱོད་པ་ན། །རྒྱལ་བ་རྟེན་མང་པོ་དར་ཟབ་གོས་  
གྱིས་ལྷུབ། །རྩལ་ལྗན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ །ཞིག་ནས་གྲུབ་པའི་རྟ་ལ་  
ཞོན་ནས་ལྟགས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟགས་སྒྲོག་རིན་ཐང་དུ། །རྣམ་མང་ཐག་པ་མ་  
ངལ་རྟེན་ཀྱང་ཐང་། །བཅུ་གསུམ་རྒྱན་ལྗན་གདོང་ལྗའི་ཐོད་པར་བཏེགས། །མདོག་  
དཀར་སུམ་ཅུའི་ངོ་མཚར་རོལ་བར་བསྐྱལ། །ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉོ། །ལྷགས་སྒྲིང་སྒྲི་  
པའི་ཆོས་ལའོ། ། །

༡༢། བལ་ལྷུང་དབུས་སུ་ཉལ་བའི་མེ་དཔུང་ཆོགས། །མཐོང་བར་དཀའ་ཡང་.....  
སོར་སོས་སྒྲུན་དང་གསལ། །ཁེར་བས་གདུང་བའི་ལྷག་ཕན་རྒྱན་ཆ་ནི། །རེ་ཞིག་  
འཐོར་ཡང་ནམ་ཞིག་ཆར་བབ་ཆོ། །སྒྲོན་བཞིན་སྒྲུང་བ་དངོས་པོ་རང་གི་གཤིས། །  
སྒྲིན་བྱའི་ཆོགས་ལ་ཉེན་བྱེད་ཤར་བ་ལས། །ལྷན་སྒྲུག་འབྱིགས་ཆོག་ཟུགས་རྣམས་  
ལྟག་པར་མངོན། །སྒྲིང་འབྲུང་ཅེ་མོར་ཡོན་པའི་སྒྲུ་བོ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྟེན་གཞན་



ཡང་དམའ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲང་། །མཚོ་ལས་ཕུང་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་ཡང་། །མ་.....  
བརྟགས་མཁའ་ལས་འབབ་པར་སྒྲང་བ་ཡིན། །བསིལ་བར་སྒྲང་ཡང་རྩོམ་ལ་ཕུང་  
པོ་དེ། །རྒྱ་དང་འཕྲད་ཆེ་རེག་བྱ་ཆ་བར་སྒྲང་། །གསེར་དང་འདྲེས་པའི་ར་གན་དུ་མ་  
བྱ་རྒྱམས། །ལན་མང་མེ་དང་མ་འཕྲད་དབྱེ་བར་དགལ། །དེ་སོགས་རྒྱམ་བ་དུ་མའི་  
ཆོགས་མང་པོ། །བརྟག་དབྱེད་གྱིས་ལ་སློལ་གྱོགས་སུ་ཁྱུག །རང་ལ་གདམས་.....  
པའོ། །

༡༣། སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔར་གུས་བཏུང་ནས། སྒྲ་བས་སུ་བབས་པའི་གཏམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཙམ། བྲོགས་  
ཀྱིས་བསྐྱལ་ཐྱིར་དེང་འདིར་སློབ་ར་བྱ། འདིར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་འབྲུག་  
ཡའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་ཏུ་མ་ཐན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་གོས་ཅ་སྐྱལ་སྐྱེ་མདོ་སྐགས་  
སྐགས་སློབ་བྱ་སྟེང་ལྷག་ལྷག་ཙམ་ལ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཆད་སྒྲ་བས་  
སུ་གྲོ་བུར་ཡིད་དོར་འདི་ལྟར་ཤར། བམ་ཞིག་མཁའ་ལས་དབྱར་རྩྭ་ག་པ་དང་།  
ས་ལ་མ་བྱས་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། འཕྱིན་བཟང་སྒྲེལ་བའི་ཆར་དུ་ཁྱེད་གྱུར་  
ནས། འདྲེ་ལེགས་འདོད་རྒྱུ་ཡི་འབྲས་འབྱུང་བར་ཤོག ཁེས་པ་དེ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་  
མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་བཀོད། དེའང་ཆོགས་རྒྱུ་དང་པོ་  
གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་ཤར་ཡང་། ཆོགས་རྒྱུ་དང་གསུམ་པ་དེའི་དོན་འདི་  
ཡིན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རྩེ་མ་ཐོག་མོད་སྐྱལ་མདོ་སྐགས་འདི་བདག་ལ་དད་གུས་ཆེ་  
ཞིང་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། འདི་ཡང་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྙམ་ནས་དར་དང་  
བསྟེན་འཕྲེང་ཁོང་ལ་གཏད་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྩེས་སུ་  
བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་རྒྱུན་སལ་  
ཆེར་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་སོང་། དོན་དངོས་ཀྱི་མ་ཐན་པོ་རྣམ་གྲོལ་རང་ཡལ་དུ་བྱིར་  
ལོག་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུང་ཆོས་སྡེ་དུ་འབྱུང་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་  
ཞལ་མང་ལ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་བོས་རྩོམ་བྲིས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ཆོ་

ཁོང་གིས་དབུའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཆོ་འདིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ང་རང་དང་འཕྲད་.....  
པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་དབང་གིས་ཁོང་ཡང་འཛམ་.....  
གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་པ་སོགས་སྟུན་སྟུམ་.....  
ཆོགས་པའི་དགེ་ལེགས་དུ་མ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་།  
གྲུབ་དབང་པདྨ་ཞོར་བུ་ལ་རྒྱལ་དབང་བཙུགས་མ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བའི་...  
གླ་མ་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་སྟུན་ཆོགས་འབྱུང་གནས་...  
ཟེར་བ་དེ་འཕགས་ཡུལ་འདིར་གདན་འདྲེན་ཅུས་ན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་...  
ཆེ་ཞིང་། སྟོས་ང་རང་གིས་ཀྱང་དབང་ཁྲིད་འགའ་ཞིག་ཁྱུ་དགོས་པར་འདུག ཁྱེད་...  
ནི་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་དམ་ཆོག་གཙང་བ། །མི་གཞི་བཟང་བ། སྟོ་གཏད་འཁེལ་བའི་  
མཛའ་མཐུན་གྱི་གོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་.....  
དགོས། ཞེས་གསུང་སྐབས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གི་ལུས་དང་  
སྒོག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་འགྲུབ་ན་ལོས་སྒྲུབ། འོ་ལགས་སོགས་ུངས།  
དེ་མ་ཐག་ཆ་དང་བར་ཆེན་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་འབྱོར་ཡང་སྟོབ་ཆོགས་...  
མང་བ་དང་ཆོས་སྟུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡིན་པས་ཁོང་གི་བཀའ་འཛིན་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ཅུས།  
དེ་ནས་ལྷགས་རྟ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དུས་སུ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་འདི་སྟོན་མཁན་སྟོབ་...  
ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་ཡར་ལུང་སྤྱི་མི་ཁྲ་གཞིར་བཞིན་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་...  
གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྟོབ་མེད་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ཞབས་ཕྱི་བ་...  
དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་བཅས་བོད་ཡུལ་དུ་མངགས་གནང་མཛད་བ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་...  
ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་རིམ་ལ་སྟན་གསན་སུལ་ཆོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་...  
ཀྱིས་མཐུས་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ཙམ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་ངང་ནས་  
དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱུད་བལ་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སྟེབས། དེ་ནས་མཁན་པོ་རྣམ་...  
གྲོལ་ཉིད་ཡོག་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་མཆོག་ལ་སྟན་གསན་སུལ་ཆེད་དྭ་རམ་སར་...  
ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་དང་མཛའ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ།  
ཁྱེད་ཀྱིས་ད་རེས་གཏམ་སྟན་གྱི་སྒྲུས་བཟང་པོ་སུལ་ཆེད་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནམ།

བདག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་རེ་འདོད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པོར་བསྐྱབས་།  
 ཟེན་པ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས་མགོ་ལ་ཐུག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་།  
 མཛད་ཅིང་དགུས་བརྩེའི་གསུང་གླེང་མང་པོ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དེད་རང་ཆང་།  
 མར་ཡོག་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྒྲེར་གྱིས་ཡེབས་གྲུ་མགོན་ཁང་སོགས་།  
 གྱི་འགོ་སོང་ཆང་མ་གནང་སྟེ། ལྷ་བ་རྩྭ་ལ་ཁོང་གི་སྐུ་གམ་དུ་འབྱོར། ཁོ་བོས་།  
 གྲང་། ཡོག་ས་ཡམཚག་ཉིད་དགུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་དམིགས་ནས་དབང་བྱིད་  
 འགའ་ཞིག་གྲང་ཐུལ། དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གྲང་ཆོར་བས་འཕྲེང་བར་ལས་  
 སྟོན་གྱིས་འབྲེལ་སྟབས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲང་དགའ་འདུན་ལྷག་པར་  
 ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཆོས་གྱི་གཏམ་གླེང་མང་པོ་བྱས་མཐར། བརྟུང་འདྲིའི་ནང་དོན་  
 ཁོང་ལ་སྟན་གསན་ཐུལ་བས་ཁོང་གིས་གྲང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་འདུག མཁན་  
 བོ་རྣམ་གྲོལ་འདི་གངས་ལྗོངས་པ་སྦྱིད་དང་སྒོས་ང་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས། དེ་  
 རྗེས་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་མཉམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཐུག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་།  
 འགོ་བའི་སྒོ་ནས་བརྟུང་ཆོགས་བཅད་དེ་བཏོན་ནས་དར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་  
 ཁོ་བོའི་བསྟེན་འཕྲེང་མཁན་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐུལ་སྐབས། རྟུང་བྱོ་བཞིན་དུ་དབྱར་རྩ་  
 སྟན་ལ་བརྗོད་ཆེ་བ་བསྐྱགས་པ་དང་ཀོ་གི་ལ་ཡིས་དབྱངས་སྟན་དར་དེར་དུ་ལེན་པ་  
 དུས་གཅིག་དུ་འཛོམས་སོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཉ་ཅང་ལེགས་པོར་གྱུར། རྗེས་སུ་མན་  
 སོར་གྱིས་ཁུལ་རྒྱུད་སྤང་གྲུ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་ཡོག་ས་།  
 ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་ཀྱིས་།  
 མཛལ་གཙར་བྱེད་སྐབས། སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལ་ཁོང་གི་ཆོག་གང་གི་ཐུགས་བཞེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པོར་བསྐྱབས་པར་བཀའ་  
 དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་དང་ང་གཉིས་ལ་སྟོན་ལམ་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་  
 བོར་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་དབང་མཆོག་དང་དེད་གཉིས་ལ་ཐུག་འཇུག་།  
 གནང་བཞིན་པའི་འདྲ་པར་མཁན་རྣམ་གྲོལ་ལ་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་མཛའ་བརྩེ་མི་  
 འགྱུར་བའི་དན་དཔང་གསལ་བོ་སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རྒྱུབ་པར་བྱས་སོ། །ཆོགས་

ཀར་བཞི་བའི་དོན་ནི་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་སྒོ་  
ལུན་རྣམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་ནུས། མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱོལ་བ་ནི་རེ་ཞིག་  
གྲུ་བྱ། བར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེ་བཞི་དོན་བཞིའི་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་མང་པོ་  
ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲིབ་ས་འདིར་མི་སྒྲོའོ། །

༡༡། །མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ། །རིག་སྒྲོང་གྲོང་ཡངས་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོར་། །དུས་  
གསུམ་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་བརྟན་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བུ་  
ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགམ། རྫོང་ནང་མཆོག་སྒྲུལ་དང་གྲུབ་དབང་པདྨ་ཞོ་ར་བུས་གསར་བསྟན་བྱས་  
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་རང་གནས་གྱི་ཁང་པ་རུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་  
རྒྱས་ཀྱིས་ཆོད་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཆུངས་  
མེད་པས་སྒྲིབ་པ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་  
པའི་ལྷགས་ཏ་ལྷེ་ཆོས་ལའོ། །

༡༢། །རྫོང་འཛིན་པ་འཛིན་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཡི་གེ་མེས་པོ་མཐུ་སྟོབས་  
རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་རྩལ་ལ་ཁོད་པ་འདི། །ལྷ་མི་ཡོངས་  
ལ་ལེགས་ཆོགས་ལྷག་པར་ཆེ། །ངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལུན་གྱི། །  
བཀའ་ཡི་གསུང་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱུངས། །སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་བཤིག་རྣམས། །ཐུགས་སྦྱང་མ་ཆུང་མཛོད་སྟོད་དྲག་པོས་སྒྲོལ། །བསམ་  
སྦྱོར་ངན་པའི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །གཏུག་རྩུབ་ཞི་ཆེད་མ་རྩ་གྲུ་བྱུ་ཡི། །ཐུགས་དམ་  
ཕྱིན་ལས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བས། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་  
བབས། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་མ་རྩ་གྲུ་བྱུ་ཡི། །ཐུགས་སུ་གནས་པའི་སྒྲོ་རྫོགས་  
ཐུགས་གཏེར་རྣམས། །རྫོང་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲོན་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་  
སྟེལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་ཆེན་རྫོང་འཛིན་ལུང་འབྱུང་རིམ་གྱིས། །བསྟན་  
འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གཞིམ་པའི་དག་དང་བགལས། །དབང་དུ་སྦྱང་ཅིང་དྲག་པོས་

གཏོར་འཕང་སོགས། དབྱ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་ནན་ཏན་མཛད་གལ་ཆེ། གསུང་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་རུ་ཡིས། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། ཐུགས་  
 གྱི་དགོངས་པ་སྒྲིམ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གཏད། ཉེ་ཕྱིར་དོན་ཆེན་ཚུམ་པའི་དུས་ལ་.....  
 བབས། ཉོངས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མ་རྒྱ་རུའི་མདུན། ཉི་ལྟར་ཁས་སྤངས་སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་ལ་སོགས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་ལུས་པ། སྤར་ཡང་མ་འདས་ད་.....  
 ཡང་མི་འདའོ། ཁས་མ་ཡ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕུར་བ་མགུལ་ཁྱེད་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་  
 འབེབས་ཀྱི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་གསལ་ལྡན་གྱིས་གྲུས་བྱས་དང་ལྟ་རེག་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བ་སོགས་  
 རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྒྲིམ་པའོ། །

༡༢། སྒྲིགས་ལུས་ལྟག་པར་མནར་བའི་འགོ་ཆོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་བདག་  
 གིར་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་བྱབ་པའི་དབང་པོ་གྱེ། །  
 ཉམ་ཐག་གཏུང་བས་འབོད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཉིང་འདིར་བདག་དང་བདག་  
 འདྲའི་བཙུན་གཟུགས་འགས། ཉེས་འབྱུང་རྒྱལ་སྤྱིམས་གཙང་མ་གྱི་ནར་བོར། །  
 དན་སྟོད་སྣ་དགུ་རྒྱན་དུ་འཆང་བ་འདི། མཁུན་ལྡན་ཁྱེད་གྱིས་ཡལ་བར་འདོར་.....  
 བོད་དམ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྱུལ་དཔག་མེད་གྱིས། འགོ་ཁྱུན་.....  
 མོས་སྟོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་སྒྱུར། བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་སྤྱིམས་.....  
 གཙང་ཞིང་། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད། ཉེ་ལ་འདིར་.....  
 གསང་ཆེན་འོད་སྐར་གྲོལ་བའི་དཔེན་ཁྲོད་ན་འཁོད་པའི་འདུས་སྟེ་དང་དེའི་ཡན་.....  
 ལག་གི་སྟོབ་གྲ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིགས་སྤྱིམས་སྟན་ཞུར་བགྱིད་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གནང་.....  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཙས་གྱིས་གོས་པ་དང་། ཆང་འབྱུང་བ། ཐ་མ་  
 ཁ་འཇུབ་མཁན་རྣམས་ནི་གྲིང་འདིར་བསྟན་མི་ཆོག་ལ། ཉེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོར་མི་རུང་བ་རྣམས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོགས་.....  
 གལ་དུ་འཆོགས་མི་རུང་། ཡང་སྟོང་གྲོག་གི་བྱ་བ་ལ་རང་གིས་མི་བཙོན་ཞིང་།



གཞན་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམ་གཡང་མཁན་རྣམས་ནི་རྣམ་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་  
 དུ་མུར་ཏེ་བཟང་སྐྱེད་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་.....  
 བར་དུ་འབྲུག་ཡོང་ཆ་བས་ཆེན་དང་། འཁོན་འཛིན་རྒྱུན་རིང་བ། རན་སྤྱོད་བཅས་སུ་  
 མི་བརྟུབ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་། ཏེ་འབྲེལ་རྣམས་དཔུང་.....  
 བསྐྱེགས་ཏེ་འབྲུག་ཡོང་བྱེད་པ་དང་། དུ་མ་བྱེད་པ། རྩོད་པ་ཞི་ཟེན་པ་སྤྱར་ཡང་.....  
 འབྱེད་པ་རྣམས་ནི་གནས་དཔུང་གི་ལས་ལ་སྦྱར་དགོས། གཉིས་པ། ཡན་ལག་གི་  
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་ལྷག་ལྷུང་གི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་  
 འཕེལ་གྱི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་ནན་རྩར་དག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་མའི་.....  
 བཀའ་མི་བརྩེ་ཞིང་། མཆེད་ལུས་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆུང་བ། བག་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བ། སྤྲིག་པའི་གོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། གཞན་གྱི་སྤྲིག་ལ་སྐོལ་  
 བའི་མཆོན་ཆ་དུས་རྟག་རྩ་འཆང་མཁན་སོགས་བཟང་སྐྱེད་མེད་ཅིང་རན་སྦྱོན་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགོ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇམ་པོའི་བསྐྱེད་བྱ་བཏང་སྟེ་རི་ཁྲོད་.....  
 དང་དགོན་སྡེ་གཞན་དུ་མངག་དགོས། ཆགས་སྤང་གིས་ཀླན་ནས་བསྐྱེད་པའི་.....  
 གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་ལོག་ལྷན་སྤྱར་འདེབས་བྱེད་པ་.....  
 དང་། དགོན་སྡེ་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་ཐུག་དོག་གི་རྒྱ་ཚོམ་མི་ཆོག་ལ། ཕྱོགས་  
 བརྩའི་དགོ་འདུན་པ་གཞན་གྱིས་གནས་དཔུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གནས་.....  
 འདིར་བསྟན་མི་རུང་། ཡང་ཁག་འཁུར་བ་མེད་པའི་ཇོ་སེར་གསར་བ་ཡིད་མི་ཆས་  
 པ་དང་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གླིང་རང་རང་གི་དགོ་བསྐྱོས་རྣམས་གྱིས་འགན་ཁུར་.....  
 ཅས་ལྷན་པ་བཞིའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་གཞུང་བཞིན་བརྟག་དཔུང་མ་བྱས་པར་དགོ་  
 འདུན་པ་དཀྱུས་མའི་གཡ་དུ་མི་གཟུང་ལ། གོས་བགོ་བ་དང་། འགོ་འདུག་གི་སྦྱོད་  
 ལམ། གསོ་སྦྱོང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་ལ་འཆོགས་ཚུལ། གསུང་དག་སྒྲིམ་ལུགས།  
 ཀླུ་རེ། ཏྲ་བགད། འཆངས་ཀ རྩོད་མོ། རུལ་འགྲན། མིང་འདོགས། མཆང་འབྲ།  
 འབྲིག་ཆོག་སྤྱོད་སོགས་རི་ལྟར་འཆོས་པའི་ཚུལ་དགོ་བསྐྱོས་གྱི་བསྐྱོད་པ་ལས་.....  
 འདྲའ་མི་རུང་། བྱེད་པར་དུ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཆོ་མཁན་པོ་དང་སྦྱར་དཔོན་སོགས་



གྱི་བཀའ་གནང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་བཅད་དེ་འགྲོ་བ་སོགས་.....  
 གཏན་དུ་སྤོང་དགོས། དག་བསྐྱོས་ནི་དག་འདུན་པ་སྤྱི་ལོ་ཚབ་ཡིན་པས་བཀའ་  
 གཙོག་པ་དང་། རྒྱགས་དྲུག་པ། འཕྱ་སྤོང་བྱེད་པ། འགྲན་སྡོད་བྱེད་པ་སོགས་...  
 བྱི་དག་འདུན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གནས་བཏན་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་.....  
 མཐོལ་བཤགས་འགྲོད་སྐྱོམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། སྤང་པ་དང་། བསྐྱེག་པ།  
 གནས་དབྱུང་གི་ནན་རྒྱར་ཅི་དགོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། སྤང་པ་དང་དག་བསྐྱོས་སོགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་གཤིམས་དང་། སྤང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་སྐབས་.....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བབ་ཙལ་གྱི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་...  
 སྤྱི་མི་རུང་། གཞན་ཡང་རྩེ་སེར་རྣམས་ཀྱང་རྟག་དུ་འབྲེལ་གཞུག་བྱེད་པ་དང་། དག་  
 འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱི་བ་སོགས་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷང་བ་རྣམས་.....  
 དགག་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཡུལ་སོགས་སུ་འགོ་སྐབས། བྱི་པ་སྤྱན་འབྱིན་བྱེད་པ་...  
 དང་། འབྲུག་ཅོད་སྤོང་བ། དག་འདུན་གྱི་དབྱ་འཕང་སྤྱང་མཁན་གྱི་སེར་གཟུགས་  
 རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་དུ་དག་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ལེགས་པོ་བྱས་.....  
 རས་ཉེས་བབ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆད་པ་གཙོད་དགོས་ལ། རྩེ་སེར་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་།  
 བྱི་མས་གོགས་མེད་པར་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱངས་འཁོར་སོགས་སུ་...  
 ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་བྱི་མས་གོགས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་བཞིན་དུ་.....  
 བསྐྱེད་དེ་འགྲོ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་པ་དང་བག་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་...  
 བསྐྱངས་ཏེ་མིག་འཕུལ་གྱི་ལྟ་མོ་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། མི་མང་པོའི་བྲོད་དུ་...  
 འགྲོ་བ། རྒྱན་པོ་འགྲོད་པ། སྤྱི་ལོན་པ། བོ་འཁྲུབ་པ། གར་བྱེད་པ། དམག་གི་ཡོ་  
 བྱེད་དང་། ཅོད་ཆས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ། ཁྱོད་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་ཉུལ་  
 ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་སྤོང་དགོས། གཞན་ཡང་སྤང་པ་དང་དག་འདུན་གྱི་མཚན་སྟན་ལ་...  
 བེད་སྤྱད་དེ་རྒྱ་ཟ་ཟས་འཇང་། མགོ་གཡོག་མགོ་སྒྲོར་སོགས་ཆོས་དང་བྱི་མས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་དང་འགལ་བ་རྣམས་དང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་གོས་སྤངས་ཏེ་བྱི་མ་པའི་ཆས་གོས་...



པའི་མིན་རྒྱལ་སྐོར་མེད་ཀྱི་ལུང་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པ། འདི་ནི་  
 སྟོན་པའི་བཅས་ཁྱིམ་ཡིན། །དགེ་འདུན་གཙང་མའི་སྤྱི་གཞི་ཁྱིམ་ཡིན། །སྤྱིང་.....  
 གྲོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་ཨ་ཙུ་  
 ལ་ཤྲི་ཀ་རས་སོ། །

༡༡། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤྱལ་ལྷ་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་སྐབས་  
 འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཁྱེད་དཀར་པོ་ལང་ཆོད་དང་རྒྱུ་ཆ་བཟླ་བས་.....  
 ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་གྲུ་ཕྱག་བཅས་སྤར་རང་གིས་.....  
 བཅུ་མས་པ་དེའི་ཆོག་ཁ་ཤས་བསྐྱར་ཏེ། འཛིག་ས་མེད་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དགུ་ལ་  
 དབང་། །ཕྱུ་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་ཞིག་ས། །དབག་ཡས་ལན་བདེའི་  
 འབྱུང་གནས་མ་ཁྱི་ཀ །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་.....  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ར་མ་ནག་པོ་དེ་ཡིན། རྒྱ་སོར་ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་.....  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་གཟུངས་རྒྱགས་ན་བར་བསྐྱགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཤམ་གྱ་  
 ལར་རིགས་ལྷན་མ་འགགས་པས་ཆོས་གསུངས་ཆད་ལ་མཉན་པར་དབང་བ་སྐད་.....  
 གཉིས་སྤྱོད་པའི་ནོ་ཙོ་སྒོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྱེས། དེ་ནས་ཆོ་འཕྲིས་ཏེ་ལྷ་བ་.....  
 གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡིན། ཆོ་འཕྲིས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་ཉི་འཁོར་དུ་ངོ་མཚར་གྱི་རྒྱགས་མང་.....  
 པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་སྐབས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁོང་ན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ལྷ་བ་.....  
 སེམས་དཔལ་འཛིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ་ཅེས་གྲགས་པའི་ཞབས་འབྱུང་དུ་བྱུར་ཡོད།  
 ཆེད་དོན་ནི་ཞེས་གསལ་གཏམ་མང་པོ་བཤད་མཐར་ད་རུང་ཡང་ང་རང་གིས་ཁྱོད་ལ་  
 ཐུག་འཕྲད་བྱེད་འོང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཛད་ཐོན་ཕྱོགས་བཅུར་  
 རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ། ཞེས་འོད་གོང་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ནས་མི་སྤྱང་བར་སོང་ངོ་། །  
 དེ་མ་ཐག་ཁོ་བོ་དད་གྲུས་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འདི་སྐད་སྤྱི་པ།  
 ཤར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཁོང་ཁམས་ན། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མི་ལམ་.....  
 པ། །མགོན་འཛིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབས་སྤྱོད་བཞེངས་ནས། །འཁོར་དག་པའི་སེམས་

དཔའ་བགྲང་ཡས་ལ། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྟོན་ཞེས་བྲིས། བདག་ལས་་་་་་  
 ངན་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་གང་། གནས་གཙང་རྩེ་ལོར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། ཉན་་་་་་  
 གདོན་དང་རྒྱུན་པར་ཆད་ཀྱིས། ཉུས་ཏྲག་ཏུ་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་ཆོ། །  
 སེམས་དགའ་ཡང་དགའ་ལྟེ་སྟོ་ཡང་སྟོ། །ཕན་ངེས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བ་དང་།  
 དགོས་ངེས་པའི་འགྲོ་དོན་སྦྱབ་པ་འདི། །ཁ་ཙམ་མིན་སྟོང་ནས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །  
 བདག་ཅུས་མཐུ་རྒྱུང་བ་དགོངས་ལགས་སམ། ཉུས་དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་  
 བ། །ཆོས་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་མང་མོད་ཀྱང་། །དོན་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བ་ཁོན་ལས། །  
 ཆོས་རྣམ་དག་སྦྱབ་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །འདི་ཡིད་ལ་འཁོར་ཆོ་སྟོང་རྒྱུང་ལྗང་།  
 ཡོངས་ས་སྟེང་གནས་པའི་སྟེ་དགུ་ཆོ། །བཟོད་དཀའ་བའི་སྟེག་བསྟེལ་ཁུར་གྱིས་་་་་་  
 བོན། །ཉུས་ད་ཏུང་སྟེག་བསྟེལ་རྒྱུ་ལ་སྟོད། །མགོན་སྟོང་རྩེ་ཙན་གྱིས་བཟོད་དམ་་་་  
 ཅི། །མི་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱུན། །ཞིང་དག་པར་འཁྲིད་པའི་བསུ་མ་་་་  
 མཛོད། །ཆོས་སྟེགས་མ་ལྟ་བུའི་སྟེང་བ་འདི། །སྟོན་རྩོགས་ལྟན་ཏུས་བཞེན་སྦྱར་  
 བར་མཛོད། །ཉུས་ད་ནས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་དགྲེས་བཞེན་་་་་་  
 རྩེས་སུ་བཟུང་། །མ་འགྲོ་བའི་མོས་སྟོ་དང་འཆོམ་པའི། །ཆོས་ཟབ་མའི་དགའ་སྟོན་  
 འབྱེད་ཅུས་ཤོག །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འདི་དག་བརྗེད་ཏུ་ཡངས་ནས་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་་་་  
 མཚུངས་མེད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲིས། གསང་གཏམ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད། དགོའོ།།



- 148 -

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོས་ནས་.....  
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་སྒྲུས་ཆོ་ཐུག་གཡས་པས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་པ་ལ་མཁའ་ལ་གཡུག་བཞིན་དུ་ཆོག་བདུན་  
 གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་བས་ལ། སྒྲུབ་མཆོག་ལུ་ལ་.....  
 དབང་བཞི་སོགས། གསུངས་ནས་རྩོམ་པ་དེ་ཆོ་བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་.....  
 རྩེས་བདག་སྐྱེ་དུང་དུ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་བསྟན་ཆོ་ཐུག་མཁའ་གྱི་སྒྲུང་གིས་དབྱིངས་སུ་.....  
 ཐིམ་ནས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གྱུར། སྟོན་འདན་མའང་རྩོམ་པ་.....  
 པོའི་རྟེན་མའི་གམ་དུ་གྱུམ་ཅོ་ཁ་གང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཆོད་རྩེས་  
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་རང་འཁྱུངས་སུ་གྱུར་དུས། བེའུ་རྒྱུང་གིས་སྒྲུང་སེམས་དབང་འདུས་.....  
 ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་འདི་ལྟར་ཐུལ་ཏོ། ཞལ་ལ་ལི་ལ་མོ་ལ་ལི་ལ། གཏམ་གལ་ཆེན་ཆོག་  
 གསུམ་བཤད་དགོས་ཀྱང་། སྐྱེ་སྒྲུབ་མོར་འདྲན་པ་གླིང་གི་སྟོལ། རྩེས་གསོན་དང་  
 རྩོམ་རྩམ་པ་ལགས། སྒྲུབ་རང་འདྲའི་རོ་རེ་མ་གཤེས་ན། རང་ཁྱེད་མོ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་.....  
 བས། གླིང་དཔའ་བོར་དབྱེས་པ་སྟེད་པའི་གོགས། སྒྲུབ་ཀྱི་རྩུ་རྒྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་.....  
 རྒྱུ་ཡིན། དུས་དེ་རིང་རྒྱལ་སྟོན་ཞལ་འཛོམས་སར། ཟས་ཞིམ་མངར་སྟེང་ཁ་.....  
 སྒྲུར་ལྟར་བཀྲམ། གོས་དར་ཟབ་འཇའ་སྒྲིན་འཕྱུངས་བཞིན་གཏིབས། ཁོར་རིན་  
 ཆེན་སྒྲུང་ཆར་བཞིན་དུ་བསྟེལ། ཆོག་བསྟོད་བསྟེན་པས་འབྲུག་སྟོང་བཞིན་དུ་ཕྱིར།  
 ཉམས་བདེ་སྟོང་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ། རྩེས་བཤམས་པ་མི་འདྲ་སྒྲུལ་པ་འདྲ། །  
 ཐུགས་ཏིང་འཛིན་ཅན་གྱིས་སྒྲུལ་པ་འདྲ། རྩོམ་སྟོན་དབྱེས་པ་སྟོང་ཕྱིར་འཁྱུལ།  
 སྐྱེ་མཐོང་བས་མི་འཛོམས་མཆོད་དཔེས་མཛེས། གསུང་ཐོས་པས་མི་འཛོམས་ཆོངས་.....  
 པའི་དབྱངས། ཐུགས་དྲན་པས་མི་འཛོམས་ཟག་པ་ཟད། ཁྱེད་རྒྱལ་སྟོན་རྩམ་གཉིས་  
 རོ་མཆར་ཆོ། ཡང་གསོན་དང་རིགས་གསུམ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ། རྩོམ་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་  
 གསུང་དབྱངས་ཐོས། ཐུགས་འོད་གསལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། མ་འགོ་ཀྱན་  
 འདྲན་པའི་ལུས་མཐུ་སྟེལ། སྟོས་གསོན་དང་འོད་སྐྱེ་གྲུབ་པའི་སྟོན། མི་བདག་.....  
 གིས་བྱང་རྒྱུབ་པ་ལ། དུས་ཀྱན་ཏུ་འགལ་སྟོངས་མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ། ཡིད་སྟོན་



བའི་དོན་ཀྱན་མུར་དུ་སྒྲུབས། ཁྱེད་རྒྱལ་སློན་སྐྱེལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཁྱེད་  
 ཁྱོ་ཤུག་རང་རང་ལུལ་དུ་འགོ། ཁྱུ་གོ་ན་སྙན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཁྱ་གོ་སྒྲུ་ལ་.....  
 འགེལ་བ་མེད། གསུངས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་འགོ་གསུངས་ནས་ཁྱིད་ཆས་  
 བྱེད་སྐྱབས་མནལ་སད་སོང་། ཡང་རྗེས་སོར་ལྷགས་ཁྱི་སྒྲུ་ཆོས་ལུབ་མོ་རཏྭ་གླིང་  
 བ་ཡིན་སྙམ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་མཇལ་བའི་མི་སྣ་དུ་སྒྲུ་སོར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་.....  
 འོད་གསལ་ལ་སྐྱབས་གླིང་རྗེ་སློན་ཞལ་འཛོམས་དུས་ནེའུ་ཆུང་གི་སྒྲུ་དེ་ད་ལྷ་སྐྱས་.....  
 བཏོན་ཀྱང་བྱིན་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་གསུངས་སྣང་ཤར། ས་མ་ཡ། རང་ཉིད་ནེའུ་.....  
 ཆུང་དུ་གསལ་མདུན་དུ་རྒྱལ་སློན་གཉིས་བསྐྱམས་ནས་མཆོད་རྗེས་རང་གི་ཡིད་ལ་.....  
 འཐད་ཆོད་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་.....  
 བསྐྱབས་ནས། ཆོག་རྗེས་མ་གསུམ་གྱི་དོད་དུ། ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་  
 ཤོག། ཁྱེས་བཏགས་ལ་གདོན་པར་བྱའོ། འདི་འདྲའི་ཟོག་པོའི་འཆོལ་གཏམ་སྒྲེལ་  
 འདོད་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་མི་སྣ་དུ་རང་གི་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱལ་སྣང་  
 གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱུན་གཏམ་ལ་ལྷག་པར་མཁྱེད་པར་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོ་བྱིར་སྒྲེལ་བ་  
 དག། །



༡༡། ཁྲོ་བ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་དུ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་རང་སྒྲུ། ཁྲུབ་བདག་འཇམ་པའི་  
 དོ་རྗེར། སོགས་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་ཁ་ལྟག་དང་བཅས་པ་ཁ་གང་ནས་བལ་ཡུལ་  
 མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་གི་ཉེ་དུང་དུ་རང་གནས་གྱི་ཁང་པར་སྔོན་པའི་སྒྲོའི་དུས་སུ་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་རང་གི་ཁང་པར་གར་བའི་དེ་མ་ཐག་  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སོང་ནས་སྒྲོར་བ་བྱེད་སྐབས། བོད་མི་ཞིག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་  
 བྱེད་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཇལ་འདོད་ཡོད་ན་ཡ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 སྒྲུས་པས། བདག་དེར་སོན་སྐབས་ཁང་པའི་སྒྲོའི་ཕྱི་ལོགས་ན་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་  
 གཟུགས་བཞེངས་སྐབས་ཅན་ཉེ་སྒྲས་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་མཇལ་  
 ཆེ། ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། བདག་གིས་མིག་འབྲུལ་བ་ཨེ་ཡིན་  
 སྒྲུམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་སྒྲུར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་གི་  
 སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྲམས་སུ་གྲྲས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་  
 རྗེས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུས་སོ། །གནས་ཆེན་རི་བོ་ཆེ་ལཱ་ར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཉེ་སྒྲས་  
 བརྒྱད་སོགས་རྒྱལ་སྒྲས་བྲི་ཕྱག་གི་ ཡེ་ཤེས་ལུང་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲུ། །  
 བཅོམ་ལྟན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲིབ་པས་མནར་  
 བ་བདག་གང་གིས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བསྐྱེད་ནས། འབྲུག་སྒྲུའི་  
 ཟོལ་གྱིས་དབྱགས་དབྱུང་ཆེར་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་པ་མཐའ་སུ་ཡིས་གཞལ་  
 བར་རུས། །པ་ཅིག་ཁྱེད་གྱི་དབྱེས་པ་སྒྲོང་བྱིར་དུ། །ཁམ་མཁའི་ཁམས་འདི་རི་སྤྱིད་  
 གནས་གྱི་བར། རྒྱལ་སྒྲས་སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བཞིན་ན། ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡི་  
 བཀའ་དྲིན་སྒྲུར་ཡང་ལྷ། །ཞེས་ཁྲུབ་བདག་འཇམ་པའི་སོགས་མང་དུ་བསགས་མཐར་  
 རང་གི་སྒྲོབ་ཆོགས་རྣམས་དང་བོད་མི་མང་ཆེ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྒྲུ་དེ་ཡང་རང་གི་ལག་ཏུ་  
 འཕྱོར་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུངས་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཉེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའར་གྱུར་སྐབས་སྐྱག་མོ་བཀྲེས་པ་ལ་སྒྲུ་ལུས་བྱིན་པའི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་  
 དུང་དུ་ཐོན་པའི་དེ་མ་ཐག་བདག་རྒྱུ་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་གྱིས་སྒྲུས་རིམ་བཞིན་

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ལྟགས་ཏྲ་བླ་ཆེ་སྤྱོད་  
ལཱོ། །

༡༡། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤེལ་ལྷ་ཁྲུང་འོ་ཆོས་གཅིག་གི་ནམ་གུང་གི་དུས་སུ་  
རང་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་སྐྱབས་སའདྲེ་མི་གང་ཡིན་དཔྱེ་བསལ་མི་རྣམས་པའི་སྤྲང་བ་ལ་གཞོན་  
ལུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཙམ་དེང་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་བཞིན་སྐྱུ་ཕུན་ཕུན་ཁ་གས་  
བཞག་ཡོད་པ་ལུས་ལ་དར་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཟླ་བས་ཆོག་  
མི་གས་པ་ཞིག་བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ནས་ད་རང་རེ་གཉིས་ལྟ་མོ་ལ་འགྲོ་ཟེར་  
དུས་བདག་གིས་རང་ལ་ད་སྐབས་ནད་ཆད་པས་དྲག་པོས་ཀྱང་མནར་འདུག ལུས་པོ་  
ཡང་ལྷིད་དྲགས་པས་འགྲོ་བར་དགའ། བྱིད་སུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཆོ། བདག་ནི་གཞོན་  
ལུ་མཁྱེན་པ་ལྷ་མེད་ཁྱེད་དང་རིང་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་  
རེ་དོགས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གལ་ཏེ་མ་ཐོན་ན་ང་ཡིས་ཁྱུ་ཏེ་སོང་ཡང་ཆོག་ཟེར་ནས་  
ཁོ་བོའི་ལག་པ་ནས་བྲིད། བདག་ལ་འདས་སྤང་རྟོག་མེད་པར་གཞོན་ལུ་དེའི་རྗེས་སུ་  
འབྱངས་ཏེ་སོང་བས་རེ་གྲིང་མཐོང་མ་མྱོང་བ་མང་པོ་ཞིག་བགྲོད་པའི་མཐར་བྲག་  
ཕུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱོད་སོར་འདེལ་བ་  
ལ་ཉེ་བའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཆོད་གའ་དད་  
ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་རེ་ཞིག་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འགག་སོང་བའི་རྗེས་སུ་  
སྤར་ཡང་དུན་པ་རྟེན་སྐབས་བདག་གིས་སྒྲུས་པ། བྱིད་སྤར་ནས་ཞིང་བརྗེས་ཟེན་པ་  
མིན་ནམ། སྤྱོད་སོར་དེད་རང་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་སྐབས་བདག་ལོ་ཉེར་  
བཞིའི་སྐབས་ཡིན་ད་སྐབས་ལོ་དྲུག་ཅུར་སོན་ཅིང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་གོག་གོག་པོ་མི་སྤྲུག་  
པ་འདི་ལྟ་སྤར་གྱུར་འདུག བྱིད་ནི་སྤར་ལས་གཞོན་པར་ཡང་མི་འདུག་བགས་སུ་  
ཡང་མ་སོང་བ་འདི་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཆོ་བྱེད་ནམ་རྟོག་མ་  
མང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཟེར་བའི་གནད་དེ་མ་གོ་འམ་ཏ་ཏ་ཞེས་  
གསུངས་། དེ་དུས་བདག་གིས་སྤྱིར་བདག་ལ་སྤྱིང་ནད་འདིས་མནར་ཆོད་གོ་སྒོ་གང་

ཡང་ན་ལ་དུ་མི་ཐེབས་པར་འདུག བྱད་པར་ད་སྐབས་ངོས་མི་ཟེན་པའི་ནད་ཚབས་་་  
 དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མནར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཞལ་ཐུ་ཞིག་འདེབས་རྟོགས་ཞུ་ཞུས་ཆོ།  
 ཨ་ཙི་ཨ་ཙི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་རང་གི་ནད་དེ་ལས་དོ་སྤང་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཨང་་་་་་  
 གསུངས། དེ་དུས་བདག་གི་ངོ་གཞོང་བཞིན་དུ་འདི་སྤྲད་ཞུས་སོ། གྲེ་མ་གྱི་དྲུང་་་་་་  
 མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ལས་ངན་སྐལ་ཆད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
 རིང་མོའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བདག་དོན་གཅིགས་སུ་བྱེད་པ་་་  
 ང་རེ་ཞོངས། ཞེས་མཆི་མ་མང་པོ་འབྱིན་སྐབས་སྤྱོད་ཞུས་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་ག་  
 ལ་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཆེ་གོ་ཆ་དང་བཙོན་འགྲུས་མང་པོ་བསྐྱེད་་་་་་  
 དགོས། ད་ནི་རང་རེ་ལ་ཐུག་ཉེས་ཀྱི་ཐོད་པ་མཉམ་དུ་གཏུགས་དང་ངས་སྒྲོན་ལམ་  
 ཞིག་འདེབས་གསུངས་ནས། སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །རིན་  
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འབད་མེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་་་་་་་་་་  
 འབྲུངས་ནས། །བརྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་  
 བརྩེ་བརྩེ་དུ་མ་མཛད་པའི་མཐར་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དུང་དུ་འདུག་དགོས་་་་་་  
 ལྷ་མ་ཆེ་སྤར་གྱི་གཞོན་ནུ་དེས་རང་སྤང་ལ་བདེན་པར་མ་འཛོན་འགོ་འགོ་གསུངས་་་  
 བས་ནགས་ཚལ་སྟག་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་བྱིད་སོང་། དེ་ན་ལྷ་སྟག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་་་་་་  
 བཞུགས་པ་མཐོང་ཆོ། བདག་གིས་གནས་འདི་གང་ཡིན། ལྷན་པ་འདི་སུ་ཡིན།  
 འཁོར་སློབ་རྣམས་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ། གནས་འདི་དག་འཕྲན་ཆུང་  
 དུ་བྱ་བ་ཡིན། ལྷན་པ་འདི་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སུ་ཡིན། འཁོར་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེ་  
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། ལྷན་ཆད་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འོང་ཆེ་་་་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལན་མང་བཟབ་ཀྱང་ཆོས་སྤྲོད་དང་མཚམས་མེད་་་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རེ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་  
 རེས་རེད་ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་སྤྱིར་འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གཏོང་བ་ལས་ཁུ་  
 རུལ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་བྱེད་པར་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཐུ་ཞིག་ཨ་མྱོང་དམ་་་་

ལྷུས་ཆོ། གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་དང་གང་གི་རྒྱུན་གྱིས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་ལྷ་བྱ་དེ་བྱམས་པ་.....  
 མགོན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་བྱུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 འགོ་བའི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། རྟག་ཏུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ལ་བདག་གིར་མཛད། །  
 སྟིགས་དུས་ཆོས་སྒྲུབ་བདག་གི་རྒྱབ་ས་གཅིག་ལ། །ལྷ་བྱ་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འོ་ན་ཁར་སང་ང་རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་  
 བཅའ་ཁ་ཤས་དེ་དོན་ལ་ཁེལ་བར་འདུག་གམ་ཞེས་ལྷུས་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཆོག་  
 ལ་ནག་ལོག་མང་པོ་འདུག་མོད་དོན་ལ་ང་རང་གི་བསམ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་མོར་  
 འདུག་གསུངས། འོ་ན་སང་གནངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་སྒྲེང་གི་  
 ག་སྒྲིག་ལ་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་པ་འདི་ལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པས་འདིའི་.....  
 དོན་རིམ་ལྡར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆོ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ཀྱི་རྟོག་པས་ཅི་བྱེད། དེ་  
 མ་ཤེས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད། དེ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 ཉམས་བཞེས་རེ་བྱས་ན་མི་དགའ་འཇམ། ཨ་ལ་ཨ་མ་ཆར་ཡིན། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་.....  
 བསྟན་བཅོས་སུ། སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་འཕགས་དབྱེ་བས། ཞེས་དང་། རྣམ་དང་.....  
 བདགས་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་བརྟེན་པ། ཞེས་དང་། འཁོར་གསུམ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། ཅིས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་.....  
 གོང་སྒྲིག་ཤེས་ན་འདི་ལ་མི་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་འདིའི་སྐབས་སུ་སང་བཟང་གིས་ཀྱང་.....  
 ལེགས་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས་དེ་ལ་འང་ཞིབ་དབྱེད་རེ་གྱིས་གསུངས། ཁོ་བོས་.....  
 ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་འདིའི་དགོངས་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་སློན་མང་པོས་འདྲ་  
 མིན་ཆལ་ཆོལ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཡིན་  
 མི་ཤེས་པས་བདག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུངས་བར་ཞུ་ལུས་ཆོ། འོ་བདག་གིས་ཀྱང་  
 ཡུན་རིང་མའི་དུས་ནས་བཤད་འདོད་ཞིག་ཡོད་མོད། དུས་སུ་མ་བབས་པས་ཐྱིར་.....  
 འགྲིང་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པ་ང་རང་གི་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ལས་  
 དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཁྱོད། །རིང་མིན་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤོག །

གངས་མེད་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཁྱོད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་འདི་.....  
གདམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེས་ང་.....  
རང་སྒྲུང་བཞིན་བྲིད་དེ་རང་གི་མལ་སར་བསྐྱལ་ནས། །ཁྱོད་བདེ་བར་ཉོལ་འདིའི་.....  
ནང་དོན་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་གསུངས། །ཕྱིར་ནང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་  
གྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སློ་བྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲེལ་བ་དགོ། །





ཨ། བཤོ་བློང་གི་སྐབས་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་འདེན་པའི་དཔལ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་  
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །ཉིས་སྟོང་དགེ་འདུན་མདུན་ས་སྤ། །སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་རབ་པ་  
 བསྟོན་དེ། །བདག་དང་གཏམ་གྱི་ལེགས་པའི་ཆ། །མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་ངོ་སྟོན་  
 ལུ། །ཁོ་བོ་སྦྱིས་མ་ཐག་པ་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ། །ཆེ་གང་སྐར་  
 བྱང་ལྷགས་གསུམ་གྱི། །ཅ་ལུང་སྟོན་གྱིས་གོས་མ་ཕྱོད། །མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་  
 མཆོལ། །སྦྱིས་སྦྱངས་བློ་གོས་ལུན་སུམ་ཆོགས། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་ར་ཡི། །ཟབ་  
 གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་པ་ཕོག་རྟེན། །ཁྱད་པར་སྦྱིགས་མ་ལྟ་བུའི་སྐབས། །བརྟན་འགྲེལ་  
 དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ཅི་བྱང་ཡང་། །ལུས་སྒྲིག་གཅེས་འཛིན་བྱེད་  
 མ་ཕྱོད། །དེང་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་འདི། །དང་བོ་རིག་སྟོང་གྲོང་ནས་  
 ཤར། །བར་དུ་བྱམས་མགོན་ཞལ་སྤར་གཏུགས། །ཐ་མ་ལུང་རིགས་སྤང་ལ་  
 གཞལ། །གཏམ་བློང་འདི་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཀྱན། །རིང་མིན་ཡིད་དག་འཆོས་འཛིན་  
 ཏུ། །མ་ལམ་མགོན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་ལོད་པར་  
 འགྱུར། །འདི་ལ་རྒྱལ་འདོད་ཤེས་རབ་ཅན། །ཐལ་སྒྲ་འབྲུག་སྒྲ་ལྷིར་བཞིན་གྱིས།  
 རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་དད་པ་ཅན། །དྲི་ཆོག་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །ཞེས་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྟེལ་རྒྱ་ཆོས་ལ་གསེར་ཐང་ལྟ་བུ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་བྱིང་གི་རྒྱ་བལ་ངག་གི་  
 དབང་པོའི་དམ་བཅའི་ག་སྦྱིག་བྱེད་སྐབས། བཤོ་བློང་གི་སྐབས་དབྱེ་བར་ངག་དབང་བློ་གོས་  
 མཚུངས་མེད་པས་སོ། །

# ༡༡། ཐཱ་བླ་པ་པཅལ་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་བཅའ་རིག་སྟོང་ འཇམ་དཔལ་བཞད་པའི་རང་སྒྲ། །

༡༡། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་རྗེན་པ་སྤ། སྟོན་མཛད་འི་ཆེན་མོ་མར་ཕྱག་ལ་  
འཛལ་ཏེ། སྒྲོ་གསལ་ཐར་འདོད་འདུས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ལྟུང་། ཉམས་མཛར་གཏམ་  
གྱི་སྒྲིང་མོ་བྱར་ཅམ་ངོམ། རིག་སྟོང་སྒྲིའི་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་གྲོང་ཡངས་སྤ། མཉམ་པར་  
བཞག་པ་ཁོན་འི་ལག་རྗེས་ལ། མདོ་ལྷགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་གནད་ལ་  
ཀུན་། འབད་མེད་གྲོལ་བ་སྤྱེ་འགྱུར་བརྒྱད་པའི་སྒོལ། ལེགས་བཤད་ལུང་གི་སྒྲ་  
བརྒྱ་དང་འགྲོགས་པའི། འཐད་ལྷན་རིགས་པའི་སྒོག་ལྷེ་ངར་མ་འདིས། ལོག་ལ་  
རྟོག་བྱག་རི་མཛེན་སྤྱོད་ཏེ་རེ། མ་བརྟགས་རང་དགར་སྒྲ་རྣམས་བག་ཡོད་ལ་  
མཛོད་། མཐའ་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། སྒྲོ་རྒྱུང་ཡོལ་གའི་སྟོང་  
དུ་ཤོད་དཀར་བས། རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲ་བ་བསྒྱུངས་བྱས་ནས། ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་  
གྱི་ཐོག་མ་བྱར་ཅམ་བཞོད། སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོ་བྱམས་གཞུང་ཁོན་སྤེ། རྟེ་དང་  
འགལ་པའི་འགྲེལ་ལྷིག་སྟོང་བྱན་སོགས། ཁོན་པའི་མཆོག་གྱུར་ལྷ་དབང་གྲུང་ཆེན་  
ལ། སྒྲོག་རྒྱལ་དག་གིས་བརྒྱན་དང་ཁྱད་པར་ཅི། རྟེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་བྱང་  
སེམས་ནི། ལམ་ཞུགས་མིན་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མིན་ཟེར་བ། ཁོམ་གང་སྒྲོས་ཀྱང་ལམ་  
ལ་མ་བཞོད་དང་། ས་བོན་བཞག་ཀྱང་པ་མིན་ཟེར་དང་མཛུངས། རྗེ་བོ་ལྷ་ལུ་ལ་  
སོགས་གསུམ་པོ་ཡི། གངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོགས་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་བ། སྒྲིང་  
བཞེའི་ཆད་དང་ཁྱོགས་དང་ཉི་ལྷེ་ཡི། འགྲོས་ཆད་གཞལ་བ་ཞོར་བར་གྱུར་བ་  
བཞེན་། གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཆོག་སྤྱོད་གཉིས་བསགས་དགོས་པའི། བྱང་  
སེམས་དེ་འདྲ་ནམ་མཁའི་པདྨའི་གྲོགས། རྟེ་མཆོག་ལྷན་པས་སྒྲིང་བཞེ་ཞག་གཅིག་  
གིས། བསྐྱོར་བར་དགོས་ན་ལུང་དེ་འགྲོ་འམ་ཅི། སེམས་བསྐྱེད་དཔྱེད་དག་ལ་

བྱེད་མ་བྱེད། སྤྱོད་པ་འདི་གོ་དཔུ་ཚད་གཞུང་ལུགས་གཉིས། བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཅམ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། མཐུག་མ་ཡོད་པས་མི་ལ་དགོས་དང་མཚུངས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་  
 དམན་ལམ་དགོས་མིན་ཡང་། གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤོང་པ་ངེས་པར་དགོས།  
 འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤྱོད་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས། དགོངས་པའི་ཚུ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 ཏུ་འབྱེད། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། ངན་འགྲོའི་གནས་  
 སུ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞེས། ཆོས་མཐུན་གོགས་ཀྱི་སྤོ་སྤོ་བས་ཆེ་ཆུང་གི་ རིགས་པའི་  
 རྟོད་ཚད་ལྟལ་བ་ཅམ་དུ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་གཏམ་སྤོང་འཕགས་ནོར་གྲངས་ལྡན་འདི།  
 གསེར་གྱི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་གཞིན་དུ། འགྲོ་ཀྱན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྤོང་བ་དང་།  
 ཐུབ་བསྟན་སྤོང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་མཛོམས་བྱུང་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱན་རྒྱ་སྤྱོད་  
 ལྷ་ཆེ་སྤྱོད་དགེ་འདུན་སྤོང་ཐུག་གཉིས་ཅམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཆད་  
 བཞིན་པའི་སྤྱོད་པས་རིག་གྲོང་ནས་དོལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་སྤོ་  
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དགོ། ॥



༡༣༡། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་ལུན་པའི་མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ། གྲུང་དོན།  
གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་བསྟན་པ། འགྱུར་  
ལྷག་གོ འདྲ་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་སོགས། གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས།  
གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལུན་གྱི་གྲོང་གཞི་སྒྲོས་པ།  
བར་དུ་དགེ་བ་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ། ཐེ་མར་དགེ་  
བ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་  
སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་  
པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དགའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་  
པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ།  
ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ་བཞི་ལས། དང་  
པོ། དགེ་སྦྱོང་དག་སོགས། གཉིས་པ། མིའི་ལུས་ནི་སོགས། གསུམ་པ། དགེ་སྦྱོང་  
དག་སོགས། བཞི་བ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་སྐྱེད་བའི་ཐབས་  
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡོན། མ་བསྐྱེད་  
པའི་ཉེས་དམིགས། ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དངོས་ཤུགས་སུ་མཚོན་ཆེད་  
གྲུང་དོར་གྱི་གནས་སྒྲེལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། འདྲ་པོ། དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་  
སོགས། གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་སོགས། གསུམ་པ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་སོགས།  
གཉིས་པ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲེལ་བར་གདམས་པ། འགལ་རྒྱུན་སྦྱོང་བར་གདམས་  
པའོ། འདྲ་པོ། ཐོས་མང་ཐོས་སོགས། གཉིས་པ། བུད་མེད་བསྟེན་དུ་སོགས།  
གསུམ་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སོགས། གསུམ་པ། ཚུལ་བྱིམས་སོགས། ཚུལ་  
མདོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་སྟོན་འཛིན་པ་ཟབ་གསང་གིས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྒྲོ་  
གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་དགའོ། །

ཨ། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། ཀ་ལ་ཙ་ཀ་ཏྲུ་ཕྱ་མྱུ། བོད་སྐད་དུ། ཏུས་ལའོར་རྒྱད་གྱི་  
 ཡང་སྟིང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བུལ་  
 ལྷ་ཆོག་ས་ཡུམ། །ཤེ་ཡིག་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཏུས་ལའོར་ལོ། །གཉིས་མེད་རོལ་  
 བ་རྣམ་བཅུ་དབང་དང་ལྷན། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མི་བྱེད་གཉེག་མའི་ཁམས། །  
 མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་རྩེན་ལ་བུད། །འགྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་དབེན་དོན་  
 གྱི་ལྟ། །ནམ་མཁའི་ལའོར་ལའི་དཔལ་ཡོན་ཨེ་མ་མྱད། །ཨྲི་ཨྲི་རྩྱི་རྩྱི་སྒྲི་སྒྲི་དང་  
 པོའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡི། །སྟིང་པོའི་གནད་བསྐྱས་ཉི་ལ་ཀ། །རང་རིག་འཇམ་  
 དཔལ་དོ་རྩེའི་ཡུང་། །རང་རྩལ་བྱན་ཤེས་ལའོར་གྱིས་བསྐྱས། །ས་ ཡེ མ་ཡ།  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་མཇལ་བའི་དེ་མ་ཐག་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་  
 མཚུངས་མེད་གྱི་རིག་གྲོང་ནས་དོལ་བ་མཛྲལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱགས་ཏྲ་རྒྱེ་ཆོས། །  
 སྤྱི་ལ་༡༧༧༠ལོའི་རྒྱ་ཆོས་ལའོ། །



༄༅། །ཕ་གཅིག་ཁྱིམ་ཆེན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་བུ་  
ཐུག་གཞོན་ལུང་གཏུང་ཡུས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་  
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས། །རིས་མེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། །  
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ །འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ། །དར་ཅིག་བདག་  
ལ་དགོངས་དང་། །ཞུ་གསོལ་ཉུང་ཙམ་ལུ་ཡོང་། །ན་གཞོན་སྤྱི་ཡག་བུ་མོ། །སྤྱིང་  
ཐུག་གོགས་ལ་འཕྲེང་བཞིན། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སྐབས་སུ། །བདག་སེམས་རྒྱ་  
སྤྱིས་འཇུག་མདངས། །ཁྱེད་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་སུ། །དབང་མེད་གཡོ་བ་དགོངས་  
སམ། །དགོངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤྲང་། །འཛད་མེད་སྤྱོད་བམེད་ན། །བྱས་ཤེས་  
མི་ཡི་ཁྱེལ་གནས། །སེམས་དཔའི་མཛད་རྒྱལ་ཡིན་ནམ། །ཤ་ཟ་སྤོང་བའི་ཆོགས་  
ཀྱང་། །མཆོད་ན་སྤོངས་གོགས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟེན་ན་མ་ལྟར་བྱམས་ཡོང་། །ཁྱེད་  
ཁི་མཁུན་བརྟེན་རང་གཟུགས། །མཛད་སྤོང་དེ་ལྟག་མེད་ན། །འབྲུག་སྤྱི་ཤི་འདྲོ་  
པལ་བ། །གོགས་སུ་བསྟེན་ན་ཁེ་ཆེ། །བདག་སོགས་ལྟ་བུ་དེའི་སྤྱི་འགྲོ། །སྤྱོད་ཆོགས་  
དུལ་པས་མནར་ཆེ། །སྤོང་ལས་ངན་པའི་རྣམ་སྤྱིན། །སྤོང་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་བྱིན་རུང་། །  
བསྟོག་ཐབས་མེད་ཅེས་མ་བཞུགས། །དམ་པའི་དབང་བའི་མཛད་སྤོང། །རྣམ་སྤོང་  
ཐུག་བསྐྱེལ་སེལ་ཐབས། །མིན་ན་དོ་མཆར་ཅི་ཡོད། །ལས་ངན་བསགས་པ་མེད་  
ན། །ཐུག་བསྐྱེལ་གཞོན་ཡང་ཅི་དགོས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་འདི་རྣམས། །  
བཟོད་དཀའི་གཡང་སར་བོར་ཏེ། །ཉམས་དགའ་དག་པའི་ཁིང་དུ། །དབང་ཁྱེད་  
སྤོང་བའི་ཐོལ་གྱིས། །མགོན་ཁྱེད་བདེ་བར་བཞུགས་ན། །ཉན་རང་གཞན་པམ་མེད་  
ཅེས་། །སྤོང་བཟོད་ཉིད་ལ་ལུ་ཡོང་། །ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཀྱང་། །  
དངོས་གྲུབ་གནད་བམེད་ན། །ཁྱེད་ཅག་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས། །མ་བསྐྱེལ་



བཞིན་དུ་གཞན་དོན། བསྐྱབ་ཅེས་སྒྲ་བར་ཡོད་དམ། བཟོ་ཆོག་ས་དུས་འབྲུག་སྒྲ་ག་  
 བསྐྱལ་། །མི་འབྱུང་སེལ་ཐབས་མེད་ན། ཟུར་ཕུད་ལྟ་འཆང་ཁྱོད་ཀྱིས། རབ་.....  
 འབར་དཔུལ་བའི་མེད་པུང་། ཡུད་ལ་འཛོམས་ཞེས་གསུངས་པ། །རྒྱུན་གཏམ་ཁོ་  
 རར་ཟད་དོ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྒྲུན་སྒྲར། རབ་ག་ཡས་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ་.....  
 ཅེས། །བརྒྱ་ཐུག་དམ་བཅའི་ཁུར་བོ། འདོར་ལ་ངོ་ཆ་མེད་ན། རང་ཆོ་ཉམ་ཐག་.....  
 འགྲོ་ཀུན། བློན་གསུམ་གཡང་སར་སྒྲར་ཐོངས། འལ་ལྷ་མང་བའི་བར་དུ། ཁྱོད་.....  
 བསྐྱབས་དབྲགས་དབྱུང་མེད་འདི། བྱིད་ཅམ་རང་གི་ལས་ངན། བསམ་གས་པའི་.....  
 སྒྲིབ་བ་ལོས་ཡིན། ལལ་ཆེར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། བསྐྱེལ་ཞིང་ལྟོད་པས་ཡིན་.....  
 ཏེ། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྲར་བཞེངས་ཆོ། སྐུ་སྟོང་སེམས་ཅན་ཆོག་སེལ། རིག་པ་.....  
 གཏད་པས་སངས་རྒྱས། ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ། རང་ལ་དད་པ་ཡོད་ན།  
 བེམ་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང། བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བའི་རབས་ཡོད། རྒྱན་མོ་བྱི་  
 སོས་སངས་རྒྱས། བྲལ་སྒྲིན་འབྲུམ་གྱི་གཏེར་གཅིག། ཁྱེད་ལ་གསོལ་བཏབ་བྱས་  
 ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་རྟེན་ཐབས་མ་བྱུང་། གནམ་ས་གོ་ལྟག་བྱུང་ངམ། རྒྱ་འབྲས་  
 རྒྱད་ཟོས་གྲུར་ཏམ། ཅི་ཡིན་འདྲན་མཆོག་སྒྲུ་མ། བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་ཡོན་.....  
 ཏན། །མཐོང་ཐོས་མངོན་གྲུར་མེད་ན། བྱིན་ཟོས་ཡི་གའི་གཟུགས་ལྟར། རྟེས་.....  
 དབང་ཡན་བདེ་ཐུན་བསྐྱེད། བདག་སྒོ་མགུ་ཐབས་མི་འདུག། སྒོན་བྱོན་རྒྱལ་བའི་.....  
 ཆོག་སེལ་ཀྱིས། རེད་ཅག་གཏུལ་བྱར་མ་གཟིགས། ཁྱོད་ནི་སྟོང་སྟོང་མཆོག་གིས།  
 འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་བྱོན་མོད། རད་སྒྲར་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། རྒྱུ་སྟེ་འདོར་བ་ཞེ་  
 རེད་། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་རྒྱད་གཞུང་བཟང་། བསྐྱེམས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུང་། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མ་རེད། རོན་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཡ་ཤོག། རྩོལ་མེད་བུ་ལ་གནོང་  
 དང་། །གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ངོམ་ཆོག། ཟག་མེད་ཆོས་སྟེ་ཉར་གཅིག། ཁྱོད་ཀྱིས་.....  
 མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་བཞིའི་ལས་ཆོག་སེལ་རབ་འབྲུམས། རང་རེར་སྒྲུལ་བ་.....  
 མེད་ན། རྒྱལ་བའི་བང་མཛོད་གང་བས། སྤྱང་པོར་དག་འཁྱུ་ཅི་ཡོད། ཏུ་ཅང་ལས་  
 ངན་འགོ་ལ། བཅོན་ཐབས་དབང་བཞིའི་ཡེ་གེས། འབད་མེད་བསྐྱེད་པ་མེད་ན།

ཧྲི

ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ།

ས་ལམ་སྐྱེད་ས་བཞོད་སྒྲིན་ནམས། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོང་ཡང་ཅི་དགོས། །རབ་འབྱམས་  
དགྱིལ་ལོར་མཐའ་དག །བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མོད། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་.....  
ལས་ལྷག་པའི། །མིན་ལས་ཁྱེད་ལ་མངའ་བས། །མ་བསྐྱབས་དོན་གཉིས་སྟེལ་.....  
ཤོག །མེ་མི་གང་བར་འགྱུར་གྱིད། །འཇམ་མགོན་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི། །ཐུགས་རྗེ་.....  
གཡེལ་བ་མི་མངའ། །རྒྱས་སྟོབས་ཆགས་ཐོགས་མི་གྱིད། །དང་སངས་སྟོགས་ལྡེའི་.....  
ཐུན་ཆོགས། །མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་དེ། །ལན་བདེ་རྫོགས་ལྷན་ཟེར་གྱིས། །  
འགོ་བསོད་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་ཀྱན། །དུས་གཅིག་ཁྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །མི་ཟད་བརྒྱད་  
ཅུའི་གཏེར་ཁ། །འགོ་ཀྱན་དཔལ་དུ་ལོན་ནས། །ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་སར། །  
ལའོད་པའི་ཤིས་པ་སྟེལ་ཤོག །རབ་རྒྱལ་ཅུ་སྟག་ལྷེ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་གྲོ་གྲོས་མཚུངས་.....  
མེད་པས་བྱིས་པ་དག་ལགས་འཕེལ། །



༡༡། །འཇམ་མགོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ་དང་པའི་རྒྱུད་འབོད་  
 རྒྱུན་རྒྱལ་ལ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒྲིན་དུ་བཞུགས་པ། །རབ་འབྱམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་བསྐྱ་ཡི་བྱེད་པོ། །རྒྱུ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དཔོན་  
 དུ་བཞེངས་པ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་ཞེ་དེ་མཆེན་ནོ། །མཁས་པའི་  
 རྣམ་ཐར་རྒྱུད་དུག་མཚོག་གཉིས་ལ་འགྲན་བཟོད། །ཚུད་མེད་མཛད་ཚུལ་གྲུབ་.....  
 དབང་བརྒྱུད་ཅུ་ཡི་མཆེད་པོ། །ལ་བདོའི་རྒྱུད་འཛོམས་རྩོམ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཡི་སྒྲི་.....  
 གཟུགས་། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གཅིག་མི་ཡམ་རྩོམ་ཞེ་མཆེན་ནོ། །ལུང་.....  
 རིགས་འབྱམས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོགས་མེད། །དགག་བཞག་སྤྱོད་པས་ལོག་.....  
 རྟོག་སྤང་མེད་དུ་གཏོར་ཞིང་། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་པའི་ལེགས་.....  
 བཤད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །གཟུངས་སྤྱོད་གཏོར་མཛོད་སྒྲོ་གྲོས་དྲི་མེད་དེ་མཆེན་.....  
 རོ། །མ་བསྐྱབས་བཅུ་ཕྱག་རིག་གཞུང་སྤྱི་ཚད་ཀྱན་ཐུགས་རྒྱུད། །མ་བརྩོན་.....  
 བཞེན་དུ་ཉེས་སྤྱོད་ཕྱ་མོ་ཡིས་མ་གོས། །མ་ལུས་ཞིང་དུ་དབག་ཡས་མཛད་བཟང་.....  
 གིས་ཁུབ་པའི། །དོན་གཉིས་མཐར་སོན་ཟེལ་གཞོན་དགེས་པ་རྩལ་མཆེན་ནོ། །  
 སྒོག་ཚུལ་དཔུ་མར་ཐིམ་སྟེ་འབྱུང་བཞི་ཡི་སྒྲེ་འཛིག་ །ཀུན་ལ་རང་དབང་འབྱུར་ཏེ་.....  
 གཟའ་སྐར་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་། །ལྷགས་བསྐྱུད་བྱེད་པ་བསེལ་སྤྱོད་ལ་འགོ་ཀུན་ལ་.....  
 སྤང་བྱས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁུབ་བདག་འགྱུར་མེད་ཐུགས་མཚོག་རྩལ་མཆེན་ནོ། །  
 དག་མཉམ་སྒོག་སྒོམ་གཟེར་བཞིའི་གནད་གསང་ཀུན་མཛོན་གྱུར། །ཐབས་གྲོལ་རྩ་  
 ཐིག་རྒྱུད་གི་རྩོགས་རིམ་དེ་མཐར་འབྱེལ། །གསང་ཆེན་སྤང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་འོད་  
 སྒྲ་རྩ་སྤོན་པ། །མཚུངས་མེད་མཚོ་བྱུང་བཞད་པའི་གེ་སར་དེ་མཆེན་ནོ། །གཏོར་.....

རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་པ་ད་འབྲེལ་གི་རོལ་གར། སྐྱིབ་བྲལ་དུས་གསུམ་འཇལ་  
 སོགས་སྟོབས་བརྩུ་ལ་དབང་ཐོབ། འདྲ་ལྷན་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་རིང་དུ་བསྐྱེད་  
 མཛད། སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷན་ཆེ་མཆོག་དགེས་པ་རྩལ་མཁུན་ནོ། འདྲ་པའི་མོད་  
 ལ་སྤྲིན་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱུན་སྟེར་ཞིང་། གསོལ་འདེབས་བྲལ་ཞལ་སྟོན་ཆོངས་  
 དབྱུངས་ཀྱིས་དབྱུགས་དབྱུང་། འདྲ་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་རྩལ་མེད་སྟོང་དབྱུངས་སྐྱེལ་  
 བའི། འདབང་ཆེན་བསྐྱེད་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་དེ་མཁུན་ནོ། འབྲུན་བྲལ་ལེགས་བཤད་  
 རྩེས་འཇུག་སྐྱལ་བ་རུ་བཞག་སྟེ། བརྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པར་སྟེལ་སྤྱང་འཆང་བ་ཡི་  
 གཉེར་གཏད། སྤྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ཉམས་གཏད་རྒྱ་རྩུས་པའི། འདྲེན་མཆོག་  
 འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོ་རྩེ་དེ་མཁུན་ནོ། མདོར་ན་ཚུལ་དགུའི་རྣམ་ཐར་ཟག་  
 ཟད་གྱི་ཡོན་ཏན། ཁོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ན་འབྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ། མ་ལུས་  
 སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། སྤྲུབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་  
 དགེས་པའི་རང་མདངས་དེ་མཁུན་ནོ། མཁུན་ནོ་མཁུན་ནོ་བྱིན་ཆེན་སྤྲུམ་དེ་མཁུན་  
 ནོ། འདྲ་ནོ་འདྲ་ནོ་འཁོར་ལའི་དབང་ལྷན་ཁྱེད་འདྲ་ནོ། འདྲ་ལྷན་བྲལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟེལ་བ་ཞིག་མེད་ན། སྤྲུངས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སོན་པ་དོན་འབྲས་ནི་རྒྱུ་རོ།  
 སྟེགས་ལྷའི་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་མེད་ལུང་ལས་དབལ་ཆ། བཅོས་སྤྲུམ་བཏུབ་ལས་  
 ཉོན་ཆུ་གཉེར་བཞིན་གོང་འཕེལ། འདི་མེད་ཕྱི་སྤྱུག་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་གཞན་  
 མེད། འདྲ་ནི་ཅི་བྱ་བྱིན་ཆེན་སྤྲུམ་ཁྱེད་མཁུན་ནོ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱས་དངོས་མཐོང་ནི་མ་བྱུང་། གདམས་ངག་ཐོབ་རུང་རང་རྒྱུད་དམ་ཆོས་དང་མ་  
 འདྲེས། འདྲལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་གིས་ཟད་སོང་། ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་  
 བྱི་འཆི་བ་ལ་ཉེ་འོ། འདྲ་སྟོན་ཆོས་ཤིག་བསྐྱུབས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད། འ  
 བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་བསྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་ཐོངས། རྣམ་དབྱེད་བཟང་  
 བོ་མིན་ཡང་དགེ་བརྩུ་ཅམ་ལོས་ཤེས། ཆོ་གང་འདི་བྱས་མེད་ལ་འགྲོད་ཆེན་ཞིག་  
 སྟེས་བྱུང་། འང་སེམས་དབང་དུ་བཞག་ནས་ཁྱེད་གཅིག་བྲས་ཆོ། སྟོམ་གསུམ་ལྟ་  
 ཅི་རྩུ་བཞི་ཆང་ལྟ་ཡང་མ་བསྐྱུངས། རིམ་གཉིས་ལྟ་ཅི་མི་ནག་པལ་བས་ཀྱང་འབྲུབ་

པའི། །མ་ཅི་སྒྲིའི་བསྐྱེས་གངས་བསགས་པ་ནི་མི་འདུག །རི་དྲགས་ལ་སྐྱེས་པ་  
 རན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ནི་ཟེར་མོད། །དག་བསགས་དཀོན་ཡང་དམ་ཆོག་འཆལ་  
 ཆོད་ཅིག་མ་རེད། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དཀྱིག་དོ་རྗེའི་མཆོད་ལྷུང་དང་འགལ་བ། །ལས་  
 རན་དང་འདྲར་ལྷོས་ན་སྒྲལ་བ་ཟེར་དུ་བཏགས་ཆོག །རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་དོ་སྒྲུབས་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་དོ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་དེད་དཔོན། །ཟོལ་མེད་  
 དད་པའི་གདུང་དབྱངས་མགྱིན་སྒྲུ་ཡིས་བསྐྱེས་ན། །དྲི་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ཅིག་སྒྲུལ་ཤོག །འཇོན་མེད་གཞུངས་སྒྲོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་གཅིག་ཏུ་  
 བྱུར་ཏེ། །ཅོད་འཆད་ཅོམ་པས་རིས་མེད་བསྐྱན་པ་ཀྱན་གསལ་ཞིང་། །བཟང་པོའི་  
 མཇོང་པས་སྤྱིད་གསུམ་དོག་པོ་རུ་བྱས་ནས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་  
 རུས་མཐུ་ཞིག་སྒྲུལ་ཤོག །མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་མཇོན་གྱི་ཆོག་དོན་ཀྱན་ཁོང་  
 རྒྱུད་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཆོགས་དེ་མདོན་བྱུར། །གསང་ཆེན་  
 བྲེགས་ཐོད་བསྐྱེས་པའི་ཉེ་ལམ་གྱིས་བོས་པའི། །ཆོ་འདྲིར་འོད་སྒྲུར་དེངས་པའི་  
 བ་ཕོག་དེ་གཞོངས་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་བཟང་རན་གྱི་འབྲེལ་  
 ཆོད་། །འཇིགས་བརྒྱུད་ནད་ལྷན་ལས་ཉོན་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སངས་ཏེ། །ཆོད་པལ་  
 སྒྲོབས་འབྱོར་ས་ལམ་ཡང་ལྷ་བཞིན་མཆོད་ནས། །བྲལ་སྤྱོད་དུག་ཅུ་ཐོབ་པའི་གིས་  
 པ་ཞིག་སྒྲུལ་ཤོག །མདོར་ན་འདྲན་མཆོག་དྲིན་ལྡན་དམ་པ་ནི་བྱེད་ལ། །ཐུན་མོང་  
 ཐུན་མིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་རིགས་ནི་མཐའ་དག །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུད་ལ་  
 འབད་མེད་དུ་འབྱོར་བའི། །མཐུན་འགྱུར་བྱིན་རྒྱུབས་ཆར་གྱི་དགའ་སྒྲོན་དེ་སྒྲུལ་  
 ཤོག །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཟག་མེད་ཆོས་སྡེ་ཉིར་གཅིག་གི་གངས་ལྡན་འདི་ནི་དུན་  
 ཆད་ཁ་རུ་འབྲིན་པའི་སྒྲོན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་གོས་མཆོངས་མེད་དུ་འབོད་པས་རབ་རྒྱལ་ཅུ་སྟག་  
 ལྷ་ཆོས་ལ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་མཐོགས་པོར་ཡི་གེར་སྒྲེལ་བ་དག། །

༡༡། རྒྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེར། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས་སོ། །བྱིན་  
 རྒྱབས་ཡེ་གེས་མཆོག་གིས། །བདག་རྒྱུད་གང་བར་མཇོན་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་

གར་རྒྱལ་ས་ཉི་འོད་ལྡེ་ལིར་སྒོད་སྒྲ་བས་དུས་ཆོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་བསིལ་སྒོག་གི་  
 རྒྱ་ལས་ཆོག་ས་བཅད་འདི་བར་མ་ཆད་དུ་གསལ་བོར་བརྒྱག་ས་པ་ལྷར་ངག་དབང་ལྷོ་གྲོས་.....  
 མཆོངས་མེད་པས་ཡི་གེར་བཀོད་བ་དགོལ། །ལྷག་ས་ཏྲ་ལྷ་ཆེ་སྤྲུལ། ॥





༡༡། ཀྲུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་པའི་  
གསོས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྐུ་བཅས་རྒྱལ་ཀྲུན་གྱི། གསང་གསུམ་ཡོན་  
ཏན་གཅིག་ཏུ་སྤངས་བའི་དབྱིད། ཞིང་འདིའི་འགྲོ་ངོར་བཤེས་གཉེན་སྦྲར་སྤང་.....  
བ། མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་སྒྱབ་སུ་བསྟེན། །༡། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཟབ་ཡངས་  
ལྷ་གཏེར་ཁྱོན། ལྷ་མཐོང་ཀླུ་འདོམ་གྱིས་གཞལ་དཀའ་ཡང། བདག་སྟོན་.....  
ཅེད་ཁྱོན་ལ་མཛའ་བའི་ཆབ། དད་གསུམ་རྒྱ་སྒྱེས་གསོས་སུ་དེང་འདིར་ལེན། །༢།  
ཉིད་སྒྱུ་ཡན་བདེ་བྱེ་བའི་ཟེར་འཕྲེང་ཅན། ལེགས་སྟོན་རྟ་བུན་ཁྱོགས་གྱིས་ཉེར་.....  
དངས་ཆོ། འགྲོ་ཀྲུན་མོས་སྟོའི་རྩིང་སྤྱད་འཚམས་པར། འགྲོག་མེད་སྤང་ཡང་.....  
ཀྲུན་རྟོག་ཟུག་རྩས་དབེན། །༣། བམ་མཁའ་སྤྱད་དུ་དབག་ཡས་ཞིང་རྣམས་སུ། །  
འཕགས་དང་སོ་སྟེད་གཟུགས་སུ་ཡོངས་བསྒྱར་ཏེ། འགྲོ་མང་བྱང་ལྷ་གསུམ་ལ་.....  
དགྱི་མཛད་ཀྱང་། མི་ཁེངས་མི་ལུམ་དམ་བསྟེ་ཡི་ཚུལ། །༤། རྩལ་ཐུན་ཁྱོན་ལ་.....  
རྩལ་སྟེད་ཞིང་བཀོད་དེ། བསྐྱལ་མང་མཛད་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྟོན་ཡང་། ཞིང་དང་  
བསྐྱལ་བ་ཐུ་བར་འཕྲོས་མིན་ཏེ། དབང་བསྒྱར་སྟོབས་ལ་དབང་བའི་ཁྱད་ཆོས་.....  
ལགས་། །༥། མདོ་སྐགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་དོན་ལ། ལྷ་ག་འབད་བཙོན་.....  
པའི་ཁུར་གྱིས་ལོན་མིན་པར། སྟོང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ལུང་སྟོན་ཕྱེས་ཆོ། །  
སྟོབས་བའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར། །༦། ལྷ་འདྲེ་དུས་ནས་.....  
མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྟོགས་ཏེ། རྩོད་འཆད་རྩོམ་པས་སྤུབ་བསྟན་གསལ་ལུས་པ། །  
འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཅན་གྱི་མི་དང་། བསེལ་ལྷོངས་ཁྱོན་ན་འཛམ་མགོན་སྟོན་མ་.....  
ཅམ་། །༧། ཤས་སྟོལ་ལོག་རྟོག་བྲག་རི་དབངས་མཐོང་། ལྷ་འདྲེ་གསེབ་ཟེར་.....  
དབལ་གྱི་ཟུར་ཅམ་ཞིག ཤིག་པའི་མོད་ལ་འཕལ་དུ་གཏོར་མཛད་པ། འདྲེན་.....

མཆོག་ཁྱོད་ནི་ཕྱགས་གྲང་ཡབ་སྐུ་སྐུ་དངོས་༼༡༽།སྐྱེས་བུ་ལ་རིག་པའི་གནད་གསང་  
སྟོན་པ་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྐྱེ་བའི་མཛད་ཚུལ་འདི། །སྐྱབས་གཙུག་ཁྱོད་དང་  
འཕགས་མཆོག་གྲུ་དབང་ལ། །མཉམ་པར་དབང་བའི་སྐྱེ་ནོར་ཡིན་ནོ་སྐྱེ་མ།༼༢༽།  
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཡུམ་གྱི་སྐུས་དོན་གནད། །དངོས་དོན་བརྒྱད་དང་བུམ་  
ཅུས་བཀའ་བ་ན། །དགའ་ལྡན་ཞིང་བཞུགས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། །མགོན་པོ་  
ཁྱོད་སོས་པར་འབྲེད་པའི་སྐྱེ་རིས་སྟོར་༼༣༽།འདུལ་མཛོད་འདབ་སྟོང་གཞོན་ནུའི་  
སྐྱེ་ཆེད་བཅུད། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱུ་དུག་དུབ་ཀྱིས་གཞིབ་མཁས་པ། །ཐོགས་མེད་  
སྐྱེ་མཆེད་ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཁྱོད་ལ་དུས་གཙུག་  
དབང་༼༤༽།མིག་མི་འཛུམ་པ་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཟུང་། །བསམ་བཞིན་ཞིང་  
འདིར་བྱོན་པའི་མཁས་དབང་གིས། །ཁྱོད་གསུང་ནོར་ལུང་བྱེད་པར་ཁུར་བཞེས་ཆོ།  
སྟོན་པའི་གཏམ་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་དོག་པོར་བྱས།༼༥༽།བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
ཇི་སྟེད་བཞུགས་ཀུན་གྱི། །དགོངས་པའི་གནད་གསང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། །ཁྱེད་ཀྱི་  
དག་གིས་བདེ་སྐྱབས་སྟོན་པ་འདི། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་རང་གཟུགས་  
ལགས།༼༦༽།ཟབ་རྒྱས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལུང་འགྲེལ་བ་ལ། །རྣམ་འབྲེན་བཞི་བས་  
བསྐྱེས་པར་ཆོད་མེ་ཉོག་འཐོར། །རྒྱལ་ཀུན་བཀའ་ཡི་སྐྱེད་པོ་གསང་བའི་བདག །  
བཤེས་གཉན་ཟོལ་དུ་བསྐྱར་བར་གོར་མ་ཆག་༼༧༽།རིག་འཛོན་རྣམ་བརྒྱད་  
དགོངས་པའི་དབྱིག་འཛོན་གཞིར། །རྒྱུ་པོར་འབྱེལ་བ་སྟོན་གྲོལ་སྐྱབས་ལྟེན་མཆོ།  
ཐར་འདོད་སྟོ་ཡི་ཞིང་སར་འབྲེན་མཁས་པ། །མགོན་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བཞིན་  
སྟོང་ནས་དད།༼༨༽།ནང་རྒྱུད་སྟོར་གསུམ་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་མདངས། །དྲི་བུལ་ལུང་  
རིགས་ཉེན་བྱེད་སྐྱེད་བ་ཡིས། །གསལ་བྱེད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཙུག་འདི་འདྲ་བ། །  
ད་སྟོན་ནོར་འཛོན་ཁྱོན་ན་དཀོན་མེན་ནམ།༼༩༽།ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་སྟོན་  
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །བྲུབ་བརྒྱའི་སྐྱེ་མེས་མཆོག་གི་མན་དག་བཞིན། །ཡང་གསང་  
སྟོང་ཐོག་ལམ་དུ་བཀའ་བའི་གཞུང་། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་རྩ་རྩལ་པོར་བྱེད།  
༼༡༠༽།གཟུངས་མཆོག་བརྒྱད་ལ་དབང་བ་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཆོག་གཙུག་དོན་ཡང་

བསྐལ་མང་བཟོད་བྱས་ཀྱང་། །མི་བསྐྱོག་ཟད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ། །རིས་མེད་  
 འགྲོ་བའི་མངོན་སུམ་དཔལ་དུ་བཞག་། ༡༨། །འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་གི་མ་གྲུ་ལ་.....  
 སོགས་ཀྱི། །སྒྲི་རིགས་མཐའ་དག་ཐུགས་དབྱས་འཆང་བྱེད་ལ། །ཀ་ཅན་དབྱངས་...  
 ཀྱི་རི་མོས་སེམས་ཁེངས་པའི། །མཁས་སྒྲོམ་སྒྲོང་གི་འགྲན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།  
 ༡༩། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་གསོ་རིག་མཚོ། །རྣམ་དབྱེད་དུ་བ་ཀྱིས་...  
 ལྷག་མེད་དངས་བའི་མཐར། །ཐོན་མེད་འཆིགས་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཆབ་རྒྱུ། །སྐལ་  
 བཟང་སློ་ཡི་ཡོལ་གོར་ལྷང་ལྷང་འབེབས། ༢༠། །བཟོ་དང་སྒྲུ་རུལ་ཅེད་མའི་ཐབས་  
 རུལ་འབུམ། །ཁྱོད་ཐུགས་རུལ་ལས་ཤར་བ་འདི་འདྲ་བ། །མཐའ་བཞེད་རྒྱལ་.....  
 །ཁམས་གང་ནའང་མེད་རེས་ཕྱིར། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་པ་མཐའ་སུ་ཡིས་.....  
 གཞལ་། ༢༡། །བརྒྱ་གཉིས་ཁྱིམ་ལ་རྒྱ་བ་གཟའ་དགའི་འགྲོས། །སྤྱར་བཤོད་རི་.....  
 མོས་འཇལ་བ་ཅམ་མིན་པར། །ལས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་སོན་པའི་ལྷ་དར་ཤར། །ཞག་...  
 གསུམ་ཡུལ་དུས་སྤང་བརྟན་འབུམ་ཀྱིས་འབྱུང་། ༢༢། །སྒོ་རོ་དོ་ཡི་རྒྱུད་གཞུང་.....  
 གཟའ་སྐར་འབུམ། །གང་ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་སྟོ་བར་སྒྲུམ་པ་དང་། །ཆབ་གཅིག་  
 ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཟེར་འབྲེང་ཆོགས། །མ་འབད་གླིང་བཞི་གསལ་བའི་དབྱིད་  
 དུ་སྒྲིབ། ༢༣། །སྤེབ་སྒྱུར་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྟན་འཛེབས་ངག། །བྱ་དཀའ་མཁས་  
 མང་ལོ་སྤར་བསྐྱིག་དགོས་གནས། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྗེས་སུ། །  
 མིག་འཕྲུལ་བཞེན་དུ་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་བསྒྱུན། ༢༤། །སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཕྱོགས་  
 བརྒྱའི་ཡིད་ཅན་ལ། །རང་རང་སྐད་དང་སྒྱུད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཕྱིར། །མངོན་བཟོད་.....  
 སྒྲོས་གར་གཏམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན། །གང་གི་ཞལ་ལས་འོངས་མོད་ངོ་མཚར་ཅི།  
 ༢༥། །དབྱེད་གསུམ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱན། །ཀྱན་རྟོག་སློ་ཡིས་ཆེད་...  
 དུ་བསྐྱིགས་མིན་པར། །འབྲུལ་མེད་དགོངས་པའི་གཉེར་ལ་དབང་བའི་རུལ། །  
 བདེན་གསུང་དྲི་བལ་ཕྱི་རབས་དཔལ་དུ་བཞག་། ༢༦། །གང་གི་སྒྲོམ་གསུམ་གཙང་  
 མའི་སྒྱུད་རུལ་གྱིས། །མཁན་ཆེན་བདུའི་མཚན་ཡང་ཐུགས་འབྲོགས་ནས། །མགོན་  
 འདི་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟ་ཐུལ་ཞེས། །བསྐྱུགས་བཟོད་མེ་རྟག་སིལ་མ་གཙལ་དུ་.....

བཀའ་ཁྲི་༡༥། རྩོན་ཞིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྐར་བཞེངས་དུས། གང་གི་  
 མཛད་སྟོན་དྲི་བལ་ནམ་མཁའ་ཁྱོན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་  
 གྲང་། གཞུལ་དཀའ་གནས་སུ་མཐོང་ནས་ཡིད་སྤང་གཞིས། ཁྲི་༡༦། སྤྱི་བ་གཉིས་  
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཁྱོད། སྤྱི་པའི་སྟོན་ལ་དབྱེས་ཚུལ་མི་དགོས་  
 གྲང་། རྟོན་མཐུན་སྟོན་པའི་ཚུལ་འདི་བསམས་བྱས་ཆོ། ཟ་ཉར་མཐུན་པོ་རྣམ་  
 གཉིས་ཡིད་ལ་འཁོར་། ཁྲི་༡༧། གསང་ཆེན་སྤྱི་བུར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་འོད། ལྷ་  
 བདེའི་སྤྱན་ནག་རུ་བ་གཟིམས་པའི་ཆོ། གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དྲི་བཞོན་པོ་ཉ་  
 ཡིས། སྤྱི་ར་ཡང་སྤང་བའི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་ཐུག་ཕྱེས། ཁྲི་༡༨། བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་  
 མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་བ་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཆོ། ཁྲི་  
 སྤྱི་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཀྱང། འཆད་སྤེལ་རྩོམ་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་པ་མཐའ་ཡས། ཁྲི་༡༩། རྩོད་བཅུད་རྒྱད་པའི་གདུང་བ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་  
 ཐོགས་ཀྱང་ཏུ་གཏེར་གྱིས་སྤུར་བྱུར་གཏམས། དག་ལེགས་སྤྱིད་གསུམ་ཁུབ་པའི་  
 ཐུགས་སྟོན་མཆོག བསྐྱེད་སྤེལ་མཆོག་ཁྱོད་མིན་སུ་ལ་དབང་། ཁྲི་༢༠། རྩོམ་སྤྱུགས་  
 ཉིང་འཛོན་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས། བཟོད་དཀའ་ནད་གདོན་གཞོམ་པའི་  
 མན་ངག་ཆོགས། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མདུན་སར་བརྟེན་བཞུགས། བཀའ་དྲིན་ལན་  
 དེ་བསལ་བར་དཀའ་མིན་ནམ། ཁྲི་༢༡། ཐུབ་པ་མཆོག་དང་ཉེ་སྤྱུགས་བརྒྱད་ཀྱི།  
 སྤྱི་ས་རབས་རྟོགས་བརྟོན་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་མོ་ཡིས། དཔག་ཡས་ལུས་ཅན་ཐར་ལམ་  
 བཀོད་བཞུགས། བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་ཡང་སུ་ཡིས་དཔོག་། ཁྲི་༢༢། རྩོག་ལྷུང་མེ་  
 དཔུང་མཐའ་ལམ་འགོངས་པ་ལ། སྤྱི་ས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཚན་སྤྱུགས་ཆར་བེམ་  
 རྒྱན། བར་མེད་བསྟེན་པའི་མཛད་ཚུལ་མཛད་བྱུང་འདི། ས་མཆོག་སེམས་དཔའ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལགས། ཁྲི་༢༣། དེང་སང་གངས་རིའི་རྩྭ་འདྲིའི་མཐས་སྤྱོན་  
 ཀྱང་། རྩོ་གསུམ་སྤྱིར་བཞེད་མན་ངག་དྲི་མེད་ལ། རྩང་ཞུགས་ལོག་ལྷའི་གདོན་  
 ཆེན་སྤངས་བའདི། དམ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་། ཁྲི་༢༤། དུས་གསུམ་  
 ཀྱན་མཐུན་པསྤྱི་སམ་ཏུ་མས། སྤྱི་ས་རྟོགས་མཐར་མོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟོན་བསྟུགས་

- 172 -







མེད་ཀྱི་སྒྲུ། སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་དཔལ་དུ་ཡང་ཡང་གནང་། ༡༥༩ ། དམག་དཔོན་.....  
 མེད་འབུམ་པའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། རིགས་ལྡན་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ།  
 ཉིད་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཀྱན། ཚོས་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བསྐྱེད་  
 གསུངས། ༡༦༠ ། གཞུགས་སྐྱེད་བཞེད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། སྐྱེད་ཀྱི་.....  
 མཇའ་འོད་རིང་བསྒེལ་ལ་སོགས་པ། གསང་ཆེན་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་གྲོལ་.....  
 རྟགས་ཀྱན། མ་ཆང་མེད་པ་འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་དུ་གསུང་། ༡༦༡ ། རྩོད་མེད་རིག་འཛིན་  
 རྣམ་བཞིའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་མཆོག་གི་སྐར་བཟུང་སྟེ། །  
 འདས་རྗེས་གདམས་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གནང། ཐུགས་སྒྲུལ་མཆོག་གི་ཐུག་ཏུ་  
 མཛོན་སུམ་གནང་། ༡༦༢ ། དབྱེས་ཞལ་འཇུམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩེ་བཞིན་དུ། །  
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་དངོས་སུ་གནང་བྱས་ཏེ། རྟོན་བརྒྱད་པ་ཐོག་ཐུགས་ལ་སོན་  
 གུར་པའི། རིག་འཛིན་མཁས་དབང་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་། ༡༦༣ ། རྟེན་སྐྱེད་ལེགས་.....  
 བཤད་སྒྲིན་གྱི་ཆར་ཟིམ་རྒྱན། རིས་མེད་འགྲོ་སྒྲིའི་ཁེངས་ཀྱི་ཉེར་སོན་ཏེ། རྟེན་  
 པའི་འདབ་སྒྲིང་འཇུམ་པའི་གོ་སར་ཁྱོན། ཡོན་ཏན་སྤང་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་འགོངས་  
 བར་ཤོག། ༡༦༤ ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་ཕྱགས་བཅུར་གསལ། ཡན་བདེའི་  
 སྤང་བ་འགོག་མེད་འགྲོ་ལ་སྤང་། ཀྱན་གྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐར་སོན་ཏེ། །  
 བྲལ་སྒྲིན་དུག་ཅུའི་དཔལ་ལ་སྒྲིད་གྱུར་ཅིག། ༡༦༥ ། བདག་ནི་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱི་  
 དུ། ། མཐའ་གྲས་ཁེང་དུ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡིས། སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་གྱིས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་མཛད་པའི། བྲན་དུ་གྱུར་ནས་དད་པས་བསྟེན་བར་ཤོག། ༡༦༦ ། བཀྲ་.....  
 ཤིས་གང་ཞིག་མཁྱེན་བཅུ་རུས་པའི་གཏེར། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་གྱི་  
 དཔལ་ཡོན་ཀྱན། ས་གསུམ་སྐྱེ་དགའི་སྤྱིང་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། ཐུན་ཆོགས་དགོ་  
 ལེགས་ངང་གིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༡༦༧ ། ཅུས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྲལ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གངས་ལྡན་འདི་ནི། རབ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་རྒྱུ་རྩེ་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་.....  
 མཚུངས་མེད་གྱིས་སྒྲེལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་མཛད་ལོ། །

སྒྲིེ ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 རྒྱུ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 ར་སྒྲེ་བཀུགས་སོ། །

སྒྲིེ རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག །རིག་སྟོང་སྟོང་ནས་རིག་  
 བའི་གཏེར་ཆེན་བརྟེས། །མ་ལུས་འགོ་རྣམས་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྦྱང་། །འཇམ་མཁའ་  
 དབྱངས་དངོས་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་བྱུང་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་  
 ཐུགས་དབྱུངས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ཡི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུ་སྟེང་གཏུལ་  
 ཞིང་བསེལ་སྟོངས་བོད་ཡུལ་གྱི་དགེ་འཕྱོ་བ་རྣམས་གཏན་བདེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
 ལམ་ལ་དཀྱིལ་བའི་སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་གིས་སྤྱད་པའི་བཤེས་གཉན་མཆོག་གི་  
 ཟེལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་མཆོན་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་  
 སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་འདི་ཉིད་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བསྟེན་པར་  
 འདོད་པ་དག་གིས་གསོལ་འདེབས་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཟེར་འཕྲེང་གིས་བསྒྲུལ་  
 བས། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་བ་གམ་ནས་ཐོན་པའི་རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་  
 གི་ཚུ་རྒྱན། སྒྲིེ་གསུམ་ཞོར་འཛིན་ཡངས་པོའི་ཐ་གྲུ་རུ་མཉམ་པར་བཅའ་དགོས་  
 བས། གང་ལ་གསོལ་བ་གདབས་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། གང་གིས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་གཏུལ་བྱ་བསྟན་པ། གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དགོས་  
 བ། རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐབས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། །ཐུན་མེན་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་  
 མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་། །ཐུན་མེད་མཛད་པའི་རང་ཚུལ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་  
 རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ། བསྟོད་དཀར་པོ་ལྟར་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྣམ་

ཐར་གསུམ། ལུ་དུམ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་གསུམ། ལྷ་  
 དབང་རྒྱ་གསལ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྟོ་རྟོ་འུ་དབང་  
 བོ་ལྷ་ར་མི་མཐུན་ཕྱགས་གྱིས་བརྩི་བར་མི་རུས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་ལྷ་ར་དགོས་འདོད་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་ར་ཐིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྣམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ར་རྟག་  
 རྒྱབ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལྷ་ར་ངོ་མཚར་མཛད་  
 དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། མིག་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ལྷ་ར་ཆོ་འཕྲུལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་  
 པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་མེད་བཞིན་འཕགས་བོད་མཁས་བྱུང་.....  
 ཡོངས་གྱི་མཛད་ཐིན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུམ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་  
 ལྷ་ར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཏེ་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི།  
 རིས་མེད་གྱི་དམ་པ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་བ་དང་།  
 བ་ཡུལ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བསྟུམས་པ་དང་། སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྙིང་པོའི་  
 དོན་ལ་གཞིལ་ཏེ། ཐིན་ལས་རབ་འབྱམས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཁོར་ལོའི་  
 དབང་ཐུག་བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ། རྒྱལ་བའི་ལུང་ཟེན་སྒོ་  
 གྲོས་མཐའ་ཡས། སྒྲུབ་བརྒྱད་གིང་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འཛིགས་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། ལཱ་རིག་སྒྲུབ་པའི་པཎ་ཆེན་པུ་རྟོ་རྟོ། སྤུན་རས་གཟིགས་དངོས་  
 དབང་ཆེན་དགེས་རབ་རྟོ་རྟོ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་མོན་  
 བ་ལྷ་ར་མས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གསར་རྟོང་གི་མཁས་བྱུང་མང་པོའི་ཞབས་རུལ་དྲི་  
 མས་དབེན་པ་རྩ་ལན་རྟོ་རྟོ་པའི་རྒྱན་དུ་བཀོད་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་  
 མདོ་སྤྲུགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཁྱིད་བོད་འདིར་བཤད་རྒྱུན་རི་སྟེད་.....  
 བཞུགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐུགས་རྩ་རྟོ་རྟོ་པའི་རྒྱན་བཟང་ཟབ་གསལ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོའི་རྟོང་དུ་བསྒྲུབ་བར་མཛད་དོ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པ་ལ། ཟང་  
 ཟིང་གི་མཚོད་པས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་ལ་སྒོ་  
 གསུམ་བདོག་པ་ཡོད་རིགས་ལན་བདུན་དུ་སྒྲོང་འདག་བྱས་པས་མཚོན་འཕྲུལ་དུ་

དགོས་ངེས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱད་ཐུ་མོ་རེ་མ་གཏོགས་སྒོ་བྱུར་ལྷགས་པའི་གསོན་གཤིན་གྱི་  
 འབྲུལ་བ་ཡན་ཚད་ཚོགས་དང་མར་མེ་ཤོ་དར་སྤར་བཞོ་རོ་འབྲུམ་སོགས་ཚས་དང་  
 ཚས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་བ་ཡིན། ཞབས་ཏོག་གིས་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། ཐམས་  
 ཅད་ཐེག་པ་ཀ་བ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འཁོད་དུས་མངགས་གཞུག་གི་ལས་དང་ཕྱག་དར་ཞབས་འབྲང་  
 གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཡོག་འཁོར་ཕལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀྲལ་ལ་མཐུན་  
 པའི་ལན་ཚ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྤྱོད་ཁུར་དུ་བཞེས་ནས་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་  
 ལྷུ་མ་རྣམས་སྤྱིང་དང་མིག་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་མཚོག་དམན་སུ་ལ་ཡང་ཚིག་རྒྱབ་ཐུ་  
 མོ་ཙམ་ཡང་ཞལ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་མ་སྒྲོམ། དད་གསུམ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཕྱགས་ཀྱི་  
 ཐེག་ལེ་རུ་བར་མེད་འབྲེལ་བའི་རང་རྟགས་སུ་རིགས་བདག་སྒྲུ་མ་རྣམས་བཞུགས་  
 པའི་ས་ཕྱོགས་གཟིགས་སྐབས་སུ་ཡང་། སོར་བཅུའི་འདབ་མ་ཡན་ལག་དང་པོའི་  
 རྩེར་རྒྱུ་བཞིན། བསྟོད་བསྐྱེད་འབྲུམ་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་མགིན་པ་དུང་དཀར་  
 གཡས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བརྟེན་ཏེ་ཞབས་དཀྱིལ་རྩེབས་སྤྱིང་འཁོར་ལོ་དབྱིག་འཛིན་  
 ཡངས་པོའི་ཁྱོན་ལ་རྟེན་པར་བཞག་ནས་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་ཁྱོགས་ལ་ཞོན་པ་  
 སོགས་མི་གུས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐུ་མོ་ཡང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ཕ་མཐར་སྤྱད་པ་རྟག་དུ་  
 དང་། བ་རོ། མི་ལ་སོགས་ཀྱི་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་འདུམས་པ་  
 ལྟར་སྤང་བའོ། །སྒྲུབ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་། རི་སྟེད་བསྟེན་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་  
 འཕོས་ནས་མཁས་པའི་ཚུལ། བཅུན་པའི་ཚུགས། སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ། བཟང་པོའི་  
 ལག་རྒྱུས་སོགས་སྟེན་ཆད་གཏམ་རྒྱུད་དུ་སྤྱིང་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་  
 སྐབས་དེར་དམ་པ་འདི་དང་འགྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་སྤྱོད་  
 ཡོངས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱས། ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་  
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་གདམས་ཁྲིད་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་གདུང་བ་ལྟར་མཛད་  
 དེ་ཉན་འཆད་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་རང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཛད་

གཅུལ་དུ་བཀུམ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་སྤོང་དུ་མངའ་གསོལ་བ་.....  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཡལ་ཆེར་ཞབས་སོར་  
 བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་བརྗེས་ཏེ་སྤྲོད་མའི་ཟས་དང་རྒྱལ་པོའི་ན་.....  
 བཟའ་གསོལ་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡོངས་ལ་ཕྱག་སྐོར་དང་གསོལ་.....  
 འདེབས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀྲར་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ།  
 རྗེ་འབངས་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བསྟོ་གནས་སུ་སོན་སྐབས་སྟོམ་སྐྱབ་ཆོགས་.....  
 བསགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་སྤྲོད་སྐྱབས་པའི་མེ་དཔུང་ལྷག་པར་.....  
 སྤར། རང་དང་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་མི་འདོད་ཆར་དུ་བསྟེལ་བ་ཉག་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོས་  
 མཆོན་དག་སྟེ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་བྱས་ཏེ་བཀའ་གདམས་བཤེས་གཉེན་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་ལ་བཅགས། ཡ་ཡབ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་  
 ཡུལ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ཏེ་.....  
 གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པའི་རང་ཚུལ་མདོན་དུ་བསྐྱངས། ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་.....  
 གསོལ་ཟས་ཡལ་ཆེར་ཉམ་ཐག་དུ་ཁས་གདུང་བའི་བྱ་རིགས་སྤྲང་པོ་སོགས་ལ་.....  
 གནང་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་བསང། ཐུག་དོག་དང་བསམ་ངན་གྱི་.....  
 དབང་གིས་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་སྤྱན་བཟང་.....  
 ཟུང་གི་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཆེ་གཅེས་པའི་བྱ་སྤྱད་མ་ཡིས་མཐོང་བ་བཞིན་ཆེས་སྤྲིད་.....  
 ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཐན་བདེའི་དཔལ་ཀྱིས་སྤྲོད་བ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་ལུ་དྲི་  
 མེད་ཀུན་ལྷན་དང་། དྲང་སྤོང་བཟོད་པར་སྤྲོ་བ་དང་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་  
 ཀྱིས་མཛེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགྲུང་གངས་ཉེར་གཅིག་ལོན་དུས་ནས་རྟག་ཏུ་.....  
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་རྫོགས་རིམ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན།  
 སྤྲོད་དང་དགོང་དུས་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ལ་སྤྲང་བ་ཆོད་དུ་བསྐྱལ། ཉིན་  
 གྲུང་གི་ཆ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་གནད་གསང་འགྲོལ་བའི་.....  
 བསྟན་བཅོས་བརྩམས། སྤོད་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་ལམ་ལ་.....  
 ཡང་མེད་དུ་གོམས། རྣམ་གྲུང་གི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གདམས་པས་རྒྱུད་



གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་མེ་ཏོར་གསང་སྟགས་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་དུ་  
 ཆེ་རྒྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱབ་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་དུ་བཞུགས་དུས་རྒྱབ་་་་  
 གཏོར་ཡོན་ཆབ་དང་བཅས་པ་དགུན་འབྲུག་ཏུ་མ་གྱུར་དབྱར་མ་རུལ་མ་སྐམ་དངོས་  
 གྲུབ་ལེན་སྐབས་སུ་འཇའ་ཆོན་དར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཐམས་་་་  
 ཅད་དམ་པོར་འབྱུང་། མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས་ས་གཞི་ཁེབས། གཏོར་མ་  
 འོད་དུ་ལྷ། རྟའི་ཐ་རླབས་དྲག་ཏུ་བསྐྱོད། རྒྱན་མཆོའི་ཐིགས་པས་གཏོར་སྒྲིམ་གང་  
 བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་སྣང་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སོགས་་་་་  
 སྐལ་ལྷན་འགའི་མཐུན་སྣང་དུ་གར་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ལ་བཀོད་དོ། །རུད་མ་  
 གཤིན་རྗེའི་རྒྱབ་ཕྱག་ཏུ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་་་་  
 གཞེལ་དུས། རྟིང་དབྱས་ཕྱགས་སྟོག་གི་ས་བོན་འཁོར་བ་ལ་ཕྱགས་བཟུང་དུས་་་་་  
 རྣམ་ཐམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཞག་བཅུ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྟུན་  
 ཀྱི་ལྷ་སྣངས་སོགས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་་་་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཆོ་བས་སྒྲུའི་གསེས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པས་ཐར་འདོད་མང་པོ་ལ་་་་  
 མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་འབྱུངས་སོ། ཏིལ་མགོའི་རི་ཁྲོད་དུ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་དུས་རྒྱུད་དོན་གཟུང་སྐར་གྱི་བཀོད་པ་གང་་་  
 ཕྱགས་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་ལྷ་བ་རུ་གར་ཆེ་ངོ་མཚར་འོད་སྣང་འབྱམས་གྱི་སྣང་བ་མ་་་  
 འབད་གྲིང་བཞེའི་ཁྲོད་དུ་དུས་གཅིག་ལ་བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་རྒྱལ་མདུན་ཞེལ་་་་  
 ཕུན་ཆོགས་ནོར་བུའི་གྲིང་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་་་  
 ལེན་ལ་བཅོཅ་སྐབས་ཟག་ཕྱང་གི་རྩལ་ཕན་འོད་སྒྲུ་རུ་གྲོལ་ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུ་་་  
 ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་ཅིང་། སྟེར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་་་་  
 ཤིག་སྟོ་རྒྱུན་ཆད་སྒྲ་སེག་གྱི་སྟེ་རྒྱུན་ངལ་བསྐྱས་པར་གྱུར། རྒྱབ་ཁང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་  
 ཕྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་མཁན་བསོད་ཆོས་ཀྱིས་་་་་་  
 མཆོན་འཁོར་སྟོབ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་  
 པ་ལགས་སོ། །ལའ་དགོན་ནང་དུ་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ལྷ་་་



བ་གཟམ་འཛིན་གྱི་སྐབས་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་ལས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་  
 མ་མ་གཤིས་སྐྱོར་བ་གནད་དུ་བསྟན་ཆེ་ཞིང་བ་མཁས་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་  
 ཟུང་དུ་འཕགས་པའི་སྡེ་ལྡང་གི་ལོ་འདབ་སྲིད་དུ་རིང་བ་དང་དཀར་དམར་ལང་ཚོས་  
 སྒྲིག་པའི་བསྐྱའི་ཕྱིང་བ་བཀོད་ལེགས་པས་ཞལ་དཀྱིལ་ཚུ་ཤེལ་དབང་པོའི་བཀོད་  
 བའང་མི་སྣང་བར་ཁེབས་ཆེ་སྒྲ་མ་ཡང་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་  
 ཚུམ་པའི་བསྐྱལ་མ་མཛད། ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་ཡོད་ཚད་ཀྱང་ལྟ་བུ་དམ་པ་ཏྲག་  
 དཀར་པོས་དགའ་ལྡན་ཡོད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་ལས་ལྡན་སེམས་དཔའི་  
 འཁོར་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གཏད་པ་ལྟར་འབྱོར་བ་དབག་མེད་  
 གྱིས་སྣ་དངས་ཏེ་སྤུལ་བས་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡེའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །  
 དཀར་མོ་སྟག་ཚང་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དུ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བསྟོན་  
 རྒྱབ་ཚུ་འཛིན་གཞོན་ལུའི་བཀོད་པ་གང་ཐུགས་རྒྱ་སྐར་ལམ་གྱི་ལྟོ་བ་རུ་སྐྱམ་སྐབས་  
 ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་བོར་གྱི་ལས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གྲུ་ལྟོ་སྟེ་རིས་དང་བཅས་པའི་མཐུ་དབྱང་མོག་མོག་པོ་རུ་བྱེད་དུས་སྐྱའི་རམ་ཟེལ།  
 རིག་སྟགས་ཀྱི་དབལ་ངར། རྩམ་ཚོད་ཀྱི་གདོང་སྣ་སོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡང་སྣང་  
 སྲིད་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ། མཁའ་ལམ་དུ་གནས་པའི་གཟའ་  
 སྐར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་འདར་བ་དང་། དངངས་པའི་རྣམ་འཁྱུར་མངོན་དུ་བསྟན་  
 བས་རྒྱུ་རིང་པོའི་ཆ་རུ་བྱོས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བསེལ་ལྡངས་ཞིང་གི་སྒྲི་རྒྱ་ཡོངས་ལ་  
 མཐུན་པར་སྣང་བར་གདའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བབྱང་སྟེ་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོབས་པའི་གཏོར་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་  
 མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་ཚོས་ཀྱན་རིག་སྟགས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་  
 པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ་གྲགས་སྟན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་  
 ཅན་བྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་སར་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་གྲུ་ས་  
 སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་དུ་རྒྱ་སྐར་འབྲུམ་གྱི་དབྱས་ན་ཉ་གང་བློ་བའི་དབང་པོ་  
 བཞིན་མཁས་པའི་གྲགས་སྟན་ཐོབ་པ་སོག་དགོ་བཤེས་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས་ཟེར་

བ་དེས་སང་ཉིན་ཅམ་ན་རྩྱ་དཔེ་དུས་བཏབ་པའི་སྤྲོད་ལམ་གྱི་ཆ་ལ་རྩེ་བཙུན་.....  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་ཕྱག་མཚན་རལ་གྱི་དང་པོ་  
 ཏི་གཉིས་ཀ་འོད་ལྗེའི་གོང་ལུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེམས་པ་དང་.....  
 ཆབས་ཅིག་ཏུ་བོད་འདིར་བཞུགས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་གཉིས་  
 ཆར་གྱི་འོད་སྤང་ཟག་མེད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་བཙུད་དུ་འཁྱེལ་.....  
 ཚུལ་གྱི་གཏམ་སྟན་མཚན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་ཀྱང་གཟེགས་མཁྱེན་བཙུའི་.....  
 དབང་བོའི་སྟན་དུང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་བ་ཡིན། རྩེ་རྒྱལ་མདུན་ཐང་དུ་བཞུགས་དུས་  
 ཉིན་གྲང་གི་ཆ་ལ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་བཟུང་ནས་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་.....  
 ལུའི་དུང་དུ་ལྷགས་ཆེ་རང་སྤང་དག་པའི་འདུས་པ་གྲངས་མེད་པའི་དཔུས་སུ་གསང་  
 ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡི་གོ་སྤྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་རང་ཤར་བ་གཞན་སྤང་.....  
 འཇིག་རྟེན་དུག་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྟན་པའི་སྤྲད་དུ་གྲེགས་བམ་དུ་བཀོད་པ་ད་ལྟ་གསུང་  
 འབུམ་གྱི་ཁྲོད་ན་བཞུགས། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་བཤད་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་  
 སྐབས་ནམ་གྲང་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ལ་ས་སྒྲུ་པའི་ཆེན་ཡིན་ཟེར་བའི་.....  
 པརྟེན་ཤངས་རྩེ་རྩུང་ཟད་གྲག་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཆད་མ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་.....  
 དགག་སྒྲུབ་གཉིས་རེད་གསུངས་ནས་ཕྱག་ན་པོ་ཏི་གཉིས་བཟུང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་.....  
 ཕྱག་ཏུ་གཏད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཞིག་གྲང་འབུལ་དུ་སྤང་བ་དེའི་.....  
 མདུན་དུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོད་པར་སྤང་བ་ལ་གཅིག་གཡུགས་ཆེ་དུམ་ལུར་.....  
 གཏུབས་པའི་སྤང་བ་ཤར། དེའི་དུས་ན་ཆད་མའི་གནད་གསང་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གྲོལ་  
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་སྒྲོར་གཅིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་ཆ་ལ་.....  
 གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྟ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་བཤད། ཕྱིར་  
 ཉིན་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་གསུངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། ཡི་གོ་ཨ་ཡི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྒྲུ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱིན་དབབ་ཆེ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་.....  
 ཕྱགས་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར། དེ་དུས་ཨ་ཡིག་ལས་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་པ་.....  
 གསུང་འབུམ་ནང་དུ་བཞུགས། དེ་སོགས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཀྱན་དུ་རྩེ་གསུམ་.....

རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །  
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་སྟོན་བསོད་ཀྱིས་མཆོངས་བྲལ་སྒྲ་མ་འདིའི་  
 སྐྱེད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་འབྱམས་ཀྱི་དཔལ་ལས་བསྐྱུན་པ་ཉིད་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་ལ་  
 ཆོས་སྟོན་པ་མངལ་བ་ལ་བྱོན་སྐབས་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཁམ་ཡོར་རྩལ་ལས་གྲུ་པ་  
 ཞིག་སྟོར་སོང་ཆེ་འདི་ཡི་ལྷ་འེམ་ག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་བཞིན་བསྟན་  
 ཅས་འཚོལ་དུ་བྱིན་པས་ཉིན་བྱེད་ཙམ་འགོ་དགོས་པའི་སར་ཤིང་དུང་ཞིག་ན་ཡོད་  
 པ་རྟེན་བྱུང་། རྩལ་དགོན་དུ་བཞུགས་དུས་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ཡོང་བ་བྲ་བྱར་  
 དཀོན་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་དང་ལམ་ཁར་བཤད་པའི་  
 གཏམ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བོར་ཉམས་མཚར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་སྟོན་ནས་སྤར་  
 ཡང་སྟོས་བྱུང་། དུང་དུ་གནས་པའི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་གཞན་སེམས་  
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་གསལ་  
 བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁན་ཆེན་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་འཁོར་སྟོབ་མང་  
 བོའི་དཔུང་སུ་མགྱོན་པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་མ་ཟད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་  
 མཆོག་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་སོགས་སྒྲུ་བོ་འགའ་རྩེ་འདིའི་དུང་དུ་ཞག་གསུམ་  
 དུ་བཞུགས་སྐབས་ཡིད་ལ་ཤར་ཚད་ལ་ཐད་ཀར་ལན་བཏབ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་  
 སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིང་འདུག སྟོན་གནས་རྩེས་དེན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་  
 གཟིགས་ཏེ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་འདིར་ཡང་སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་བརྒྱ་ཕྱག་མང་  
 བོའི་གུངས་ལས་བརྒྱལ་བ་བཀོད་པའི་ནང་ཚན་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲུ་བ་ཆེན་སར་ར་ཉ་  
 དང་ལྷ་ཅིག་དུ་པམ་ཀར་བཟོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་པའི་བཟོ་  
 བ་སོགས་མ་དེས་པའི་སྒྲུལ་བསྐྱར་མང་དུ་བསྟན་ཞིང་། བོད་འདིར་པདྨའི་དུང་དུ་  
 ཅོག་རོ་ལྷའི་རྒུལ་མཚན་དང་། རྩེས་སུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་  
 སྒྲུ་བ་བཞེས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཉམས་མཚར་དུ་བོན་གྱི་གྲུ་བ་མཐར་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཟུང་སྟེ་ཐུགས་སྒྲས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གཅིག་རྒྱལ་ཆབ་  
 རེན་བོ་ཆེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཤགས་བཀྱས་ཆེ་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་འོད་སྤང་

ཉེན་བྱེད་འབུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གསལ་ཞིང་འབྲང་ལྡན་རིགས་པའི་རྫོང་ར་ཐོག་ཟེར་  
 བརྒྱ་ཕྱག་གི་དབལ་ལས་རྩལ་པ་མང་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་ཆོ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འང་སྒྲུ་མི་  
 ལུས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད། སྤྱི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་  
 བྱལ་མཐའ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བར་བྱས་སོ། །བཟོ་གནས་ཀྱང་སྒྲོན་གནས་  
 རྗེས་དྲན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་གནས་ཉེར་མཁོ་དང་། བེའུ་བུམ་ཆེན་མོ་འང་དེ་དུས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །རྩེ་འབྲུལ་ནི་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 སྤྱད་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཤུ་རྗེལ་  
 ཡུག་སོར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བརྟེགས་ཆོས་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས། བྲག་རི་  
 གལ་ཆེར་ནི་ཉིལ། རྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ནི་གཏོར། རྒྱུང་ཆེན་གྱི་འཕྲུབས་མ་དུག་ཏུ་བསྐྱོད།  
 ཉེ་ཆེའི་འོད་སྤང་ནི་མོག་མོག་པོར་སྤང་། གནམ་ས་གཉིས་ནི་གོ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལ་  
 ཁད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་རྗེར་འཛིན་ཡངས་པའི་ལྟོ་བ་རུ་དོར་ཆོེ་བྲགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་  
 གཏད་པས་བྱང་རོང་ལ་གནས་པའི་ཁང་བྱིམ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་རུལ་ཕྱན་དུ་བཤིགས་  
 པར་བྱས་སོ། །རྩོགས་ཆེན་ལྷི་སངས་ན་བཞུགས་སྐབས་ཉམས་མཚར་དུ་འཇག་མའི་  
 སྒྲིགས་ཤིང་བསྟར་ཏེ་ཡུག་གི་རིལ་མའི་སྒྲིགས་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཐལ་རུལ་གྱི་  
 ལུང་པོ་རི་ཕྱན་ཅམ་ཡོད་པ་རྒྱང་མེད་དུ་གཏོར་ནས་མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་  
 ལུགས་འཁོར་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་གྱི་སྒྱུར་བཞེངས་དུས་མཐུ་སྟོབས་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་རང་རྟགས་མངོན་དུ་བསྐྱངས་པར་བྱས་སོ། །རང་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་  
 འཁོད་པའི་བྲག་རིའི་བ་གམ་དཔངས་མཐོ་བ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་ལྟར་དྲངས་པའི་  
 རོས་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་རང་བྱུང་དུ་སྤང་བའི་རིལ་ལུའི་སྤྱར་  
 སྒོང་རིན་ཆེན་རོ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་པ་དང་། འདན་མ་རིན་ཆེན་བསམ་བྱུང་  
 ཀྱི་ལྷ་མངའ་མི་སྤྱད་སྒྲུབ་གཏོར་དུ་བཞེས་པ་སོགས་གཏོར་རྗེས་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་  
 ཡིན་ཡང་རྗེ་འདི་གསང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀྱིས་པས་གཞན་གྱི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ཚུལ་  
 གཞན་མ་རྟེན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ནུའི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱིས་ཏེ་  
 སྟོབས་པའི་གཏོར་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལོགས་བཤད་དམ་ཆོས་

རྒྱ་མཚོའི་པ་ཕོག་རིས་མེད་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་སར་མཉམ་པར་བཀྲམ་པ་  
 རྟེན། དགུང་ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་མདོ་སྐག་ས་དགོངས་འབྲེལ་མཐའ་དག་གི་གནད་  
 རྟོན་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྟེན་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བྱུགས་ལ་ཤར་ཆེ་སྐྱ་ན་ཉ་ཅང་ག་ཞོན་ཆེས་  
 བས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བྱ་བའང་རི་བཞིན་རྩོམ་ཐོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདྲུ་བྱ་རིན་ཆེན་  
 མགོན་པོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་རྩེད་མོའི་ཞོར་ལ་བྲིས་པའི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དུག་  
 བྲལ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱ་བྱང་བ་དེས་ཤེས་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྟོན་མེ་ཞེས་ད་ལྟ་གྲགས་སྟན་དབྱར་སྟེས་ཀྱི་ར་གསང་གིས་སྲིད་གསུམ་དོག་  
 བོར་བྱེད་ལུས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །དག་མང་རི་བྱོད་དུ་བསྟན་འཇུར་བྱུགས་འཛིན་ཞག་  
 ཉེར་ལཱའི་རིང་ལ་གྲུབ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་ཞག་དེ་ཅམ་ལ་ཆོས་  
 རྩལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་དོན་བྱུགས་ལ་རྒྱུད་དམ་ལུས་ཆེ་འཇུར་གྱི་དབང་སྐགས་  
 ལས། ཆོག་ལ་དེས་པ་མེད་བྱིར་མཐར་ཆགས་སུ་སློ་ལ་མ་ཟེན་མོད་དོན་ནི་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་འཇིགས་གདོང་ལཱའི་ང་རོ་འཁོར་སློབ་འདུས་པ་  
 རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ལྟང་ལྟང་དོམ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་སྐབས་སུ་ཉེ་གནས་པས་  
 བདུགས་ཆེ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རིལ་གཟིགས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱན་གྱི་བྱན་དུག་  
 གི་ཉམས་བཞེས་དང་དུ་སྤངས་ཀྱང་རྩེས་སོར་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གསུང་སྟང་  
 མཛད་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་སྤྲུང་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་དུ་མ་སྟེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདྲུ་ཉུང་དགོན་དུ་བཀའ་ཆོས་ཞག་གསུམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་བཟུང་བར་སྤྱོ་  
 མ་རིག་མཚོག་གིས་ངོ་མཚར་གྱི་བསྟོད་བསྐྱེད་སུལ་དུས། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ད་  
 སྐབས་ནི་སློ་སྟོར་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་བྱུགས་བསྟེད་  
 ཀྱི་མཐུ་ལས་སྤར་ནས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་སློ་ལ་སྤྲུངས་ཟེན་པ་ཡིན་གསུངས།  
 རྩེས་སུ་རྩེ་རྒྱལ་དགོན་དུ་ལུང་བྱུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་སྐབས། ལུང་ག་པ་བཞི་རེ་  
 རེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གཅིག་གི་ཆད་ལྷག་མེད་པར་མ་ཟད་འཇུར་  
 མི་ལེགས་པ་སྐགས་འཇུར་བཅོས་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ངོ་མཚར་རིལ་འཛིན་  
 པའི་ཟེར་འཕྲེང་ཐར་འདོད་ལྷུང་ལ་གཞོན་ལུང་བརྩེད་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ནོ། ཉིད་ཀྱི་



ལལ་ནས་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་སྦྱོད་འཇུག་བདུན་ཁྲི་དང་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་ཡོངས་ལ་ལུང་ཅམ་རེ་ལས་བཤད་བ་ཐོབ་མ་མུང་གསུངས་་་་  
 པ་ནི། དཔལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོན་རོལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསྐྱའི་ཁྲུང་  
 གི་བྱེ་མ་སྦྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཛོད་འཆང་བ་ཡིན་པས་གསར་དུ་སྦྱང་མི་དགོས་པར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྱིལ་དུ་བཞུགས་་་་  
 སྐལ་བས། དགོན་དའི་འཆམ་སྒྲུབ་གཅིག་གོལ་བའི་ཡུན་ལ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་ལ་་་་་  
 བསྒྲགས་པའི་ཀྱན་བཟང་འཁོར་ལོ་དང་ཐོག་མཐའི་སྤེབ་སྦྱོར་བ་སྤྲང་གཅིན་འགྲོས་  
 དང་བཅས་པ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ལོ་རྒྱུར་བསྒྲིགས་ཀྱང་འགྲིག་པར་དཀའ་བའི་་་  
 ཆོག་དོན་བཀོད་ལུགས་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བ་བྱུབ་པར་མཛད་པ་དང་།  
 དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ཚོམ་སྐབས་རེས་འགའ་ནི་ཉིན་གྱང་གི་ཐུན་ཐུང་དུ་ཞིག་ལ་་་  
 ལྡེབ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་རེ་བྱི་བ་མངོན་སུམ་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་་་་  
 ཡིན་ཞེས། ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་བསྟོད་བསྒྲགས་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་མགྲིན་་་་་  
 པའི་རྒྱན་དུ་དབྱངས་ནས་མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ངོམ་པར་མཛད་པས་མཚོན།  
 ལེགས་བཤད་ཆེ་ཕྱ་གང་ཞིག་བཅུམས་ཀྱང་ལྷ་མཚོག་ཟུར་ཐུད་ལྷ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 འོད་ལྡེའི་ཟེར་ཐེང་ཐུགས་དབུས་སུ་སིམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རིག་ཁམས་གཞུངས་་་་་  
 སྦོབས་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་ལ་ཐུས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་་་་་  
 བཞིན་ཡུན་ཏ་ཅང་ཐུང་དུས་གྱུབ་པར་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུར་མཐོང་གི་དབྱང་ར་་་  
 དང་སམ་ཤར་ཉིས་བྱི་བྱེད་པ་སོགས་སྒོ་གོས་ན་མ་སྒྲིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐལ་བར་  
 བཅའ་ཀྱང་ནམ་མཁའི་སྦྱིད་ཆའ་གཞོན་ནུའི་མཆེད་པོ་བཞིན་གཞར་ཡང་མི་རྟེད་་་་་  
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་གླིང་པའི་ལལ་ནས། མི་ཡམ་་་་་་་་  
 མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་  
 ཀྱན་ལ་མཁས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། །སྟན་པས་རྒྱ་་་་་  
 མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་བྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུང་བསྟན་དང་ཤིས་བཛོད་སྒྲགས་མའི་ཆོག་  
 གིས་སྒྲ་དངས་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་མངའ་གསོལ་དོ། །གཡུང་དྲུང་་་



བསྟན་གཉིས་གླིང་པས་རྗེ་འདི་གསང་འཛིན་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་པར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཟབ་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ་སྤྲོད་ཡང་དབང་  
 བསྐྱར་། མ་ཟད་མགོན་འདི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་  
 པར་མཁས་གྲུབ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་ལ་ཚད་མེད་དུ་གྲུབ་ན་རྣམ་འབྲེན་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ནས་གཏད་ཟིན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས་འདེམ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁོ་བོ་ནི་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པ་གཞོན་པའི་  
 སྤྲོད་དུ་བསམ་བཞིན་ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེག་ཡིན། འབྲེལ་  
 བ་ཐོགས་ཚད་མི་རིང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་འདི་ངོ་བོར་འཛང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞེས་བདེན་  
 གསུང་སྟེའི་སྒྲིལ་ཆེན་གྱིས་སྒྲེད་གྲུའི་སྒྲོ་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དར་ཆ་ནི་བསེལ་  
 རྒྱུངས་ཞིང་གི་ཐ་གྲུ་རུ་བྱུང་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འཇམ་གླིང་འདིའི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོའི་པ་རོལ་རྩ་རྩ་མཆོག་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཙན་གྱིས་ཉིན་ལམ་བདུན་དུ་བསྐོད་དགོས་  
 པའི་ཡུལ་དང་། གནས་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་དུ་དར་བ་  
 ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་དགོངས་དབྱངས་གཅིག་རྩ་  
 བསྐྱགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་རྩ་བྱུང་ཚུལ་སིང་ག་ལའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཞེག་འབྲེལ་གྱི་ཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་གླིང་ལ་ལྷ་སྟོར་དུ་ལུལ་ཆེ་ཇི་བཞིན་ཅད་  
 ཆོད་པ་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་གཏམ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་  
 སྟན་གྲགས་ནས་མགྲིན་པ་ཆོས་དུང་དཀར་མོ་གཟེངས་བསྟོད་ནས་སྤྲེལ་ལྷན་འདུས་  
 པའི་འཁོར་ལ་གྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ནི། ཆེད་གྲུ་མང་པོས་རལ་པའི་  
 ཅོད་པན་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ། མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་བླ་བྷེ་  
 མཁའ་ལ་བྲེས། དྲེགས་ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་མངགས་གཞུག་གི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། བསེལ་ལྷན་ཞིང་གི་མངའ་རིས་ལ་རང་དབང་རྒྱུར་བ། སྟོབས་འབྱོར་  
 མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་རྗེས་སུ་གོས་འགྲོས་འདེགས་ལ་ཁད་པ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་  
 རྒྱ་ཡངས་པོས་སྟོབས་དངས་བུ་མའི་ཐ་གྲུ་རྒྱུམ་པོར་བཅིངས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་



དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱགས་པས་ཐར་འདོད་མང་པོ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོར་  
 འཁུངས། སོག་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐབས་ལུན་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་འཛམ་དཔལ་.....  
 དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཛལ་ནས་སྤར་ཅོད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་སྦྱོང་དང་ཆབས་.....  
 ཅིག་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་བཤགས་ཏེ་ཆོར་བས་ཀྱན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་.....  
 བྱེད་པོར་སློན་པ་གསོལ་འདེབས་དྲི་ཟེའི་རྒྱུད་མང་ཟེར་བ་ཞིག་བརྩམས། རྗེས་སུ་.....  
 རང་ལུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཉ་ཉ་དམ་པའི་གདན་སར་བྱོན་ནས་རྗེ་འདིའི་བསྟོད་པ་མགྱིན་  
 པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ཆོག་སློབ་མང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་ནས་མཛལ་དུ་འོང་།  
 བྱད་པར་དུ་དད་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོར་ཁྱིམ་ལྷག་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སོར་མོ་ལ་.....  
 སྤོང་བལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་ཉིལ་མར་གྱིས་གསོས་བྱས་ནས་མེལ་སྤར་ནས་.....  
 མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིན། སྐབས་འདིར་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་འདི་ལ་བསྐྱགས་  
 བརྗོད་བྱས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་སྤྲིག་པས་བམ་ཆེ་ངེས་པའི་ཁར་འོངས་པ་ཡིན་.....  
 བས་སྒྲིས་པར་མ་བྱས། ས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་མི་སྟོང་ཆད་དུ་འདིར་དེ་ཅམ་མོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གསང་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་བརྩམས་ཟེན་པའི་དགའ་.....  
 སྟོན་དུ་དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འཛམ་བུ་རྒྱ་གསེར་རྩ་བུ་ཅམ་ལུལ་བ་.....  
 ཉག་རུ་ལུབ་ཀྱི་ས་སྟོ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་རུ་ཅོག་ལ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་གྱིས་རྩོམ་པོ་ལ་.....  
 ཞལ་ཆབ་གསོལ། བྱེད་གྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་འགྲེང་གཏོང་བྱས། མི་.....  
 ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་སྤགས་སྤྱང་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེ་མོས་རང་གཟུགས་བརྟན་ནས་  
 བརྟན་པའི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས། བྱིར་ནང་གསོལ་ཁ་བརྩམས་པ་གསུང་འབུམ་ན་  
 བཞུགས། སང་ཆེན་འོར་བུ་དག་འདུལ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་རྟག་པར་སྤྱང་ན་  
 འཁོད་པ་ལས་ཅན་མང་པོས་མཐོང་། དགའ་བདེ་ཆོས་སྦྱོང་བེར་ནག་ལ་རང་སྤྱེ་སྤྱང་  
 བར་གཉེར་གཏད་པས་རྟོག་མང་པོ་དགས་དེད་འགོ་སྐབས་ཆོས་སྦྱོང་གིས་རང་.....  
 གཟུགས་བརྟན་ནས་རྒྱུར་ལ་འཕྲོག་ ཡང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་.....  
 སྤྱེ་གཟུགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲན་ལྷ་སྟོ་པོ་ལ་གནང་བ་ད་.....  
 ལྟའང་ཡོད། ཐུང་རང་རྩ་འབྲལ་ཅན་ཞིག་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་འཛམ་གླིང་ན་ཡོད་.....

པའི་སྐྱེན་རིགས་ནམས་འབྲུ་བཅུག་པ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། དེ་.....  
 སོགས་དྲེགས་པ་མང་པོས་ཁྱི་བཟང་བདག་པོ་ལ་འདུན་པའི་ངང་ཚུལ་དང་དུ་སྒྲངས་  
 བས་བཞེད་དོན་ལྟོད་མེད་དུ་བསྒྲུབས་རབས་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །བཞི་པ་གསུམ་  
 བེ། དག་བགེགས་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་སྟོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཆར་བཅད། བས་ཆོལ་.....  
 མང་པོ་ལུང་དང་རིགས་པས་ཆར་བཅད། ཆོད་གཏོང་གཏད་མནན་སྲུང་བསྐྱོག་.....  
 བསད་གསུམ་གྱིས་ཆར་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་སྒྲང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་མཛད་པ་.....  
 དང་དུ་སྒྲངས་ནས་སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་དུས་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་སྟོང་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ཨེང་ཇག་མང་པོས་མེ་མདའི་ཆར་ཡབ་ཆོ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་.....  
 གཞོན་ལུང་སྐྱེ་གཟུགས་སྒྲུལ་པའི་བཟོ་བོས་བསྐྱེན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱོན་ལེགས་པ་ག་  
 སྟག་ཏུ་ཐུར་ཏེ་སྒྱུའི་བ་སྒྲུ་ཅམ་ཡང་གཡོ་མ་རུས་ཆོ་དུང་དུ་ལྷགས་ནས་དོ་དང་དབྱུག་  
 པའི་གྲུགས་འཆོལ་སྐྱབས། ལུང་དང་རིགས་པས་ང་མི་པམ། །དོ་དང་དབྱུག་པས་ང་  
 མི་པམ། །ང་མི་པམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་སྐྱེ་མཐོན་པའི་དབྱངས་.....  
 འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་བཞིན་སྐྱེ་ཅལ་འབྲུམ་གྱི་རང་རྟགས་མདོན་དུ་བསྒྲངས་ནས་ཕྱོགས་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་མཁའ་ལ་བསྐྱེངས་སོ། །མཐའ་དམག་དགུ་པ་ཁྱི་  
 མགོ་དོམ་སྟན་ཅན་ཟེར་བའི་དམག་སྟ་རྩེ་འདི་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གཏད་པ་  
 ཡིན་པས། ལུལ་སྡེ་ཀུན་ཟིང་ཟིང་བོར་གྱུར་ཆེ་མཆུངས་བྲལ་བྲེ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་.....  
 བས་དམག་ཐུན་འདི་ལྷ་བུའི་ཡང་ངོ་ལེན་མ་རུས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རིགས་.....  
 ལྷན་མཆོག་གི་དམག་དཔོན་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དོན་རེ་རྒྱུད་གསུངས་.....  
 བས་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་སྒྲངས་སྟོག་དམར་བཞིན་འབྲུགས་ནས་སྡེགས་མཛུབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ནམ་  
 མཁར་བསྐྱེངས་ཅ་ན་རེ་བྲག་མང་པོ་ཐང་དུ་ཉིལ་སོང་བ་སྟན་ཐང་གི་ཕྱོགས་ན་ད་ལྷ་  
 ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད་པར་སྟེང་། མཐའ་དམག་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཉེ་མ་རུས། སྡེ་.....  
 དགའི་སྐས་མོ་བགེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུ་ཆོ་ཉམས་ལ་ཁད་དུ་ཐུར་ཆོ་ཕྱགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་གཏད་པའི་མོད་ལ་སྒྲུ་ལུག་གིས་ཁང་བ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་སྒྲེ་བོ་མང་.....  
 པོས་མཐོང་། གྲུབ་མཐའི་ཆགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེངས་ཏེ་བོད་དམག་རྩེ་འདི་

ཡི་ཐོག་རྒྱ་ཆས་སྒྲུབས་སྤར་བཤད་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཤུ་རྡེལ་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་  
 པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་མིག་མི་བུམ་པ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་གཟུགས་  
 སུ་སྒྲུལ་བ་བྲག་དཀར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་  
 དང་། རྒྱལ་ཀྲན་གསང་བའི་བདག་པོ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཤ་ཚུགས་སུ་བསྐྱར་  
 བ་དཔལ་རི་བ་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས་རྗེ་འདིའི་ཐུན་ལས་ནམ་མཁའི་ཡ་མཐར་  
 སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་བརྩོན་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་དུས་ཀྱི་  
 ལུངས་ལྡན་ལུང་གི་སྤྱུ་བྱུད་ཀྱིས་ཉ་གང་རྒྱུམ་པོར་འཛིང་བཞིན། ཕྱིར་སྒྲུབས་བུད་  
 ཕྱིའི་ཐིགས་པ་འཆད་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བའི་འཐད་ལྡན་རིགས་ལམ་སྟོང་གི་འོད་སྤྲང་  
 ཆེས་ཆེར་སྒྲོ་བའི་རང་གཤིས་རྗེའི་ལ་བུད་ནས། སྤྱབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་བཀོད་པ་  
 འབད་མེད་དུ་གསལ་བཞིན་སྒྲལ་བཟང་ལྷུང་ལ་གཞོན་ནུའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འདབ་མ་  
 ལྷག་པར་བཞད་པ་ལགས་སོ། གྲི་བལ་ལུང་གི་སྒྲོ་བརྒྱས་གནམ་ས་འགོངས་བཞིན།  
 སྒྲུབ་སྟོང་སྟོག་ཞགས་འབྱུགས་པས་མཛུན་བསུས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་ཐོག་ཟེར་དུག་  
 པོའི་དབལ་ངར་གྱིས་ཕ་མང་དགེ་བཤེས་དང་། འབྲི་གྲུང་དབུ་རི་དཔལ་འཛིན་  
 སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བྲག་རྒྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དཔངས་མཐོ་བའང་སྤང་མེད་དུ་བསྐྱེལ་བ་  
 ཡིན། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས། འགྲུ་བ་མདོ་སྟགས། འདན་མ་སྒོ་ཆོས། རྩོ་  
 སྒྲུབ་དམ་ཆོས། རྩ་བན་ཀྲན་དགལ། ལྷ་རིག་སྒྲུབ་པ་མཆུ་འི་མཆོན་ཅན་སོགས་སྒྲིས་  
 སྒྲུངས་མར་མེའི་འོད་སྤྲང་ལྷག་པར་བཀའ་འདྲིལ་གྱུར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྗེ་བཞིན་  
 མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་མང་པོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཁང་བུ་ཉ་མས་དགའ་བའི་  
 དབུས་སུ་ལུང་རིགས་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་ཆོ་མ་རྟོགས་སུན་པའི་རྒྱལ་ཆ་  
 མོའང་མི་གནས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་  
 དཔང་པོར་བཞག་ནས་འགྲུབ་པ་ཨ་ལགས་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱང་འགྲན་ཆོ་རྗེ་  
 བརྩན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་གཟུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷའི་  
 ཐག་པ་བཀོད་ལེགས་པ་འཕྲོས་པ་ཀྲན་མཁུན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འབྲེས་འབྲུག་པ་ཨ་ལགས་ཀྱི་གྲུ་བ་རྣམས་སོགས་དེར་འཁོད་ཀྱི་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་



མཐུན་པར་སྒྲུབ་ནས་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུན་རས་ཡངས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་  
 དང་། སྤྲུལ་པ་སྐུན་པའི་བདག་པོ་དོ་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཤིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོག་ཏེར་དབང་པོ། རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་  
 མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་མི་ཉག་ཀྱིས་བཟང་ཆོས་གྲགས་སྒྲིགས་དཔང་  
 པོར་བཞག་ནས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱེན་ན་འགན་ལྷན་དང་བུལ་བ་ལྷ་བུའི་མཁས་པ་ཆེན་  
 པོ་གོང་སྒྲོལ་ཀྱི་སྒྲིག་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ལུན་ཆོག་གས་དང་ཚུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་  
 ཆོ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལ་བུད་པའི་གྲགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐྱེན་  
 མོའི་རྒྱུན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པའོ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་ཆེན་དུ་བཞགས་  
 སྐབས་བརྩད་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲེང་ཡང་རིམ་བཞིན་  
 ཅུད་ཆོད་མ་ཡོང་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །མཁས་མཆོག་ནོར་བུ་བསྐྱེད་འཛིན་  
 སྒྲིགས་མཁས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ཚུད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཚུལ་ནི་དཔག་ཏུ་  
 མེད་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོས་པ་ནི་དེ་ཙམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་  
 ལེན་འཇུག་པ་ནོར་བུ་ཀུན་གྱི་ཤར་ཁ་དང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ཆོད་གོ་  
 འདུན་མང་པོའི་དབང་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དག་ལ་ཉན་  
 དགོས་ཐུག་ནས་གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཆོག་ནས་དྲུག་ཅུའི་  
 ལྷགས་མཁར་སྒྲིགས་སྐྱེད་གཞུང་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དྲག་ལས་མང་པོ་དང་།  
 ཟབ་མདོའི་བསྐྱོག་པ་སྒྲིགས་མདོ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་རྣམས་ལག་  
 ལེན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རྗེ་འདིའི་སྐུ་ལ་གཞོན་པ་བརྩམས་ཀྱང་མི་འདོད་པན་པའི་  
 དཔལ་དུ་གྱུར་ཏེ་མཛད་སྤོང་དང་གྲགས་སྐྱེན་སྤྱུག་ཏུ་འཕེལ། བྱང་མ་མཁན་  
 བསམ་ངན་གཏིང་ནས་འཆང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལྷ་སྤྱང་རང་གི་གཤེད་དུ་ལངས།  
 བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་མཚོན་ཅེ་རང་ལ་འཁོར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་འགག་གིར་གྱི། འགའ་  
 ཞིག་གདོན་ཆོད་དྲག་པོས་སྒྲོ་བར་དུ་བཅོམ། ཁ་ཅིག་སྤྱོ་སྐྱགས་བརྒྱལ་བ་སྒྲིགས་  
 ཀྱིས་དཔའ་བཀོད་བར་བྱས་ཆོག་ནས་ཁུང་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་བ་



ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོས་བདེ་ཆེན་པ་མང་པོ་བརྒྱུད་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་མཛད་པ་ཡིན།  
 ཀྱུན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་འཛིགས་བྱེད་དུས་དགའ་འདྲི་བདེ་བོས་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུ་ཡིས་ཐོད་གཏོར་གང་གིས་ཀྱང་བརྗེ་བར་མ་  
 ལུས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་དགོ་འདུན་མང་ཆོགས་དེ་ཡིས་རི་དབང་ལྟན་པོ་ལའང་  
 དག་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བརྩམས་ན་མྱེད་ནས་གཏོར་ལུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟ་  
 བ་གསུམ་ནི། མངོན་མཐོའི་དབལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉིས་བར་འདོད་པ་ལ་མཐུན་.....  
 རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཆར་དུ་ཡབ་པ། འཛིགས་བརྒྱད་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་ངོ་ལས་རྒྱལ་  
 བར་འདོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཉེས་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་པ། རྟོབས་བརྩའི་ས་ལ་  
 མངའ་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་མཛད་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། རོར་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཉིད་ཀྱི་བདོག་པ་ཡོད་ཆད་ཡངས་མེད་དུ་  
 གཏོར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིས་རབས་  
 རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བྱས། གཞན་འཇུངས་པ་ནོར་གྱིས་ཐུག་པ་མང་པོ་ཆོས་.....  
 གཏམ་གྱིས་ཡིད་དྲངས་ནས་སྦྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར། རོར་སྐབ་དང་ཆོགས་བསགས་  
 ཀྱི་ཐབས་བསྟན་ནས་དཔལ་ལོངས་རྒྱན་བཅད་པ་ལོ། །མཐོ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་  
 རྒྱུད་རྟེན་པལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གང་མས་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་མཆུངས་པ་མེད་པའི་མཐུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ལག་ཏུ་གཏད། བདེ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་  
 ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་གདུགས་དཀར་གྱི་གྲིབ་བསིལ་སྦྱུམ་པོ་ལ་ངལ་གསོ་.....  
 གནད་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་གཏུང་བའི་ཆ་གཏུང་ཉེ་མི་ལུས་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ནད་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྱའི་ཁྱོན་ལ་འཁོད་པའི་སྦྱན་རིགས་ཡོད་  
 ཆད་སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་བརྟག་སྟེ་རིས་མེད་ནད་པ་ལ་.....  
 བསྐྱལ་། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རོང་དང་གོ་འཛོ་ཕྱོགས་  
 ནས་རིམ་གྱིས་ལྟགས་པ་ཅི་ཅི་རྩ་ལའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ཡང་ཞལ་.....  
 ཆབ་ཕོག་པའི་མོད་ལ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་ཡུལ་ངེས་མེད་ཀྱི་ནད་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་  
 རྒྱ་བའི་དུག་གིས་ཟེན་པ་དུ་མ་ཐུག་སོར་གྱི་དེག་པ་ཁར་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་སོས་པ་.....

མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིས་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་བདེན་གསུང་དབྱར་རྩ་སྟོན་།  
 མོས་མཁའ་དབྱིངས་དུས་གཅིག་ལ་འགྲངས་པར་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་གཞན་  
 གྱིས་གཞན་དབང་སྟོན་ལས་ཀྱི་ནད་དུ་ངོས་བཟུང་བ་མང་པོའང་རྩི་འདིའི་ཞལ་།  
 བཟང་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་བསགས་ཀྱི་རྣམ་སྟློན་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་ནས་འཕལ་།  
 ཡུན་ཡན་བདེའི་དབལ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་བགྲང་ལས་འདས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་བོད་།  
 འདིར་སྟོན་ཆད་རྒྱ་མཚོའི་གཉིང་དུ་བྱིང་བའི་ནོར་བུ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་སུས་ཀྱང་།  
 མངོན་དུ་བསྐྱང་མ་རྩལ་པའི་ནད་སེལ་གྱི་གདམས་པ་མཐོང་བའི་མེད་ལ་དབྱེད་།  
 ལྡན་ཡིད་སྤང་དབང་མེད་དུ་གཡོ་རྩལ་པ་དུ་མ་བྱི་རབས་འཚོ་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་དབལ་  
 དུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཚན་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དག་།  
 བགེགས་དང་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཞི་བར་འདོད་པ་ལ་རྩལ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་  
 འཕུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གནད་གསང་བཀྲོལ་ཏེ་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་།  
 བྱོན་དང་བཅས་པའི་རེ་འབྲས་དོན་སྟོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན། རྩི་འདི་དངོས་སུ་།  
 བཞུགས་སྐྱབས་སྟེ་དགོང་མགོ་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་ཟིང་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ཆོ་  
 སྤང་མདུད་ལུས་ལ་བཅང་ཆད་ལ་ངོ་མཚོན་ཅི་ཙམ་ལོག་ཀྱང་གཞོད་མ་རྩལ། གདོན་  
 བགེགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བརྒྱམས་ཏེ་སྟོ་སྤྲུགས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནའང་གཟིམ་ཁང་།  
 མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་རྩི་སྟེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་མ་  
 བགོས་མགིན་དབྱངས་གཅིག་དུ་གྱིང་འདུག རྩི་གས་སྤུལ་ལཱ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་  
 རོ་རྩི་ལྟ་ལྟ་དུ་ཐེབས་ནས་འབྲི་རྒྱར་གྲུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཆོ་གྲུ་རྒྱུ་ནད་དུ་བྱིང་དུས་།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩི་འདིའི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གསུང་མ་བཏོན་པས་རྒྱུའི་འཛིགས་  
 པ་ཞི་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྩི་འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་དག་དུ་བྱེད་རྩལ་ན་སྟོགས་།  
 ལཱའི་གདུང་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བརྩི་བར་མི་རྩལ་སོ། །ཞེས་ཅོད་མེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་  
 མང་པོའི་ཞལ་སྟོ་ནས་འོངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་སྟེ་དགོ་ལྟ་རྩི་གས་སུ་བྱབ་འདུག  
 གསུམ་པ་ནི། རྟོལ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཅོད་པས་ཆར་བཅད། ཉན་འདོད་ཀྱི་གང་།  
 ཟག་འཆད་པས་རྩིས་སུ་བཟུང་། རྟོལ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་བརྒྱམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་།

བར་བྱས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒྲེ་རྒྱ་ཡོངས་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བཏབ།  
 བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚད་མངོན་མཐོའི་གནས་ལ་བཀོད། གདམས་པའི་.....  
 བཅུད་ལ་རོལ་ཚད་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་བྱས་ཏེ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་.....  
 བཞེད་དོན་མཐར་འཁྱོལ་དུ་མཛད་པའོ། །དུག་པ་གསུམ་ནི། སྒྲེ་ཚབ་ཏུ་མཁས་གྲུབ་  
 གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོ་བསྐྱབ་ནས་ལམ་སྟོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད། གསུང་ཚབ་ཏུ་.....  
 ལེགས་བཤད་གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་བརྩམས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་སྒྲོལ་འཕྲུག་པ་.....  
 མེད་པར་བྱས། ཐུགས་ཚབ་ཏུ་ཟབ་ཚོས་གཏེར་དུ་སྤྲས། སྟོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད་  
 རས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲེ་པོ་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ། སྤྱག་  
 སྒྲ་ཚོས་འབྲུབ། རྟོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མཁན་པོ་ཀུན་དཔལ། ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་.....  
 འཛིན་ནོར་བུ། མཁན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་པོ།  
 རྟོགས་སྒྲུལ་ལྔ་པ། ཀ་ཐོག་སི་རུ། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་བ། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་  
 པ། དཔལ་ཡུལ་པད་མ་ནོར་བུ། སྒྲེ་ཕྱོགས་དགྲ་འོང། རྒྱ་སྒྲོང་གཞན་དགལ། ཞེ་.....  
 ཆེན་རབ་འབྲུམས། མཁན་པོ་ལྟ་རྒྱལ། སུར་སྒྲུལ་སྒྲུ། སྒྲིང་རྟེ་དུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོགས་  
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནོར་གྱིས་ཐུག་པ། མཚན་ཅམ་  
 ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་འགོག་པར་ངེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཚོགས་.....  
 རྒྱ་རྒྱར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྲར་ཡང་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲོབ་.....  
 མའི་རྒྱན་སྒྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་འཛིན་འཕྲོ་མི་  
 ཆད་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་བདག་གི་འབྲུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 མདོ་སྤྲུགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པའི་ཟབ་གནད་ཚད་ལ་ནོར་བ་མེད་པར་གལ་.....  
 པ་མངོན་དུ་ཐུངས། འཐོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། མན་དག་གནད་དུ་དྲིལ་བའི་  
 ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་བ་སྟོན་ཆད་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནང་དགོན་པར་ངེས་པ་བྱི་  
 རབས་སྐལ་བཟང་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྟེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་གྱི་ཆེ་  
 བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མཐའ་  
 དག་གི་གནད་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལྟེན་གྲངས་སུ་མ་བརྒྱ་ཅམ་བརྩམས་ནས་གོས་

དཀར་མའི་གྲོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་སློབ་གསུངས་བཅས་གཏེར་སྒྲོམ་གྱི་.....  
 དབུས་སུ་བཀོད། སྤྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་ཁྱམས་སུ་མེ་སྤར་ཆེ་སློབ་གསུངས་བཅས་སྒྲོ་བུར་དུ་མི་.....  
 སྤང་བར་གྱུར་བ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཏང་རྒྱ་མཛད་ཆོས་དེ་.....  
 གཏེར་ནས་འདོན་པའི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་གསུམ་གྱི་.....  
 དོན་སློབ་གསུངས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པའི་ཟབ་ཆོས་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་བརྟམས་པ་འཇམ་.....  
 དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་དབང་པོའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ཆེ་གོང་སྤྱལ་.....  
 སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་བདག་པོར་སྒོན་ལམ་བཏབ་དུས་མཐུན་འགྱུར་.....  
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སུ་བྱངས་ནས་གསུངས་པས་དེར་འཁོད་ལས་ལྡན་.....  
 མང་པོ་ལ་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་འཕེལ་ཏོ། །སྒྲིགས་དོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་  
 ཨ་ལུང་ལུགས་ཐག་སྒྲིགས་དང་འདན་མའི་ལྟ་མདའ་དང་འཁར་རའི་རྒྱ་ལས་.....  
 གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་མདེལ་མི་གཅིག་གིས་རེ་རེ་ཡང་ཐེག་པར་དཀའ་བ་སུམ་ཅུ་.....  
 ཅམ་དཀར་མོ་སྤྲུག་ཆང་གེུ་ཆང་གི་ཕུག་ཏུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་རྩལ་གཏེར་  
 མང་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་རབས་ཡོད་ཀྱང་པལ་ཆེར་གཏམ་རྒྱུད་ཁྱེད་དག་ཡིན་མིན་ངས་.....  
 པ་མེད་མྱིར་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །བདུན་པ་གསུམ་ནི། སྤྲུགས་སུ་མཐའ་བྲལ་བའི་  
 ཞིང་དུ་སྤྱལ་བའི་རོལ་གར་འབྲམས་སུ་གྲུས་པ་དང་། དུས་ནམ་མཁའ་རི་སྤིང་དུ་.....  
 ཐུན་ལས་གྱི་བཀོད་པ་འཛད་མེད་དུ་སྒྲོས་པ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་ཁུབ་.....  
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་འགོ་དོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་.....  
 ཉ་གང་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་སྤང་ལྟ་ལམ་ཡངས་པའི་རྒྱན་དུ་འཁོད་ཆེ་ལས་.....  
 སྒོན་ནམ་པར་དག་པའི་རྩིང་བུ་དང་འཆོམ་པར་རང་གཟུགས་སྤྱལ་བའི་སྤང་བརྟན་.....  
 ཅུལ་མེད་འཆར་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་མྱོར་རྗེ་འདིའང་དེ་ཁོ་  
 བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། མགོན་འདིས་ཞིང་གང་དུ་སྤྱལ་བའི་རོལ་  
 བ་རི་ལྟ་བུས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་བརྟག་མྱིར་དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་བཟུང་སྟེ་.....  
 དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུན་ལས་དང་སྤྱོད་བཀོད་.....  
 པས་མ་ཁུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་མ་རྟེན་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་འཇམ་.....

བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་།  
 ཆེམས་སུ། མངོན་དགའ་ལ་སྟགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་  
 མཚོར་འཇུག་བགྱིད་ཅིང་། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། །ནམ་།  
 མཁའ་ཇི་སྤྱད་འཛིན་པར་དམ་བཅའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་གཙོ་བོ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སྟགས་དུད་འགོའི་  
 རྟེན་ལ་འགོ་དོན་མཛད་དགོས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་དུ་རྟག་ཁྱབ་ལྟན་གྲུབ་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།  
 འདི་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་མུར་གྱི་གནས་ཡིན་པས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་  
 ཟུར་ཅམ་བསྟན་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉེ་བའི་  
 སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་རྟགས་པ་བརྗོད་  
 པའི་སྒྲུབས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ་མགོན་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ལུང་རིགས་བྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་  
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ནི། མ་དག་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དབྱིངས་  
 སུ་དག་ནས་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་རོལ་བ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ། ལྷ་སེམས་  
 ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་  
 བ། བདུད་བཞི་ལྟག་མེད་དུ་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་པ་རྗོགས་ཏེ་ཆོ་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱང་  
 རྒྱལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་འདིའི་གསེར་ཞལ་ཉིན་བྱེད་  
 དབང་པོའི་བཀོད་པ་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་ལྟགས་ཆོ་མཁས་གྲུབ་  
 བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་དགེ་བཤེས་སྟོ་བཟང་  
 ལུན་ཆོགས་སྟགས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་ལ་  
 ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུས་སྤྱི་བ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཆོ་  
 བོ་རེངས་ཀྱི་ཆ་ལ་མགོན་འདི་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་བས་ཀྱན་མཐུན་  
 སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ཐུགས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འབྱུངས། འདས་  
 རྗེས་སུ་བདུད་འདུལ་ལས་རབ་གྲིང་པ་དང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་ལ་འཇམ་



དཔལ་སྐྱེ་འབྲུལ་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་བསྟན་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་  
 དབང་སྒྲུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཟིགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་  
 གསུངས་པ་ད་ལྟའང་ཡོད། ཨ་འཛོམས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉམས་སྤང་འོད་  
 གསལ་གྱི་སྐལ་བས་སུ་ཞལ་མཇལ་བས་བསྐྱལ་མང་གི་ཆོག་ས་བྱུང་དུས་གཅིག་ལ་  
 འདུམས་ཆོ་བཀའ་དྲིན་གཟོ་སྤྲད་དུ་གསུང་རབ་མང་པོ་པར་དུ་བསྒྲུབ། ཤར་རྒྱ་  
 རྟོགས་ལྟན་གྱིས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་དང་པོ་དཔེ་བྱེད་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་  
 གཏིང་ནས་འབྲུངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྩོལ་མེད་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 བྱིད་གདམས་པ་མཐོས། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་  
 གྲུངས་པས་ཟག་སྤང་གི་རྒྱུ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་གྲོལ། འདས་རྗེས་ཞག་བརྒྱ་  
 སྤྱི་ཚམས་སོང་དུས་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཡང་གསང་  
 སྤྱིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་ཡོངས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདུས་པའི་མན་ངག་ལྟེན་གྲངས་སུ་མ་ཏུ་  
 ཚམ་དངོས་སུ་ཤོག་པའི་ངོས་སུ་བྱིས་ནས་གནང་བ་ད་ལྟའང་ལས་ལྟན་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་  
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པ་ཡིན། ཉིད་འདས་རྗེས་ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་ཚམས་སོང་  
 རྗེས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས་པ་དཔལ་མོའི་མཁུན་བཙེ་ལ་ཉེ་གནས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཆེའི་  
 བར་ཆད་སེལ་དགོས་པར་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་ཤོག་ལྷག་ཏུ་འབྱོར་མ་ཐག་རྗེ་འདི་  
 ཉིད་དཔལ་འཇའ་ལུས་རྟོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆས་ཅན་  
 ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཐབས་བཙུམས་པ་ནི། ཀྲན་གཟིགས་སྒྲུ་  
 མ་ཉིད་ཀྱིས་མཇེད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་སྐལ་བས་སུ་གསུངས་པ་དང་ཞལ་ལྷག་རྒྱན་  
 ཆ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་འདུག དེ་བཞིན་བོད་སྐད་མདོ་སྤྱི་ཚམས་བསྟན་པའི་ཉི་  
 མ་སོགས་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན། གསུང་གིས་  
 དབུགས་དབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་བགྲངས་ལས་  
 འདས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོད་ཡུལ་ས་བརྒྱུད་གསོ་བའི་སྤྲད་དུ་འབྲི་གྲུང་གི་གམ་དུ་  
 བྱོན་ནས་ཐུག་གི་མདའ་དར་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་དུ་དོར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ཡར་བྱོན་བཞིན་བོད་  
 ཡུལ་བདེ་བའི་སྤོན་ལམ་གསུངས་ཆོ་མདའ་དར་གྱི་གོས་ལིང་རྣམས་ཚུ་ལ་རྒྱབ་པ་



མེད་པར་རྒྱུད་གིས་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་བཞིན་ཆུ་སྟེང་ནས་བྱོ་འབྲབ་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་  
 མཐར་ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལྷགས་པ་འཁོར་ཆོགས་དེར་འཁོད་ཡོངས་ལ་སྣང་བར་  
 བྱས། དུས་རྒྱུག་དུ་རྒྱུད་དང་མེར་བའི་ལམ་བསྐྱུར་གསུངས་ཆོག་ནམ་ས་དུས་གཅིག་  
 ལ་འགོངས་པའི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོ་དང་། འཛིགས་པའི་ངར་སྐྱད་འབུམ་དང་.....  
 འགོགས་པའི་ཐོག་མེར་རྒྱམས་འཕུལ་ལ་གཞན་དུ་འབྱོས་པ་ལྟར་བྱེད། ཆབ་མདོ་  
 ལ་མེབས་སྐབས་འབྲི་ཁྱུང་ལ་བྱུ་ཡིས་བརྒྱལ་ཏེ་རྟ་མཛོ་སོགས་ཆུ་ལ་ཕུད་ཆོ་ཆུ་ཁྱུང་  
 ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཆེས་པས་ལུག་རེ་ལ་ཆུ་ཁར་བསྐྱོན་པ་བཞིན་ཁྱེར་འོངས་དུས་བྱག་  
 མཁར་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་ཁྱུང་ཁད་གྱིས་བསྟད། རྟ་མོར་རྒྱམས་ཐད་ཀར་མདའ་  
 འཕངས་པ་བཞིན་ཆུ་ལ་བརྒྱལ་པ་པ་ཐུར་དཀོན་མཆོག་ཨ་དོན་ཉི་མ་སོགས་སྐྱེ་བོ་  
 བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཤིས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའོ། སྐྱིན་བསྐྱེད་དང་  
 གཏོར་མེ་སྤར་བ་སོགས་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོས་སྤྱོར་གང་བཅུམས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་  
 མེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་ལུགས་གྱིས་འབར་བ་ཡིན་ཞེས་.....  
 མཁས་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྟན་བྱུང་དུ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་ཕུལ་བ་.....  
 ཡིན། གཏོར་ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་པ་ལ་རེད་རང་ལམ་ལ་གསར་དུ་སྤོབ་པའི་སྐྱེ་བོ་  
 ཡིན་ཀྱང་རུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ་གཤིན་མེའི་ཤུ་རེ་ལ་ཉི་གྲིབ་མཆོམས་སུ་  
 བཞག་ནས་སྤོ་གཅིག་ཙམ་ལ་ཉི་མ་འགོ་དབང་མེད་པར་བསྟད། ཁྱེད་གཏོར་.....  
 སྟོན་ཆོ་ལ་བྱུབ་རྟགས་ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ཆོག་ཏེར་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ལའང་  
 བྱུབ་རྟགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུད་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་རྩ་འཕུལ་ངོམ་པ་ནི་.....  
 བསྟན་པའི་བདག་པོས་བཀག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་དཔུ་འཕང་སྤྱད་དེ་ཞབས་སོར་  
 སྐྱེ་བོར་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་སོགས་སྤངས་པ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་སྣང་བ་ལགས་སོ།།  
 གསུམ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་གནས་འོད་གསལ་གྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ཟེན་ཀྱང་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་ཞག་མང་པོར་བཞུགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དགེ་བསྟེན་ཅུན་  
 ཏའི་ངོར་ལྷོ་བར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙོམ་པའི་རྟགས་

སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། མཛད་པ་ཐ་མའི་སྤྱད་པ་  
 ལ་དབྱེས་པར་དགོངས་ཆོ་ཁོ་བོ་ནི་བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་གསལ་བའི་.....  
 སྤྱད་དུ་བྱོན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དུས་དབང་ཉ་ཅང་ཞན་པའི་.....  
 སྤྱད་པས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཅམ་གྱུ་ཐབས་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་.....  
 འགོ་དོན་རྩོགས་ཟེན་པས་ད་ནི་སྤྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་འདོར་བ་ཡིན་པས་ཉིལ་མགོ་.....  
 སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཇལ་མི་མཐའ་དག་ལ་གོ་བར་བྱོས། འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་མ་ཐག་  
 ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་ལ་  
 འགོ་བའི་དོན་ལ་སྟོད་མེད་དུ་བརྩོན་པ་ཡིན། མ་འོངས་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ལྷགས་  
 ལའོར་ཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེ་བ་སེཌེ་འབུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུར་བཞེངས་དུས་.....  
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་བཅས་ཆོམ་སུ་གཅིག་ཏུ་འཆོགས་ནས་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བ་ཡིན། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་  
 བ་འདི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོ་ལ་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་འཆད་  
 པའི་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་དགོས། ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མི་དག་ཀྱང་ཁོ་བོ་དབང་བཅུའི་བདག་  
 པོ་ཡིན་ཕྱིར་ཡི་གེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དག་ཡོང་། བདག་གིས་བརྩམས་པའི་ལེགས་.....  
 བཤད་རྣམས་ནི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲལ་བ་ཤིན་ཀྱང་ཡིན།  
 བྱད་པར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་བཀའ་གནང་མ་ཐོབ་པར་ཆོག་བཞི་  
 གཅིག་ཀྱང་བྱི་མ་སྟོང་། འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་ལུས་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་.....  
 གཞན་ལས་ལྷུར། ཆོས་ཚུལ་གཞན་བཞིན་བརྒྱད་ཐག་རིང་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་སུལ་  
 བ་མིན། བྱད་པར་བརྒྱད་པ་བདུན་གྱི་བར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་རི་ཆེ་ཡིན། སང་ཆེན་ནོར་  
 སུ་དག་འདུལ་ལ་ཆོས་འདི་གཏེར་དུ་གཏད་ཟེན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་མཐའ་.....  
 དག་བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྟའི་སྤྱོད་པས་ཤུགས་ཆར་རྒྱས་ཏེ་བར་ཆད་དང་བདུད་སྤེས་.....  
 ཤུགས་མི་རྟེན། ཉེ་གནས་འད་གསལ་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་གཡོག་བྱས་  
 པའི་མཐུས་མི་རིང་བར་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ངོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན། འདི་.....  
 རྣམས་སེམས་གསོ་ཅམ་མིན་པར་བདེན་གཏམ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྟོན་ནི་བདེན་

བར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་མེད། རྩོམ་པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཟེར་བའི་དཔེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་ཐོག་པོས་གང་། དམ་སྒོམ་ནག་མོས་འཕྲོག། རྒྱབ་བསྟན་མཐའ་  
 ལ་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་རང་གི་སྒྲིམ་རབས་སོགས་མ་སྦྲས་པར་བཤད་ན་སྒྲོ་  
 སྒྲར་གྱི་རྒྱ་ཚམ་ལས་དོན་མེད་པར་མཐོང་ནས་མ་བཤད་པ་ཡིན། ད་ལྟེན་ནི་འཆི་  
 ཁར་མི་ཆོས་སྤྱོད་མེད་རྩམ་མེད་ལོན་པ་དང་། བྱིད་ནམས་སྦྱིང་ཇེ་བས་ཟུར་  
 ཚམ་བསྟད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤང་བའི་བདུད་བཙུག་པའི་རྟགས་སུ་སྦྲ་ག་སྒྲུབ་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་དགའི་ཉིན་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གྲུར་ཁང་འཁྲིགས་པའི་དབུས་སུ་སེམས་  
 ཉིད་ངལ་གསའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་ནས་  
 ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་རེ་ཞིག་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན། ལྟེན་བའི་བདུད་བཙུག་  
 པའི་རྟགས་སུ་སྒྲུབ་དུང་མེ་ལ་སྤར་ཆེ་ཐུགས་ལྡགས་སྒྲུན་གསུམ་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་  
 འདུས་ནས་ལྟག་པའི་ལྟེན་སྒྲུབ་གཟུགས་འཕྱོན་ལེགས་པ་སྒྲེ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་དུ་རང་  
 འབྲུངས་པར་མཇུག་དེ་བསྐྱེད་ཤིང་ཆད་དུ་འཁྲུལ་བའི་རང་འབྲས་མཛོན་དུ་བསྐྱུངས།  
 ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐྱེད་གངས་མེད་པས་བཞུགས་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་  
 བར་མེད་དུ་གཏམས་ཏེ་རྫོགས་ཤིང་མཐའ་རུ་འཁྲུལ་བའི་བདེན་འབྲས་གསལ་བར་  
 བྱས། བྱད་པར་དུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲུབ་ལྟེན་ཐག་པ་བཞུགས་པ་གྱེན་འགྲོང་རྩིབས་  
 ཤར་རྒྱུ་སྒྲོར་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་སོགས་དཔག་རྒྱུ་མེད་པས་ཉིན་ལམ་མང་བའི་  
 བུ་མ་མཁའ་བར་མེད་དུ་གཏམས། ཤ་རི་རམ་སོགས་གདུང་རིགས་ལྟ་བུ་འབྲུམ་ཕྱག་  
 མང་པོ་ལས་ཅན་གྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ དེ་དུས་གདུང་རུས་རྒྱུང་བ་ལས་མེད་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་སུ་དད་ལྡན་གྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་གདུང་  
 ཆེན་གྱི་རིལ་བུ་བཅུ་ཕྱག་མང་པོ་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་ཀྱང་མཐོང་བ་ལགས། འདྲའ་  
 ཁར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུབ་གདངས་བརྗེད་ལ་སྒྲུན་པོ་གྲག་པ་སོགས་ཆོས་ཟད་ཀྱང་ག་  
 ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟེན་པའི་གྲོལ་རྟགས་རྫོགས་ལ་སྤྱད་པ་འདི་ཁོ་  
 བས་ཀྱང་རྩིས་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་བཞེན་དཔག་ན་མཛོན་པར་རྫོགས་  
 བར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུབ་པས་ན་བཤད་པ་མང་པོ་མི་དགོས་སོ། །དགྲུ་བ་གསུམ་

ནི། རྣམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ། ཞིང་གི་བཀོད་  
 བ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སེམས་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་ལ་.....  
 མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རན་སོང་གསུམ་.....  
 སོགས་སྟག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་ལས་སྤྱང་.....  
 སྐད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བདེ་ཆེན་གཏན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་དང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་མང་.....  
 གི་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འདུམས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱངས་བ་མཐར་.....  
 འཁྱོལ་དུ་བྱས། བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་སྤྱང་བ་  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱར་ནས་རོམས་གིང་ཆོམས་པར་མཛད། རང་གིས་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་.....  
 སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲུལ་ནས་གཏུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་ལ་.....  
 ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མང་གི་མཛད་པ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་.....  
 པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་མང་པོ་རྒྱལ་ཐུན་གཅིག་གི་  
 ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་དོན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཐུན་རེ་རེའི་ཁྱོན་ལ་དག་.....  
 དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་བཀོད་ནས་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་དཔག་.....  
 ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་ཚོགས་ལྟགས་ལ་གསེར་འགྲུར་.....  
 ཐེབས་པ་བཞིན་བཅན་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་.....  
 བསྐྱེད་ནས་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་པའོ། །བཅུ་པ་གསུམ་  
 བེ། འཕགས་བོད་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། སྤུང་པའི་རྣམ་.....  
 ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །དང་པོ་  
 བེ། འཕགས་ལུལ་གྱི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་།  
 བོད་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་རོང་བོམ་པ་དང་། འཛམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་.....  
 རྒྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྒྱན་དུ་བྱང་བས་བརྒྱན་པ་ནི་གསུང་རབ་  
 ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་རྫོགས་པར་སྤོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕགས་  
 ལུལ་གྱི་སྤུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཟུ། བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། ཡ་ཅིག་དམ་པ།

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཐུན། དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་ཀློན་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་  
 བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་སྤངས་མཛེས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སྐྱེས་རབས་ལ་གོམས་པ་  
 བས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་པའི་གཏད་རབ་  
 བདུན་དང་བོད་དུ་ལྟ་གཅིག་དྲི་པམ་ཀ་ར་ཡབ་སྲས། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 ལས་དུས་གཅིག་ལ་རྩོགས་པར་བྱས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ནི། རབ་འབྱམས་  
 ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རི་སྟེང་ཡོད་ཆད་དང་བོའང་སྐྱབས་གཅིག་སྒྲུབ་འདིས་  
 སྒྲོས་ཤིང་། མཐར་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་  
 བཞེན་དུ་སྒྲོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དབེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་  
 ཡོན་ཏན་ནི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བོ་དམ་  
 བ་གཞན་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་སྒྲོས་པ་  
 བས་ཆོག་གོ། །བདག་ནི་གཞན་པའི་དུས་ནས་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ནས་  
 མཁས་པ་དང་གཞན་པའི་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐོན་ཆེ་རྣམ་ཐར་ལ་ཅུད་གཅོད་  
 བྱས་ཏེ་ཟེན་བྱས་སུ་བཏབ་ཀྱང་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་  
 མི་རེའི་ཁ་ནས་གཏམ་རེ་གྲུང་བ་དང་། སྤལ་ཆེར་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་  
 དང་འདྲ་ནོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྟེ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་  
 འདིར་ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བཞོད། སྐྱེས་སྤྱུང་ཆོས་འགྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒོ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
 རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་རོ་མཚར་བ་མང་བོ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཁན་བསོད་ནམས་རིན་  
 ཆེན་ནས་གསུངས་ཀྱང་། བདག་དེ་དུས་ན་ཆོད་ཞན་དབང་གིས་ད་སྐབས་བསམ་ན་  
 མགོ་ཟེན་མཐུག་ཆོད་ལྟ་བུ་ལས་མེད་ཕྱིར་མ་བཞོད། འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་སྤངས་དག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་  
 འདིབས་པའི་གང་ཟག་ནི་དད་བརྩོན་ཤིས་རབ་སྟོང་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་  
 བ་ཟབ་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་  
 བར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞན་ཅུའི་ཕྱིན་སྐྱབས་



ལས། །དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྤྲོད་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གོ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་  
མཛོད་རྒྱ་མཆོད་མངའ་བདག་མཆོག་ །ཨ་ཇི་ཏ་འི་ཇ་ཡ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིག་སྤྲོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ནི་ཕྱི་ལྟར་ན་མཚན་དཔའི་  
ལང་ཆོས་སྒྲིག་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ལུང་ལྟ་པའོ། །ནང་ལྟར་  
ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་ཏེ་བདེན་དོན་བཅུ་དྲུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །  
གསང་བ་ལྟར་ན་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
སྤྲོད་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །སྤྲོད་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་ཆེར་རོལ་  
བ་ལས། བརྟེན་པ་མེད་པ་དྲན་པའི་གཏེར་དང་། སྤྲོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྤྲོ་གོས་ཀྱི་  
གཏེར་དང་། མདོ་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་།  
ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་འཛིན་པ་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་བཤད་  
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྤྲོད་པའི་གཏེར་དང་། དམ་པའི་  
ཆོས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་  
གཅོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་དང་། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་  
བསྐྱབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
དེའོ། །ལུང་གི་ཆོས་ནི་སྤེ་སྤྲོད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་འཆད་ཉན་བྱེད་  
པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་སྤྲོས་སྤྲོད་  
བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་  
གསུམ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་མདུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
བཞི་པ་ནི། ཐོག་མར་སྟོན་སྟོན་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྟན་ནས་གསལ་  
བ་འདེབས། བར་དུ་རྟོགས་རིམ་སྤྱོད་པ་དྲུག་ལ་གནད་དུ་བསྟན་བཞིན་གསལ་བ་  
འདེབས། མཐར་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ཟུང་དུ་འཇུག་གི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
ནས་གསལ་བ་འདེབས་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོའི་དཔལ་གྱིས་  
ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྟན་ཞིང་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར།  
མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་ལ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ས་བཅད་



བྱི་མ་གསུམ་འདི་སྐུ་ལ་བ་པོའི་བྱུགས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མེན་ཞིང་བྱི་གཞིའི་མཐའ་ལ་  
 བྱུག་རྒྱུན་གྱིས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །འདིར་འབད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་  
 བསོད་ནམས་རྒྱན། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སོན་ཏེ། །བྲལ་སྤྱིན་དྲུག་  
 ཅུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཉིར་བདུན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་དད་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་གིང་ནས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཟུང་ལ་  
 སྤྱན་ཏེ་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ལྔའི་ཀ་རས་རབ་རྒྱལ་གིང་སྐུ་ལ་སྒྲ་ཆོས་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་  
 འདིས་བསྐྱན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་རྩད་ནས་གཞོམ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ། དགེའོ། །



༄༅། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་རྒྱམས་  
ལ་ཡུལ་པའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིན་གྱི་རྩལ་མོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཚན་དཔེ་རི་དྲགས་གཞོན་ཅུའི་རྟགས་འཆང་མཐོང་ན་མི་མཛེས་མེད་པའི་  
སྒྲི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་འོད་སྣང་འབུམ་སྟོ་འགོ་ཀུན་མོས་སྒྲོར་འཛམ་པའི་.....  
གསུང་། །མཁུན་བརྩེ་རུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་སྒྲངས་རྟོགས་མ་ལུས་མཐར་  
སོན་ཐུགས། །ཐུབ་པའི་དབང་བོ་སྤྲིད་པའི་མིག་གཅིག་དེ་རིང་བདག་སྟོའི་མཁའ་.....  
ལ་རོལ། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཡན་བདེ་ཡུའྲུལ་འཛུམ་  
པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །ཐུབ་པའི་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །དུས་གྱི་  
མཐར་ཡང་སྤྲིད་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིམ་སྒྲིམས་པད་དཀར་མཛེས་པའི་སྒྲིང་བོ་སྤྲ།  
རིག་གོལ་སྒྲང་ཕྱི་ཡུང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ངལ། །བསོད་ནམས་དྲི་བསུང་མངར་མོས་.....  
རིས་མེད་འགོ། །འཚོ་མཛད་ཚོགས་གྱི་མཚོག་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཀུར་ཀུམ་མདངས་  
འཛིན་གཞོན་ཅུའི་སྒྲུ་ལུས་ཅན། །ཆེ་རབས་དུ་མར་བསྒྲེན་པའི་ཡི་དམ་ལ། །འཇམ་  
དཔལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བས། །ཀུན་ཏུ་གིས་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་གྱུར་  
ཅིག །གངས་རིའི་ཐུ་ཁྱུད་མཛེས་པའི་གནས་མཚོག་ན། །དད་དང་སྒྲིང་རྗེས་འཚོ་བ་  
བོད་གྱི་རིགས། །དེ་ཡི་མ་འོངས་བསམ་དང་སྒྲོར་བའི་ཚུལ། །ཤ་ཞེན་དག་པོའི་སྒྲོ་  
ཡིས་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་།  
འཕགས་པ་འཛིན་རྟོན་དབང་ཡུལ་གི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་.....  
ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་གི་སའི་ཡང་ཕྱིར་སོན་པའི་གནས་འདིར་མི་ལོ་སྟོང་ཡུག་དུ་མའི་  
སྟོན་ནས་དཔའ་མཛའས་བརྟུལ་ལོད་དང་ལྡན་ཞིང་། བུམས་བརྩེ་བདེན་ཅན།

ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གིས་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་དང་.....  
 ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།  
 དེ་ཡང་རང་རེའི་མེས་པོ་སྤོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....  
 རིག་གཞུང་མང་དུ་དར་བར་མཛད། བློ་སྤྲོད་གི་སྐྱེ་རིང་ལ་རྒྱབ་གྱི་ཚུ་བོ་གང་གྲུའི་.....  
 འགམ་ནས་ཤར་རྒྱ་ནག་ཁྲང་ཨན་ཡན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་.....  
 སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་ཁབ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ལའང་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པ་དང་། བྱིས་  
 རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བོད་དུ་བྱོན་.....  
 སྐབས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་རིང་ལ་བོད་དུ་ཆོས་དར་བཙམ་.....  
 བྱི་རྒྱ་གར་དུའང་དར་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟར་བོད་.....  
 ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་  
 གྱུང་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་དང་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་འབད་པ་རང་.....  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་སོགས་ང་རྒྱལ་དང་སྟོབས་པ་གཉིས་ཀ་སྟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཀྱི་དན་དཔང་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་མི་རིགས་འདི་ནི་རང་གིས་རང་བསྟོད་.....  
 པའི་རན་གཡོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་  
 དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུས་ཀྱི་.....  
 འཕོ་འགྱུར་གྱིས་བོད་ལ་དར་རྒྱུད་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་རབས་.....  
 གསར་བའི་ནང་དུ་ནི་ང་ཆོ་སྟོན་ཐོན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་ཡོད་མེད་ཀྱན་གྱིས་  
 ཤེས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟས་མི་འགྱུང་བའི་མ་འོངས་པར་དུས་རབས་ཉེ་.....  
 གཅིག་པའི་ནང་དུ་འབྱོར་གྲུབས་ཡིན། དུས་རབས་འདིའི་ནང་མིའི་བསམ་སྟེའི་.....  
 འཁྱེར་སོ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཇུགས་སྐྱོན་སོགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་.....  
 ཤིག་འོང་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རེད། འཕོ་འགྱུར་དེའི་ཁྲོད་ནས་ང་ཆོ་བོད་མི་.....  
 རིགས་ཀྱི་བསམ་སྟེའི་དགོ་མཚན་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྟོལ་.....  
 གོམས་གཤིས་སོགས་ལ་མེས་ཀྱི་སྟེལ་རྒྱན་བཟང་པོ་རྣམས་མི་རྒྱབ་པར་རྒྱན་འཛིན་  
 བྱ་རྒྱུ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་གསར་བ་འབྲལ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་ལན་པའི་

ཆ་རྒྱལ་ལ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་  
 བས་རྗེས་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་སྒྲིབ་ཆོག་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ནི་  
 བོད་མི་རེ་རེས་ཀྱང་མི་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་དུང་ཁྱིམ་དཔལ་བོ་  
 འཁུ་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་རེད་ཚང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་འདི་  
 དང་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཉམས་སྦྱང་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་གིས་ཞེས་ཁྱིམ་  
 མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་སྐབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་  
 ལུན་པའི་མི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་རྩིས་པོར་ཡན་པ་ཡོད་པའི་  
 རིག་གཞུང་སོགས་གང་ལ་འང་བསམ་སྒྲིབ་གཏོང་བར་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཅམ་གྱིས་  
 ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པོ་ཐ་གལ་བ་ལང་གི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་  
 ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པའི་གནས་སོ། །དེས་ན་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཡན་  
 སེམས་ཆེ་ཞིང་སྒོ་དཀར་གཞུང་དྲང་གི་ཀླན་པོ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་། གནའ་  
 དེང་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་བཟང་ལེན་ངན་འདོར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཅན་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་སེམས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་  
 སྦྱར་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལུན་པའི་སྒྲུལ་བཅས་ལ་མ་བསྐྱོས་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་དུ་  
 བབ་འདུག་པས་སོ་སོ་ནས་འོས་བབ་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅུལ་དུ་འདོན་རྒྱུ་དང་། གཞན་བོད་  
 རྒྱ་ཆེའི་དམངས་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒོ་སེམས་ཆོག་སྒྲིབ་  
 གྱིས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་འབད་ཚུལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་  
 སོ། །དེས་ན་མ་འོངས་པ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་  
 བསམ་སྒྲིབ་འཕྲེར་སོ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བཞིན། དང་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། བསམ་པ་  
 བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །  
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་  
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རོ་མོ་ཀླན་གཞོན་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསམ་  
 པ་བཟང་པོ་འབད་ཞིག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་དགོས། དེ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་  
 བ་གཞན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་གམ། ཐ་ན་སྤྱི་ཆོག་གོག་སྦྱར་

ཡན་ཆད་ཅིག་གིས་སྟག་བསྐལ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ན། འདིའི་སྟག་བསྐལ་དེ་  
 འབྲུལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་ཁུར་བྱ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐ་ན་ཉི་མ་ཆ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་བསེལ་བ་ཙམ་དང་། གྲང་བའི་དུས་སུ་ཉི་འོད་ཅུང་.....  
 ཟད་ཕོག་པའི་བདེ་བ་ཡན་ཆད་འདོད་ལ། ལུས་ལ་མེ་སྟག་ཤ་མོ་ཙམ་ལྟར་བ་དང་།  
 ཆོར་མ་ཞིག་ཟུག་པ་ཙམ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆོག་ངན་ཞིག་སྒྲུས་པ་ཙམ་ཡང་ཐོས་.....  
 བར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབྲུ་སྤྱང་  
 ཡན་ཆད་དེ་ག་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པས་གཞན་ལ་རང་དགར་གཞོད་པ་བྱ་བའི་སེམས་.....  
 དང་། གསོད་སེམས་སྤང་བར་བྱ། གཞན་དབུལ་བོ་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་གིས་ནོར་.....  
 རྩལ་ཅུང་ཟད་ཉིད་པའམ། དུད་འགོ་ཞིག་བཤས་ར་ནས་ཐར་བའམ། བ་ན་མི་ཞིག་  
 གིས་བོར་སྟོར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སྤྱར་ཉིད་པ་ཡན་ཆད་ལའང་ཅི་མི་སྟམ་དུ་མི་  
 འཛོག་པར་དགའ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཟེར། དེ་གཉིས་རང་རེ་  
 བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྟེ་འགོ་སྟེལ་དམིགས་ཏེ་བསམ་དགོས། ཤ་རུས་གཅིག་པའི་  
 རང་རིགས་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་མས་ལ་དུང་སེམས་ལྟག་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་.....  
 ཡོན་ཏན་ལ་ལངས་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྟེ་བོད་མ་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ་མི་  
 རིགས་དེ་ཉིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བསམ་བློ་རིན་ཐང་དང་.....  
 བུལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་སེམས་  
 ཁོང་འབྲུགས་པ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་བ་དགའ་ཡ་ལེགས་ཤིང་། ཡུལ་གང་དུ་.....  
 ཕྱིན་ཀྱང་གཞན་ཕན་འབྱུང་བ། གོགས་སུ་དང་འགོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།  
 སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བརྟུར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་བསམ་དོན་.....  
 ཐམས་ཅད་རང་གིས་འགྲུབ་སྟེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་། སྟོད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་.....  
 གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཁངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་པ་ལྟར་བྱམས་  
 དང་སྟོང་རྗེའི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུས་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་དཔལ་ལ་སྟོད་ཅིང་། ལྟ་.....  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་གཞན་ཕན་ཅན་དུ་  
 འགྱུར་བ་གོར་མ་ཆག་པས་ཆོའདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བའི་བྱེད་བ་ཐམས་ཅད་

དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་  
 ཁྱིམ་མི་ཡོངས་ལ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེ་དབུལ་བོ་ཐ་ཆད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་.....  
 སྟེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་སེམས་སྦྱིད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་དགའ་.....  
 དགའ་སྦྱིད་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་འོང། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དེ་གྲོང་  
 ཚོ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་གྲོང་ཚོ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་.....  
 གཅིག་ འཛམ་གུ་གླིང་གི་མི་ཡོངས་ལ་ཡོད་ན་འཛམ་གླིང་ཉིལ་བོ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་.....  
 ཞིག་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རང་རེས་འདས་ཟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོར་བྱི་མག་ཅིག་  
 བལྟས་ན་འཛམ་གླིང་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གོད་ཆག་བྱུང་ངོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རང་གི་.....  
 དོན་དུ་གཞན་ལ་འཆེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་མ་རུང་བས་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ།  
 དུས་རབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཛམ་གླིང་འབྲུག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ་  
 སྦྱོ་བོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་དམར་གསོད་བྱས། ཨ་རིས་འཇར་བན་གྱི་སྟེང་དུ་  
 རུལ་ཕྱན་འབར་མའལ་འཕངས་ཏེ་མི་འབྱམ་གྱི་ཆོ་སྟོག་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱམས།  
 ཉེ་ཆར་མཆོ་ཁྲག་ཏུ་འབྲུག་པ་ལངས་ཏེ་དང་རབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཡང་བ་རྣམས་སྦྱད་  
 བས་དཀའ་སྟུག་གིས་བསགས་པའི་ལོར་རྒྱས་དང་རིན་ཐང་བུལ་བའི་སྦྱེ་འགྲོའི་ཆོ་  
 སྟོག་ཅི་ཙམ་ཞིག་འཕྲོ་བསྐྱུག་ཏུ་བཏང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བལ་  
 མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར་ཡན་ཚུན་མཐོང་ཆུང་། བརྟམ་བཅོས། བཅན་དབང་ཅི་  
 ཙམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་ བྱང་  
 བར་དུ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྦྱི་ལ་མཚོན་ན་ད་ལམ་སྟོན་མེད་དེང་རབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་.....  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་.....  
 ཐམས་ཅད་བཀའ་ནས་ཡོད་པའི་དུས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་.....  
 དབྱང་ཐག་ཆད་ན་འཛམ་གླིང་ཉིལ་བོའི་དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་། སྦྱེ་འགྲོའི་ཆོ་  
 སྟོག་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆད་ཆར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་.....  
 ཡན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱལ་སྦྱོད་མ་ལུས་ན་འད་། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ལུས་ལ་  
 དཔེ་ལོངས་ལ། ཞལ་ཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་ལུས་.....



སེམས་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་རང་བདེ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱི་  
 འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོད་པ་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་ངན་དེ་དུག་  
 བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས། ལར་རང་མེད་སེམས་འདི་རྟ་སར་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་འདྲ་སྟེ་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལོབ་སྟེ་འོང་། དང་པོ་ནས་བསམ་པ་འཆོས་མི་  
 དགོས་པར་ངང་གིས་ཕན་སེམས་ཅན་ནི་དཀོན་པོ་རང་ཡིན་ཡང་མི་ཆོ་དོན་དང་ལྡན་  
 པ་ཞིག་བྱ་འདོད་ཕན་ཆད་འདི་མི་སྟོབ་ཀ་མེད་ཡིན། བསམ་བཟང་འདི་ཡོད་ན་ཆོས་  
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་ཤུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་མེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་བྱ་རྒྱ་ནི། རང་མེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཉན་དུ་སྤྱོད་ནས་མ་ཤིའི་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཐོབ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་  
 བསམ་པ་འདི་རེད། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར་རམ། མི་དང་མིའི་བར་ཡང་རུང་  
 སྟེ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པའི་བསམ་པ་དྲང་པོ་བྱ་རྒྱ་འདི་ནི་རང་བདེ་བ་དང་གཞན་དགའ་  
 བའི་རྒྱ་མ་ལོར་བ་ཡིན། རང་སེམས་ལ་ཁུ་དག་ཕེར་བའི་བསམ་པ་ཐོབ་མེད་ཅིག་  
 གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡལ་མེ་ཆེ་ཞིག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པ་མངོན་  
 སུམ་རེད་ལ་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགྱོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འོང་། གཞན་དུ་རང་བདེ་  
 འདོད་དང་གཞན་བསྐྱེལ་འདོད་ཀྱིས་གཡོ་སྤྱོད་ཁོ་ན་བྱས་ཆོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་  
 བསམ་གཞིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་མི་སྤྱིད་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བུའ་དཀའ་བས་རང་གི་ཞེ་འདོད་མི་འགྱུ་བ་པར་མ་ཟད་མཐར་རང་  
 ཉིད་ཐོངས་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་རྒྱུ་ས་དངོས་གནས་  
 གཡོ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། རང་མེད་བོད་རིགས་སྤྱན་རློ་  
 རྒྱུ་ས་འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལ་བོར་འཐོར་ཏེ་གནས་ཆོ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་མི་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཡུན་  
 རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བོད་ཟེར་བ་སྤྱིང་རྩེ་ཕན་སེམས་ཅན། དྲང་  
 བདེན་དང་། སྟོབས་པ་ཅན་ཡ་རབས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ཅེས་བསྐྱེགས་བརྗོད་  
 བྱེད་པ་ཆེས་མང་དུ་འདུག་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་བའི་གཟི་བརྗིད་  
 ཡིན་པས་སྟོལ་བཟང་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་པངས་སེམས་ཆེ་བར་དུ་བྱ་རྒྱུ་  
 བྱོ། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རིགས་རྒྱུན་དང་། རིག་གནས། ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་  
 གནས་བྱུང་མེན་ནི་གཙོ་བོ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་སོགས་ལ་  
 མཐོང་ཆེན་བརྩེ་འཛིན་པངས་སེམས་ཡོད་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཡོད། རང་  
 རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་རང་གིས་བདག་པོ་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་ཆེ་  
 དཀའ་ལས་རང་ཡོད། གང་གི་ཆེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩེ་འཛིན་ཅི་  
 ཡང་མེད་པར་དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཁོ་ནར་འཆེལ་བ་དེའི་ཆེ་མི་རིགས་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སོགས་པལ་ཆེར་སའི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡལ་བའི་མགོ་རྩམ་  
 པ་དང་རྟགས་བསྟན་བ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་  
 རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་  
 བ་སྒྲུབ་པོ། ཅོལ་རུང་། སྐད་མེད་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ། ཉེ་དུས་སུ་མོས་པའི་ཁུའི་སྐད་  
 ཡིག་རྒྱུན་ཆད་དེ་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་སྐད་ཡིག་དེ་ཤིས་མཐུན་རྒྱད་པོ་ལོ་བརྒྱད་  
 ཅུ་ལྟ་ཏུ་སོན་པ་གཅིག་སྟེ་ཞིག་ལས་མ་ལྟ་ག་བས་པུ་ལུ་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་  
 ཁང་གིས་ཀྱང་སྒྲིབ་བཟང་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་རིགས་སུ་ལའང་དེ་ལས་  
 སྒོ་པམ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སོགས་རིག་  
 གཞུང་དང་། ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཆར་བ་མེད། དེས་ན་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པངས་སེམས་ཆེས་ཆེར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་རིགས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟ་སྟེ་ཡིན་པས་ཅི་བས་ཀྱང་གལ་ཆེད། །དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བོད་ཆོལ་ཁ་  
 གསུམ་གྱི་མཐོ་གདུགས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཁྱི་ཐོག་གི་དཔོན་པོ། བ་གཞོན་ཤིས་ཡོན་  
 ཅན་རྣམས་དང་། དམའ་སྒྲོབ་རུང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒོ་སེམས་ཆེག་སྒྲིལ་  
 གྱིས་ང་ཚོའི་པ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་། ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ཙམ་  
 དུ་མ་ཟད་མཆོན་ཉིད་རིགས་པ་དང་། ཆོན་རིག་གི་ཤིས་ཡོན་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་

འཛམ་གླིང་ཐོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འང་ཡན་པ་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་དང་  
 འཐོན་བཞིན་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གྲོགས་པོ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་གདོང་འཛིག་གནང་བའི་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གཤིས་ཀ ། ང་མེས་ཀྱི་  
 རིང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྟོན་རྣམས་རྒྱན་འཛིན་དར་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དང་།  
 མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་གྱི་དོན་དུ་རི་མི་སྐྱམ་དུ་མི་འཛིག་པར་.....  
 ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་བྱ་རྒྱ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་རིག་གནས་ཡུན་ནས་.....  
 ཡུན་དུ་དར་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཡོད་ན་གཅིག་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡིན་པས་ན་.....  
 ནམ་ཡང་རྩིས་མེད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་དམ་པའི་  
 ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི།  
 ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་.....  
 སྐྱེ་རིང་ལ་དབྱ་བ་རྟེས། སྤང་བཅའ་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་བཏོད། བྱི་སྤང་ལྡེ་ལུ་བཅའ་གྱི་.....  
 དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་པོའི་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་.....  
 གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཆགས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཙོ་  
 པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡན་པ་.....  
 འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐ་ན་དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ལ་བྱམས་དང་  
 སྟིང་རྩེ་བྱེད་ཤིས་པ་དང་། སྟོད་ངན་རྣམས་ལ་འང་འདི་བྱས་ན་བདག་ལ་མི་རུང་.....  
 སྐྱམ་དུ་འཛམ་བག་ཤིས་པ་སོགས་བསམ་སྟེའི་དགེ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་སྣང་བ་འདི་  
 རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲིན་རང་དུ་འདུག ལར་ཆོས་ཟེར་བ་འདི་ནི་བཞི་བརྒྱུ་བ་.....  
 ལས། ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཆོ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །  
 ཆོས་ཉིད་བྱ་ངན་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 མི་འཆོ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་.....  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞན་ཡན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་སྟེ་སྤྱི་མ་ཐེག་པ་.....  
 ཐུན་མོང་པ་དང་། བྱི་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོན་གྱི་ཆོས་སོ། །ཆོས་འདི་གཉིས་.....  
 པོ་མི་སྟེར་རམ། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འམ། རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་.....

ལེན་རྒྱས་པ་དེ་དག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
 གཞན་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་འདི་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ན་རང་གི་སྦྱོང་རན་རྒྱམས་རང་གིས་  
 འགོག་པས་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཡན་གར་དུ་ཅི་ཡང་མི་དགོས། གཞན་དུ་ན་འཛིགས་.....  
 ཤིང་རྩམ་པའི་ཁྲིམས་གཅིད་པ་དུང་དུ་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཡོད་དང་མེད་ཆེ་ཁྲིམས་མེད་  
 དུ་གྱུར་བ་རེད། གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་གྱུར་ན་འགོ་བ་མིའི་  
 རིགས་ལ་མཐུན་ལམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་.....  
 བཟང་པོ་དེ་དག་གསེར་སྒང་སྟོང་བྱིན་ཡང་ཆོང་འདུས་ནས་ཉོ་རྒྱ་མི་རྟེད། སྟོབས་.....  
 འབྱོར་རིམ་འདྲ་ཞིག་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་ལ་འཕྲོག་རྒྱ་མི་འོང། རན་གཡོའི་སྦྱར་བ་.....  
 ལ་རིམ་ལྟར་མཁས་ཀྱང་བརྟུ་རྒྱ་མི་རྟེད། འོན་ཏེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་  
 པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ཐབས་དེ་ནི་གཞན་ལས་  
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་མོད། ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལས་བསྟན་  
 པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །དང་སང་འཛམ་གླིང་ཉིལ་.....  
 བོར་ཆོན་རིག་ལག་ཤེས་དར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འཆོ་བ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་  
 པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འཕུར་གྱུ་བཟོས་ཏེ་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་བགྱོད་ཅིང་མི་མ་.....  
 ཡིན་པའི་གྲོང་བྱེད་དང་སྦྱེ་འགོ་ལ་འང་མངོན་སུམ་དུ་ལྷ། སྟོག་གི་ལྷ་དང་བཟོས་ཏེ་  
 ཡལ་བ་དག་གི་མཚན་རྟི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་འང་འབྱུང་མི་ཐུབ་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཆོགས་.....  
 བསྐྱེད། འཕུལ་ཆས་ཀྱི་མི་བཟོས་ཏེ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གིས་མཚོན་པའི་བྱ་བ་  
 སྣ་ཆོགས་ལ་བཀོལ་སྦྱོང་བྱེད་པ་སོགས་སྟོས་མི་ཁྱུང་བ་ཙམ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་.....  
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲིག་པའི་རྩམ་  
 རན་གྱི་སྦྱར་བ་གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ས་པོས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཉིང་དང་། བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་འགོ་བ་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་གི་ཆོ་  
 སྟོག་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་གསེབ་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་དུས་.....  
 སྐབས་རེད། རང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྐད་སོགས་ནི་ཕྱིའི་.....  
 དངོས་པོའི་འཆོ་བ་རིམ་རིམ་ལྟར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རེ་རྟོག་དེ། རིམ་གསལ། རིམ་

ཏུ་འགོ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རེད། སྔོན་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་འམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་.....  
 འགའ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཉེས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་རེ་བརྒྱུ་ཐུབ་པ་.....  
 ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་རུས། ད་ལྟ་སྲིད་འཛིན་ནམ་རིམ་པ་བརྒྱལ་བའི་ཚན་.....  
 རིག་པ་འམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཉེས་ན་སའི་གོ་ལ་རྩེའི་པོ་བརྒྱུ་ཚར་.....  
 བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་འཆོ་བ་དང་གཞན་ཡན་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་  
 ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འདི་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་  
 བ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག ལར་མའི་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིའི་འོངས་སྟོད་.....  
 དང་། ཉན་བསམ་སྟོའི་འཁྱེར་སོ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཇི་བཟང་དུ་འགོ་དགོས་པ་.....  
 ལས། རང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་ཕྱུག་པའི་  
 ཆེད་དུ་གཞན་དབུལ་འདོད། གཞོད་སེམས། གཡོ་སྒྱ། ཉམ་སེམས་སོགས་བསམ་.....  
 རན་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རྩིལ་པོ་བར་སྟོད་གྱིས་གང་ན་ཕྱིའི་འོངས་.....  
 སྟོད་ནམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་པན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲ་འདྲན་.....  
 ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལུས་དང་.....  
 སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་འདི་ནི་གང་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 པས་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པ་ཞིག་འདོད་པན་ཆད་མའི་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་  
 བྲག་གི་སེམས་འདི་མི་འཆོས་ཐབས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མར་ནང་བ་སངས་  
 རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་འགོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འཁོར་.....  
 བའི་ནམ་གཞག་འདི་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་  
 བའི་བྱད་པར་ལས་མའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་ཡན་གཞོད་ཆེས་.....  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ང་ཚོ་མི་ཆོག་ཅིག་པོ་འདི་མ་གཏོགས་སྤྱོད་པ་གཞན་  
 ལེན་མི་དགོས་པར་རྒྱན་ཆད་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་  
 ཏུ་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་སྟོ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་དོན་སུ་ལའང་མི་.....  
 འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་གཏན་ནས་ཡིན་པར་མི་སྣང་སྟེ། སྤྱི་སེམས་.....



སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ཐོན་དུ་འཆི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སོང་བ་ཡོད་ཅིང་། འཆི་.....  
 སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྒྲུ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འབྱུང་སྟེ་རི་སྒྲིང་  
 དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྦངས་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་  
 ཟླ་ཆུག་གི་ཁྱུང་མོ་དང་། ལུས་ནང་གི་ལུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བའི་  
 གནས་སུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་གི་ལུས་འདི་ནི་  
 ཤི་བའི་ཆོ་རྒྱུན་ཆད་པར་འབྱུང་བས་སྒྲུ་བ་ཤི་མར་མི་འགོ་བ་བདེན་མོད། ལུས་.....  
 སེམས་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་དུ་ཆོགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་དང་སྒྲུ་ཚུལ་སྟགས་  
 ཐ་དད་ཁོན་ཡིན་པས་ལུས་པ་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་ཙམ་ལས་སེམས་པ་རོལ་དུ་མ་སོང་  
 བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཐ་དད་ཡིན་  
 བེན། སྒྲུ་བསྐྱར་མར་བའི་སྒྲུ་དར་མ་མདོ་སྟེས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གྲོང་འཕྲོ་གྲོང་.....  
 འདུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གསུམ་འདོར་ལེན་བྱས་ཚུལ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་པས་མི་ལམ་སྒྲུལ་སྒྲུར་ལ་བརྟེན་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་བྱུལ་དུ་བཞག་  
 སྟེ་རྒྱུང་རིང་པོར་འགོ་བ་དང་། འདས་ལོག་པ་དག་གིས་ལུས་བྱུལ་དུ་བཞག་སྟེ་རྣམ་  
 ཤེས་གཞན་དུ་སོང་རུང་ཡུན་རིང་དུ་ལུས་རོ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྒྲུར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལུས་  
 ལ་ཞུགས་པ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་ཐུས་སུ་ཡོད། གཞན་ཡང་སྒྲུ་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་.....  
 དགུན་དུས་སུ་ཨ་རིའི་དབྱི་ལི་ཕུ་རོ་ཤུ་གླིང་གི་ཕ་ཏ་ཞི་ཅའི་ས་ཁུལ་དུ་ལོ་བཅུ་བཞིར་  
 སོན་པའི་བུ་མོ་ལའོ་ལན་ཟེར་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ནད་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་  
 ཡོད། ལོ་དེའི་ཟླ་༡༩ཆོས་༡ལུང་མོར་བྱན་པ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་བྱན་པ་རྟེན་པའི་  
 ཆོ་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་རྩི་ལོ་ཕོས་ཁྱོ་བྱུག་གཉིས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ཤི་སོང་བའི་  
 ལུ་མོ་མ་ལིས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུར་ནས་.....  
 འདུག་ ལའོ་ལན་གྱིས་མ་ལིས་གཏན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་ཡང་གཤིས་ཀ་ཐམས་ཅད་  
 ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་འདུག་ མོས་ཐོན་གྱི་པ་མ་གཉིས་སྟགས་ཁྲིམ་མི་ཐམས་ཅད་.....  
 གཏན་ནས་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་རང་རང་ཁྲིམ་དུ་གཏོང་རྟོགས་ཞེས་ཟེར། མ་ལིས་ཀྱི་  
 པ་ལ་རྩི་ལོ་ཕོས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་འབྲལ་ཨ་རིའི་ཕ་རྩི་ཁང་གིན་གླིང་ཆོང་ནས་གོང་ཁྲིར་



བས་སྒྲོ་ནད་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་བོས་ཏེ་བརྟག་  
 དབྱུང་བྱེད་དུ་བརྟག་ ལའོ་ལན་གྱིས་ཡ་ཉི་ལོ་ཐོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲ་ཞིང་.....  
 ཞིབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པས་ཕ་རྒྱལ་གྱི་ལྷིང་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་  
 ཡིད་མི་ཆེས་ཀ་མེད་བྱུང་སྟེ། དེད་ཀྱིས་དོན་འདི་ཅི་ཡིན་གཏན་ནས་ཤེས་པ་མི་.....  
 འདུག གང་ལྟར་ཡང་འདི་དེད་ཀྱི་མ་ལིས་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེད་པས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་.....  
 གཏོང་རོགས་ཟེར། ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་དང་ལའོ་ལན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོར་.....  
 བབ་སྟེ་སྟེ། ༡ རྩེས་ ༢༧ ཉིན་མ་ལིས་ཀྱི་ཕ་ཁྱིམ་དུ་སྟོན། ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་མི་.....  
 ཐམས་ཅད་དོ་ཤེས། མོ་རང་གི་སྟོན་གྱི་བྱ་སྤྱི་མགོ་རྒྱན་སོགས་ངོས་འཛིན་བྱས།  
 དེ་ལྟར་ལུས་ལའོ་ལན་གྱི་དང་། སེམས་ནི་མ་ལིས་ཁོར་གནས། ༡༧༧༧ལོའི་སྟེ་ ༩  
 རྩེས་ ༢༧ ཉིན་དུ་ཞིང་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བོས་ཏེ་ལའོ་ལན་སྒྲར་ལོག་བྱུང་ཟེར། མོས་གིན་  
 ཏུ་ཡི་ཐུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གོགས་པོ་ཆོ་ལ་གྱེས་མཇལ་ཞུས། སྟེ་ ༩ རྩེས་ ༢༧ ཉིན་.....  
 ཡང་དྲན་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲར་དྲན་པ་རྟེན་ཆེ་སྟོན་གྱི་ལའོ་ལན་རང་དུ་འདུག་པས་.....  
 སྒྲར་གྱི་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་སོང་དོ། །ཚུལ་འདི་ལ་དེར་རབས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་  
 རབ་འབྱམས་པ་ཉི་རྒྱུས་ཞེས་པ་དེས་རང་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་དོན་འདིར་རྒྱས་མཇལ་.....  
 བའི་དན་དབང་གི་མི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་འདྲི་ཅད་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་ཏེ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་དོ། །ཁོང་གི་ཉི་ཉེས་ཐེན་ཉེན་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཐེ་ཅིས་ནེས་ཡ་སྟོབ་  
 གྲ་ཆེན་མོའི་དབང་རྩའི་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་.....  
 མཁན་དག་རྟག་ཆེན་མོ་དེ་དང་། འདིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་དང་.....  
 ཕྱོགས་མཚུངས་པ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་མི་སྟོོོ། །དེས་ན་ལུས་དེ་དང་  
 སེམས་དེ་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་  
 བདག་གཅིག་སོགས་མི་འབྱུང་པས་ང་ཆོ་ནང་པའི་གཞུང་ལས་ལུས་ནི་མགོན་ཁང་.....  
 དང་རྣམ་ཤེས་ནི་མགོན་པོ་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་  
 མིག་གིས་བལྟ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ལག་པས་གཞུང་རྒྱ་ཡོད་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་.....  
 ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ལྟང་དེར་གསལ་འདུག་གོ། །ཆོན་.....

རིག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་རིམ་ལས་སློག་ཆགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།  
 དེ་ཡང་གཏོང་མའི་རྒྱུ་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱི་མེད་དངོས་པོ་རྣམས་  
 འདུས་པ་ལས་སྤྱི་ལྡན་དངོས་པོར་གྱུར། དེ་ཆར་བའི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་  
 སོང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་ཕྱ་ལུང་ཉིང་རྩལ་གྱི་སྒྱུར་རྒྱས་དང་། སྤྱི་  
 དཀར་གྱི་བཅུད་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་སློག་ཆགས་སུ་གྱུར་པས་ཆོ་སློག་ནི་སའི་གོ་ལ་  
 རང་ནས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། འདི་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་ཨ་རིའི་རྒྱས་འགྱུར་རིག་པ་བ་  
 མེའུ་ལའེ་ཞེས་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ༡༧༩༧ལོར་ནོ་བོ་ཨེར་  
 རྒྱས་འགྱུར་རིག་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་ཡོའུ་ལེས་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་འདི་ཡིན་  
 བར་ཐག་བཅད་འདུག ཡང་ཆོན་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འགྲོ་བའི་ཆོ་སློག་འདི་  
 རྒྱར་མ་གཞན་ནས་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དབྱེད་པ་སྤྲ་མ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ལུས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ལ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ཡང་  
 དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ནི་གཏན་ནས་སྤྲ་མི་ལུས་ཏེ་ལུས་  
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་  
 མངལ་སྤྱོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡ་མའི་ཁུ་ཁག་གཉིས་  
 པོ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མོད། སེམས་ནི་དེ་  
 ལྟར་མིན་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཡང་དངོས་གཙོའི་ཆོན་རིག་པ་འགའ་རེས་མའི་  
 བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་བཅའ་པོ་དང་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་བཅའ་  
 པོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། རྣམ་ཤེས་ཀླད་ཆེན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་མི་ཤི་བའི་  
 ཆོ་ལུས་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་བས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཟེར།  
 ཡང་༡༧༥༩ལོར་ནོ་བོ་ཨེར་གསོ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཐུང་མཁན་གྱི་དབྱིན་རིའི་ཡས་  
 ཏན་ཨེ་ཁུ་ལིས་སོགས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་མའི་ལུས་  
 ཀྱི་ནང་བཅའ་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ལ། དེ་མའི་ལུས་ཞིག་  
 པའི་འོག་ཏུ་འང་རྟག་པར་གནས་ཡོད། ཀླད་ཆེན་ནི་དཔེར་ན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་སློག་  
 གི་ཀླད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པའི་མའི་ཀླད་པ་ལྟ་

ལུ་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་སྐྱ་མ་དག་གིས་མི་གི་བའི་འོག་ཏུ་གྲུང་ཆེན་མེད་པས་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་སྟེ། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ན་  
 སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འཕོ་ཚུལ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་པ་བདེ་  
 དཔང་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དྲན་མཁན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་སྐྱས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅི་མངོན་སུམ་ལ་སྐྱར་བ་  
 གད་བརྒྱ་ཡིན་ནམ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཅི་ཞིག་ལ་དངོས་  
 གཙོ་ཟེར། གཞན་ཡང་དེད་དུས་འཛམ་གླིང་ན་དང་བོ་ཉིད་ནས་གྲུང་ཆེན་མེད་པའི་  
 མི་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ཆོན་རྟེན་གིས་གསར་མཐོང་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་སྒོ་གོས་  
 ཀྱང་མི་ཡལ་བ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་བས་གྲུང་ཆེན་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་མེད་  
 ཟེར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།  
 མི་གི་བའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་སྤང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཤ་བྲག་གི་ལུས་འདི་ནི་འདིར་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་སྒོས་མ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་གར་རྒྱན་ཆད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལུས་ཞིག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་རྒྱན་ཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྩལ་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་འདི་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་  
 མོད། སེམས་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། །འཆི་བའི་ཆོ་སྒོ་ལྡི་  
 རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 ངང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་འགོ། རེ་ཞིག་ནས་བརྒྱལ་སངས་ཆོབར་སྤྱིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་  
 ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱ་སྒོ་རྒྱུད་གིས་བརྟེགས་པ་འདྲ་བ་  
 གར་འགོ་དང་འདིར་འགོ་མེད་པ། ཆོ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ལ་ལས་རང་གི་རོ་  
 ཡང་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་  
 ཚང་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ལ། གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་ན་  
 བོ། དེའི་ཆེ་བདག་རྩའི་སྤྲུག་གམ། བྲག་སྤྲུག་གམ། ཁང་བ་བརྟེགས་མའི་ནང་དུ་  
 འཇུག་གོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་ངེས་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བོ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་

ལས། དེ་ནས་བཙུག་ལྟོས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་.....  
 བཀའ་སྒྲུབ་ཏེ། །དགའ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཆོ་  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་པར་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་.....  
 སྒྲུབ་ཆོག་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྔ་དང་མ་གཉིས་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་  
 བར་གྱུར། བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྟེ་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་  
 བར་བྱེད་ཀྱང་སྔ་མ་དེ་དག་གི་འདུ་འཕྲོད་སྔ་སྟེར་གྱུར་ཅིང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་.....  
 མ་གྱུར་ཏམ། སོ་སོའི་ལུས་ལ་ནད་རྣམས་ལྟན་པར་གྱུར་ན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པར་  
 མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་སྔ་མ་ཆོ་རིགས་བཙུན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་.....  
 ལྟན་པར་གྱུར་ལ་བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བའམ། བར་མ་དོའི་སྤྲིད་.....  
 པ་ཆོ་རིགས་བཙུན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ལ་སྔ་མ་བསོད་.....  
 རྣམས་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཏམ། གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ལྟན་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤྲད་པར་  
 འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་བོ་རི་ལྟར་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེན།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྔ་མ་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་སྟེ་བར་གྱུར། དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཆན་ཡང་རྗེས་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་གྱུར། བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། གོང་མ་ལྟ་སྟེ་.....  
 སྒྲིན་མངལ་ཡོ་ཡང་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ན་མངལ་དུ་འཇུག་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བར་མ་དོའི་སྤང་བོ་དེ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ཡང་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེན། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྟན་པ་དང་།  
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་མི་ལྟན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་ནས་ལུལ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་འདི་.....  
 སྒྲུབ་དུ་སེམས་ཏེ། དེང་བདག་ནི་རྒྱུང་དང་། གྲང་བ་དང་། རྣམ་སྒྲུགས་པ་དང་།  
 ཆར་བབས་པ་དང་། སྟེ་བོ་མང་བོའི་ཅ་ཅ་དང་། མང་བོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོད་.....  
 པ་བྱེད་པ་དང་སྤྲད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཛིགས་གིང་སྒྲག་པ་སྟེ་ནས་དེང་བདག་རྩའི་

བྱིས་དང་། ལོ་མའི་བྱིས་དང་། ཅིག་དྲུང་དབེན་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་  
 དང་། ཉག་ས་སྒྲུག་པོ་དང་། ཐག་ཐུག་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ་  
 གཞན་ཡང་འདྲ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མའི་  
 མངལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཡང་འདི་སྒྲུམ་  
 དུ་སེམས་ཏེ། དེང་བདག་ནི་རྒྱུད་དང་། གང་བ་དང་། ཉམ་སྒྲུག་ས་པ་དང་། ཆར་  
 བབས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་མང་བོའི་ཅ་ཅོ་དང་། མང་བོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་པར་  
 བྱེད་པ་དང་ཐུད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པ་སྒྲེས་ནས་ཁང་བ་བཅུགས་  
 མའི་སྟེང་དུ་འཛོལ་པའམ་ཡང་ཐོག་མཐོན་བོའི་སྟེང་དུ་འཛོལ་བའམ། གཞལ་མེད་  
 ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ། ཁྱི་ལ་འདྲུག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། གཞན་ཡང་  
 འདྲ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བསྐྱེད་ནས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མའི་མངལ་དུ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མའི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་  
 བྱེད་ལས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་མིང་གཞུགས། སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་  
 རིམ་པར་འབྱུང་ལ་སྒྲར་ཡང་ལས་བསགས་ཤིང་དེས་གསོས་བཅུ་བཞེ་སྒྲེ་བ་བྱི་མའི་  
 ཁྱ་ཤིའི་བར་འབྱུང་། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་ཡང་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་ལེན་ཏེ། རང་གི་  
 རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཆང་ནས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱི་འདི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ལ་ཆད་མ་གྲུབ་པ་དང་དབུ་མ་སྟོང་བོ་སོགས་ལས་  
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པ་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བས་སྒྲར་  
 ཡང་འཆད་མི་དགོས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་བོ་  
 འདྲུག་མོད། འདིར་ཁོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་མངོན་སུམ་ཆད་  
 མས་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚོན་ཅམ་འཆད་དེ། གང་གི་བྱིར་ན།  
 མངོན་སུམ་ནི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དེ་  
 ལ་སྒྲར་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་སྒྲུན་བོའི་རང་རྒྱལ་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་  
 པས་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་དེ་དང་བགོ་བར་བྱེད། གཞན་སྟོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ནི་



ལས་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་རྩམ་པོ་ཆེ་འདྲོང་བར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོར་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བུ་མོ་ཞིག་བཅས་པ་  
 ལ་ཉང་ཉིས་ཉི་པེས་ཞེས་ཟེར། མོས་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་རྟག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྤྲ་མར་  
 མོ་རང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཐི་ལར་སྟོད་ཚུལ་རྒྱམས་ཡང་ཡང་གླིང་། ཁྱིམ་ཆང་  
 དེས་ཆོང་ཁང་འབྲིང་གོས་ཤིག་གཉེར་ཡོད་པས་ཆོང་བ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་དེར་འོང་གིན་  
 འདུག སུ་མོ་ལོ་དགུར་སོན་པའི་ཉིན་ཞིག་ཆོང་བ་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ནས་རབ་རུ་  
 དགའ་སྟེ། འདི་ངའི་ཁྱོད་གའི་གཙུག་པོ་མ་ཐི་ལར་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཟེར། ཆོང་བ་དེས་  
 ང་རང་དངོས་གནས་མ་ཐི་ལ་ནས་འོངས་བ་ཡིན་ལ། མོས་བཤད་པའི་གཙུང་པོ་  
 དེའང་དངོས་གནས་ཡོད། གཙུང་པོའི་ཆུང་མ་དེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྟོན་དུ་སྤྱུ་གུ་བཅའ་  
 མ་རྒྱས་པར་གྱི་སོང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅི་ཞིག་སྟུམ་དུ་ཡ་མཆན་ཏེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་  
 དང་སྤྱུ་གུའི་མིང་ཅི། ཁྱོད་གའི་མིང་ལ་ཁའི་ཉན་ལ་ཉི་ཐོས་པེས་ཞེས་དང་། སུའི་མིང་  
 སུས་ཏེ་ལེས། སུ་མོའི་མིང་ལ་བེ་ལ་ཟེར། དེ་ཐོས་པ་དང་ཆོང་བ་དེ་ཏེ་ལས་ཏེ། ཨ་  
 ཅོ། དངོས་གནས་རེད། ཆུང་ཟད་ཀྱང་ལོར་བ་མི་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོང་བ་དེ་དང་  
 སུ་མོའི་ཕ་གཉིས་ལྷོག་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞིག་སུ་མོའི་སྤྱི་བ་སྤྲ་མའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སྤྱུ་  
 གུ་རྒྱམས་ཆོང་བ་དེས་ཁྲིད་ནས་བྱུང་། སུ་མོས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གིན་ཏུ་དགའ་སྟེ།  
 བདག་གི་ཁྱོ་བོ་སྤྱི་བས་བྱུང་ཟེར་ཞིང་འཐམས་ཏེ་ཡང་ཡང་དུ། སྤྱུ་གུ་དག་གི་དུང་དུ་  
 སོང་སྟེ་སུས་ཏེ་ལེས་དང་བེ་ལ་གཉིས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟེན་འདུག་ཅེས་  
 ཟེར་ནས་དུའོ། །དེར་ཡོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་སོ། །གཏམ་དེ་རྒྱུ་ལིའི་གྲོང་  
 ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས་ཆོན་རིག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟག་དབྱུད་  
 ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་སུ་མོས་གང་དུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་གཏན་  
 བས་མ་གཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མེ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་མ་ཐི་ལར་ཁྲིད་དེ་སོང་། མ་ཐི་ལའི་  
 ཡུལ་མིས་གཤེས་འཕྲལ་ཐམས་ཅད་རུང་སྟེ་མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་སུ་ལྟོད་མོར་བལྟ་བར་  
 འོང་། སུ་མོ་མེ་འཁོར་ལས་བབ་མ་ཐག་མི་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྤྱི་བ་སྤྲ་མའི་མ་དང་  
 རུ་མོ་དག་ངོས་ཟེན་པར་མ་ཟད་ཁྱོ་བོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་གའི་ཡུལ་



སྐད་ཀྱིས་གཏམ་སྒྲ་བས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མེ་འཁོར་.....  
 འབབ་ཚུགས་ནས་བརྟག་དབྱེད་གྲུབ་རྗེས་ལུ་མོའི་མིག་གཉིས་པོ་བཀའ་བརྟེ་གིང་རྟ་  
 ལ་བཞག་ནས་སྒྲོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་དུ་བཅུག་པས་ཤར་རེར་རང་ཁྱིམ་དུ་  
 འོག་གོ། ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་རྗེས་ས་འོག་ཏུ་དཔལ་སྒྲས་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དེ་ས་དེ་བཞོས་.....  
 བས་སྒྲམ་ཞིག་བྱུང་། བད་གི་དཔལ་གྱི་གྲངས་དང་བཅས་བསྐྱད་ཏེ་ཁ་བྱེ་བས་སྒྲམ་.....  
 སྒྲོང་བར་འདུག མོས། ཡ་མཚན། དཔལ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་སྒྲུ་ལ། གཞན་གྱིས་  
 ཁྱིར་རམ་ཟེར། དེའི་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཁྱོ་བོ་སྒྲག་སྟེ་འདར་བཞེན་དུ་དཔལ་དངོས་གནས་.....  
 འདུག་ཀྱང་། ལུང་མ་གི་རྗེས་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྒྱུད་བ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གིས་ད་  
 སུང་། འདི་ནི་གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གནས་གིག་སྟེ་ཁོ་བོའི་ལུང་མ་སྒྲམ་དང་གདོང་  
 དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གདོགས་སྐྱད་གདངས་དང་། གཤིས་ཀ་བྱེད་སྟངས་.....  
 ཐམས་ཅད་རི་མ་རི་བཞེན་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། ཉིན་རྒྱ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགོ་རྒན་.....  
 རབ་འབྱམས་བ་ཀྲས་ཤང་ཀྱང་གིས་བུ་མོ་འདི་ཕྱིས་ཉིན་རྒྱ་བིང་ཙེ་མོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་  
 མོའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་གླིང་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྟེ་ཡའི་བུད་མེད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་  
 མོ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་དགོ་རྒན་བྱས་གིང་། ལོ་སུམ་ཅུར་སོན་སྐབས་ད་.....  
 སུང་ཡང་སྟེ་བ་སྒྲུ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དག་བྱོན་གྱིན་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་པའི་དུས་ལྟ་བུའི་.....  
 གསལ་བོ་ཞིག་བྱོན་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་རོ། དེ་བཞེན་དུ་དབྱིན་རིའི་ཡུན་གྲུ་ནན་  
 ས་ཆའི་རྩ་ཁུ་ས་མོ་གོང་དུ་ཡོས་ལོ་ཁུ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ལ་བུ་མོ་གྲུང་ཞེས་ཞེས་པ་ལོ་.....  
 བཅུ་གཅིག་ཅན་ཞིག་དང་། ལུས་ལུས་ལན་ཞེས་པ་ལོ་དུག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་.....  
 གཉིས་ཀ་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱད་དེ་བསད། ཡ་མ་གཉིས་པོ་སེམས་སྒྲུག་དགས་.....  
 ཏེ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྒྲོས་ནས་བསྐྱད། ལོ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡོས་ལོ་ཁུ་མངལ་.....  
 ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་སུ་མོ་མཆོ་མ་ཞིག་བཅས་པ་ལ་མིང་དུ་ཚུན་ལུས་ཏ་དང་ཅ་ལུན་.....  
 ཞེས་བཏགས། ལུས་ལུས་ལན་འཆི་ཆོ་དབྱལ་བ་དང་དཔུང་བར་སྐྱ་བཏོད་པ་དེ་དང་  
 མཚུངས་པར་ཚུན་ཞེས་ཏ་ཡི་ཐོད་པའི་སྟེང་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོ་རི་མོ་དཀར་པོ་སྒྲ་  
 ལ་རིང་བ་ཞིག་དང་དཔུང་པར་ཡང་དེ་འདྲའི་རྟགས་གིག་བྱུང་འདུག ལོ་གསུམ་གྱི་

རྒྱུ་སྒྲིང་ལོ་ལྟ་སྒྲིང་ལོ་ལྟ་གཉིས་ཁྱིམ་དེ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་གནས་ཏུ་ཁྱིམ་མོར་བྱིན་པས་  
 དེར་འབྱོར་བ་ན་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཆེན་པོས། ཡ་གི་ནི་སྒྲིན་དེད་གཉིས་ཏུ་  
 ཕྱིན་མོ་ཕྱི་བའི་གནས་དེ་དེད། དེད་ཆེད་སྒྲིང་གྲུ་ཡང་དེད་ལོགས་སུ་ཡོད། འདི་ནི་  
 དེད་ཅག་རྒྱན་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཤུད་སྒྲིང་དེ་དེད་ཅེས་ཅ་ཅོ་འདོན། སྒྲིན་གྱི་གནས་ཁང་ཡོད་  
 ས་དེ་འང་ལེགས་པར་སྒྲིན་ཤེས་འདུག སྒྲིང་གཉིས་ལོ་བཞིར་སོན་སྐབས་པ་མ་.....  
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་གི་བའི་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆས་རྒྱལ་སྒྲིན་པས། དེ་དག་གི་ཁྱིམ་  
 ན་ཕྱིན་ཆས་ཀྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མིང་དེ་རི་བཞིན་ཏུ་ཤེས།  
 ཁྱིམ་གཉིས་སྒྲིན་འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་དངངས་སྒྲིང་དེ་ནི་ད་དུང་བརྒྱུད་མི་འདུག་སྟེ།  
 ཐེངས་མང་པོར་མཆོན་མོ་གཉིད་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་པ་མ་ཆུན་འཐམས་  
 བས། དེད་གཉིས་སྒྲིང་ལོ་ལྟ་འདིས་གཞོན་འོང་གིན་འདུག་ཅེས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་  
 པོ་སྒྲིང་ཞིང་། ཅ་ལུན་གྱིས་ཕྱིན་ཤིང་ཉེས་མོ་པོ་བསྒྲིང་ནས་ཁྱིམ་གྱི་མིག་ནས་ཁྱིམ་  
 བཞུར་གྱིན་འདུག་ཅེས་དུ་བར་བྱེད་དོ། ཁྱིམ་ལོ་ལྟ་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེ་དག་  
 འདི་གཉིས་ལ་གཏན་ནས་བཤད་སྒྲིང་མི་འདུག་པས་སྒྲིང་ཆེད་ལས་མཁས་པས་  
 བཏག་དབྱེད་བྱས་ཀྱང་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་མར་འཕོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་.....  
 མཆོན་ཅི་ཡང་རྒྱུད་མི་འདུག་གོ། ཀྱི་མ་མ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བསམས་  
 ཏི་དང་པོ་པ་མ་གཅིག་གི་སྒྲིང་གྲུར་གྲུར། འཆི་བའི་ཆེན་འང་མཉམ་དུ་གི། སྒྲིང་ཡང་  
 མཆོན་མར་གྲུར་ཏི་སྒྲིང་བ་ཡང་དུན་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་བ་ཡིན་ནམ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་  
 པ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྒྲིང་བ་ཞིག་གོ། ཡང་ཐེ་ལན་གྱི་རྒྱལ་ས་མན་ཀུའི་བྱང་ཤར་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ། ཉེ་ཆར་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་ཕྱིན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉེ་ཆར་སྒྲིང་བ་  
 མོ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཐུས་པར་འདུག་སྟེ། རྒྱུད་དེ་གའི་ཐ་ལིང་  
 ཁྱིམ་དུ་ལེ་ཐུན་དང་ཉིང་ཐུན་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་ལོ་གསུམ་ཅན་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེས་དའི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་མའི་པ་མ་གཉིས་ནི་ལ་ཤེན་ཁྱིམ་གྱི་ལིང་ཆེན་གྱིང་ན་  
 ཡོད། དེར་ད་ལ་ཕྱིན་ཆས་བྱ་གསུམ་ཏུ་དུང་སྒྲིང་སྒྲིང་གྱིས་བཏགས་པའི་སྒྲིང་རས་  
 ཡོད་པས་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ཏུ་སྒྲིང་ཉེ་མ་སྒྲིང་པས་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་བྱུང་།

གྲོང་དེར་འབྱོར་ཆེ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་དེ་ཤར་རེར་སོང་སྟེ་ལེ་སྤྲུང་དང་.....  
 ཉིང་ཁིང་ཞེས་པའི་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དྲུང་དྲུ་འབྱོར་ཆེ་བྱིས་དེར་འཇུག་ཏེ་ཅེད་.....  
 ཆས་རྒྱམས་འཛོལ། ཁྱིམ་མཆོས་དག་ཡ་མཚན་ནས་བལྟར་འོང་། དེའི་ཆེ་ལེ་སྤྲུང་དང་.....  
 ཉིང་ཁིང་གཉིས་ཁིང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་འོང་བས་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཅེད་.....  
 ཆས་དེ་དག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་འདྲིའོ། ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཏེ་བྱིས་པའི་  
 ད་ལྟའི་པ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་རྒྱུར། དེད་གཉིས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བ་ཅི་ཟེར་.....  
 བའི་བྱ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལོ་བཞིར་སོན་སྐབས་ནད་ཀྱིས་ཤི་སོང་། སྤར་འཇུག་བྱེད་ཆེ་  
 སུའི་སྒྲེ་རས་དེ་སྤར་སྐམ་དུ་མ་བཅུག་པར་ད་ལྟའང་ཉར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ནས་སྤངས་.....  
 སྤངས་བས་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་དེད་ཀྱི་དེད་ཟེར་ནས་ལག་ནས་འཕྲོག་ཅིང་སྟོན་.....  
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟའི་པ་.....  
 མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་འགོ་གྲུབས་བྱས་ཆེ་སྟོན་ཀྱི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་འདུག་  
 དགོས་ཟེར་ཏེ་བསད་ཀྱང་འགོར་མི་བརྟུབ། རྩ་བྱའི་པ་མ་བཞི་ཆར་ཅི་བྱ་གཏོལ་.....  
 མེད་དུ་ལྱུར་ཏེ་དེ་གའི་ཉན་རྟོག་སྟེ་བྱུང་ཁང་ལ་ཞུ་གཞུག་བྱས། ཉན་རྟོག་སྟེ་བྱུང་.....  
 མགོ་དཔོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཤེས་པར་གོང་ལ་ཡར་ཞུ་བ་འབུལ་དགོས་  
 སྤངས་འདུག་གོ། ཡང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཀ་རི་ཡའི་སུ་མོ་སོ་འུ་རྩེ་ལ་བེ་ཁུ་རྩོས་.....  
 ཞེས་པ་འདི་བཙས་ནས་ལྷ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་དུས་ནས་སྐད་རིགས་བརྒྱད་སྟེ།  
 དཔྱིན་རི་དང་། རྩ་རན་སི། སི་ཕེན། ལི་བྱ་ཕན་ནི་ཡ། ཨ་རབ་ཀྱི་པལ་སྐད་ཅིག་.....  
 སོགས་གསལ་བོར་སྟེ་བར་བྱེད་དེ། སུ་མོའི་མས་བཤད་རྒྱུར། མོ་རང་ལྷ་གཅིག་.....  
 ལོན་ཙམ་ནས་མ་ལ་མི་ཆེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་སྤར་བའི་ཉམས་མྱོང་རྒྱམས་འཆད་པར་.....  
 བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་འདིས་སྟེ་བ་རྩ་མ་རྒྱམས་ཀྱང་དྲན་གྱིན་འདུག་གོ། ཚན་རིག་པ་དག་  
 གིས་འདི་རྒྱམས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་གིན་འདུག དེད་ཆོ་ལ་.....  
 མཆོན་ན་སྟེ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱམ་ཐར་སོགས་ན་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་.....  
 སྤར་བྱང་བ་དེ་ག་རང་དང་མཚུངས་པས་མི་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྟག་པར་ཡ་མཚན་འོང་རྒྱུ་  
 ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། ཡང་རྫོང་མཁར་ཞིག་གི་ཀྱང་རྩོས་ཁྲོམ་ལམ་ན་ལོས་ཅང་ཟེར་

བའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལ་ཐོ་གྲོང་ན་ང་རང་ལ་བྱིས་གཉིས་  
 པ་ཞིག་ཡོད། དེར་མ་ཟད་པ་མ་དང་ལུ་བོ་གསུམ་ཡོད། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ལ་འདི་.....  
 དང་འདི་ཟེར་ཞེས་རྒྱན་དུ་འཆད། ཐེངས་ཤིག་ཀྱང་དབྱང་ནས་མེ་ཐོ་ནམ་རྒྱལ་ཁབ་  
 ལ་རང་སྤང་ཆོལ་ལན་དམག་འབྲུག་བྱེད་པའི་འཆོམས་འདྲི་ཆོགས་པ་ཞིག་རྫོང་དེར་  
 འོངས་བ་ན། འོས་ཅང་གི་མས་འོས་ཅང་བྲིད་དེ་ལྟ་མོ་བལྟར་བྱིན། དེར་འོས་ཅང་  
 ལུད་མེད་ཅིག་གི་དུང་དུ་བྱིན་ནས། དགོ་རྒྱུ་ལིང་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ་.....  
 ཟེར། ལུད་མེད་འདི་སྤོན་ལ་ཐོ་སྤོབ་རྒྱུ་དུ་དགོ་རྒྱུ་བྱས་ཤིང་བྱིས་རྫོང་མཁར་དུ་  
 ལས་གནས་སྤོས་པ་ཡིན་འདུག གྲོགས་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁྱོད་སྤོང་གི་བྱིས་པ་ཡིན་.....  
 ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དྲན་ནམ། ང་རང་ཨ་མེ་ཆང་གི་འོས་ཡོན་མེ་མ་རེད་དམ། དགོ་  
 རྒྱུ་ལིང་གིས་ཞིབ་དུ་བསམ་སྟོ་བཏང་བས་དངོས་གནས་རང་གིས་སྤོན་ལ་ཐོ་སྤོབ་  
 རྒྱུ་དུ་འོས་ཡོན་མེ་ཞེས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བསྐབ་མྱོང་བ་དྲན་ནོ། །འོས་.....  
 ཅང་གི་ད་ལྟའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་ཅུད་བྱས་པས་ལ་ཐོ་གྲོང་བརྒྱལ་ན་དངོས་.....  
 གནས་འོས་ཅང་གིས་སྤོས་པའི་བྱིས་ཆང་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤེས། ༡༩༥༩ལོའི་ཟླ་༥པར་  
 མས་འོས་ཅང་བྲིད་དེ་གཉེན་རྒྱམས་ལ་འཕྲད་དུ་སོང། མ་ལུ་གཉིས་གྲོང་དེར་.....  
 གཏན་ནས་འགོ་མ་མྱོང་ཡང་བྱིས་པས་སྤོས་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དུད་བྱིས་ཞིག་ཏུ་སོང་.....  
 འོ། །འོས་ཅང་གི་སྤོ་མའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་དག་སྤོར་ནས་ཐོས་ཀྱང་.....  
 གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་མི་འདུག དེ་གའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཤེས་འཕྲལ་ཁྲོམ་ལམ་.....  
 གང་བོར་ལྟ་མོ་བས་གང་བར་ལྟར། འོས་ཅང་གི་སྤོ་མའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་  
 མས་བྱིས་པ་ལ་གཏམ་སྒྲིབ་ལུགས་མི་སྤོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལྟོག་ནས་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་.....  
 ཏུ་བྲིད་དུ་བཅུག ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་སྤོ་མའི་མས་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་  
 ལུད་མེད་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིས་པ་བྲིད་འོང་དུ་བཅུག་སྟེ་མོ་རང་.....  
 ནས། ལུད་མེད་འདི་རྒྱམས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མ་གང་རེད་ཟེར། བྱིས་པས་བསམ་སྟོ་.....  
 ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཁྱོད་རེད་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་མ་བོད། ང་འདི་འདྲའི་རྒྱས་  
 ཞིག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བྱིས་པའི་ད་ལྟའི་མ་དང་ན་མཉམ་.....

ཞིག་བསྟན་ནས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། ལུང་མེད་དེས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བཅེ་ཚུལ་བྱས་  
 ཀྱང་མགོ་སྐྱོར་མ་ཐུབ། ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་ལོས་ཅང་གིས་སུ་བོ་གཉིས་པ་བྱིས་  
 དུ་ལོག་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། སུ་བོ་གཉིས་པ་དེ་ཉིན་ཞིང་རའི་ནང་དུ་ལས་ཀའི་  
 དུས་ཚོད་སྟོན་མ་བྱས་ཏེ་བྱིས་དུ་མ་ལོག་པ་ཡིན་འདུག དེ་ནས་ཁོས་མ་ལ་སྟོན་གྱི་  
 ཕྱིད་ཆས་རྒྱམས་དགོས་ཟེར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁོར་བ་མི་འདུག་སྟེ། སྟོན་རེད་ཀྱི་ཞོན་  
 རྒྱུའི་ཤིང་གི་རྟ་དེ་གར་ཡོད་ཟེར། དེ་ནི་ལོས་ཡོན་མེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མས་གསེས་ཏེ་  
 མར་བུས་པ་རེད། དེའི་ཆེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལོན་པ་ཞིག་གིས་  
 རྒྱངས་ལའོར་ཆུང་དུ་ཞིག་གིས་ཕྱི་བཞིན་འདུག་པས་ལོས་ཅང་གིས་དེ་ང་ལ་སྟེར་  
 དགོས་ཟེར། བྱིས་པ་དེས་ང་རང་གི་ཡིན་པས་མི་སྟོན་ཟེར། དེས་པར་དུ་ང་རང་གི་  
 ཡིན་ཏེ། དས་ཞོན་པའི་སྐབས་སུ་གསར་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་རྟིང་བ་  
 བྱས་ཟེན་འདུག་ཟེར། ལོས་ཡོན་མེ་མ་ཤིའི་སྟོན་དུ་དངོས་གནས་གསར་བ་ཡིན་  
 འདུག ཡང་དེའི་ཆེ་སྟེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ལས་མས་ཅན་གྱི་སྟེན་པ་ཞིག་  
 འོང་སྟེ། བྱིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ་ཟེར། བྱིས་པས་འཕལ་དུ། ཁྱོད་ཨ་མ་ལ་  
 མ་ཡིན་ནམ། སྟོན་ཡི་གེ་སྟོབ་སྐབས་དང་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རྒྱན་དུ་ང་ལ་བུར་ཤིང་བཟའ་རྒྱ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་  
 ཡིན་འདུག་པས་དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་ལས་སོ། །ལོས་ཅང་གི་སྟེབ་  
 སྤྱི་མའི་མ་ལ་གཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་བཤད་རྒྱུ། སྟོན་ཆད་ང་ལ་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་  
 སྤྱི་མ་ཡང་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་ཡོད་ཆེས་གཏན་ནས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ལོས་ཅང་ཡང་  
 གཉེན་དུ་ཁས་ལེན་འདོད་ཡེ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་གཏམ་དང་སྟོད་པ་དག་གིས་ཡིད་  
 མི་ཆེས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ཀྱང་གོའི་  
 སན་ཅང་རྫོང་ཏཱ་ཏུས་གོང་ཆོད་ཀྱང་ཉེའི་འཕྲོད་བསྟུན་ཁང་གི་མགོ་དཔོན་མོས་  
 ལགས་དང་ཆུང་མ་ཤེའུ་ལགས་ལ་༡༩༥༥ལོའི་ལྷ་ཨེས་ཅེན་བྱིས་པ་ཞིག་བཅས་  
 པ་དཔྱིད་ཚེས་ཀྱི་མཐར་ཁེལ་བས་མིང་ལ་བྱུན་གན་ཏེ་དཔྱིད་ཚེས་ཞེས་བཏགས།  
 ༡༩༥༩ལོའི་ལྷ་ཨེས་ཅེན་ཉིན་སྟོན་ནད་ཀྱིས་ཤིངོ། ༡༩༩༧ལོའི་ལྷ་ཨེས་ཀྱང་ཉེ་



གཤེད་པ་ཆས་གཙོ་འཛིན་དབྱང་ལགས་ཀྱིས་ན་གཞོན་དམངས་དམག་འགའ་བྲིད་  
 དེ་ཉེ་ཐོན་གྲོང་དུ་གཞུང་ལམ་ལས་སར་བྱེད། དེར་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་དྲག་ཏུ་འོང་  
 རྟེན་ཅས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲོང་། སྐད་པོ་ཞིག་གིས་དབྱང་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། འདིས་  
 སྒྲེབ་པ་མ་བྱུང་ན་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཏ་ཏུས་གྲོང་ཚོ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་  
 ཟེར་། དབྱང་གིས་བྱིས་པ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏ་ཏུས་གྲོང་ནས་མི་སུ་ཞིག་ཤེས་ཞེས་  
 དྲིས་པར། ང་རང་ཤང་ཤེས་ཚད་གི་ཡིན། ཤང་ལུན་དང་། ཤང་ཅུན་རྒྱམས་ཤེས་  
 ཟེར་། ཤང་ཤེས་ཟེར་བ་སྒྲེམ་འེ་པ་དང་། ཤང་ཅུན་ནི་ཁུ་བོ་རེད། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་  
 གང་དུ་ཡོད། ཁྱུང་ལིས་ན་ཡོད་ཅིང་སྒོ་འགམ་ན་ཁྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། མིང་གང་  
 ཡིན་། ཁྱུན་གིན་ཟེར། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་སུ་ཤེས། གཞན་འགའ་དང་སྒྲོབ་  
 གོགས་འགའི་མིང་སྒྲུས་སོ། །དབྱང་གིས་དམངས་དམག་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་དམ།  
 དངོས་གནས་ཡོད་དེ་ཟེར། ཁོང་རྒྱམས་ཕྱིར་འོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཤེས། གཏམ་འདི་མོས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས། སྒྲོན་ནི་འདི་འདྲའི་  
 རིགས་ལ་གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱིན་མི་འདུག་ཀྱང་དབྱང་ལ་དྲིས་པས། དེ་འདྲ་  
 དངོས་གནས་འདུག་ཟེར། ཁོ་རང་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་བཞེན་རྒྱུང་མ་ལ་གྲོས་བྱས་  
 ཏེ། རྒྱུང་མ་དང་དེའི་རུ་མོ་གཉིས་སོང་སྟེ་བརྟག་དབྱུང་བྱ་བྱུ་བྱས་སོ། །ཁོང་གཉིས་  
 ཉེ་ཐོན་གྲོང་དུ་འབྱོར་རྗེས་བྱིས་དེ་དྲིས་ནས་ཕྱིན་པས་བྱིས་དེར་ཨ་ཕྱི་བགྲུས་མོ་  
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་འོང་དོན་སྒྲུས་པས་བྱིས་པ་བོས། བྱིས་པས་སྒྲོན་གྱི་མ་དེ་མཐོང་  
 འབྲལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་སྟེ་མིག་ཁུ་ཁྱོམ་ཁྱོམ་གཏོང་བས་དུ་ཞིང་མགོ་སྒྲིད་དེ་མདུན་  
 དུ་འདུག་གོ། མས་ཀྱང་ཅི་ཟེར་མ་རྟེན། དེ་ལྟར་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་བསྟན་རྗེས།  
 བྱིས་པ་འབྲལ་དུ་ལངས་ཏེ་པ་གིའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་རྩར་བྱེན་ཏེ་བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་  
 བས་། རྒྱུར་འོངས་ཏེ། ཨ་མ། ང་ནི་ཁྱུན་གིན་ཡིན། མས་བྱིས་པ་བཤད་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་  
 མིག་ཁུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར། དེ་ནས་མས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གི་བའི་རྗེས་སུ་འདིར་རི་  
 ལྟར་འོངས་པ་ཡིན། ང་གི་ནས་ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩ་སྒྲུབ་དུ་བཅུག་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་  
 གཞོན་པ་རྒྱམས་ངས་གསལ་བོར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆོང་ཡང་ཁྱོད་རྒྱམས་དང་



མཉམ་དུ་སོང་། སྐར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཉིན་གུང་གི་ཟས་ཟོས་རྗེས་འདི་གར་འོངས་པ་.....  
 ཡིན། ལམ་ནས་བསེལ་ཁང་བདུན་བརྒྱད་དེ་འོང་། བསེལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་གཉིད་  
 ལོག་སྐབས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲག་སྟེ་གཉིད་ལས་བསྐྱངས་པས་ཡང་.....  
 ཡར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱི་ཟུག་བའི་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་དེའི་ཆོང་ལ་སྒྲག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཞིག་.....  
 སྐྱེས་བུང་། དེའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་ཡ་འདི་སྒོ་དུང་ན་འདུག་པས་འདིའི་རྗེས་སུ་.....  
 འབྲངས་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། ཉིན་གཉིས་པར་སྟོན་གྱི་མ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་.....  
 སྐབས་ཁྱིས་པས་ཐག་རིང་པོའི་བར་སྐྱེལ་མ་བྱས་ཤིང་ད་དུང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་.....  
 འདོད་ཆོ་མས་ཉིན་རྗེས་མར་ཨ་ཡ་ཁྱེད་བསུ་བར་འོང་ཟེར་བས་གདོད་ཕྱིར་ལོག་གོ།  
 དེ་རྗེས་ཉིན་རྒྱུན་གཞུང་ལམ་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་ཡ་ད་དུང་ང་བསུ་བར་མི་འོང་བ་  
 ཅི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སྒྲག་གོ། ཁྱོད་དེ་གའི་མི་ནམས་གྱིས་ཁྱིས་པ་ལ་བྱ་སྒོར་བྱིན་ཏེ་སྐྱེ་  
 བ་སྔ་མ་འཆད་དུ་འཇུག་པས་ཅི་ཡང་བཤད་དོ། ཁྱིས་པའི་མས་བཤད་རྒྱུར། ཁྱིས་  
 བ་བསེལ་ཁང་དུ་ཉལ་སྐབས་འདྲེ་ཞིག་འོང་སྟེ་དངངས་སྒྲག་སྒོར་སྐབས་ཁོས་སངས་  
 རྒྱས་ཨ་མི་རྟེ་ཕ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་འདྲེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་སོང་ཟེར། ཁོ་.....  
 མོ་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཨ་མི་རྟེ་ཕ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མི་ཤེས་ན་.....  
 འདིས་རི་ལྷར་ཤེས་པ་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་རོ། ཁྱེད་འགའ་སོང་རྗེས་སྟོན་གྱི་མ་འོངས་  
 ཏེ་ཁྱིས་པ་ཏ་ཏུས་གྲོང་དུ་བསུས་ནས་སོང་། གྲོང་ནང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཁོ་རང་སྟོན་  
 དུ་འགྲོར་བཅུག་པས་ཤར་རེ་སྟོན་གྱི་ཁྱི་དུ་སོང་སྟེ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་ནོར་རོ། སྐྱས་  
 ལ་འཛིགས་རྗེས་བསམ་སྟོ་ཚུང་ཟད་ཅིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཁང་པ་ཚུང་.....  
 ཟད་བཅོས་ཡོད་པའི་སྟོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ཁང་ནང་དུ་འཇུག་ཆེ་བྱས་པོ་མཐོང་ནས་  
 འཕལ་དུ་ཤེས་ཏེ་གྲོས་པོ་ཞེས་འབོད། གྲོས་པོས་ཁྱིས་པ་པང་དུ་སྐྱངས་ནས་དགའ་  
 ཞིང་སྟོ་སྟེ་ཅུའོ། ལ་དང་སྟོན་སྤིང་དང་སྟོ་བ་གོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་ཤེས།  
 སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་དྲན་གྱིན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཆད་གྱི་  
 ཁང་པ་སྒྲན་ཆོ་སུས་གོགས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དེས་ཆོ་ཨ་ཞང་གིས་གོགས་བྱས་.....  
 སོགས་ལན་ཐམས་ཅད་གསལ་བོར་འདེབས་སོ། ལ་ཆན་གྱིས་སྟོན་ཁང་དུ་བྱིད་.....

བའང་དྲག། སྒྲི་བ་སྒྲ་མར་གིན་ཏུ་བཅེ་བའི་གོགས་པོ་ད་ལྟ་ལོ་སོ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་.....  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱིས་ངའི་དེ་ཆོང་མཁར་དུ་ཅེ་སར་འགོ་བ། སྒྲན་པ་ལ་.....  
 སྒྲན་ཏུ་འགོ་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་རྣམས་བརྟེན་དམ་ཞེས་ཟེར་རོ།  
 བྱིས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲུ་བའི་ཡི་འུ་ཅི་ཤིང་དེ་གར་ཡོད་ཟེར། བྱིས་པོས་  
 བྱིས་པ་ཁྱར་ཏེ་བལྟར་བྱིན་པས། སྒྲན་སྒྲོ་ས་དེ་འདི་མ་རེད་ཟེར། རྗེས་སུ་བྱིས་པོས་  
 དེར་སྒྲོས་པ་ཡིན་འདུག མིང་སྲིང་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་ཁོ་  
 རང་གི་སྒྲོན་གྱི་གོས་ངོས་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོས་ཟེན་ནོ། །སྒྲོས་ཚང་  
 གི་བྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་.....  
 འགོ་སྒྲངས་ཡན་ཆད་སྒྲོན་དང་འདྲ་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། ༡༧༤༩ལོའི་ལྷ་༡༠  
 ཆོས་༢༩ཉིན་སྒྲན་པ་ཚུན་དང་འཕྲད་པས་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྒྲོན་དུ་ལིན་གི་འུ་ཅུ་འཕྲད་  
 བྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད། སྒྲན་པས་བྱིས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཁམས་བདེ་.....  
 ཐང་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ནད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་  
 རོ། །བྱིས་པ་འདིས་ལོ་གསུམ་ཅམ་ལོན་པ་ནས། ང་རང་ཏ་ཏུ་སྒྲོང་ནས་འོང་བ་.....  
 ཡིན། ངའི་བྱིམ་འདི་མིན། ང་བྱིམ་དུ་འགོ་དགོས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བ་མས་ཅུང་ཟད་  
 སྒྲོས་པའི་ཆོ། བྱིས་ཅག་གིས་ད་དུང་སྒྲོས་གིག་དང་། ང་བྱིམ་དུ་མི་འགོ་རེ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །འདི་རྣམས་ལས་གཞན་ཡང་སྒྲི་བ་སྒྲ་བྱི་དྲན་མཁན་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཡི་གོ་.....  
 ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མི་ནས་.....  
 མིར་སྒྲེས་ཚུལ་ཡིན་ལ། ད་ནི་འགོ་བ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེས་ཚུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་  
 ཅིག་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་ཆར་ཅང་ཉོས་ཞིང་ཆེན་ཉེན་ཅང་ཆོང་གོང་སྒྲོ་ལུ་བ་མའི་.....  
 བྱིའི་ཤའེ་ཉི་ན་གོང་བརྟེན་ཤའེ་ཡུད་སྒྲན་ཚང་གི་ཕག་ཚང་དུ་ཕག་སྒྲུག་དྲུག་བཅས་.....  
 འདུག ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ན་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། ཀླང་བ་དང་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་མིའི་རྒྱང་  
 བ་དང་མིའི་ལྟ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རེད། དེ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་རེ་རེའི་.....  
 རྒྱབ་ལོགས་ན་ཤ་མདོག་སྒྲོན་པོའི་ཡིག་འབྲུག་སུམ་རེ་འབྲུར་དོད་དུ་བྱུང་འདུག  
 མིང་དེ་དག་ནི་ཉེ་དུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་མི་དྲུག་གི་མིང་རེད། དོན་

དངོས་འདི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མཐོང་མྱོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཉན་དབྱང་.....  
 གྲོང་ཁྱིམ་ནང་མོས་གོ་བྱུང་གིས་རེ་ཞིག་ཉན་ཏེ་དངོས་མང་རིག་པ་བ་ལ་ཞིབ་འཇུག་  
 བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིས་འདུག་གོ། རྟོན་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཐོང་བོས་  
 གྱི་ནང་དུ་འང་བཀོད་ཡོད་ཟེར་རོ། །སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥ལོར་རྒྱ་ཉེའི་ཉ་མིང་ས་ཁུལ་དུ་.....  
 བཤན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནད་གིས་ཐེབས་ཏེ་མལ་དུ་ལུས། ལམ་འགྲོ་བཙུན་པ་ཞིག་.....  
 དང་འཕྲད་དེ་ཁྱེད་རང་སྤིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་འགྲོད་བཤགས་གིས་ཟེར། ནད་གིས་.....  
 མནར་བས་གཞན་བྱེད་མ་རྣམས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཐག་  
 པ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཤི་སྟེ་ལྷ་བ་འགའ་ཅོང་རྗེས་ཁྱིམ་  
 མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་ལམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བ་ཀླན་གིས་ང་ཁྱེད་ཆོའི་པ་ཡིན།  
 སང་ཉན་ཁྱིམ་མཆོས་གྱི་ཕག་ཁང་ནང་ཕག་ཐུག་ཏུ་བཙུང་ཞིང་མི་ནོར་བའི་.....  
 རྒྱལ་ས་སུ་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དེ་མིའི་ལག་པ་ཡིན། ངའི་སྒྲོག་ལན་ཅིག་སྒྲོབས་ཤིག་  
 ཟེར། བྱི་ཉན་བལྟས་པས་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་པས་རྒྱ་ཉེའི་མི་པོ་རྣམས་པོ་འོ་ཆོ་  
 ཐར་ར་བའི་ནང་དུ་ཆོ་ཐར་བྱས་སོ། ཚིན་རྣམས་ལེན་ཁང་གིས་འདིའི་བརྟན་པར་  
 སྤངས་ཏེ་དེབ་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པས་རྒྱ་ཉེའི་མི་པོ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཤིང་། ཕག་  
 དེ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་ཉེ་ཆར་ཡང་ཡོད་ཟེར་ལ་བརྟན་པར་ནི་ད་ལྟ་འང་མཐོང་རྒྱ་  
 འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་ཆར་ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བུ་མོ་ཉན་གྲོས་ཞེས་པ་ལོ་ཉར་  
 གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ཤི་བས་མས་སེམས་སྤྲུག་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་རྗེས་མི་ལམ་ཐེངས་  
 གསུམ་མིས་ཏེ་བུ་མོས་ང་རེ་བོ་ཅེ་ལྟར་བྱི་ཞིག་གི་སྒྲིབ་སྤངས་ཡོད་པས་བལྟར་ཤོག་  
 ཟེར། ཀླན་མོ་རེ་བོ་ཅེ་ལྟར་འོངས་ཏེ་བྱི་ཡོད་པའི་དགོན་པ་སུ་ཡོད་དེས་པས་ལྟ་རེའི་  
 གསེར་གྱི་བགམ་གླིང་ན་ཡོད་ཟེར། གླིང་དེར་བྱི་དཀར་བོ་ཤི་ཟ་ཞིང་། རབ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ ཀླན་མོ་དེར་འབྱོར་ནས་བྱིའི་དུང་དུ་བྱིན་པས་  
 བྱི་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཀླན་མོའི་མགུལ་དུ་འཐམས་ཏེ་དགའ་སྒྲིའི་  
 རྣམ་འགྱུར་ཚད་མེད་བྱེད་ཅིང་མིག་ནས་མཆོ་མ་ཤར་ཤར་དུ་བལྟར། ཀླན་མོས་ཀྱང་  
 བུ་མོ་དེ་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེ་མིག་ཁྱུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་ཏེ་མི་བྱི་གཉིས་ཀ་ལུའོ།

མདུན་མོ་སྒྲོན་ཆོས་ལ་ཡེ་མི་དང་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བྱིས་ཆོས་ལ་དད་དེ་ལོ་རེར་དགོན་  
 པ་དེར་བྱི་ལ་ལན་རེར་བལྟར་འོང་ངོ་། ཉེ་ཆར་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་རི་བོ་རྩེ་ལྟར་.....  
 བྱིན་ཏེ་དགོན་འདིའི་རྒྱན་བཞུགས་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་གཙུག་འདི་བྱས་པས་ཁོང་ཆོས་.....  
 དགོན་དཔོན་སོགས་མི་མང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཁོ་ན་.....  
 ཡིན་ཟེར་ལ། བྱི་དེ་ནི་ད་ལྟོ་འདྲུག་གོ། གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་མང་  
 པོ་འདྲུག་སྟེ་རེ་རེ་ནས་འབྱེར་མ་འོངས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་.....  
 བྱེད་། རྟེན་ལྟར་སྒྲོན་གནས་དྲན་རྒྱུ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་དྲན་མཁན་ཞིག་.....  
 དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་གནས་ཁང་པ་མ་སོགས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་རྣམས་  
 མ་གཏོགས་གཞན་བརྟེན་པ་ཞིག་སྟེ་རིགས་གཉིས་སྤང་། བྱི་མ་འདིས་པལ་མོ་ཆེ་.....  
 ཞིག་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་མ་དྲན་པ་  
 ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་མེད་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སོ་སོ་ལ་བྱིས་.....  
 པའི་དུས་ནས་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པའི་གཤིས་ཀ་མི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་  
 མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། གལ་ཏེ་མ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་.....  
 པར་འཇོག་ན་གནས་ཁང་དང་པ་མ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་དྲན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་  
 ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ངོ་། རྟོན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་  
 འདི་འགའ་ཞིག་གིས་དྲན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་དྲན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་.....  
 དྲན་པའོ། ལས་ནི་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དྲི་མེད་པས། ཆོ་རབས་  
 དྲན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱ་འདི་གཉིས་ལས་  
 གང་རུང་དང་ལྟན་པས་དྲན་ལ་མི་ལྟན་པས་མི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ཆོ་འདིའི་.....  
 ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་། ད་ལྟོ་པ་མའི་སྤྱི་.....  
 རྒྱལ་གཉིས་དང་། སྒྲོན་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པར་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་.....  
 གསུངས་པ་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྟོ་བར་དུ་བྱུང་བ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་སེམས་འདི་སྟོ་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་དང་བར་སྤྱི་རྣམས་དྲན་པ་

གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དེ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེའི་ཆོ་ན་མེད་པར་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ཡང་ད་ལྟའི་པ་མའི་ཁུ་བྲག་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་སྲ་མའི་  
 ལུས་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ན་སྲ་མའི་ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་རྒྱས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་ཡོད་དོན་རྩ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོད་པའང་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་བྱིན་ཇིའི་ཁུ་མོ་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་བསང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲ་མའི་མ་ཤུལ་ཕྱི་  
 མ་ལ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཤེ་ཐོན་རུ་ཆེན་ན་ཡང་སྟོན་  
 གནས་བྱམ་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྐྱེ་བ་སྲ་མར་རྒྱུན་པོ་བྱེད་སྐབས་དམག་གིས་མི་  
 མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསང་བས་ད་ལྟ་བཤད་ལམ་གྱི་སྟངས་ཕྱོགས་ན་མ་ཤུལ་གིན་ཏུ་  
 གསལ་བོར་སྤང་ངོ། །འདི་འདྲ་བའི་རིགས་དམངས་ཁྲོད་ན་མང་དུ་སྤང་སྟེ་མཚོན་  
 ཙམ་མོ། །འདིའི་རྒྱ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་  
 འབྲེལ་བ་ན་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་  
 སྲ་མའི་ལུས་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བསྐྱེད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་  
 གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྲ་མའི་ལུང་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་ད་ལྟ་སྟོན་  
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དེ་བྱིས་པ་མངལ་དུ་གནས་པའམ་བཅའ་བའི་སྐབས་སྟོན་  
 བའི་ཆོ་ག་བྱས་པས་རིག་པ་རྩེ་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །པ་མའི་ཁུ་བྲག་གིས་  
 ཀྱང་བྱེད་དེ་མི་དང་དུང་འགྲོའི་ཁུ་བྲག་བསྐྱེས་པས་སེམས་ཅན་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་  
 ཁོན་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་ལུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་  
 བྱི་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྲ་ཕྱི་ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའི་བཤད་སྟོན་ཙམ་མ་  
 ཡིན་པར་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་བདེན་དོན་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་  
 གནད་ཀྱིས་དང་སངས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་རིག་པ་རྣམས་གནས་འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་  
 སྐྱེས་ཏེ་སྲ་རྩེས་སུ་གཞུང་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཅིག་དཔར་བསྐྱེན་བྱས་འདུག བྱ་བ་འདི་  
 ལ་དང་པོར་བརྩོན་མཁན་ནི་ཨ་རིའི་ཕེ་ཅི་ནིའུ་ཡ་སྟོབ་གྲ་ཆེན་མོའི་དགོ་གན་ཉི་  
 ཏུས་མེན་ཉེན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་སྟོན་གནས་བྱམ་



མཁན་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཡལ་མོ་ཆེ་ཞིག་བདེན་དཔང་.....  
 སྒྲིབས་ལྟན་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོ། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོ་སློག་  
 གི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་དཔལ་ན་  
 བ་ཐོབ་དང་འཐོབ་མུས་སུ་སྤང་ངོ། རང་ཆོ་བོད་ལ་མཚོན་ན་མི་རིགས་རྩིས་བོས་སྒྲིབ་  
 བ་སྒྲིབ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུད་ལྟ་གི་སྤང་སྤྱོད་བསམ་སྒྲུབ་ལྟེན་ནས་བཅིངས་.....  
 གྲོལ་དང་དགེ་མཚན་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེར་ད་ལྟ་དང་རབས་གྱི་རིག་པ་.....  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དུས་རབས་སུ་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཚན་  
 རིག་གི་བདེན་དཔང་ཡང་ཐོབ་པས་གཞན་ལ་ངོམ་རིན་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟེ།  
 བསམ་སྒྲུབ་འཁྲུང་སོ་འདྲིའི་དབང་གིས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་  
 སྒོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཕན་འབྲས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གི་ནས་མེད་དུ་མི་འགོ་བར་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་དགོས་པར་ཆད་མས་  
 བྱུང་བའི་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་མི་དང་འགའ་ཞིག་ནི་དུད་འགོ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ལ། དེར་སྒྲིབ་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་གཞན་  
 ཀྱི་སློག་སྒྲིབ་པ་དང་། དབུལ་བོ་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེར་བ། དྲང་བདེན་བྱེད་པ་སོགས་ཡ་.....  
 རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་སློག་གཅོད་པ། རྒྱ་  
 འཕྲོག་བྱེད་པ། རྒྱན་གྱིས་གཞན་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་རབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་རང་  
 གི་ངང་གིས་དགའ་ཞིང་སྒྲིབ། འགའ་ཞིག་ནི་མི་ཆོ་རྩིས་བོར་ནད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་.....  
 མནར་ནས་སྒྲིབ་དཔྱད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་གི་ལ་ལ་ནི་ཆོ་གང་པོར་ནད་ཅི་  
 ཡང་མེད་པར་འཆི་ཆོ་ཡང་བདེ་བར་གི་ལ་ལས་ཆོ་གང་པོར་འབད་བ་སྤྱོད་ཚོགས་བྱས་  
 ཀྱང་ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་གི་ཟས་གོས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལ་  
 གཞན་གྱིས་ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཟད་དེ་སྤར་གྱི་དེ་ག་རང་དུ་  
 འཁྱར་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་ཅམ་གྱི་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ནམ་དུ་འང་  
 ལོངས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འགའ་ཞིག་



བོ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱུག་པ་དང་གཞན་ཡང་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ་མིག་གཅིག་མ་གཏོགས་  
 མེད་པ། རྒྱ་རྩ་མོང་གི་རྒྱ་ལྟར་རིང་བ། དབུགས་འབྱེན་རྩལ་དང་། ཟས་རྒྱུ་མ་འགོ་  
 བའི་བྲག་ཙམ་མ་གཏོགས་མིག་སྒྲ་སྐགས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། ལུས་ལ་བགས་  
 པ་ཡི་མེད་པ། མགོ་ལ་རྩ་སྐྱེས་པ། རོ་ཁ་དྲུག་སྐྱེས་ཏེ་དྲག་ཏུ་མུ་གེའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 བཟོད་དཀའ་བ་མྱོང་བ། ལུས་ལ་མེ་ལྷེ་རང་འབར་ཏེ་གསོན་གསོན་དུ་ཆོག་ནས་གི་  
 བ་དང་། ཀྲང་བ་བཞི་ཅན། ལྷེ་གཉིས་ཅན། མགོ་གཉིས་ཅན། མིག་བཞི་ཅན།  
 མགོ་ལ་རྩ་ཡལ་ག་བཞི་བ་དང་། ལག་སྟོར་རྣམས་རིང་ཐུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱུག་སྐྱེན་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྐགས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་མདོར་ན་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བདེ་སྐྱུག་མི་མཉམ་པ་དབྱར་གྱི་ཚེ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་འདི་  
 དག་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་མི་སྤྲོད་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་  
 བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བདེ་སྐྱུག་  
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན། ལས་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་སུ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྟོན་  
 གྱི་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་དང་། བྱེད་པའི་དང་། དབང་གི་འབྲས་སུ་ལོ། རྣམ་སྟོན་གྱི་  
 འབྲས་སུ་ནི་དགོ་བས་བདེ་བ་དང་། མི་དགོ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཆོ་རབས་སྤུ་མ་རྣམས་སུ་མི་དགོ་བ་སྐགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་  
 བ་ཆོ་འདིར་ཡང་བག་ཆགས་གོམས་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་བརྒྱ་བ་ལས།  
 དེས་མི་དགོ་བ་ཀྱུན་ཏུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། བྱིར་ཡང་མི་དགོ་བ་ལ་  
 བརྟེན་མི་དགོ་བ་ལ་སྟོད། མི་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་དག་ནི་མདོན་སུམ་དུ་བལྟར་ཡོད་པ་  
 ཞིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤན་པས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ལ་  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་དད་བཞིན་དུ་གི་བས་དེའི་རྣམ་སྟོན་ལག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་  
 གཅིག་མའི་ལག་པར་གྱུར་བ་དང་། སྐྱུག་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བ་དང་།  
 ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱི་ཐོན་ཐོན་ཏུ་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་འགམ་པའོ་ཀྱང་སི་

སྒྲིབ་པ་འོད་སྒྲིབ་གི་གྲུ་བ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་བདག་ཅིག་གིས་གསེར་དངུལ་ལུས་པ་  
གང་ལུལ་ཏེ། འདི་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དག་ལ་འཆོ་བ་ཡིན་ཟེར།  
གྲུ་བས་མལ་ཁྲིའི་འགྲམ་ལ་འཛིག་ཏུ་བཅུག་རང་ཉིད་གཞན་དུ་སྤོང་ནས་མཚན་མོ་  
མོར་སྤྲར་ལོག་སྟེ་ཉལ་ཆེ་མལ་ཁྲིའི་འོག་གི་པང་ལེབ་ཆག་སྟེ་ལུས་པ་པང་ལེབ་འོག་  
ཏུ་ལྷུང་། གྲུ་བས་དེར་གསེར་དངུལ་ཡོད་པ་བརྟེན་པར་གྱུར་། པང་ལེབ་སྤྲར་འཆོས་  
པའི་ཆོ་ནའང་མ་མཐོང་བས་གཞུག་མར་གནས་པ་ནམས་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་  
པར་གྱུར། གྲུ་བ་དེ་ཉིད་ཤི་རྩེས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་ཉན་གཅིག་མ་ཉི་ཞིག་དགོན་  
པར་འོངས་ཏེ་ཤར་རེ་སྒྲིབ་གྱི་གྲུ་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ནས་བུ་ཞིང་པང་ལེབ་  
སྤོང་དུ་ལག་རྟེན་བྱས། པང་ལེབ་རྩས་བརྟེན་ཏེ་བཅག་པས་འོག་ན་གསེར་དངུལ་  
གྱི་ལུས་པ་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་། གཤམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་མ་ཉི་  
དེའི་རྩའི་ངོས་ན་སྒྲིབ་གྱི་གྲུ་བ་དེའི་མིང་གསལ་བར་དོད་ཡོད། གྲུ་བ་སྤྲུག་ཅིང་སྤོང་  
རྩེ་སྟེ་མ་ཉི་ཉོས་ཏེ་དགོན་པར་བཞག་གིས་ཤི་ཆོ་རྩ་དེ་སྤངས་ནས་ཉར་ཆགས་བྱས་  
ཏེ་ལོ་རེ་བཞེན་དགོན་པའི་རྒྱ་རྩེས་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོ་གཤམས་ཅད་ལ་རྩ་དེ་བསྟན་ནས་  
དགེ་འདུན་གྱི་ཁོར་རྩེས་ལ་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དོ། །རྩ་འདི་རིག་  
གནས་གསུང་བརྟེན་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདི་དངོས་སུ་མཐོང་མྱོང་མཁན་གྱི་གྲུ་  
ཆུན་དང་སྒྲིབ་བདག་མང་པོ་དངུལ་ཡོད་འདུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོར་མཁན་ཆེན་  
དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ་དགེ་ན་བཞུགས་སྤྲུགས། ཉན་གཅིག་དེ་རིང་དངུལ་མདའི་  
རྒྱ་ནང་འདིར་ཅི་བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་གྲུ་བ་མང་པོར་སྤྲུག་ཏུ་བཅུག་གི་དོ་ཙ་  
ན་ཤིང་སྤོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱས་བྱེད་བྱུང་བ་དེ་སྤངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་  
བྱུང་ཞུས་པས། དེ་ཡིན། སྤོང་དུ་མ་དེ་གཤོགས་དང་གསུངས། སྤོང་དུ་མ་གཤོགས་  
པའི་ནང་ན་སྤྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤོག་ཆགས་མང་པོས་བཞེན་འདུག་པ་དེ་ལ་  
ཁྱས་ཆོག་སོགས་མཛད། དེ་སྟེ་དགའི་གཉེར་བ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིན་  
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྩམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་  
འབྲས་བུ་ཡང་། གྲུ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲོང་རྩེ་ལ་ཉུ་ལོ་ལོར་སྤྲུག་པའི་བགྲས་མོ་

རུས་མིང་པང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། འདིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ས་འོག་ཏུ་སྐས་པའི་དངུལ་མོ་  
 སྒོར་མང་པོ་མོས་བཤད་པ་བཞིན་སྔོན་གྱི་གནས་ཁང་གི་འོག་ནས་རྟེན་པ་སོགས་ཆོ་  
 རབས་བྱས་པའི་བདེན་དཔང་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ཐ་མ་  
 ཁ་འཐེན་རྒྱར་གྱིན་ཏུ་སྟེན་པ་ཆོ་བས་ཆོ་འདིར་ལོ་གསུམ་ཙམ་ནས་མི་ཆེན་པོ་དག་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་འདིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱར་འདྲིས་གིང་གོམས་པས་ད་  
 ལྟངས་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱར་བརྟེན། དེ་ལ་སྦྱོད། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་  
 ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསྟན་  
 པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་སྔ་མར་རོལ་མོ་མཁན་བྱེད་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་བྱི་མར་སྒྲུ་གར་ལ་  
 དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་འདུག་སྟེ་  
 སྐད་གསུངས་ཙན་གྱི་སྒྲུ་གར་པ་ལུས་ལུས་ཉི་ལུས་གི་ནས་སྤར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་  
 ན་སྔ་མའི་མགོ་བརྟན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ག་གཏིང་ན་དོད་པ་སོགས་སྔ་མའི་ཡང་སྟེན་  
 ཡིན་པའི་དྲགས་མཚན་ངོ་མཚར་ཙན་དང་ལྡན་པ་དེས་ལྷ་རྩོད་དུག་ཙམ་ལོན་པ་ནས་  
 སྒྲུ་མང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་གནས་བྱས་མཁན་འདི་དག་གི་འགོ་སྟངས།  
 གཏམ་བཤད་སྟངས་སོགས་གཤིས་ཀ་ཐམས་ཅད་སྔ་མ་དག་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་  
 ཆོ་སྔ་མར་མི་བཟའ་རྒྱུའི་ཟས་དག་ཆོ་འདིར་ཡང་བཟའ་མི་འདོད་པར་འདུག་པས་  
 སྔ་མར་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱེད་རྣམས་ཕྱི་མར་ཡང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་  
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ། །དེར་མ་ཟད་  
 ལས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འབྲལ་དུ་སྒྲིན་པའང་ཡོད་དེ། ཉེ་ཆར་ཅ་དབྱིར་རྒྱལ་  
 ཁབ་ཏུ་རྩོན་པ་ཞིག་ལུས་མ་བརྗེས་པར་གཙན་གཟན་དུ་གྱུར་འདུག་སྟེ། ལོ་སྐབས་ཁྱེ་  
 ལིལུ་ཁྱེ་ཞེས་པའི་རྩོན་པ་འདིའི་ལུས་ཡོངས་ལ་རི་མོ་སེར་པོ་དང་ཐིག་ལེན་ག་པོས་  
 རྒྱབ་ཅིང་། སོ་རྣམས་གཙན་གཟན་གྱི་མཆོ་བ་ལྟར་རིང་པོར་གྱུར། གདོད་དབྱིབས་  
 གཟིག་དང་འདྲ་ཞིང་གདུགས་པའི་ངོ་སྟོག་ག་སྟོན་ཟ་ཞིང་རྒྱད་གིན་ཏུ་གཏུམ་  
 པའི་མིའི་གཟིག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །འདི་འདྲ་བ་སྔོན་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མང་པོ་སྤང་

དེ་། །ཡང་། ༡༧༧༠ལོའི་ལྷ་༡༠ཆེས་ཤེན་གྲུང་གོའི་གྲུང་གྲུའུ་སྒྲིབ་དཀར་གནས་གྲུ་  
 ཐང་དུ་གནས་གྲུ་ལ་ཉེས་སྒྲིབ་བྱུང་སྟེ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཅིག་གི་མས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་  
 བང་པའི་དགེ་བསྟེན་གསུམ་ཞིག་འདུག ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གྲུའི་འཛིན་ཤོག་  
 དེ་ཉེས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱེ་མཚན་མེད་པར་སེམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་སྟོ་གྲུ་  
 འཛིན་དགོན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་འཕྲལ་  
 དུ་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་ཞི་བར་གྱུར། ལྷ་༡༠ཆེས་ཤེན་གནས་གྲུ་བར་སྒྲུང་དུ་འཕྲར་  
 བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་སྒྲིབ་དང་འཕྲད་པར་དེའི་བསྒྲགས་པའི་ཆེ་ཁོང་གསུམ་  
 བོས་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་དང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། དེ་  
 ཞིག་ནས་གནས་གྲུའི་སྐྱེ་མཚན་ཅན་དེ་གྲུང་གྲུའི་སྒྲིབ་དཀར་གནས་གྲུ་ཐང་དུ་སྒྲུར་འབབ་  
 བྱས་པས་གནས་གྲུ་གཞན་དང་འཕྲད་དེ་དགེ་བསྟེན་གསུམ་པའི་སྟོན་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་  
 ཕྱོགས་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་མཚམས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་དེ་གནས་གྲུའི་ཁོག་  
 པའི་ཁ་ཕྱེས་ཆེ་ཁོང་རྣམས་འཕྲལ་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱོས། དེ་མ་ཐག་མགོ་རྩ་གཉིས་པོ་  
 འབར་གས་སུ་གྱུར་ཏེ་མེའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གནས་གྲུ་གང་བོ་ལས་མི་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གི་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་དེ་ཡང་རྒྱང་བཅད་ལག་  
 རུམ་གྱི་མས་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་འབའ་ཞིག་རེད། ཁོང་གསུམ་པོར་རྣམས་  
 སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གནས་གྲུ་ཐང་གཙང་བཤེར་བྱེད་སྐབས་  
 དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་གྲུང་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལུས་  
 བས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པར་འདུག་ཅེས་ཏེ་མི་ལས་པ་གཅིག་གྲང་མི་འདུག་གོ །དེས་མཚོན་ནས་དེ་འདྲ་  
 ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་གྲང་གེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་  
 རྣམས་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཛོལ་འདྲེན་ནས་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པས་བསྟོན་འདིང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་གོ །  
 གལ་ཏེ་དེ་དུང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་སྒྲིབ་པའི་ལྷ་རྒྱུགས་ཡིན་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། འདི་

རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་ལས་སྒྲན་གྱིས་བདེ་བ་སྟེད།  
 དུག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་པ་འདི་སྟུག་ཀྱང་མ་བསྟེན་མཐོང་། དངོས་པོ་རང་གི་.....  
 ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་སྟགས་ནམ་རྟོག་བྱིན་ཅི་ལོག་.....  
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སྟགས་རྟོག་པ་བཟང་པོ་ནམས་ལའང་རང་རང་གི་.....  
 འབྲས་སུ་ཞིག་ཅིའི་བྱིར་མེད། གཞན་ཡང་སྟོད་པ་རན་པ་ཟས་དུག་ཅན་ཟོས་པས་.....  
 སྟུག་བསྐྱེད་སྟེད། སྟོད་པ་ལེགས་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བདེ་བ་  
 སྟེད་པ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་རན་པ་གཞན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ཤིང་ཡངས་པའི་སྟོག་གཅོད་  
 པ་དང་། དལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་ཞོར་རྒྱས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ་སྟགས་.....  
 དང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྟོག་སྟོབ་པ། སྟོན་པས་གཞན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་སྟགས་ལ་.....  
 རང་རང་གི་འབྲས་སུ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་བྱིས་.....  
 ཆང་ཞིག་གི་ཞོར་རྒྱས་རྟག་པས་སྟོག་སྟེ་དབུལ་བོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དབུལ་  
 བོར་གྱུར་བའི་རྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་དབྱས་བཅོམ་པ་དེ་ག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་  
 གཏོགས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་མེད་ཅེས་སྒྲ་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་སྟུང་འཕྲུལ་.....  
 ཆས་ཀྱིས་སྒྲ་འབྱེན་པའི་རྒྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལྟ་ལག་དེ་ཅམ་.....  
 ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལས་གཞན་པའི་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྒྲ་ག་ལ་  
 རུས་ཏེ། རང་དགར་མི་མཐོང་བའི་སྟོག་གི་ཐ་རྒྱུབས་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོག་སྟོན་གྱིས་འོད་འབྱེན་པ་ལའང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྟོག་.....  
 ཆས་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་ནི་མིག་སྟགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་.....  
 སྟོག་བྱུགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟོག་གྱི་བདེ་སྟུག་སྟགས་ལ་མིག་.....  
 གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལག་པས་རིག་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་  
 མེད་ཟེར་བ་ནི་གནའ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་.....  
 པ་ཞིག་གོ། །འག་འ་ཞིག་གིས་དགོ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་བྱུང་བས་ལས་.....  
 འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་འདི་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་.....  
 ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དགོ་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པ་མིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་



པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལས་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་སྐྱོང་འཁྱུར་དང་། ཕྱི་མ་ནུམས་ལས་  
གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྐྱོང་འཁྱུར་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལར་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་.....  
ཟེར་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག་ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཐམས་  
ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འདྲ་མཉམ་རེད། དེའི་ཕྱིར་.....  
འབྲལ་ཡུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིབ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱ་  
མཚན་ཡོད་ན་ལྟ་ཞོག གལ་ཏེ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁས་.....  
སྒྲུང་འོས་ན། རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་ཅི་.....  
ཡང་སྐྱེ་རྒྱ་མེད་བཞིན་གྱི་ཚེས་དུ་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཞི་.....  
འཛམ་དང་། སྐྱེ་དངོས་དོ་མཉམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁ་ནས་ཀྱན་གྱིས་ཤོད་གྱིན་འདུག་  
ཀྱང་དོན་དུ་རི་བཞིན་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་སྐབ་པ་མི་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གཙོ་  
བོ་ནི་ཆོ་སྐྱེ་བྱི་དང་བྱེད་པར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་.....  
བརྩི་འཛིག་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱུག་སྟེ། རང་འཚོ་འདོད་ཀྱིས་གཞན་གསོད་པ་.....  
དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཛམ་གླིང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་མཚོན་དང་རྣམ་སྐྱེར་ངན་པ་སྐྱ་  
ཚོགས་འབད་པ་ཆེ་ཐང་གིས་བསྐྱབས། རང་ལོངས་སྐྱོད་མངའ་ཐང་དང་ལྷན་འདོད་  
ཀྱིས་གཞན་གཞོན་འདོད་སོགས་སྒོ་ངན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོང་སྟེ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་.....  
གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེའི་མི་རིགས་རྒྱུང་བར་ཡང་མི་འབྱུང་ཐེར་དུག་ཅུ་ཐམ་  
པ་སྐྱོག་དང་ཐུལ་བ་དང་། མི་རེ་རེས་ཀྱང་མི་ཉམ་རྒྱུང་བྱི་ཚོ་སྐྱེ་ཅུ་ལྷག་རེ་བསད་  
པ་སོགས་ཡ་ང་ཞིང་ཡི་སྐྱུག་པའི་སྐྱོད་པ་མ་རུངས་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་  
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རང་ལ་བྱུག གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོང་ཐག་པ་ནས་  
ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ངང་གིས་ཡ་རབས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་  
བར་འཁྱུར་བས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འོང་བ་ལ་འང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། གཞན་སྐྱེ་  
དངོས་དོ་མཉམ་དགོས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོབ་གསོག་ཞིག་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ་ལས་  
རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཐོན་ཐབས་མེད་དོ། །དེའི་



ཕྱིར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་  
 ཕྱི་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མཐུན་པས་ང་་་་  
 ཆོ་འཛམ་གླིང་གི་མིའི་ལྷ་ཆ་གསུམ་ཟིན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དང་མང་ཆོག་སྐྱེ་བོ་དུང་  
 ལྷུར་ཉེར་ལྷ་བརྒྱལ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ལྟོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཆེ་སྔ་ཕྱི་དང་  
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མྱང་གཞི་འདྲིའི་སྤྱི་ན་མིའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་བྱས་རྗེས་  
 འཛོག་ཆེད་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་རྒྱ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ལས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ།  
 གཞན་ཏུ་ན་ཙན་དན་གིན་ཏུ་བསིལ་བ་ཡང་བརྟེན་དག་ན་རང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་་་་  
 རང་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་གིན་ཏུ་དར་དྲག་ནས་རང་གིས་  
 རང་བརྒྱུག་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་་་  
 ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚད་མ་ཞེས་པ་  
 བྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་བསྐྱེ་མེད་ཙན་ཤེས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་འཇལ་  
 བ་ལ་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་རི་རྒྱད་དུ། མི་བསྐྱེ་ལས་དང་བྱེད་པོ་་་་་  
 དང་། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཙན། ཞེས་པ་ལྟར་མི་བསྐྱེ་བ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་བར་མི་འགྱུབ་་་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཚད་མ་དེས་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་དང་། དོན་་་  
 ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་རྣམ་  
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལྡན་བཙམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། ཅས་པ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུག་  
 ཐུབ་པ་ལའང་མི་བསྐྱེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་་་་་  
 རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། བསྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་་་་  
 རྟོགས་པར་དཀའ་བ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གནོད་  
 པ་མེད་ཅིང་གྲུབ། རྗེས་དཔག་གི་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ།  
 ལུང་རང་ཆོག་སྔ་ཕྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཆོན། རྒྱ་མཚན་  
 དེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་་་

བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། ལར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་གཞག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་འཛིག་དགོས་ཀྱི་  
 རང་ནང་བ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བ་ནང་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགོ་སྤྱོད་  
 དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །  
 ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངལ་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་  
 ཡང་འབྲུལ་བ་ནི་འབྲུལ་བ་རང་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཟོད་ལེགས་པས་བརྒྱན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་  
 མེད། དེས་ན་ཆོ་སྤྱོད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྒྲུས་  
 པ་དེའང་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་འགྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་  
 མ་སྤངས་ན་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པའི་ལུ་ཚུགས་ཏེ་སྤྱད་པའི་གནས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་  
 མི་ཆོ་རྟོག་གའི་བརྒྱལ་བརྟག་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གཞན་སྤྱི་ལུགས་  
 ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མཆོན་མེད་པར་སྒྲུས་པ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རི་སྤྱད་དུ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །མེར་སྐྱུ་སོགས་ལ་མི་སྤང་  
 ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་ །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསུ་བོར་གནས་ཏེ་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པས་བརྒྱལ་བརྟག་  
 ཡང་ཡང་བགྱིས་ཏེ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་ངས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོག་དེ་ཡིད་ཆེས་  
 བའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་མཆོག་དུ་སྤྱང་ནས་འཆི་ཆོ་སྐྱུག་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་འགྲོད་མི་དགོས་པ་  
 ཞིག་འོང་གིན་འདུག སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་འང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཕྱོ་  
 ཐུག་ལ་མར་དང་ཟས་ཀྱི་བྱོ་བ་ལ་ལན་ཚུ་བཞིན་དུ་སྤང་བས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་  
 གཙོ་བོར་རྒྱར་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིའི་སྤྱུབས་གནས་ཤིག་དང་། །སྤྱིའི་  
 ལོངས་སྤྱོད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད་སྟེ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསམས་ཏེ་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཆད་དུ་མ་བསྐྱུབས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་གཅེས་

བར་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ལོ་སྤུམ་སྤྱོད་གི་རིང་ལ་མཁས་སྒྲན། དྲག་ཞན། དབུལ་ཕྱག་  
 ལྷ་ཚོགས་པའི་སྒྱུ་པོ་བགྱང་གིས་མི་ཡང་པ་ཞིག་གིས་ལུས་དང་སྟོག་ལས་ཀྱང་.....  
 གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ག་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ཙམ་....  
 མ་གཏོགས་གཞན་གོ་རྒྱ་དང་མྱོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཡངས་.....  
 སེམས་ཅི་ལ་བྱེད། དེང་སང་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དར་རྒྱས་སུ་  
 ཕྱིན་ཏེ་སྟོན་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ལྷན་མོ་དང་། ཐོས་མ་མྱོང་བའི་རིག་པ་མང་པོ་སྟོན་  
 གྱིན་འདུག་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ཆེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆད་པ་....  
 དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྷ་ཅི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པའི་ཕུལ་  
 དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྒྱུ་འོང་པར་འདུག། གཞན་གྱིས་རིག་པ་  
 གསར་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བའི་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་  
 ཆེ་ནའང་དངོས་གནས་གང་མོ་འཆར་གྱིན་འདུག་གོ། །དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་...  
 བ་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བགྱིས་པའོ། །སྐབས་དོན་སྟོན་པ་ཆད་མར་ངེས་ཚུལ་ལ། གསུང་  
 རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྱེས་པ་དག་གིས་ནི་སྟོན་.....  
 པའི་གསུང་བཞིན་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་གྲུབ་ཟིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་  
 རུང་བ་སྤྱི་ཙེ་ཙམ་ཡང་གཡོ་མི་རུས་པས་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་  
 ཁ་ནང་གི་བྱར་རོ་མངར་བ་ཡིན་པ་རང་གིས་མྱོང་བའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཁ་བ་ཡིན་པ་....  
 དང་། མངར་བ་མིན་པ་སོགས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་སྒྱེད་མི་རུས་  
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཙམ་མིན་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....  
 ཀྱང་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རུམ་  
 པོ་ཆེ་བྱངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་སྟོན་གང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷར་སྤང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའི་རང་རྐང་རྒྱགས་  
 བ་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱངས་མི་རུས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཡིན་.....  
 ནོ། །དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནི་འདིར་སྤྲེལ་ཡང་བཤད་མི་དགོས་  
 ཏེ་སའི་གོ་ལ་ཕྱི་པོ་འདིའི་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་མི་རིགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པའི་

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་འདི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་པ་འདིར་བལྟས་་་་  
 བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ཞིག་འཆད་ན། རིག་པ་གསར་བ་དང་མངོན་སུམ་  
 གྱི་ལམ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་་་་  
 གི་སྟེང་པོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་་་་  
 དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བྱུང་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་་་་་་  
 བས་ད་ལྟའི་ཆོན་རིག་པ་ཡན་ཆད་སུས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུ་མ་རུས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་  
 ལ་བལྟས་པས་ཤིས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་  
 གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤང་ཚུལ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན་ཆོགས་  
 སུ་སྤང་ལ། དེ་ཡང་སེམས་གྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་ལ་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཀྱི་་་་་་  
 རོལ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོའི་གཤིས་སྟོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་་་་་་་་་་་  
 བརྟེན་ན་མིག་ལྟན་གྱི་མདུན་ན་གཟུགས་བཞིན་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་་་་  
 ལ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱང་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྲས་་་  
 སུ་ཐོབ་པ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྟུད་མར་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་་་་་་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་མི་རུས་ལ། སངས་་་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད།  
 འོན་ཀྱང་འདི་ཆོན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་མ་གྲུར་པས་དེས་བསྐྱུབ་  
 མི་རུས་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་མི་འགའ་རེས་ཆོན་རིག་ལ་ཅིས་ཆེན་བྱེད་པས་དེས་གྲུབ་་་  
 པའི་ཆེས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། རེ་ཞིག་སྟོན་པས་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་  
 རྣམས་མ་གྲུབ་ཅིང་རྩལ་ཤྲ་རབ་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་  
 པའི་གོང་བུ་གཅིག་པ་ཞིག་མིན་ཡང་ཆུ་རྩལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་ཏེ་མི་འཐོར་བར་  
 གནས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། །སྟོན་ལ་་་་་་  
 ༡༥༠༥ལོར་ཆོན་རིག་པ་ཡེ་ཏུན་ཏོ་ཡུར་ཏུན་ཞེས་པས་ཐོག་མར་རྩལ་ཤྲན་གྱི་རྣམ་་་་་་

གཞག་བྱས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྩལ་ཕྱན་དུ་གནས་ཤིང་། རྩལ་ཕྱན་རྣམས་དེ་ལས་ཆ་ཤས་དབྱེར་མེད་ཅིང་མི་འཛིག་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་༡༩༡༩ལོར་ཏེན་མག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་པོ་ཨེར་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་དེ་མེད་གྲོག་རྩལ་དང་གྲོག་རྩལ་སྟིང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་མཚམས་སྟིང་བ་ཡིན་ཅིང་། གྲོག་རྩལ་མཐའ་སྟོར་དུ་ཁབ་ལེན་གྱི་འཐེན་ཤུགས་ར་བ་སྟེ་སྟེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། །ཡང་དུས་རབས་འདིའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་ཕྱན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྩལ་ཕྱན་ནི་རྒྱ་རྩལ་དང་། བར་རྩལ། གྲོག་རྩལ་ལས་གྲུབ་ལ་འདི་དག་ནི་དངོས་པོའི་རྩ་མ་གཞི་དེ་ལས་ཆ་གཞན་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུ་མཐའ་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །  
 འདི་དག་གིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་དང་མིང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེ་ལས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་རྩུང་ཟད་ནོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབུ་སེམས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ལས་རྩལ་ཕྱན་རབ་དེ་ཡང་དབྱད་ན་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟིང་པོ་བཞིན་པར་པར་གཞི་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ༡༩༠༥ལོར་ཚན་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཨེ་དབྱིན་སི་ཏེན་གྱིས་རྩལ་ཕྱན་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་ཐུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཞི་མེད་དུ་འགོ་བར་ཤས་ནས་དངོས་པོ་དང་རུས་ཤུགས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲིལ་བཏོད་ཅིང་རྩལ་ཕྱན་འབར་མདེལ་བཟོས་པ་དང་། ཉེ་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁམས་རིག་པ་བ་དག་གིས་རྒྱ་རྩལ་དང་བར་རྩལ་གཉིས་ལ་འང་ད་དུང་རྟོག་དུ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཕྱེ་རྒྱ་འདུག་ལ་འཛིག་ཏེན་འདིའི་ནང་ན་རྩ་བའི་གཞི་རྩལ་ལ་མ་རྩམ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་འགྱུར་མེད་ཅིག་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་སྟེ་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་དུ་གནས། རྩལ་ཕྱན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱ་རྩལ་དང་བར་རྩལ་སོགས་སུ་གནས། དེ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ་ད་དུང་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་ལ། གཞན་དེ་དག་ཀྱང་ལྟོས་བཅས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་



ལས་ཚུགས་སྐབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མེད་པར་མཐོང་བ་འདིས་གོང་གི་སྒྲོན་པའི་.....  
 གསུང་དེ་འབྲུལ་ཆས་སྐྱད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཁམས་རིག་...  
 བ་བ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྐྱོགས་གང་ལ་འང་མ་བརྟེན་པར་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མཁྱེན་པ་ལ་.....  
 ཟེར་ཏེ་ཏུ་ལས་ཀྱིན་འདུག་གོ། །ཡང་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་.....  
 བས་ཀྱིས། མདོ་སྤེལ་བཅུ་བ་སྐོག་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པ་བ་...  
 འདི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ཉིད་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་...  
 བར་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་སྐོག་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་...  
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་.....  
 ལས་ནང་སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་སྐོག་ལས་ཐག་ཆེན་གྱི་མདོ་  
 རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒར་བྱང་སྒྲོལ་རྒྱུ་གྱི་ཚན་རིག་དང་། རྗེས་...  
 ལུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཤེས་མ་བྱབ་མོད། ལུས་  
 དུ་བྱང་བའི་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་སའི་གོ་ལ་རྩིས་བའི་སྤྲང་གི་སྒྲོ་རྩོད་པའི་ཡང་ཅེར་...  
 བསྐྱེད་ཤིང་འཛིན་སྤྱིང་ན་སྒྲོན་གྲགས་ཆེ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་དུན་ཅང་།  
 ཉོས་མན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བཅུ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 ང་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་ཀླད་ཆེན་ལ་ཆད་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱི་.....  
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འང་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་ཆད་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་ཟེར།  
 སྒྲོན་གྲགས་ཅན་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་རྩེ་ལེ་ཙུ་ལོན་ཏོན་གྱིས། ཅང་ཉོས་མན་  
 ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆད་རྒྱལ་གྱི་རིག་པ་འདིས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ནི་...  
 མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བསམ་བཟོས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། རྗེས་སྐྱབ་པ་དངོས་ནི་བསམ་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་བྱང་བའི་  
 དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་རྣམས་ལས་ཆེས་རྒྱ་བས་ཆེ་བའི་གྲས་རབ་འབྱམས་པ་ཡོས་  
 ཅུན་ཟེ་ཀྱ་ལ་ཞེས་པ་༡༩༥༣ལོར་དངོས་ཁམས་རིག་པ་གསར་བཏོད་ཀྱི་ལོ་པེ་ཨེར་...  
 བྱ་དག་འཕེལ་མཐོན་དེས་ཀྱང་ཅང་ཉོས་མན་གྱི་ཆད་རྒྱལ་རིག་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ་...



མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རྒྱས་ཤུགས་ཀྱིས་བཅ་པོ་ལ་འགྱུར་ལྷོག་གཏོང་རྒྱས་པར་  
 བགད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་ལོན་ཏོན་གྱི་པེ་པས་ཁུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དངོས་  
 ཁམས་རིག་པའི་དགེ་རྒན་རབ་འབྱམས་པ་ཏ་མེ་ཨེན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་་་་  
 པས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱས་པ་འདིར་ཡིད་ཆེས་གཏོང་ནས་བྱེད་  
 གྱིན་འདུག་གོ། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། ༡༧༣༥ལོར་རྩ་རན་་་་  
 སིའི་འགྲུལ་བཞུད་པ་སྐྱེའི་ལོ་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྲུ་འགྲེལ་ཏེ་ཁོ་རང་མཚོ་་་་  
 ལྷ་བས་ཀྱིས་གྲིང་ཕན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཕངས། དེར་རྒྱ་རྒྱུད་ཏེ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཉ་གི་་་་  
 བོ་ལྷ་པུ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་སྐྱབས་ནས་མེ་བྲུས་དེ་བཅོས། ཉ་རྣམས་ཚོས་བའི་་་་་  
 ཚོད་དུ་སྟོད་གྱི་ཁ་བྱེས་ནས་བལྟས་པས་ཉ་རྣམས་ནི་གསོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྷོག་ལྷོག་་་་  
 ཏུ་ཁོ་ལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ནང་ན་སྒྲག་བསྐལ་གྱི་ཚོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕར་འགོ་རྒྱར་  
 འོང་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་རང་ལ་སྒྲག་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྟེས་སོ། །ཕྱིས་སུ་གནའ་་་་  
 རྩས་རྟོག་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འདུག་བྱས་ཏེ་ཉ་འདི་རྣམས་མེ་རིའི་བབར་གས་སུ་  
 གྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆ་བོར་སོང་བའི་རྒྱ་ནང་དུ་སྟོད་རྒྱར་གོམས་པས་བྱིས་རྒྱ་ཕལ་  
 བའི་ནང་དུ་འབྱོར་ཆེ་འབྱགས་རེངས་སུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱ་ཆ་བོར་བཅོས་པས་སྒྲར་གསོན་  
 པ་རེད་ཟེར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་ཆ་བར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཁོ་ལ་  
 དེ་ཉ་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཆ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་བག་་་་  
 ཆགས་གོམས་པ་ལ་བྱག་ཡོད་པ་འདིས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་་་་  
 རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་རྒྱལ་་་་  
 གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་ཆེས་གིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་མེ་རིའི་ནང་དུ་དང་། དུག་རྒྱུའི་ནང་དུ་འང་སྟོག་ཆགས་་་་  
 ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་ཐོས་ལ། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེམ་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་འགའ་  
 ཞིག་ལ་བཅོག་པར་སྒྲུང་། འགའ་ཞིག་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་་་་  
 སྟེ་བར་སྒྲུང་བ་སོགས་སྒྲུང་བ་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་  
 རེད་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སོ་སོའི་བག་ཆགས་གོམས་རྒྱལ་མ་གཏོགས་གཞན་

ཅེ་ཡང་རྟེན་མི་འདུག་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། རྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིན་ཚོགས་པ་ཀོད། ཅེས་སོགས་རང་རེའི་གཞུང་ན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རི་བོང་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་མཐའ་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བའི་ཆོ་གཞན་ནས་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དང་པོ་ནས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དག་ལ་གནས་ནས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་དག་ཚོགས་པའི་ཆོ་ག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེང་དུས་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པས་མདོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་འདུག་སྟེ། མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་དབྱེད་རྒྱུད་ལ་འོག་ཉིས་པ། ཞེས་པ་འདི་དྲི་དང་རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟེན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ལྟེན་ལྟེན་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་དྲི་བྱེད་དབྱེད་རྒྱུད་ལ་འོག་སུམ་པ། ཞེས་པའི་དྲི་བྱེད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལྟེན་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ཆོན་རིག་པ་དག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བྱེད་དབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་བྱེད་དེ་གང་ནས་བྱུང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གཞན་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལྟེན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དྲི་བྱེད་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། འདི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་ཅེས་ཆོན་རིག་པ་ཁོང་དག་གིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོན་རིག་པ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉུས་ཏོན་དང་། ཏོ་ཡེར་ཏུན། ཡེ་དབྱིན་སུ་ཏན། ཅང་ཉོས་མན་སོགས་སྟན་གྲགས་ཅན་གྱི་ཆོན་རིག་པ་དེ་ཆོས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མས་མ་རྟོགས་ལོག་པར་སྒྲིན་པ་རྣམས་བྱི་མ་བྱི་མས་སུན་ཐུང་ནས་སོ་སོས་གསར་བཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱས། གསར་བཏོད་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མི་གཞོད་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་དག་ལོ་སུམ་སྟོང་ཙམ་གྱི་དུས་ནས་གསུངས་ཐེན་འདུག་པས་སྟོག་ཟུ་བོར་གནས་པའི་ཆོན་རིག་པ་དང་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་། ། ཐུགས་བརྩེས་ཡིད་གཏིང་ནས་འབྲོག་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བྱོན་དང་། ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། དབྱིན་ཇིའི་མཆོན་ཉིད་རིག་པ་པ་ལོ་ལྟོས་ཞེས་པ། མཆོན་ཉིད་

རིག་པ་དང་། ཚན་རིག་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ་སོགས་གཞུང་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་བརྩམས་  
 ཏེ། ༡༩༧༠ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་ཚུམ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་པ་.....  
 དེས་། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཚོས་ལུགས་རྣམས་ལས། ང་རང་གིས་ཆེས་ཡི་རངས་བྱེད་  
 ས་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚན་རིག་གི་ཕ་ཡབ་ཅེས་པའི་.....  
 ལྷན་གྲགས་ཐོབ་པའི་ཨེ་དབྱིན་སུ་ཏན་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་རྩལ་  
 ཐུན་གྱི་དུས་རབས་སུ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱིས་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སློབ་གསོ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གཤེས་ཏེ།  
 གལ་ཏེ་དེང་རབས་གྱི་ཚན་རིག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ལ་རམ་འདགས་བྱེད་རུས་པའི་  
 ཚོས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་ལུགས་འདི་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཅེས་  
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ལོར་དེང་རབས་གྱི་ཚུམ་རིག་པ། བསམ་མཁོ་པ། གསར་བརྗེ་པ་ཞེས་པའི་  
 ལྷན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཞབས་ལོ་ལྟ་ཤིན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་མཛེས་སྒྲུན་དང་།  
 རྩལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྒྲགས་ཏེ་.....  
 སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཁའ་རབ་ལ་ཉ་ལས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཤིས་རྩིག་  
 བྱེད་ལ། སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ནི་དངོས་གནས་མཁའ་དབྱེད་ཆེན་པོ་རེད། ང་.....  
 ཚོས་རྟག་ཏུ་དགོལ་དགའ་བའི་མི་ཆེའི་དགའ་གནས་དེ་དག་ཁོང་གིས་སྤར་ནས་རང་  
 རེ་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་འདུག ཅེས་སྒྲུས་སོ། ༡༩༧༡ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་དངོས་  
 ཁམས་རིག་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་པའི་ལེ་ལུན། ཡེ་ཤི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཞེས་པའི་རབ་  
 འབྲུམས་པ་འདི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་ཅན་ཆོ་སློབ་ཤུ་ཆེན་མའི་དགོ་རྒྱན་  
 ཡིན་ཞིང་། རྩེ་ལེ་རྩེ་ལོན་ཏོན་ཚན་རིག་གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་སོགས་ཚན་རིག་  
 གི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འཐོབ་མཁན་འདིས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་སྦྱང་.....  
 ཅན་ཏན་བྱེད་པར་མ་ཟད་ནང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིན་འདུག་གོ།  
 གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱི་བའི་རབ་འབྲུམས་པ་ཆེས་.....  
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་འབྲི་མ་རུས་པས་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་.....  
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོ་ན་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་

ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིན་ཇིའི་རབ་འབྱམས་པ་པོ་ལུ་ཏོན་གྱིས།  
 དེང་སྐབས་ཚན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་བྱིན་པའི་དུས་ཡིན་  
 ཡང་། ཁོ་ཚོས་ཤེས་པའི་བདེན་དོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་དང་ཆ་འདྲ་  
 ཞིང་། དེ་ལས་བརྒྱལ་མི་བྱུང་བར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་  
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་བཞིན་དུ། ཚན་རིག་པས་  
 གསར་བཏོད་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བྲེ་མིག་ཏུ་ལུས་ཤོད་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
 རབ་ཏུ་འདུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་བྲེ་གསུམ་རེ་ཙམ་དེ་དག་  
 གིས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ན་  
 དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཚན་རིག་པས་རྟོགས་སུ་  
 རུང་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོར་རྣམས་ནི་ཚན་རིག་ཇི་ལྟར་  
 དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཀྱང་གཏན་ནས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའང་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་  
 རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བ་རེ་རབ་གླིང་བཞིའི་ཆགས་ཚུལ་  
 ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཚན་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་མོད། དེ་  
 ཙམ་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་པན་ཚུན་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་  
 དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་  
 སུ་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བཀའ་བསྟུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ལོ་  
 སྟོང་ལྷག་གི་སྒྲོན་ནས་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། རགས་པའི་གནས་  
 འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཅི་མི་ཕལ་བ་སྟོ་རུང་ཟད་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་  
 དགོས་པ་གཞན་མེད་ན་རང་ཚིག་སྒྲུ་བྱི་མཐུན་དགོས་པ་ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་པ་མི་སྤྲོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པས་མྱོངས་དད་  
 ཡིན་ཟེར་བ་དག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་མ་  
 རྟོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བར་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་ལ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་གི་རོ་རང་  
 གིས་མཐོང་བ་དང་། རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་

གིས་རང་ཉིད་ཤི་བར་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་མགྲོགས་པར་འགོ་བ་དང་། ཆེད་  
 ཆད་མ་ངེས་པ་དང་། བདེ་སྲུག་གི་སྤང་བའང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་  
 ངེས་པར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དངོས་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 བྱུང་འདུག་སྟེ། ༡༩༧༥ལོར་རྒྱུ་ཐ་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་བུ་མོ་ཙོ་གོ་ཡུ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་  
 མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དྲན་མཁན་དེ་དང་། ཤིན་སྤྱོད་གསོན་པའི་ཨ་འེའི་སྤྱན་པ་  
 བེ་ཨར་སི་དང་། གོང་དུ་བཀོད་པའི་སན་ཅང་ཚོང་གི་བྱིས་པ་ཁྲིན་གིན་བཅས་ཀྱིས་  
 རང་གི་རོ་དང་བུར་སྐྱམ་བཅས་གསལ་བར་མཐོང་ངོ་། ཨ་འེའི་སྤྱན་པ་བེ་ཨར་སི་  
 ཤི་བའི་རྗེས་ཀྱི་ལུས་དེ་མི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་པ་དང་འཕྲད་ཆོ་ཐོགས་པ་མེད་  
 བར་ཐལ་བྱུང་དུ་འགོ་བ་དང་། ཨན་རྟེ་ཞིང་ཆེན་སོས་ཤན་གྱི་གྲོས་སུན་ཅིན་འཕྱུ་  
 རྒྱུ་འཕྱོ་ལ་ཤི་སྐྱབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་བར་མི་ཤེས་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་  
 གཏམ་བྲིས་ཆོ་དེ་དག་གིས་ལན་མ་བྱས་པས་ཁྲིན་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། འགོ་  
 བའི་ཆོ་རྒྱུང་མཐིལ་ས་ལ་མ་ལེག་པར་རྒྱུ་ལྟར་མགྲོགས་པར་འགོ་བ་དང་། ཆོ་ཆད་  
 ཀྱང་རིང་བྱུང་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བདེ་སྲུག་གི་སྤང་བའང་མ་ངེས་པ་  
 སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བ་དྲན་མཁན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱན་  
 དུས་སུ་ལས་ཅུང་ཟད་བཟང་པོ་རེ་བསགས་པས་མི་ནས་མིར་སྐྱེས་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་  
 དྲན་ཞིང་བར་དོར་ཡང་སྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། ཡང་རྟོགས་དཀའ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ།  
 གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལས་དགོས་ཤིག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་  
 འབྲས་བུ། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་  
 མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 བས་དྲང་དོན་དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། མདོར་བསྟན། སྤྱན་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐར་བ་འཐོབ་པའི་ལམ་ཆང་ལ་  
 མ་ཞོར་བ་དེ་ཡིན། དེ་མཁྱེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་བདེན་བཞིན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་



ཡིག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ནང་པའི་གཞུང་གི་ཟབ་པ་དང་་་་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་ཞིབ་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དགོས་་་་  
 པའི་དབང་གིས་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གཞན་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མི་འཆོ་བ་གཞིར་བཅས་པའི་སྤྲེང་དུ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་  
 དམིགས་བསམ་ལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་དང་བོ་ཆེ་ལྷ་བྱེད་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྲེང་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲོག་བྱེད་པ། རླུན་་་་་  
 གྱིས་མགོ་སྐོར་བ་སོགས་བྱ་བ་མ་རབས་རྣམས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་སྟོག་སྒྲུབ་པ།  
 སྒྲིན་པ་གཏོང་བ། དྲང་བདེན་བྱེད་པ་སོགས་དམ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་་་་  
 རྒྱ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་འབྲས་སུ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན། ལྷ་  
 བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་པ་གཞན་  
 འཆོ་སྤྲོང་ཞིང་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་  
 བའི་སྟུག་བསམ་མཐའ་དག་སྤྲོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་་་་་  
 བྱའོ། །ཚུལ་འདི་དག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་  
 མོས་པས་བཟུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནའ་དེང་གི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་བསྒྲུབ་  
 རྒྱུ་ཡོད་པར་གོང་དུ་མཆོན་ཙམ་བཤད་ལ། རྒྱས་པར་ནི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་་་་  
 ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་་་་  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཅིག་སོང་། དེའི་རིང་ལ་  
 གོང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རང་རང་གི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 པ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་་་་་  
 འཇའ་འོད་དུ་དེངས་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་རྩུང་ཅུར་གྱུར་ཏེ་རྩལ་ཕན་དུ་དེངས་པར་  
 རྩོམ་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འཇའ་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་  
 སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་མཚན་ཁྱད་་་་



བར་ཅན་དེ་དག་ཕྱོགས་ག་ཤེད་དང་། ཏུས་ག་ཤེད་ན་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཅིས་བརྗོད་པ་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དན་དཔང་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པ་འདི་སྟེད་ཅིག་འདུག་ལ། ཏུས་རབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་མང་པོ་  
 བྱུང་བར་མ་ཟད་ཁོ་བོ་ཅག་དང་ཏུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །རྟགས་  
 མཚན་འདི་དག་ནི་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་  
 ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་གྲོལ་བ་འདི་  
 འཐོབ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དེ་  
 དག་ཕྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཅམ་མ་  
 བྱུང་ནའང་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ཤེས་ཤིང་། འཆི་ཆེ་དང་རས་སྒྲག་  
 མེད་པར་མ་ཟད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་འདིར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་  
 ཟེར་ཉེ་སྣང་བ་དགའ་ཡལ་ལ། རིག་པ་སྟོ་སང་ངེ་བའི་ངང་ནས་ཤི་བ་ནི་རྒྱན་དུ་  
 མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་དེ་ག་རེད། དེར་མ་ཟད་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་  
 ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་པ་ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཆི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་བསུ་མར་སྟེབས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་  
 དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་རྗེ་འདྲའི་མང་པོ་འདུག དེས་ན་འདི་དག་  
 བྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་  
 ཡང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཉེ་སྒྲན་བཅས་  
 རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པས་ཕན་པ་བྱུང་བ་སོགས་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྦྱོ་ཆོགས་ཐོག་རྟག་ཏུ་མངོན་གསལ་དུ་འོང་གིན་  
 འདུག་གོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལོ་སུམ་སྟོང་གི་རིང་ལ་སྟེ་བོ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་གི་  
 སེམས་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཆོས་ཅི་  
 བསྐྱབས་ཀྱང་མཆོ་སྟེང་དུ་འོ་བོར་བ་ལྷར་ཕན་འབྲས་ཅི་ཡང་མངོན་རྒྱ་མེད་ན་དེ་འདྲ་  
 ག་ལ་འོང་། ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཉི་ལ་པོས་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེའང་རྒྱ་མཚན་  
 འདི་དག་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ང་ཆོ་སྒྲན་ཆེས་ནས་མ་རེད། བོད་ནང་དམ་

པའི་ཚེས་དར་བ་ནས་བཟུང་ཚེས་ཞེས་པ་བྲུ་བྲུང་ཁག་འགའ་ཞིག་གསལ། དཔོན་ཁག་  
 འགའ་ཞིག་གསལ། ཤེས་ཡོན་ཅན་འགའ་མེད་སྒྲིང་ཚེས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བོད་རྒྱལ་  
 གྲོན་ནས་བཟུང་འབངས་པལ་བའི་བར་གྱི་སྒྲུ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་  
 སྒྲུབས་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རིག་གནས་གཞན་ཀྱན་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་  
 གཅིག་ས་སུ་འཛིན། དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་ཚེས་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱེད་ས་པས་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་འཛོལ། ཐར་ན་བཙོན་ཁང་ཡན་ཆད་ལ་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དག་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ཅེ་པོ་བྲུང་གི་  
 ཞེལ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དེར་གནས་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་རང་  
 དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོལ་འདིར་མཉམ་ཆོར་ཆེན་  
 པོས་བསྐྱེད་ས་བརྗོད་གནང་འདུག་པ་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཡང་  
 མཉན་པ་མཉན་ནག་རྒྱ་མ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་དེའང་རང་རེ་བོད་ལ་  
 མཚོན་ན་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། ས་སྒྲུ། དག་ལྷགས་སྐགས་ནང་གསེས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དར་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་རྒྱ་ཤེས་  
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་བསྟན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུགས་གཅིག་རྒྱ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོ་  
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ། འཇམ་རབྱངས་ས་སྒྲུ་པ་རྗེ་ཏེ།  
 མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རེན་པོ་ཆེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམས་  
 བེ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་རོལ་ཐ་དད་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་  
 གཅིག་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྤྱོད་ཚེས་ལས། ཡང་རེ་ཞིག་ན་རྗེ་བའི་  
 ཞེལ་ནས། མཁན་རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་དག་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྷན་པ་མཚོ་སྒྲིས་རྗེ་རྗེ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས། མཚན། བེ་  
 རྒྱ་གར་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲུལ་བར་ཡང་གྲགས་ཏེ། དཔལ་ཉེ་རུ་  
 ཀའི་བཞེད་པས་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱེད། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བོད་འདིར་  
 ལན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འོངས་ཏེ་སྒྲུལ་བའང་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་

མ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞལ་ནས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ན་དོ་རྗེའི་གདན་ཞེས་བྱ་བ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་.....  
 ཡོད་། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་ལོའབ་གྱི་  
 ཡུལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བྲལ་བའི་མི་མ་ཡིན་དྲག་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་  
 པས་། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་.....  
 པས་། དེང་སང་བོད་ཁམས་དེར་བདག་གི་སྒྲུལ་བ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཏང་ལ།  
 སྤོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དེ་དག་བདུལ་ཏེ་གཞོད་འཆོ་གདུག་རྩལ་ཞི་བར་བྱ། སྒྱེ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་སྤོན་དུ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞིག་ཐོངས་ལ་བོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དྲོངས། སྒྲུལ་བ་མང་  
 པོ་ཡང་བྱོས། རྒྱ་ནག་དང་བལ་བོའི་ཡུལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་བ་དངོས་  
 ཡོད་པས་གནས་དེར་སྦྱོན་དྲོངས། བོད་ཁམས་དེ་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་ལྷ་མོ་ཞི་ཁྱོ་.....  
 གཉིས་སྦྱར་དྲོངས། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྦྱོབས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་  
 དབུས་སུ་ཐུར་ནས་སྒྱེ་བོ་ལལ་བ་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་བདུབ་པའི་  
 དུས་སུ། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། བོད་ན་རིགས་བཅུན་པར་གྲགས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲར་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་སྤངས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་.....  
 བརྒྱབས་པའི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ང་སྦྱོན་འདྲེན་དུ་ཐོངས། གཞོད་མི་རྣམས་.....  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་.....  
 དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྦྱོན་མ་ངེ་སྐད་གསུངས་བཞིན་དུ་བགྱེད། །དེ་ནས་སྒྲུལ་བའི་  
 དག་སྦྱོང་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བོད་ཁམས་དེར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་  
 ལུ་རྒྱན་གྱི་གནས་འདི་ལུས་སྦྱོང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སུས་སྤྱད། སྤོན་པོའི་.....  
 ཆོགས་རྣམས་སུས་འདུལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་མི་མ་.....  
 ཡིན་འདུལ་དུ་བཏང་བའི་སྒྲུལ་བ་དེ་སྤྱིང་འདི་ཉིད་དུ་ལོག་ནས། ལུ་རྒྱན་སྦྱོང་ཞིང་.....  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་ལ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་བསྐྱར།  
 སྤོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཡང་འདུལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞབས་དཀར་ཆོགས་.....



ཁ་བ། རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚད་མའི་ཡུང་གིས་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་  
 དང་དེར་སང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགིན་གཅིག་དང་དབྱངས་  
 གཅིག་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་གསུམ་དང་།  
 རྗེས་འཇུག་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དད་གྲས་དག་སྣང་སྤྱངས་ཏེ།  
 མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་  
 ཀྱང་བཀའ་ཐང་བསྟུས་པ་ལས། རྒྱབ་པའི་ཡུང་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྒྲང་ཞིག་ཏུ། །  
 ཡ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས། སྒྲེས་སུ་དེ་བྱོན་བོད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཆར། །དེ་  
 དུས་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་པ་མཐོ། ཞེས་དང་། དེ་དུས་ང་ཡི་སྤྱལ་བ་ས་  
 སྒྱ་ཞེས། སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་མིང་འཇམ་དབལ་དང་། ཡུམ་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་  
 བྱའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། །འགོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས། །ང་  
 ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་ཞིག་གསོས་བྱེད། །གསང་སྟགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 བར་བྱེད། །བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འོང་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྩེའི་ནོར་བུ་ཀུན་ཀུན་གྱི་དོར་ལས་ཀྱང་། དེར་མ་ཟད་རྩོམ་ཆེན་  
 པོ་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པར་ཆད་མའི་སྒྲེས་སུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་  
 ཡང་གསུངས་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་  
 ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་མཆིས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་དམ་པ་འདྲི་རྣམས་  
 བློ་བྱས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཆད་མའི་ཡུང་གིས་གྲུབ་པས་སྤངས་རྟོགས་སོགས་ལ་  
 བཟང་རན་འོང་དོན་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་སྤྱན་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་  
 པ་འདི་དག་ལ་འད་དགག་སྒྲུབ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ནི་སྦྱི་གཡའ་བའི་  
 གནས་སུ་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྩེའི་ཞལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 རིམ་ལས། བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོད་དང་། བཏྲ་སྟུང་མས་བསྟན་  
 པའི་སྟོལ་བརྩགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་པས། བསྟན་པའི་  
 སྟོལ་བརྩགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅིད་གོས། ཞེས་དང་། བོད་ཡུལ་



སྒྲིན་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཐོག་མར་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་ནི། བསྟན་པའི་  
 བྱ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་དང་ལུལ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་ལུམ་སྟེ། རྩི་མས། བསྟན་  
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པ་ལམ། བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་  
 དེར་ནི། སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ལམ་བཤེད་གཏེར་དེ་གསལ་  
 བར་བྱེད་པར་ཤོག ཅེས་སྒྲིན་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་འདུག་པས་སོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་མེར་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་མདོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གཞན་སུ་ལའང་དཀོན་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཨོ་ལྷ་ཆེན་པོའི་བདག་སྐྱོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བོད་ཁམས་  
 ཡོངས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དངོས་གནས་དཀའ་སྟེ། རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། རྒྱུ་མཆོག་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩིན་པོ་ཆེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་ནི། བཀའ་གདམས་  
 རྒྱེགས་བམ་ལས། ཐམ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ནི། གྲགས་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་  
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་མ་འདུལ་བ་སོས་ཐར་  
 བའི་གཙོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བྱ་བ་ཀྱི་ས་མཚམས་ནས་བཟུང་ཤར་བྱ་ནག་  
 སྒྲིང་ལུན་དང་སོག་པོའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་  
 པར་མཛད་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དགེ་ལུན་གྱི་དགོན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་  
 པར་དག་པ་ལ་གཞིར་བཅས་སྒྲིང་གྲོག་ལ་བར་མེད་དུ་བཙོན་པས་གངས་ཅན་གྱི་  
 བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེའི་ཕྱོགས་ལའང་མཁས་ཤིང་རྒྱུ་བ་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་གསེར་རིའི་ཐང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཕྱོན་  
 པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐམས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་པོས་  
 ཏུ་མང་བོ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེའི་སྟོབ་མར་གྱུར་བ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཛམ་གླིང་  
 རྩལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་སྐྱེ་པའི། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སྟོབ་མ་སྟེ། མ་གྱུར་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་འཛིན་དུ། ཞལ་གྱིས་འཆོས་པའི་མཁས་པ་འགའ་



ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བྱེད་གྱི་  
 རྒྱན་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱན་པའི་བསྟན་པ་འདེད་པེར་ན། དཔལ་  
 ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་བྱ་རྒྱུ་ཤོད་པའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ཅས་.....  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ནལ་འབྱུང་པ་མང་དུ་བྱོན་ནས་  
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རྩོམ་ཀྱན་མཁུན་དོལ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་.....  
 མཚན་གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་གྲུ་སྒྲོར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞེས་སྟན་པའི་  
 གྲགས་པས་བྱུང་། འཕགས་པ་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སྐགས་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་མཁུན་ནས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་མཛད་པས་མཚན་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་རང་ལྷགས་འབྱེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 ལྷན་ཆེགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱོན་པ་.....  
 དག་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུ་ལྷག་རིག་  
 པའི་གཞུང་ལྷགས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའང་རང་རའི་མིག་དང་རྩ་བའི་རྒྱན་དུ་  
 བཞུགས་པ་འདི་དག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །ངེས་ན་བྱས་པ་  
 ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཙོ་འདོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་སྦྱགས་མེད་དུ་བྱ་  
 དགོས་སོ། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་  
 སུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་.....  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ངེས་པར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། བན་ཆེན་སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་གཏུམ། །ལྷ་ལྷན་རྩོ་མས་ཡི་གེ་  
 བཞི། །ཞི་བྱེད་གཙོད་ལུལ་རྩོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ལ་སྐགས་པ། །  
 སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་  
 མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུང་བས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབས། །ཞེས་.....  
 གསུངས་ཤིང་། ལྷག་ཆེན་གྱི་བྱིད་ཡིག་ཀྱང་མཛད། བན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་  
 བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་། །སྦྱགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་སྣང་ཞུགས་མི་མཛད་པར། །

དག་སྒྲིང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་.....  
 འཛིན་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་ཐུག་ཚེགས་དབུ་གསུམ་སྒྱི་བྱུང་གྱི་  
 བྲིད་ཡིག་མཛད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཚེགས་ཆེན་ལ་  
 ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་དེའི་བསྐྱེད་པ་དུ་མའང་བཟོད། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཐར་  
 ཐུག་གི་དགོངས་པ་དག་བཤེས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་དྲིས་ལན་དུ་ཚེགས་ཆེན་  
 གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆེར་བཟོད་དོ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ས་དག་.....  
 བཀའ་རྙིང་གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་ལུང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་གྱིས་  
 མཚོན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་འབབ་སོན་གཅིག་ཁོ་  
 བར་སྒྲིང་བསྟེ་ལུང་རིགས་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །  
 དེས་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་སྒྱི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་བྱ་དགོས་པ་  
 ཡིན་གྱི་ཆགས་སྒྲིང་གི་དགག་སྒྲུབ་གྱིས་ནི་རང་འཕོངས་གྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
 ཟད་དོ། །བྱད་པར་དུ་རང་རེའི་བསྟན་པ་ལ་ཉམ་ཉམ་དཔེ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཉག་ཐ་བ་  
 འདི་འདྲའི་དུས་སུ་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་འདྲེན་དང་རམ་འདེགས་བྱ་  
 དགོས་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་མགོ་གཞོན་དང་དམའ་འབེབས་བྱས་ན་གཞན་སུ་ལའང་མི་  
 ཐུབ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་  
 དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གཏམ་མོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་འདི་མི་  
 རིགས་སྟོན་ཐོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན་ཟེ། སྟོན་ཐོན་ཞེས་པ་ཅི་  
 ལ་ཟེར། རིག་གནས་དང་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདིས་ཅི་  
 ཞིག་བར་དུ་གཅོད་དེ། ད་ལྟ་འཚོ་བ་དང་དེང་རབས་གྱི་རིག་གནས་རྣམས་དར་བའི་  
 ཡང་ཆེར་སོན་པའི་སྟོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་སྟོ་ཆོགས་  
 པ་ཤིག་ཏུ་དར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་སུའི་ཡང་རྗེས་སུ་ལུས་མི་འདུག་ལ། ཆོས་མ་  
 བསྐྱབས་པས་སུ་ཡང་སྟོན་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱེད་ལས་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱེག་.....  
 བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པས་སྒྱིར་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་ཐོན་གྱི་

དུས་རབས་དང་མཁའ་དབྱེངས་ཀྱི་དུས་རབས་ལྟ་བུ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་  
 བརྒྱུ་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་  
 བ་ཞིག་གོ། །ད་མདོ་ཉིད་ཀྱིས་དེའ་ན། གཡོ་སྦྱུ་མེད་པའི་དྲང་བདེན་དང་། གཞན་  
 ཡན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྟན་ཏེ་སྒྲིའགོ་མཐའ་དག་ལ་གཞོད་སེམས་སོགས་  
 བསམ་དན་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་རིག་  
 གནས་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ནས་ཡངས་སེམས་དང་སྦྱོབས་པ་བསྟེད། སྒྲིའ་  
 སྤྱི་ཕྱི་ལ་ངེས་པ་བསྟེད་ནས་མིག་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་གཏོང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ནས་  
 བསམ་བཟང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་སྒྲུལ་མ་བྱེད། སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྒྲེས་བུ་དང་། དམ་  
 ཆོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་དོགས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྦྱབས་གནས་དང་བརྒྱབ་བྱར་བྱེད་  
 དགོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་ནས་  
 ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་བསམ་སྒྲུའི་འཁྱེར་སོ་རྗེ་ལྟར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

། ད་ནི་གཉིས་པ་སྟེད་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱསྟེ། སྤྱིར་ཡ་རབས་  
 དམ་པའི་སྟེད་པ་བོད་ཀྱི་མེས་པོ་སྦྱང་བཙན་སྐམ་པོས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་མི་ཆོས་  
 གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ། བ་  
 མ་ལ་བཀྱར་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་བཀྱར་བ། རིགས་མཐོ་དང་ཀན་རབས་ལ་  
 སྤྱད་བྱ་བ། མཛའ་བཤེས་ལ་གཞུང་རིང་བ། ཡུལ་མི་ལ་ཕན་འདོགས་པ། ཡིད་  
 དྲང་བ། མིག་ཡ་རབས་ལ་བལྟ་བ། ཟས་ཞོར་ལ་སྟོད་ཤེས་པ། དྲིན་ཅན་ལ་ཕན་  
 ལན། བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ། སྤྱི་ལ་སྦྱོམས་ཤིང་ཐུག་དོག་མེད་པ། སྤྱད་མེད་  
 ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། དག་འཇམ་ཞིང་སྒྲ་མཁས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོ་ལོག་ཡངས་པ་  
 སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་རྒྱ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་འི་  
 ཁྲིམས་ཏེ། སྒོག་གཙང་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲིག་བྱེད་པ། འདོད་ལོག་སྟེད་པ་དང་། རུན་  
 དང་། སྤྱ་མ་དང་། ཆོག་རྒྱུབ། དག་འབྱུང་རྣམས་སྒྲུབ་དང་། བརྒྱབ་སེམས།  
 གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཅི་རུས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྒོག་སྟེད་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཆོ་འདིར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྒྲིབ་པའི་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་  
 པས་ཅིས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་སྒྲིབ་བཏང་ལ། འདིར་དམིགས་བསལ་  
 དུ་བརྗོད་འོས་པ་འགའ་ཞིག་ལས། དང་པོ་སྒྲོབ་གསའི་སྒྲོར་ལ། མི་ལ་ཤེས་ཡོན་  
 མེད་ན་ལྟོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིབ་པ་ལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་  
 ཡང་སྒྲིབ་དགལ། གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཤིལ་བོ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་རིགས་དེ་ཕྱིན་ཐོན་གྱི་  
 གལ་དུ་ནམ་ཡང་ཚུད་ཐབས་མེད་པས་ཤེས་ཡོན་སྒྲིབ་རྒྱ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 ཡང་། ང་ཆོ་བོད་ནང་ན་མིག་གནས་གཞན་དུ་མ་ཟད་བོད་རང་གི་བཙུ་ཚུག་རིག་  
 གཞུང་ཆ་ཆང་ཞིག་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྒྲོབ་གྲུ་ཉ་ཅང་དཀོན་མོ་རེད། གཞན་ཡང་པ་མ་  
 ཆོས་སྤྱ་ཁྱུ་མས་སྒྲིབ་གྲུར་གཏོང་འདོད་མེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་འདུག  
 འདིའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩལ་བ་ནི་སྤྱི་ཐོབ་སྒྲོབ་རྒྱུ་ཡིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བོད་  
 ཡིག་སྒྲིབ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་སྒྲིབ་པ་ཏེ་སྒྲོབ་འབྲིང་སོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱང་  
 བོད་དུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྒྲིབ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་  
 རྒྱག་འཆོབ་དང་། ལུང་སྒྲིབ་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་རྩལ་ཟད་  
 རེ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྒྲིབ་ཆོགས་ཐོག་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆེན་བོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་  
 གང་ལྟར་ཡང་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་སྒྲོབ་གྲུར་མི་གཏོང་བ་  
 ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱ་མཚན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད་མོད། འོན་  
 ཀྱང་ད་ཕྱིན་ཆད་འགལ་སྒྲིབ་དེ་དག་སེལ་ཐབས་དང་། སྤྱ་ཁྱུ་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོབ་གྲུར་  
 གཏོང་དགོས། རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་རིག་གནས་གཞན་མ་ཟད་  
 ཡི་གེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ན་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཟད་ཆར་བ་རེད། ལར་ད་  
 ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིག་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཐ་ན་འཕྲིན་  
 ཡིག་ཅིག་བསྐྱར་དགོས་ཀྱང་ཡིག་བྱུངས་སྟེང་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་  
 མ་ཤེས་ཕྱིན་བོད་ཡིག་བྲིས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་པར་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་  
 བན་ཚུན་དུ་འང་མི་འཕྲོད། སྒྲིག་འཕྲིན་ནི་བོད་ཡིག་གིས་གཏོང་ས་ཞིག་གང་དུ་འང་

མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག འགྲིམ་འབྲུལ་ཐང་ལ་བོད་ཡིག་གཤིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤིས་ཀྱང་།  
 རྒྱངས་འཁོར་འགྲོ་འོང་གི་དུས་ཚོད་དང་། འཛིན་ཤོག་ཐོག་གི་རྒྱུ་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཨང་།  
 བྲངས་ཅམ་ཡང་ཤིས་དགའ། གཞན་ཡང་ཐ་ན་རྫོང་གྲོང་ཞིག་ནས་སྒྲུབ་ཁང་དང་།  
 ཚོང་ཁང་ཞིག་བཅའ་དགོས་ན་འད་བོད་ཡིག་ཤིས་པས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕན་པ་ཅི་ཡང་།  
 མི་འདུག་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་ཤིས་པར་བྱའོ། །སྐད་ནི་བོད་སྐད་རྒྱུང་བ་མ་།  
 གཏོགས་གཞན་མི་ཤིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་མཁོ་ཕྱག་བྱ་ཞིག་ཉེ་དགོས་ཀྱང་བདེ་མི་  
 འཕྲོད་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རང་གི་ཡུལ་ནས་  
 གོ་མི་ཚོད་ན་གཞན་གང་ཞིག་ནས་གོ་ཚོད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་རང་མུ་མཐུད་  
 དེ་ཕྱིན་ན་ནམ་ཞིག་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐད་རིགས་ཀྱི་གྲལ་ནས་  
 རང་རམ་གྲུགས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 དེས་ན་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་འདིས་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་འོང་ཐབས་མ་  
 ཐོན་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ་གོ་ཚོད་པ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ན་  
 ཆེས་ཡིད་ཕམ་དགོས་པའི་གནས་སོ། །ཉེ་ཆར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཤ་ཞེན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་  
 བོ་འགའ་རེས་སྤྱེར་གྱི་སྤོར་མོ་འབུམ་ཐེར་མང་བོ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཤིས་རིག་སྤྱང་།  
 སའི་སྤྱོད་གྲུ་འཛུགས་ཀྱིན་འདུག་ཁོང་ཚོས་སྤོབ་གྲུ་འདི་ནས་རིག་གནས་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཤིས་མ་བྱུང་རུང་བོད་སྐད་དག་མ་ཞིག་དང་། ཟུམ་པ་བརྗེ་ཤིས་པ་ཞིག་འོང་།  
 བའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད་ཟེར་རོ། །བསམ་པ་བཟང་བོ་འདི་འདྲ་བས་རང་རིགས་དང་  
 རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་རྒྱ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་པའི་  
 གནས་དང་། དེང་དུས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཞན་ཡང་རང་རེ་བོད་  
 ལ་རྒྱུ་མང་འཕེལ་པའི་དངོས་ཁམས་དང་། རྩས་འབྱུར་སོགས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 རིག་པ་གསར་བ་རྣམས་ལས་ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རེས་པར་  
 དུ་སྤྱོད་ཤིས་དགོས་པར་འདུག འདི་རྣམས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་དེ་སྟེད་ཅིག་  
 གིས་སྤྱངས་ནས་ཤིས་འདུག་པ་བོད་ཀྱིས་མི་ཤིས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་  
 ཡང་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་སྤྱང་རྒྱ་ཡོད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡིག་།



བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་འདྲ་མཉམ་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ས་མ་གྲོང་གི་བའི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་ཐུག་པར་གྱིན་ཏུ་གསུམ་ཆེ་སྟེ། བརྟ་མ་འཕྲོད་ན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད། སྤྱད་པར་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པར་ལུང་ཀྲོག་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ཤེས་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ལའང་ཡར་རྒྱས་འདྲ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དུས་རབས་གསར་བའི་བོད་ཀྱི་ན་གཞན་ཆོའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་དུ་བབ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཆ་དང་། འབྱོར་བ། ཤེས་ཡོན་རྩལ་ཟུང་ཅན་དེ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་གོས་ཅམ་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བར་བོད་སྤྱིའི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་བོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་ཞིག་གཏོང་བར་ཁུ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྤྱིར་ཁར་སྐྱར་ཏེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ལར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སྒོན་དུས་སུ་བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་སྤྱད་སའི་ལྟེ་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོལ་ཡོད་པའང་དགོན་པོར་གྱུར་འདུག དགོན་པའི་ནང་དུ་ལྟའི་འཛིན་བརྟན་གསར་དུ་བཞུགས་པ་འགའ་རེ་དང་གྲོགས་བམ་རེ་བྱུང་བཅུ་བཅིག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། འདོན་པ་རེ་གྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་འོང་། བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཐོས་བསམ་དམིགས་སྤྱུག་པ་རེ་མེད་དུ་མི་རུང་། དེས་ན་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་གྲོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཞུར་བྱུང་ཅམ་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲོགས་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིན་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་བསྐྱབས་ན་ཆོག་པས་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདུག་གོ། །ནང་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ནང་བསྟན་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ་སྒོབ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་ནའང་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་



བྱེད་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་.....  
 བཅོམ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱིར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བབ་ཐང་ལྟར་  
 བྱ་བ་རེ་བ་སྤྱོད་བྱ་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དགའ་  
 ཆོག་ས་ཅན་རྣམས་ཡར་དོར་ནས་ལྟོ་གོས་འབེལ་བའི་རང་རང་དགར་འབྱུངས་ནས་  
 སྤྲོད་བྱ་དེ་མ་རེད། རེ་ཆོའི་བྱ་བ་ནི་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་སྤྱོད་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་མ་ནང་.....  
 རིག་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ། འཆད་པ། ཚྱོད་པ། ཚུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་  
 འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གནད་དུ་སྤྱིན་པ་ཞིག་བྱ་བྱེད་ཡིན། དེ་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་མིའི་  
 སེམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་མ་འཕྱུག་.....  
 པའི་ཐོག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་གསར་བ་དང་སྤྱར་ཏེ་དེ་དང་གནད་གཅིག་པ་.....  
 དང་། དེ་ལས་ཆེས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཆད་ཤེས་.....  
 དགོས་ཏེ་དུས་བབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རང་རིག་པ་འདི་བོད་མི་རིགས་.....  
 སྤྱིའི་རིག་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདིའི་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་.....  
 བྱུང་བ་རྣམས་མ་ཟད་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་བྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་རང་གིས་ཤེས་  
 པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཞིག་གལ་ཆེད། གཉིས་པ་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་  
 སྒོར་ལ། གངས་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་ལྷོངས་འདིར་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་  
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཛོལ་བ་བསྐྱུལ་བའི་ཡུན་ལ་.....  
 བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེའང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་.....  
 བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ཅི་བས་ཀྱང་གྲས་ཤིང་། ལུས་.....  
 དང་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་དད་པ་མི་གཏོང་། བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། ཨ་མ་དང་མ་  
 ཁི་མཉམ་ཤེས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ཨ་མ་ཟེར་ཤེས་པ་དང་མ་ཁི་འདོན་  
 ཤེས་པ་ལལ་ཆེར་དུས་མཉམ་འོང་། ཤས་པ་དག་གི་ཆོ་མཐའ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་.....  
 བས་སྤྱོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བག་ཡོད་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་བརྩི་འཛོ་  
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་མི་ཡ་རབས་དང་བཟང་བོར་བརྩི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ག་

ཆ་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱེད་དེ། བཤའ་ལུག་སྐྱེས་མི་བཤའ་ཀ་མེད་འཆོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཐོངས་པས་མེད་ཀྱང་། བཤའ་བའི་ཆོན་ཁར་དམ་རྒྱས་ལྷགས། རྣ་བར་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་མཆོན་དང་གཟུངས་ཅི་ཤེས་རྣམས་བརྟེན་དེ་སྒྲིང་རྩེ་རྩེའི་དང་འགྲོད་བཞིན་བྱེད་  
 པ་མ་གཏོགས་ཅི་མི་སྒྲིམ་དུ་གསེད་མཁན་དཀོན་མོ་ཡིན། བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུ་  
 གཞོ་སྒྲེ་ཕན་ཅུང་ཟད་བཏགས་པའང་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་སུ་འཛིན། སློ་ཐུབ་པའི་  
 གྲོགས་མི་བསྐྱེད་དེའི་རྩེས་སུ་སྒྲོག་ཀྱང་གཏོང་། ལྷར་འདྲིས་པ་དང་མ་འདྲིས་པ་  
 གང་ཡིན་ཡང་ཉམ་ཐག་ལ་གྲོགས་བྱ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ། ཐོ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མི་གཞི་བཟང་པོ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་བྱེད། དགའ་ལ་ལུས་སྒྲོག་ལ་ཡང་མི་  
 བཏྟ་བའི་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཐོང་ཆེ་བ་དང་། ཆོག་ལ་བཅི་འཛོག་ཆེ་བ་སྐོགས་ཡ་  
 རབས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་སྤིང་མཐའི་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་  
 ཡིན་པས་སྤང་སྒྲོབ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གོས་རྒྱན་གྱི་སྒྲོར་ལ་མི་རིགས་གཞན་  
 དག་ལ་འགྱུར་ལྷོག་སྒྲུ་ཆོགས་བྱུང་ལ། ད་ལྟའང་གསར་བཏོད་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་ལ་ག་  
 མོ་རྩོལ་བ་ལྟར་འོང་གིན་འདུག་ཀྱང་། རང་རེ་བོད་མི་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་གོས་གྱི་ངོ་  
 བོ་ཡང་རང་གི་སྒོལ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གོས་  
 འདི་དག་རང་གི་སའི་དྲོ་གྲང་དང་འཆོམ་པའི་གོས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་  
 མི་འདུག་ལ། ཆ་བའི་ས་ཁུལ་གཞན་དུ་འང་ཡུལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བོད་གོས་གྱུན་  
 བ་སྒྲུབས་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག བྱུང་པར་དུ་རང་གི་ཆས་གོས་གྱུན་ན་འཛམ་  
 སྤིང་ཐོག་བོད་མི་རིགས་འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་མཆོན་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གངས་  
 ཅན་པའི་ག་ཁྲག་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མི་འདོར་བའི་དགོས་པའང་  
 འདུག་པས་གལ་ཆུང་དོན་མེད་ཅིག་གཏན་ནས་མ་མེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་  
 བྱི་རེས་པར་དུ་སྒྲོན་པས་གནང་བའི་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆང་  
 དགོས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་སུ་ཡིན་དང་སེར་སྐྱ་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་མི་  
 རུང་། རྒྱུད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཅིས་  
 ཀྱང་བྱ་དགོས། དེར་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་གསར་བ་རྣམས་ལའང་འདུལ་བ་བསྐྱས་པའི་

དགོངས་པ་བཞིན་དགག་དགོས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་བྱུང་དོར་གྱི་གནས་ནུམས་གསལ་ལ་.....  
 བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གིས་བྱགས་ལ་.....  
 འདོགས་པར་ལྷ། སྐད་ཡིག་གི་སྒྲོར་ལ། བོད་རིགས་དག་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་གྱི་  
 སྐད་ཡིག་དག་མ་ཞིག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་དེ་སྦྱང་དགོས། གལ་ཏེ་བོད་  
 རང་གི་ཆས་གོས་ཀྱང་མི་བྱེད། སྐད་ཡིག་དག་ཀྱང་མི་སྦྱང་ན་དེའི་ཆོ་བོད་ཅེས་པའི་  
 མིང་བོར་ཆར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ན་རྫོང་དང་གོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་པར་གནས་  
 པའི་པ་མ་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་གཤམ་མ་ཡིན་ངེས་གྱི་བོད་ལྷག་ཆོས་བོད་གྱི་སྐད་  
 ཡིག་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆབས་པོ་ཆེ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག དེ་ཆོ་  
 གསལ་ཆེ་བས་བོད་གྱི་གཤེས་ཀའང་དོར་ཆར་འདུག་པས་ཏ་ཅང་སློ་ཐམ་པའི་གནས་  
 ཤིག་རེད། དེར་མ་ཟད་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་བོད་གྱི་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་.....  
 ཆོས་ཀྱང་བོད་སྐད་དག་མ་ཞིག་གོད་བྱུང་གིན་མི་འདུག་སྟེ་གཏམ་གྱི་ལྷ་ཆ་གཅིག་  
 གམ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་སྐད་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐད་མི་ཤེས་མཁན་གྱིས་ད་ལྟ་བོད་ན་.....  
 གཏམ་མགོ་མཇུག་ཆང་བ་ཞིག་མཉན་རྒྱ་རྟེན་དཀའ་མོ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་.....  
 གསལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དོན་མེད་ལད་མོ་ཁོ་ན་དང་། ལུང་ཤས་ཤིག་ནི་དེ་དུས་གསར་དུ་  
 བྱུང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་གྱི་སྐད་སྟོན་ནས་མིང་.....  
 ལེགས་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཆགས་མི་འདུག་པས་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པའི་མིང་.....  
 རྣམས་གཡར་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེའི་རྩ་བ་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་རྩིས་ཆེན་མ་  
 བྱས་པས་ལན་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མིང་གདགས་མི་རྒྱས་པ་གཏན་ནས་མ་  
 རེད། དེས་ན་འདི་རིགས་ལ་བོད་གཅིག་འཕྱུར་གྱི་མིང་ཞིག་གདགས་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེ་  
 བོད་གྱི་སྐད་སྐད་ཤེས་པ་གཞིར་བཞག་གིས་སྐད་རིགས་གཞན་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་.....  
 ཡིན་གྱི་བོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་བཞིན་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་སྒྲུ་ཁུལ་བྱས་ན་  
 ཁྱེལ་དགོད་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་  
 ཁྱོན་ན་ཡོད་ཆོད་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་བོད་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་དང་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་  
 འགའ་རེས་བོད་ཡིག་ནང་རྒྱ་ཡིག་གི་བརྒྱ་མཆོན་རྟགས་ཤད་ཅེས་པ་དེ་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱ་

མིན་བོད་མིན་ཁྲིའི་ལེ་བ་ཞིག་བྱས་འདུག་ཀྱང་ཡིག་ལ་སྒྲིན་འདི་དག་མེད་ཀྱང་.....  
 གཅོད་མཚམས་དཀའ་བ་དང་དོན་ཅོར་ཉེན་བྱུང་བས་སུང་རྒྱལ་རབས་ཚུན་ཆད་ནས་  
 རིམ་བཞིན་དར་བར་ཐུར་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རིམ་པ་བརྟན་  
 དང་ནམ་དུ་ཆོག་པ་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པས་གཅོད་མཚམས་དང་དོན་ཅོར་ཉེན་ཅི་  
 ཡང་མེད་པས་དགོས་པ་མི་འདུག་གོ། སྒྲིར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལེན་བ་.....  
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་དགོས་མེད་ཀྱི་ལད་མོ་དེ་ཆོ་བསྐྱར་ན་སྒྲིན་ལྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་  
 རྒྱ་འབྲུམས་སུ་སོང་ན་དག་མཚན་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། སྒྲིག་པའི་བླ་གྲུ་མའི་.....  
 གཤེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་མཁས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་  
 པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དག་ཐེར་དཔྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་བྱ་  
 རྒྱུ་དང་། ཅི་ལུས་ཀྱིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྐད་གཅིག་འགྱུར་བྱ་རྒྱ་སོགས་  
 བྱི་གལ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིར་ནི། རི་སྐད་.....  
 དུ། མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོང་མེད་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོངས་  
 སྟོང་མེད་ན་མིའི་རིགས་ལ་ཆོ་འདོའི་བདེ་བ་ལོང་ཐབས་མེད་ལ་རིག་གནས་དར་.....  
 རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱང་མི་འདུག་ ལོངས་སྟོང་མེད་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཅམ་  
 ཡང་མི་ལོང་ན་གཞན་པའི་འཇུགས་སྒྲིན་སོགས་སྟོང་བསམ་རང་རེད། དཔལ་འབྱོར་  
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་བཟོ་ཆོང་སོགས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་ན་བཟོ་གྲུ་  
 མེད་པས་ཐོན་རྫས་གཞན་ལ་འཆོང་རྒྱ་ལྟ་ཅི་བོད་རང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གོས་དང་  
 ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་གཞན་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་ལྷགས་ལམ་མེད་པས་  
 ཕལ་ཆེར་རྒྱངས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། བོད་དུ་  
 འབྱོར་ཆེ་དངོས་རྫས་ཐམས་ཅད་རིན་ཐང་རི་ཆེར་འགྱུར་བ་དང་། བཟོ་གྲུ་སོགས་  
 དཔལ་གྱི་འོང་སྒྲིའི་ཁོར་ལྷག་མེད་པ་ནང་འདོམས་པའི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ལ་  
 དཀའ་ངལ་འོང་གིན་འདུག་ དེས་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འཇམ་གླིང་སྤྱིའི་  
 སྒོལ་ལྟར་བཟོ་གྲུ་དང་། ལྷགས་ལམ། མཁའ་འགྲུལ། ཆོང་ལས་སོགས་འཇུགས་  
 རྒྱན་བྱ་རྒྱུར་འབད་བ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འདི་རྣམས་བྱེད་མི་བརྟུབ་པ་མ་.....

རེད་ལ་བོད་མིས་སྤྲུངས་ན་འདི་དག་མི་ཤེས་པ་འང་མ་རེད། བོད་ལ་སྡོན་ཡང་བཟོ་  
 གྲ་དང་ལྷགས་ལམ་སོགས་མེད་པས་ད་ལྟ་འབད་ཀྱང་མི་རྒྱུས་སོ་སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་  
 ཏེ། འཛམ་གླིང་ཐོག་དཔལ་འབྱེད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་  
 གིས་ཀྱང་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་འབད་བ་བྱས་ནས་སྤྲུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་  
 མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་རེའི་སྡོན་དུ་འདི་དག་ལའང་ཐ་ན་རྒྱངས་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་  
 མི་འདུག འཛོལ་པ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཚན་རིག་ལག་ཤེས་འདི་དག་ཀྱང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གིས་གསར་བཏོད་བྱས་པ་མ་རེད། འགའ་རེས་གསར་བཏོད་  
 བྱས་པ་པན་ཚུན་སྤྲུངས་ནས་ཤེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚན་རིག་  
 ལག་ཤེས་སོགས་བརྒྱལ་གསར་འདོད་བྱེད་མ་རྒྱུས་ན་འང་གཞན་གྱིས་གསར་བཏོད་  
 བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་སྤྲུངས་ན་རེས་པར་དུ་ཤེས་ཐུབ་སྟེ། འདི་དག་བོད་ཀྱིས་སྤྲུང་རྒྱུ་མ་  
 རྟེན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲུངས་ཀྱང་རྒྱན་ཆེ་བས་མ་ཤེས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་  
 ལག་རྩལ་འདི་སྤྲུངས་ནས་བོད་དུ་བཟོ་ལས་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བུལ་ན་མི་རི་བའི་  
 རིན་གོང་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་གཞལ་མི་དགོས་པ་དང་། དེས་པོ་རྒྱན་པ་བཟོས་ཏེ་  
 མགོ་སྐྱོར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་འཇུག་མི་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་ཚོར་བྱ་བ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པས་འོང་སྒོ་རྩེ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་  
 འཚོ་བ་མཁྱོགས་པོར་ཡར་རྒྱས་སུ་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ཅུ་མ་མ་བྱུང་རུང་  
 རང་གི་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་ནི་རེས་པར་དུ་བོད་རང་གིས་བཟོ་ཤེས་པ་  
 ཞིག་འོང་རིགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་པོར་ཚན་རིག་ལག་ཤེས་འདི་འདྲའི་དར་རྒྱས་  
 སུ་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཐ་ཆིག་ཡིན། དེ་བཞིན་  
 དུ་ཚོང་ལས་གཉེར་ན་ཡང་བོད་ལ་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ཐང་ཐམས་ཅད་  
 རིན་ཐང་དང་ལྷན་པའི་ཚོང་རྒྱས་འབའ་ཞིག་རེད། འདི་དག་ཀྱང་མི་རིགས་རང་  
 གིས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ས་གནས་རང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་སྤྱིའི་  
 འཇུགས་སྒྲན་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་  
 གཏོར་བརྒྱག་བྱས་ནས་འཇུགས་སྒྲན་ཅི་ཡང་མེད་ན་འཚོ་བ་ལ་གཞོན་པ་མ་



གཏོགས་ཡན་པ་མེད་དོ། །དེང་སང་རྩམ་པ་དང་ཉོ་ཆ་བཟའ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མིས་  
 བཟོས་པགས་པ་གྲོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དེང་རབས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲལ་  
 ཏུ་མི་རྒྱུད་པ་འདྲ་བས་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲིན་གྱི་ཆེད་ཏུ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་གཏམ་སྒྲིན་པོ་བརྗོད་ནས་བསྟན་པས་མི་འོང་  
 སྟེ། མི་འབྱུགས་ཁ་ནས་སྒྲིན་གྲང་། འབྱུགས་འདར་མིག་གིས་མཐོང་ཟེར་བའི་དཔེ་  
 ལྟར་ཏུ་ལྷུང་ན་འཛམ་གླིང་གི་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བོད་མི་དམངས་ལ་བཟོ་ཆོང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་བཟོ་བྲུ་སྟགས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་  
 མེད་པ་འདིས་འཆོ་བ་མ་ཟད་རིག་གནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལའང་གཞོད་པ་ཆེན་  
 པོ་ཡོད་ཚུལ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གལ་གིན་ཏུ་ཆེད། །མདོར་ན། མིའི་  
 རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མི་གཞན་ནམས་ལ་རང་ཡུལ་ན་རང་  
 དབང་གིས་སྟོད་རྒྱ་ཡོད་པའི་བཟོ་བྲུ་དང་ཆོང་ར་སྣ་ཆོགས་སྒྲིན་ཁང་། ལྷགས་  
 ལམ་། མཁའ་འགྲུལ། གོང་ཁྲེར་གྱི་འཇུགས་སྒྲིན། ཐ་ན་གཞུང་ལམ་སྒྲིན་ལེགས་  
 ཡན་ཆད་དེང་རབས་ཀྱི་ནམ་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ནམས་ལ་  
 ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་སྟུང་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདི་དག་ཡོད་ན་དགའ་མ་  
 མི་དགའ། དགོས་སམ་མི་དགོས། ང་རང་ལ་མཆོན་ན་ཡུལ་གཞན་ནས་ཐ་ན་སྐྱར་  
 བགོད་གཞུང་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནའང་། གྱེ་མ་ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ལའང་  
 འདི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྟོད་རྒྱ་ཡོད་ན་སྒྲིན་པའི་ཡིད་སྟོན་འཆར་གྱིན་འདུག གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྟུང་སྟེ། མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་  
 པ་དང་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ང་ཆོ་བོད་ལ་ད་ལྟ་  
 འདི་དག་འདུག་གམ་མི་འདུག གལ་ཏེ་མི་འདུག་ན་འདི་སྐྱས་སུ་བསྟན་པས་འབད་  
 མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། མི་འབྱུང་ན་འདི་དག་གི་ཆེད་ཏུ་ཐབས་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་འབད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་ནོ། །སྟོད་པའི་རིམ་  
 པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུན། དང་པོ་གནའ་དེང་གི་རིག་གནས་སྟོབ་གསོ་འདི་འཕེལ་  
 རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་དབང་ས་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱུང་  
 བྱུང་



བར་ཆེད་ལས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་ཙམ་སྐྱེད་སྤོང་བྱེད་ཐུབ་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་.....  
 སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་སྐྱབ་ནུས་པ་.....  
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པོ་ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་གྱི་རེ་བ་མེད་པས་  
 སྟོབ་གསོལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རང་རིགས་གྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་ལུགས་  
 ལ་གཅིགས་སུ་མ་བཟུང་ན་རི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རིགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་.....  
 གྱུར་ནས་པ་མེས་གྱི་རིགས་དེའི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་བོར་བས་མི་རིགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་...  
 མཛུགས་ཐོགས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བག་ཚེན་བྱ་བ་གལ་ཆེ། ཡང་གལ་ཏེ་མི་.....  
 རིགས་གྱི་ངོ་བོ་མ་བོར་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འབྱོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དཔུལ་པོ་ཡི་.....  
 དྲགས་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དཔུལ་མོངས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་...  
 ལས་བདེ་སྐྱིད་གྱི་འཆོ་བ་ཞིག་མི་འོང་། བོད་མི་དམངས་སྤྱིའི་འཆོ་བ་ཡར་རྒྱས་མ་.....  
 བྱུང་ན་གང་ཟག་འགའ་རེ་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་བས་ཐུན་མོང་དུ་འབད་བརྩོན་བྱ་  
 དགོས་། ལར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་དོན་ལ་བསམ་སྟོ་.....  
 གཏོང་རྒྱ་འདི་ཅི་བས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་བོ་གཞན་ལ་འཆོ་བ་  
 སྦྱང་འདོད་དང་། ཕན་པ་བསྐྱབ་འདོད་གྱིས་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ན་གནས་པའི་མིའི་  
 འགྲོ་བ་མ་ཟད་རང་རེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་འབྲུ་སྤྱིན་རི་དྲགས་ཡན་ཆད་ཀྱང་.....  
 འཆོ་བ་མེད་པར་བདེ་བའི་རང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་  
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་དགེ་བ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོ་ཕྱི་མ་ལའང་འགྲོ་ལམ་ཡོད་པ་...  
 ཞིག་བྱ་རྒྱ་དང་། ཡ་རབས་གྱི་སྦྱོད་པ་བཟང་བོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དེད་དུས་དགོས་...  
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་རང་རེ་ལ་ཆོ་.....  
 འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་ཐུ་རབས་ཆ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་.....  
 ལའང་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་སྐྱིད་གྱི་མདུན་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱ་ལ་ནི་བོད་མི་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསམ་སྟོ་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞིག་.....  
 ཡིན་པས་གངས་ཅན་གྱི་སེར་སྒྱ་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཡོངས་ལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་...  
 དག་པས་དེ་སྐད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །སྤྱི་པ། རབ་དཀར་ས་འཛིན་

བྱེད་པས་མཛེས་བརྒྱན་པའི། །སྟོ་ཏའི་ལྗོངས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྟོན་.....  
 ཞིག་སྟེ་བཞིའི་ལུན་ཆོགས་དར་བའི་གཏམ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྒྲུ་འཛིན་གསོས་.....  
 ལུ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། །སྤྲ་ཆོགས་  
 ལྷུ་བས་ཀྱི་བྱེད་བ་དག །དུས་སུ་འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་གཤེས། །བདེ་སྤྱག་ལས་ཀྱི་.....  
 སྤང་བ་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནི་སྟེ་བོ་ཡིས། །འབད་བ་.....  
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད། །རང་ལྟ་འབྱང་བའི་བཀྱི་བ་ཅམ། །མི་ཆེའི་སྤྲ་བོར་.....  
 འཛིན་པ་དག །དེ་ཙམ་ལྷུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ན། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་གང་གིས་.....  
 འབྱེད། །དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྟོང་ཡངས་པོར། །ཆོས་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་  
 འོར་ལུའི་ལུང་བོ་ཡིས། །མཛོན་པར་ལྷུག་པའི་ཐབས་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། །ཡང་དང་.....  
 ཡང་དུ་དོན་འདི་སེམས་པར་རིགས། །རང་གཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ལྟེ། །སྟོན་མེད་  
 དང་གིས་འབྲིབ་པ་ལ། །སྟུན་པོས་ཅི་མི་སེམས་ན་ཡང། །སྟོ་ལུན་སྟོ་ནི་འཛིགས་.....  
 བའི་གནས། །ཆོས་སྤིང་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ནི། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་.....  
 ལགས། །བདེ་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཕྱིན། །བརྩོན་པའི་བཀྱི་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ལ། །  
 དེ་ལྟར་ལྷུག་བསམ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་བ་ལས། །སྟོང་གི་གྲོས་འདེབས་དབྱར་སྟེས་ར་.....  
 གསང་འདིས། །སྟོ་ལུན་གངས་ཅན་སྟེ་བོ་མདོངས་མཐའི་ཆོགས། །ཡིད་ལ་སྟོབས་.....  
 བའི་མངལ་གྱིས་ལྷུ་སྤྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཀྱང་དབྱང་མི་རིགས་སྟོབ་བྲུ་ཆེན་.....  
 མའི་བོད་རིག་པའི་སྟེ་ཁག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་  
 མཁས་བ་ཆེན་པོ་བརྩམས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་གཏམ་ཞེས་པའི་དེབ་.....  
 གཅིག་སྒྲིག་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་བོད་ཀྱི་བསམ་སྟོང་དག་ཇི་འདྲ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་  
 ཞིག་བྲིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གསུང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྟེ་བོར་སོན་པ་ན། །མ་བྱས་དབྱར་.....  
 ར་ཐོས་པ་ལྟ་ལུའི་དགའ་བ་བྱུང་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར། །མི་རིགས་སྤྱིའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོའི་ཆེད་  
 དུ་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བ་ནི་ཆེ་སྤྲ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་བས་ཆེ་བ་དང་། །གཟི་བརྟེན་  
 དང་ལུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་བཀྱི་བ་.....  
 མང་པོས་བྲེལ་བ་ཆེ་ཡང་འཕལ་དུ་དོན་ཡིད་ལ་གང་གར་རྣམས་སྟོན་སྟོན་གྲོང་ཆོག་སོགས་ལ་  
 མ་འཛེམ་ཞིང་ཆོག་སྟེར་རྣམས་ཆེད་དུ་དེད་རབས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་གསེར་ལྗོངས་སྤྲ་མ་

རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སྟོབ་གླིང་དུ་ཡོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་བཀའ་འབངས་ཙམ་དུ་  
 གཏོགས་པ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཆོགས་སུ་འབོད་པས་རབ་རྒྱུན་གིང་ཕག་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་ཆོས་  
 གསུམ་སྟེ་རང་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ལོ་འཁོར་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཉིན་རྗེ་གས་  
 པར་གྱིས་པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་པ་དར་ཁིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་  
 བྱུར་ཅིག །དགེའོ། །



༡༡། །སྐར་ཅིས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ་  
མེ་ཏོག་ཕྱེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཛུ་ཤི་ཡེ། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཆོག་ས་ཟུང་དྲི་བ་ཞོན་གྱིས་བྲངས་པ། །  
བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནས་ཉ་གང་ཞིང་། །ཕན་བདེ་བདུད་ཅིང་ཐེགས་པ་འབྱམ་  
དུ་དགོད། །ཐུབ་དབང་ལྷ་བ་བདག་སྒྲོའི་མཁའ་ལ་རོལ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་  
རྩེ་འདུས་མ་བྱས། །ནམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་ཤར་བ། །ཁྱི་ནང་གཞན་  
གསུམ་མི་ཕྱེད་དོན་གྱི་ལྷ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲིང་ནས་འདུད། །  
གཉིས་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །རིས་མེད་འགོ་ལ་ཕངས་མེད་སྟོལ་  
བའི་གཉེན། །ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་དང་། །འཕགས་བོད་ལོ་  
བཅ་ཆོག་ས་རྣམས་དད་བརྒྱས་བསྟེན། །གཟའ་དགའའི་འགོས་དང་རྒྱ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་  
གནད། །མ་རྟོགས་མང་པོར་སྒྲ་བའི་སྒྲག་རུམ་དཔུང་། །འཐད་ལྷན་རིགས་ལམ་  
ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་གིས། །ཅིག་ཆར་གཞིལ་མཛོད་ལྷག་པ་བ་ཁྱེད་རྒྱལ། །གང་གི་  
རིང་ལུགས་སྐབས་གསུམ་བདུད་ཅིང་ཟས། །ཐར་འདོད་སྒོ་ཡི་བུམ་པར་སྟེལ་  
མཁས་པ། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་མོན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་འཁོར། །རྒྱུད་དོན་དྲི་བལ་ལུང་རིགས་གྱིས་བཀྲལ་ཆོ། །  
གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་དང་། །འདྲ་ཞིང་མན་ངག་འབྱམ་གྱི་ཁྱད་  
ལོར་ཅན། །མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་སྒྱབས་སུ་བསྟེན། །ཁྱད་པར་རྒྱུད་འདིའི་སྒྲིན་  
གོལ་ལག་ཁྱིད་རྣམས། །དབྱེས་བཞེན་བདག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མ་  
ཏི་མུ་ཅུའི་མཚན་འཆང་གཉིས་གཉིས་དང་། །མདོ་སྐགས་བསྟན་འཛིན་སྒྱི་བའི་རྒྱན་  
དུ་དཀྱར། །སྐར་ཅིས་རི་མོའི་གོ་དོན་རྒྱ་སྒྲིས་ཆལ། །མང་མང་ཟད་མཐའ་བྲལ་བའི་  
སྒྱེད་ཆལ་ལས། །བདག་སྒོ་གཞོན་ཅུས་བརྒྱས་བའི་ཕྱེང་མཛེས་འདི། །སྐལ་མཉམ་

གོགས་ཀྱི་མགུལ་བའི་རྒྱ་དུ་འབུལ། ཉེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་པ་  
 མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་པའི་དོན་དུ་གདོད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་  
 བར་སངས་རྒྱུ་ཟུ་བྱེད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་དོར་དང་པོར་  
 བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
 གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བསགས། མཐར་ཆུང་ལྡན་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བདོའི་དུས་སུ་གདུལ་  
 དཀའ་མི་མཐེད་ཞིང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡལ་བར་མ་དོར་ནས་  
 ཡལ་དབུས་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱུ་ཏེ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཆོས་འཁོར་དབག་དུ་མེད་པ་བསྐྱོར་  
 བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྤྱིར་ཡང་འབྲས་ལུ་དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་སྤྱད་དུ་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྱད་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།  
 དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནག་པ་སྤྱི་བའི་ཉ་སྟེང་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་སྤྱིར་  
 དང་ལྡན་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེའི་ཁྱིལ་ཞལ་ཤར་དུ་ཐྱོགས་པས་བཞགས་ཏེ། འཁོར་སུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ཞི་དང་ཁྱོད་པོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་མི་ཡི་ཆོགས་དབག་དུ་མེད་པའི་  
 དབུས་སུ་ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་བ་ཤམ་ལྟ་ལའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡི་གེ་བརྒྱད་  
 པ་རྗེས་བཞགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་པར་མཛད། ཅ་རྒྱུད་  
 དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྲག་དུག་ཅུ་པ་བཅུ་མས་ནས་  
 ཤམ་ལྟ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་དུ་གྲེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་ཡལ་དེའི་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྲག་  
 དགུ་བཅུ་གོ་དུག་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་སྤྱི་བའི་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་  
 བས་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་དུག་གི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་སྟོན་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་  
 བཟུང་། ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་







མེད། རྗེས་སུ་རྩ་བ་ན་ཀུན་དགའི་རྩིས་གཞུང་ནི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དང་འགལ་བར་སྤང་།  
 ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་ཆེན་པོས་ཚར་བཅད་ཀྱི་  
 ཟིན་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་འཕྲོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་  
 ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་ཕྱག་པའི་ལྷགས་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་འད་སྟོང་འཇུག་གི་  
 སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་དང་མི་འགྲིགས་ཤིང་། མིག་སྐར་དང་། ཐུར་གྱིབ་ཀྱིས་ཉི་  
 ལྷོག་ལ་བརྟགས་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་ཅིང་། ཉི་ལྷ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲིན་  
 སྤྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྐྱ་གཅན་བུལ་བ་སོགས་བསྟེ་བའི་མན་ངག་མེད་ན་  
 ཐུག་པར་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དབྱུང་བྱ་རེ་བྱུང་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་  
 ལའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་གཟིགས་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་བཏུ་རྟོག་  
 ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ནུས་ན། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མདུད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་རང་གྲོལ་དུ་  
 འགྱུར་བ་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་རྟོག་སྟེང་མཛེས་ཀྱི་  
 ལས་སྤྱིང་གཞིའི་སྐབས་ཉི་དང་པོའོ། ། སྤྲུལ་པ། རྩོམ་དེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོ་སྤྱི། །ལྟ་ཡི་ལྟ་དེས་འཇུག་པའི་ཞལ་སྒོ་ལས། རྩོམ་ཚར་འབུམ་ལྷན་དཔལ་  
 ལྷན་དང་པོའི་རྒྱུ། འཛམ་གྱིང་སྟེ་རྒྱའི་ལེགས་བྱས་སྐལ་བར་བྱིན། ལྷ་བཟང་ལ་  
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། རྟུ་བཅུ་ཅ་དུག་གོང་ཁྱེར་ལ་གནས་པའི། རྟག་  
 པའི་ལུས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ཅེ་དགའ་ཡིས། བྱོས་པར་བྱས་པའི་གྲགས་པ་སྤྲིད་ན་  
 སྤྲིན་། རྟེ་ལྟར་རྟོགས་ལྷན་སྟེ་བཞིའི་བརྟན་རིས་ནི། ཀུན་དུང་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་  
 ཡངས་པའི་ངོས། རྣམ་རྟོག་པར་གྱི་རྩིས་འབྲི་བཞིན་དུ། མིག་རྒྱའི་སྟེང་ཐག་  
 ཆད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན། རྩོམ་ངན་བྲིམས་སྤྲིན་མའི་སོ་ཕྱག་ན། ལུས་སེམས་སྟོག་  
 གི་རྒྱ་བ་ཉམ་ང་ཡང་། ཀུངས་ཅན་རིག་མཛོད་བརྟགས་པའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །  
 སོར་མའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བཅད་དོ། རྟེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོ་ཅམ་བསྟན་ནས་བཤད་བྱ་  
 དངོས་ནི་ཐོག་མར་ཞག་གསུམ་གྱི་གོ་བ་བཤད་པ་ལ། ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 སྤྲིང་བསྟན། གཟུང་དགྲའི་འགྲོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་

ཞག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། །སོ་སོའི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་དྲག་ལོངས་ནམས་ཀྱིས་.....  
 གཅིག་གིས་གཅིག་འཛོལ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞག་གསུམ་  
 དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། བྱིས་ཞག་དང་། ཉིན་ཞག་ཆོས་ཞག་གསུམ་ཡིན་ལ། བྱིས་.....  
 ཞག་ནི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ཆར་གཅིག་བྱེད་.....  
 བའི་རིང་ལ་བྱིས་ལོ་གཅིག་སྟེ། ཉི་མ་ཐ་སྐར་ཐོག་ནས་ཐ་སྐར་ཐོག་དུ་སྟེབས་བའི་.....  
 ཡུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕངས་པ་ནི་བྱིས་ལྷ་གཅིག་སྟེ་  
 ཉི་མས་བྱིས་གཅིག་བཟོད་པའི་ཡུན་ཡིན། ལྷ་བ་དེ་ཆ་སུམ་ཅུར་བྱས་པ་ནི་བྱིས་ཞག་  
 གཅིག་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ཅུང་རིང་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ནི་ཉི་མ་རྒྱུད་འགྲོས་.....  
 ཀྱིས་གླིང་བཞེད་ནས་མཁར་གཡས་སྒྲོར་ཆར་གཅིག་བྱེད་པའི་ཡུན་ཏེ། ད་ནངས་.....  
 ལག་རིས་མཐོང་བ་ནས་སང་ཉིན་ལག་རིས་མཐོང་བའི་བར་ཡིན། ཆོས་ཞག་ནི་ལྷ་  
 བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ཆར་གཅིག་ལས་ཅུང་ལྷག་.....  
 བཟོད་པའི་ཡུན་ནི་ཆོས་ལྷ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་བ་ཉི་མའི་བྱུང་ནས་ཉི་མའི་བྱུང་དུ་ཐོན་  
 བའི་བར་དེ། ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ནས་ཉ་གང་བའི་བར་དང་དོན་འདྲའོ། །དེ་ཆ་སུམ་.....  
 ཅུར་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་དཀར་ནག་གི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་སུམ་ཅུར་.....  
 བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆོས་ཞག་ཅས་བརྟེན་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་  
 ལས་ཅུང་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཤིབས་ཆེ། ཆོས་ཞག་གིས་.....  
 ཉིན་ཞག་ཡུན་ལ་མ་འདད་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཞག་ཐུང་ཅུར་  
 གྱུར་ཆེ་ཉིན་ཞག་དེ་ཆད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལྷ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་རིལ་བོ་དང་དགྲ་.....  
 ལས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་བ་སོགས་ལས་ཆད་པ་འདི་ཡིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་  
 མི་བྱེད་པར་ཆོས་ལྷ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་བྱས་ནས་ནག་འདེད་བྱས་ན་ལྷ་བ་.....  
 ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞག་ཆད་ཅས་མི་བརྟེན་.....  
 བར་ཉིན་ཞག་ཆད་ཅས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཅེ་ན། དེ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཞག་གིས་  
 ཉིན་ཞག་ལ་མ་འདད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཞག་ཆད་ཅས་བརྟེན་ལ། དོན་དུ་ཉིན་ཞག་  
 རང་གི་གངས་དེ་མི་བགང་བར་ཞག་ཕྱི་མའི་གངས་ནས་གཟུང་དགོས་ཕྱིར་ཉིན་.....

ཞག་ཆད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཞག་དང་ཁྱིམ་ཞག་གཤིབས་ཆོ།  
 ཆོས་ཞག་གིས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུན་ལ་མ་འདང་སྟེ་ཁྱིམ་ཞག་བྱེད་དང་སོགས་སུ་སོང་ཆོ་  
 ཆོས་ཞག་རེ་ལྟག་པོར་བྱད་པ་བསགས་ནས། ཁྱིམ་ལྷ་བྱེད་དང་སོགས་སུ་གྱི་.....  
 མཚམས་སུ་ཆོས་ལྷ་རེ་ལྟག་པོར་བྱད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་ལྷ་  
 བཅུ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་བཅིས་ན་དབྱར་དགུན་སོགས་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ལ། ཞག་ལྟག་ནི་ལྷ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་རེ་འགའ་ཉིན་ཞག་ལས་ཆོས་ཞག་རིང་བར་  
 བྱུར་བས་ཡིན་ཞིང་། ཞག་ཆད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་དང་བསྐྱུགས་ན་དེ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བཅི་རྒྱ་  
 ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བསྐྱུས་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་  
 གྱི་ཆད་བཤད་པ་དང་། རྟག་ལོངས་དེ་རྣམས་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཛོལ་ཚུལ་  
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་ཆད་ནི། དབྱགས་འབྱུང་འཇུག་.....  
 གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱགས་གངས་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཡུན་  
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཚུ་ཆོད་གྱི་སར་བསྐྱེལ་བས་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། ཨོ་འདི་ནི་  
 མཛོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྐབས་ལྷས་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ཆོད་བཅུ་གཉིས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་  
 པོ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན། དེ་རིང་ཉི་མ་ཤར་དུས་ནས་སང་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་དུས་གྱི་  
 བར་ལ་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་ལོའི་དུས་ཆོད་གཉིས་རེ་  
 རྫོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐྱེས་སུ་ནད་མེད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གི་དབྱགས་གངས་ཆིག་  
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགྲོ་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་བརྟགས་ལུས་ན། དེ་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཞག་  
 གི་ཆད་གྱི་དབྱགས་གངས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཞག་གི་ཆད་ནི། ཚུ་ཆོད་ད་དགུ་རྒྱ་  
 སང་གསུམ་དབྱགས་བཞི། དབྱགས་གཅིག་ཆ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་  
 ཆའམ་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བཅུ་དུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡུན་ཡིན། ཨོ་འདི་ཡང་དུས་ཆོད་  
 འཁོར་ལོས་བརྟགས་ན་ལྷ་འཛོན་སྟོན་མ་བཟུང་མ་ཐག་པ་ནས་བརྟགས་ཏེ་ལྷ་འཛོན་  
 རྟེན་མ་བཟུང་མ་ཐག་པའི་བར་དུ་བརྟགས་ཏེ་དེ་བར་ལྷ་བཅི་སོང་རེའི་ཡུན་སུམ་  
 ཅུས་བགོས་པས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ལུས་སོ། །ཁྱིམ་  
 ཞག་གི་ཡུན་ནི་ཚུ་ཆོད་དུག་ཅུ་རྒྱ་སང་ད་གཉིས་དབྱགས་བཞི་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་བརྒྱ་

དང་རེ་བརྒྱད། དེ་ཉིད་མདའ་རོར་གཏུབས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་<sup>༡༩</sup>  
 ཡང་དུས་ཚོད་ལའོར་ལོས་བརྟགས་ན། ད་ལོ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་དུས་ཚོད་<sup>༢༠</sup> གཉིས་  
 ཅུ་མཇོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་  
 བཟུང་ཆེས་ལྷོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆེས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མོང་བའམ། ཉིན་ཞག་  
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྟ་སོང་བའི་སངས་ཡོད་ཡང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་ད་ལོ་བཞེན་འཆར་  
 བའི་བར་ནི་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཡུན་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པ་ཁྱིམ་ལྷོ་གཅིག་  
 གི་རྟག་ཡོངས། དེ་སུམ་རྒྱུ་བགོས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ཡོངས་ཡིན།  
 ཉིན་ཞག་དང་ཁྱིམ་ཞག་གི་རྟག་ཡོངས་བརྟགས་པ་ནི་སྔོན་གནས་ཀྱི་མལ་ས་གཅིག་  
 ཏུ་བརྟག་དགོས། ཆེས་ཞག་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་  
 སུམ་གྱིས་ཀྱང་རྟག་ཡོངས་གསུམ་རགས་པ་རྟགས་རྒྱས་ཚུལ་འདི་ནི་ཉམས་མཚར་  
 དུ་བཀོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆར་བསལ་ཏེ་འཛེལ་ཚུལ་དང་བཅེགས་མ་རང་སར་  
 བཞག་ནས་འཛེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འབྱུར་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་དབུགས་གྲངས་རི་མཁའ་རིས། །བསྐྱར་ལ་གནས་གསུམ་འོག་  
 བས་ཡར། །རི་མཁའ་རི་དང་རྩྱུ་རོ་ཡིས། །བསྐྱིལ་བའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་མར་སྐྱང་། །  
 སྐྱངས་ལྷག་རི་མཁའ་རི་དང་རོ། །མཁའ་རོས་བསྐྱིལ་བས་ཆེས་ཡོངས་འཆར། །  
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་གཅིག་ཆ་རེ་བཞེར་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་  
 དང་། དེའི་ཆ་གཅིག་རི་མཁའ་རིར་བསལ་བའི་ཆ་གཅིག་གིས་ཆེས་ཞག་རྟག་  
 ཡོངས་ཐུང་བས་གནས་གསུམ་གྱི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ས་  
 བས་སྟེང་མར་སྐྱང་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན། དེ་བཞེན་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་  
 ལ་ཆོག་དེ་བྱས་ན་ཆེས་ཡོངས་གཉིས་འཆར་བ་སྟགས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཤེས་  
 རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རི་མོའི་གནད་དེ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་རྟོད་པ་ཡིན་ཞེན།  
 འདི་ལྟར་ཉིན་ཞག་དུས་ཡོངས་རི་མཁའ་རིས་བསྐྱར་བ་འདི་ལ། ཆེས་ཡོངས་ཡང་  
 གནས་དེར་བསལ་བ་འདི་ཡིས་ཐེས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཉིན་ཆེས་ཀྱི་བར་ཁྱད་དེ་ཆེས་  
 ཡོངས་ལ་བསྐྱར་བས་ཉིན་ཡོངས་དང་། ཉིན་ཡོངས་ལ་ཐེས་པས་ཆེས་ཡོངས་

འཆར་བ་ཡིན་ལ། བར་བྱ་དེ་ཉིན་ལོངས་ཆ་གང་དུ་བསེལ་བའི་ཆ་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་  
 རྟོགས་པའི་བྱིར་དུ། བར་བྱ་དེས་ཉིན་ལོངས་བགོས་པས་ཐོབ་ཅོར་རེ་གསུམ་གསར་  
 བ་ནི། ཉིན་ལོངས་ཆ་རེ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྷག་  
 མ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་མོད། ལྷག་མ་ཡོད་བྱིར་ནོར་ལ་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཏེ།  
 བར་བྱ་དེ་ལ་ཉིན་ལོངས་རེ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་རྩེད་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རེ་  
 བཞིའི་ཆར་བྱས་པ་ཡིན། རེ་བཞི་རྒྱུད་བ་ལས་ཆ་འོག་མ་མ་བྱས་ན། བར་བྱ་དེ་  
 ཉིན་ལོངས་རེ་བཞིའི་ཆ་ལས་རྩེད་ལྷག་པས་ན་རེ་མོ་མི་དག་ཅིང་། དེའི་ཁ་བསྐྱར་  
 བྱིར་གནས་འོག་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གནས་འོག་མ་བཟོ་ཚུལ་ནི། བགོས་  
 ལྷག་དེས་བར་བྱ་ལ་བྷི་ལྷག་ནི་རེ་བཞི་ལས་རྩེད་ལྷག་པའི་ཆ་དེ་ཡིན། ལྷག་ཆ་དེ་  
 ཉིན་ལོངས་ཆར་བསེལ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྟན་ནས་རེ་བཞིས་བགོས་ན་བར་བྱ་གསར་  
 འོང་བྱིར། གནས་བར་མ་དེར་བགོ་གཞི་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསེལ་རེ་མོ་གང་ཞིག་གིས་  
 བགོས་ན་ལྷག་ཆ་དེ་འཆར་ཐབས་སྟ། ལྷག་ཆ་དེས་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསེལ་ཏེ་  
 བགོས་ནོར་རེ་མཁའ་རེ་གསར་བས་བྱིན་ཆད་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསེལ་བགོས་ན་ལྷག་  
 ཆ་དེ་རང་ཉིད་འཆར་བྱིར་ཐོབ་ཅོར་དེ་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་མེད་བྱིར་  
 སྐབས་འདིར་དེ་ཡིས་ཆོག་ལ། གཞན་དུ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལྷག་མ་བྱུང་ན་ནོར་  
 ལ་གཅིག་བསྟན། སྐར་ཡང་འབྲི་བགོད་སོགས་ཀྱིས་གནས་གསར་བ་བཟོས་ཏེ། རི་  
 སྟོང་ལྷག་མེད་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་གནས་འོག་མ་འོག་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། བྱིན་  
 ཆ་དེ་ཐོབ་ཅོར་དེ་དག་ནི་གནས་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་བྱི་དགོས་སོ། །ལྷག་  
 མེད་དུ་འགོ་ཐབས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ན་བར་བྱ་དེ་འཆར་བར་འདོད་ན་བར་བྱ་  
 དམ་བར་བྱ་དེ་ཀྱིས་བགོ་གཞི་ཉིན་ལོངས་ལྷ་བྱ་དེ་བགོས་ལྷག་གིས་བར་བྱ་ལ་  
 བྷིས་པའི་ལྷག་མ་དེ་འཆར་བར་འདོད་ན་བྷིས་ལྷག་གིས་བགོ་གཞི་བསྐྱར་ཏེ་སྐར་  
 ཡང་བགོ་གཞི་རང་གིས་བགོས་ནོར་སྟེང་དུ་འཕངས་ནས་སྟོན་བྷི་བྱེད་པ་ལས་  
 ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །སྐར་བྱེད་དང་བགོ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཆ་འཁོར་བཞིན་བསྐྱུངས་  
 གྱུར་ཆོག་གོ། །འདི་ནི་འོག་མའི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འདི་འདྲའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་



དགོས་པའི་མུ་པ་དེ་གཤོ། །འོ་ན་དབུགས་གངས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 ཆོག་དེ་བྱས་ན་མི་ཆོག་གམ་སྟུམ་ན། ཆོག་མོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཕྱིན་ཆད་རི་མོ་བྲི་སྟེ་  
 ཕྱིར་ཆ་འོག་མའི་གནས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་  
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཡིན་ན་དབུགས་གངས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་འོག་ནས་  
 ཡར་རི་མོ་འོར་རི་དང་རྒྱ་ལོ་སྐྱོལ་ཏེ་སྤང་མར་བྲིས་ལྟག་ནས་གཅིག་པུ་འོག་ཏུ་  
 རང་འཁོར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱར་པར་སྤྱང་། རྒྱ་སྤང་མ་དུས་དང་མཁའ་རིས་དྲིལ་བས་  
 ཆོས་ཞག་ཏྟག་ཡོངས་འདི་ཤར་བ་ཡིན། ཆོག་གས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་གོང་  
 མའི་ཆ་ན་གཅིག་ཡོད་པ་འོག་མའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོལ་འོག་གི་ཆོ་བསྐྱེད་པས་འདི་  
 ཤར་། འཁོར་ལོ་གོང་མ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱོལ་བ་འདི་ནི་ཆོ་བྲིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་འཕྲོ་རང་སར་བཞག་ཀྱང་ཆོག་མོད་བཅི་སྟེ་བྱིར་ཆ་འཁོར་  
 སྤྱང་ན། དུག་ཅུ་རེ་བཞིས་ཆ་ཤས་དང་དེའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཆར་བགོས་པས་གཉིས་  
 ཀ་ལྟག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆ་ཤས་བཅུ་དུག་དང་། འཁོར་ལོ་རི་མཁའ་རིར་གྱར་བ་ཡིན།  
 ཆ་འཁོར་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ཉུང་ཐབས་མེད་ལ། ཆ་ཤས་ཕན་ཚུན་ཤེད་སྟུམ་གྱི་  
 སྐབས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་མང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོགས་  
 སྐྱོལ་ཆོས་ཡོངས་ཆ་ཤས་རི་མཁའ་རི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འཁོར་  
 གཉིས་ཆར་ལྟག་མེད་དུ་གྱུར་ན་ཆ་འཁོར་ཉུང་དུར་གཏོང་ཆོག་པའི་གནད་ནི།  
 དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཆ་ཤས་བཞིར་གནས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཆ་གཉིས་ཤར་བ་སྤྱུ་མ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ཆ་དུག་ཏུ་  
 བགོས་པའི་ཆ་བཞི་དང་། ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ཆ་འཁོར་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་འཛོལ་ཚུལ་ཡང་། རི་མོ་ལ་སྤྱངས་པ་ལེགས་པོར་  
 སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོ་བྲིས་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་  
 ཆར་རེ་བཞིས་བགོས་ན་ལྟག་མེད་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཐད་ཀར་ཏྟགས་རུས་མོད། མ་  
 སྤྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཉིས་གསུམ་གང་རུང་གིས་ཆ་འཁོར་གཉིས་ཀ་  
 བགོས་པས་ལྟག་མེད་དུ་མ་གྱུར་ན་གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ལྟག་མེད་དུ་



གྱུར་ནས་གངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ལོར་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་གིས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ན་ཐོབ་ནོར་དེ་ཡང་གསུམ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བགོས་པས་  
 ལྷག་མེད་གྱུར་པའི་ནོར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆ་ལོར་བསྐྱེད་ཐབས་མེད་པའི་  
 བར་དུ་བྲིས་ཏེ། ཆ་ལོར་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲིན་མ་ནམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་  
 བ་ལ་གང་ཤར་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་མ་ཅུས་ན་  
 ལྷ་བདུན་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་གངས་ཀྱིས་མི་ཁེབས་  
 པ་དག་གིས་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །འདི་ལས་སྐྱ་བའི་ཐབས་ཞིག་ཡོད་པ་  
 འདྲ་ཡང་འདྲར་དེ་ཙམ་ལས་ཡིད་ལ་མ་ཤར་རོ། །ཆ་ལོར་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ཡང་  
 དུས་ཀྱར་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལོངས་ཀྱིས་ཉིན་ལོངས་འཛོལ་ན། །  
 ཆོས་ལོངས་རི་མཁའ་རིར་བསྐྱེད་ཏེ། །གནས་བཞེ་མས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །  
 འབྱུང་འདྲེད་དག་དང་དུས་ལྷག་རོ། །མེ་རོས་བགོས་ནོར་སྟེང་དུ་བྱིན། །རི་མཁའ་  
 རི་དང་དུས་མཁའ་རོས། །བསྐྱེད་པས་ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་འཛམ། །ཞེས་པའི་  
 གོ་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ལོངས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་  
 པའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ནོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལོངས་གནས་བཞེད་  
 འོག་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བར་ཁྱད་  
 ཤར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལོངས་ཀྱིས་བྱིམ་ལོངས་དང་། བྱིམ་ལོངས་  
 ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་འཛོལ་ཚུལ། ཉིན་ལོངས་ཀྱིས་བྱིམ་ལོངས་འཛོལ་བ་དང་། བྱིམ་  
 ལོངས་ཀྱིས་ཉིན་ལོངས་བཙལ་ཐབས་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་འགྲེམ་སྐྱེད་པས་རྟོགས་  
 པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

། རི་མའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ལོངས་ཆ་རུ་བསལ་བ་དེ། གནས་  
 གཉིས་འོག་མ་སྐྱབ་རི་རྒྱས། །བསྐྱེད་ལ་ཉི་མ་འདྲེད་རྒྱས་ནོར། །སྟེང་མར་བྲིས་པའི་  
 ལྷག་མ་དེ། །ཚུ་ཆོད་བར་བསྐྱེད་ཆོས་ལོངས་འཛམ། །ཞེས་པ་ནི་ཉིན་ལོངས་དེ་སྐྱབ་  
 རི་རྒྱ་བའི་ཆར་འཕངས་པའི་ཆ་ལ་ཉི་མ་འདྲེད་རྒྱ་ལོངས་ཆོ་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཁྱད་  
 ཀྱི་ཡང་གངས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསགས་ཏེ་བར་ཁྱད་ཀྱི་ཁ་གང་བ་དེ་ཉིན་

ལོངས་ལ་ཕྱིས་ན་ཆོས་ལོངས་འཆར་བའི་དོན་ཡིན། དེའི་གནད་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་  
 རྟོག་ཚུལ་ནི་སྤར་ཉིན་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་བཅའ་ཐབས་ལ་རིམ་འཛིན་མ་འབྱུང་  
 བསྐྱར་བ་སྟེ། སྤར་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསེལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཆ་འོག་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འཁོར་སྤྱོད་  
 སྤར་བྱེད་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ལ་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་འཆད་ན། འཁོར་ལོ་བར་  
 བ་རྒྱ་རོ་དེ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདི་ནི་བཤོད་  
 བྱེད་ཡིན། ཉིན་ལོངས་ཆར་བསེལ་བར་བ་དེ་འོག་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་འོག་མའི་  
 རང་ཆ་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསེལ་དེ་བཅུག་པ་ནི་ཆ་ཤས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཤོ་བྱ་ཡིན།  
 དེ་ལ་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ན། རིམ་བྱིས་སྐབས་ཉིན་ལོངས་གནས་གཉིས་འོག་མ་  
 གྲུ་མཁའ་རིས་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཁའ་རིས་ཐག་པ་དེས་བཤོས་ནོར་གྱིས་སྤོང་མར་  
 ཐོང་གོས་པ་ཡིན་ལ། གྲུ་མཁའ་རིས་བསྐྱེད་དགོས་དོན་ནི་ཆ་ཤས་དེ་ལ་ཉིན་ལོངས་  
 ཆ་བསེལ་བ་གྲུ་མཁའ་རིས་གྲངས་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉིན་ལོངས་དེས་ཆ་  
 ཤས་དེ་ཉིད་བཤོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ཏེ་ནོར་གྲུ་མཁའ་རིས་ཤར་བས་ཤེས་སོ། །  
 འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལ་ནོར་དེ་ནི་གནས་དེའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་  
 བས་ལྷག་མ་ལུས་ན་དེ་ཡིས་ཉིན་ལོངས་ལྷ་བྱ་སྐབས་དེའི་བཤོད་བྱེད་དེ་ཉིད་བཤོས་  
 པས་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་པའི་ནོར་ནི་འོག་ཏུ་གནས་གསུམ་བ་བཅོས་པའི་འཁོར་ལོ་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །སྐབས་འདིར་ཆ་འཁོར་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཤོ་བྱ་འཇམ་ཆ་ཤས་  
 དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་བཞིས་བཤོས་པས་གཉིས་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ནས་འཁོར་  
 ལོའི་ཐོབ་ནོར་ཉི་མ་འདོད་ལྷོ་ཤར་བ་དང་། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་ཉིན་ལོངས་ཆ་  
 བསེལ་བུབ་རིམ་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའོ། །བཞིས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་  
 བ་ལས་རེ་བཞིས་ཆ་འཁོར་བསྐྱེད་ན་མི་ལེགས་སམ་སྤྱོད་ན་མི་ལེགས་ཏེ། རེ་  
 བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་འཁོར་དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྤྱིར་ནས་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསེལ་  
 གྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཁྱད་འཆར་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་དང་གོ་བ་དེ་ཁོ་ནས་  
 འགོས་སྤར་ཏེ་ཞག་གསུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཚུན་འཆོལ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ལོངས་

ཀར་བསེལ་གནས་གནིས་ཀྱི། འོག་མ་ཐུབ་རི་རྒྱ་བས་བསྐྱར། འབྲུང་འདྲ་དྲག་  
 བས་བགོས་ཅོར་དེ། སྤང་མར་བྱིན་བསྐྱེལ་ཉིན་ལོངས་འཆར། ུ་ བྱིམ་ལོངས་  
 ཀར་བསེལ་གནས་གནིས་ཀྱི། འོག་མ་མེ་ཆོས་ལྷག་པས་བསྐྱར། བྱག་མཁའ་མིག་  
 ལྷག་ཡིད་ནོར་གྱིས། སྤང་མར་བྱིས་བས་ཉིན་ལོངས་འཆར། ཉིན་ཀར་བསེལ་བ་  
 གནས་གནིས་ཀྱི། འོག་མ་མེ་ཆོས་ལྷག་པས་བསྐྱར། འུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་  
 ཀྱི་ནོར། སྤང་མར་བྱིན་བས་བྱིམ་ལོངས་འཆར། ུ་ བྱིམ་ལོངས་ཀར་བསེལ་  
 གནས་གནིས་ཀྱི། འོག་མ་མིག་བསྐྱར་རི་རོས་ ུ་ ཅོར། སྤང་མར་བྱིས་བསྐྱེལ་  
 ཆོས་ལོངས་འཆར། ུ་ ཆོས་ལོངས་ཀར་བསེལ་གནས་གནིས་ཀྱི། འོག་མ་མིག་  
 བསྐྱར་མདའ་རོས་ནོར། སྤང་མར་བྱིན་བསྐྱེལ་བྱིམ་ལོངས་འཆར། ུ་ འདམགས་  
 བསེལ་དུ་བྱིམ་ལོངས་ཀྱིས་གཞན་འཆོལ་ཆེ་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་ཡང་ ུ་ མདའ་  
 རོས་བསེལ་དགོས་ལ། གཞན་གྱིས་དེ་འཆོལ་ཆེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའམ་སྐར་བཤད་  
 ལྟར་ཆ་འཁོར་བསྐྱར་སྐྱར་སོགས་བྱེད་དགོས། ཡང་ན་ཆ་ཤས་ཤེད་སྟོམ་བྱས་ཀྱང་  
 དོན་འདྲའོ། ཤེད་སྟོམ་གོ་དོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

། རི་མོའི་རྩམ་འགྲུར་གསུམ་བཞི། ཉིན་ལོངས་ཆེ་དུ་བསེལ་བ་དེ། འབྲུང་  
 འདྲ་དྲག་པས་བསྐྱར་བྱས་ལ། ཉིམ་འདྲ་དྲག་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་ནོར། རྒྱུ་ཆོད་བར་  
 བསྐྱེལ་ཆོས་ལོངས་འཆར། ུ་ ཞེས་པའི་རི་མོའི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རི་  
 མོ་དེས་བཅའ་ཀྱང་ཤེས་མོད། འདིར་ནི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་གཞན་གྱི་དོ་སྤྲོད་ན། ཉིན་  
 ལོངས་ཆ་བསེལ་ཏེ་ཆོས་ལོངས་ཀར་བསེལ་གྱིས་བསྐྱར། ཉིན་ལོངས་ཆ་བསེལ་  
 རང་གིས་བགོས་ན་ཆོས་ལོངས་འཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོག་ཏེ་བྱིས་ན་ཉིན་  
 ལོངས་འཆར་བ་ནི་སྤྱི་བྱུང་རི་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་བདུན་  
 ཀྱིས་བསྐྱར། ལྷས་བགོས་ན་བདུན་འཆར་བ་དང་། བསྐྱོག་སྟེ་བྱིས་ན་ལྷ་འཆར་བ་  
 ལྷ་བྱུ་ཡིན། འདིར་ནི་རི་མོ་དེ་རང་སར་མ་བཞག་ནས་ཆ་འཁོར་བསྐྱར་བ་སྟེ།  
 ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཏྲག་ལོངས་ཀར་གསེལ་བ་གནིས་ཀྱི་མཁའ་མདའ་འདྲ་དྲག་པས་བགོས་  
 བས་གནིས་ཀྱི་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཉིན་ལོངས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་ཉིམ་འདྲ་དྲག་དང་།

ཆོས་ལོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཅོར་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་ཤར་བ་དེས་བསྐྱར་བཞོད་བྱས་ན་རི་  
 མོ་བྲི་སྒྲི་བ་དང་སྒྲི་མ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ལོངས་ཀྱི་གངས་  
 ཉི་མ་འདོད་ལྷ་རྩ་ཐུར་ཆོ། ཉིན་ལོངས་ཀྱི་གངས་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་དང་ཁ་འཕྲོ་  
 འགྲིགས་ཏེ་རི་མོ་གཅིག་རྩ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བཞོད་དེའི་གོ་བ་ནི། ལྷ་  
 བསྐྱར་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཟུང་ཉིད་ཆ་ཤས་པན་ཚུན་ཤེད་སྟོམས་པ་ལྷ་བུའི་ཆ་ཤས་  
 གནས་གཅིག་ཅན་པན་ཚུན་ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་བ་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་  
 ཆ་ཤས་སྟེང་མ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་འག་ལ་བཞོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་པས་འཐད་པ་  
 བྲི། རི་མོ་ཉུང་རུ་ཞིག་གིས་ངོ་སྟོང་སྒྲི་བྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་གཅིག་གི་མར་རྒྱ་མ་བདུན་  
 དེ། རྒྱ་མ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན། ལྷ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཞི་དེ། བདུན་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་དུ་  
 ཡིན་ཤིས་དགོས་ན། རྒྱ་མ་བཞི་དེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བའམ་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་  
 པས་ཆ་ཉེར་བརྒྱད་འོང་། ཉེར་བརྒྱད་དེ་ལྷས་བགོས་པའམ་ལྷ་རི་གཅིག་རྩ་བྱས་ན་  
 ལྷ་འོང་བ་ནི་བདུན་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལྷ་ཡོད་པས་ཡིན། ལྷག་མར་གསུམ་ལུས་པ་ནི་  
 བདུན་ཅན་ཆ་ལྷ་རུ་འཕངས་པས་ཆ་གསུམ་མམ་ལྷ་ཅན་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་  
 གསུམ་ལྷག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྷ་ཅན་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། བདུན་  
 ཅན་ཆ་ལྷ་རུ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། བདུན་པ་ལྷ་དང་ལྷ་བ་བདུན་  
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེང་མ་ལྷའི་ཆ་ཅན་དེའི་འཁོར་ལོ་བདུན་དང་།  
 འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ཆ་ཅན་དེའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་གོ་བ་འདི་ནི་  
 སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་རྩ་མཐོག་གི་ཤིན་རྩ་ཆེ་བ་དང་། ཅི་བགྱང་གི་གནས་འདི་ལྷ་  
 བུ་ལ་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་ཆོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རི་མོ་ལ་ཉ་ཅང་བྱང་བའི་ཅིས་པ་རྒན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱང་མོངས་འདུག་པས་སྟོན་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རྟག་ལོངས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་  
 གཉིས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པ་  
 ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། གོ་བ་ཡང་འདི་དང་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་  
 པོ་ནི། འོག་རྩ་གཟུང་དགའི་རྟག་ལོངས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་པན་ཚུན་

འཚོལ་སྐབས་སུ་ཡང་པལ་ཆེར་ལ་འདི་ཁོན་འེེ་འགྲེས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བརྟེན་མ་རང་སར་བཞག་ནས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ནི། གོང་གི་  
ཆ་གསེལ་གྱི་རིམ་འེེ་ཆ་མ་འགྲུར་གསུམ་ཆར་གྱི་འགྲེས་སྐྱར་ཆོག་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་གནས་གསུམ་བཞག་ འོག་མའི་ཆུ་ཚོད་རིམ་ཁོང་རིས། །  
བགོས་ལྟག་སྒྲིང་དང་དྲུག་སྟེ་ཆོ་ཡི། །འཁོར་ལོས་རིམ་པར་བསྐྱར་བྱས་ལ། །རེ་  
བཞིན་དུ་རིམ་ཁོང་རིས། །བགོས་ནོར་རིམ་བརྟེན་པར་མ་ལ། །གནས་.....  
མཚུངས་བསྐྱར་གིང་བར་བ་དེ། །ཆུ་རོས་དེ་ལྟར་བགོས་པའི་ནོར། །སྟོན་མར་  
ཐོས་པས་ཆོས་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་སྒྲིང་དང་གཅིག་ལ། །བསྐྱར་  
བརྟེན་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དྲུག་སྟེ་སྒྲིང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བགོད་མི་ཐུས་པའི་ཐིམ་  
རོ། །ཉལ་ལོངས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ཡང་སྒྲར་བཞིན་རིམ་  
བཅའ་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པ་ཁོན་མ་འགྲེས་སོ། །

༦ རིམ་འེེ་ཆ་མ་འགྲུར་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག་།  
ཐུབ་རིམ་བཅས་བསྐྱར་བ་ལ། །ཉི་མ་འདོད་ལྟོས་རིམ་བགོད་ཅིང་། །དྲུག་སྟེ་ལྟག་  
བརྟེན་གིས་བགོས་ནས། ཉིན་ལོངས་ཅིག་གོས་ལ་སྐྱངས་པས། །ཆོས་ཞག་དུས་  
ཀྱི་ལོངས་སྒྲིང་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་གོང་ལྟར་ལ་དྲུག་སྟེ་ལྟག་བརྟེན་  
གིས་བགོས་ནོར་དང་རིམ་ཁོང་རིས་བསྐྱར་ཏེ་ཉི་མ་འདོད་ལྟོས་བགོས་ནོར་གཅིག་  
སྟེ་རིམ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་སོ། །དེའི་གནད་ནི་དྲུག་སྟེ་ལྟག་དེ་ཐུབ་རིམ་པའི་  
ཆ་ཡིན་ལ། ཆ་འཁོར་དེ་བརྟེན་གིས་བསྐྱངས་ཆོ་འཁོར་ལོ་རིམ་ཁོང་རིང་ཆ་  
ཤས་བརྟེན་སྟེ་ཆོས་ཞག་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འཁོར་དེ་འཆར་ཐིམ་འཁོར་ལོ་རིམ་  
མཁའ་རིམ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཆ་ཤས་གསར་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་བྱིས་ན་བཤད་མ་  
ཐག་པའི་སྐྱར་བགོད་ཀྱི་རིམ་ལས་བྱིས་བས་སོ། །རྣམ་འགྲུར་གང་ལྟར་བྱས་ནས་  
ཆ་འཁོར་བསྐྱངས་ཀྱང་ཆོས་ལོངས་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འཁོར་འཆར་འདོད་ན་ནི་ཆ་  
འཁོར་དེ་ལས་བསྐྱངས་རྒྱ་མེད་ཅིང་ལག་ལེན་སྒྲ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐིམ་རོ། །  
འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཞག་གསུམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིང་དང་། གཟའ་དགའི་ཡུལ་ལོངས་



གྲི་ཆ་གས་ཐམས་ཅད་གོང་བཤད་གྲི་ཆ་འཁོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་ལག་ལེན་གྲིས་འདི་.....  
 བཞིན་བཅའ་བ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ཡོངས་གཞན་རྣམས་གྲིས་ཐན་.....  
 རྩོན་འཛིལ་ཐབས་ཀྱང་། དེ་ཁོན་ས་ཤེས་མོད་ཀྱང་ཐད་ཀར་འཇུག་བདེའི་ཕྱིར་ལག་  
 ལེན་སྒྲིང་པོ་དགོད་ན། ཆོས་ཡོངས་གནས་གཉིས་གཅིག་གི་གནས། སྤུབ་རི་རྩེས་  
 བསྐྱར་འབྱུང་བ་དང་། །འདོད་བ་དྲག་པོས་རིམ་འཐོབ་ནོར། ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་.....  
 ཉིན་ཡོངས་འཆར། ཅོད་ཉིན་ཡོངས་གནས་གཉིས་བཀོད་བྱས་པའི། གནས་གཅིག་  
 མེ་ཆོས་ལག་པས་བསྐྱར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་རྣམས་གྲིས། རིམ་པར་.....  
 བགོས་བཅེགས་དབུགས་ལྷག་དེ། མི་བདག་གིས་སྤྱེ་ཅིག་ཤོས་ལ། བྱིན་པས་བྱིམ་  
 ཞག་དུས་ཡོངས་འཆར། ཅོད་བྱིམ་ཡོངས་གཉིས་བཀོད་གཅིག་གི་གནས། མེ་ཆོས་  
 ལག་པས་བསྐྱར་བྱས་ལ། །སྤྱི་མཁའ་མིག་སྤྱག་ཡིད་ནོར་གྲིས། ཅིག་ཤོས་ལ་  
 བྱི་ཉིན་ཡོང་འཆར། ཅོད་ཆོས་ཡོངས་གནས་གཅིག་མིག་གིས་བསྐྱར། མདའ་རོས་  
 ཐོབ་ནོར་ཅིག་ཤོས་ལ། བསྐྱར་ཞིང་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་དེ། །འདོད་བསྐྱར་འོག་གི་.....  
 མདའ་རིའི་ཆ། ལྷས་ཐོབ་བསྐྱེས་པས་བྱིམ་ཡོངས་འཆར། བྱིམ་ཡོངས་གནས་  
 གཅིག་མིག་གིས་བསྐྱར། རི་རོས་ནོར་གྲིས་ཅིག་ཤོས་ལ། བྱི་ཞིང་ཆ་དེ་འདོད་བ་  
 ཡིས། བགོས་པས་ཆོས་ཞག་དུས་ཡོངས་འཆར། ཞེས་བཞི་གོ་སྤྱོད། །

། རྣམ་འཇུག་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དུས་ཡོངས་རི་རི་ཡིས། བསྐྱར་ལ་མདའ་  
 རོས་རིམ་བགོས་པས། བྱིམ་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་འཆར། ཅོད་ཡི་རི་མཁའ་  
 རིའི་ཆ་གས། །འདོད་བསྐྱར་འོག་གི་རི་ལྷ་ཆ། ལྷས་བགོས་པོ་ཐོབ་ནོར་བསྐྱེས་  
 པ་ཡིས། གཞུགས་སྤྱག་གཞུགས་སྤྱག་ཆ་རུ་འཇུག། ཞེས་བའི་གོ་དོན་ནི་གོང་དུ་  
 བཤད་བ་ལྟར་ཆོས་ཡོངས་རི་རི་དང་བྱིམ་ཡོངས་མདའ་རོའི་གངས་སྒྲེ་མཉམ་པས་  
 ཡིན་ལ། ཆ་གས་ལ་གཞུགས་སྤྱག་གཞུགས་སྤྱག་འབྱུང་བ་ནི། ཆ་འཁོར་སྒྲེང་མ་རི་  
 མཁའ་རི་དང་། འོག་མ་མདའ་རོས་ཆ་འཁོར་མཉམ་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ལྷས་བསྐྱར་ས་  
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རི་མོ་འབྲི་སྐྱབས་འཁོར་ལོ་གོང་མ་མདའ་རོས་མི་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱངས་ཟེན་པའི་འཁོར་ལོ་འདོད་པས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོ་མདའ་རོའི་ཆ་དེ་



ཡང་ལྷས་བགོས་ཏེ་མ་བསྐྱེས་ན་ཤེད་མི་མཉམ་པའི་བྱིར་རོ། །བཤད་མ་རག་པའི་  
 བྱིམ་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་འཛོལ་ཆོ་ཆ་ཤས་གསལ་བ་བཟོ་མི་དགོས་པས་འདོད་  
 པས་བགོས་རི་མཁའ་རི་རང་སར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུའམ་འདིའི་རི་མའི་གོ་བ་  
 བྱི་ཆ་ཤས་ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་གནད་དང་གཅིག་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
 འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བསྐྱར་བྱ་བ་ཅེགས་མར་ཡོད་པས་རི་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་  
 བསྐྱར་བྱིར་ཆ་ཤས་གནས་གཅིག་མའི་གོ་བས་ཅུང་ཟད་ཁེབས་དཀའ་བས། ཆ་ཤས་  
 གནས་བཅེགས་མ་ཤེད་སྟོམས་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོས་ལོངས་ཚུ་  
 ཆོད་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་རོས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་ན་བྱིམ་ལོངས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་  
 འཆར་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ལྷག་མ་བྱུང་ཆོད་ཡང་བགོས་ཏེ་ཚུ་སྒང་སོགས་སུ་ཅི་  
 ཡོད་ཤེས་དགོས་པས་འོག་གི་ཚུ་སྒང་དུ་གསེལ་ཏེ་བགོ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དཔེར་  
 ན་དཔུལ་སྒང་བགོ་ཆོ་ལྷག་མ་ཞོ་རུ་བསྐྱར་ནས་བགོ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་སྒང་དུ་  
 བསེལ་ཏེ་བགོས་ན་སྒང་གནས་ཀྱི་གངས་དེ་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་ལ།  
 སྒང་གནས་ན་གང་ཡོད་དེ་ཐད་ཀར་བསྐྱེས་ན། ཚུ་ཆོད་ནི་རི་རོས་བསྐྱར་ཟེན་པས་  
 ཚུ་ཆོད་དེ་དུག་ཅུར་བསེལ་བ་སྒང་དེ་མིན་བྱིར་ཤེད་མི་མཉམ་པས་སྒང་གནས་སུ་  
 གང་ཡོད་དེ་ཡང་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་གཟོད་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དབུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་རི་རོས་བསྐྱར་དགོས་དོན་དེ་ཡིན།  
 དེ་ལྟར་རི་མ་པར་བསྐྱར་བཅུག་བགོས་པས་མཐར་ལྷག་མ་ནི་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་  
 ཡིན་པས་ཆ་ཤས་གསལ་བ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་འདིའི་གོ་བའི་ཐོག་  
 ནས་རི་མའི་ལག་ལེན་ནི་ཉི་མ་དང་གཟའ་ལྗེའི་རྒྱུ་ཆོག་གི་སྐུའམ་སོགས་སྐར་ཅུས་  
 ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་རྒྱུ་མང་པོ་འབྱུང་བྱིར་རང་རང་གི་སྐུའམ་སུ་གནད་འདི་དུན་  
 དགོས་སོ། །ལོངས་སྟོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཛོལ་ཚུལ་ནི། བྱིམ་ལོངས་  
 མདའ་རོས་བསྐྱར་བྱས་ལ། །རི་རོས་རི་མ་བགོས་ཆོས་ལོངས་འཆར། །དེ་ཡི་  
 གཞུགས་སྐྱུག་གཞུགས་སྐྱུག་ཆ། །འདོད་པོས་བགོས་པས་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་ཤས་  
 གང་ཡིན་འཆར་བར་འགྱུར། །ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་མཁའ་རིའི་དབུགས་ །འབྱུང་

འདྲོད་དྲག་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། ཉི་མ་འདྲོད་ལྷན་རིམ་བགོས་པས། ཆོས་ཞག་དུས་  
 གྱི་ཉགས་ལོངས་འཆར། །དབུགས་ལྷག་རྒྱལ་པོས་བགོས་ཀྱང་ཆོག །ཆོས་ལོངས་  
 དེ་ལ་བགོད་བྱེད་དང་། །སྐྱར་བྱེད་བསྐྱོགས་པས་ཉིན་ལོངས་འཆར། ཉིན་ལོངས་  
 ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད། །ཀྱིས་བསྐྱར་དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད། །རྣམས་ཀྱིས་  
 བགོས་པས་བྱིམ་ལོངས་འབྱུང་། །བྱིམ་ལོངས་དེ་ལ་བགོ་བསྐྱར་གྱི། །རིམ་བསྐྱོག་  
 པས་ཉིན་ལོངས་འཆར། །ཞེས་བའི་གོ་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་  
 སྐབས་འདིར་ཞར་ལ་བརྟེན་འོས་སུ་འདི་ཡོད་དེ། ཤེད་སྟོམས་སྟུ་མ་གཉིས་ལས་  
 ཅུང་དགའ་བ་ཆ་ཤས་གཉིས་ཆར་ལ་གནས་མའ་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་གཅིག་གི་ཆ་  
 ཤས་ལ་འདི་ཡོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆ་  
 འཁོར་འདི་ལྷ་སྟུ་ཡིན་པ་ལ་ཤེད་སྟོམས་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྟོན་མའི་ཆ་  
 འཁོར་སྟེང་དུ་བྱེད་པར་འདྲོད་ན། ཆ་ཐེས་མ་དེ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་རང་འཁོར་དེའི་བས་ཆ་སྟེང་མའི་ཐོབ་ཅོར་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གསར་དུ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ཆ་ན་བདུན་ཡོད་པ་དང་བསྐྱོད་ཆོག དེའི་ལྷག་མའི་གནས་  
 ཐམས་ཅད་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱར། རང་འཁོར་ཀྱིས་དེའི་ཐོབ་ཅོར་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་  
 བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆ་འོག་མ་ཡང་དེས་འགྲེ དེ་དུས་བགོས་ལྷག་  
 རྣམས་མ་སྟོང་ན་ཤེད་བསྐྱམས་ཟེན་པ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 གནད་ཀྱང་གོང་མའི་ཆ་གསུམ་ཆར་གསར་དུ་མ་བཟོས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡོད་པ་  
 དོན་མེད། དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་བཟོ་བ་ལས་ཐབས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྱིས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡང་ན་ཆ་འཁོར་གོང་མའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱར་རྗེས་རང་འཁོར་  
 ཀྱིས་དེའི་བས་ཐོབ་ཅོར་གོང་མའི་འཁོར་ལོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མས་ནས་ཡར་རིམ་  
 བཞིན་དེའི་བས་སྟུ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །འདི་ཡི་གནད་དོན་ཞིབ་པ་ནི་ཤེད་  
 སྟོམས་སྟུ་མའི་སྟེང་ནས་ཉོགས་དགོས་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱུས་བརྟེན་པ་ཡིན། འདི་  
 འདྲའི་རིམ་ནི་གཟུང་དགའའི་ཡུལ་དུས་བསྐྱོགས་སྐབས་ཐོགས་སུ་མའ་པོ་འབྱུང་  
 ཕྱིར་མདོ་ཙམ་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྟོམས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྐར་ཅུས་

པ་རྒྱམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་འཇོག་པ་གལ་ཆེན། །

༥ གཉིས་པ་གཟའ་དགའི་འགྲོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཉི་མའི་འགྲོས་བཤད་  
པ། ལྷ་བའི་འགྲོས་བཤད་པ། ལྷ་གཙན་གྱི་འགྲོས་བཤད་པ། གཟའ་ལྷའི་འགྲོས་  
ལྷ་གཙན་ཏུ་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱར་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་  
དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཉི་མའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཤད་པ།  
རྟག་ཡོངས་གསུམ་བཤད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟག་ཡོངས་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་  
འཚོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ངོས་  
བཟུང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། བྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ཉན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞག་  
མེད་འདུས་ཅེ་མོ། དེ་དུག་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཡིད། དཔུགས་གཞུགས། འདྲོད་ཆར་ཉི་མའི་  
མཁའ་རིའི་ཆར་གཞུགས་ཉི་མ། ལྷ་ཡང་ན་ཞག་གངས་དེ་ལ་མེག་གྲོ་མེ་སྒྲོན་གྱི་ཆར་  
དཔོང་རིའི་ཐུག་མཚོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཆོས་ལྷ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞག་  
གཞུགས་རིའི་ཅེ་མོ། ཚུ་ཚོད་རིག་བྱེད། སྤང་དུས་མེ། དཔུགས་འབྱུང་། འདྲོད་པའི་  
ཆར་ཐུབ་པ། འདི་ནི་བེ་དཀར་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་  
ཞག་གཙིག་ཆ་དུག་ཅུར་བཤོས་པ་ཚུ་ཚོད་དུ་བྱས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་དཔུད་བྱར་སྤང་ལ།  
འོག་གི་སྒྲིག་ཅན་བྱིམ་དཀྱིལ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཞག་གངས་དེ་ལ་  
འདྲོད་ཆར་གཞུགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ནི་  
ཞག་རང་རང་གི་གངས་དེ་ཅམ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ཡུན་ཟད་དུས་ཉི་མས་  
རྒྱ་སྐར་ཉར་བདུན་ལ་ལན་གཙིག་འཁོར་བའི་དུས་ཏེ། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་  
གཙིག་དང་ཆོས་ཞག་གཙིག་གི་ཡུན་ཆ་བཅུ་གསུམ་དུ་འབངས་པའི་ཆ་གཙིག་ཇོགས་  
ཆོ་ཉི་མས་རྒྱ་སྐར་ཉར་བདུན་ནམ་བྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་འགྲོས་ཀྱི་གཡོན་སྐར་  
ཆར་གཙིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཉན་ཞག་ཀྱང་དེ་ཡིས་འགྲོས་སྒྱར་བས་ཤེས་ལ། བྱིམ་  
ཞག་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་མོང་དུས་རྒྱ་སྐར་ཉར་བདུན་ལ་ལན་གཙིག་འཁོར་བ་དང་  
བྱིམ་ཞག་ཟད་པ་དུས་མཉམ་ཏེ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་ཕྱིར་རྗེས་འབྲང་མེད་པ་ཡིན་ལ།

ཉིན་ཆེས་གཉིས་ནི་གངས་དུ་ཅམ་སོང་ཆེ་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བདུན་ལ་འཁོར་བ་དང་ཞག་  
 རྩོགས་པ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་པ་ཡིན་སྟེ་ན། ཆེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གངས་དེ་.....  
 བཅུ་གསུམ་སོང་དུས་འོག་གི་འདྲེན་ཆ་ཡང་ཞག་གཅིག་དུ་ཐུར་ཏེ་གཟེང་ཁ་འཕྲོ་.....  
 འགྲིགས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཞག་གངས་ནི་ཆུ་མིག་གྱུ་མཆོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེ་སྐར་བས་རྟོགས་ཅུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བོང་དུ་བཤད་.....  
 བའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་ག་འདི་ལ་ཡང་སྐར་བས་རྟོགས་ཅུས་ཏེ། དང་བོ་ནི།  
 ཏྲི ཆེས་དཀྱིལ་འདྲེན་པའི་བར་དུ་གསེལ། སྐར་ཡང་རི་མཁའ་རི་ཡིས་བསྐྱར། །  
 དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་འོག་ནས་ཡར། རི་མཁའ་རི་དང་ཆུ་རོ་ཡིས། རི་མ་ཐོབ་འོར་  
 གྱིས་སྟེང་མར་སྐྱར། །སྐྱངས་ལྷག་རི་མཁའ་རི་དང་འདྲོད། །དུས་དྲང་མཁའ་རོ་.....  
 མཁའ་རོ་ཡིས། རི་མ་བསྐྱེལ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། ཏྲི ཞེས་པའི་དོན་  
 བེ་སྐར་ཉིན་འོངས་ལས་ཆེས་འོངས་འཆོལ་སྐབས་རི་མོ་འདི་ ཏྲི ཡིས་བྲིས་.....  
 ཀྱང་། འདིར་གོ་བསྐྱོགས་ཏེ་ཆེས་དཀྱིལ་ལས་ཉིན་དཀྱིལ་བཅའ་བ་ལ་སྐར་དོན་  
 བེ། ཏྲག་འོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གངས་མང་བ་ཉིན་འོངས་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཞག་གངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཏྲག་འོངས་ཅི་ཅམ་མང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་ཞག་གངས་.....  
 ཏུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཏྲག་འོངས་གཅིག་ལ་དབྱུག་གྱུ་བཅུ་ཡོད། གཅིག་ལ་ལྔ་ཡོད་ན།  
 ཏྲག་འོངས་ལ་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་ཁྱད་ཡོད་པ་བཞིན་ཞག་གངས་ལ་ཡང་གོ་བསྐྱོགས་  
 ཏེ་ཉིས་འགྲུར་ཁྱད་དེ། དབྱུག་གྱུ་བཅུ་ཅན་གྱི་ཞག་ལྔ་སོང་ཆེ་ལྔ་ཅན་གྱི་ཞག་བཅུ་.....  
 འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་སྐབས་རི་.....  
 མོའི་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་ཆར་ལ་བོང་གི་རི་མོ་གོ་བསྐྱོགས་དགོས་པ་འོག་གི་སྐབས་.....  
 ཀྱན་ཏུ་བྲན་པར་བྱ་དགོས། ཆེས་འོངས་དེ་འདྲོད་ཆར་གསེལ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་  
 བཞག་ཀྱང་ཆོག་མོད། སྐར་ཉིན་འོངས་ཀྱིས་ཆེས་འོངས་འཆོལ་ཚུལ་གྱི་རི་མོའི་.....  
 རྣམ་འགྲུར་དང་བོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་བསྟོམས་བསྐྱངས་བྱས་པའི་.....  
 གནད་ཀྱིས་རི་མཁའ་རིར་བསེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གནས་.....  
 གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་ན། ཉིན་དཀྱིལ་རྩིས་འབྲངས་གནས་ཐམས་ཅད་མིག་གྱུ་

མེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་རང་ལའོར་བྱིལ་བས་སྐྱར་བྱེད་དེ་ཡི་ཆར་མདའ་རི་བྱག་.....  
 མཚོ་འཆར་བ་ཡིན། ༩༩༥ དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཕན་ཚུན་  
 འཚོལ་ཚུལ་ཡང་། རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགེས་སྐྱར་བས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་.....  
 དག་གི་སྐྱབས་སུ་ཆ་ཤས་བསྐྱེམ་བསྐྱར་བྱ་བྱུ་ཡོད་རིགས་རང་སྟོས་གསར་དུ་བཅའ་  
 བས་ཕྱིན་ཆོད་འབྲི་སྒྲ་བའི་ཐབས་དགོད་པར་བྱའོ། །

༥ རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཞག་༩༩ྱ དགྱིལ་ལའོར་གནས་གཉིས་.....  
 གཅིག་ ཐུབ་རི་རྒྱས་བསྐྱར་ཉི་འདོད་རྒྱས། ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་འདོད་པས། །  
 བསྐྱར་ལ་ཆ་བཅུག་ཐོབ་འདོད་ཆ། །དེ་ཡིས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱབས་ཤིང་། །སྐྱར་ཡང་.....  
 འདོད་ཆ་ཉི་འདོད་རྒྱས། །བསྐྱར་ལ་ཆ་བསྐྱེམ་གྱུ་ཡིས་བགོ་ ཉིན་ཞག་དགྱིལ་.....  
 འའོར་གནས་གཉིས་འཆར། ༩༩༥ ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། རི་མོའི་  
 བྲི་ཚུལ་ནི་ཤེད་སྟོམས་གནས་བཅེགས་མ་བྲི་ལུགས་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་.....  
 བསྐྱར་བགོད་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱབས་བས་ཉིན་དགྱིལ་རང་དང་རྗེས་འབྲངས་  
 འདོད་ཆ་དང་དེ་འོག་ཉི་མ་འདོད་རྒྱའི་ཆ་བཅས་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་ཆ་འའོར་སྤྱང་འོག་  
 གཉིས་བསྐྱེམས་པའི་ཆ་འའོར་དེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འའོར་ལོ་མིག་གྱི་མི་.....  
 སྟོན་དུ་གྱུར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆ་ཤས་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བཞག་བ་ཡིན་.....  
 བོ། །དེ་དང་གནད་གཅིག་པའི་རི་མོས་ཞག་ལྷག་མས་ཕན་ཚུན་ཚོལ་ཚུལ་ཡང་། ༩༩༥  
 ཉིན་དགྱིལ་གནས་གཉིས་ཅིག་ཤོས་གྱི། །གནས་གཉིས་ཐུབ་རི་རྒྱས་བསྐྱར་ལ། །  
 འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །ཞག་གི་གངས་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། །མིག་གྱི་མི་  
 སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་ལ། །ཆ་བཅུག་འབྱུང་སྟགས་གྱིས་བགོས་ནོར། །མིག་གྱི་མི་སྟོན་.....  
 གྱིས་བགོས་ཐོབ། །ཞག་ལ་བསྐྱེམ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལ། །བྱིན་ཞིང་ལྷག་མའི་ཆ་ཤས་.....  
 དེ། །མ་ཕུ་མ་ཕུས་བགོས་ཐོབ་པ། །བཅུ་གསུམ་ཆ་སྟེ་ཆོས་དགྱིལ་ལོ། ༩༩ྱ །བྱིམ་.....  
 དགྱིལ་གནས་གཉིས་འོག་མ་དེ། །མིག་བསྐྱར་མདའ་རིས་ཐོབ་པའི་ནོར། །སྤྱང་.....  
 བསྐྱེམ་ཞག་གོ་ལྷག་མ་དེ། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། །འདོད་པས་བསྐྱར་ལ་  
 མདའ་རོ་ཡིས། །རིམ་པར་བགོས་པས་ཆོས་དགྱིལ་འཆར། ༩༩ྱ །ཡང་ན་ཞག་གི་.....



ལྷག་མ་དེ། །འདོད་བསྐྱར་མདའ་རོམ་བགོས་པས་འཆར། ༡༡། །ཞེས་སོགས་ལྟར་  
ཡིན་ནོ། ། ༡༡ རི་མའི་རྣམ་འགྲུར་གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་དེ།  
༡༥༠རི་རོམ་བསྐྱར་ལ་མདའ་རོམ་ཡིས། རྟེན་པ་ཞག་སྟེ་ལྷག་འབྱུང་བ། །མདའ་རོམ་  
ཆ་རུ་གྲུར་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལྷས་བགོས་འདོད་ཆ་སྟེ། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་དགྲིལ་.....  
འཁོར་ཡིན། ༡༢། །དེ་ཡིས་ཞག་གནས་མདའ་རོམ་བསྐྱར། །འདོད་ཆ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱར་  
ལ་བསྟེ། །དེ་ལ་རི་རོམ་བགོས་ཐོབ་ནོར། །ཁྱིམ་དགྲིལ་ཡིན་ནོ་ ༡༥༠སྐར་ཡང་དེ།  
ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་གྲིས་སྐྱར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་གྲིས་བགོ་ཐོབ་  
པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། །ཁྲུས་ཐོབ་མིག་ཁྲུ་མེ་སྟོན་ཆ། །ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་དགྲིལ་.....  
འཁོར་འཆར། ༡༣། །ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་ཞག་གི་གནས། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་  
ཡིད་གྲིས་བསྐྱར། །དེ་ལ་འོག་མ་ཁྲུས་བསྐྱར་བསྟེ། །ལྷག་མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་.....  
གྲིས་བགོ་ཐོབ་པ་ཁྱིམ་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་ཞག་གི་  
གནས། །མིག་ཁྲུ་མེ་སྟོན་གྲིས་བསྐྱར་བར། །རང་ཆ་བརྟག་ལ་གདེང་ཀ་ཡིས། །  
བསྐྱར་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བགོ་ཞོར་ལ་སྐར་ཡང་འདོད་པ་ཡིས། །བགོས་.....  
པས་ཆོས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་འཆར། ༡༤། །དེ་ཡི་ཞག་གནས་འདོད་པས་བསྐྱར། །  
ཆ་བརྟག་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཐོབ་ནོར། །  
ཉིན་དགྲིལ་ཞག་གནས་ལྷག་མ་ཁྲུས། །ཐོབ་པ་མིག་ཁྲུ་མེ་སྟོན་ཆ། ༡༥། །འདི་དག་  
ནི་གོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་གྲིས་བརྟགས་ན་གོ་སྟོན་ཕྱིར་མ་བཀྲལ་ལོ། །

༡ གཉིས་པ་ནི། བྱིས་ཞག་རྟག་ཡོངས་ནི་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་སྐང་མེ་ཁང་མེ་ཡིན་ལ།  
 རྩོ་ཉེན་ཞག་རྟག་ཡོངས་ནི་རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་སྐང་དྲུས་མིག་དབྱུགས་སྤོང་བ་ལྷག་.....  
 མཁའ་མིག་ལྷག་ཡིད་ཀྱི་ཆར་དྲུས་ཆེས་མེ་ལྷག་ཡོད་པ་ཡིན། རྩོ་ཆེས་ཞག་རྟག་.....  
 ཡོངས་རྒྱ་ཚོད་རྩྭ་ཁྱེད་སྐང་གཟུགས་མིག་དབྱུགས་འབྱུང་བ་རྩོ་རོའ་ཆ་ལ་མི་མཚོ་  
 ཡོད་པ་ཡིན། རྩོ་བྱིས་ཆེས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཆ་.....  
 འཁོར་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ཉུང་དུར་བསྐྱུ་མེད་ཅིང་། མང་བ་ལ་དོན་མེད་པས་ཡིན་  
 ལ། ལུ་བསྐྱས་དང་གཟུང་ལཱ་འགྲུབས་སུ་ཡང་ལག་ལེན་སྤྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་.....



ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཆ་གས་དེ་རི་ལྟར་རྟེན་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་མ་  
 གསུམ་གྱི་རྟག་ཡོངས་འཛོལ་སྐབས་དང་། རྟག་ཡོངས་པན་ཚུན་འཛོལ་སྐབས་ལ་  
 དབྱུང་བས་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །གཟའ་དགའའི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྡོད་ཀྱི་དབྱུག་སྤང་སོགས་  
 བློ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བར་ཆ་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ཐུང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱ་  
 སྐར་རེ་རེའི་ས་ཁྱོན་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གཟའ་དགའ་རང་རང་གི་རང་  
 འགོས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཆོ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཆ་དུག་  
 ཅུར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་བཀྲལ་ཆོ་ཆུ་སྤང་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་དབྱུགས་དང་  
 ཆ་གས་ཀྱང་དེས་འགོས་སྤར་ནས་ཤེས་དགོས། ཆུ་ཚོད་བཙོ་ལྷ་རེ་རྟེན་བར་བྱས་ཏེ་  
 རྒྱ་སྐར་རེ་ལ་རྟེན་པ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་རེ་ན་རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་རྟེན་པ་གཅིག་  
 ཡོད་དེ་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་བསྐྱམས་  
 བ་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྟོགས་  
 དུས་བཞོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཉི་མའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་  
 གཉིས་དང་གཟའ་དགའའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས། འདི་  
 ཡང་སྤར་ལྟར་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོས་བརྟགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་མཆོམས་ལེགས་པོ་  
 ཞིག་ཤེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡོད་པས། དེས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་  
 ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་བཞོས་པའི་ནོར་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་ཡོངས་སྡོད་ཡིན་པ་  
 ལས་འོས་མ་མཆིས་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཉིན་ཆོས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ཀྱིས་ལ།  
 དུས་ཚོད་འཁོར་ལོས་རི་ལྟར་གོ་བ་ཙམ་ནི་ཐུར་གྱི་བ་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྟག་ཡོངས་གསུམ་གྱིས་པན་ཚུན་འཛོལ་ཐབས་ཡང་གོང་དུ་དུས་ཡོངས་  
 གསུམ་ལ་རི་སྐད་བཤད་པ་ཁོན་སྤར་དགོས་ལ། ཆ་འཁོར་བསྐྱམ་སྤང་སོགས་ལ་རེ་  
 མོའི་ཁྱད་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་གཟའ་དགའ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོངས་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྡོད་ནི་མང་ལ། ཡུལ་ཡོངས་  
 གསུམ་པོ་ནི་ཐུང་བ་ཡིན་པས་སྤར་ལྟར་རེ་མོ་གསར་དུ་བཙལ་ན་རེ་མོའི་རྣམ་འགྲུར་  
 གཞན་དུ་འགྲུར་བ་མིན་ནམ་སྟམ་ན། །ཁྱིམ་ཞག་དུས་ཡོངས་ལས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་



དུ་ཉི་མའི་སྐྱུ་སྐྱར་ལའོར་ལོ་རྫོགས་པ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་.....  
 དཀྱིལ་གནས་སྤྲུལ་མ་ནི། ལའོར་ལོ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མས་བསྐྱར་སྟེ་  
 ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་པ་དེས་གནས་ཀྱན་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལའོར་.....  
 གྲིལ་ན་ཉུང་མཐའ་ཆ་འོག་མར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ་དཀྱིལ་.....  
 ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་སུ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱར་བྱེད་དེ་བསྐྱར་བར་འདོད་ན།  
 གནས་ཐམས་ཅད་ན་གང་ཡོད་རྣམས་ཆ་འོག་མར་བསིལ་ཆོ། དཔེར་ན་ཆ་དེར་.....  
 གཉིས་ཤར་ན་བསྐྱར་བྱེད་ལའོར་ལོ་དེའི་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་.....  
 ལ། །ལའོར་ལོ་དེ་ཕྱིད་དུ་བགོ་ཐབས་མེད་ན་སྐྱར་བྱེད་ལའོར་ལོ་དེ་རང་སར་གཞག་  
 བ་ལས་བསྐྱར་ཐབས་མེད་དེ། ལའོར་ལོ་དེ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཉུང་བ་གང་  
 གིས་བསྐྱར་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དེར་.....  
 གསུམ་ཤར་ན་ལའོར་ལོ་དེའི་སྐུ་ཆས་བསྐྱར་དགོས་པ་སོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆ་འོག་  
 མ་དེར་གང་ཤར་གྱི་ལའོར་ལོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་བགོས་ཆོ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་.....  
 ན་གཟེད་རི་མོ་འབྲི་དུས་ཐོབ་ཅོར་དེ་ཡིས་གནས་ཀྱན་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལའོར་གྲིལ་ན་.....  
 ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཕྱིར། །ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་འོག་མ་བཞིན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་  
 ཆ་འོག་མར་བསིལ་བ་དེས་ལའོར་ལོ་བཞི་པོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་པ་ལོ་ལོ་ལའོར་ལོ་སྐྱར་  
 བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ཆོ་ཐོབ་ཅོར་འདོད་པ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། ཉིན་ཡོངས་འཆོལ་ཐབས་.....  
 བེ་རི་མོའི་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་དང་འདྲའོ། སྤྱིར་ཡང་གང་ཞིག་.....  
 བསྐྱར་དགོས་པའི་གནས་མན་ཆད་ཀྱི་ཆ་ལའོར་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་འབྲི་དགོས་.....  
 ཏེ། དཔེར་ན་དབྱགས་མན་ཆད་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་ལའོར་.....  
 ལོ་བསྐྱེམས་པས་བསྐྱར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་ཡོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་.....  
 འཆོལ་སྐབས་སུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཆོད་དུ་གྲིལ་ནས་སྤར་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྲུར་.....  
 གསུམ་ཆར་སྐྱར་ནས་བྲིས་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་ཚུ་ཆོད་སོགས་སུ་འགྲུར་བྱིར་ཆ་ཤས་ཤིང་  
 སྟོམ་གསུམ་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་ན། །རི་མོའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ། །འདི་  
 བགྲང་ན་རྟག་ཡོངས་གནས་གཅིག་མས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་ལ་རྣམ་འགྲུར་.....

གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་བཤོད་ཀྱི་སྐབས་དབྱེགས་ཀྱི་བཤོས་ལྷག་ནི་མེད་པ་  
 གྲུ་མཚོ་རང་གི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་། ཆ་ལའོར་དེ་མེད་ཅིས་བསྐྱར་སྐབས་ཆོ་ལའོར་ལོ་རི་རོ་རོ་  
 གྱུར་ཕྱིར་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་བཤོ་བཤམ། ཡང་ན་ལའོར་ལོ་རི་རོ་ཡིན་པ་གཞིར་  
 བཞག་སྟེ་ཆ་ཤས་འབྲེ་སྐབས་སུ་གསར་དུ་བསྐྱར་སྐབས་དབྱེགས་ཀྱི་མེད་ཅིས་  
 བཤོས་ཀྱང་གནད་གཅིག་གོ། །འདིའི་གོ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཟུང་དགུའི་  
 ཞག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལོངས་རྣམས་དང་། ཞག་གསུམ་གྱི་དུས་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་དང་། གཟུང་དགུའི་རྟག་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་  
 འཚོལ་ཐབས་ནི་གོང་གི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གོ་བས་འགྲེས་  
 གྱུར་ཏེ་རི་མོའི་གནད་གསར་དུ་བཤོད་ན་ཤེས་རུས་ལ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་  
 བྱི་ཅིས་གཞུང་སྐུ་མ་རྣམས་སུ་བཤོད་པ་མ་ཆེད་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཡུལ་རྒྱུན་ཏེ་ཅང་  
 མ་རུང་བར་གྱུར་བའི་དབང་གིས་རི་མོ་འབྲི་བའི་གྲོགས་དན་པ་མེད་པ་དང་། །རང་  
 ཉིད་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པོར་གྱུར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བཤོད་མ་རུས་ཀྱང་། གོང་གི་རི་  
 མོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ན་སུས་ཀྱང་དཔོན་སྐུ་བར་འདུག་གོ། །ཐུར་གྲུབ་  
 འཛིག་དུས་ཀྱི་དུས་ལོངས་ལས་གཟུང་དགུའི་ཡུལ་ལོངས་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་  
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོན་གྱི་དབང་ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་མི་དགོངས་བའི་ཚུལ་  
 མཛད་པས། གསར་བའི་མན་ངག་ཏུ་འདུག་ཕྱིར་ལོགས་སུ་དཔོན་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་རྟག་ལོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཚོལ་ཚུལ་ནི། ཉིན་སྐར་ལས། གཟུང་རྣམས་  
 ཡུལ་གྱི་རྟག་ལོངས་ལས། །དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་ན་རང་རང་གི་ཡུལ་ལོངས་དབྱེགས་  
 སར་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤིང་མཚུངས་ལ། །བཤོས་པས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པས་འཐུས་ལ་གོ་བ་ནི་ཤེས་སྟོན། །

༥ གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་བཤད་པ། རྟག་  
 ལོངས་གསུམ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་ངོས་  
 གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། ཞག་ཉེར་བདུན། ཆུ་ཚོད་དབང་མཚོ། ཆུ་

སྒང་ག་ཟླག་མིག་དབྱུགས་མོའོ། སྒྲ་རྩེ་ཆ་རུ་མེད་མེ་ཆུ་ཡོད་ལ། ཡེ་ལ་  
 ཡང་ན་ཞག་ཉེར་བདུན། སྒྲ་རྩེ་ཆ་རུ་རྩེ་དབང་རྒྱས་ཡིན། ཡེ་ལ་ཉེན་ཞག་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཞག་ཉེར་བདུན། སྒྲ་རྩེ་ཆ་རུ་སྒྲ་རྩེ་མིག་ཀྱང་འོར་ཆར་རྩེ་མེ་  
 ཡིད་དང་མ་རྩེ་ཆར་མེད་མེད་ཉེ་མ་ཡོད་ལ། ཡེ་ལ་ཡང་ན་ཞག་ཉེར་བདུན་  
 དང་། རྒྱས་འཆམས་རྩེ་སྒྲ་མིག་ཁྱིམ་ཆར་མེ་མོའོ་དབང་རྒྱས་མེ་ཡོད་པ་ཡིན།  
 རྩེ་ལ་ཉེན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་ཞག་ཉེར་བདུན། སྒྲ་རྩེ་ཆ་རུ་སྒྲ་མེ་མེ་  
 གདང་ཅན་ནོ། རྩེ་ལ་དཀྱིལ་གི་གོ་དོན་ནི་སྒྲ་བཤད་ལྟར་ལྟ་བུ་བས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་  
 ལ་ལན་གཅིག་ལའོར་བའི་གངས་ཡིན། དེས་ན་ཉེ་མས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལན་  
 གཅིག་ལའོར་ཆོ་ལྟ་བུ་ལན་བཅུ་གཉིས་དང་ཉེ་མས་ཆོའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་  
 འོངས་དང་ལྟ་བུ་བ་རང་གི་ཆོས་ཞག་གི་ཡུལ་འོངས་བཅུ་གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་ཡུལ་  
 འོངས་དེ་ཆ་བཅུ་གསུམ་དུ་འཕངས་བའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་དོན་དུ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་  
 བསྐྱོར་བ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ཆ་བཅུ་དང་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་  
 བའི་རྩེ་མོའི་རྩམ་འགྲུར་གསུམ་ཆར་ཁ་བསྐྱར་བྱས་པས་ཆོག་ལ། འདིར་དཔེ་བརྗོད་  
 མདོ་ཅམ་བཤད་ན། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་ལྟ་གནས་གཉིས་སུ། བསྐྱར་ན་ཆོད་  
 མན་ཆད་དེ། སྒྲ་རྩེ་ཆ་བསྐྱར་རང་ལའོར་བསྐྱེལ། ཡེ་ལ་ཞག་གནས་སྒྲ་རྩེ་  
 རྒྱས་བསྐྱར་ལ། ཆ་བཅུ་གཉིས་གནས་གསུམ་བཞག་འོག་མ་མིག་གིས་བསྐྱར་  
 བ་དེ། ཡིད་དང་མ་རྩེ་ཆ་བསྐྱར་བའི་ནོར། བར་བྱེད་དེ་ཉེ་ཆོ་རོས་བསྐྱོར་  
 གིས་སྟེང་སྒྲ་ལྟ་མ་དེ། སྒྲ་རྩེ་ཆ་ཡིས་ཞག་སར་བསྐྱེལ། བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་  
 བསྐྱེལ་གཅིག་དབང་ལ། འོག་དུ་རང་ལའོར་གྱུར་བ་ལ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 བའི་ལྟ་བུ་རང་ཆར་འགྲུར་རྩེ་ཆ་དཀྱིལ་འཆར། རྩེ་ལ་དཀྱིལ་གནས་བཞི་གནས་  
 གཉིས་སུ། བསྐྱར་ན་འོག་གི་གནས་གསུམ་འཆར། རྒྱས་འཆམས་རྩེ་ནོར་ལག་ཁྱིམ་  
 གིས་། བསྐྱར་ལ་རང་ལའོར་བསྐྱེལ་བས་འཆར། རྩེ་ལ་ཆ་བསྐྱར་བྱེད་རང་  
 ཆར་འགྲུར། ཞེས་པ་འདིའི་གནས་ཀྱན་ལྟ་བུ་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ནི། ལའོར་ལོ་  
 རྩམས་བསྐྱོར་བ་དེ་དང་གནས་ཀྱན་ཆར་བསེལ་བ་དེའི་ནོར་གིས་བསྐྱར་བས་ཡིན་



བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི་གོང་.....  
 བཤད་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར། དང་པོ་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་བཞེད་པ་སྟེ། རི་  
 ལྟར་ན། འདི་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དང་པོས་འབྲི་ན། ཆོས་དཀྱིལ་ཆ་བསིལ་དེ་གནས་.....  
 བཞིར་བཞག་ འོག་ནས་ཡར་འབྱུང་འདོད་དུ་ག་པོ་དང་། འདི་སྟེ་དུས་དང་མེ་དུས་  
 ཀྱིས་རིམ་བར་བགོས་པའི་ནོར་སྟེང་མར་བྱིན་ཏེ་རང་འཁོར་དེའི་བས་ཉིན་དཀྱིལ་.....  
 འཆར་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཅའ་བའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། ཆ་འོག་མ་.....  
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་བསྟོམས་ཆོ་ཆ་.....  
 འཁོར་བསྐྱར་གྱི་མེད་ན་རྗེས་སུ་རི་མོ་འབྲི་དུས་འཁོར་ལོ་གཞིར་བཞག་ནས། ཆ་དེ་  
 ལ་ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གངས་དུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་.....  
 འོག་མ་བསྐྱར་ཏེ་བྲི་དགོས། ཆ་འཁོར་བསྐྱར་ན་ཡང་ཆ་འཁོར་གཉིས་ཆར་གངས་  
 རི་ཉུང་དུ་སོང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གནད་གཅིག་གོ། འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་མོད་  
 འདིར་ཡང་མདོར་བསྟུས་སུ་བཞུགས་པོ། འདི་རང་གི་གོ་བ་དངོས་ནི། རྣམ་འགྱུར་  
 དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ། ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཀྱིས་བགོས་  
 རོར་ལ་གཅིག་བསྟན་ནས་གནས་བར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆུ་རོ་གྲུབ་རྗེས། ལྷག་མས་.....  
 བར་ཁྱད་ལ་ཕྱི་ལྷག་གིས། ཕྱིན་ཆད་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་བསྐྱར་བ། ཉིན་ལོངས་.....  
 ཆ་བསིལ་གྱིས་བགོས་ན་ཕྱི་ལྷག་རང་ཉིད་འཆར་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། སྐྱར་བྱེད་.....  
 བགོད་བྱེད་གཉིས་ཆར་མཁའ་མ་ཁོ་རྒྱ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཆོ་སྐྱར་བྱེད་.....  
 མིག་དང་བགོད་བྱེད་ཡིད་དང་མ་རྟུ་ཤར་བཞིན་འདིར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་.....  
 ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་འོག་མ་སྐྱར་བྱེད་གང་ཡིན་གྱིས་བསྐྱར་ལ།  
 ཉིན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྱད་ཀྱིས་ཆོས་དཀྱིལ་བགོས་ལྷག་གིས་བར་ཁྱད་ལ་  
 ཕྱི་ལྷག་དེ་བྱིན་གྱང་དོན་འདྲ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་རེ་རེ་.....  
 བཞིན་སྐྱིན་བྱ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་དངོས་ནི། ལྟོ ལྟོ ལྟོ  
 བའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། སྟོག་རོ་གྲུ་ཡི་ཆར་བསིལ་ལ། གནས་གཉིས་འོག་  
 མ་མིག་གིས་བསྐྱར། རི་རོ་སྟོ་བོ་བས་སྟེང་མར་སྐྱར། སྐྱར་སྐྱར་ལྷག་སྟེ་རོ་གྲུ་སྟོ





པའི་ཁོར་དང་། ལྷ་བ་ཉི་མའི་དྲུང་ནས་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་ཐོན་པའི་བར་གྱི་ས་ཐག་གི་ཆུ་  
 ཆོད་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྷ་གཅིག་གི་ཞག་གངས་དང་ལོངས་སྟོང་.....  
 ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཉི་མའི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལོངས་.....  
 སྟོན་དགོས་ལ། དེ་སྐུ་ལྷ་བ་གོས་ཁོར་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྟོང་ཡིན་.....  
 བས་སྐྱ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་འདིར་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ཉིན་.....  
 ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་དུས་མཚམས་སྟབ། ཁོར་མིག་ཁྱིམ་གྱི་ཆོད་གཏུ། ཁབའིག་ལ་.....  
 རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ཀྱང་། ཤེད་མཆུངས་ལ་བགོས་ཐོབ་པ་དབྱག ལྷག་མ་མཁའ་རོ་.....  
 དུས་དང་ནི། སྤྱི་མཁའ་མིག་སྟག་ཡིད་ཀྱི་བར། སྟོ་སོས་རིམ་པར་བསྐྱར་བ་.....  
 དང་། ཁབའིག་ཐོབ་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འགྲུབ། ཡལ་ན་དབྱགས་ཀྱི་ལྷག་  
 མ་དེ། འཕྲུང་མིག་ལག་པས་བགོས་ཀྱང་འདྲ། ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་སྐྱ་མ་རྣམས་.....  
 ཀྱིས་བཀྲལ་ཟེན་ཏོ། སྤྱི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་སྟག་རོ་ལྟར། ཁབའིག་ལ་རྒྱ་སྐར་  
 ཆུ་ཆོད་ཀྱང་། ཤེད་མཆུངས་བྱས་པ་ལ་བགོས་པའི། རྟེན་པ་ཆུ་ཆོད་ལྷག་མ་ཡང་།  
 མཁའ་རོ་དུས་དང་མདའ་རོ་ཡིས། རིམ་བསྐྱར་བཤད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ཁོར། ལྷ་  
 བའི་ཁྱིམ་ཞག་རྟག་ལོངས་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ཆོས་ལོངས་.....  
 གནས་ཀྱང་ཆུ་ཆོད་དེ་ཀྱིས། ཁབའིག་ལ་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། རི་རོ་དུས་དང་.....  
 མཁའ་རོ་སྐུ་ལ། ལྷ་མིག་སྤྱི་རི་འོར་བ་དེས། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཆོད་ཆུ་ཆོད་དེ་ཀྱིས། ཤེད་མཆུངས་  
 བསྐྱར་ཏེ་བགོས་ཐོབ་ཞག ལྷག་མ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དང་། དུས་.....  
 དང་སྤྱི་མཁའ་རོ་ཡི་བར། རིམ་པར་བསྐྱར་ལ་བགོས་ཐོབ་པ། དེ་ཡིས་ལྷ་བའི་ཆོས་.....  
 དཀྱིལ་འགྲུབ། ཁྱིམ་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡ གསུམ་པ་སྤྱི་གཅན་གྱི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་རོས་བཟུང་  
 བས་པན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་། རྟག་ལོངས་གསུམ་རོས་བཟུང་ནས་དེ་  
 རྣམས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱིས་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་དུག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱའོ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལའོར་  
 བེ་ཞག་དུག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དགྲ་བརྒྱ་གཉིས་ཆུ་ཆོད་གཉིས་སྤང་དུག་དབྱགས་.....

ཐེག་པ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པ་བྱུང་ནས། ཡང་ན་ཞག་དེ་གཞིར་བཞག་ལ།  
 གྲུ་ལོ་གྲུ་ལག་གི་ཆར་དགུ་བཅུ་གོ་དགུའོ། བློ་བྲོ་གྲིམ་དཀྱིལ་དུ་གྲུ་སྐྱོད་པ་  
 གྲུ་བཅུ་གོ་བཞི་དུགས་གཅིག་སྤང་ཞེ་བའོ་ནི་དུགས་གཅིག་རི་རོའི་ཆར་དཀྱིལ་  
 སོ། ཡང་ན་ཞག་དེ་གཞིར་བཞག་རི་རོའི་ཆར་དཀྱིལ་སོ། ཆོས་དཀྱིལ་  
 དེ་སུ་ཅུས་བགོས་ནོར་ཆོས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་ལོར། ཆོས་དཀྱིལ་དེ་བཅོ་ལྷས་  
 བགོས་ནོར་ཆོས་སྒྲུ་ཕྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ཡིན། གཟུང་གཞན་ཅུམས་ཀྱི་འདུ་ཆོས་  
 སྒྲུའི་དཀྱིལ་ལོར་དང་ཆོས་སྒྲུ་ཕྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལོར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅུ་ལ་  
 དགོས་སོ། དཀྱིལ་ལོར་དེ་གསུམ་གྱིས་ཐན་ཚུན་འཛོལ་ཐབས་ནི་སྤྱི་ལོ་རི་  
 ཅུམ་འགྲུར་དང་པོ་ནི། སྒྲ་གཅན་ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་གཞག་འོག་མ་རི་  
 མཁའ་མེ་རིས་བགོས་ནོར། བར་བྱེན་དེ་ཉིད་ཚུ་རིས་བགོ། ཐོབ་པའི་ནོར་གྱིས་སྤྱོད་  
 མར་ཐོ། གཅིག་པའོག་མའི་གནས་གཅིས་ཀྱིས། སྤྱངས་པས་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་  
 ལོར་འཆར། རི་མོའི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆ་འོག་མ་གཅིས་གོང་  
 དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལས་གནད་གཅིག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཅུམས་ལ་འགྲོའོ། །  
 ཅུམ་འགྲུར་གཅིས་པ་ནི། བཱེར་དཀར་པོ་ལས། དུག་སྐྱོད་དགུ་བཅུའི་དཀྱིལ་ལོར་  
 དེ། གནས་གཅིས་འོག་མ་རྒྱུ་མཆོས་བསྐྱར། མཆོ་འདོད་ཀྱིས་བགོས་ནིད་པ་  
 དེས། རྟེན་མར་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ནས། ལབ་ལ་རྒྱུ་འདོད་ཆར་གྱུར་པ། རྟེན་ལ་  
 འོག་མའི་ལྷག་གིས་སྤྱོད། སྤྱི་ལོ་གྲུ་ཐོག་རི་མཁའ་མེ་རོ་དུང་། རྟེན་དང་རི་རོའི་  
 བར་དགུ། བསྐྱར་ལ་ཐོབ་པ་བྱིམ་དཀྱིལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རི་  
 མོ་འབྲི་དུས་གཟུགས་བསྐྱར་བ་ཙམ་སྟེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཀྱིས་དེ་བགོད་བྱེད་རི་རོ་གཅིས་  
 ཀ་གཅིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འགྲོའོ། རི་  
 མོའི་ཅུམ་འགྲུར་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་ལོར་འགྲུང་འདོད་དག །  
 གིས་བསྐྱར་ཉི་མ་འདོད་སྒྲིམ་བགོ། ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་བཞེས། ཐོབ་པ་གྲུ་  
 ལོ་གྲུ་ལག་ལ། སྒྲ་གཅན་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལོར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་།  
 གཞན་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་གྱི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་པ། སྒྲ་གཅན་བྱིམ་



དཀྱིལ་ཁྲ་ལག་ཁྲ་ལག་ཆར། །བསེལ་བ་སོ་སོས་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཆུ་ཚོད་ཤེད་སྟོམ་ལ་  
 བགོས་ནོར། །དབྱུག་གོ་ལྷག་མ་མཁའ་རོད་ཀྱི། །མེ་མིག་ཁྱིམ་ལོངས་ཡང་ཆ་ནི། །  
 མདའ་རོ་ཉིན་ལོངས་འབྱུང་འདྲ་དྲག། །རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་ནོར། །  
 རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་ཉིན་ལོངས་སྟོད་འཆར། །བེ་རྩར་ལྷར་ན། །ཁྱིམ་དཀྱིལ་  
 གནས་ཀྱན་རི་རོ་ཡིས། །བསྐྱར་ལ་ལོར་ལོས་ཞག་སར་བསྒྲིལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་སྐར་རྒྱ་  
 ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་མཚུངས་བྱས་པ་རིམ་པ་བཞིན། །བསྐྱར་བགོད་ཁྱིམ་ཞག་རྟག་  
 ལོངས་འཆར། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་ལོར་གནས་རྣམས་ཀྱན། །ཁྲ་ལག་  
 ཁྲ་ལག་གིས་བསྐྱར་བ། །ལོར་ལོས་དབྱུག་གྱ་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །རྒྱ་སྐར་རྒྱ་ཚོད་  
 ཤེད་མཚུངས་པར། །བགོས་ཐོབ་དབྱུག་གོ་ཐིག་རོད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་དབང་ཕྱོགས་དུས་  
 མདའ་དང་། །མིག་བར་རིམ་བསྐྱར་བགོས་ཐོབ་བ། །ཉིན་ཞག་རྟག་པའི་ལོངས་  
 སྟོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། །བེ་རྩར་ཆ་ལོར་  
 དེ་ཉིན་སྐར་ནི་བསྐྱར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཆ་ལོར་གཉིས་གནས་གཅིག་རྒྱ་  
 བྱས་ན་ནི་བསྐྱར་རྒྱ་མེད་དེ་བསྐྱར་ཟེན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆ་ལོར་གནས་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱར་ཐབས་ནི་བསྐྱར་བྱའི་ལོར་ལོ་དེ་རི་མོ་གང་གིས་ལྷག་མེད་རྒྱ་  
 བསྐྱར་བྱེད་དེས་ཆ་ཤས་བགོས་པས་ལྷག་མར་ལུས་པ་ནི་བགོད་བྱེད་དེ་ཡི་ཆ་སྟེ།  
 བགོད་བྱེད་རང་གི་ཁ་དེ་ཅམ་མ་གང་བའི་ཕྱིར། །ཆ་ལོག་མ་ཉུང་བར་འདྲོད་ན་རི་མོ་  
 ཉུང་དུས་བསྐྱར་། །གོང་མ་མང་བར་འདྲོད་ན་རི་མོ་མང་པོས་བསྐྱར་དགོས་སོ། །  
 རྒྱ་བས་འདིར་ནི་ཉིན་ལོངས་ལ་མཚོན་ན། །བེ་རྩར་གྱི་ཆ་ལོར་དེ་འབྱུང་འདྲ་དྲག་  
 པོས་བགོས་ཆེ་ལོར་ལོའི་ནོར་མེ་མིག་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནོར་ཕྱོག་གཟུགས་སུ་ཤར་  
 བ་ལོར་ལོ་དང་ཆ་རུ་བཞག། །ཆ་ཤས་ལ་ལྷག་མ་ཁྲ་མེ་མཁའ་ཕྱོགས་ཤར་བ་  
 བགོད་བྱེད་འབྱུང་འདྲ་དྲག་པོའི་ཆར་བཞག་ནས་ལོག་རྒྱ་བགོད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆ་  
 ལོར་སྐྱར་ཆེ་མེད་མི་རུང་བའི་མན་ངག་ཞིག་ཡིན་པར་གང་ལོ། །ཆོས་དཀྱིལ་གྱིས་  
 ལོངས་སྟོད་འཚོལ་ལུགས་ནི། །སྒྲ་གཅོན་ཆོས་ཞག་ཆོས་ལྷོད་དང་། །ལྷོད་དེ་དཀྱིལ་



འཁོར་གསུམ་པོ་ཡིས། རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་བཞོས་ཐོབ་དབུག །ལྷག་མ་མཁོ་རོ་དུས་  
 དང་ནི། །མེ་མིག་བར་དུ་རིམ་བསྐྱར་བར། །སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བཞོས་པོ་སྐྱོ་  
 བོར། །ཆོས་ཞག་ཏུ་ཆོས་ཟླ་ཟླ་ཕྱེད་ཏུ་གྱི། །རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱད་རྣམ་པར་  
 དག །སྐྱབས་འདིར་བེ་རྩེར་ལས་སྤྱོད་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དང་  
 རྟག་ལོངས་འབྲི་ཐབས་གསུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་ཡིན་གྱི་  
 གཟུང་དགུ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་སོགས་འབྲི་དོན་མེད་ལ། ལྷ་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་  
 རིམ་འབྲི་བ་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་རྒྱ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཡུན་ངོས་ཟེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་  
 ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་ནི་གདོང་མཐུག་  
 གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། ། ། བཞི་བ་གཟུང་ལྷའི་འགྲོས་  
 བཤད་པ་ལ། །ཉིན་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ངོས་གཟུང་། །ཉིན་དགྲིལ་དེ་ཡིས་ཉིན་  
 ཞག་ཡུལ་ལོངས་བཅའ་བ་དང་། །བྱིས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་བཅའ་བ། །བྱིས་ཞག་  
 དགྲིལ་འཁོར་དེས་བྱིས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་བཅའ་བ་དང་། །ཆོས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་  
 བཅའ་བ། །ཆོས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་དེས་ཆོས་ལོངས་བཅའ་བ་དང་། །ཉིན་དགྲིལ་  
 བཅའ་བ། །ཆོས་དགྲིལ་ལས་བྱིས་དགྲིལ་བཅའ་ཐབས་སོགས་བཤད་པ་དང་བརྟུང་  
 ལས། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཟུང་ལྷའི་དྲག་གསུམ་གྱིས། །རྒྱ་སྐར་འཁོར་བས་ཉིན་  
 ཞག་དགྲིལ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ནི་རི་རྒྱུ་རོ། །ལྷུང་ལྷུང་སོ་སྐྱོ་མཚོ་སྟེ། །སྟོན་པའི་དུས་  
 མཚམས་རི་ཕྱོགས་སོ། །ཞིག་ཉིས་རྟུང་བའི་ཉིན་ཞག་དགྲིལ། །ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག་  
 རི་རྒྱ་དང་། །ཏུ་དེ་ཡི་བརྒྱ་ཆ་རི་བྱག་ཡིན། །དཀར་པོ་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་བ་མིག་ཏུ་  
 ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་རི་པོ་སྟེ། །ཞག་གཞན་བརྒྱ་དང་བརྒྱས་སོ་སོར། །བསྐྱར་ལ་རང་རང་  
 ཆ་བརྒྱག་པས། །ལྷག་པའི་རི་བྱག་རི་རྒྱ་དང་། །པ་མ་སངས་རི་རྒྱུ་ལྷུ་བ་མིག་ །ཞི་  
 གཉིས་ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་དང་། །བརྒྱ་ཆའི་ཞག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 དྲག་གསུམ་ནི་རྟག་ལོངས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བཤད་པ་ཡིན་  
 ལ། །ཞིག་ཉིས་ནི་རྟག་ལོངས་དང་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་ནི་ཉི་མ་དང་གཅིག་ལ།  
 །འདིར་བཤད་པ་ནི་ཞག་གངས་དེ་ཙམ་ན་སྤྱོད་རྟུང་ཁ་གང་སྟེ་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྟུང་



- 306 -

བོ། །བཞི་པ་ནི། གཟའ་ལྔ་རང་རང་བྱིས་ཞག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་རང་ཆར་བསིལ་བ་  
 ཡིས། རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོད་ཤེད་མཚུངས་ལ། །བཤོས་ཤོར་དབྱུག་གོ་ལྷག་མ་ཡང་། །  
 མཁའ་རོ་དུས་ཀྱིས་རིམ་བསྐྱར་ལ། །བཤོས་ཐོབ་སྤང་དང་དབྱུགས་ཡིན་ཏེ། །  
 དབྱུགས་ལྷག་བཤོད་བྱེད་རང་ཆའམ། །བྱ་སྤྱི་ཆེད་དུ་དབྱུགས་ལྷག་ནམས། །བཀྲ་  
 ཤིས་དཀར་པོ་ལྷུ་མཚོ་དང་། །ལུར་བུ་དུས་དབྱུགས་ལྷག་མི་བདག་སྟེན་པར་སོ་  
 ཡིས་ཐོབ་ཤོར་ལ། །གཟུགས་བྲག་གཟུགས་བྲག་གིས་བཤོས་པས། །སྟེང་མ་རང་ཆ་  
 ཟུང་པར་དུ། །ལུར་བུ་གཉིས་བསྐྱར་འོག་མ་ནམས། །གཟུགས་བྲག་གཟུགས་བྲག་  
 ཆ་རུ་འགྱུར། །དམར། །<sup>ཏྲ</sup> ལྷག་ <sup>ཏྲ</sup> ལུར། <sup>ཏྲ</sup> སངས། <sup>ཏྲ</sup> སྟེན། <sup>ཏྲ</sup>  
 ཞེས་དབྱུགས་ལྷག་རང་ཆར་བཞག་པ་དེ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཆེད་དུ་དང་པོ་  
 རང་རང་གི་ཆ་ལའོར་ཅན་གྱི་གནས་བཟོ་བྱིར་རང་ཆས་བསྐྱར་བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་ཤོར་  
 རང་རང་གི་ཆར་གྱུར་ལ་ལྷག་མའི་ཆ་ལའོར་བསྐྱངས་ཏེ་གཟུགས་བྲག་གཟུགས་  
 བྲག་དུ་གྱུར། །ལུར་བུ་ཆ་ལའོར་དེ་ཤར་ཏེ་སྟེང་དུ་རང་ཆའི་ལའོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བས་ཆར་བྱས་སོ། །ཡང་ན་འདྲིར་དངོས་བསྟན་ནི་སྒྲ་གཅན་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཆ་  
 ལའོར་བསྐྱང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏེ། ཆ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་རང་ས་ནས་  
 བསྐྱངས་བ་ནི་ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་ལྷར་དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུ་མཚོས་བསྐྱངས་བ་  
 སོགས་ཡིན། །བསྐྱངས་ཟེན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་ཆ་ལའོར་གནས་གཉིས་པ་ཅན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་བ་སྟེ། བསྐྱངས་ཟེན་གྱི་ལའོར་ལོ་ལྔ་པོ་གཟུགས་བྲག་གཟུགས་བྲག་གིས་  
 བཤོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐོབ་ཤོར་རང་རང་གི་ལའོར་ལོ་དང་། །ལུར་བུ་ལ་  
 ལའོར་ལོ་གཉིས་འགྱུར་དུ་ཤར། །ལའོར་ལོ་བསྐྱངས་ཟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ལྔ་པོ་ཡང་  
 གཟུགས་བྲག་གཟུགས་བྲག་གིས་བཤོས་པའི་ཤོར་ནི་སྟེང་དུ་གསར་དུ་བཟོས་པའི་  
 ཆ་དང་། །ལྷག་མ་ནི་བཤོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། །བྱིས་  
 དཀྱིལ་ཞག་གནས་རི་རོས་བསྐྱར། །མདྲོ་རོས་བཤོས་ཐོབ་ཞག་ཡིན་ལ། །ལྷག་  
 མ་འཕྱུང་འདྲ་དག་པོས་བསྐྱར། །འོག་མ་ལ་འཕྱུང་བས་བསྐྱར་བ་བསྟེ། །མདྲའ་

- 308 -

སྒྲིབ་ལོག་མིག་གིས་བསྐྱར། སྒྲིབ་མར་རི་རོམ་ཐོབ་པ་ཞག ལྷག་མ་འབྱུང་འདྲོད་་་  
 དྲག་པོ་ཡིས། བསྐྱར་བར་ལོག་མ་བསྐྱར་དེ་ལ། རི་རོམ་ཐོབ་པ་ལྷག་བཅས་པས།  
 ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱེད་ས་བར་བ་དེ། རི་རོམ་བསྐྱར་ལ་ལོག་མར་བསྐྱར། འབྱུང་བས་ཐོབ་  
 པ་ལྷག་སྐྱེད་ཀྱི། ཆ་སྒྲིབ་རང་རང་བྱིས་དཀྱིལ་ལོ། རང་རང་ཉིན་དཀྱིལ་གནས་་་་  
 གཉིས་བཀོད། ལོག་མ་ཐུབ་རི་ལྷ་བས་བསྐྱར། འབྱུང་འདྲོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་་་  
 རོར། སྒྲིབ་བྱིན་སོ་སོའི་ཆོས་དཀྱིལ་ལོ། ཡང་ན་རང་རང་ཉིན་དཀྱིལ་གང་། ཉི་  
 མ་འདྲོད་ལྷས་བསྐྱར་བ་ལ། འབྱུང་འདྲོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་རོར། ཞག་ཡིན་་་་་  
 ལོག་མ་རང་གི་ཆ། བྱིས་དཀྱིལ་གཉིས་བཀོད་གཅིག་གི་གནས། མེ་ཆོས་ལག་་་་་  
 བས་བསྐྱར་བ་ལ། རྒྱུ་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བཀོ ཁོར་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་  
 པས། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐར་་་་་  
 བཤད་ཟེན་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། རྒྱུ་མདའ་གཟའ་དགའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་་་་  
 འཁོར་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཆོད་པར་བརྗོད་དེ་ཅམ་མི་དགོས་མོད། བསྐྱར་བཅས་  
 བེ་རྒྱུ་དཀར་པོ་དང་། ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྐར་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཤད་་་་  
 ཆོད་དོན་གྱིས་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲོལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཅུང་ཟད་  
 རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་དགོས་པ་ཡང་མི་ཆེ་ལ་  
 ཡི་གེ་ཡང་མང་དོགས་ནས་མ་བཀོད། གཞན་ཡང་མཚུར་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་་་་  
 ཞིག་ཏུ་སྐབས་སྐབས་སུ་རགས་ཅིས་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ཞིབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་  
 བརྩོན་པ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དགོས་པས་རགས་ཅིས་ལ་དོན་མེད་སྐྱུ་ནས་མ་བྲིས་་་་  
 སོ། ། ། ། ལུ་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བའི་མན་ངག་ནི། ཅིས་གཞུང་ཉིན་  
 བྱེད་སྐར་བ་ལས། རྒྱུ་མདའ་ཉི་ལྷ་སྐྱ་གཅན་དང་། གཟའ་ལུ་འེ་རང་རང་ཞག་གསུམ་  
 གྱི། ལྷ་ལ་ལོངས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལས་གཅིག འདྲོད་ཚུལ་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་་་་་  
 བཤད། རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་ཐམས་ཅད། ལྷག་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་་་་་  
 དབྱུགས་སར་བསྐྱེད། རྒྱུ་མདའ་མཁའ་མོགས་ཀྱིས། རི་མ་ཐོབ་སོ་སོའི་་་  
 བྱིས་ལོངས་ཏེ། བྱེད་པར་ལྷ་བའི་དབྱུགས་ལྷག་དེ། མདའ་རོམ་བསྐྱར་ཐོབ་རེ་་་

ལྷའི་ཆ། །དེ་བཞིན་གཟའ་ལྷ་རང་ཆ་རྣམས། །བཏོན་ལྷག་མི་བློན་གིས་ཐོབ་པ། །  
 གཞུགས་ལུག་གཞུགས་ལུག་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་དག །  
 བསྐྱོགས་པས་སྐྱར་ཡང་ཉིན་ལོངས་འཆར། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་རྣམས་  
 ཀྱུན། །འབྱུང་འདོད་དག་བསྐྱར་ཉི་འདོད་སྐྱས། །རིམ་ཐོབ་སོ་སོའི་ཆོས་ལོངས་  
 འཆར། །འདིར་ཡང་གཟའ་དགའི་རང་ཆ་རྣམས། །བཏོན་པའི་ལྷག་མ་མི་བློན་  
 གིས། །ཐོབ་པ་རིམ་ཁའ་རིའི་ཆ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་དག །བསྐྱོགས་  
 པས་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྟོན། །རང་རང་བྱིམ་ལོངས་གནས་རྣམས་ཀྱུན། །མདའ་  
 རོས་བསྐྱར་ལ་རིམ་ཡིས། །རིམ་ཐོབ་ཆོས་ལོངས་ཆ་ལོག་མར། །འདོད་ཐོབ་རི་  
 མ་ཁའ་རི་ཆར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་གཉིས། །བསྐྱོགས་པས་རིམ་  
 ཐོབ་རིམ་ཁའ་རིའི། །ཆ་དེ་འདོད་པོས་བསྐྱར་བ་ལ། །མདའ་རོས་ལྷག་དེ་ལྷོས་ཐོབ་  
 བཟེ། །གཞུགས་ལུག་སོགས་ཆ་བྱིམ་ལོངས་སོ། །ཡང་ན་ཉིན་ལོངས་གནས་གཉིས་  
 གཅིག །མེ་ཆོས་ལག་གིས་བསྐྱར་བ་ལ། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བཞོ།  
 །རང་ཆ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མ་དེ། །མི་བློན་གིས་བཞོ་ཐོབ་པ་ནི། །གཞུགས་ལུག་  
 གཞུགས་ལུག་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་བྱིམ་ལོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་  
 གཉིས་བཞོད་པའི་གཅིག །མེ་ཆོས་ལག་བསྐྱར་ལུག་སོགས་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཅིག་  
 ཤོས་ལ་བྱི་བས། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་སུ་ལྷོག། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་  
 གཉིས་གཅིག །ཐུབ་རི་སྐྱས་བསྐྱར་ཉི་འདོད་སྐྱས། །རིམ་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱི་  
 བས། །སོ་སོའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཞོད་པའི་  
 གཅིག །ཐུབ་རི་སྐྱས་བསྐྱར་འབྱུང་འདོད་དག །གིས་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས།  
 །སོ་སོའི་ཉིན་ལོངས་འཆར་བར་འགྱུར། །རང་རང་བྱིམ་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག།  
 མིག་བསྐྱར་རིམ་རིམ་ཐོབ་པ། །ཅིག་ཤོས་ལ་བྱི་ཆོས་ལོངས་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་ཆོས་  
 ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མིག་གིས་བསྐྱར་ལ་མདའ་རོ་ཡིས། །ཐོབ་པ་ཅིག་  
 ཤོས་ལ་བྱིན་པས། །རང་རང་བྱིམ་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་  
 ལྷར་བཞད་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། །ལག་ལེན་འདི་ཡིས། །ལྷ་སྐྱོ་གཟའ་ལྷ་



སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཅིས་འཕྲོད་སྟེང་ནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
 ཅིས་འཕྲོད་ཆོལ་བ་དང་། གཟའ་ཉི་པར་བ་དང་། སྐྱ་གཙན་དག་པ་གཟའ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དལ་བ་སོགས་ལ་ཞག་གསུམ་གང་རུང་ལས་ཞག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཆོལ་བ་  
 སོགས་ལ་མན་ངག་འདི་ཁོ་ན་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་དུ་འདུག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་  
 གསུམ་གཟའ་དགའའི་གནད་ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འོལ་  
 སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། སྐལ་ལྷན་ལ་འཆད་སྟེལ་བྱེད་པ་དང་གཟའ་སྐར་  
 ཀྱི་འཕྲོད་སྟེང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་  
 དང་། གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆུད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོལ་  
 འཆོ་བའི་དགྲ་བགོགས་ཆར་བཅད། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་འཕང་མཁའ་  
 ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྲང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཐ་སྟོད་དུ་མི་བསྐྱབ་  
 ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད། དོན་དམ་པར་མེད་སྣང་སྟོང་  
 བའི་རང་གཟུགས་སུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞེན་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ཕྱི་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྟོང་དུ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་སྟེང་མཛེས་ལས་ཞག་གསུམ་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་  
 སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། ། སྤྱིས་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འདུ་འཕྲོལ་ས་གར་བའི།  
 ཞག་གསུམ་འགྲོས་ཀྱིས་ཅེན་པའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། དོན་ལ་མེད་སྣང་སྟོང་བའི་  
 རང་གཟུགས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དྲོ་རྩེར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ། སྤྱི་ཆོགས་གདུལ་  
 བུའི་ཁམས་དང་རྩེས་མཐུན་པར། གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སྟོད་བཅུད་ཁིང་གི་ཁམས། །  
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི། རྟེན་འབྱུང་སྤྱི་མའི་གཟུགས་མོ་མཆར་དུ་  
 ཆེ། །གསར་བྱུང་འབྱུལ་གྱིས་རི་གླིང་གཟའ་སྐར་སོགས། ཀྱུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་  
 ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །མཚུངས་མིན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་འཁོར་གྱི།  
 དགོངས་པའི་གནད་གསང་འགྲོ་འདིས་རྟོགས་ཀྱང་ཅིག །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་  
 བཅད་དོ། ། ༥ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རི་མོའི་གནད་སྟོང་པོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འདིས་ནི།  
 གཟའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་འགྲོས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་མཐར་ཆགས་



- 312 -

དག་གི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་སུ་བཤད་ན། ཅིས་འཕྲོ་དེ་ནི་ལྷ་གུ་ཡུང་ཟེན་ཚུན་ལ་.....  
 བྱིས་ལྷ་ཕྱེད་པ་དུ་སོང་གི་གངས་ཡིན། དེ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ན་བྱིས་ཞག་ཕྱེད་པ་དུ་.....  
 སོང་གེས་ལ། བྱིས་ཞག་ཕྱེད་ཀྱི་གངས་དེ་རེ་ལྷ་ས་བགོས་ན་ཆོས་ཞག་དུ་ལྷ་གུ་རྟོགས་  
 པ་ཡིན། ཆོས་ཞག་རི་ཅོམ་ལྷ་གུ་པའི་གངས་བཞེན་རང་རང་གི་བྱིས་སྐྱང་དཔུགས་.....  
 གསུམ་དཔུགས་པར་བྱར་འགོ་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་ཆོས་ལྷ་གུ་ནི་ལྷ་གུ་འཕྱེད་ཕྱེད་  
 ཀྱི་ཁོར་ཡིན་གྱི། ཉིན་ཆོས་བཤེབས་པའི་ཆད་ལྷ་གུ་དང་ཁོར་བར་མི་བྱེད། །དཔེར་ན་  
 ཅིས་འཕྲོ་ལ་ཐིག་དང་གཅིག་གཉིས་ན་མས་གང་ཤར་གྱང་ཆོས་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉི་  
 བར་བྱིས་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་མེས་བསྐྱར། མདའ་རོམ་བགོས་ཆོ་ཐོབ་ཁོར་  
 མེད་པས་སོ། །ཐིག་ཤར་ན་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་འཛིན་པ་དང་བྱིས་སྐྱབས་དུས་.....  
 མཉམ་མོ། །གཅིག་ཤར་ན་དེ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་དེ་མདའ་རོམ་མ་ཐོབ་པའི་ལྷ་གུ་  
 མ་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་རེ་ལྷ་ས་བགོས་  
 པའི་ཆ་སུམ་ཅུ་རྫོགས་དུས་བྱིས་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་  
 དང་། ཧྲི་ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ ཧྲི་གཉིས་རེ་ལྷ་ས་བགོས་ཁོར་སུམ་  
 ཅུས་བསྐྱར་ལ་གནམ་གང་གི་ཆོས་ལོངས་དང་། ཧྲི་བར་ལ་བསྐྱན་པས་རིམ་བཞེན་  
 བྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་དུས་དང་ཧྲི་བར་ཆད་ཁྱ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རེ་ལྷ་འི་ཆ་དེ་.....  
 ལྷ་ས་བགོས་ཁོར་ཆོས་ཞག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་དང་། ལྷ་གུ་མ་ནི་བཅུ་གསུམ་ཆ་དེའི་ལྷ་  
 ཆ་ཡིན་པས། ཆོས་ལོངས་དང་ཧྲི་ལོངས་བཅུ་གསུམ་དང་དེ་ལྷ་ས་ཐོབ་ཁོར་དེ་.....  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གནས་མཚུངས་སུ་བསྐྱེད་གྱང་འདྲའོ། །འདི་གསུམ་ལ་རེ་དུ་  
 མིག་སྒྲེལ་འཛིན་ཕྱེད་ན། རེ་ལྷ་འི་ཆ་དེ་གཅིག་ནས་རེ་ལྷ་འི་བར་སྒྲེལ་ལ། མདའ་.....  
 རོམ་ལྷ་གུ་མ་སུམ་ཅུས་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་རོམ་བགོས་ལྷ་གུ་གིས་བྱ་ར་འཛིན། ལྷ་ཆ་.....  
 དང་བཅུ་གསུམ་ཆ་ཡང་དེ་ལྷ་ར་འགོ། དེ་བཞེན་དུ་མདའ་རོམ་ལྷ་གུ་མ་གསུམ་བཞི་  
 སོགས་ལ་འདེད་ཁོ་ན་ལྷ་ར་ཐོབ་ཁོར་ནི་བྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་ཞག་འདས་ཟེན་པ་དང་  
 ལྷ་གུ་མ་ནི་རེ་ལྷ་འི་ཆ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་ཞག་བརྒྱད་པ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་རྫོགས་ཆོ་.....  
 རིམ་བཞེན་བྱིས་རང་རང་གི་སྐྱང་དང་བྱིས་བྱི་མའི་དཔུགས་ཐོབ་ཡིན། རི་མོ་འབྲི་

ཏུས་ཁྱིམ་ཞག་བརྒྱད་དེ་རི་རོམ་བསྐྱར་བའི་གངས་རོམ་འབྲུང་བ་ཕྱིས་འཕྲོ་མཁའ་  
 མེས་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིན་པས་སྤར་ལྟར་ཆོས་གངས་དང་རེ་ལཱ་ཆ་སོགས་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་། དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱུགས་ཐོབ་ཕྱིར་ཏུ་གཟུགས་མཆོ་ཆོས་བྱིན། ཉིན་སྤང་ཉི་  
 ལྷག་ལ་འབྲུང་ཡོན་མེ་བྱིན། ཉིན་སྤང་ཉི་ལྷག་དེ་ཉིན་བརྩས་ཡར་བརྩས་པའི་ཉིན་  
 ཞག་དགུ་པ་ན་ཡུལ་འདིར་ལྷག་སྟེ་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པས་རྟེན་པ་ལུང་རིགས་  
 མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དང་གིན་ཏུ་འགྲིགས་པ་སྟེ་གཞན་ཏུ་སྟོན་པས་ཆོག་གོ། ལྷ་བ་  
 རང་རང་གི་ཁྱིམ་རི་ལྟར་རོམ་འཛོན་ན། འདས་ལྷ་གཅིག་གྲང་མ་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་  
 དེར་ལུག་གི་ཁྱིམ་ཏུ་སྟེབས་པ་ཡིན་པ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲོ། ལྷག་  
 གཉིས་ནི་འདས་ལྷ་གཉིས་དང་བརྒྱད་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིས་འཕྲོ་བརྟག་ལག་ཞག་ནི་  
 འདས་ལྷ་གཉིས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིས་འཕྲོ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་རྗེས་སྟོན་མི་དྲག་པོ་བྱིན་  
 ལ་བརྟག་རེ་ཞི་ནི་འདས་ལྷ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་དེའི་ཕྱིས་འཕྲོ་ལས་ཤར་བའི་  
 དབྱུགས་ཐོབ་གྱིས་སྟོན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཏུས་པེས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་དང་བྱེའུ་སོགས་གྲགས་  
 པ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་འགྱུར་ལྷག་སོགས་ད་ལོ་ལྷ་བ་ལ་ཏུས་ཆོད་རོམ་བཟུང་ནས་  
 རི་མོ་འབྲི་ཐབས་གསར་ཏུ་རྩམ་པར་བྱའོ། །གཟའ་རྩུ་དང་། ཉི་ཟླ། རིལ་ཆ་གསུམ་  
 ལས་། གཟའ་རྩུ་ནི། སྤྱིར་ན་ཆོས་རེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཞག་ཏུས་ལོངས་རེ་བརྟེན་ས་  
 ཅས་བྲིས་ཏེ་གང་བརྩི་བའི་ཆོས་ལ་གང་ཤར་བ་ནི་དེའི་གཟའ་བར་ཡིན། དེའི་འབྲི་  
 ཆོ་ལྷ་དག་མཁའ་མེས་བསྐྱར། གང་བརྩིའི་ཆོས་བསྟེ་གནས་ལྟར་བཞག་སྟེ་ཆོས་  
 ལོངས་ཀྱི་ལྷ་གནས་ལྟ་པོས་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ཆོས་གངས་བསྐྱར་ཏེ་རང་ལོའོར་  
 དྲིལ་ན་གང་བརྩི་བའི་ཆོས་དེའི་གཟའ་བར་འཆར་བ་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་རི་མོ་ལྷ་  
 ཐབས་སུ་ཐོག་མར་ལྷ་བ་རྫོགས་པའི་ཆོས་དེའི་གཟའ་བར་བྲིས་ནས་དེ་རྗེས་ཆོས་  
 སུམ་ཅུའི་རྟགས་ལོངས་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནི་ལྷ་དག་  
 གནས་ལྟར་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་བྱེད་ལྷས་ བསྐྱར་ཏེ་རང་ལོའོར་དྲིལ་བས་གང་  
 བརྩི་བའི་ལྷ་བ་དེའི་སྟོན་མའི་གནས་གང་གི་གཟའ་བར་རམ་གཟའ་རྩུ་ཡིན་ཏེ།  
 སྤྱིར་བྱེད་དེ་ཆོས་ཞག་ཏུས་ལོངས་སུམ་ཅུ་བརྟེན་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཟླ་ཡང་

དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐར་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཉི་མའི་ཆེས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐར་ཅུ་བཅེགས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །འིལ་པོ་ནི་ཆེས་རེ་བཞིན་ཟླ་རྒྱ་བཅུ་བཞི་པོའི་རེ་རྒྱེགས་ལ། ཟླ་བ་  
 གཅིག་ལ་ཟླ་རྒྱ་ཆར་ཆར་གཉིས་དང་། ཟླ་རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཉིས་རྒྱེགས་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་རེ་བཞིན་རྒྱ་བཅུ་བཞི་གཉིས་འགོ་དགོས་པས་འཕོར་  
 ཡོ་སྒྲུ་ལྟ་དང་། ཟླ་བ་སྐུ་མ་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་གཉིས་ལྟ་ག་བར་ཟླ་བ་བྱི་  
 མས་རྒྱེགས་བ་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བས་ནི་ཟླ་བ་དུས་ཉི་མ་  
 རྒྱེགས་དུས་རིལ་པོའི་སྐར་དུ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱེགས་དགོས་ཕྱིར་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱར་བ་ཡིན། འདི་ནི་རིལ་པོའི་རྒྱུ་འབྲངས་ཡིན་པས་ན་འདིས་ཐོབ་ནོར་རིལ་  
 པོ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །གཟའ་ཉི་རིལ་ཆའི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་འོ་  
 ཅམ་འཕྱར་མི་འདྲ་བ་དོ་མཆར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བེད་ཀར་ལས་གསུངས་པ་ནི། རི་  
 རྒྱ་དང་དུ། ཟླ་དག་འདྲ་དེ་པོ་མེ་རིས་བརྒྱན། །རི་དྲོའ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །མིག་  
 ལུག་མདྲའ་ཕྱ་མེས་ཐོབ་པ། །དོར་ལ་ལྟག་མི་རིལ་བསྐྱར། །མིག་ལྟག་མདྲའ་ཕྱ་  
 མེས་ཐོབ་པ། །གཟའ་ཡིན་ལྟག་མ་མེའ་ཕོས་བསྐྱར། །བཤོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་  
 དབྱུག་གུ་སྟེ། །སྐར་ཡང་མཁའ་ཕོས་བསྐྱར་བ་ལ། །བཤོད་བྱེད་ཐོབ་པ་སྤང་ཡིན་  
 ལ། །དུས་བསྐྱར་བཤོད་བྱེད་ཐོབ་པ་དབྱུགས། །འིལ་ཁའ་རིས་བསྐྱར་བཤོད་བྱེད་  
 ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཆ་སྟེ་གཟའ་རྒྱ་དག་ །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྐར་བྱེད་ཟླ་བ་ནི་  
 གཟའ་རྒྱ་ལྟག་མེད་དུ་ཕྱར་བ་ནས་བེད་རྒྱུ་ཕྱི་ནག་ཟླ་འི་ཆེས་གཅིག་ཡན་  
 ལ་ཟླ་བ་དུ་སོང་གི་གངས་ཡིན། འདི་ནི་གཟའ་རྒྱ་ལ་སྐར་བྱེད་གནས་ལྟ་ཅན་སྐར་བ་  
 དང་དོན་གཅིག་སྟེ། སྐར་བྱེད་ཟླ་དག་དེ་གནས་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་སྐར་བྱེད་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་ཏེ་རང་འཕོར་བྱིལ་ན། སྐྱི་འགྲེའི་གཟའ་རྒྱ་ལ་བེད་ཀར་རང་གི་སྐར་བྱེད་  
 འཆར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཟླ་དག་གི་གངས་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་ཟླ་བའི་རྟག་  
 ཡོངས་སམ་གཟའ་རྒྱའི་སྐར་བྱེད་དེ་ཅམ་ཡོད་ལ། ཆེས་ཞག་རྟག་ཡོངས་སྤོང་པར་  
 ཞུགས་པ་ནས་ཆེས་ཟླ་འི་རྟག་ཡོངས་བསགས་ནས་གཟའ་རྒྱ་ལ་བྱིན་པ་དང་། ཟླ་  
 དག་བསགས་ནས་ཟླ་དག་ལ་བྱིན་པ་གཉིས་འདྲའོ། །གཟའ་རྒྱ་རང་གི་སྐར་བྱེད་

གནས་ལྟ་བུ་པོ་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བསིལ་བ་དེས་སྒྲོ་དག་གི་ཡོད་ལ་བརྒྱན་བྱས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་བགོད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆ་དོར་བསིལ་བས་བགོས་  
 བོར་དོར་ལྷག་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ན་གཟའ་རྒྱ་འཆར་བ་ནི་ཤེས་སྤྱོད་ལའོ་  
 བོར་ནི་དོར་དགོས་ཏེ་བརྟེན་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་པོའི་ཁ་གང་ཟེན་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་ཆ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོང་སྐར་མས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་ས་ཆོ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ལོར་རི་དྲོལ་དུས་སྤྱོད་དང་། བགོད་བྱེད་ཀྱི་ལོར་མིག་  
 ལུག་མཛད་ཅུ་མེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བགོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བགོད་  
 བྱེད་ཀྱིས་དོར་ལྷག་རང་འཁོར་དྲིལ་ན་སྐབས་དེའི་གཟའ་རྒྱ་དངོས་མི་འཆར་དེ་ཆ་  
 འཁོར་བསྐྱར་ས་ཟེན་པས་ན་གཟའ་རྒྱ་མཁའ་སྒྲོང་སྐར་མའི་ཆར་འཕངས་པའི་ཆ་  
 གཅིག་འཆར་བ་ཡིན། དེས་ན་ཆ་ཤས་ཤིང་སྒྲོམས་ཀྱི་གོ་བ་སྐྱར་ནས་རི་སོགས་ཀྱིས་  
 རིམ་པར་བསྐྱར་ནས་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིལ་ཆ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
 རིལ་ཆར་སྒྲུབ་དག་པ་ལ། །གཟུགས་མཆོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །མེད་པར་  
 ལག་པས་བསྐྱར་བ་ལ། །སྤྱུ་ལག་འཕྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དོར། །སྐྱར་ཡང་ལོར་ལྷག་གིས་  
 བསྐྱར་ལ། །སྤྱུ་ལག་འཕྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དེ། །རིལ་པོ་ལྷག་མ་དུས་ཉིས་བསྐྱར། །སྤྱུ་  
 ལག་འཕྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དེ། །ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ་ལྷག་མེད་འཆར། །ཞེས་བ་ནི་བཤད་  
 མ་ཐག་པ་ལྟར་རིལ་བོའི་སྐྱར་བྱེད་ལག་པ་དེ་དུས་ཉིད་ཆར་བསིལ་ལ་དུས་ཉིད་  
 སྐྱར་བྱེད་བསེ་རུ་བཅུག་པས་སྒྲོ་དག་བསྐྱར། །འཁོར་ལོ་སྤྱིང་འག་མཉམ་དུ་བསྐྱེམས་  
 པ་དེས་བགོས་ལོར་དོར། །ལྷག་མ་རང་འཁོར་དྲིལ་བས་ཆོག་གྱུང་འདིར་ནི་སྤྱུ་མ་  
 གཟའ་རྒྱ་དང་འད་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་རྒྱུ་ནི། ཉི་རྒྱུའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་། འཁོར་  
 མཁའ་མེ་བྱིན་པ་དེ། །མཛད་ཅོས་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་མཁའ་ཀྱུས། །དོར་ལྷག་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བ་ལ། །རྒྱ་མཁའ་ཀྱུས་ཐོབ་སྐར་གནས་ཏེ། །ལྷག་མ་མཁའ་ཅོས་བསྐྱར་བ་  
 ལ། །རྒྱ་མཁའ་ཀྱུས་ཐོབ་དབྱུག་གྱུ་སྟེ། །ཡང་ལྷག་མཁའ་ཅོས་བསྐྱར་བ་ལ། །  
 བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་རྒྱ་སྤངས་ཏེ། །ལྷག་མ་དུས་བསྐྱར་བགོད་བྱེད་ཐོབ། །དབྱུགས་  
 སོ་སྐར་ལྷག་རི་རོ་ཡིས། །བསྐྱར་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། །ཆ་སྟེ་ལྷག་མེད་ན་མ་



བར་དག་ཏེ་ནི་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྱད་འཕགས་ཤིང་། རྡོ་མཚར་སྟེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་རི་མོའི་གཟུགས་བསྐྱར་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཟའ་རྒྱ་དང་གནད་  
 གཅིག་ཡིན་ནོ། བེ་རུར་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་རྣམ་འགྲུར་མི་འདྲ་བ་ཅིས་ཀྱི་མན་དག་  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །  
 ཟླ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་གཟུགས། རྟོག་མ་གཟུགས་མཁའ་ཐིག་མེས་བསྐྱར། །  
 སྟེང་མར་མཁའ་དང་འོག་མ་ལ། འབྱུང་དཔེ་ལག་བ་མིག་བྱིན་པར། རྟུལ་མདའ་  
 རྟུལ་མདའ་སྟེང་པའི་ནོར། སྟེང་བྱིན་རིམ་དོར་ལྷག་གཟའ་གནས། རྟོག་མ་མཁའ་  
 རྡོ་མཁའ་རྡོ་དང་། རྟུལ་དང་རིམ་མཁའ་རིས་བསྐྱར་བར། རྟུལ་མདའ་རྟུལ་མདའ་  
 རིམ་ཐོབ་ནོར། སྤར་གྱི་འོག་བཞོད་གཟའ་རྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཟའ་གནས་  
 སྟེ་ལྷར་བློན་བྱེད་དང་སྐྱར་བྱེད་རྣམས་རང་སར་བཞག་ཚུ་ཆོད་མན་ཆད་ཀྱི་ཆ་  
 འཁོར་སྟེན་བྱ་རྣམས་བསྟོམས་ནས་གསུམ་ཆར་མཁའ་སྟེང་སྐར་མས་བསྐྱངས་པས་  
 ཐོབ་ནོར་རང་རང་གི་ཆ་བྱ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། རིམ་ཆ་ནི། ཟླ་དག་མེད་པའི་ལག་  
 བས་བསྐྱར། རྟེ་ལས་རིམ་གྱི་འདྲ་བ་སྐྱར། གྲུ་ལོག་འབྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དོར། །  
 ལྷག་མ་རྟུལ་ཉིས་ཐོབ་པའི་ནོར། རིམ་བོའི་དེ་ལྷག་ཆ་ཤས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་དོན་ནི་སྐྱར་བྱེད་དང་བཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འོག་མཉམ་དུ་བསྟོམས་པ་ཡིན།  
 སྟེན་བྱ་ནི་ཉིན་སྤང་ཚུལ་རྟུལ་གྱི་གོང་གི་དཔོ་ཟླའི་གནམ་གང་གི་རྟུལ་སུ་རིམ་ཆ་  
 གང་ཤིང་མཉམ་དུ་བསྟོམས་ཆོག་གཟུགས་མེ་གཟུགས་མིག་ཤར་བ་དེ་སྟེན་བྱ་ཡིན་  
 གྲང་། ལག་རྩ་མེན་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ཆ་སྟེང་པར་ཞུགས་པའི་ཆ་  
 གངས་ཀྱི་ལག་འཕྱུང་མེ་ལ་ཐིས་པས་ལྷག་རིམ་གྱི་འདྲ་བ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐིས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་རང་འཁོར་རིམ་བས་རིམ་ཆ་དོན་སུ་ཤར་བའོ། ཉི་རྒྱུ་ནི།  
 ཟླ་དག་མདའ་རིས་བསྐྱར་བ་ལ། འདྲོད་པས་ཐིས་ལ་ཚུ་མཁའ་ཀྱིས། ཐོབ་བ་  
 དོར་ལྷག་གནས་གཉིས་ཀྱི། སྟེང་མ་མིག་བསྐྱར་འོག་མ་ལ། རི་རིམ་ཐོབ་བ་སྟེང་  
 མར་བསྟེ། སྟེང་མ་མཁའ་རིས་བཞོས་ཐོབ་པ། སྐར་མའོ་ལྷག་མ་ཚུ་ཆོད་ཡིན། །  
 འོག་མའི་གནས་དེ་མཁའ་རྡོ་དང་། རྟུལ་བསྐྱར་རིམ་ཐོབ་སྤང་དབྱགས་སྟེ། ལྷག་



མ་རང་ཆ་ཉི་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་ཐོབ་ཅོར་སྐར་མ་ཡིན་པས་འོགས་  
 སུ་མི་དགོས། ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་རང་སར་བཞག་གོ། །འོག་མ་སྤང་དབུགས་ཆ་གསུམ་  
 གྱི་སྐར་བྱེད་བཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐྱངས་ཏེ་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་.....  
 ཐོབ་ཅོར་རིའོ་ཤར་ཕྱིར་དེས་བགོས་བ་ཡིན། སྐར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ནི་  
 གླ་དག་མདའ་རོས་བསྐྱར་བ་ལ་འདྲོད་པས་ཐྱིས་པས་གོ་ཚད་ཟིན་པས་སོ། །སྟེང་མ་  
 དེ་མིག་གིས་བསྐྱར་ནས་གཞོད་འོག་མས་ཐོབ་ཅོར་མ་བསྐྱས་ན་འོག་མའི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱངས་ཟིན་པས་གོང་མ་དང་ཤེད་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་གོང་མའི་རང་སྐལ་.....  
 མི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་འཛིན་མ་འགྱུར་སྟེ་བྱབ་དང་...  
 ཅུང་མི་འདྲ་བ་བེ་རྒྱར་དང་ཉིན་སྐར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རིམ་འཛིན་.....  
 ལག་ལེན་སྟེ་བ་ཡིན་པས། འོག་གི་ཉིན་རེའི་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། གཟའ་ལྷ་སྟེ་.....  
 གཅན་སོགས་གང་ལ་གང་འགྲེས་སྐྱར་ཏེ་བྱི་བར་བྱས་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་...  
 བོ། །ཉིན་རེའི་ཕྱིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་དང་། ལྷོ་ཉི་མའི་ཆོས་  
 ཞག་ལུལ་ལོངས་ ལྷོ་ གཉིས་གང་བཅིས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་སྐར་བྱེད་ཀྱི་གཟའ་.....  
 ཉིའི་རྒྱ་མ་ལ་སོ་སོར་སྐྱོན་པས་ཆོས་དེའི་གཟའ་ཉི་བར་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་  
 སྐར་བྱེད་གནམ་གང་གི་གཟའ་ཉི་བར་བ་ནི་གཟའ་རྒྱ་དང་ཉི་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་ན། དེའི་...  
 སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གངས་བཞིན་རྟག་ལོངས་བཅུགས་པས་སོ། །ལྷ་བའི་རྒྱ་དང་བ་བརྒྱ་...  
 བཞི་པོ་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་བརྟེན། དཔེར་ན་ཅོར་མཉམ་ལ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ལྷ་...  
 རྒྱ་དང་པོ་ལྷ་ཟིན་ན། རྒྱ་དང་པོ་ཚུ་ཚོད་ལྷ་པོ་དེ་དང་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོད་ལྷ་དེ་མཁའ་  
 གྲུ་རིམ་འཛིན་ཆར་བསལ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ཅུམ་བཅས་ཆོས་ལོངས་སྟེང་དུ་བསྐྱོན་པའི་  
 ཡུན་མ་སོང་བར་དུ་ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་བརྒྱར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་མི་  
 རྟོགས་ཕྱིར་ལྷ་བ་རང་གི་འགྲོས་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་གཞན་ནམས་ལ་  
 ཡང་ཆོས་རང་གི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཚུ་ཚོད་དང་རྒྱ་སྐར་ཚུ་ཚོད་མཁའ་གྲུ་རིམ་ས་  
 བགོས་ནོར་ཆ་གཅིག་ཆོས་གངས་རང་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་བཅས་ཀྱིས་ལྷ་བའི་...  
 འགྲོས་ལུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱ་དང་ལ་ནི་གང་ཟིན་ཀྱི་རྒྱ་དང་དང་རྒྱ་སྐར་མཁའ་གྲུ་རིམ་

མེས་བཞོས་པའི་ཆ་ཆོས་ལོངས་ལ་བྲིས་པའི་ཡུན་ཙམ་  
 གྲིས་ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ཚོགས་པས་ན་ལྷ་བའི་  
 འགོས་ལྷར་བ་ཡིན། སྐར་ཆ་བྲི་ཆར་འཕོ་མཆོམས་སུ་  
 དཔེར་ན་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་སྐར་ཆ་ཐ་མ་གཅིག་གིས་  
 ཟེན་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གིས་ཡུན་གྲིས་ལྷ་བའི་ཆ་ཚོགས་  
 བ་ལུལ་དགོས་ཀྱང་། ཆར་སྐར་མཁའ་གྲུ་རི་མེས་  
 གཏུབས་པའི་ཆ་བདུན་གྱི་ཡུན་ལས་ལྷ་བའི་འགོས་ལྷར་  
 བས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆར་བའི་ཆུ་ཚོད་ལ་བྲིས་པ་དེ་

	ཆར་ འཛིན	སྐར་ བྲིད	སྐར་
སྐར་ ཆར་	༡	༥	༥
	༢	༥	༡༠
	༣	༥	༡༥
	༤	༤	༡༩
	༥	༣	༢༩
	༦	༢	༣༤
	༧	༡	༣༥
བྲི་ ཆར་	༨	༡	༣༥
	༩	༢	༣༩
	༡༠	༣	༣༩
	༡༡	༤	༣༥
	༡༢	༥	༣༠
	༡༣	༦	༢༥
	༡༤	༧	༢༠

ཆོས་ལོངས་སྤེད་དུ་བསྐྱར་ན་ཡུན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཞག་གཅིག་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ།  
 ཆར་པ་ཆར་གཉིས་པ་ནོར་མི་མཉམ་པའི་དུས་སུ་སྐར་མ་ལས་ལྟོག་སྐར་སྐར་ཆར་ལྷར་བྲི་  
 ཆར་ལུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 ལྷ་ཆར་ལུལ་ན་ཆོས་ཞག་རིང་བ་དང་། ལྷར་ན་ཆོས་ཞག་གྲང་བ་ཡིན་པས་ལྷ་ཆར་  
 དེ་ཆོས་ལོངས་ལ་སྟོན་བྲི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཉི་མ་ལ་རི་ཙམ་  
 རིང་བ་དང་ཉི་བ་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆ་རི་ཚོགས་  
 ཡུན་ལ་ཆོས་རི་འཛིག་དགོས་པས་སོ། །ལྷ་བ་རང་ལ་སྟོན་བྲི་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་རི་  
 བཞིན་ལྷ་བས་ཡུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་བཅད་པ་ལ་བྱེད་མེད་པར་འཛིག་དགོས་སོ། །ཆར་  
 སྐར་ནི་ཆར་བའི་རྒྱན་བསགས་པ་སྟེ། ཆར་པ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་མེད་པས་རང་ཉིད་  
 བཀོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷ་པ་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་བཅུ་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་དུ་  
 ཆར་སྐར་མེད་ན་ནོར་མཉམ་པའི་དུས་ལ་མཚོན་ན་ཆར་པ་དང་པོས་ཟེན་པའི་ཆོས་  
 ལ་རྒྱན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་རི་ཙམ་ལུལ་བ་བཞིན་ཆར་པ་གཉིས་པས་ཟེན་པའི་  
 ཆོས་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཆར་བས་ན་ཆར་པ་བྲི་མ་དོན་མེད་པས་སོ། །བྲི་ཆར་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐར་ཆར་གི་རྒྱན་བསགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཆར་པ་རང་རང་གིས་བྲི་  
 དགོས་པས་ན་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། ཆར་པ་ཆར་གཅིག་ཚོགས་དུས་སུ་སྐར་ཆར་གི་  
 རྒྱན་བྲི་ཆར་གིས་མེད་པར་བྱས་ཟེན་པས་རྒྱན་གྱི་རྟག་ལོངས་བཟུགས་པའི་གཟུང་

བར་དང་འབྲེལ། །འོན་ཀྱང་ཆ་གས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ནི་ལག་  
 ལེན་དངོས་བཤད་ན་རིལ་པོས་ནི་ལྷ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་གཉིས་རེ་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་  
 རྟོགས་ཏེ་རིལ་པོ་སྤྱད་དུས་སྤྱད་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་གངས་བསྐྱེས་  
 པས་ནི་ཆོས་རེ་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་སྤྱི་བཤོ་བའི་རྒྱུ་དང་བཅུ་བཞི་ལས་མེད་པས་སོ། །ཐོབ་ཅོར་ལས་  
 བེ་མཉམ་མི་མཉམ་གས་ཏེ་རྒྱུ་དང་ཆར་རེ་བཞིན་ཐོབ་ཅོར་རེས་མོས་སྤྱུ་འཆར་བས་  
 སོ། །ཐོབ་ཅོར་བཞི་ལས་མང་མི་སྤྱོད་དེ་རིལ་པོ་ཉར་བཅུན་ལས་མང་མི་སྤྱོད།  
 ཆོས་སྤྱུ་ལས་མི་མང་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུ་སྤྱི་བཤོས་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡིན་པས་  
 མི་འཆར་བས་སོ། །རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡིན་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱི་བཤོས་འབྲི་བའི། རྒྱུ་དང་  
 རང་གི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་བཅུན་མཉམ་  
 མས་ཆ་གས་བསྐྱུར་བའི་ཆ་གས་ནི་རིལ་པོ་ཆ་སྤྱོད་བར་ཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་  
 གངས་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གངས་དེ་དུས་ཉི་མོ་སོང་ཆོ་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡིན་པས་ན་  
 རྒྱུ་དང་ལྷ་སོང་གི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་དུས་ཉིས་བཤོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་རྟོག་  
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་བཤད་ན། རྒྱུ་སྤྱི་བཤོ་ཆོད་དེ་དུས་ཉི་མོས་བཤོས་ཐོབ་ཅོར་ཆོད།  
 ལྷག་མ་མཁོ་འོས་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་ཆུ་སྤྱད། དེ་བཞིན་དཔྱགས་སོགས་སྤྱུ་བསེལ་ལ་  
 བཤོས་ཅོར་དེ། ཆ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་དེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་  
 བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱུ་དང་ལས་བསྐྱེས་པས་ན་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ན་ཆ་གས་  
 མཁོ་འོས་བསྐྱུར་ཏེ་ཞག་རྒྱུ་བསེལ་བ་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་བཤོས་བསྐྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་  
 བ་དུས་ཉི་མོ་ཆོད་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་མཁོ་སྤྱུ་རིམ་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱིས་རྒྱུ་

	རྒྱུ་ འཛིན་	རྒྱུ་ ཕྱིན་	སྤྱི་
སྤྱི་ རྒྱུ་	༡	༤	༤
	༡	༤	༡༠
ཕྱི་ རྒྱུ་	༤	༡	༡༠
	༤	༤	༤
	༠	༤	༠

རྒྱུ་རེ་པན་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་མི་བསོག་པས་ཉེས་འགལ་  
 ཆར་མེད་དོ། །སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ་རང་གི་རྒྱུ་  
 འབྲངས་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་འབྲངས་དུས་ཉི་མོ་བཅས་ཀྱིས་བྱི་དགོས་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 པས་ནི་སྤྱུ་རྒྱུ་བྱིས་བྱིས་ཏེ་རྒྱུ་སྤྱི་བཤོས་རྒྱུ་དང་ལྷ་ཡིན་

ཟེན་པས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པར་ཐུག་པའི་ཆུ་བཞེན་པའི་ཆུ་ཚོད་་་་  
 སོགས་དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དེ་གཟུང་བར་ལ་འོར་མཉམ་བསྐྱེད་མི་  
 མཉམ་སྤེལ་གོས་པའི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡིས་གཟུང་བྱེད་དག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ད་རུང་ཉི་རྒྱུད་གིས་སྒྲོན་སྤེལ་གོས་པས་སོ། །ཉི་རྒྱུད་ཤུག་པོ་ནི། ཉི་མ་་་་  
 རང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་བྱིམ་རེ་བཤོད་པའི་ཡུན་ལ་རྒྱུད་པ་  
 རེ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་སོགས་བྱིམ་སྒྲོན་མ་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་འགྲོས་  
 ལུལ་བ་དང་། བྱི་རྒྱུད་སྤང་སོགས་གསུམ་ལ་ལྷུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་སྤོང་སོགས་་་་་  
 བྱིམ་གསུམ་ལ་ལྷུར་བ་དང་། ལུག་སོགས་གསུམ་ལ་ལུལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལུག་བྱིམ་  
 བས་མགོ་བརྒྱུད་སྤེལ་ཉི་མའི་བྱིམ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་རྟག་ཡོངས་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་སྒྲུབ་་་་  
 བརྒྱུགས་པ་ལ་བྱིམ་རང་རང་གི་ཞག་གུངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དེས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་་་་  
 སྒྲོམ་ལ་སྒྲོན་སྤེལ་བྱས་པ་ཀར་སེང་བུ་མོ་ཆུ་སྤོང་བུམ་པ་ཉི་རྟག་ལ་སྤེལ་ཞིང་ལྷག་མ་རྟག་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་རང་རང་གི་བྱིམ་དེ་རྒྱུགས་རྟུམ་གྱི་ཉི་དག་ལ་འཆར་བ་ཡིན། ཚེས་  
 རེ་བཞེན་ཉི་རྒྱུད་ཅི་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་རྟུགས་བྱིར། ཐོག་མར་ཉི་བར་ལ་  
 རྒྱར་རྟག་ཞེ་ལྷ་སྤངས་དགོས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱར་མ་རྟག་པའི་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྷ་སྤང་མཚམས་་་་  
 ཀླུ་འེ་བྱིམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་སྒྲིམ་པས་སོ། །རྒྱ་སོགས་སྒྲོན་མ་རྟག་གི་བྱིམ་ན་ཉི་བར་  
 ཡོད་ན་སྤེལ་བར་འདྲང་བས་རྒྱར་མ་སྒྲོན་མི་དགོས་ལ་འཁོར་བྱེད་ཀྱང་དོར་མི་དགོས་  
 ཤིང་། རྒྱུ་མའི་བྱིམ་རྟུག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས། དེ་ཡིས་རྒྱུད་པའི་སྒྲོན་སྤེལ་གོས་་་་་  
 དགོས་བྱིར། འོག་ཏུ། འཁོར་བྱེད་དོར་བསྐྱེད་མ་དོར་བྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།  
 འཁོར་བྱེད་དོར་དགོས་ཏེ། བྱིམ་རྟུག་རེ་ལ་རྒྱུད་པ་ཚར་རེ་རྒྱུགས་ཤིང་འཁོར་བྱེད་་་་  
 བྱིམ་རྟུག་གི་ཡོངས་སྤྱི་དྲུག་རྟུག་ལྷན་པ་ཡིན་བྱིར་དེ་འབྲེལ་མི་དགོས་པས་སོ། །  
 འཁོར་བྱེད་མ་དོར་བར་སྤེལ་ན་མདའ་ཡོན་སྒྲུབ་སོལ་ཐོབ་འོར་བདུན་བརྒྱུད་དག་་་་་་  
 སོགས་ཤིང་ཡོང་ལ་དེས་གཟུང་བྱེད་རྒྱུད་པ་མེད་པས་མི་རུང་ངོ་། །ལྷག་མའི་རྒྱར་་་་  
 མ་མཁའ་རོས་བསྐྱེད་ཆུ་ཚོད་བརྟག་ལ་མདའ་ཡོན་སྒྲུབ་པའི་འོར་ནི་རྒྱུད་པ་ཚར་་་་་་  
 གཅིག་རྒྱུགས་ཆུན་ཚོད་ལ་ཉི་མས་བྱིམ་རི་ཙམ་བཀལ་ཚར་བའི་གུངས་ཡིན། དེ་་་་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་རྒྱུ་མ་བྱེས་ནས་དེ་ལ་བྱིམ་ངོས་ཐོག་རང་གི་གང་ལ་  
 བརྩེ་བའི་ཆོས་དེ་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱད་ཟེན་པའི་ཚུ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཕྱི་  
 བྱེད་དགོས་ཕྱིར་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་བཟུང་མདུན་མས་ལྷག་ན་མས་བསྐྱུར།  
 རང་འཁོར་བསྐྱེལ། མདུན་ཡོན་ལྷན་ཐོབ་པ་ནི་ངོ་ཐོག་གི་བྱིམ་དེའི་མགོ་བཟུང་ནས་  
 གང་བརྩེ་བའི་ཆོས་གངས་དེ་རྫོགས་པ་ཡན་ལ་སྤྱད་ཟེན་པའི་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཡིན་  
 ཉེ། བྱིམ་གཅིག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་ན། བྱིམ་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་མདུན་ཡོན་ལྷན་བ་དེ་  
 རང་གི་རྒྱུ་བཟུར། ཚུ་ཚོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགོས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་བཟུར་བའི་ཚུ་ཚོད་ཤར་  
 འོང་བ་བཞིན་ཆོས་ཞག་རང་བཟུང་མཚམས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་སོགས་རང་གི་སྤྱོད་བཞིན་པའི་  
 རྒྱུ་བཟུར་ནས་མདུན་ཡོན་ལྷན་བས་བགོས་ན་རང་སྐལ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུར་བའི་  
 ཚུ་ཚོད་སོགས་ཤར་འོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཚུ་ཚོད་གཅིག་མེད་ཡོན་ལྷན་  
 བས་བགོས་པའི་ཆ་དེ་ཅམ་ཡོད་བ་སྟེ་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་ཀྱང་ཚུ་སྤང་སོགས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཇི་ཅམ་ཡོད་རྟོགས་ཕྱིར་གཤེད་སྟོམས་ཀྱི་རི་མའི་འགྲེམ་སྤྱར་ཉེ་མེ་འོང་  
 ར་དུས་རི་རོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ནས་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ནོར་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན།  
 དེ་ཉིད་སྤྱར་རྒྱུ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིམ་སྤྱར་མའི་རྒྱུ་མ་ལ་སྟོན་ཞིང་བྱིམ་  
 ཡིན་ན་ཕྱི་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཉི་མ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་སོགས་འཁོར་བྱེད་མ་  
 དོར་བའི་བྱིམ་དུག་ལ་ཕྱི། ཚུ་སྟོན་སོགས་དོར་དུག་ལ་བསྐྱུར་དགོས་པ་ཡིན། ཉི་མ་  
 ལ་བསྐྱུར་དགོས་ན་ཆོས་ཡོངས་ལ་སྟོན་དགོས་ཉེ་ཉི་མ་ཇི་ཅམ་སྤྱར་བ་བཞིན་ལྷན་བ་  
 དང་ཉི་མ་འཕེལ་འགྲིལ་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་པ་ལ་འགོར་བས་ཆོས་ཡོངས་ཡང་ཡུན་རྫོང་  
 རིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །ཉི་མའི་རྟོག་ཡོངས་ལ་ཕྱི་དགོས་ན་ཉི་མ་བུལ་བ་  
 བཞིན་ཆོས་ཞག་ཀྱང་སྤང་དུར་འགྲོ་བས་གཟུང་ལའང་ཕྱི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱུ་བཟུར་ཡོངས་ལ་སྟོན་ཕྱི་བྱེད་བ་ནི། ཆོས་ཡོངས་  
 དང་ལྷན་བའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་གཉིས་སྟེ་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཅུང་ཟད་  
 རགས་ཅིས་སྤྱོད་མཛོད་ནོ། ཉི་མའི་རྒྱུ་བཟུར་གྲུབ་རྗེས་གཟུང་བྱེད་དང་ཉི་བར་ལ་  
 སྟོན་ཕྱི་མཉམ་དུ་བྱེད་བ་ནི། ཉི་མའི་ཡུལ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་



གཉིས་ཡུན་རིང་བྱང་མཉམ་པ་ལྟར་བྱས་པས་ན་དེ་ཡང་ངོ་། །ཆོས་ཞག་ལ་རིང་བྱང་  
 ཡོད་ཀྱང་དེ་ཟད་མཆོམས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོན་དག་པ་ཉི་མ་སྒྲ་གཙན་གཟའ་ལྟའི་ཡོངས་  
 སྟོན་རྒྱུ་དང་པ་དང་བཙས་པ་ལ་རིང་བྱང་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པར་བྱིས་བྱིར་རགས་.....  
 ཅིས་ལྟར་སྒྲ་། གཟའ་བར་གྱི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་མཆོམས་སུ་གཟའ་བདུན་དག་པ་  
 དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་ན་འགྲིགས་མོད། ཉི་ལྗེ་གཟའ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་དཀར་ནག་  
 གི་ཆོས་རྫོགས་མཆོམས་གཟའ་དག་གི་ཡོངས་སྟོན་ལ་བརྟགས་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་  
 འགྲིག་ལ། གསར་དུ་ཡུལ་དུས་བསྐྱེགས་ནས་འབྲེ་ཐབས་ཤིག་ཅོམ་ནུས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་སྤར་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་དོགས་པ་བསྐྱངས་པ་མ་.....  
 མཐོང་བྱིར་ཁོ་བོའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྐམ་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། ཉི་  
 དག་དང་ལྗེ་དག་འདི་གཉིས་ཉིན་ཞག་དང་བྱིས་ཞག་ལ་བརྟེན་པ་འབྲིན་རྒྱུ་དང་བའི་  
 སྤྱི་སྟོན་ཉི་ལྗེ་རང་ལ་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་འཛིན་ནི་རིམ་ཆ་བསྐྱར་བའམ་གཟའ་གཞན་  
 བཞིན་རྒྱུ་ཆོག་མ་བྱས་གོང་གི་རང་གི་ཡོངས་སྟོན་གྱིས་བབྱང་ཀྱང་རུང་། རྟོན་.....  
 ཆད་ཅིས་གཞུང་དུ་འཁོད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ལྗེ་བ་རང་གི་ཡོངས་སྟོན་བུན་མིན་ནི་  
 རྒྱུ་ཆོད་ང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཆོས་གྲངས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཉི་དག་ལ་བསྐྱན་པས་ལྗེ་བ་  
 དག་པ་འཆར་ངོ་། །འདི་ལ་ཆོས་འཁྱུད་ལྗེ་སྐར་ཞེས་བྱ། འདི་དང་ཉི་དག་གཉིས་ནི་  
 བམ་ལངས་ནས་ཆོས་ཡོངས་གང་ཤར་དེ་ཟད་དུས་སྐར་མ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐོན་.....  
 བས་རྒྱུ་ཆོད་སོགས་གང་ཤར་བ་དེ་ནམས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན། ཆོས་འཁྱུད་ལྗེ་སྐར་  
 དེ་ལ་གཟའི་ཡོངས་སྟོན་གྱིས་སྐྱངས་ན་སྐར་མ་དེའི་སྟེང་ནས་ལྗེ་བས་ཞག་སྤུ་མ་ལ་  
 སྟེན་ཟིན་པའི་གྲངས་འཆར། དེ་ལ་རིས་འགོགས་ལྗེ་སྐར་ཞེས་བྱ། དེ་ཡིས་མཁའ་  
 རོར་སྤྱི་ལྟག་ནམ་ལངས་ནས་སྐར་མ་དེའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་ཆོད་སོགས་དེ་ཡི་བར་དུ་སྟོན།  
 དེ་བཞིན་དུ་གཟའི་ཡོངས་སྟོན་ཀྱང་ནམ་ལངས་ནས་དེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། ཉི་མ་དང་  
 རི་འགོགས་ལྗེ་སྐར་བསྐྱེས་པ་ནི་སྟོར་བའི་རི་མོ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོར་བ་ནི་དུས་གྱི་  
 ལྟ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཆོད་དུག་རྒྱ་རེའི་ཡུན་ལ་ཆོས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་འཆར་ལ།  
 འདིའི་ཡོངས་སྟོན་ནི་ནམ་ལངས་ཡན་ལ་འདས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། བྱེད་པ་ནི་.....



ཆོས་མེད་ཕྱིན་ལ་དབང་བས་ན་དེ་ཉིན་གྱི་ཆོས་ལོངས་ཕྱིན་དུ་བགོས་པ་ནི་ཕྱིན་པ་.....  
 མེད་ཡུན་ཡིན་པས། ཆོས་སྒྲིན་མེད་གཟའ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ད་ལྟ་ལ་.....  
 སྤངས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་ཆོས་ཞག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། དེ་ཕྱིན་མར་བགོ་བར་བྱའོ།  
 མ་ཉླག་ཕྱིན་མཛེས་ལས། ལྷ་བསྐྱུས་ཀྱི་རི་མེད་གོ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་  
 པའོ། །སྐྱུས་པ། སྐྱུས་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དཔལ་ལྷན་དང་  
 བོད་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གནད། །ངོ་མཚར་འོད་ཟེར་སྤོང་གི་བྱ་བ་ཅན། །རྩོལ་མེད་.....  
 རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱན་ཏུ་ཤར། །རྩོལ་འདི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་གན་མཛོད་ཆེ། །  
 བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །སྤོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་གར་ལ་དབྱེས་རོལ་  
 བའོ། །རིགས་ལྷན་རིམ་བྱོན་མཉེས་པའི་སྤྱིན་དུ་འབུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་  
 ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། ། ། །སྐྱ་གཅན་ནི་ཞག་གསུམ་གང་འབྲི་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་ལོངས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རང་རང་གི་ཞག་གངས་ཅི་སོང་བཞིན་སོ་སོའི་དྲགས་ལོང་བཅེགས་.....  
 ཏེ་འབྲི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲི་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ་དང་ལྷ་མཚམས་ཀྱི་རྩུ་བ་སྤོན་དུ་བྱིས་.....  
 བས། དེ་རྗེས་ཞག་རེ་བཞིན་འབྲི་བ་གཟའ་ལྷ་ཁྱིམ་ཞག་མ་ལྟར་བྱིས་ཀྱང་ཆོག  
 ཆོས་ཞག་སྐྱ་གཅན་ནི། བེ་རྩེར་གྱི་ངོ་མཚར་རྩུ་བའི་གོ་བ་སྐྱར་ཏེ་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་  
 མའི་སྐབས་བཞིན་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་མཁོའི་བྲག་རོལ་དོར་ལྷག་སྐར་.....  
 མ་རྩུ་ཆོད་སྤང་དབྱགས་ཆ་བསྐྱངས་བ་མེ་མིག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་བགོད་བྱེད་གྱིས་.....  
 བགོས་ཀྱང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཕྱིན་རེ་བྱི་བར་འདོད་ན་ལྷ་དག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་  
 ཉར་གཟུགས་སྤོང་ལ་མིག་བྱིན་ལ་ལྷ་ཕྱིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དྲྀ་སྐྱ་རྩུ་བོས་དོར་.....  
 ལྷག་སྐར་ལྟར་བྱེད། ལྷ་མ་སྐྱབ་ན་ལྷ་དག་མཁོའི་མེ་ལག་པས་དོར་ལྷག་སྐར་ལྟར་.....  
 བྱིས་པས་ལྷ་བ་དེ་རང་གི་སྤྱན་གྱི་གནམ་གང་འཆར་འོང། སྤྱིན་བྱ་ནི་སྐྱ་གཅན་དྲག་  
 ལོངས་སྤོང་བར་ཞུགས་རྩུན་ཆོད་ཀྱི་རྩིས་གཞུང་རྩུ་སྤྱིན་ཀྱི་དཔོ་ལྷའི་གནམ་གང་.....  
 ཡན་ལ་ཕྱོགས་ཞག་ལྷ་བའི་གངས་ཅི་ཡོད་ལྷ་དག་སོགས་རང་རང་ལ་བསྐྱན་པས་.....  
 ཆོག་གོ། །ཅི་ནའི་རྩིས་མཁན་རྣམས་དང་སྤྱིན་གྱིང་ལོ་ཆེན་སོགས་གྱིས་སྐྱ་གཅན་ལ་  
 ཀྱང་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ལོངས་གྲགས་ལ་འབྲི་སྐྱལ་མི་འདུག་པས་འདིར་ཡང་

མ་སྐྱུ་སོ། ཉི་ལྷ་ལ་སྐྱུ་གཙན་འཇུག་ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་པས་མི་དབུལ་བ་ཙམ་.....  
 འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མོད། གྲུག་གཟིགས་མི་ཡམ་པས། བྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་.....  
 གནད་ལ་རང་བྱུང་ཆུང་དེ་གོ་བ་ནང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཕྱི་རུ་འབྲེན་ནུས་པ་  
 ཞིག་མེད་ན། དེ་མོ་རྒྱང་བའི་གོ་བས་བརྟགས་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་ཆད་མ་ཡིན་  
 དེས་སུ་འདུག་ཕྱིར། བདག་ནི་བྱང་དུས་འཁོར་གྱི་ཉམས་མུང་ལྟ་ཅི། ཆོག་དོན་ཡང་  
 མཐར་ཆགས་སུ་ཁྲོལ་བར་དགའ་བ་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་འབྲི་བར་མ་སྐྱོབས་ཀྱང་སྒོ་  
 ལུན་དེམ་བྱོན་གྱིས་གསུང་བར་ཁུ་བ་ཡིན། གཟའ་ལྷའི་དལ་དག་ནི་རྟག་ཡོངས་དང་  
 རྒྱང་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་མོ་འགོ་ཚུལ་ནི་ཉི་དག་དང་མཐུན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཚུལ་ལ། ཅིས་གཞུང་ནམས་སུ་དལ་བར་སྐྱབ་དུས་ཀྱིས་ཞག་ལ་ནི་  
 ལོ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱ་བ་སྐྱོན་ལ་བསྐྱབ་ནས་དེ་རྗེས་ཞག་རེ་བཞིན་རྟག་ཡོངས་བཅེགས་  
 པ་ཡིན། ཆོས་ཞག་ལ་ནི་ལྷ་བསྐྱས་སྐབས་ཀྱི་ཉི་དག་བཞིན་ལྷ་བའི་རྒྱ་བ་སྐྱོན་དུ་  
 བསྐྱབ་ནས་ཆོས་ཞག་གི་རྟག་ཡོངས་རྗེས་སུ་བཅེགས་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ནི་ལོ་དང་  
 ལྷ་བའི་རྒྱ་བ་སྐྱོན་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་ཉིན་ཞག་གི་གངས་ལ་ཅིས་གཞུང་དེ་ཙམ་དུས་  
 ཀྱི་དཔོ་ལྷའི་གནམ་གང་ཡན་ལ་གཟའ་རང་རང་སྟོང་པར་ཞུགས་ཚུན་ཆད་དུ་ཉིན་  
 ཞག་དུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་བསྐྱན་པའམ་གངས་དེ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱངས་  
 ལྷག་གིས་ཕྱིས་པའི་ཞག་གངས་ལ་རང་རང་སྟོང་པར་ཞུགས་པའི་ཞག་གངས་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོས་དོར་ལྷག་སྐར་མ་མཁའ་རོ་སོགས་ཀྱིས་དེམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་  
 བགོས་པས་འཆར་བ་སྟེ། གོ་བ་ནི་དོ་མཆར་རྒྱ་བའི་སྐབས་བཞིན། ཞག་གསུམ་གྱི་  
 རྟག་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་ནི་དེ་ལས་ཉུང་དུར་བསྐྱངས་རྒྱ་མེད་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དལ་རྒྱང་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་ནི་ཞག་.....  
 གསུམ་ཆར་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། གཟའ་རང་རང་སྟེ་བའི་ཡུལ་དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་  
 ཆོད་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ་རེ་སོང་ཆེ་རྒྱང་པ་རེ་འཕེ་བ་ཉི་མ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །  
 ལྷར་དག་ནི་ཞག་གསུམ་ཆར་ལ་ཁྱད་མེད། ཞིག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འཛིན་དང་། དྲག་.....  
 གསུམ་ལ་དལ་བ་དེ་ཉི་མ་ལས་སྐར་མ་གཅིག་གི་ཁྲོན་ཁྱད་ཆེ་རྒྱང་པ་རེ་རྗེས་ལ།





བཙུ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་དུས་ཆུ་ཚོད་  
 སོ་གསུམ་དང་། བྱང་དུས་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་དེ་.....  
 བཙུས་བགོས་ན་ཐོབ་ནོར་ཆུ་ཚོད་དུག་ཤར་བ་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་བྱང་བྱེད་པར་བཤད་.....  
 པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་དུ་དགུ་ཆ། ལི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ། རྒྱ་ནག་དུ་བདུན་ཆ།  
 ཤམ་རྩ་ལར་དུག་ཆ། གངས་ལྗན་དུ་ལྔ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །  
 ཡུལ་དུག་བོ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད། ཚུལ་འདི་ལ་.....  
 རེད་མདའ་བས་རྒྱ་ནག་བོད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་.....  
 ཞེས་དགག་པ་མཛད་མོད། དེའི་ལན་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་  
 གཙོ་བོ་དེ་དག་སའི་དུམ་ཁུ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཙམ་འདྲ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་འགལ་.....  
 ཞིག་ཤར་དང་། འགལ་ཞིག་རུབ། འགལ་ཞིག་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་སོགས་སྟེ་  
 ཚོགས་ཡོད་པས། ལི་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ལྟོ་བྱང་ཐད་མཉམ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱི།  
 དུམ་ཁུ་དེ་དང་དེ་ན་ཡོད་པས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་མཚན་ནས་དུམ་ཁུ་དེ་དང་དེའི་མིང་  
 གིས་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པ་ཤར་དུ་བྱང་བ་  
 ལྟེ། རྒྱ་ནག་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་བྱང་གི་ཆ་རུའང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་འགལ་བསམ་.....  
 པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཉིན་ཚད་སོགས་  
 ཀྱི་དུས་སྟོར་ནི་ཤམ་རྩ་ལའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དབྱངས་ཆར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་  
 བསྟན་ནི་གངས་ལྗན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་དུ་རི་ཙམ་ཉི་  
 བ་བཞིན་ཉིན་ཚད་རིང་སྟེ་དེ་ཉི་མ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉི་བས་འཆར་སྔ་ལ་རུབ་ཀྱང་ཐྱི་བས་  
 སོ། །མཚན་ཚད་ཡང་རིང་དགོས་ཏེ་ལྟོ་བསྟོད་ཀྱི་དུས་དེར་ཉི་མ་དང་རིང་བས་.....  
 འཆར་ཐྱི་ལ་རུབ་སྔ་དགོས་པས་སོ། །ལྟོར་ཉི་བ་ནམས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡིན་.....  
 ཐྱིར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་དེ་ཙམ་རིང་བྱང་དུ་འགོ་མི་རུས་པ་ཡིན་སྟུམ། སྐབས་.....  
 འདིར་གང་ལྟར་བརྩི་དགོས་ན། ས་ཁད་མཐོ་དམན་ཤམ་རྩ་ལ་དང་མཉམ་ཞིང་བོད་  
 རང་གི་ས་ཁྱོན་གྱི་ཐད་དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ན་ཡོད་ན་ནི། ལུག་ལུགས་པ་རྗེས་.....  
 འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་བསྐྱིགས་.....



ནས་ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་དགུ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ལྟར་བརྩི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་  
 ཡུལ་འདིའི་ས་ཁད་ཀྱང་བྱང་དུ་གཞོལ་ཏེ་ཏ་ཅང་མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཐུར་གྲིབ་དང་.....  
 བྱང་པར་རྒྱ་གར་ནག་གི་ཚུ་བུམ་དང་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་  
 ཏུ་དབྱད་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྐྱབས་གཅིག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་.....  
 པའི་སྐྱན་མངའ་མི་ཡམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བརྟགས་ཆོད་བྱངས་ཆར་གྱི་གཞུང་དང་  
 མཐུན་པར་ལྷ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ། ཉིན་མཚན་རིང་དུས་ཚུ་ཚོད་སོ་དྲུག་དང་།  
 ཐུང་དུས་ཉེར་བཞི་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མཚུར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་  
 འདི་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་ལ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་འདྲན་དུ་རུང་བའི་.....  
 མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། འདིའི་ལག་ལེན་ནི་ཀུན་གཟིགས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་.....  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅིས་རིག་ལ་བག་ཆགས་རེ་བཞག་ཀྱང་སྦྱང་བ་གནད་དུ་མ་  
 སོན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཡམ་དང་མཚུར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་གྲི་ལ་ཤའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བོད་འདིར་དེ་ལྟར་བརྩི་མི་རུང་ངོ་ཟེར་བ་ནི་ས་པའ་གྱིས། ཅི་ཏའི་  
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །རྐང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དབེ་ལྟར་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཆོད་མས་གྲུབ་དོན་ལས་གཞན་དུ་བརྟལ་བ་ཡིན་.....  
 པས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་གོ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོད་ཙམ་ཡིན་པས་ཐུག་པ་བའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་ནས་བཤད་ན། ཉིན་སྤང་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉིན་ཆོད་ནི། ༡༩་དང་ལྷ་  
 མོར་སུམ་རྩ་མཉམ། ༡༠ །ཆུ་ཚོད་གཟུགས་མེ་ཆུ་སྤང་ཕྱོགས། ༡༡ །ལྷག་སེང་ཆོད་.....  
 ཡིན་མིག་མའི་དབྱུག །མཁའ་མིག་སྤང་སྟེ ༡༢ །སྤང་ཀླུ། །བྱེད་བཅས་མེ་ཆེའི་.....  
 དབྱུག་ ༡༣ །འཕྲིག་པ། །རྒྱ་ལག་ཆུ་ཚོད་མཁའ་འབྱུང་སྤང་། ༡༤ །བུམ་སྤང་ཆོད་དེ་  
 འཁོར་ལོའི་དབྱུག །མཁའ་མཚོའི་ཆུ་སྤང་ ༡༥ །ཆུ་སྤིན་སྤིག །བྱེད་བཅས་རོ་མིག་ ༡༦  
 །གཞུའི་ཆོད་དོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཁའ་རོ་ལ། །ཕྱི་ལྷག་རང་རང་མཚན་ཆོད་དོ།།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་ཆོད་ཇི་ཙམ་རིང་བ་བཞིན་མཚན་ཐུང་དགོས་པས་ཉིན་ཆོད་  
 ཀྱིས་མཁའ་རོ་ལ་ཕྱིས་ན་མཚན་ཆོད་འཆར་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་ཡུལ་ཐམས་.....  
 ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་རིང་བྱང་མེད་པར་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉི་བར་



བྱ་སྤེའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཁྱིམ་དེ་དག་རྒྱ་སྤེའི་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཚད་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་་་  
 གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཁྱིམ་དུག་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུག་དང་སྤང་བཞི་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་  
 བྱེད་དེ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་དགུས་བགོས་ན་དེ་ལྟར་འཆར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་་་  
 དཔུགས་ཆ་ཡང་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཚད་གཤམ་དགོས། འདིར་ནི་གིན་རྒྱ་ཞིབ་པ་འགྲེལ་བ་་་  
 ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཚོད་དུག་དང་སྤང་དུག་ཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན།  
 ཁྱིམ་ལྷ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་དང་སྤང་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཁྱིམ་  
 ཞག་རེ་བཞིན་ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་དོས་གཞུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མའི་དལ་བར་  
 རྒྱར་མ་གང་། །མཁའ་མོས་བསྐྱར་ལ་རྒྱ་ཚོད་བཅུག །མདའ་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་འདས་་་  
 བའི་ཁྱིམ། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་ལ། །རྒྱ་སྤང་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་་་་་་  
 གཞུག །མདའ་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་འདས་ཞག་སྟེ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་ཁྱིམ་འཕྲོ་ཡིན། །  
 འདས་ཞག་སྟེང་ནས་རེ་ཡིས་སྤྱང་། །མ་འདང་ཁྱིམ་ནས་ཐབ་སྤྱངས་ལྟག །འདས་་་  
 བའི་ཁྱིམ་ལྷ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རོ་ཐོག་ཁྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་བར། །རང་ཁྱིམ་ད་ལྟ་བར་་་་  
 འདོགས་པ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་སྤྱ་བྱིར་ཡིན། །རི་ཡིས་སྤེའི་ཞག་ལྟག་གང་། །གནས་  
 གཉིས་སྟེང་འོག་མིག་གིས་བསྐྱར། །རོ་དང་མཁའ་མོས་སྟེང་བསྐྱེལ་བས། །རྒྱ་ཚོད་  
 རྒྱ་སྤང་དཔུགས་གསུམ་གྱིས། །བྱེད་པ་སྤྱ་བྱིར་ཁྱིམ་དེ་ཡིས། །འཁྲིག་ཀར་བུ་མོ་སང་  
 སྤང་སྟེག །ཉིན་ཚད་རྒྱ་ཚོད་སོགས་ལ་སྤྱང་། །གཞུ་དང་རྒྱ་སྤོན་བུམ་ཉ་ལྟག །སྤྱང་  
 རྣམས་ཉིན་ཚད་སྟེང་དུ་བསྐྱབ། །གང་བཙི་དུས་དེའི་ཉིན་ཚད་ཡིན། །དེ་ཡིས་མཁའ་  
 རོ་ལ་སྤེའི་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐོག་མ་ད་ལྟ་ཉི་མ་ཁྱིམ་གང་ན་ཡོད་གཤམ་  
 དགོས་ལ། ཁྱིམ་སྤེའི་འདི་ཉིད་དུས་ཞབས་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷག་པ་ལྟན་གྲུབ་  
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཉི་བར་ལ་བརྟགས་ལ། །ལྷུ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ནི་སྤེའི་མ་ལ་དབྱེད་པ་  
 མཛད་ནས་ཉི་དག་ལ་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས། བེ་རྒྱུ་མཁའ་པོ་ནི་ལྷགས་་་་་་  
 གཉིས་པོ་གང་འཐད་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རང་ལྷགས་གསལ་བར་མ་གཏོང།  
 སྤོན་གྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་སྤྱ་ཚེའི་སྟོད་དུ་ཉི་དག་ལ་མཛད་ཀྱང་སྤྱད་དུ་ནི་ཉི་བར་ལ་་་་་  
 མཛད་དེ། དེ་ཉིད་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་རྩིས་འཕྲོ་ཚད་མར་བྱས་

ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་དགོས། འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་མི་པམ་གྱི་མཚོན་པ་ལྷག་པའི་  
 ཉི་དག་ལ་ཁུ་ཚོད་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གངས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་.....  
 བར་མཛད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་འགྲོས་ནི་ངེས་པར་ཉི་དག་ལྟར་ཡིན་ན།  
 དེ་ཁྱིམ་དུ་སླེབ་དུས་ཁྱིམ་སླེབ་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཉི་དག་ལ་དེ་ལྟར་  
 ལྟོན་དགོས་པ་ཡང་སློན་གྱིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཉི་ལྟ་གཟའ་འཛིན་སྐབས་ལུར་ཕྱི་སྟོན་.....  
 གྱེད་པ་ལ་དབག་ནས་ཤེས་ཏེ། ཉི་མའི་ལོངས་སྟོད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཉུང་བ་མིན་ན། སྐྱ་  
 གཙན་ལ་ཕྱི་བའམ་ཉི་ལྟ་ལ་སྟོན་དགོས་དོན་མེད། དེ་ལྟར་སྟོན་ཕྱི་བྱས་ན་ལྟ་འཛིན་  
 སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐིག་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་ལྷག་གྲུབ་ཉི་ལྟ་ལ་དེ་བསྟན་  
 བས་། ལུས་དུས་བསྐྱེས་ཏེ་མིག་སྐར་ལ་བརྟགས་ཆེ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་སོ། །  
 མིག་སྐར་བརྟག་ཆུལ་ནི་ལྟ་བ་ཐ་སྐར་གྱི་ཐད་དུ་ཐོན་དུས་ཐ་སྐར་གྱི་ཁུ་ཚོད་དང་པོ་  
 ཡིན་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་ནུམས་ཆགས་རྗེས་སྐར་མ་ནུམས་ཆགས་ཆོས་སྐར་  
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས་ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱུད་པ་མི་འཛོག་པར་ས་སྟོང་ལ་འཛོག་དོན་ག་  
 ལ་ཡོད། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཐ་སྐར་ལྷག་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ནས་  
 ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱུད་པ་མི་བརྟེན་ན་ཐ་སྐར་རྒྱུད་པ་ཉི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདི་ལ་ལུང་རིགས་མང་ཡང་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྟོོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ཉི་བར་  
 ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉི་བར་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར་ཁུ་ཚོད་བཅུག་པ་ནི་ཉི་བར་.....  
 ལྷག་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ནས་ལུལ་གྱི་ཁུ་ཚོད་དུ་འདས་ཀྱི་གངས་ཡིན། དེ་ཉིད་མདའ་.....  
 ཡོན་ལྟ་བས་བགོས་ནོར་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་དུ་འདས་སྟོན་ཏེ་ཁྱིམ་རེ་ན་ཁུ་ཚོད་དེ་ཅམ་ཡོད་  
 བས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་མདའ་ཡོན་ལྟ་བས་མ་ཐོབ་ཕྱིར་ཁྱིམ་མ་འདས་ཀྱང་ཞག་དུ་.....  
 འདས་རྟོགས་ཕྱིར་མཁའ་མེས་བསྐྱར་ལ་ཁུ་སྐར་མིག་གིས་བགོས་ནོར་གཞུག་ན་དེ་  
 དང་མཉམ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་མདའ་ཡོན་ལྟ་བས་བགོས་ནོར་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་ཞག་དུ་  
 འདས་ཀྱི་གངས་སྟོན་ཏེ་གོ་བ་ནི་ཤེད་སྟོམས་བཞིན་ནོ། །ཁུ་ཚོད་སོགས་ཅི་འདས་.....  
 རྟོགས་འདོད་ན། ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྐྱར། རང་འཁོར་དྲིལ། མདའ་ཡོན་ལྟ་བས་  
 ནོར་ཁུ་ཚོད། དེ་བཞིན་དུ་སྐར་དབུགས་རི་རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་རང་འཁོར་

གྲིས་དྲིལ་ཆོ་རྒྱ་སྒྲུང་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དོན་བྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འོག་གི་བྱེད་སྒྲུའི་བྱིས་སྟེབ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་གནས་ལ་ཉི་མའི་འདས་ཀྱི་  
 བྱིས་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདིར་འབྲིག་གཞུའི་བྱིས་དུ་སྟེབས་པ་དང་ཉི་  
 ལྟོག་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་སྒྲུའི་བྱིས་མི་དགོས་ཀྱང་ཕྱིས་ཐང་བསམ་  
 གཏན་སྤྱིང་དུ་དུས་ཞབས་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཐུང་གི་བྱིས་བརྟགས་ཆོ་འབྲིག་ཀྱི་  
 གཞུའི་བྱིས་དུ་སྟེབས་ནས་བྱིས་ཞག་བདུན་པ་ན་ཉི་མ་ལྟོག་ཐུང་དེའི་ཉིན་འབྲིག་ཀྱི་  
 གཞུའི་བྱིས་སྟེབ་ཐོག་མའི་ཉིན་ཚད་འཛོག་དགོས་ཐུང་། །འདས་ཞག་སྟེང་ནས་རི་  
 ཡིས་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་རེ་བཞིན་སྒྲུང་གཉིས་དང་དབུགས་ཀྱི་  
 གཉིས་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་ན། །འདས་ཞག་གནས་གཉིས་སུ་བཞག་གཉིས་  
 ཀ་མིག་གིས་བསྟུར། དབུགས་དང་སྒྲུང་གི་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་བྱུང་བཤོད་ཀྱི་  
 བྱིས་བྱུག་གི་ཉིན་ཚད་ཉིན་རེ་བཞིན་རིང་དགོས་པས་བྱིན། ལྟོ་བཤོད་བྱུག་ལ་སྟེ་  
 དགོས་ཏེ་ཉིན་ཚད་རྗེ་ཐུང་དུ་འགོ་བས་སོ། །ཞག་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་  
 བྱེད་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། བྱིས་སྟེབ་རེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་དང་སྒྲུང་བཅུས་འཕེལ་  
 འགྲིབ་བྱེད་པ་དེ་སྟུམ་རྩས་བགོས་པས་དེ་ལྟར་ཤར་བས་སོ། །དེ་ཡིས་ནི་གང་བཅུ་  
 བའི་ཞག་རང་གི་ཉིན་ཚད་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྟུག་ལུགས་ཀྱིས་  
 ཆོགས་དང་ཉི་མ་ལྟོག་ཚད་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་གཟིགས་མི་  
 གམ་པའི་གཞུང་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ས་དགེའི་མཁས་  
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་ལ་གྲུག་འཛིངས་མ་ཡང་མི་འདོད་པ་དང་། ཉི་ལྟོག་སྟུམ་བརྒྱ་  
 དུག་ཅུ་སྟེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་གཏམ་ངན་དུ་བཅུ་ཡང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟུས་  
 པའི་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་དཔལ་པོར་བཞག་ནས་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ལམ་ནས་རེས་  
 ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲན་རྩས་པ་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་  
 རྩལ་ལས་ཤར་བ། ཕྱིས་གསར་བྱུང་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ལ་དཔུང་བ་དང་། རམ་  
 མཁའའི་གོ་ལ་ལ་དཔུང་པའི་ལན་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་སོགས་ལ་  
 ལྟོགས་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་རྩས་ན། ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་བདག་འདས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྟུག་

པའི་རང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་སྤྱེ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་ཆོད་ལྟག་  
 ཆོད་ཀྱིས་ཏུ་མཐོང་ན་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། བྱད་པར་གཟུང་དགའི་འགྲོས་  
 ལམ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཀོད་ལུགས། ཏུས་བཞི་འཁོར་ཚུལ་སོགས་ལ་ནི། གུན་མཁྱེན་  
 སྤྱུ་མ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་རིས་བཀོད་ཐབས་དེ་མ་  
 ཤེས་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདྲི་གི་ཆགས་ཚུལ། གཟུང་སྐར་གྱི་བཀོད་པ།  
 ཏུས་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་སོགས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲང་བའི་དཔེ་བཞི་མེད་དེ། རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཆམས་  
 ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་  
 ཀྱི་ཚོན་རིས་མདངས། ལྟ་ཆོགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་འབྱམས་གྲས་པར། །ལྟར་པོ་  
 གཅིག་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས། གཅིག་ཏུ་དཔེ་མིན་སྤྲང་བ་འདི་ཀོ་.....  
 མཆར་། །ཏུས་མཛོན་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་  
 ཆོད་དབྱིབས་མཐོང་སྤྲང་སོགས། །ལྟ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དུ། །ཚུ་གྲུང་  
 གཅིག་གི་གཞི་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །བདུད་ཅི་ཆུ་དང་ནག་གི་སྤྲང་ཚུལ་བཞིན། །ཞེས་  
 དང་། །གུན་མཁྱེན་མི་པམ་པས། དེ་ལྟར་རྒྱད་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོད་.....  
 དཔག་ཆོད་འབྱམས་ཐུག་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། མཛོན་པ་མཛོད་ལས་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཆོད་འབྱམས་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལུག་བཅས་སུ་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱི་གསུང་དེ་དག་ནང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་.....  
 གཅིག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དཔེ་བཞི་ན་འདྲི། སེམས་ཅན་  
 ཆམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱི་གི་དབང་གིས་སྤྲང་བ་སྤྲང་ཆོགས་སུ་སྤྲང་བའི་སྤྲང་དོ་དང་བསྐྱེན་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོད་སྤྲང་ཆོགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་.....  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའམ། ཆགས་བྱལ་དག་.....  
 བཞུགས་པའི་ཐུག་ཁྲུ་ལྟ་བུ་བའི་ནང་དུ་དེའི་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་.....  
 བསྐྱར་བ་དཔུང་སྟེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཀྱང་དོག་པ་རུང་ཟད་མེད་པར་ཡངས་.....  
 པོར་གྱུར་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་སྤྱེད་པ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ལྟར་ཡང་དག་པར་.....

རམ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་  
ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་.....  
བས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དུས་སྤྱིར་སོ་སོ་ཡི། །འཆར་ཡུན་སྤང་ཚད་  
ངས་བྱ་སྟེ། །འབྱུང་མཁའ་མེ་ནི་ཉ་བུམ་ཚད། །མཁའ་ཁྲིམ་ལག་ནི་ལྷག་ཀུ་སྟེ། །  
འོ་མ་མཁའ་མཁའ་མིག་སྤྱང་དང་གཞུ། །སྤྱང་པ་འཁོར་ལོ་འབྲིག་པ་སྟེ། །མཁའ་.....  
རོ་མེ་ནི་གཏྟ་སྤང་། །འབྱུང་རི་མེ་ནི་སྤང་གེ་དང་། །ཁུ་མེ་འཆར་ཚད་སྤང་ཡིན་ནོ། །  
རི་ཡི་སྟེ་སྟེས་པའི་ཞག་ལྷག་དེ། །རང་གི་འཆར་ཡུན་སྤང་གིས་བསྐྱར། །མཁའ་མེས་  
བགོས་ཐོབ་འདས་སྤང་སྟེ། །དེ་ཡིས་རང་གི་སྤང་ཚད་ལ། །སྟེ་ལྷག་མ་འོངས་ཀུ་སྤང་  
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གཡས་སུ་  
འཁོར་ཆོ་ཁྱིམ་རང་རང་གར་ཕྱོགས་ནས་གར་ཏེ་ཁྱིམ་རྗེས་མ་འཆར་པའི་བར་དུ་ཀུ་  
སྤང་དེ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ཡོད་པ་ཡིན། སྤང་ཚད་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྐྱམས་ན་ཉིན་ཞག་.....  
གཅིག་གི་ཡུན་ཀུ་ཚོད་དུག་ཀུ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚད་ལ་རིང་བྱང་  
ཡོད་པ་ནི་ཁྱིམ་རྣམས་སྟོ་བྱང་ཐ་དད་ནས་འཆར་ཞིང་ཡལ་ཆར་གྱི་སྟེ་ནས་འཆར་.....  
ཞིང་། །འགའ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་འཆར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས། ཁྱིམ་  
སྟེ་བ་ཉིན་ལ་ནི་ནམ་ལངས་པ་དང་རང་གི་སྤང་ཚད་ཀྱི་མགོ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་གཞན་.....  
རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆར་འོང་བ་ཡིན། ཁྱིམ་དུ་སྟེ་བས་ནས་ཉིན་གཅིག་སོང་ཆོ་ཉི་.....  
མའི་ཡུལ་འོངས་དེ་ཅམ་རང་གི་སྤང་ཚད་ནས་འདས་ཏེ་ནམ་ལངས་དུས་དེ་ཕན་ནས་  
འཆར་དགོས་པ་སོགས་ཁྱིམ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ནམ་ལངས་དུས། རང་གི་སྤང་ཚད་.....  
ཀྱི་ནང་ནས་མགོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གང་བརྟེ་བའི་ཉིན་དེའི་ནམ་.....  
ལངས་དུས་སྤང་ཚད་ཀྱི་མཚམས་སུ་གང་ནས་འཆར་དགོས་པ་ངོས་ཟེན་བྱིར། ཁྱིམ་  
སྟེ་བས་ཀུན་གྱི་ཞག་གངས་དེ་རང་རང་གི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱིམ་ལྷ་གཅིག་གི་  
ཞག་གངས་མཁའ་མེས་བགོས་ནོར་ནི། ཁྱིམ་དེའི་སྤང་ཚད་དེ་ཅམ་འདས་པའི་.....  
མཚམས་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ནམ་ལངས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་



ཚད་རིམ་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན། འདས་ཟེན་གྱི་སྤང་དེ་ཡིས་རང་གི་སྤང་ཚད་ལ་བྲིས་  
 ན་ཁྱིམ་དེས་སྤང་ཚད་དེ་ཙམ་དུ་ཉི་མ་རྒྱར་འགོ་དགོས་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་སུ་.....  
 བཤད་པའི་སྤང་ནི། དུས་གྱི་ཚུ་སྤང་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་དང་ནོར་བར་མི་བྱ། ཞག་  
 ཅེས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཞག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུར་མའི་བགོ་གཞི་.....  
 རགས་བ་ཡི། ཁྱུ་སྤང་གྲངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཁའ་མཁའ་མཁའ་བྱག་ཉ་བུ་མོ། །  
 །ལྷག་དང་སེང་གེ་ཆོས་མཚོ་སྒྲ། །སྤང་ཀར་མཁའ་རོ་རི་བྱབ་པ། །འབྲིག་པར་མདའ་  
 མེ་ནམ་མཁའ་རི། །སྤང་དང་བུམ་པར་ཆོས་མདའ་བྱག་ཁྱེག་མཁའ་རོ་བྱག་.....  
 གཏེར། །མདའ་མེ་མེ་ཕྱོགས་གཞུང་ཡིན་ནོ། །ཐུར་མའི་ཁོང་གི་བ་བདུན་པོ་དང་། །  
 བཅུགས་པའི་གི་བ་མ་བསྐྱེམས་བ་ཡིས། །བགོ་གཞི་བགོས་ཐོབ་ཚུ་སྤང་ཡིན། །  
 །ལྷག་མ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དཔགས། །སྤང་གནས་མཁའ་རོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །ཁྱུ་  
 ཚོད་ས་རུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་འདས་བ་བྱི་དྲོ་ལ། །མ་འོངས་ལུས་པའི་ཚད་.....  
 རྟོགས་སོ། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཚད་ལ་བྲིས་པས། །ལྷག་དེ་སྤྱོད་མ་འོང་པ། །བྱི་དྲོ་འདས་  
 པའི་དབྱུག་སྐགས་ཡིན། །བགོ་གཞི་ནི། ཁྱིམ་སྐབས་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཚད་བྱེད་ཉིན་.....  
 གྲུང་གི་ཐུར་གྱི་བ་ཁྱེལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཐུར་གྱི་བ་ཆ་བདུན་དུ་བྱེད་དགོས་དོན་  
 བོ། །བྱེད་བགོད་མཐར་ཐུག་པ་ཉི་མ་འབྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱེབས་དུས་ཉིན་གྲུང་གི་  
 ཐུར་གྱི་བ་ནི་ཁོང་གི་བ་བདུན་དང་བཅུགས་གྱི་བ་གཅིག་ཡོད། །དེ་ནས་ལྟོ་བགོད་གྱི་  
 ཁྱིམ་རེ་བཞིན་བཅུགས་གྱི་བ་རེ་རེ་ཉིན་གྲུང་དུས་འཕེལ་ནས་ལྟོ་བགོད་མཐར་ཐུག་  
 པ་གཞུང་ཁྱིམ་དུ་སྤྱེབས་ཆེ་ཁོང་གི་བ་བདུན་དང་བཞག་གི་བ་བདུན་ཡོད། །དེ་ནས་  
 ཡང་གྱི་བ་མ་རིམ་བཞིན་རེ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །ཁོང་གི་བ་བདུན་ནི་བཅི་བདེ་བའི་  
 ཆེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་སྤྱེབས་གྱི་ཉིན་གྲུང་དུས་སུ་རང་རང་གི་ཐུར་  
 གྱི་བ་ཁྱིམ་བགོ་གཞི་བགོས་ན་ཉིན་བྱེད་གྱི་ཚད་དུ་འཆར་བ་ནི་རྟོགས་སྒྲ་སྟེ། ཉིན་  
 བྱེད་གྱི་ཚད་ཚུ་སྤང་དུ་བསེལ་བ་ཉིན་གྲུང་གི་བ་མས་བསྐྱར་ཏེ་ཉིན་གྲུང་གི་བ་མས་  
 བགོས་ན། ཉིན་བྱེད་གྱི་ཚད་རང་ཉིད་འཆར་བ་ལས་འོས་མེད། །དེ་ནས་སྤྱོད་དང་  
 བྱི་དྲོ་ལ་ཐུར་གྱི་བ་རིང་བ་བཞིན་ཐོབ་སྐྱེལ་ཉུང་ལ། འཆར་ཁ་དང་རུབ་ཀ་ལ་ཐུར་



གྲིབ་ཀྱི་གྲངས་མང་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་བ་བཞིན་བགོས་ནོར་གྱི་གྲངས་བསོགས་པ་  
 བུལ་བ་ཡིན་པས་ན། དུས་ཀྱི་ཚད་མ་ནོར་བར་སྟོན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་  
 འདྲོང་དུ་ཡོད་དོ། །ཐུང་ཏེ་ཐོབ་སྐལ་ཅི་ཙམ་ཉུང་བ་བཞིན་ཉི་ཤར་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་  
 པས་ན་ཐོབ་ནོར་འདས་པའི་ཚད་ཡིན། ཕྱི་དོན་ཐོབ་ནོར་ཉུང་གྲངས་བཞིན་ཉི་ལུབ་  
 ལ་ཉེ་བས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཉིན་ཚད་ལ་བྲིས་ལྟག་གོ་  
 ལྟོག་དུ་འཆར་ཡོང་བ་ནི་ཤེས་སྒྲ། འདིར་ནི་ཁྱིམ་སློབས་ཉིན་གྱི་བགོ་གཞི་ལས་མ་  
 བཤད་པས་ན་རགས་པ་ཞེས་བྲ། ཞིབ་ཏུ་ན་ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་སྐུམ་ཚུ་  
 རེ་བྱས་ལ། ཉིན་གྲང་གྲིབ་མ་ཡང་ཆ་སྐུན་རེའི་མང་ཉུང་བྱེད་པ་ཁོང་གྲིབ་དང་བཅས་  
 པ་དེས་རང་གི་ཉིན་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་བསྐྱར་བ་བགོ་གཞི་བྱས། ཐུར་མའི་ཁོང་གྲིབ་ཉིས་  
 བརྒྱ་དང་བཅུ་ལ་བཅུགས་གྲིབ་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བགོ་བ་སོགས་ཐུར་ལྟར་  
 བྱེད་། །བཞི་བ་ནི། ཉིན་སྤང་ལས། དེ་ནས་ཏྟལ་འོས་འཛིན་ནི། ཐུར་བཅའ་  
 འདས་དབྱག་མཁའ་འོས་བསྐྱར། །འོག་གི་སྤང་བཅུག་ཚོགས་དེ་ལ། །རང་གི་ཚུ་  
 སྤང་མ་འོངས་པས། །ཐོག་མ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །ཉ་སོགས་དུག་ལ་ལུགས་  
 འབྱུང་དང་། །ཁུ་མོ་སོགས་དུག་ལྟོག་སྟེ་སྟེ། །གང་ཆོ་མ་འདད་ཏྟལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི། ཐུར་བཅའ་དུས་ཀྱི་འདས་སྤང་ནི་ནམ་ལངས་པན་ལ་འདས་ཟེན་གྱི་  
 གྲངས་ཡིན། ནམ་ལངས་པ་དང་ཉི་མ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 ཚུ་སྤང་མ་འོངས་པའི་ཐོག་མ་ན་ཉི་མ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཁྱིམ་རང་གི་ཚུ་སྤང་མ་འོངས་  
 པས་ཐོག་མ་བྱས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སོ་སོའི་སྤང་ཚད་བཞིན་རིམ་བཞིན་འཆར་འོང་  
 ཕྱིར་། ཐུར་གྲིབ་དུ་འདས་ལ་རིམ་བཞིན་བྲིས་པས། ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་དུས་སྐུ་ཁྱིམ་གང་  
 གསར་དུ་ཤར་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་འཆར་བའི་  
 དུས་སྐུ་སྐུ་རུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་བར་ནི། མཚན་མོ་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཐུར་གྲིབ་བཞག་ནས་བྲིས་ན་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ལ། གཞན་དུ་ནམ་ལངས་དང་ཉི་ཤར་  
 བར་ལ་ཅི་ཙམ་བྱེད་པར་བཞིན་ཏྟལ་མཐོང་བའང་དེ་ཙམ་ཕྱིའོ། །ཏྟལ་གྱི་སྤང་  
 འདས་པ་ནི་ཐུར་གྲིབ་དུས་ཏྟལ་དེ་ཉིད་ཤར་ནས་དེ་ཙམ་འདས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་

རང་གི་ཉམས་ལུང་ལ་ཐེན་ན་ཆུ་མཛེད་ཅམ་ཐོགས་དུས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འཆར་བ་ཡིན་པ་  
 བོད་། །འདི་སྐབས་སུ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་དོགས་པ་མང་ཞིག་སྒྲོང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་  
 འདིར་མ་བཀོད་དོ། །དུས་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སྐུ་ཆ་བརྟགས་པ་  
 སོགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཅམ་ཡིན་གྱི། རིམ་ལ་གོ་བ་མི་  
 ཤེས་རྒྱུ་མེད་པས་འདིར་མ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་གྱི་བ་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ངོས་བཟུང་  
 རྟེན་། སྐར་ཡང་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དུས་གཟུང་  
 རྟེན་མས་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་རྟེན་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་དེ། བརྟེན་དག་བརྟགས་ཤིང་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་  
 འཛིན་སྐྱོང་བ་དང་། དུས་འཁོར་དང་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་འབྲས་ཅིས་  
 ཀྱན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐ་ན་གཟུང་སྐར་གྱི་བཟང་ངན་  
 དང་འཕྲོད་སྒྱུར་ཞིབ་མོ་ཞིག་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་མན་ངག་མེད་ན་དམུས་  
 ལོང་གིས་གཟུགས་བཅའ་བ་ལྟར་འབྱུང་བས་ན། སྐར་ནག་ཅིས་རིགས་སྒྲིབ་  
 ཡོངས་ལ་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་དགའ་བའི་མན་ངག་འདི་ནི་སྤྲིང་གི་ནོར་བུ་རུ་འཆར་  
 བར་བྱའོ། །མེ་རྟག་ཐང་མཛེས་ལས། དུས་སྒྱུར་གྱི་རིམ་ལ་གོ་དོན་བཤད་པའི་  
 སྐབས་ཏེ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ། རྟེན་བཀྲར་གཤམས་འདོད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་བསྐྱད་  
 པའི་། །རབ་གསལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་གཏིར་ཡངས་པའི་ལྟར། །སྤྲོ་ཆོགས་ཤེས་བྱའི་སྤྲོ་  
 བརྟེན་འབྲམ་བཤལ་བ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཟུར་ཅམ་སྤང་བར་བྱས། །དེང་སང་  
 བདུད་རིས་ཉ་ཅང་དཔུང་བཅའ་བས། །ཆོས་བཞིན་སྒྲིབ་ན་སྟོག་ལའང་རྟོག་སྤྲོད་  
 བྱུང་། །མི་སྒྲིབ་དམ་བཅའ་ལྷག་པར་བརྟེན་འོས་ཀྱང་། །ལན་སེམས་སྒྱུད་པའི་ངང་  
 རྒྱལ་འགོག་མ་རུས། །སྟག་འབད་དཔུད་པའི་ཁུར་གྱིས་འོན་མེན་པར། །དགོངས་  
 བརྒྱུད་བཅུད་མཆོག་སྤྲིང་དཔུང་སོན་མ་ཐག །རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་མཛལ་པའི་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི། །བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཁོ་བོས་རྟེན། །དེ་ལྟ་ནའང་  
 དང་པོའི་ལུས་ཅན་བདག །སྤྲོས་སྤྲོངས་ཤེས་བཅོམ་མིག་ཟུང་ཟུམ་ལགས་ན། །འདྲ་  
 བོར་ཉམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་འཁོར་སྤྲིད་པས། །ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་ལྟ་དང་སྒྲ་མར་

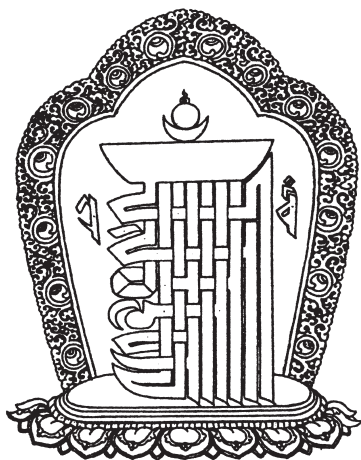
འཆགས། ཟུང་ཟད་འབད་ལ་དག་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ལ་  
 ཡར་ལྷའི་མཆོད་དུ་གྱུར། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་གིས་ནོར་འཛིན་ཕྱར་བུར་གང་། །  
 ལུ་བདོའི་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །བདག་ནི་འདི་ནས་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་བར།  
 རྒྱབས་གཅིག་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མཐའ་གྲས་ཞིང་གི་ཡིད་ཅན་ལ་  
 མཐའ་དག་ལ། །འཆད་མེད་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པར་སྟོན། །ཆོས་ཚུལ་ལ་  
 འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ཀྱང་། །མི་རིང་རིགས་ལུན་འདུས་པའི་གྲལ་འཁོད་དེ།  
 །ཁ་སྟོར་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། །གྲུ་གྲོའི་སྤྲེད་པུང་འཛམས་པའི་  
 མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཡུལ་འདིར་སྐར་ཕྱིས་གྱི་གོ་བ་ནི་སྤར་ནས་བཤད་སྟེལ་ལུབ་པའི་  
 ལན་གིས་ཚུལ་འདི་མཐར་ཆགས་སུ་སྤྲུལ་པ་ནི་ཉིན་སྐར་བཞིན་དཀོན་པ་དང་།  
 ཡིག་ཆ་ཡང་སྟོན་སྟོན་གྱིང་ལོ་ཆེན་གིས་མཛད་པ་ཉིན་སྐར་སྟེ་དོན་དང་། །གཞུང་དོན་  
 གྱི་གྲོགས་བམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་། །སྤར་ནས་དཔེ་རྒྱན་  
 དཀོན་ཕྱིར་ད་སྐབས་ནི་འཛིན་པའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན་རྟེན་པར་དགའ་བ་  
 སོགས་ལ་བསམ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲི་བར་མོས་ཐོག རྒྱབ་བཙོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་  
 དབང་པོ་པད་འཛིན་གིས་དགྲེས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་གནང་། མཐུན་  
 པའི་རྒྱན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་སྐྱར་ཞིང་། །ཉེ་ཆར་གནས་པའི་ཆོས་འདོད་གྱི་གྲོགས་  
 པོ་འགས་ཀྱང་ནན་ཏན་གིས་བསྐྱལ་ངོར། །གཞུང་དོན་དངོས་ཚུལ་པ་ལ་ཞུགས་ཉིན་  
 གྱི་སྤྲོར་ལྟ་ལམ་འགྲེངས་པའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ། གྱེན་འགྲེད་། ཕྱི་བཤར་།  
 རྒྱལ་སྟོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོའི་དབུས་སུ། །ལྟ་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་  
 པས་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག རྟོང་ཆེན་ཡིག་ལཱའི་སྤྱང་བ་མུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་  
 པར་སྤྱང་ཞིང་། །ཡུལ་འདིར་སྟོན་ལྟགས་མ་སྟོང་པའི་འཛེལ་མོ་རི་སྐྱག་ནི་ཙྏ་སོགས་  
 བྲི་རིགས་གངས་བཟུང་བར་དགའ་བ་མང་པོས་མགིན་པའི་རོལ་མོ་བར་མེད་དུ་  
 བཀོལ་ཉེ་མ་བཙལ་རང་ཤར་གྱི་མཆོད་རྗེས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར།  
 རྒྱུད་པར་འཛེལ་མོ་གཡུའི་འདབ་མ་ཅན་གིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མཆོན་  
 བྱེད་ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་དང་། རྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལུ་བའི་སྤྱད་བྱངས་རང་གི་སྐད་



# ༡༡། །གོས་འདེབས་སྐྱེ་རེས་དང་པོའི་སྒྲུང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བྲངས་མེད་སྐལ་པའི་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྤྱང་དུ་རྒྱལ་ལོ་  
 སྐལ་ཆུལ་བཟུང་ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་པ། །འཇམ་  
 དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོའི་ལུས་དང་འཕྲད་  
 རྒྱར་ཅིང་། །དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་ཐུན་ཚོགས་ཀྱང་། །སྤྲིགས་མའི་ཆོ་ལོ་  
 ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས། །ལྷུར་དུ་ལྷ་ཚོས་སྒྲུབས་ཤིག་སྤྱིང་གོགས་ནམས། །དྲི་མེད་  
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཆུལ་མཐའ་དག་ཀྱུན། །གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་བྲངས་ལས་འདས་  
 བ་ཡང་། །གལ་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་དྲིལ་བྱས་ན། །ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་  
 སྤྱིང་དོན་འདི་ལྟར་ལགས། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་མ་ལོར་བ། །དགེ་ལོ་  
 ལེགས་ཡོན་ཉན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །སྦྱོན་བྲལ་སྤོམ་གསུམ་གཙང་མའི་རྒྱན་  
 བཟང་འདི། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ནམ་དག་བསྐྱབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བ་ན། །མི་མཐུན་བདུད་སྤེའི་གྲགས་ལྷ་ཆེས་མང་བས། །  
 དན་ཤེས་བརྟན་པོའི་གཉེན་པོ་མ་ཉམས་པར། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་མཛོད་ཅིག་སྤྱིང་  
 གོགས་ནམས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོའི་ཚོས་དང་ཕྱད་དུས་འདིར། །ནམ་གཡེང་བདུད་  
 གྱི་གཞན་དབང་མ་སྤང་བར། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྲོག་ལས་ལ་འབད་བ་འདི། །བསྟན་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྦྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་  
 ལུན་ན། །ནམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་བགྲོད་པར་མི་ལུས་པས། །དུར་སྤྲིག་གོས་གྱི་རྟགས་  
 དང་འགྲོགས་ཅམ་གྱིས། །ཆོག་ཤེས་བསམ་པ་མ་སྦྱིད་སྤྱིང་གོགས་ནམས། །རང་  
 དོན་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་མི་སྤྱེད་པར། །རྒྱལ་སྐས་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལུར་བྲངས་ནས།  
 །རྟག་ཏུ་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པ་འདི། །བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས་པས་  
 མཁྱེན་པར་མཛོད། །དེད་དུས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉག་སྤྲ་ཞིང་། །སྦྱེད་གྲུའི་ལེགས་  
 ཚོགས་རིམ་གྱིས་བྱི་བའི་སྐབས། །རང་དོན་ཉེ་ཆོས་འཆོ་བའི་དུས་མིན་བྱིར། །

བསྟན་འགྲེལ་དོན་ལ་བཙོན་ཅིག་སྟོང་གོགས་ནམས། ཉེ་ལྟར་གྲུ་འདེབས་སྟུ་.....  
 རེངས་དང་པོའི་འོད། ཉེ་བའི་ཡིད་མཁར་ཉག་ཏུ་བསྟེན་མཛོད་དང་། རྒྱལ་.....  
 བསྟན་ཉིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། ལན་བདེའི་དཔལ་ཏུ་འཆར་རོ་.....  
 སྟོང་གོགས་ནམས། ཟུང་དགའི་གདམས་ངག་ཟེར་ཀྱང་འདི་ཉིད་དེ། བཙུ་བའི་.....  
 སྟོང་གཏམ་བཤད་ཀྱང་འདི་ལས་མེད། ཆོ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་.....  
 བས། ཡལ་བར་མ་དོར་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་བྱུངས། འདིར་འབད་བསོད་ནམས་.....  
 བྱེ་བས་སྟེ་འགོ་ཀྱན། ཡང་དག་ལམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་འགོགས་ནས། རམ་ཞིག་བདེ་  
 ལུན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། རྫོགས་སྟོན་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 ཅེས་བའང་བོད་རབ་བྱུང་པའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་དགོ་  
 འདུན་པ་སྟོང་ཐུག་གཉིས་ལྟག་ལ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་སྟོལ་བའི་དུས་སུ་སྒྲུས་པ་.....  
 དགོའོ། །





## ༄། །ཉམས་སྒྲིའི་ཁྲི་སྒྲུག་ཆར་ཞེས་བྲ་བ། །

༄། །ཚུར་གསོན་དང་སྤྲེའི་མཆེད་ལྷུ་མ་ཚོ། །ད་འདྲ་མ་ཡག་གི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །  
 དེ་སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོན། །ལ་བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུ་མ་ཉག་ཏུ་བཞུགས། །  
 དཔེ་ཉི་མ་འོད་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །འདི་ངོམ་འདོད་མིན་ཏེ་བྲང་གཏམ་ཡིན། །  
 དེ་ལུས་ཁམས་རྩོལ་ཞེ་ཞེ་བཅན་ན། །དཔལ་དག་སྒྲ་གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། །  
 དཔེ་གཡུ་འབྲུག་ཆར་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །འདི་ངོམ་འདོད་མིན་ཏེ་བྲང་གཏམ་  
 ཡིན། །དང་གར་འགོ་གར་འདུག་ས་ཆ་རྩ། །གོགས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་བྱི་བཞིན་  
 འབྲང་། །དཔེ་མཚོ་ལ་ཉ་མོ་རང་ལའོར་འདྲ། །འདི་ངོམ་འདོད་མིན་ཏེ་བྲང་གཏམ་  
 ཡིན། །ཡང་གསོན་དང་རྩོལ་ཞེ་ཞེ་མཆེད་ལྷུ་མ་ཚོ། །དམི་སྒྲི་སྒྲི་བའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །བྱི་  
 བྲང་མཚོན་ཐུག་རྒྱུ་ལྟར་འཛུབ། །དེས་མི་སྒྲི་ལྟ་བུ་དེ་རང་མཆར་རེད། །ནང་ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྟ་མེ་ལྟར་འབར། །སེམས་ལོས་སྒྲི་རང་རྒྱུ་ཆོས་དང་འགལ། །བྱི་དག་  
 བོས་བསམ་འདྲ་སྒྲི་རྒྱུ་བའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །སེམས་ལོས་སྒྲི་ལས་འདྲ་རང་ལའོར་རེད། །ནང་  
 ལའོར་གྱིས་ལོག་སྒྲི་བའི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། །སེམས་ལོས་སྒྲི་ཆོས་བཤད་དོན་མེད་སོང་། །  
 མ་སེམས་ཅན་འདྲ་འགྲོར་འབྲུམས་པ་འདིས། །སེམས་ལོས་སྒྲི་མ་ཤེས་གཞན་དབང་  
 རེད། །ཆོས་མཁས་པ་འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་འདིས། །སེམས་ལོས་སྒྲི་ཤེས་བཞིན་བྱང་  
 གསོད་རེད། །ཡང་གསོན་དང་རྩོལ་ཞེ་ཞེ་མཆེད་ལྷུ་མ་ཚོ། །དམི་སྒྲི་བསྒྲི་བའི་སྒྲུ་ཞིག་  
 ལེན། །ཐང་ཆེན་པོ་བཞི་ལང་གོང་བ་ན། །མདོག་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་གཙལ་དུ་  
 བཀྲམ། །བཀོད་ལེགས་པས་སྒྲི་དགྲུ་ཆོམས་པར་བྱས། །ད་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ཆོས་  
 བས་འདུག །ཡུན་མི་འགྲངས་ལ་འཐོར་ཆས་རེད། །སང་ད་ལོ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་  
 བར་སྒོན། །མཐོ་ཨ་སྒོན་འཇའ་སྒྲིན་གྲུར་བྱིས་ན། །དགྲུང་ཉི་མ་ཀུན་གསལ་འོད་པོ་  
 ཆེས། །དྲོད་འཇམ་པོས་སྒྲི་དགྲུ་ཆོམས་པར་བྱས། །ད་ལྟུང་འཛིན་ཅི་ལ་ཉེ་ནས་  
 འདུག །ཡུན་མི་འགྲངས་ལ་འཐོར་ཆས་རེད། །སང་སྒྲུ་ཆོམ་ཉམས་འཛོམས་ཡོང་

བར་སྒྲོན། །པོད་བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ས་ཆ་ན། །བདག་ཆོས་མེད་ཆོས་པའི་.....  
 གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོས་སྒྲེ་དགུ་ཆོམས་བར་བྱས། །ད་ལོ་ཀན་དུག་.....  
 ཅུའི་པ་མཐར་སོན། །ཡུན་མི་འགྲང་ཕྱི་མར་འགོ་ཆས་རེད། །ཞིང་དག་པར་མཉམ་.....  
 འཛོམས་ཡོང་བར་སྒྲོན། །ཡང་གསོན་དང་དོ་རྗེའི་མཆེད་ལུ་མ་ཆོ། །ངས་ཐེ་ཆོམ་.....  
 སྒྲིས་པའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། །རྗེ་བཀའ་བྱིན་མཆུངས་མེད་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཁྱེད་མི་མཛེད་.....  
 ཞིང་འདྲིར་སྒྲོད་དགོས་གསུངས། །སྒྲན་བདེ་སྒྱིད་ཡིད་འཛིན་མཁའ་འགོ་དེས། །ད་  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འོང་རན་གསུངས། །ཐུགས་འགལ་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ།  
 གསུང་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས། །ངའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོད་སྒྲད་བར་གསུམ་ལ། །ནད་  
 འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟེན། །དུས་འབྲུལ་དང་ཉིང་འབྲུལ་གནས་.....  
 སྐབས་སུ། །འཆི་ངེས་པའི་སྒྲོད་ཉམས་གཅིག་མ་བྱུང་། །ལུས་རྟེན་གཞི་གཅིག་གི་ངོ་  
 བོ་ལ། །ལྷས་ཡག་ཉེས་གཉིས་བྱུང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས། །ངས་ཉིན་པར་ཆོ་ལི་ལྷ་ཆོགས་.....  
 བསྐྱབས། །ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཟབ། །ངས་མཆོན་མོ་དག་པའི་  
 ཞིང་སྒྲུངས་བྱས། །དུས་སྐར་དུ་འཆི་བའི་འདུན་པ་གཏད། །མི་གཅིག་གི་བྱ་སྒྲིད་ཡ་  
 མ་ཟུང་། །དོན་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས། །ཡང་གསོན་དང་དོ་རྗེའི་མཆེད་ལུ་མ་  
 ཆོ། །ངས་ལ་ཉེ་བཟང་བའི་གྲུ་ཞིག་ལེན། །ངའི་ནད་གཞི་སྐར་ལས་རྗེ་དྲངས་རེད།  
 །ཁྱེད་འཁོར་སྒོ་བ་སྒྲུ་རིམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ཁོང་ཆད་མའི་སྒྲིས་ཁུའི་ལུང་བྱང་ལགས།  
 །དོན་འདི་གསུམ་ཡག་གི་ཡག་ལུགས་ལ། །བདག་དཔོན་སྒོ་བ་ཡུན་རིང་མི་འབྲལ་.....  
 བར་། །ཆོས་ཐེག་དགུའི་དབྱར་རྩ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག །ཕན་བདེ་བའི་བྱི་ཆར་རྟག་ཏུ་.....  
 འཛོ། །ཡོངས་སྒྲེ་དགུའི་དགའ་སྒྲུའི་པར་བཞད། །བདེ་གོ་འམ་སྐལ་བཟང་མཆེད་.....  
 ལུ་མ་ཆོ། །དོན་མ་བཛེད་ཐུགས་ལ་གསལ་པོར་ཟུང་། །ཞེས་པའི་གྲོང་སྐད་སྒྲུ་ཆོག་.....  
 འདི། །དྲང་གཏམ་ཡིན་ལ་འབྲེག་གཏམ་ཡིན། །སྒྲོ་གཏམ་ཡིན་ལ་དབྱུང་གཏམ་.....  
 ཡིན། །གྲོང་གཏམ་ཡིན་ལ་ཆོས་གཏམ་ཡིན། །གོ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད། །དོན་ཡོད་  
 ཡིན་ལ་དོན་མེད་ཡིན། །ཀྱན་གྱིས་བརྟན་དབྱུང་མཛེད་པར་བྱ། །རབ་བྱུང་ལྷུ་མེ་བྱི་  
 ལྷ་ཆོས་ལ་དག་དབང་སྒོ་གོས་མཆུངས་མེད་པས་སྒྲིས་པའོ། །

༂། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཀར་མཛུགས་དུ་འཇུག་ཆོད་ཤར། ཤར་ཉི་འོད་གསལ་པོའི་རྒྱུ་  
 ལས་བྱུང་། ཞིང་འབྲུ་དུག་སྤྱིའི་པོའི་སྤྱ་ལྷས་རེད། འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་  
 རང་འགྲིགས་ལགས། སྤྱད་པོ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་འབར། ཞོད་སྤྱ་མའི་  
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཚེས་བཤད་སྤྱབ་དར་བའི་སྤྱ་ལྷས་རེད། འདི་རྟེན་  
 འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིགས་ལགས། གནས་གསེར་ལྷོངས་ལུལ་དུ་བདེ་སྤྱད་  
 ཤར། ཞིང་དཔལ་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། བདུད་ནག་ཐོགས་འཛམས་  
 པོའི་སྤྱ་ལྷས་རེད། འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིགས་ལགས། བདེ་གོའམ་  
 ཆེ་རབས་སྤྱིའི་གི་ཐོགས། སེམས་སྤྱོ་མོ་འདུག་གམ་ཐོམ་ཆོགས་ཆོ། ཅིས་དག་སྤྱ་  
 འཕོད་པོའི་གད་རྒྱུད་གི་སྤྱབས་གཏན་ཐོགས་ཉམས་སད་པོའི་ཕྱིར་དུ་ཉེན་རྒྱུད་ལྷ་མོས་རྒྱུད་སྤྱ་  
 སྤངས་བ་བག་དབང་སྤྱོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་མཛྲ་ལོ། །

༂། སྤྱ་ཏ་ཀ་རུ་རྒྱུ་མ་ལི། མེ་ལྷ་སྤྱ་རེངས་གཡོན་གྱི་ཐོགས། ཅི་རྒྱ་དམར་པོའི་  
 སྤྱ་ཆའི་སྤྱེང་། མེ་ལོང་དུངས་དབྱས་ལྷོན་པོའི་གསེབ་། རྒྱ་སྤྱི་སྤྱ་ཏའི་དཔེ་  
 སྤྱ་མ་དར་དཀར་ཐོས་བྱེད་བཅས་། དུས་སྤྱ་མ་འཛོལ་བྱ་བ་གཅེས་།

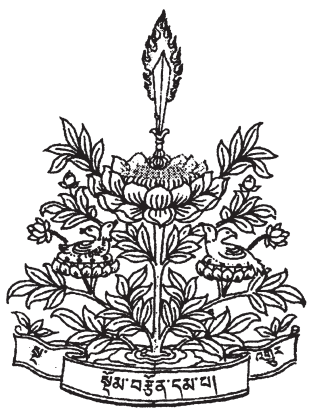


# ༡༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་ལྟའི་རྩ་བུ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། སྤྱིང་འདབ་བརྒྱད་པ་ལྟའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་  
 འདུས་སྒྲ། རྩེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་རྟག་བཞུགས་ནས། གཏམ་སྒྲུལ་ཚད་འགྲོ་  
 ལ་སྒྲན་པར་མཛོད། ལམ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྤྱིང་བོ་ཡི། ཚིག་ཐོས་པས་སྤྱིང་  
 ཅུ་ལྟའ་བོར་བྱེད། གཞན་དབྱེ་མས་ན་ལྷ་བ་དུག་གིས་གྲོལ། འདི་ཁོ་ན་སྤྱིང་གི་  
 དཔལ་བེར་སྤྱིམས། རྟོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲལ་བཟང་ཚོ། སྤྱིན་བསྒྲལ་མང་  
 ཚོགས་བསགས་ལག་རྩེས་ཏེ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ། སྤྱགས་  
 དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྤྱིང་གྲོགས་ནམས། གནས་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་སེམས་  
 ཅན་ནམས། གཏན་བདེ་ཡི་ས་ལ་དཔྱགས་དབྱུང་བྱིར། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་  
 སྤྱིང་བཞུགས། རང་གཅེས་འཛིན་ཏུ་ལའི་ཟས་བཞིན་དོར། དམན་རན་འགྲོའི་སྒྲོ་  
 འཕར་འདི་ཡིས་འགོག། སྟོང་མཐོ་རིས་བདེ་དཔལ་འདི་ཡིས་འདྲེན། མཐར་ཐར་  
 བའི་སྒྲུལ་སར་འདི་ཡིས་བྱིན། སྒྲོ་མ་མང་ཉམས་བཞེས་འདི་ལ་མཛོད། ལུལ་ལྟ་  
 འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ། ཡིད་སྤྱོན་པའི་བསམ་པ་ལྟོད་བོའི་ངང་། །  
 མཐོ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཚན་སྤྱིང་མཚོག། ཚིས་འདུལ་བྱིམས་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་  
 ཟུངས། སྤྱིང་མཛོན་མཐོ་རིས་ལེགས་མཐའ་དག་གི། བདེ་དཔལ་ཀུན་འདི་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་། འདི་ཉམས་ན་རན་འགྲོ་མཐའ་མེད་འབྱུང། རང་མགོ་བོ་མ་  
 འཁོར་སྤང་དོར་མཛོད། དུས་ཀུན་ཏུ་བསམ་སྤྱོད་གྲོགས་དང་བསྒྲན། རྒྱུད་བྱང་གིང་  
 བསམ་བ་དཀར་ལ་བརྩོན། སྤྱགས་རང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་། རྒྱལ་  
 གཞན་ཕན་བྱེད་པ་མན་དག་ཡིན། རྟོན་འདི་ལ་མི་ཚོས་གཙང་མ་ཟེར། མགོན་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ། ཚིས་བསྒྲུ་དོས་བཞི་ཡི་སྤྱིང་སྤྱིམ། འདི་  
 མ་བརྟེན་མ་བརྟེན་སྤྱིང་ཚོགས་ནམས། གཏམ་འདི་སྤྱིམ་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
 གནས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱལ་ལྟན་དགའ་བའི་གསོམ་སྤྱི་

གྱུར། །རྒྱལ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཞིང་དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་འེམ་གྱི་  
 ལྷ་ཆེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ངག་དབང་སྟོ་  
 གོས་མཚུངས་མེད་པས་གཙུག་གཏམ་སྤྱུང་བྱེད་པ་དགོལ། ༡༧༧༥ལོའི་ལྷ་ཆེས་ལའོ། །

༡༡། །བདག་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐའ་གྲས་འགོ་བའི་མོས་སྟོ་དང་  
 འཚམས་པའི། །སྒྲས་བཙས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་གྱི། །དགའ་སྟོན་རྟག་  
 ཏུ་འགྲེད་པར་དམ་བཙའ་ལོ། །དམ་བཙའ་དེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མེད་པར་ཕྱོགས་  
 བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཙས་པ་རྣམས་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་གྱུ། །







པའི་བྱིན་སྒྲུང་ཞིག་སྟེ་ལོག་། ཏ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ངི་སྤྱི་བར་དུ། །  
 བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་ནི་སྒྲུབ་ལ། བྱིན་དང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ན་  
 བུན་བཞིན་དེངས་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་ཞིག་.....  
 ཞུའོ། །ཞེས་རབ་རྒྱུན་མེ་བྱི་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་སྒྲུབས་ཇེ་མཆོག་གིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གནང་བའི་  
 མགྲར་དང་། རྒྱབས་བབ་གསུང་འོས་ཀྱི་རིགས་སྟོབ་ཆོགས་ནམས་ལ་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བསྟུལ་  
 བ་གཉིས་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ཡབ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲས་སྟོབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོས་ཡི་གེར་  
 སྟེལ་བ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། །



༡༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་  
བ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དབྱེས་པའི་བཞད་  
སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་འོད་གསལ་འདི། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྟེ།  
ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དད་པའི་  
ཚུ་སྒྲིམ་གསར་བ་ཉིད། །འཇམ་དབྱངས་ཉི་མར་མདོན་ཕྱོགས་པས། །ལེགས་བཤད་  
སྤྲང་ཕྱིའི་བཅུད་བཟང་འདི། །ཐར་འདོད་རྒྱུ་གསོལ་སྤྲུབ་སྒྲུབ། །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱན། །བསམ་སྦྱོད་བཟང་པོ་  
གཉིས་སྤྲུ་འདྲ། །ཉམས་སྤྲུ་ཡོངས་ཤིག་སྒྲལ་ལྡན་རྣམས། །ཟུར་ཅམ་སྤྲུས་པའི་གོ་བ་  
དང་། །དབང་རྒྱལ་དང་བོའི་ལས་ཅན་ལ། །འདི་ལས་ཉུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །རྒྱ་  
ཆེར་སྤྲུས་ཀྱང་དགོས་པ་རྒྱུད། །རང་གིས་ཆོ་རབས་ཉམས་ལེན་དེ། །སྟིང་གོགས་  
རྣམས་ལ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་སྤུལ་ལགས། །སྟིང་གི་  
དཀྱིལ་དུ་སྟིམས་ཤིག་ཨང་། །དེ་ནས་དབང་བོའི་རིམ་པ་བཞིན། །བསྐྱུས་འབྲིང་  
རྒྱས་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །བཤད་ན་སྤྲུག་པར་འགྱུར་བས་ན། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་  
གསན་པར་ཞུ། །བསམ་བཟང་དད་དང་སྟིང་རྩེ་སྟེ། །དད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མིག་དང་འདྲ།  
ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་འགོ་ཡིན། །འདི་མེད་ཡང་དག་ལམ་མི་མཐོང་། །སྟིང་རྩེ་  
བགོད་བྱེད་རྒྱུ་པ་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་  
འདི་ཡིས་བགོད། །དུས་ཀྱན་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲུས་མཛོད། །སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་རྣམས་  
གཉིས་ཏེ། །གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ཡོངས་སྤངས་ནས། །གཙོ་བོ་རང་དོན་ལྟར་  
ལེན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྦྱོད་པའོ། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྲུབ་པ་ཡི། །ཤར་  
ཕྱོན་རྒྱུ་དང་བསྐྱུད་དངོས་བཞི། །རྟག་པར་ཉམས་བཞེས་མི་འདོར་བ། །སྤྲུས་བཅས་

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པའོ། །མཁུན་བཅེ་རྣམ་པ་མཚུངས་མེད་པའི། །དོན་གཉིས་མཐར་  
 བྱེད་སངས་རྒྱས་ལ། །དང་བའི་དད་པ་ཡིས་བྱངས་བས། །སྟོན་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་  
 འོ། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་དམ་ཚེས་ལ། །འདོད་པའི་དད་པ་བྱི་མེད་ཀྱིས། །  
 བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་མ་འཛོལ་བར། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་དམ་བཅའ་འོ། །རིག་  
 གྲོལ་གཉིས་ལྟན་དགོ་འདུན་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་བྱག་པོ་ཡིས། །བཅེ་གདུང་རྒྱན་  
 མ་ཆད་པའི་སྒྲོས། །གཏན་གྱི་གོགས་སུ་དམ་བཅའ་འོ། །འགྲོལ་དམིགས་པའི་སྙིང་  
 རྩེ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐར་བ་ཞི་བསེལ་བདེ་གླིང་དུ། །  
 མཐོང་ནས་སྟོ་གས་ངེས་འབྱུང་སྟེད། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྩེ་ནི། །ཀྱན་ཚོ་བ་  
 སྟུ་མ་མི་ལམ་ཚུལ། །དོན་དམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་  
 བསྟོམ་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་སྟུ་ཐོབ་  
 བྱིར། །དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་རིག་སྟོང་  
 བསྟོམ། །སྤྱོད་པ་གཞན་གཞོན་སྤངས་པ་ཡིས། །དག་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྟོང་  
 གི། །དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །འདུལ་ལུང་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་བཞིན་  
 བྱ། །དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་བྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །  
 རྒྱས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟེ་སྤྱོད་གཞུང་ལས་བསྟན་བཞིན་བྱ། །ཐབས་  
 མཁས་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །བསྟེད་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཟབ་  
 གསང་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསྟན་པ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལས་རྒྱས་ན་  
 ཆད་མེད་དེ། །སྟོན་ཆོ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཡིས། །རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་གསུང་རབ་  
 ཀྱན། །ལྟང་བཟེད་བསྐྱེས་པ་འདི་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །  
 ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །བྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྟེ། །ཆོ་དཔག་མེད་  
 དང་སྐལ་མཉམ་འཇུག། །འདིར་འབད་དག་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་རི་སྟོང་  
 གནས་ཀྱི་བར། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་པ། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་མཚུངས་  
 པར་ཤོག །ཅིས་པའདི་ནི་རང་གཞན་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་  
 ཆད་ལས་རྒྱལ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་མེད་བདེ་

ཨྱ

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དབྱིས་པའི་བཞད་སྒྲ།

མུར་དུ་འགྲུབ་མྱིར་དབང་སྒྲུག་གསལ་འདེབས་དང་བཟང་སྟོན་སྟོན་ལམ་རེ་རེ་ནས་དུང་ཚིག་།  
རྗེས་དོན་དུན་གྱིས་འདོན་པར་དམ་བཅས་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་འཕར་འབྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་།  
བོད་རབ་བྱུང་པའི་མེ་བྱི་ལྷ་པའི་ཆོས་ལ་ཉི་མ་རི་རྩེར་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ནང་གི་རིག་།  
སྟོང་ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་ཤར་བའི་སྟོང་ལས་རྟོལ་བ་བཞིན་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་།  
ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲིས་པ་མཁྲ་ལོ། །༡༩༧༧ལོའི་ལྷ་པའི་ཆོས་ལའོ། །



༡༡། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་བའི་རང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཀུན་དགའི་དགའ་ལྟར་འཛིགས་མཛད་འཛིགས་བྱེད་པ། །གསུམ་མཉམ་ཀུན་སྣང་གཅིག་ལྟར་ཏི་ལ་ཀ། །རབ་གཅེས་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་རྟག་འབྱེད་པ། །ཐོབ་ཤོར་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིད་ལ་འཁོར། །ཚུག་ཏེར་གངས་འཛིན་གང་གི་དོ་རྗེའི་རྫོང་། །མཁའ་ཐིག་དབྱངས་མཆོའི་སང་གླའི་སྤེ་ཆེན་གྱིས། །གཟེར་ཆེན་ཅམ་བཞི་རྒྱན་དུ་བརྟེན་ཅ་ན། །དམ་བཅའ་བཞི་ལྟར་རང་རྟགས་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཀུན་སྣང་མུར་སྟུག་བསམ་ངན་རི་བོ་ལ། །སྦྱོར་ངན་དུག་གི་ཟེར་མ་རབ་འཕྲོས་ནས། །ཁུས་མེད་འགྲོ་བའི་ལུས་སྒོག་བཅོམ་ཅ་ན། །བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་རྒྱིང་མེད་འཛིལ་བར་བྱས། །དེ་ཆོ་འཛམ་གླིང་སྟེ་རྒྱ་དུ་མ་ཡིས། །མཆོན་གྱིས་མ་བསྟན་སྟིང་ཁྲག་ས་ལ་འཕྲོས། །འཐབ་མོ་མ་བྱས་དགའ་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས། །དབྱིག་འཛིན་བྱོན་ཀུན་སྟན་པའི་སྒྲུ་ཡིས་གང་མས། །ཕྱེད་སྣང་ལུས་སྒྲིས་ལུས་ལ་ཟ་བ་ཡི། །དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་དགའ་ངན་གྱིག་སྟོ་ལ། །སོ་དང་སེན་མོའི་མཆོན་གྱིས་བཏབ་མིན་ཀྱང་། །ཟེཛད་མ་ཟེན་ལྟོ་བ་གསུམ་ནས་བརྟགས། །དེ་ཆོ་དབྱེད་ལྟན་ཆོགས་གྱིས་འདི་སྐད་དུ། །བསམ་བརྟག་འདི་ནི་ནད་གདོན་ཅིས་བཏབ་ཅས། །སྟིང་རྗེའི་སེམས་དང་ཁྲེལ་བའི་གད་མོག་ཉིས། །ལན་ཚུན་འགའ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །མི་སྣང་ལས་ངན་རང་གཟུགས་དམ་སྟིའི་མཆོའི། །ནད་མཆོན་ཟུག་ཤེས་རྒྱལ་འཕྱར་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་པདྨའི་ཆལ་རབ་གཞིམ་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་འཕྲོག་སྟམ་ཆོ། །བདུད་འདུལ་མཉམ་པ་ཆེན་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །སྟིག་རྒྱའི་ཚུལ་རྒྱ་རགས་མ་དགོས་པར། །མི་མཐུན་རྒྱེན་རྣམས་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །དེ་ཆོ་སྤེ་གསུམ་སྤང་མས་འདི་སྐད་དུ། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེ་མིང་མེད་བཅོམ་པར་བྱས། །ཞེས་པའི་གཡལ་རྒྱལ་ལྟ་ཡི་རྩ་སྒྲུ་ཡིས། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་དུ་འགོངས་བར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཡང་སྣང་དང་བྱེད་སྣང་དང་། །མི་སྣང་

པས་ཚོལ་ལྷག་འཕྲོ་གྱིན་བས། །ཞུམ་པའི་སེམས་པ་སྒྲིང་ལ་འཆང་བཞིན་དུ། །རོ་  
ལངས་ངར་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ངོམ་སྤིང་བས། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཆོ་བཀ་ཐོན་ལྷག་  
པར་དགོས། །མཐོ་སར་སྤྱོན་ཆོ་དམན་ས་མ་བཟུང་ན། །གཙན་གཟན་ཀུན་འཛོམས་  
སེལ་འཛིན་ཀྱི་པོ་ཡང་། །རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུས་འཛོམས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད། །ལུས་སྤྱོད་  
ཡན་ལག་ཐུང་ལ་མདོག་ནག་པ། །སྤིང་གསུམ་སྤྱོད་པས་རྩལ་གཅིག་བསྐྱུས་གུད་པོ་  
ཆེ། །གྲོགས་སུ་བརྟེན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་  
བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དག་དབང་སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་  
པས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་གྲང་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་པའི་  
གྲོང་ནས་སྒྲོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོས་པ་བཞིན་མཁན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་  
མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུར་བར་ཡི་གེར་སྟེལ་བ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །འདི་ལ་སླ་རུང་ཆོས་  
སྤེལ་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་བགྱིས་ནས་རི་མི་  
སྐྱུ་དུ་མི་འཛོག་པར་སྤྱིང་ནས་ཁུ་ཁུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་  
ཆེ། །སྤྱོད་པོ་འཕྲོ་ལའི་རྒྱ་ཆེས་ལའོ། །





༡༡། བཤེན་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཁྱབ་ཁྱབ་ཁྱབ་མོ་གསར་  
 དུ་བཞད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱ་གསར་བ་མཚོག་གི་དབྱེས་པར་རྟག་ལོ་བ། ཟུང་ཞི་སྒྲོན་བུ་ལྟོད་  
 གསལ་འདུས་མ་བྱས། རིག་སྒྲོང་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་  
 པའི་རང་ནས་བྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་ཆད་མར་གྱུར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། སྟོང་  
 བས་སྟོབ་འདོད་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། ཤེས་ཚུལ་གྲོས་འདེབས་ཉུང་ཙམ་  
 ལུ་ལགས་ན། ལེགས་པར་གསལ་ན་ནས་བྱགས་ལ་འཛིན་པར་རིགས། རྒྱ་ཚོགས་  
 སྤང་བའི་བདེ་སྤྱད་མཉམ་པར་རྣམས། དགེ་སྤྱད་ལས་ལས་འབྱུང་བར་བྱབ་པས་  
 གསུངས། རྒྱ་ལས་བྱས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་ཡང་ཆུད་མི་བ། ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་  
 ཆེ་ལྷག་པར་མངོན། རྒྱ་ལས་བྱ་ཏེ་ཡི་དཔེས་ཀྱང་མི་མཚོན་པའི། རྒྱ་ཆུང་ན་ཡང་  
 འབས་ལུ་ཆུ་ཆེར་སྒྲིབ། དགེ་དང་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་ཡང་། རྒྱ་དུ་མི་གསོད་  
 སྤང་དོར་བྱ་བར་འོས། རྒྱ་ལས་འབྱུར་ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བས་འཇིག། རན་  
 སོང་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་ཞིང་། བཟོད་དཀའ་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བྱས་  
 བ། རྒྱ་དོར་ཙམ་ཡང་སྟོད་པའི་ལོང་ཡོད་དམ། རྒྱ་མིག་འཕྱལ་ལྟ་དུ་མོས་བསྐྱུས་པའི་  
 བྱིས་པ་བཞིན། མཐོང་ངེས་བདེ་འབྱུར་གནས་སྐབས་ཉམས་དགའ་ཡང་། སྤྱད་  
 བསྐྱལ་བྱི་མ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་བྱིར། རྒྱ་ལའི་ཟས་རན་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ།  
 ཐར་བ་དམ་པ་མུ་རན་འདས་པ་ཡི། ཞི་བསེལ་འབྱུར་མེད་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡིས།  
 ཟག་མེད་ལམ་མཚོག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པར་མཛོད། རྒྱ་ལོག་པར་ལྷ་བས་རྣམ་སྒྲིབ་མི་བཟད་ཐུང་། ཡང་དག་ལྷ་བ་ལྷན་པ་  
 བས་དུ་ཡང་། རན་འགྱོར་མི་ལྷང་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། ལེགས་ཚོགས་མ་  
 ལུས་ཆུང་དུ་འབྲེབས་པར་འབྱུར། རྒྱ་ལོག་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་གཞིལ་བྱིར་དུ།  
 བྱིན་དུག་ལམ་ལ་སྟོབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་པོས་མ་གྲོལ་

ན། །བསམ་སྒྲིབ་གང་དེ་སྒྲིབ་པའི་ལད་མོ་ཡིན། །༡༠། དེ་བྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་དཔེ་  
 གྱུར་གྱང་སྒྲུབ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་དུ་བསྒྲིབ། །ཕྱི་མའི་མཐར་  
 ཡང་ཉེས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཉོན་མོངས་དག་ལ་ནམ་ཡང་འདུད་མི་བྱ། །༡༡།  
 མ་བརྟུལ་བཞག་ན་སྤྲིད་གསུམ་དག་ཀྱན་ལས། །རྒྱས་སྒྲོབས་ཆེ་ལ་བརྟུལ་ན་འདུལ་  
 སྒྲུབ། །སྒྲུ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་ཚུད་མི་དགོས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་  
 ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤྲོད་། །༡༢། དུག་གསུམ་གཉེན་པོར་མི་སྤྱག་བྱམས་བ་དང་། །  
 ཉོན་འབྲེལ་དོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་  
 ཉེས་ཚོགས་དུ་མ་རྒྱམས། །རེ་ཞིག་ཞིན་ན་དཔུགས་འབྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །༡༣།  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ན། །སྤང་བའི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས། །  
 རིག་ཁམས་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྒྲོབས་རྒྱུན་ཏུ་  
 འཛམས་པར་གྱིས། །༡༤། རྒྱ་སྒྲེས་བུད་མ་རྒྱ་ཡིས་མ་གོས་ལྟར། །རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་  
 གཉིས་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་ཟད། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉི་ཟླ་ཐོགས་མེད་ལྟར། །གཞན་  
 ཡན་སྤོང་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །༡༥། དང་པོའི་ལས་ཅན་བྱང་ཆུབ་དོན་  
 གཉེར་སྒྲོས། །ཉོན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་བཙོན་པའི་གོ་བོས་གྱུར། །རྣམ་མང་འཆོ་བའི་  
 དཔུང་ཚོགས་བསྒྲིག་དཀའ་བས། །དབང་པོ་གཡུལ་ལ་ཆས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཉོན་། །༡༦། ཤེས་རབ་སྤྲོད་རྩེ་སྒྲུབས་འགོ་དམ་བཅའ་བརྟན། །རྒྱ་རྣམ་བཞི་ལྟར་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དབང་དེ། །བདུད་བཞིས་སྤྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྒྲིབ་མི་ལུས། །ཐབས་  
 རྒྱལ་བརྒྱ་ཡིས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ། །༡༧། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྩེ་ཡེ་བྲལ་གྱུར་བ་ན། །  
 ཡང་དག་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚོགས་པ་ན། །  
 སྤྲིད་ལ་མི་གནས་ཞི་མཐར་ལྷང་མི་འགྱུར། །༡༨། དཀོན་མཚོག་སྒྲུབས་སུ་སེམས་ཅན་  
 སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསམ་དཔེ་མི་ལུས་ཏེ། །རྒྱལ་བུས་ཉམས་ཤིང་  
 སྒྲོ་བེ་འབྲུགས་གྱུར་གྱུར། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་འགོ། །༡༩། དམ་བཅའ་  
 བརྟན་ཅིང་ཉིད་འཛིན་དྲི་མེད་གྱིས། །དབང་གིས་སྤོང་ཅིང་དམ་ཚོག་རྣམ་པར་དག།  
 རིམ་བུ་གཉིས་གྱིས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས། །བདུད་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་

ལྟོབས་མེད་བྱེད་པར་མཛོད། ༡༠༥ མི་ལུ་བྱུང་མཚན་སྤྱི་གསུམ་སྒྲ་ན་མཐོ། །  
 གྲགས་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས། སྤེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་ཆེ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི། བུ་དུད་ལུས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། ༡༡༥ ལུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི། སྦྱིང་པོའི་གནད་འདུས་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ།  
 མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་ཀྱན། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔར་ངེས། ༡༡༦ ཐེག་གཞན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་ཐེལ་གཞོན་པའི། རོ་མཚར་སྤྱོད་ལྷན་  
 ཆོས་ཚུལ་བདུད་ཅིང་གཏོར། བད་འབྱུང་བེ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟ་ལས། །  
 བསེལ་སྤྱོད་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དབལ་དུ་བྱངས། ༡༡༧ རེག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་  
 ཞལ་ལུང་མཐར་ཐུག་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྦྱིང་ཁྱེད་དུངས་མ་དངོས། རྟམ་  
 ཅན་བྱེ་བའི་སྒྲོ་དོན་གཅིག་ལུ་འདི། ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་བཅུད་དུ་ཨ་ཐམ་རྒྱ། ༡༡༨  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། བཅོས་མིན་དད་པ་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་  
 ཅིང་། རྟོགས་མཐར་གཏུགས་པའི་སྦྱིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ན། ལམ་འདིའི་ཡོན་  
 ཏན་འབད་མེད་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། ༡༡༩ བློགས་ཆོད་ལྟ་བུས་སྤྱིད་ཁུངས་གདར་གྱི་  
 བཅད་། རོད་ཀྱལ་སྒོམ་པས་སྤང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་ཤིང་། འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 མོས་སྒོ་དང་འཆོམས་པའི། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོབས་ནི་རྩོགས་པར་གྱིས། ༡༢༠  
 ལྷ་རྟེན་ཞོ་རུ་ལུ་ལྷིང་ཁད་གལ་བར། སྦྱོ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་ནས། གད་ལུ་གད་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྦྱོད་པ་ཡིས། རྟལ་གཡས་འགྲོ་  
 བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་འབྱུར། ༡༢༡ འདི་སྤྱུལ་དགོ་བས་བདག་དང་འབྲེལ་ཆད་  
 ཀྱན། ཆོ་འདི་འཕྲོས་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱོས། སྒོ་ཡི་སྦྱོབས་གྱིས་ཐུགས་བརྩ་  
 རྣམས་སུ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་བཞི་ཤོག རེས་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ཐིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་གངས་ལྷན་འདི་ནི་རབ་རྒྱན་མེ་སྤངས་གསལ་བའི་ཆོས་བཅོ་  
 ལུ་ལ་གསང་ཆེན་འོད་སྤྱར་གྲོལ་བའི་གཞོ་ལ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤེང་རང་གནས་ལྷ་རྟེན་ཞོ་རུ་  
 ལྷིང་ཁད་དུ་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་སྤྱུལ་རིམ་བཞིན་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་  
 གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་བཅུ་ཐུག་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཁུན་པའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པ་

མཁན་པོ་ཙོང་པ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་བགྱིས་པ་མདོ་ལྟོ་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོའི་  
ཟླ་ཚེས་ལོའོ། །



༡༡། །ས་མཐར་གྲོགས་ཀྱི་སྡིང་གཏམ་སྒྲོ་བ་སངས་པའི་སྒྲ་རྒྱུང་  
འཛོལ་མའི་དྲུག་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །གཞི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་གྱིས། །རྩལ་འཁོར་འདས་རྩལ་བ་  
གཉིས་སུ་སྤྲང་། །དོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་རྩལ་རིས་ཏེ། །སྒོ་མི་བྱེད་དད་པས་  
བྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུལ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆར། །མགོན་བྱམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཡངས་པ་ལ། །ཡིད་བྱེད་རྒྱུང་རྩེད་འཛོལ་རྩལ་བས་སུ། །གྲོགས་མཆེན་པ་མཆོག་  
ལྷན་ཞལ་ན་རེ། །དུས་འདི་ནས་ལོ་ཤས་སྔོན་རྩལ་ན། །བདག་སྤྱན་གཉིས་དག་པའི་  
སྤྲང་བ་ལ། །གནས་འདི་རུབ་གང་ཡས་སེམས་དཔལ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མའི་བགོ་  
བྱེད་མང་པོ་བྱས། །རྩེ་བྱམས་མགོན་དགུས་ཞལ་ངོམ་བཞིན་དུ། །གསུང་སྤྱན་མོས་  
ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུལ་བ་སོགས། །  
གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ངོར་གསལ་ལགས་སམ། །དཔལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
རབ་ཀྱི། །གནད་མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལ་འདུ། །རྩལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་  
རིམ་པ་ནི། །ལྷ་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་བཞིན། །སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཆོས་  
ཀུན་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ། །འདི་མ་རྟེན་རྟེན་པ་དམ་བའི་མཆོག་ །གཞི་རྩོགས་པ་ཆེན་  
པོའི་ལྷ་བའོ། །མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད། །ལམ་རྩོལ་སྤྱབ་བྲལ་ལ་སྤྱོན་  
པས་ཅི། །མཐར་ཐོབ་ཤོར་བྲལ་ལ་རེ་དོགས་སྤྲངས། །ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་  
སྒྲོམ་པའོ། །མར་རིས་མེད་འགོ་ལ་སྤྱིང་བརྩེ་དང་། །སྤྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
དད་པ་སོགས། །ཆོས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་ལམ་ཀུན། །དོན་འབད་མེད་འབྱུང་  
བ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོགས་མཆོག་གཞོན་ནུ་དེ། །སེམས་གཏུག་མ་  
ཆོས་སྤྱིའི་ངང་དུ་འདྲེས། །འཁོར་འདུས་པ་སྤྱོད་གི་ཆོགས་དག་ལ། །ཡུལ་དག་པའི་  
སྤྲང་བ་མཐུན་པར་ཤར། །གཏམ་འདི་སྤྱོད་དག་བས་འགོ་བ་ཀུན། །གནས་སྤྱིད་  
གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མགོན་འོད་མཚན་སྤྱོད་འབར་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །

ཐབས་མཁས་པའི་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་མེ་གྲང་ལྟ་བུ་བབས་  
གྱི་དུས་སུ་གནས་མཆོག་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དུ་འཁོར་སློབ་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་བྱུག་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་ལུ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་ཆོང་ག་དབང་སློབ་སྒྲོས་མཆུངས་མེད་ཀྱིས་རང་སྦྱར་  
གང་ཤར་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུངས་པ་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧་ལྷོ་ཆོས་ལུ་འོ། །

༣༣། རབ་འབྱུངས་ཁིང་བཞུགས་སྐབས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་སྒྱུ། བཤད་དཀར་འཆང་བ་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཅན། ལྷོ་  
མཆོད་གཏམ་འདིས་དབྱེས་པ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། གང་གིས་གྲངས་མེད་བསྐྱེད་པའི་  
སྟོན་རོལ་ནས། གཤུལ་དཀར་ཁ་བ་རི་བའི་སྒྲེ་འགོ་ནམས། དབྱེས་བཅའི་བྲགས་  
ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞེས། བརྒྱ་ཕྱག་དམ་བཅའ་འཁུར་དུ་བཞེས་མིན་ནམ། །  
རང་རེ་སྒྲུ་ལ་དབང་བའི་དུད་འགོ་འགའ། ཤེས་མེད་ཐབས་བྲལ་སྒྲུ་ཆོགས་དུམ་ཁས་  
མནར། །བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་སྤྲོད་ན། སྟིང་འདི་དུམ་བྱར་འཐོར་  
སྟམ་འཕྲང་མོ་ལྷག། གཅེས་གོགས་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་རྟ་སྐད་འདི། བྲགས་ལ་  
བསྐྱེད་པ་ན་བྲགས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ལགས། མཉེན་ལྷགས་མགོ་ཕྱོག་ལྷེས་པའི་ཆུ་  
ཤིང་གི། ལང་ཆོད་དཔལ་འདི་སྤྲོད་ཀྱིས་རོལ་མོས་བསྐྱེད། ལྷ་ཡི་ཐིན་ལས་ལྷ་  
ཡིས་བསྐྱེད་བྱས་ན། གོ་ལའི་འགྲའི་དང་ཉི་ཟླའི་འདྲ་བཞེན་མཛེས། དེ་ཐིར་ཐིན་  
ལས་དུས་བབས་མཆོག་རྗེའི། བྲགས་དམ་གནད་ནས་མི་སྒྲུལ་ཤེས་ལྷན་སུ། །  
ས་གསུམ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་རིགས་ཀུན། གོས་སློ་མཐུན་ཁིང་གཡོ་སྒྲུ་སྒྲོང་བ་  
ཡིས། །ལུས་བདེ་སེམས་ཁིང་ཐབས་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན། སྤེ་བཞེད་དཔལ་ཡོན་  
འགྲུགས་ལ་དཀར་ལས་ཅི། བྲོགས་བཞེད་བསྐྱེད་པའི་ཁ་འབབ་གྲུ་མ། འགལ་  
མེད་རྒྱ་མཆོག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ན། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་རྩམས། །  
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འདྲི། འཛིགས་རུང་གཡང་སར་དུས་མཐའི་རྒྱང་  
ཆེན་འཐིགས། སྤེ་མཐིགས་དོ་རྗེའི་བྲག་གྲང་འཐོར་ལ་ཁད། སྤང་ན་ཐང་ལ་ཡིད་  
སྟོན་བྱས་མིན་གྱང་། དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་བཀའ་བབས་སུ་ཡིས་བསྐྱོག། བམ་གྲང་





ཕྱི་མར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲན་པར་མཛོད། །ཡང་དགོས་འདིར་འདུས་དགེ་འདུན་ཁྱི་  
 ཐུག་གསུམ། །ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་ས་གཙང་སྤོང་གྲོག་ལས་ལ་བརྟེན། །ལྷ་མཆོག་ལ་  
 ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྤང་བ་བསྐུལ་ཏུ་གསོལ། །  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་རུང་ཆོས་ལྷོ་ཆེན་པོ་རུ་དགེ་འདུན་པ་ཁྱི་ཐུག་གསུམ་ལྷ་ག་ཙམ་གྱིས་ཞག་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་ལ་རྗེས་སུ་སྤོན་ཏེ་བྱ་བ་མཐུག་གོལ་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་དབང་སྤོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་  
 སྤྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་སྤང་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བཙོ་  
 བརྒྱད་ལོ། །སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧་ལྷ་ ༡༧༧༧་ལོ། །



# ༡༡། །དབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྟོང་སྟོག་དམར་ལུགས་ པའི་རང་འོད་ཅས་བྱ་བ། །

༡༡། །སྟོང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་གྲར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི། །གཞུག་མ་དོན་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་གི་འཇམ་དབྱངས། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་པན་བདེ་  
ཡི་དགའ་སྟོན། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་ལ་ཅི་དགའ་རུ་སྟེལ་ཤོག། །བསྐྱབ་.....  
གསུམ་དབག་བསམ་ཕྱོན་པའི་འཕྲི་ཤིང་གི་ཆེ་མོར། །དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་དགོད་  
པའི་སྐལ་བཟང་གི་མཆེད་ལྷུམ། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཚོ་མོ་ལས་བྱུང་.....  
བའི། །དྲིན་ཆེན་པ་རྒྱན་བགེས་པའི་སྟིང་གཏམ་འདི་གསོན་དང་། །འཁྱུག་ལས་.....  
སྟོན་བཟང་པའི་རྒྱུ་ལྷུ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས། །བསིལ་ལྷན་ཁ་བ་རི་པའི་སྟོན་ཕྱོངས་སུ་  
འཛོམས་བྱུང་། །དཔོན་སྟོབ་མི་འབྲལ་རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་ན། །ཆོགས་.....  
གསོགས་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྟིང་གཏམ། །འབྲམ་མཉམ་མཐའ་ཆོས་ལ་  
བྱུགས་རིས་དེ་མ་བྱེད། །རང་གཞན་ཡུང་ལ་སྟོར་བའི་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཡིན། །ལས་  
གྱི་མེ་ཏོག་ལོག་པའི་རྩ་སྐལ་དེ་རུང་ལ། །གཞན་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དག་.....  
སྟོང་དེ་སྟིང་གཏམ། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་མ་ལུས་དྲིན་ཆེན་གྱི་པ་མ། །བྱམས་དང་  
སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མཉམ་པོ་རུ་སྟོངས་དགོས། །རང་རིགས་གཉེན་དང་གཞན་རིགས་  
དག་བྱུགས་སུ་མ་འཛིན། །རིས་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞིག་སྟིང་.....  
གཏམ། །དམ་ཆོས་སྟིང་པོ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ལ། །མི་ཆོས་རྩ་བ་གཞན་  
པན་སྟོད་པ་ལ་རག་ལས། །ཁྲེལ་མེད་གཡོ་རྒྱའི་རན་སྟོད་དུག་བཞིན་དུ་སྟོངས་ལ། །  
ཡ་རབས་དམ་པའི་སྟོལ་བཟང་སྟོང་བ་དེ་སྟིང་གཏམ། །དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཅག་  
སྟོན་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས། །རབ་འབྱམས་ལུས་ཀྱན་གཅིག་འདུས་ངོ་མཚར་གྱི་  
མཛད་བཟང་། །སྤང་སེམས་དབང་དུ་སྟུང་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་  
ཀྱན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་ཐབས་དེ་སྟིང་གཏམ། །དེ་སྟོང་སྐས་པའི་དགོ་རྩ་དུས་.....

གསུམ་གྱི་ཚྲི་གས་དང་། །ལྷན་ཅིག་བསྐྱུས་པའི་འབྲས་བུ་འགོ་ཀྱན་ལ་སྒྲིན་ཏེ། །སྤང་  
 ཏོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་་་་  
 འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་རབ་བྱུང་། ༡༧པའི་ལྷ་གས་འབྲུག་ལོའི་་་་  
 ལྷ་ལ་ཆེས་པ་གྱི་སྤྲེའི་ཆར་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་ཅུལ་དུ་འབོད་པས་ཐོལ་བྱུང་སྐྱུས་རིམ་་་་  
 བཞིན་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་སྤོད་འཛིན་པ་མཁན་རྣམ་འདྲན་དང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་་་་  
 ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་བགྱིས་པ་མདྲ་ལོ། ། ། ལྷ་ལོ་༡༠༠༠ལོའི་ལྷ་ལ་ཆེས་ལེའོ



༡༡། ལྷོགས་དུས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གཅིག་ཤུ་ཚེས་རྗེ་དམ་  
 པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིགས་མེད་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་  
 གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟུས་པ་དད་  
 པའི་གསོས་སྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༢། རང་བྱུང་རྣལ་བྱལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱན་མཆིན་ཡེ་ཤེས་མུང་པོ་ནི། །  
 རྒྱལ་སྤངས་དཔལ་པོའི་གར་དུ་རྣམ་རོལ་ས་གསུམ་མིག་གི་དབྱིད་གཅིག་ཤུ། མཐོང་  
 གོལ་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་བཞད་ལྡན་སྟོང་གི་ཉི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། མི་བྱེད་  
 དད་བརྒྱའི་མཁའ་ལ་བསྟེན་ནོ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱང་བ་འབུམ་དུ་སྟོལ། བརྒྱད་གསུམ་  
 དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅི་སྟོང་དབུས་བཅུད་དུ་སོན་པ་ལས། མི་འཕྲོག་  
 སྤོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་ཡོངས་གོལ་རབ་འབྱུམས་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པ་ལ། །  
 གངས་རིའི་ཁོད་འདིར་འགན་པའི་རྒྱ་བྲལ་སྤྱོད་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། མི་  
 ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་རྒྱལ་དྲི་མེད་སྤྱི་གཙུག་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འཛིན། མགོན་དེས་  
 རྗེས་བཟུང་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ་འཛིགས་མེད་དགྲ་གི་དབང་། ལུན་  
 ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པ། །  
 ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཤུར་རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྟུགས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། །  
 དྲིན་ཆེན་སྤྱོད་མཛུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདུ་འབྱལ་མེད་པའི་ཐུག་གིས་མཚོན། །  
 གང་གི་རྣམ་ཐར་མ་དྲོས་རྒྱུ་གཏེར་ཆེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ལྷག་མངའ་བའི་  
 དཔལ་། །དཔལ་ལྡན་མཁས་པའི་སྟོང་གི་བཅུད་ལེན་དུ། །དུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་  
 ལ་སུ་མི་སྟོ། །དེ་ཐུར་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་དོན་གཏེར་བའི། །སྤྱལ་བཟང་གང་དག་  
 ལུས་སྤྱེས་འཕྲི་ཤིང་ནི། །གཡོ་བའི་ཚལ་གནས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་། །ཀྱན་དགའི་  
 འཇུམ་བརྒྱ་དགོད་བཞིན་འདིར་ལྷགས་ཤིག་ །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་གྲུ་དབྱངས་



གྱི་ཐེང་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་  
 ལུང་གིས་བསྟུགས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་བྱི་མ་  
 མེད་པས་སློབ་གྲོགས་གྱི་བསྟོ་ཁ་ཐུས་ནས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་གཟིགས་  
 པའི་སྒྲུབ་རས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མདོ་སྟེགས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་ཏུ་  
 མོན་པ། འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟག་ཏུ་  
 འཛིན་པ། ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ན་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་འབྱུང་  
 གནས་སམ་ངག་དབང་སྟོབས་མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་  
 གདོད་ནས་ཞིབ་སྟོ་འདས་གཉུག་མ་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་འོད་གསལ་  
 འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་  
 བར་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་རྟགས་གྱི་ཐུག་རྒྱར་བཞེངས་  
 ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་འོར་བཞུགས་ནས་མ་རིག་པས་ཀྱན་  
 བས་མདོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩལ་སྟེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་  
 པའི་ཞིང་དུ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ནི་འཕགས་མཚོག་  
 གིས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་གཟུང་བར་མི་རུས་ན་བདག་ཅག་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བྱས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུར་མཐོང་གིས་གཞལ་བར་མི་རུས་པ་ནི་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་  
 ལྟ་ནའང་འདིར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱི་  
 རྩལ་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱ་རྩེའི་  
 ཐིགས་པ་བཞིན་རུང་ཟད་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དག་ལ་སྟོ་སྐྱར་གྱི་ཟོལ་སྟོར་རྩལ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་མདོན་སུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་དུ་  
 ཐོབ་པའི་སྟོ་ལྟ་གཟུ་བོར་གནས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དབང་པོར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་  
 གྱི་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱས་པའི་སྟོང་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་



ཏུས་སུ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་སྟོན་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོས་གསང་  
 ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དེའི་.....  
 བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིང་།  
 འོད་སྐར་སྐུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་ཁྱེའུ་ཆུང་གི་དུ་ལ་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུར་ཏེ་སྐུལ་བའི་འཁོར་ལ་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གྲོགས་ལྷ་ཡུལ་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དུ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལྷ་དབང་གི་སྐས་ལྷ་དེ་མ་  
 བཟང་སྟོང་དང་། རོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུན་སྤར་གསང་སྤགས་ཀྱི་བཀའ་ལྷ་དུ་ལ་པོ་བྱང་.....  
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་ནང་.....  
 རྒྱད་ཡོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་གཉིས་པ་དང་།  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བྱོན་སྐབས། དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་  
 པའི་མ་མ་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་དང་། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་  
 རྩོགས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་དུས་དེའི་མ་ཡུམ་གསང་བའི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་ལྷན་  
 དབང་མོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཛམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་བྲམ་.....  
 ཟེ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་རྩོ་རྩེ་བྱོན་ཆོ། དེའི་ཆོས་སྟོན་.....  
 མཆོག་གི་སྐུར་གྱུར་པ་སོགས་དང་། ལུ་རུས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་.....  
 ཆོས་གསུང་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐས་ཤུག་མི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུ་རུས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་.....  
 ཤོད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། བལ་བོ་རིན་མི་ཏེ་དང་། ལུ་རུ་བོད་ཡུལ་  
 དུ་བྱོན་སྐབས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་སྤྲ་ནམ་རྩོ་རྩེ་བུདྲ་  
 འཛམས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཤིང་། བོད་དུ་བསྟན་པ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཆེ་པཎ་.....  
 ཆེན་གྱི་དངོས་སྟོབ་ཁྱོ་ལོ་རྩ་བ་བྲམས་པ་དཔལ་དང་དེའི་བྱིས་སུ་ལུ་རུའི་ཐུགས་.....  
 གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་དབུ་སྟེ་ཆོད་སྟོ་ལྷ་རྟེས་པ་སོགས་ལུང་མཐུན་གྱི་ཏུགས་.....  
 བཅུ་གསུམ་སྐུ་ལ་རྩོགས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་ཀྱི་ལྷེ་མ་འཕྱུ་ཅན་དུ་འབྱུངས།  
 ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེའི་སྐུལ་པ་ཉར་ལྷ་རྟེས་པའི་ནང་ཆོན་རིག་འཛིན་སྐུ་.....  
 ཐེང་གཉིས་པར་བགྲང་བ་མངའ་རིས་མཆོག་སྐུལ་ལེགས་ལྷན་རྩོ་རྩེ་དང་། དེ་ནས་

ཐུབ་བསྟན་དོ་རྩེ་བྲག་གི་ཆོས་སྡེ་བཏབ་སྡེ་འཁོར་ལོ་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བསྐྱོང་  
 བའི་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཐེང་གསུམ་པ་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། དེ་རྩེས་ཡེ་གེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགོ་མ་བི་ཤ་རྟ་གི་མས་ལུང་བསྟན་བ་ལྟར་རིག་འཛིན་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་བ་ལྟ་རིགས་.....  
 གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་རིག་འཛིན་བསྐྱེ་ཐོན་ལས་སུ་འབྱུངས། ཡང་དེ་ཉིད་སྐྱར་  
 ཡང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་མདུད་པའི་ཡུལ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར་ལན་.....  
 གཉིས་སུ་ལུགས་མདུད་ཉག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱེ་སྐྱུལ་དང་པོ་ནི་སྐྱ་རྩོགས་ཐུགས་.....  
 གསུམ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱར་བ་པོ་བསྐྱེད་དབང་ཐུག་དང་། སྐྱེ་སྐྱུལ་  
 གཉིས་པ་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ལས་རབ་སྐྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་.....  
 དཔའ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་ཆོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 དུ་དབྱ་བཙམ་ས་གྱི་ལྟ་དང་། བོད་དུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་  
 ཐུགས་འཆང་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇམ་  
 མགོན་ས་སྐྱེ་བཞུ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འབྲོག་རི་བོ་དགེ་ལྷན་དུ་རྩེ་.....  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་.....  
 བཟང་དང་། ཤར་མི་ཉག་གི་ཡུལ་གྲུར་མཁས་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱར་.....  
 གྲུར་ཅིང་། ད་ལྟ་ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱབས་སྡིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་  
 འགྲའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་.....  
 སྐྱེ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་རྩེའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོན་སྟོན་ལེགས་པའི་དཔལ་ཤར་.....  
 འཕགས་ཡུལ་དུ། །ས་རྩི་མ་ཁི་རཏྱའི་མིང་ཅན་ཏེ། །གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འགྲོ་.....  
 མགོན་འཕགས་པ་ལྟ། །བྲུབ་པ་མཛོན་གྱུར་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་རྩེ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོ་ལྟ་ལུང་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཀམ་ལྗོངས་བསྟན་གནས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །  
 ཐེག་ཆེན་དོན་རྟོགས་ཨ་ཡུལ་བུ་ཐུའི་མིང་། །སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱིང་བསྟན་.....  
 པའི་བདག་ཤེལ་བྲག་གནས་བཞུགས་སྟག་ཆང་མཆོམས་པ་དང་། །དབང་ཐུག་.....  
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་རིམ་བྱོན། །མདོ་སྐྱད་གཏེར་འདོན་བཅུ་དང་དུག་དུ་སྐྱུལ། །  
 །བྱད་པར་ཉག་རོང་གཏེར་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་སྐྱུལ། །འདི་ནས་སྐྱུལ་པའི་རྩེ་རིགས་རྒྱ་ལ་.....

བརྒྱད་། །ལྷ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དམག་གི་དཔོན། །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སྟོན་འབངས་  
 སྟོང་ལྔ་བརྒྱ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྟགས། །རིམ་བཞིན་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་རབ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོག་གི་གཏན་ཚིགས་.....  
 སོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྟོངས་འདིར་བལྟམས་ཚུལ་སྟགས་ནི།  
 སྟོན་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་སྐྱེ་ཆའི་མཆོག་ཏུ་གཞུགས་ཟུར་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་  
 གཞུགས་ཟུར་ཡང་སྤུལ་སྟགས་ལ་གྲུ་དག་མེ་རླུང་འབྱེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། ད་  
 སྟེ་ལོ་ཁ་ཤས་སོང་རྗེས་བདག་དགོན་འདིར་གཏན་ཏུ་འོངས་ནས་མདོ་སྐྱེ་སེམས་.....  
 གསུམ་སྟགས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱས་ཏེ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་  
 རྒྱུ་ཡིན་པས། ཏྲ་བུལ་སྒྲུ་མ་དོན་རྟོགས་ལ་དེ་ཆེ་ཁྱད་ཀྱིས་སྦྱོར་དཔོན་བྱེད་དགོས།  
 བདག་སྟོད་གནས་སུ་ཁང་པ་ཞིག་གིས། དེ་དག་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱར་  
 བ་ཡང་གསང་ཁྲིས་བའི་དགྲ་སྒྲུབ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛོད་ཅེས་གསུངས། བྱད་པར་དུ་  
 གཞུགས་ཟུར་དགོན་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལས་གླིང་རང་གི་སྐྱ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་ངོས་  
 འཛིན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་བདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གནས་མི་འགྱུར་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ། །མདངས་མི་འགྱུར་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་ལ། །རིགས་མི་འགྱུར་  
 བསྐྱའི་སྤང་པོའི་ཅེར། །སྟགས་སྐྱ་ནམ་སྤུལ་བའི་ཁྱེའུ་མཚོག་ །ལོ་མི་འགྱུར་མཁའ་...  
 ལྷིང་བྱ་ལ་བལྟམས། །ལུས་མི་འགྱུར་ལག་མཐིལ་མཁའ་འགྲོའི་དལ། །དག་མི་.....  
 འགྱུར་སྟེ་སྟོད་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན། །སེམས་མི་འགྱུར་ཆོས་སྤྱིའི་རང་ངོ་འཕྲོད། །དེ་རང་  
 ལོ་ཉེར་དུག་ཉེར་བདུན་ལ། །སྟོན་བདུད་ཅིའི་དཔལ་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་མས། །  
 ལས་སྟོན་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །ཟབ་གཏེར་ལྡེའི་སྒོ་འཕར་འབྱེད་.....  
 རུས་ན། །དུས་འབྲུགས་ཀྱི་མུན་ནག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཁོད་གངས་ཅན་ལ་བདེ་.....  
 བའི་ཉི་མ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟགས་སྐྱ་མ་གསུམ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་.....  
 ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུངས་ཡུལ་ལ་རྩ་མེད་ཆོས་ལྟས་དང་། ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལ་པད་ཏེ་  
 དང་། །ཡུམ་ཀྱི་མཚན་ལ་གཡུ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གི་མཚན་གྱི་ཕྱོག་པ་ནས་.....  
 བསྟན་། རྟགས་བཞི་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགྲ་སྤྱིང་བྱ་ཡིན་ལ། རྟགས་ལྔ་པ་ནི་ཕྱག་.....

མཐེལ་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པའི་རིམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་གླིང་གི་ཆོས་བདག་གཏེར་སྟོན་དབང་ཕྱག་གིས་གྲུང་། ས་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཞུངས་ཀྱི་རིགས། །སྒྲགས་སྣ་ནམ་སྒྲུལ་བའི་བད་མོ་བཞད། །རྟགས་མི་འགྱུར་སྟིང་གར་རྩྱ་ཡིག་དོད། །ཅེས་ས་དུག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུ་འབྱུངས་བའི་ཉེ་སར་དུག་ཆོབ་ཅེས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། རྩྱ་ཡིག་དོད་ཅེས་པ་སྒྲུན་རྒྱུང་བའི་དུས་ཤིག་སྒྲགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེོ། །དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་ལུང་བྱང་རབ་གསལ་འབྱུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་གྲུང་། ད་ལྟ་སྒྲགས་པ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛུམས་གྱི། །སྒྲུལ་བའི་སྒྲེས་བྲུ་ཁམས་ཕྱོགས་ཉག་གི་སྟོད། །རྒྱ་ཆེན་གཡས་ཟུར་གངས་རི་རྩེ་གསུམ་གྱི། །མདུན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་ནི། །འབྲུག་གི་ལོ་ཅན་ལས་རབ་གླིང་པ་ཞེས། །བྲེ་མེད་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་བཀའ་གཏེར་ལལ་ཆེར་རེ་ཞིག་འདོན། །རྟེན་འབྲེལ་འབད་མེད་འགྲིགས་ན་དུས་ངན་གྱི། །རྒྱུད་པ་བསལ་ཁིང་རིམ་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེལ། །གཏེར་བདག་སྒྲེས་བྲུ་ཆོ་ཆད་བརྒྱུད་ཅུ་གཅིག །བྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྐལ་ལྷན་བདུན་ཕྲག་གཅིག །དེ་བཞིན་དངོས་བྲུབ་འབྲིང་ཐོབ་བརྒྱ་དང་ལ། །འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་ཅུ་འབྱུང་། །དེའི་འོག་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་དུ་ཨ་ཡི་མིང་། །སྟེ་སྟོད་འཛིན་བ་བྲུ་ཡི་ལོ་བ་འབྱུང་། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མི་ལོ་སྟེས་བརྒྱ་བ། །བྲུབ་ཐོབ་མི་གསུམ་འབྲེལ་ཐོབ་སྟོང་ཞེ་བརྒྱུད། །དེ་ཡི་ཕྱི་མི་མི་རབས་གསུམ་གྱི་རྩེས། །ཁམས་དབུས་མཆོམས་སུ་འབྱོར་ལྷན་རིགས་སྒྲེས་པའི། །ལས་ཅན་འབྲུག་གི་ལོ་ཅན་ཐབས་ལ་མཁས། །དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཚུལ་བཞིན་དབང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོད་པར་འབྱུར། །ས་མ་ཡུལ་ཞེས་སོགས་

- 370 -



ལས་ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། བད་མཁའ་ཕྱེ་ཞེས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་གསང་མཛོད་ཆེན་མོས། གནས་འདི་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་བཅུན་མ། །བདུ་མཁའ་  
 འགྲོ་འདུ་བའི་གླིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། ས་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་  
 གནས་པའོ། །གཞུབས་དགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་  
 གཞུབས་ཟུར་དང་དགྲུང་སྙིང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་གཏེར་ཆེན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་  
 རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་འདི་ཉམས་དམའ་ཡང་། །རེ་ཞིག་  
 ན་གསེར་གྱི་རང་ཚུགས་ཟེན། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་རྩས་ལྟན་རྡོ་རྗེས། །གསེར་  
 བ་གམ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་། །སྒྲ་སྟན་མོར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་བ་འདུ། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། ཏྲ་(ཏྲ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རྒྱུད་འཁོར་ཡིན་ནོ། །མཆན།)འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་  
 སུ་བསྐྱར། །ཡུལ་བརྟུད་ཀྱི་འདེགས་མཁན་ལྟ་མོ་བ། །འབྱུང་མ་ངེས་སྟོན་བ་  
 བརྟུལ་ཞུགས་མཐུ། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་བ་དང་མཐུན་པར་  
 གང་ལས་བལྟམས་པའི་ཡབ་ཀྱི་རིགས་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་འདི་ལ་  
 རིགས་དང་རྩས་མི་གཙོ་བར་བསྐྱབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་གཙོ་བ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་རིགས་སུ་  
 འཁུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་འདིར་མི་ཡི་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རྩས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་འདི་  
 ལྟ་སྟེ། རྩས་ཆེན་ལྟ་ཡི་ནང་ཆོན་ལ་ཨ་ལྷགས་སྟོན་མོ་འབྱུལ་རིགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་དུས་  
 སུ་འབྱུ་སྟོན་པོའི་ལྷ་གྲ་གཞུབས་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞུབས་  
 ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདུ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་སྤྲས་  
 ཉམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གང་དུ་མི་ཡི་སྤྱིད་བ་བཟུང་བའི་རིགས་ལ་གཞུབས་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་མཆོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་  
 མོ་དང་ཉེ་བའི་མ་ཁོག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་ལ་རོང་ཐ་ཞེས་གྲགས། བྱིས་སུ་དེ་ཡང་  
 གནས་སྤར་ཏེ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་ལཱའི་ཡ་གྲལ། སྤང་མི་པམ་མགོན་  
 པོས་ཉེ་རུ་ཀའི་སྤྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་སྤར་ཞབས་བྲག་  
 དཀར་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། འདྲ་ལྷགས་ཁུང་ཁོག་ཏུ་གཞུབས་རིགས་བྱུང་བ་ལ་



ལྷགས་ཁུང་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེར་གནས་པའི་གནུབས་རིགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་.....  
 གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་གྲུབ་བརྟེན་ཐར་བ་རྒྱལ་མཆོན་སྟགས་བྱུང་། ཡང་རྒྱུང་.....  
 བརྒྱུད་ལས་ལྷགས་ཁུང་སྦྱིང་ལོ་དང་གདུགས་དཀར་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོད་གསེར་...  
 རྩོགས་སུ་གནས་བཅས། གདུགས་དཀར་ལ་སྲས་གསུམ་ལས། ཆེ་བ་དཔལ་གྲགས།  
 འབྲིང་བ་མགོན་སྐྱབས། རྒྱུང་བ་དར་རྒྱས་བཅས་འབྱུངས། འབྲིང་བ་མགོན་སྐྱབས་  
 ཀྱི་སྲས་སུ་ལྷགས་ཁུང་ཨ་བསྟན་འབྱུངས། དེ་ལ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ནི་ལྷགས་...  
 ཁུང་སྒྲིལ་གཏེར་རམ་ཁྲག་འབྱུང་བུད་འཛོམས་རྩོད་ཆེ་ཞེས་གཏེར་དང་རྩུ་འབྲུལ་.....  
 མཛོན་ཤེས་སྟགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། སྲས་གཅིག་ནི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་.....  
 མེད་པ་ལྷགས་ཁུང་ཆོས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པའི་  
 རྣམ་འབྲུལ་དུ་གྲགས་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ལྷགས་ཁུང་གནས་མཆོག་སྟེ། དེ་ནི་.....  
 སྒྲིལ་གཏེར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏམ་ལས། གཡུ་སྒྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་བོར་སྒྲུལ། །  
 ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད་མ་སྟོང་བར། །རིག་འཛིན་དམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཅིས་གཡུ་སྒྲུའི་  
 སྒྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེའི་སྲས་རིགས་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་...  
 ལྷགས་ཁུང་པ་ད་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབས་རྩེ་དམ་པ་གང་གི་ཡབ་ཉིད་དོ། །སྦྱང་པའི་ཡུམ་  
 བོ། དག་པའི་བཤེས་གཉན་དམ་པ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། བསྐྱའི་རྣམ་འབྲུལ་.....  
 གནུབས་ཟུར་སྒྲ་མ་བསྐྱ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་པ་གསང་.....  
 ལྷགས་སྐྱབ་མཆོག་སྟགས་སྒྲ་རབས་བཙུགསུམ་ལ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་བར་  
 མ་ཆད་པ་གང་དག་གི་རུས་སུ་གཏོགས་པ། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་དགའ་.....  
 ཞིང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པ། ཡ་རབས་རིགས་བཟང་གི་སྦྱོད་པ་.....  
 ཅན། བུ་མོ་གཡུ་མཆོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཙུ་  
 དུག་པའི་རྒྱ་བྱ་ལོའི་ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བསྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་...  
 ལྷགས་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་བཏུལ་པའི་དུས་ཆེན་འཕྲོད་སྦྱར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་.....  
 ལེགས་པ་བརྒྱུད་འཛོམས་ཀྱི་དུས་ཆོས་ལ། འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་བསྐྱོའི་གདུལ་...

ཞིང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དོ་ཁོག་རྒྱ་མེད་ཆོས་ལུས་དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་  
 ཞེས་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བ་དེར་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་  
 བ་མལ་གྱི་མི་ནམས་སྤྱིད་པ་ལས་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཇུག་བསྒྲིག་ཏེ་སྤྱི་ཡོད་། རྗེ་ཉིད་  
 རོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་དབུ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བདེ་བར་བལྟམས་པའི་  
 མོད་ལ་སྐྱེ་ལུས་གྱིས་རང་ཚུགས་དྲང་བོར་བསྐྱངས། སྤྱན་ཕྱེས། སྤྱུ་མ་ཆོས་གོས་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་མནའ་བས་ཏེ་ཞལ་ནས་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི་ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱུད་ཅིག་.....  
 གསུངས་པ་སྒྲོན་ཆེ་ཞེས་པ་དང་། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པའི་བཙུན་སེང་སོགས་  
 གྱིས་ཐོས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཏེ་དེའི་ཚུལ་ནམས་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་མཆོག་པད་.....  
 དོར་ལ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་བྱིས་པ་དེ་བཙན་འགོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་.....  
 ཞིག་གི་ནམ་འཕྲུལ་འདྲ་བས། དེ་དག་གནས་སྐྱབས་སུ་གཞན་སུ་ལའང་མ་བཤད།  
 སྐྱེ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་རེ་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་ཅེས་གསང་རྒྱས་བསྐྱམས་སོ། །འབྲུངས་པའི་  
 དུས་དེར་མར་མའི་འོད་ཟེར་མིག་ལ་ཕོག་པས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བའི་སྤྱང་བ་.....  
 ཤར་བར་གསུངས། དུས་འདི་ཙམ་ནས་སྒོན་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་  
 མ་མ་ཡིན་པ་ལྟན་སྤྱོད་སུ་མངའ་ཞིང་། དེ་དུས་གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལམ་སོགས་.....  
 གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་དྲན་པ་དང་། སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་དུ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། ཞེས་སོགས་  
 གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་ཏེ། བཤའ་ལུག་སོགས་གསོད་པ་མཐོང་བའི་སྐྱབས་སུ་འདྲང་དངོས་སུ་རང་  
 ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་དེ་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་གཅེས་ཤིང་ཕངས་  
 པའི་རང་སྤྱོད་འདི་གཏོང་བར་ཞུས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། དད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་  
 དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུང་འཕྲོས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ཐོས། དགྲུང་གྲངས་དུག་བདུན་.....  
 ནས་ཡི་གའི་བྱི་མོ་ཙམ་རེ་བསྐྱབས་ཀྱང་གྲོག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བས།  
 ཉིན་ཞིག་ཁ་རྩའི་རྩོད་འབྲུམ་གྱི་གསེབ་ནས་ཤོག་དྲིལ་ཞིག་རྟེན་པ་ཁ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་  
 བལྟར་བཅུག་པས་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་སེང་གི་སྤྱབ་ཐབས་སུ་འདུག་ཟེར། དེའི་མཇུག་  
 ཐོགས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མི་རྒན་ནི། །ལོ་ནི་.....

དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲ་བ། ཡི་གེ་ཡང་ནི་མི་ཤེས་པས། ཞག་གཅིག་བསྐྱབས་པས་འཇམ་  
 དཔལ་མཇལ། ཞེས་པ་འདི་ཐོས་འཕྲལ་རྒྱན་པོ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གིས་  
 གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་ན། བདག་འདྲས་བདེ་མུར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་.....  
 ཆོགས་ཀྱང་ཅི་དགོས་སྟུང་བ་བྱགས་གཟེངས་བསྟོད་ནས་མོས་གུས་ཅི་གཅིག་པ་.....  
 ལྟོབས་སུ་བྱས་ཏེ་ཞག་འགར་བསྐྱབས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དྲགས་མཆོན་ཁྱད་པར་....  
 ཅན་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་གྲོག་སོགས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱུང་བར་མ་  
 ཟད་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་བྱགས་སུ་རྟུན་.....  
 ཅིང་། ཏུས་འདི་ཙམ་ནས་གཏེར་གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡང་སད་དེ་གཏེར་གང་ཡང་འདོད་....  
 རྒྱར་ལེན་ལུས་པ་བྱུང་སྟེ་ཅེད་མོའི་ཞོར་ལ་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲུ་འདྲ་སོགས་.....  
 མང་པོ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། གཞན་ཡང་རི་བྲག་སོགས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་ཡུལ་...  
 ཁམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་བདེ་སྟུག་སོགས་དང་། ཐ་ན་ཀྱ་རེ་དང་ཅེད་མོའི་ཕྱིར་བཤད་  
 པའི་མངོན་ཤེས་འདྲ་བ་རྣམས་ལའང་འདི་མི་ཐིག་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་.....  
 བཞིན་སྟོན་གྱི་གནས་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། ཞབས་དཀར་བ་...  
 དང་། ཀོང་སྤུལ་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མཐོས་པ་སོགས་.....  
 དང་། འདན་སྤྲས་གཡུ་འོད་འབྱུང་མེད་ཀའན་དང་མི་འདྲ་བར་གསལ་བོར་དན་.....  
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་བར་སྤྱིད་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བའི་.....  
 བསམ་པ་དྲག་པོས་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཞིང་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་རྩ་བར་མཐོང་ནས་བྲག་རྫོང་མཁན་པོ་བསོད་...  
 བསམས་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་བྱུང་བསྟན་ལེགས་བཤད་བཟང་པོར་.....  
 བཏགས། དེ་ནས་བཟུང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་  
 རབ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་པའི་དོན་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་.....  
 བཞེད་དེ། ཐོག་མར་ཉིན་རེ་ལ་ལྷེབ་མདའ་ཆད་མ་བཅོལ་ཡས་མས་རེ་བྱགས་.....  
 འཛིན་མཛད་དེ་གཞུང་རྩ་བ་དུ་མ་སྒོ་ལ་བྱང་ཞིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་  
 ཐོས་བསམ་ལ་བར་མེད་དུ་བརྩོན་པ་བྱས་པས་མཁྱེན་རབ་ཚྭ་གསུ་རྒྱས། ཏུས་.....



རྒྱུ་མི་བཀྱིད་པ་སྐྱེས་དགོས་པ་དུ་མར་དགོངས་ཏེ་སྤྲད་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་མང་ཞིག་  
 བསྟན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་.....  
 རྗེས་སུ་དཔགས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། སྤྱལ་སྤྱར་.....  
 བྱེད་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་སྒྲ་བ་རྣམས་ལའང་འདོད་ཀྱུར་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། འོད་  
 གསལ་ངང་སྤྱལ་ས་བཟུང་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་.....  
 དུ་མ་ལས་ཆོས་འོད་ཀྱིས་བ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་དུས་སུའང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཁོར་  
 ཡུག་ཀྱན་ཉིན་སྤང་བཞིན་གསལ་བར་གཟེགས་པས་མཚོན་དག་པའི་གཟེགས་མོ་.....  
 འབྱམས་སུ་གྲུག་། དགྲུང་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པར་རྩ་སྟོང་ལྷང་མ་སྒྲར་དུ་བྱོན་ནས་.....  
 ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་ལམ་ཐུབ་དགའ་.....  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བརྟུང་དེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་  
 སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་དུ་  
 མའི་བཤད་བྲིད་དང་། བྱེད་པར་དུ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་།  
 གོལ་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་། རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་བཤད་པ། མན་ངག་གི་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་དང་། རང་  
 བཞིན་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཐུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་.....  
 བསྟུལ་ཏེ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲིག་ དེ་ནས་བཟུང་.....  
 གྲུ་རྒྱུང་དུ་ལྷས་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་གནང་.....  
 ཞིང་། འོངས་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་དབུལ་བས་དབྱར་དུས་སུ་རི་བོད་དེར་ཞོ་རྩུང་ཟད་རེ་བགོ་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་དེས་བཟུང་བརྟུང་གཉེས་ཀའི་གོ་ཆོད་པར་མཛད་ནས་མེ་ཡེ་མ་བཏང་.....  
 ཞིང་། བ་བཟུང་དུར་བྲོད་ཀྱི་གོས་རྣམས་སྤངས་ནས་མན་བས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་.....  
 གོས་རྒྱལ་ངང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྷུར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས། བར་སྒྲབས་ཤིག་  
 ཅ་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་ལ་གསན་བསམ་མཛད་པའི་མུ་ལ། རྟོག་གའི་གསང་.....  
 ཆོག་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་རྩུང་ཟད་ཤིས་དཀའ་བ་བྱུང་ཆོ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་  
 གཅིག་དུ་བཏབ་པའི་མཐུས། རུབ་གཅིག་མན་ལ་ལམ་དུ་ས་སྤྱུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་སྟུམ་པ་.....  
 ཞིག་བྱོན་ནས་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྟེན་ཅིག་གི་ལུང་ཐོག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་



ནས་བྱོན་པ་མིས། མནལ་སད་པ་ན་མདོ་སྐགས་གང་ལའང་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་  
 མི་འདུག་སྟུང་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྲགས་ནས་བདག་ནོའེལས་  
 སྤྲུལ་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ལ་ཉལ་ཞིང་བསྟན། འདི་ཙམ་ནས་འཆད་ཅོད་.....  
 ཅོམ་གསུམ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་བས་པ་ཁོང་ནས་རྟེན་དེ་མེར་བུལ་.....  
 སོགས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་ལ་བྱོན་ནས་མཁས་པའི་ཆད་དུ་གློང་བ་རྣམས་དང་རིགས་པའི་སྒྲུ་  
 ཅུལ་འགན་པ་ན། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ནས་དངས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་འགོ་བྱབ་.....  
 དམིགས་ཐེང་བར་བཅོད་པས། དེ་སྔ་ཅོད་གྲུ་མ་འགྲིམས་བཞིན་དུ་རིགས་ལམ་བྱང་  
 བ་འདི་འདྲ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་བཀྲ། སྒར་དུ་.....  
 བཞུགས་པའི་ཆོ་ནའང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཁྲིད་བདུན་བརྒྱད་རེ་བྲིགས་ཆགས་སུ་.....  
 གསུངས་པས་མཚོན་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་རེ་རེ་ནས་འབྲེར་མ་.....  
 ལངས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་རྗེ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་པར་རྗོགས་ཏེ་བསྐབ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གནང་བ་གཤག་གི་བཅས་མཚམས་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བྱུང་དུ་མ་བསད་.....  
 བར་གལག་རའི་རྩེ་མོ་བཞིན་བསྐྱངས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་  
 ཏུ་གྱུར། ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་བསྟན་པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་མིག་ལྟོས་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དོན་མཐུན་གྱི་སྦྱོད་པས་བསྟུ་.....  
 བའི་ཕྱིར་རྟེན་དག་སྒྲོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་.....  
 གྱིས་ས་ཆེན་པོའི་བྱོན་ཀྱན་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་སྤེས་བྲབ་པར་མཛད་པ་འདི་གཅིག་  
 སུའི་རྣམ་ཐར་ཡང་བསམ་པར་དཀའ་ལོ། །དེ་ནས་བཟུང་གསར་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་ཆད་  
 མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་.....  
 སུ་སྒོ་བ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྗེ་འདི་ཉིད་ནང་ཐུགས་གྱི་.....  
 སྤྲུལ་གཅིག་སུར་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ཡང་།  
 བཀའ་ལས། དེད་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲོན་མའི་ལས་ཤིག་གིས་ཡིན་པ་འདྲ། འདི་ཡང་ང་.....  
 དང་བུལ་ནས་ཞག་གཅིག་སྟོན་དགོས་ཀྱང་བྱིས་པ་མ་དང་བུལ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་.....  
 མི་ཚུགས་ལ། བདག་ལའང་རང་གི་ལུས་ཤིག་ལས་ཆད་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཅིག་དང་.....



ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་འདྲ་། འེ་  
 སྐུལ་སྐུ་རྒྱ་སྒོང་མ་འདིས་དབུ་བྱར་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་འདྲ་ཁྱེད་རང་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཨོ་ཐོན་ལྷོས་དང་དེ་གས་མ་ཚོག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་དགུས་ཉམས་  
 དཔེ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡུལ་དགོན་ཀྱན་གྱིས་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་མཁའ་པོར་མེབས་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྟན་གཙུག་གི་ཁྱེད་པ་ནན་ཆེར་སྐུལ་བའི་.....  
 སྐྱབས་སུ་འདྲ་། སྤྱིར་རང་མི་རང་ལ་དབང་བ་འོས་སུ་ཆེ་བས་ཅི་བྱེད་ཁྱེད་རང་ཚོའི་  
 ལག་ན་གང་འུང་། དེད་གཉིས་ཡན་ཚུན་བརྟེན་གདུང་བྱགས་དྲགས་པས་སྒོ་བྱར་དུ་  
 འབྲལ་དགའ་བར་འདུག་པས། ད་དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་སྔོན་དུ་རྒྱག་  
 དང་། ང་རང་ལ་འདྲ་ལུག་རྒྱན་ཞིག་གི་ཆོ་ལས་མེད་པས་དེ་ནས་འོང་ཚོག་གསུངས་  
 རས་བཀའ་མ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་  
 ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་འདྲ་། ར་ནིང་ནི་ཁྱོད་རང་ཡུལ་དུ་འབོད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་བདག་  
 གིས་གཏོང་མ་རུས་ལ། ད་ལོ་ནི་དེད་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་.....  
 སོགས་། གསུང་གི་ཐ་མར་བསྐུལ་ནས་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདྲ་སྤྱི་མ་འདི་ཐོག་མར་མཇུག་པའི་དུས་ནས་.....  
 བཟུང་ཐ་མལ་མིར་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲེ་མ་སྤྱོད་ཆིང་། གང་གི་  
 འཁོར་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིད་ནས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་.....  
 ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་ལས་དབགས་ན། འདུག་པའི་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ།  
 དེ་འཆལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་ཚོད་ས་.....  
 གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཤིག་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་། ཐ་མའི་མཛད་  
 པ་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་.....  
 རྟགས་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དང་.....  
 མཐུན་པར་ཐུགས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཡང་། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་.....  
 གྲུས་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པ་བསྟན་པའི་རྣམ་ཐར་ཇི་ལྟ་བར་ངས་ཀྱང་.....

ཐུགས་མི་མཉེས་པ་སྤྱན་ལོག་གཅིག་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱབས་པ་མེད་ལ།  
 ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ཐ་ན་ཀྱ་རེ་ཞིག་གསུངས་པ་ཚུན་.....  
 ཆད་ལའང་། དེ་ལ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟེ་གདམས་ངག་ཁོན་རེཤེས་  
 ཤིང་། ཐུག་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ཐོད་གཏུག་པས་ཀྱང་ཞག་དུ་མའི་.....  
 བར་དུ་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟའང་ཁོང་གི་མཚན་...  
 དང་མཛད་སྤྱོད་དེན་པ་ཙམ་གྱིས་བཙོས་མིན་རང་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁོང་ནས་མཆི་མ་  
 དཀྱུ་ཞིང་ལུས་སྤྱོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་  
 ཁོད་དུའང་བཤུམ་པ་འབང་ཞིག་མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱེ་རྩེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་བསྐྱེ་སྤྱི་ལས་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། བར་དོའི་ཆོས་སྒྲོར་  
 སོགས་དང་། དེས་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལས།  
 སྤྱུ་མ་ཡང་ཏྲིག་ ཞི་ཁོའི་དབང་སོགས་དང་། རྩོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་  
 པོ་ལས་ཕྱེ་བཅུན་སྤྱིང་ཐིག་སོགས་དང་། སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
 ལས། སྤྱིང་ཏྲིག་ཡ་བཞེད་དང་། དུས་འཁོར་དབང་མོ་ཆེ་སོགས་ཏེ་སྤྲུགས་ཐུགས་.....  
 དང་། མཁན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། སྤྱུ་མ་དམ་བཅུལ་དགའ་  
 ལས་མཛོད་གྱི་བཤད་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཙོག་གི་བསྐྱེག་ལུང་.....  
 སོགས་དང་། མཁན་ཨོ་རྒྱན་མགོན་ལས། འདུལ་ལྷིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་.....  
 འདུལ་བའི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ལྟ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཡར་ཕྱིན་དང་ཆད་མའི་སྒྲོར་...  
 དང་སྒྲར་ཕྱིས་སོགས་མདོ་དང་རིག་གནས་གྱི་ཐུགས་རྣམས་གསན་བཞེས་མཛད།  
 གཞན་ཡང་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོན་པ་དང་། རྩོགས་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱུ་མ་...  
 ཀར་ཆོས། ལུང་རིགས་སྤྱུ་བའི་དབང་པོ་མཁན་ལྷ་འོད་དང་། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་སོགས་ལས་ཀྱང་དབང་ཁྱིེད་བཀའ་ལུང་ཅི་རིགས་གསན་ཅིང་།  
 བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཟེལ་མེད་དུ་བསྟོན་...  
 པས་ཐུགས་མ་ཟེན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྣམ་ཞིག་ཅོམ་...  
 པར་ཞུས་པའི་དུས་ནའང་། བདག་ལ་འབྲི་འོས་གྱི་རྣམ་ཐར་གཞན་མེད། སྤྱུ་མ་.....

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཟེན་པ་འདི་ངའི་མི་ཆོ་གང་བོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆོ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་.....  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་  
 གནད་ལ་བྱང་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤོང་སོབ་གོ་ཡུལ་  
 ཙམ་མ་ཡིན་པར། ལྷ་གྲུབ་སོ་སོའི་ཁས་ལེན་གྱི་གནད། ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད། རིགས་  
 པའི་འཕུལ་མཚམས། མན་ངག་གི་ཟབ་བྱུང་སོགས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རེ་རེ་ནས་  
 ཆང་ལ་ཁོར་བ་མེད་པར་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་ནས་འདོམས་པ་ལ་ཆགས་.....  
 ཐོགས་མེད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་འང་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་གྲོང་མན་  
 ངག་གི་སྡེ་སྡེ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་ཕྱི་མ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་.....  
 སྒྲོར་ཏེ་སྒྲོར་ཆོ་ཆེན་པོ་བཞིར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ལ་.....  
 མ་འདྲིས་པར་རྒྱུད་དང་མན་ངག་དཔེ་བར་བོར་བྱས་ནས་སྤྲུལ་པ་ནི་འདྲན་མཚོག་.....  
 གང་གི་རིག་སྤྱོད་གི་གྲོང་ལས་རང་བྱུང་དུ་རྩོལ་བའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་རྣམས་སུ་བལྟས་  
 པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་རི་ལྷར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་.....  
 དོན་དེ་ཡང་སློ་ལྷག་རྣམ་བཞིན་ས་བཟུང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་། བྱུང་པར་.....  
 དུ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་སྤངས་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་.....  
 སྤྱོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་འཆར་བའི་ལྷ་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསལ་སྤངས་རབ་གྱི་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་པ་དུང་ལུར་དགུ་ལྷག་ལྷགས་བཞུས་.....  
 གནད་བསམ་མཚོན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ལ་.....  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ལྡོགས་པའི་རིམ་པ་ནང་རྩོ་རྩེའི་ལུས་  
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་འཁོར་ལྷའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་སྟེ་སྒྲིག་ཚོལ་གྱི་རྒྱ་བ་.....  
 དཔུ་མར་ཐིམ་ཞིང་རོ་རྒྱུད་གི་མུད་པ་ལྟོད་པས་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་རྒྱན་ཏེ་ཡུངས་.....  
 འབྱུ་ཙམ་གྱི་ཀྱན་དུ་ཕྱ་མོའང་མི་ཉམས་པའི་འཕོ་མེད་རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་པ་ལ་མངའ་  
 དབང་འབྱོར་ནས། དེའི་བོགས་འདོན་དུ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་  
 ལ་རོལ་བའི་དུས་ཏྲགས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་གུར་གྱང་རི་བཞིན་བདག་གིར་མ་.....

བཞེས་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྤར་ངོ་འཕྲོད་པའི་རང་བཞིན་ཡོ་  
 གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་  
 བྱུང་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རིག་པ་  
 ཚུལ་རྫོགས་ཏེ་གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོད་དུ་བརྟོན་  
 པ་ནི། ལྷ་བའི་ཉམས་མཁུར་ཅེ་མཐོ་བྲག་རིའི་སྒྲ་བརྟན་ལས། སེམས་ནམ་རྟོག་  
 ཤར་ཆུང་ཆེན་བཞིན་འཚུབས་ཀྱང་། །གཞི་རིག་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱི་སྒྲན་ཞིག་ཐེང་  
 ཆོ། །དེ་ཡན་གཞོད་བྲལ་བ་ཁང་སྟོང་གི་ནང་དུ། །འཛབ་མཁའས་པའི་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་  
 བཞིན་གསལ་འདུག །ཚུལ་འདི་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱང་ཐག་ཅིག་བསྐྱངས་ཆོ། །གནས་  
 གསེར་གྱི་གླིང་དུ་ས་རྩོལ་དཔེན་བཞིན། །ཚུལ་ནམ་རྟོག་ཡོད་རིགས་ཆོས་སྒྲུ་  
 གྲོལ་ཞེས། །པ་སྒྲ་མའི་གསང་གཏམ་ཡོད་ཆོད་དུ་གླིང་འདུག །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་གླུངས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ཅིས་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ནམས་ལ་ཆོད་དུ་སྤང་བརྟན་མ་བྱས་ཀྱང་། སྒོམ་  
 བྱུང་གི་གློང་ནས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་དུ་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བྱན་  
 ཆོད་པར་མ་ཟད་གསོ་བྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱན་འདུས་པའི་  
 བརྟན་བཙོས་ཤིག་ཐུགས་ལ་ཤར་ཡང་དེ་དུས་རྒྱེད་དབང་གིས་བཏང་སྟོམས་སུ་  
 མཛོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་གྱི་གནད་  
 བཅུད་དུ་བྱིལ་བའི་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲ་རིག་པའི་བརྟན་བཙོས་ལྡེབ་ལྡ་བརྒྱར་ཡོངས་  
 སྒྲམ་བྱེད་པ་ཞིག་བཅུམས་ནས་མཇུག་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་  
 ལ་ཞུགས་དགོས་བྱུང་ནས་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་བས་འཕྲོ་ཅན་དུ་གྱུར། གཞན་  
 ཅིས་ཀྱི་བརྟན་བཙོས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཡལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་  
 བའི་དགོངས་དོན་དཀྱིལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཞུང་མུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་ད་ལྟར་བཞུགས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར།  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་ལས་འགོངས་  
 པའི་ཚུ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ། བྱེད་འགྲུང་། ཅིབས་ཤར། ལྷམ་སྒྲོང་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་

མཚར་བ་མང་པོའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཁྱུ་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲུག་སྟེང་།  
 ཆེན་ཡིག་ལཱའི་སྒྲུང་བ་ལུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། ཡུལ་འདིར་།  
 སྟོན་ལྷགས་མ་ཕྱིང་བའི་འཛོལ་མོ་རི་སྐྱེག་ནེ་ཙྰ་སོགས་བྱ་རིགས་གངས་གཞུང་བར་  
 དཀའ་བ་མང་པོས་མགྲིན་པའི་རོལ་མོ་བར་མེད་དུ་དགྲོལ་ཏེ་མ་བརྩལ་རང་ཤར་གྱི་  
 མཚོད་རྩལ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར། ཟུང་པར་འཛོལ་མོ་གཡུའི་འདབ་  
 མ་ཅན་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མཚོན་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲུག་དང་། སྟེང་  
 ཆེན་ཡི་གེ་ལུ་བའི་སྒྲུང་དབྱངས་རང་གི་སྒྲིག་གཤངས་བཞིན་བསྒྲག་པ་དང་། ཉིན་གྱི་དྲུང་  
 གི་ཆ་ལ་ནགས་གྱི་བུ་མོ་ཀོ་ཀི་ལ་ཡུལ་འདིར་གསར་དུ་ཐོན་ནས་དབྱར་དུས་མགོན་  
 དུ་འབོད་ཕྱིར་སྒྲིག་འགྱུར་ལྷང་ལྷང་ངོམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དབྱར་རྩེའི་རྟ་ལ་ཞོན་པོ་  
 པའི་སུམ་ཅེན་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་མཉམ་པར་འཐོར་བས་མི་ནོར་པོ་  
 ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་སྟོའི་དབལ་ལ་སྟོད། ཟུང་པར་ནང་ཉམས་སུ་བོད་དུ་མ་  
 འགྱུར་བའི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་གྱི་ཆོགས་བཅད་འགའ་རེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་། སྟེང་།  
 གཞུགས་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་མཐའ་ཀླས་པ་མངོན་སུམ་སྟོ་ཡི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར། ཅོམ་  
 པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་དབལ་ལྷན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་བསྟུ་བྱས་ཏེ་ལས་ཅན་དག་  
 པའི་འཁོར་ལ་སྒྲུང་བར་མཛད་པའི་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་དང་བཅས་པ་དང་བསྟུས་པའི་  
 རྒྱུད་ཆེན་གསུངས་པའི་སྟོ་ཆོས་རྣམས་དང་མ་བསྐྱིགས་རང་འགྲིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལེགས་  
 པར་བརྩམས་པའི་གཞུང་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདུག འདི་དག་གིས་མཚོན་ཐ་སྟོད་  
 གཙུག་ལག་གི་གནས་མཐིལ་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་མཁའ་ལྷར་རྒྱས་ཀྱང་  
 གལ་མོ་ཆེར་དགོས་པ་རྒྱུད་བར་དགོངས་པ་སོགས་གྱིས་ཡི་གེར་དགོད་རྒྱ་སོགས་མ་  
 བྱུང་ངོ་། སྟེང་རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་རྣམས་རྟོག་གའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཉི་ཆེ་  
 བས་བྱས་ཤིང་བྱི་བསུབ་ལ་ཁ་ལག་མི་དལ་བ་གལ་གྱི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་མ་དང་  
 ལྷག་པའི་ལྷའི་བྲགས་རྒྱུད་བསྟུལ་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབས་ཁོན་སོལ་  
 བྱུང་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཤར་མར་འབྲེ་བ་ལས། དཔེ་གཞན་ཡིག་ལྷེབ་གཅིག་  
 ལའང་གཟིགས་རྟོག་གི་ཅོལ་བ་དང་། ཆོག་གི་ལྷ་འགྲིག་མི་འགྲིག་དང་། དོན་གྱི་



གནད་དང་འགལ་མི་འགལ་སྟགས་ཀྱི་དབྱེད་ར་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཟུར་ནས་.....  
 གཞན་དང་གསུང་གྲུང་མཛད་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་འབྲི་རྒྱ་མཆིས་པའང་།  
 ཐུན་བུ་ཅག་གིས་ཡི་གེ་བ་བགྱིད་སྐྱབས་མཐོང་ཐོས་མཛོན་སུམ་པ་ལགས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་ཆོག་རེ་ཟུང་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་སྟགས་ལ་འབྱུང་དུ་ཐོན་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་དཔེ་ཐོག་རྒྱ་མ་བཞོད་པར་ཁམས་མི་བདེ་སྐྱམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་དག་གྲང་  
 རེ་རེ་ནས་ཟབ་ལ་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ། ཆོག་སྟན་ཞིང་གོ་བདེ་བ། ཕྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱི་ཆོན་ཁ་རྒྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟགས་ཏེ། མདོར་ན་མགྱེན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལའི་  
 རྩ་ཁམས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་དག་ནས་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བ་  
 ག་སྟག་ཡིན་པས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པ་སྟགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེའི་  
 གསུང་ནུམས་དང་ནུམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་གྲང་བྱར་མེད་ཅིང་། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་དགོས་པ་  
 སྟགས་གྲང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་  
 གྲང་། དས་བྲིས་པ་འདྲི་ནུམས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་མ་བརྟགས་པར་བྲིས་པ་ནི་གཅིག་གྲང་མེད་པས་དགོས་པ་རེ་  
 ཡོད་མཆི་ཡང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ཐོངས་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་ཐོངས་པ་སུ་  
 ལའང་མི་འདུག་པས་མཁས་གྲུབ་སྟེ་མ་དག་གི་གསུང་ནུམས་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་.....  
 ཞེས་གསུངས་པ་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་བར་གཞུབས་ཟུར་  
 དགོན་དུ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་རོལ་ནས་འདུལ་བ་མཆོད་དང་མཛོན་པ་.....  
 མཆིམས་གཉིས་གྱིས་མཆོཾ་གཞུང་བཀའ་བོད་ལྟ་དང་། སུམ་རྟགས་སྟན་དག་.....  
 སྟགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཐ་སྟངས་གཞུག་ལག་དང་བཅས་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་.....  
 ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ་ཟང་ཟིང་ལ་མ་.....  
 ལྟོས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་བུ་དག་ཆོས་པར་བསྐྱེདས་ཏེ་  
 སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཞོད། སྟེ་ཕྱིར་དགོན་ལུང་སུམ་པའི་ཁ་ནས་རྒྱ་གཏེར་ངོ་.....  
 མཛར་ཅན་དང་། གཞུབས་ལུང་སྟོད་ལས་གནས་སྟོཾ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད་དུ་ཡོད་པ་.....  
 ཏེན་འབྲེལ་འཕྲུགས་རྒྱུན་གྱིས་རི་བཞིན་མ་གྲུབ་གྲང་སྒྲུབ་སྟག་ཡ་མཆོན་བ་ཞིག་.....



བཏོད་པ་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་ཅིང་། སྐབས་ཤིག་ན་བྱང་  
 མེད་གཞོན་ལྷ་མ་ཞིག་མདུན་དུ་ལྟགས་ནས་རང་གཉིས་ལ་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་.....  
 གཏད་རྒྱ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཁོ་མོ་ཁྱོད་གྱི་ལས་ལྟན་གྱི་གཟུངས་མ་ཡིན་པས་འདིར་.....  
 འོངས་ཚུལ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་ན། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྦྱིར་ཆེ་འདིའི་བསྟོད་.....  
 སྒྲུབ་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་འདས་  
 པའི་བྱལ་ལམ་སྟེག་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྦྱ་མ་དག་ནི་.....  
 ཐམས་ཅད་ལས། བྱད་མེད་སྦྱ་མ་བྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་རྒྱད་ཆོད་སོ་སྟེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་.....  
 འཕགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་རང་ག་མའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་.....  
 བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཅི་དགའ་ཅི་དགར་འཆོལ་ཉིག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་དུས་འདིར་.....  
 བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་ལེགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་དགོངས་ནས་བདག་གིར་མ་བཞེས་.....  
 མོ། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྟེ་.....  
 མ་སྟོ་གོས་གྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་བྱང་ཚུལ་རྣམས་སྟན་དུ་ཞུས་པ་ན། ཁོང་.....  
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས། གངས་ཅན་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་རེ་.....  
 རྒྱུད་། ད་ཅི་བྱར་ཡོད། དེ་བས་ད་ནས་བཟུང་མཁའ་འགྲོའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ཚད་ལྟར་.....  
 རེ་དང་ཆོགས་མང་གི་ཁྱོད་དུ་སྦྱོར་བསྟོད་རེ་ཐོས་པར་སྒྲིགས་དང་། སྦྱ་ཆེའི་མཇུག་.....  
 ཏུ་སྦྱོབ་ཆོགས་གྱི་འདུ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དང་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་རྣམ་གཉིས་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་.....  
 མདོ་སྟགས་གྱི་གཞུང་དག་ལ་འཆད་ཉན་མཛོད་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཐུགས་མེད་དུ་འབྱུང་ཚུལ་སྐྱེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྤར་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། སྟན་  
 བདུད་ཅིའི་དཔལ་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་མས། ལས་སྟོན་དང་ཐབས་ཀྱིས་བསྐལ་.....  
 བྱས་ནས། ཟབ་གཏེར་ལྗེའི་སྟོ་འཕར་འབྱེད་ལུས་ན། ལུས་འབྱུགས་གྱི་རྒྱུད་པ་.....  
 དབྱིངས་སུ་ཞི། བོད་གངས་ཅན་ལ་བདེ་བའི་ཉི་མ་འཆར། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་  
 དོན་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྐལ་བ་དམན་པའི་དབང་གིས་.....

དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་སྤང་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་རལ་བའི་ཤྱེན་གྱིས་  
སྤང་ནས་ལྟར་བྲག་སོགས་སུ་མ་ཐེབས་བར་དུ་ས་གཏེར་གྱི་སྒྲ་ལ་བ་ལ་རི་བཞིན་.....  
དབང་བསྐྱར་མི་རུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤོན་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་  
པོས་གཏེར་འབྲིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཚན་བྱེད་ན་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་གཏད་ནས་མཚན་བྱེད་བདེའི་ཡི་གེ་ཆེག་བརྒྱད་དུ་  
བཀོད་ནས་དོ་རྗེའི་བྲག་གཡང་ཞག་གི་མཚོ། མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིམ་སོགས་སུ་སྤོན་  
ལམ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་.....  
དངོས་རིག་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་བར་ཆོགས་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་.....  
པས་སོ། །དགྲུང་ལོ་ཉེར་དུག་པར་སྤྲར་ཡང་མདོ་སྤྲད་སང་གའི་ཡང་རྩེད་དུ་རི་ཁྲོད་  
བཏབ་ཅིང་ཆེ་སྒོས་བཏང་གི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་མདོ་སྤྲགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཛོད་  
ཆེན་བདུན་སོགས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ལ་བཅན་ཐབས་སུ་དགྱི་བའི་ཟབ་  
ཆོས་རྣམས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་ཐིན་ལས་ཐྱོགས་སུ་སྤྱེལ། འདི་དུས་ཤིག་ན་ལུབ་.....  
གཅིག་མི་ལམ་འདྲ་གསལ་ངང་དཔལ་རི་བཟོ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས་རིག་.....  
འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ལས་གདམས་པ་ནོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལུབ་ཐྱོགས་གྱི་  
ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ནས་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཐོབ་ཐེང་གི་སྤྱི་དུང་དུ་ལྷགས་ཏེ་.....  
ཆོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་ཅིང་དོ་རྗེའི་གྲུས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་དམ་.....  
པོགས་འདོན་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མི་རིང་བར་དུས་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་.....  
ནས་བཟུང་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྒྲེ་པོ་པལ་མོ་ཆེ་ཉམ་ཉེས་ཤིང་མིང་གི་ལྷག་མར་  
གྱུར་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཆོས་སྤྱོད་དག་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱང་  
གོགས་ཐིན་ལས་གྱི་མདོ་བཅོལ་བས་སྤྲུགས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན།  
ཉིན་ཞིག་ཆོགས་འདུ་རྩེད་ཅན་ཞིག་འཆོགས་ཏེ་སང་གི་དུས་སུ་སྤྲུམ་དང་མཆོད་  
གོགས་དག་ལ་བརྟེན་བཅོག་དང་ངན་སྒྲིས་དགོས་ཚུལ་འཛིགས་པའི་ང་རོར་དངས་  
ཏེ་སྤྱིང་འདར་བའི་ཆོད་དུ་བསྐྱགས་པ་ན། དེ་ལུབ་ཆོས་རྗེ་དམ་པས་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྤྱོད་  
བའི་དག་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོ་བྱུང་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་སུལ་ཏེ་འདོད་དོན་གསོལ་

རྗེས་ན། རྣམ་སྒྲིབ་ཙུང་ལའ་གྱི་པགས་པ་འབྲུག་པོར་གྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་  
 ལ་ཐོ་རེངས་ཁར་མདུན་ན་འཁོད་པ་དག་ལ་བལྟར་བཅུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏེ་  
 ལས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱོད་གྱི་བཞིན་རས་ལ་ལྷ་མི་ཐོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཞུས་  
 པས་ཐུགས་རབ་ཏུ་དག་འཕྱེ་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཟུར་དུ་བོས་ནས་ཁྱོད་རང་ནམས་ཀྱིས་  
 ལྷོས་བྱས་པས། ཀྱན་སྒྲུངས་ཤིང་སྒྲགས་ནས་འདིའི་ནད་བབ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་ཁོ་  
 ཁྱིམ་ཚང་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཕྱིར་དེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་བཟུང་འགྲལ་སྒྱུད་དག་པོ་འདི་གདོང་ལ་བབ་ཆེ་སྒྲར་སྒྲུང་འོང་ཞིང་། མདུག་  
 རྗེས་ཆེ་ཞི་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན། མ་བཟམས་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་རག་ལས་རྗེ་ཉིད་གྱི་འབྲོན་བཞུགས་སྒྱུད་ལམ་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་  
 ཏེ་བྱིམ་སྒྲོག་པར་མི་སྣ་འགའ་ཆེད་དུ་བཏང་སྐབས། ཁོང་གི་རུབ་སྒྲར་གྱི་ཁ་མལ་  
 དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་འདྲི་ཅད་མང་པོ་བྱས་ནས་རི་ལྷར་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན་དེ་  
 ཕྱིར་ལོག་པ་དེར་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་འགས་ད་དུང་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲོ་བ་ཞིན་  
 ཡོད་པ་ཐོས་ཤིང་། འདིའི་སྐྱེར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྱུང་ལ་གཏང་རག་ངོ་མཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བསྟོད་པ་བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པ་ད་ལྟ་  
 གསུང་ཐོར་བུར་བཞུགས་སོ། །ཡང་བར་ལམ་ཞིག་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གོ་སར་  
 གྱི་ལས་ཆོག་དུང་ན་མོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་སྐབས་མ་ལེགས་པའི་དབང་གིས་མ་  
 རུངས་ལས་བྱེད་འགས་ཀྱི་གྱུའི་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་དུ་སྒྱུར་སྟེ་བྲི་ཐུན་ལ་  
 འཛུད་དུ་ཉེ་བ་ན། སྒོ་བུར་དུ་གང་ལས་བྱུང་བ་མ་ཤེས་པར་ཐུག་དཔེའི་གསུ་སྒྱུར་  
 རྟོན་ནས་བྲིམས་ཁང་དུ་འབྲོན་དགོས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་འདི་འདྲའི་རིགས་གཞན་  
 ཡང་མང་པོ་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་གྲིང་རྗེ་དཔོན་སྒོན་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཉམས་མི་  
 ལམ་དུ་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བ་ཡང་། དཔེར་མཚོན་ཙམ་དག་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲོར་  
 ལས། རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ལ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེའོ་ཐོང་  
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྲུངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོ་རེངས་ཁར་མི་ལམ་འོད་  
 གསལ་འདྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཁར་ཡིད་དུ་

འོང་བ་ཞིག་གི་སྒོ་དུང་དུ་ཐོན་སྐབས། ལུང་མེད་གཞོན་ནུ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ལྷག་ཆར་  
གཟི་བྱར་སོགས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ཀྱི་ཡུལ་སྒོལ་ལྟར་བདག་ས་བ་ཞིག་  
གིས་། བདག་གི་ལག་པ་ལ་འཇུག་ནས་ཁོ་མོའི་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྤྲིང་གོག་ས་དམ་པ་.....  
ཁྱེད་འདིར་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཁོ་མོ་ནི་འཇུག་སེམས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་ཡིན་པ་དོ་.....  
ཤེས་མཁ། རང་རེ་ཨ་མའི་དུང་དུ་འགྱོ་ཟེར་ནས་མཁར་དེའི་ཉི་མཐོང་ས་སུ་ཁྱེད་ནས་  
ཐོན་པ་ན། དེར་སྟག་ཤར་ཆར་གཡོག་ནག་པོ་ཅན་གྱི་ན་པ་སྐུ་ལ་གཟི་བ་ཐོང་བ་ལྟར་  
མི་བཟོད་པ་ཅུང་ཟད་བགེས་ཉམས་ཅན་གཡས་གཡོན་གྱི་སར་མདའ་གཞུ་བྱེད་པ་.....  
ལྟན་བཞག་པ། ལག་ན་རལ་གྱི་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་རར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་.....  
བྱི་བཟར་བྱེད་བཞིན་དུ་སྒོད་པ་མཐོང་ཆོ། བདག་གིས་འདན་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་.....  
སྤང་བ་ཤར་ནས་དགའ་དད་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་པར་དུ་མགོ་བཞག་ཅིང་མཆི་མ་ལྟར་ཆོ།  
ཨ་མའི་གཅེས་ལྷག་དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་.....  
གཟུགས་འཛམ་གླིང་སངས་ཆེན་གྱི་སྐུ་དུང་དུ་འགོ་གསུངས་ནས་གཟིམ་ཤག་ནོར་ལུང་  
བར་མཛོད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁང་ལྷ་ཤིང་དམར་ལས་བྱས་པ་དགོས་འདོད་སྟེ་ཆོག་ས་.....  
དང་གྲེགས་བམ་དང་སྐུ་གཟུགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོན་ཆོག་ཟེམ་.....  
མལ་གོས་འབོལ་མང་པོ་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་དུ། སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དགར་ལ་  
དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་སྟེ་ཆོག་ས་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྩོ་  
རྩོ་ཆེ་ལྷ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ། གཡོན་ན་ནོར་ལུ་སྒོན་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱམས་  
པ་། སྐུ་ལ་གོས་ཆེན་ས་ལམ་དམར་པོའི་ལྷ་གམ་གསོལ་བ་(རྒྱན་ཆ་གཞན་ཡིད་དོར་.....  
འཆར་མ་རུས་མཆན།)ཞིག་མཇུག་པའི་ཆོ། བདག་ལ་དད་གྲས་ཆད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་  
སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལུས་མོ་ལ་མགོ་པོ་གཞུགས་ནས་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་  
ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་.....  
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱས་ཆོ་ལྷག་.....  
གཡས་པས་སྟེ་ཆོག་ས་རྩོ་རྩོ་མཁའ་ལ་གཡུག་བཞིན་དུ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་.....  
དང་། གནས་མཆོག་འདི་ཅུ་བྱིན་པོ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་ལུ་དབང་བཞི་སོགས་.....

གསུངས་ནས་དོ་རྗེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་རྗེས་བདག་སྐྱུ་བྱང་དུ་ཐལ་མོ་.....  
 སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱད་ཆོ། ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རིག་སྒྲོང་འོད་གསལ་  
 ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གྱུར། བ་འདན་མའང་རྗེ་ཀླུ་པོའི་རྟེན་མའི་གམ་དུ་གམ་ཅོ་ཁ་.....  
 གང་བ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཛོད་རྗེས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱང་རང་འབྱུངས་སུ་གྱུར།  
 འེལ་ཆུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གིས་དོ་རྗེའི་སྐྱས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཕྱི་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ་  
 ཁོ་བོ་ལ་འགོ་གསུངས་ནས་ཁྱིད་ཆས་བྱེད་སྐྱབས་མནལ་སད་སོང་། ཡང་རྗེས་སོར་  
 ལུགས་ཁྱི་རྒྱུ་པའི་ཆེས་ལུབ་མོར་རཏྭ་གླིང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་མཛལ་  
 བའི་མི་སྐྱང་དུ་སྐྱ་སོར་ཁྱོད་མི་ལམ་འོད་གསལ་སྐྱབས་གླིང་རྗེ་སྟོན་ཞལ་འཛོམས་.....  
 དུས་འེལ་ཆུང་གི་སྐྱེད་དེ་ལྷ་སུས་བཏོན་ཀྱང་བྱིན་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེད་ཞེས་གསུངས་.....  
 སྐྱང་ཤར་ཞེས་འབྱུང་ལ་དེ་ལྷ་སྐྱེད་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྐུལ་ཉོར་རྒྱ་ཆེས་ཀྱི་སྐྱ་དོར་དག་པའི་སྐྱང་བ་ལ་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ཟེར་སུ་མཐའ་མེད་པའི་གླིང་ནས་འཛོམས་གླིང་སེང་ཆེན་ཀླུ་པོ་.....  
 མི་དཀར་རྟ་དམར་ཅན། སྐྱང་འོག་བར་གསུམ་ན་ལྷ་སྐྱེད་གཉན་གྱི་དམག་ཆོགས་.....  
 དང་། དཔའ་ཐུལ་སྐྱང་དང་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཡང་འཁོར་འབུམ་ཁྱི་འབུམ་སྐྱང་རྣམས་  
 མཛོད་སུམ་དུ་མཛལ་ཏེ་དག་སྒྲིའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་པའང་མཛད། གཞན་སྐྱ་མ་.....  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུས་སྐྱབས་འདི་ཞེས་བྱ་བར། མི་འདི་ཞེས་བྱ་བས། གཏམ་འདི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་བ་པའི་སྐྱབས། ལན་འདི་དང་འདི་ལྟར་གདབ་དགོས་ཞེས་བསྐྱབས་པ་  
 སོགས་མང་ཡང་རེ་རེ་ནས་སྐྱེར་མི་ལང་། མདོར་ན་འདི་དུས་རྣམས་སུ་མི་རྟོག་པོ་  
 གཅིག་འདོན་པ་ཐོས་ཀྱང་གཤེ་བ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། གོ་རར་གཞུག་པའི་.....  
 གངས་སུ་བགང་བར་འོས་པ་དེ་ལྷ་ནང་སྐྱབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུམ་མེད་སྐྱབས་པོ་.....  
 ཆེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་.....  
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཆོགས་པ་ལས། དེའི་རིང་ལའང་སྐས་ལུལ་རི་སུལ་རྣམས་སུ་.....  
 ཡིད་རྟོན་རུང་པའི་སྐྱོབ་མ་དག་ལ། མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། དབང་ལུང་  
 ཁྱིད་གསུམ་འཆད་སྟེལ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ནས་ཆོས་ཁྱིད་རྒྱན་གཅོད་



དགོས་མ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ལ་དགོན་པའི་བྱང་ཆོས་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་ངོ་། །  
 དུས་འདི་དག་གི་ཆོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཆིས་སོ་ཅོག་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་  
 ཡབ་ཅིང་རུས་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་དོར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པའི་རང་  
 དབང་མེད་པར་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ས་རྟོ་རྟོ་སྤྱིག་སོགས་སྤྱིག་པའི་གཡོ་  
 བཀོལ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་དགོས་བྱུང་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོ་གསུམ་གྱི་  
 ཉེས་སྤྱོད་ཆེད་དུ་སྟོ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དག་གཏན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིག་ལས་ཐ་མོ་ཅམ་.....  
 ཡང་བྱས་པ་མེད་ལ། རང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་  
 ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཆེད་ལྷགས་བཟོད་སྒྲག་མེད་  
 པའི་སྙིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་ཏེ་སྙིང་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་གཞིའང་སྤར་ལྡང་བ་མང་དུ་  
 མཐོང་སྟེ། ལྟར་བྱག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ། སྟེ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱི་རྒྱན་.....  
 ཞིག་བཟུང་ནས་མནར་གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་གཟིགས་པས་སྟོ་བྱུར་དུ་བྱུགས་.....  
 ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་བཤུམ་མོ་བྱག་ཏུ་མཛད་ནས་ཁམས་འདུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་.....  
 བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྟོང་སྟོང་པོར་བྱུར་ཏེ་འགྲོད་སྟོམ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་.....  
 དག་ནི་ནང་དུ་ཆད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙོས་མིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་མངའ་བའི་.....  
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་འདི་དུས་རྣམས་སུ་ཆོས་ལ་  
 གནག་ཅིང་སྤྱིག་ལ་རུམ་པའི་སྟེ་པོ་མ་རུངས་པ་ད་རྒྱལ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དབྱགས་ཆོད་  
 སྟོད་དུ་བཅེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་གདུག་.....  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་རང་སར་ཞི་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་  
 བརྒན་ནས་རིམ་གྲོ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ན་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་  
 བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་། སྙིང་ཉི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་.....  
 ཏེ། སྤྱལ་དང་སྟེ་མོང་། བྱི་དང་རི་བོང་། ར་མ་དང་སྤྱང་གི་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་.....  
 འགྲོགས་ནས་སྟོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུབ་ཅིང་། ད་ལྟ་འདྲ་གནས་འདིར་.....



ཡོད་པའི་འཕྲི་བ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཉ་ལེ་ནེ་ལེ་ཞེས་པ་ཞིག་།  
 ཡོད་པ་དེས་སྟོག་བསྟོས་ཀྱིས་དེ་སྟོབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་ཆེ་བ་ལྟར་འདུག་པ་།  
 སོགས་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་ལ། དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུགས་རྒྱད་ལ་།  
 འབྲུངས་ཏེ་དབང་འབྱོར་བའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བར་བལྟ་སྟེ། སྟོན་མཁན་ཆེན་བྱང་།  
 རུབ་ཅེ་མོས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྱས་པ་ལ། རུད་འགོ་དེ་ཀྱུན་གྱི་བྱེད་ལུགས་དེ་རང་ངོ་།  
 མཚར་ཆེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་འབྱོངས་ཅ་ན་གང་ཡང་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་།  
 ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །དེ་དག་།  
 ལས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་དུ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་། གསོལ་ཆས་  
 ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཁུར་ནས་འགོ་བ་ལ་གྱིན་ཏུ་སྟོབ་པའི་ར་མ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ལོ་  
 བཅུ་དྲུག་གི་རིང་ལ་ཆོས་གང་གསུང་རྣམས་ཉན་དུ་བཅུག་ཅིང་གཟུངས་སྟགས་ཟབ་  
 མོ་རྣམས་རྣ་བར་བཞུགས་ཏེ། ཅི་ཞིག་ན་ཆོ་འཕོས་ཏེ་སྤྱར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་  
 ས་སྟུལ་ལྷ་ཆོས་སྟེ་རྩ་རྩེ་ལྷ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷགས་  
 ཏེ། ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གི་མ་ཐག་ཤམ་རྩ་ལར་རིགས་ལྷན་མ་།  
 འགགས་པས་ཆོས་གསུང་ཆད་ལ་མཉན་པར་དབང་བའི་སྐད་གཉིས་སྟུ་བའི་ནེ་ཙོ་།  
 སྟོབ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྟེན། དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་ལྷ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡིན། ད་  
 སྐབས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་བྱང་སེམས་འཛིགས་  
 པ་ཀྱུན་སྟོབ་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། འདིར་འོང་དོན་  
 ནི་ཞེས་གསང་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ནས་སོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་དྲོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ད་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གིས་དམན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།  
 ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོད་པའི་དུད་འགོ་སོགས་སྟོག་ཆགས་ཆེ་པ་ཀྱུན་གྱི་རྣ་  
 ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྟགས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རེ་ཐོས་པར་།  
 བསྟན་པས་ན་པན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་སྤྱིར་ཟོག་པའི་ལྷན་གཏམ་འདི་།  
 རིགས་འཆད་པ་ལ་ངོ་གཞོང་མོད་ཁྱེད་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེས་  
 དེ་ཉིན་སྟོང་ལྷུང་ཚུལ་གསུངས་པས་སྟེ་བོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་



ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཆོ་གྲུབ་དབང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་དགྲ་ཀེག་ལྷག་མེད་་་་  
 དུ་བསལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་དམ་པར་སྐྱེ་ཆོད་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་  
 རོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་ལྷ་བ་སྐྱ་གཙན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ལས་་་་་  
 ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏེར་ལུང་ལས། ལྷ་བཀལ་དཀའ་མཁའ་སྟོན་་་་་  
 མཁའ་འགྲོས་བསུ། །དེ་ཆོགས་འབུམ་བསུ་སྟོག་རྒྱ་ཆེན་སྟོ། །ཐབས་ཉགས་དང་་་་  
 རྟེན་འབྲེལ་མ་གཡེལ་ན། །བྱག་བ་གམ་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆིས། །རྩེ་རྩལ་བ་་་  
 སྒྲིང་བའི་བཞེད་དོན་འབྱུབ། །ཞིང་རྩུ་མ་ཐ་ལར་ཨེ་མ་མྱད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 འདི་ཡས་མས་སུ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་འོངས་ཏེ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་་་  
 དུ་ཆོས་མཉན་པའི་རྩལ་རོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་མཁའ་ཏེ་པ་དང་ཆོས་པད་སོགས་་་  
 ཀྱིས་མཐོང་། འདི་སྐབས་ཐེངས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ལུལ་ནས་  
 དང་བའི་དུས་སུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་ཕྱག་བར་སྦྱང་ལ་བཟེད་པས་སྟོམ་བུ་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་  
 བབས་པ་དེར་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཇེལ། རེ་ཞིག་ནས་སྟོབ་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བ་  
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་འཕེལ་བ་རྣམས་ལ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་མདོ་་་  
 ཕྱོགས་ནས་གཞུང་པོ་ཏི་ལྷ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། སྐགས་ཕྱོགས་ནས་ཟབ་མོ་རྒྱད་  
 ལྷེ་དང་སྐབ་སྟེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ཐེག་དགའི་རྩེ་མོ་འོད་་་་་  
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བཤད་པ་དང་། སུན་མོང་གི་རིག་གནས་་་་  
 དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དུས་འདིར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་  
 ཀྱི་ལེགས་བཤད་པལ་མོ་ཆེ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་དང་བསྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལུས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་མུན་པའི་ཁྱོད་ན་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་འཆི་་་  
 ཁ་མ་ལ་སྟོག་གི་ཟུངས་བསྐུལ་བ་ལྷ་བུ་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྒྱང་ནས་་་་་་  
 བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེངས་ཤིག་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་བ་ལ་གཏེར་ཆེན་ལས་  
 རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་བྱོན་ནས་བདག་གི་ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་་་  
 བོ་ཞེས་གསུངས་པ་བྱུང་། སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་གི་ཆོས་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་ཡང་  
 དེ་ཕྱིན་དབང་སྐར་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་གིས་རུང་ཡེ་མི་བྱེད་པར་གསུངས།

ཤིང་བྱེ་ལའི་སོས་ཀར་སྤྲོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ལ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་  
 དབང་ལུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྲིད་གནང་། ལོ་འདིའི་དགུན་དུས་  
 སུ་གསང་འགྲེལ་སྤྲོགས་བཅུའི་མཉམ་གསུང་སྐབས་ཀྱན་མཁའ་སྟོང་ཆེན་རབ་  
 འབྲམས་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་གཟེགས་ཏེ་སྦྱོར་འབྲལ་  
 ཀྱི་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བས་དེ་དང་མཐུན་པར་དབང་ཆོག་སྦྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་  
 ཞིག་མཛད། ཆོག་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཟུར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དག་  
 སྒྲུང་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དུ་འདུག་པས་མ་བཅོས་པ་ཡིན་གསུངས།  
 ཤིང་གྲང་ལོར་དགེ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལྷག་ལ་ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་  
 ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་དབང་ལུང་གནང་། སྐབས་འདིར་དུས་དབང་གིས་བསྟན་  
 པ་ཆེས་རྟོག་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱལ་གསུང་དབང་པོར་བྱས་ཏེ་དག་ཐེར་མཛད་  
 ཅིང་གྲང་དོར་གྱི་དམིགས་བྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་  
 རྒྱལ་བྱིས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གསལ་ཅན་སོགས་རེ་བྱང་  
 མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་ཅུར་སྦྱིག་འཛིན་པར་བསྐྱར། དེ་དག་ཀྱང་འདུལ་  
 བ་ལུང་དང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་རི་སྐྱོད་གསུངས་པ་བཞིན་སོ་སོར་ཐར་བ་  
 དང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སྦྲར་ཉམས་པ་སྦྲར་གསོ་རུང་བ་རྣམས་གསོས། གཏན་མི་  
 རུང་བ་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤིག་ལུང་འདུག་པའི་ཐབས་ལ་  
 བརྩོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལུང་མཆོད་གནས་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་པོ་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་གཞན་  
 བལ་ཆེར་བསྐྱུངས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྦྱབ་ལུང་གྲངས་ཏེ་ལུང་  
 རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའང་ཆོས་  
 བརྒྱད་དང་མི་བསྐྱེད་པར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འབྲུག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་  
 བྱས་ནས་འདུས་སྡེ་དག་ཀྱང་བྲིམ་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་ཡོན་  
 འབྲལ་བ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་འབྲམས་  
 ཡིག་ཏུ་སྡེ་ལ། དེ་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་སྟོག་ལའང་མི་བསྟན་པར་ཞབས་ཏོག་  
 ཅིག་བསྐྱབ་དགོས་སྟུང་དུ་སྦྱོར་ཆེ་ཉིལ་བོར་བྱགས་ལ་བཅགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེར་

མདོ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེས་མང་པོ་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་  
 མཐུན་དང་དམ་བཅའ་ལུ། བྱིས་འདི་ལ་ཁ་ཟེར་བཅི་རིགས་བྱུང་ཡང་སྐྱོ་སྒྲིག་དང་  
 བསྐྱོས་ཏེ་བརྩོན་པ་མཛད་པས་མཐར་ཐུག་ཏེ་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་.....  
 མཐུས་པལ་མོ་ཆེའི་སྒོ་ཁ་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་ཕྱོགས་ནས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་.....  
 བསྐྱོན་པ་དག་ཐེར་གྱི་བགྱི་བ་མི་དམན་པ་ཙམ་འབྱུང་བཞིན་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་.....  
 ལྟར་འགལ་ཆུན་བརྩམས་པའི་ཆོ་ནའང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་གིས་བསྐྱོན་.....  
 པ་ལ་དག་ཐེར་འདི་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་སེར་སྐྱ་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་དུ་མི་དགའ་མཁན་.....  
 གཅིག་ཀྱང་མེད། དག་ཐེར་འདི་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་དག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་.....  
 ནས་འགའ་ཞིག་གིས་དག་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་  
 བྱི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཆེས་བདོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཉི་ལྷར་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་.....  
 འདིར་ཉི་མ་གཅིག་ཙམ་ལའང་བསྐྱོན་པ་རྣམ་དག་འདི་གནས་ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན་.....  
 ལྟ་མ་པའི་རེ་བ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ལས་རང་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མཆོག་.....  
 གསུམ་དཔང་པོར་བྱས་ནའང་ངོ་གཞོང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པས། བྱ་བ་འདིའི་  
 བྱིར་རང་གི་སྒོག་འདི་འདོར་དགོས་བྱུང་ནའང་དགའ་བ་ལས་འགྱོད་པ་སྤན་བུའང་.....  
 མེད། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་.....  
 གམ། རྟེན་འགྲུམ་ཡང་མི་བསྐྱོ་འཛིན་རྟེན་མགོན་དབྱེས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་.....  
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལའང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་ཡང་བགོས་ཡོད་  
 པས་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ལའང་སྤྱིར་རྗེ་བ་ལས་འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་ཆོགས་པ་སྤྱོད་ཐུག་གི་ཁྱོད་དུའང་གསུངས། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རྟོགས་.....  
 པའི་བསྐྱོན་པ་ཁོན་ལ་རྟག་དུ་སེམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་  
 བུ་ཞེས་པ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ལོས་ཡིན་སྟུང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་མི་ལྟོག་པའི་དད་  
 པ་གཏིང་ནས་རྟེན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་བྲིད་ཡིག་ལས་  
 སྤྱིང་གི་དུས་སུ་ཡི་གེར་བཞོད་ཟིན་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། མདོ་བྱང་བྱི་མའི་བྱི་མ་ལས།  
 ལས་སྤྱིང་དུས་སྤངས་མ་སྤེལ་བམ། ཁ་ཚང་རྣམས་དང་བྱེད་ཆ་སོགས་མ། ལས་སྤྱིང་མི་







སྒྲོལ་བ་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱང་གནང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་  
 བར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས། གངས་ཅན་འདིར་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་  
 མཛད་པའི་ཆོས་རྣམས་དག་ཤིང་ལྷན་ཡིན་པར་བདག་གཅིག་ཕྱས་ལུང་དང་རིགས་པས་  
 སྒྲུབ་དགོས་ནའང་རུས་ལ། ཆོས་དེ་དག་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་མི་ཕན་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱི་  
 ཀྱང་མེད། དེ་ལ་སྤང་ཞུགས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྤངས་ཏེ་རང་བསྐྱེད་པ་ལས་  
 ཅི་ཡང་མེད། ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་བའི་དུས་འདིར་ཕྱགས་ཞེན་དེ་ལྟ་  
 བས་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉག་  
 ཏུའང་འདི་ལྟར་གསུང་བར་མཛད། དེ་ཙན་སྤར་བྱས་པའི་འབྲུམས་ཡིག་དེ་ཕྱགས་  
 ཕྱགས་སུ་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་སོང་བས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཏུ་སྒྱུར་པ་དག་འདི་ལ་འགལ་  
 རྒྱུ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྩོམ་པ་བྱུང་བས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་བདག་གིས་  
 བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་འདི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་  
 ཡངས་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་འཆོལ་ཉོག་གི་ངང་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛིག་མ་  
 བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ནི་རང་སེམས་དབང་པོར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ན་འདི་  
 འདུའི་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཅིས་ལན་སྟམ་དུ་ཕྱགས་ཟུག་ཆེན་པོ་མཛད་པས། མེ་སྟག་ཉོར་  
 ལྷ་ཆོས་ཏུ་བ་མི་ལམ་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་སྤང་བར་ལྟག་པའི་ལྟས་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་  
 ཁྲིད་སེམས་ཞུམ་མི་དགོས། ཁྲིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུན་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འོང་  
 དེས་གསུངས། བཤས་སྤར་བར་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཞོར་སྤྱོད་སྐབས་པོས་ཏེ་སྤྱེགས་  
 བམ་དེར་བལྟར་བཅུག་པས། ཡི་གེ་ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་  
 གཅེས་འཛིན་བྱེད། སྐྱགས་གོང་དུ་བྱངས་པ་འདི་རྟེན་དོ། འཁོད་འཁོར་སྤྱོད་ལ་དག་  
 འདུན་སྤོང་གཅིག་གི་སྤྱན་སྤར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ། རབ་ན་འཇམ་  
 སྤིང་གི་སྤྱོད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ཐར་ནའང་བོད་གངས་ཅན་  
 ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་

མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་ཆོས་ཉིན་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པའི་ཞལ་མཛེས་།  
 དེ་ཉིན་ལམ་གཙོ་ཞིག་གསུངས་ནས། ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་དང་ཀྱུན་  
 མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པའི་བར་དུ་བདག་བས་གཞན་མེད། སྤྱི་ཆོས་འདིའི་ཆོག་དོན་ལ་ཁ་  
 ཏོན་དང་འཆད་ཉན་རེ་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་གནས་ཆ་བརྒྱུད་རེ་བྱས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཆེད་མཐུན་ད་ལྟ་རྒྱུ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....  
 འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བོའི་སྐྱེད་བཞེངས་ཏེ་བྱམས་པ་མགོན་བོའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་པ་.....  
 དེའི་འཁོར་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་ང་རོའི་ངོ་བོར་འཆང་.....  
 རྒྱ་བའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྦྱེ་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་བདག་.....  
 གིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འདི་དག་བདག་གིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སོར་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཉམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་བཙུན་ཐབས་སུ་འབེབས་.....  
 པའི་དུས་ན་འདྲེས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཆུ་ལ་བྱིས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐ་ལྟག་གི་ཉེས་  
 སྦྱོན་གཏན་བྱུང་བ་མེད་ན། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ངང་དུ་ཡོད་དུས་མི་  
 ཆོས་སྤྱི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་མ་པ་མི་གཏོང་བ་ཙམ་ཤེས་མོད། དགོས་པའི་དབང་གིས་  
 བཤད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཞལ་མ་མཛེས་པའི་སྤྱི་.....  
 རོལ་དག་ཏུ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཐོས་ཏེ། བདག་རང་ངོས་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་  
 རྗེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདུག་པས་དད་མི་དད་སྤྱི་ཙམ་མེད་ཅིང་.....  
 གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་  
 གྱི་ཏྲགས་མཆན་ལ་སྤྱི་ལས་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མས་མ་མཁྱེན་  
 སྤྱི་མ་པ་ཞེ་གཏོང་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྦྱེ་མ་མྱོང་མོད། འོན་ཀྱང་བྱུང་མཐའ་.....  
 འཆད་ཚུད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁ་ཙམ་གྱིས་དགག་པ་ཅི་རིགས་བྱས་པས་ལན་པར་འདུག་  
 བྱུང་མཐའི་ཁ་འཛིན་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟབ་དགོས་པར་སྤང་ཞེས་ལན་.....  
 འགར་གདམས་པར་མཛད་དོ། །མེ་སྟག་ལོའི་དགུན་དུས་སུ་མི་ཉག་རབ་སྐྱེད་གི་.....  
 དགོན་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་.....  
 དང་ཡུལ་དགོན་རྣམས་སུ་སོང་ན་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཆོས་པར་དགོངས་ནས་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་སྐྱུ་བསོ་ཐོག་གནས་སུ་བྱོན།  
 དེ་རྒྱབ་མཚན་གང་བོར་གནས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩོལ་མོ་སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲག་གོ་ཞེས་དེར་...  
 གནས་རྣམས་ལས་ཐོག་མ། བྱིར་ཉིན་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་རིའི་གཤིན་རྗེའི་སྐྱུབ་...  
 ཐུག་ཏུ་བྱོན་ནས། གནས་འདི་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཡིན་པས་...  
 འདི་ནས་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་འགོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་དགོས་གསུངས་ནས་འཇམ་...  
 དཔལ་གྱི་ཚོགས་མཚན་ཐུག། གནས་རི་ལ་ཁྱུས་དང་བསང་མཛད་རྗེས་གཞན་...  
 རྣམས་བྱིར་འགོར་བཅུག་སྟེ་རྗེ་ཉིད་སྐྱུབ་ཐུག་ཏུ་བྱུང་ཞིག་བཞུགས། དེ་ནས་གཏེར་  
 ཚབ་འཛོག་མཁན་བྱམོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཞིག་ཨོ་འདུག་གསུངས། དེ་མ་རྟེན་པས་  
 བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་ཏུ་བཅུག དེ་ནས་ཡར་ཅམ་བྱོན་པས་དེ་མ་ཐག་...  
 ཏུ་བན་དེ་གོས་སེར་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་འཁོར་བཅས་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་བྱོན་ན་ཁོ་  
 བོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་འདིར་གནས་དེའི་དཀར་ཆག་ཅིག་ཡོད་པ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ཟེར་  
 རས་སྟོན་དུས་སུ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་ངེས་པའི་ཡིག་རྟིང་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཐུལ་ནས་...  
 སོང་། མར་བྱོན་པ་དང་། དེ་རིང་གི་ཡི་གེ་དེ་འབུལ་གཏེར་བྱ་བ་ཡིན། ད་ནངས་...  
 བཅུ་གཉིས་མ་མ་རྟེན་དེ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་འབྲུགས་པས་ཡི་གེ་དེར་སྟོན་ཞིག་ཡོད་...  
 ཐང་གསུངས། ཡི་གེ་སྐྱངས་ནས་བལྟས་པས་ལྡེབ་གཅིག་མི་ཚང་བར་འདུག་པ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱིས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གསུང་གི་གནས་མཚོག་བ་གནས་...  
 བསམ་གཏན་ཚུལ་འཁོར་གླིང་དུ་བྱོན་ཏེ་བི་མའི་སྐྱུབ་ཐུག་དང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་  
 ཐུག་གི་གནས་སྒོ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རབ་རྒྱུན་མེ་ཡོས་སྒྲུ་རྟོག་ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་དར་  
 ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གློ་བུར་དུ་སྐྱག་ཤོག་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ནས་གནས་...  
 སྒོའི་ཁ་བྱང་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། སུ་ཏ་ཀ་རུ་ཏུ་མ་ལིམ་ མེ་ལྷ་སྐྱུ་རིང་གཡོན་གྱི་...  
 བྱོགས་མེ་ ཅི་ཏྲ་དམར་པོའི་སུམ་ཆའི་སྟེང་མེ་ལོང་དྲངས་དབུས་སྟོན་པའི་གསེབ་  
 རྒྱ་ཐུག་ཐུ་བྱི་དཔེ་ སྐྱག་མ་དར་དཀར་ཕྱོས་བྱེད་བཅས་ དུས་སུ་མ་འཛོལ་བྱ་བ་...  
 གཅེས་ ཞེས་ཡི་གེར་འགོད་དུ་བཅུག དེའི་བྱི་ཉིན་ཁ་བྱང་དུ་སྐྱག་མ་ཞེས་གསུངས་  
 བས་བྱམོ་སྐྱག་ལོ་མས་གཅོས་བྱམོ་བཅུ་དང་། སུ་རྒྱུང་བཅུ་བཅས་བསྐྱས་ནས་དེ་...

དག་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་མཚམས་སུ་བྲག་རི་སྡིང་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་  
 སུམ་ཆ་ཅམ་བཀྲལ་ས་རུ་ཕུག་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་མདུན་ན་སྒང་མོ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་  
 དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དང་སྐོ་འགམ་ན་གིང་སྐྱེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ཨེ་རྟེན་ལྷོས་  
 ཤོག་གསུངས་ཏེ་སྐྱབ་ཕུག་འཛོལ་དུ་བཏང་ངོ་། ཆོས་རྩེ་ཉིད་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་གནས་གྲུ་རུའི་སྐྱབ་ཕུག་ཏུ་བྱོན་ནས་གནས་ལ་བྱས་དང་བསང་  
 རབ་གནས་སོགས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕུག་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱོམ་བྱ་ཞིག་  
 གཏེར་ནས་བཞེས། དེ་ཆེ་སྐྱབ་ཕུག་ནང་དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རང་ལྷོ་དུ་བྱུང་། ཕྱི་ན་  
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྒྲན་དང་དྲི་བཟང་གིས་ཕྱོགས་ཀྱང་བྱུང་པ་གསལ་པོར་ཆོར་  
 བ་བྱུང་། དེ་རྩེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ཏེ་དྲངས་པའི་མཚམས་སུ་  
 གནས་སྐོ་འཛོལ་མཁན་རྣམས་འབྱོར་ཏེ་ཕུག་པ་ཕྱོགས་ཅམ་རྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་  
 བས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པས་དགེས་ཚུལ་ཆེན་པོ་མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྐྱར་  
 ཡང་འགའ་ཞིག་གནས་སྐོར་བལྟར་བཏང་བས། དཔུས་རི་ཕུག་རྡོར་གྱི་གནས་དེར་  
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ལས་གཡས་ངོས་ཀྱི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་བྲག་རི་ཅིན་ལྷ་བུའི་  
 སུམ་ཆ་གཅིག་བཀྲལ་བའི་མཚམས་སུ་བྲག་ཕུག་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་མདུན་  
 ཕྱོགས་སུ་སྒང་མོ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གིང་གིས་བསྐོར་བ་སྟེ་ཁ་བྱང་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞིག་འདུག་གོ། རི་དེའི་གཡོན་ངོས་  
 སུའང་ཕུག་པ་འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་ཞིག་རྟེན་པས་དེ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་  
 ཕུག་བྱ་བ་ཡིན། ཕུག་པ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་མཚུབ་  
 སོགས་ཀྱི་རྩེས་དང་། གསུང་རྟེན་བོ་ཉི་ཤེས་ཅེས་ཕུགས་རྟེན་ཕུག་མཚན་དང་།  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྩེས་རང་བྱོན་རྣམས་ཨེ་འདུག་ལྷོས་ཤོག་གསུངས་པས་བལྟར་  
 ཕྱིན་པ་ན་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་གསལ་པོར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཕུག་པ་སྐྱ་མ་ནི་བི་མ་མི་  
 ཏའི་སྐུལ་བས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བི་མ་མི་ཏས་དཔལ་གྱི་སྐོ་  
 གོས་མ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སྐོར་བའི་གནས་སོ། །ཕུག་པ་སྐྱ་མ་འདི་སྐྱོན་ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཙལ་

གྲང་མ་རྟེན་པར་བཤད། འདི་དག་ནི་གཏེར་ལུང་ལས་བེ་མ་མི་ཏུ་འོ་སྐྱབ་སྒྲུག་ཞབས་  
 རྗེས་ཡོད་ཅེས་དང་། གསང་ལྟར་རྩ་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡིན་ཅེས་དཔལ་རི་  
 དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་  
 སྒྲུག་གི་སྒོ་འབྲེད་པ་ཡང་། མ་ཏི་རཏུ་འི་གཏེར་བྱོན་མཁའ་འགྲོ་བདུན་འདུལ་བྲག་  
 མོའི་ཞུས་ལན་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཏི་སྒོ་བྲག་གི་  
 གནས་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་མདོ་ཁམས་མཁའ་འགྲོའི་དབེན་གནས་ཨོ་རྒྱན་ངའི་རྩུ་འཕྱུ་  
 གྱིས་གསང་སྒྲུག་གི་སྒོ་ཞེས་ཞུས་པ་གཅིག་གིས་འབྲེད་ཅེས་སྒོ་ནི་མ་  
 འོངས་པའི་དུས་མིན་པར་མི་འབྲེད་ཅེས་དེ་དག་གི་སྒྲུག་རོང་མཐའ་དམག་སྒྲེབས་  
 ཏི་བཅོམ་ཅེས་བྱེད་ཏིན་སྐར་ཅམ་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་འདི་  
 བེ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྐྱོང་ཏི་སྒོའི་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཞུས་པ་ཞེས་  
 པ་ནི། རྗེ་ཏིན་སྐར་ནམ་དང་ཞེས་ཞུས་པ་གཅིག་བསྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ཏིན་ཡིན་  
 བོ། །སྐྱེས་རོང་བཅོམ་པ་ནི་དེ་ཡི་རྟེན་དང་ནགས་ཚལ་བཅས་སོ། །ཕྱིས་སྐྱབ་སྒྲུག་  
 འདི་དག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་མཁའ་ཡོད་ན་གནས་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པའི་བྱོན་  
 རྒྱབས་ཅན་ཏི་བེ་མའི་སྐྱབ་སྒྲུག་ཏུ་གཡེང་བ་སྤངས་ཏི་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱབས་ན་བེ་  
 མ་མི་ཏུས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་བྲག་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲུག་ཏུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གདེང་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཚོགས་མཚན་འབུམ་ཐེར་གཅིག་བྱས་ན་ལུས་འདི་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ་རྒྱུད་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་སོ། །དེར་གནས་ནང་  
 དགོན་པས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བའི་ཚན་གྲངས་མང་པོ་བགྲངས་པ་ལ། འདི་  
 ཐམས་ཅད་ནི་དགོས་པ་མེད། སྟན་གཅིག་སྤྱབ་གཅིག་འདུག་པས་འདི་གཉིས་ལས་  
 གང་རུང་ཞིག་འཁྱེར་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཡང་དག་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་  
 བདེན་པ་བདར་ཏི་གང་ལ་བབས་པ་དེ་འཁྱེར། གལ་ཏེ་སྟན་ལ་བབས་ན་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ན་འགྲོ་དོན་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ཡིན་པས་ཕྱིས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ། སྤྱབ་ལ་བབས་ན་སྟོན་པ་ལས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སོང་



ན་འགོ་དོན་འོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྟེན་བྱིན་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་རྟེན་སྦྱང་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བརྟག་  
 པ་སྐབས་ལ་བབས་པས་དེ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ལྟར་  
 ཞབས་བྲག་དཀར་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་མོར་བྱ་ཞེས་པའི་མོར་བྱ་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་.....  
 རྟེན་། དེ་ཡང་སྤྲུག་རོང་ཁྲོམ་ཆོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་སྐབས། ཡུལ་འདིར་དོ་.....  
 བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད། དེ་སྤྲིན་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་སྤྱོད་རོགས་གྱིས། བྱང་.....  
 རྒྱལ་ས་ལ་ནི་དེ་ཡིས་ཅི་བྱེད་མེད། བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་.....  
 ཐོགས་པ་འོང་བ་ཡིན། དོ་དེ་ཡང་ཉི་མ་དོ་གང་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དྲག་ཏུ་ཆུས་.....  
 ལྷན་ཞིང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྲུག་པ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས་བྱིས་པེ་ལོ་རི་ཁྲོད་  
 དུ་བཞུགས་སྐབས་འབྲོག་པ་ཞིག་གིས་བྱིར་ནས་བྱུང་། དེ་ནི་ཉིན་ཞིག་འབྲུག་སྐྱེ་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྲི་ཡི་ཉི་འགམ་དུ་ལུང་། དོ་ཤིན་ཏུ་  
 ཡོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ཉར་ཆོགས་བྱས། དེ་ཆང་ལ་ཆད་པོ་སྤྲི་དུང་འཐེན་.....  
 མཁན་ཞིག་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དེས་སྤྲི་དུང་འདུལ་བྱེད་བྱས་ཏེ་མདོག་སྐྱེ་པོ་མི་སྤྲུག་.....  
 པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསང་དང་བྱས་ཡང་ཡང་མཛད་པས་དེ་རྗེས་.....  
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཡང་གོ་བོ་མོར་བྱ་ལྟ་ཅེར་བྱོན། དེ་  
 བོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་གོང་མ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཞི་བར་གཤེགས་ཁར་ཉི་གནས་.....  
 ཨ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་རྩལ་ཞུས་པས། མཁས་པའི་དབང་པོ་འཇམ་.....  
 དཔལ་མཆན་བརྗོད་སྤོ་ལ་འདོན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་གནས་འདིར་འོངས་ཏེ་བཤད་  
 སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ། མི་ཉག་རབ་སྒྲུང་གི་  
 སེར་སྐྱེ་པོ་མོ་པལ་ཆེར་འདུས་པར་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་.....  
 དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་དང་། སྤྱོད་ལྡན་རྒྱལ་ས་ལ་བར་དོ་དྲུག་གི་ཁྲིད་.....  
 ཡིག་སོགས་ལྷ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གསུངས་སོ། །ལྷ་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱ་ལྟ་ཅེར་སྤོར་.....  
 བར་བྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབད་མེད་འགྲུབ་བྱིར་དབང་གི་དར་དམར་པོས་.....  
 རི་ཅེ་ཞེབས་པར་མཛད། རི་ཡི་ཅེ་མོ་ནས་དོ་པ་བོང་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྤོན་པའི་སྤྲི་.....



རྒྱུ་དུ་ཞིག་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསལ་བོར་མཛུགས། གནས་དེ་ཡི་  
 མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རིལ་ཁྲུ་དང་བསང་དང་རབ་གནས་བཅས་ལེགས་པར་མཛད་  
 ཅིང་སྤྲོ་མཁུགས་དོ་ཡི་ཁམས་ལ་ཞབས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་ཏུ་གསལ་བ་དུ་  
 མ་ཞིག་གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དད་རྟེན་དུ་བཞག་པ་ད་ལྟ་འདྲ་མཛོན་སུམ་མིག་གི་  
 དགའ་སྟོན་དུ་ཡོད། དེར་དོ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པའི་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་  
 གཡོའི་ཆོས་ཀྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་གང་སྤང་སོ་སོར་རྟོགས་  
 པའི་ཡོ་ལང་དུ་སང་པའི་བྱོན་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ནས། བྱི་རྟགས་སུ་  
 སྟོན་མེད་པའི་ཡིག་རྒྱག་མདོག་དམར་སེར་ཅན་རྒྱག་བདུན་ཅམ་དང་གཞན་ཡང་ཨོ་  
 ལུ་རྩྱུ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་རང་བྱུང་མང་པོ་མཛོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་ངོ་མཚར་ལས་ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་  
 གྱི་བདེན་མཐུ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 དབང་གི་ལས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་  
 རྟེན་ནས་གནས་དང་གང་ཟག་ལ་ལྷག་པར་དད་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱ་རོང་གི་  
 གནས་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དམུ་རྟོང་བྱོན། དེར་ཡང་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་།  
 གནས་རིལ་ཁྲུ་བསང་རབ་གནས་བཅས་གོང་བཞེན་མཛད་པས་བྱིས་དེར་ཡང་  
 སྟོན་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་གི་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་། དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་གནས་བྲག་མགོ་  
 དང་། ཅོག་རོ། སྟོང་སྟོར། ཉིན་མཚོ། མགར་ཐར་དགོན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 ས་སྐྱ་རྟིང་མ་བཅས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་ཅམ་ལ་བྱོན་ཏེ།  
 གནས་རིལ་རྣམས་སུ་དུས་དབང་གི་སྟོང་པ་སྟེ་ཆོགས་པའི་མནོལ་གྲིབ་ཀྱིས་དཀར་  
 བྱོགས་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ཁྲུ་བསང་རབ་གནས་མཛད་  
 ཅིང་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་བྱོན་པ་དེ་དང་དེའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་བཀོད།  
 རང་རང་ལྟ་གང་མོས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དུང་རེ་ལ་མི་བརྩོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱས།  
 རོན་རྒྱ་སོགས་སྟོང་བར་རྣམས་རྒྱན་བཅད། ཁྲོམ་ཆོགས་སྤྱི་ལ་སློ་ལྷོག་རྣམ་བཞི་དང་



སྐྱབས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་.....  
 སྒྲིམ་དང་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་དུ་སྤྲངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གིན་ཏུ་ཉམ་དམའ་.....  
 བས་ཚོས་ཅུང་ཟད་རེ་གཤམ་པ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་མ་སྤོང་པར་སྤྱིང་སྟོབས་.....  
 བསྐྱེད་ལ་འཆད་ཉན་ལ་ཅིས་ཀྱང་ནན་ཏན་མཛོད་དང་དུས་འདིར་དེ་ལས་བཟང་.....  
 བའི་དགེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྤུལ་ཡང་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཡན་པའི་ས་གནད་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་.....  
 བཞེངས་རེ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤྲར་གནང་། གཞན་.....  
 ཡང་རིང་མོའི་དུས་ནས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་པོའི་དབྱེ་བ་.....  
 ལེགས་པར་བརྒྱུམས་གིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྡེ་མང་པོའི་ལའོན་འཛོན་ཡང་.....  
 བརྒྱུམས་ནས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མཛད། དེ་ནས་རབ་རྒྱན་མེ་ཡོས་ལོར་རྒྱ་ནག་རི་  
 བོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཅུང་དུའི་དུས་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་དངོས་སུ་འབྱོན་.....  
 འདོད་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། བྱད་པར་མེ་རྟག་ལོའི་སོས་ཀར་འཇམ་.....  
 དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དུས་སུ་དབང་གི་  
 ལྷ་བབས་ཏེ་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེར་བྱོན་.....  
 དགོས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཆོ་བྱིའི་རྟགས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བརྟུན་གྱི་མཐུན་སྣང་དུ་  
 བྱུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟེན་པ་དུང་ལྷུར་.....  
 ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་དགེ་བསྐྱལ་མཛད། དེའི་བྱི་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་མ་མེ་  
 མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བྱོན། ལམ་བར་དུ་སྤྲང་ཆེན། ལི་ཅན་བྱམས་ཆེན་.....  
 སོགས་སུ་གནས་མཇལ་མཛད། དེ་ནས་པེ་ཅིང་དུ་བྱོན་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་.....  
 མཆོན་ལ་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཐེར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས་གཟེངས་.....  
 བསྟོད་ཀྱིས་དབུགས་དབྱུང་མཛད་ཅིང་། པེ་ཅིང་རྒྱལ་རིའི་དོས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་.....  
 ཆོམས་མཆེ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་  
 མཛད་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་འབྱོར། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་  
 བོ་ཁྲི་ཕྱག་ཅམ་འདུས་པས་མཆོན་བོད་རྒྱ་སོག་པོ་སོགས་མི་རིགས་སྣ་ཆོགས་ལ།

ཐོག་མར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་  
 སོ་བདུན་མ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་གནང་། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཟང་སྟོང་སྟོན་ལམ་བྱེ་བ་གསུམ་དུ་འོངས་  
 ཅོམ་གྱི་དགོ་ཅ་བསྐྱབས་ཏེ་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་དང་བསྟན་  
 བ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཟུང་། བསྟན་བ་སྒྲིབ་ལ་ཕན་  
 གྲུང་འཇམ་དབྱངས་དགོན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཀྱན་མཆོན་  
 ཅོང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྟན་གཟུངས་གཞུག་དང་རྒྱན་ཆས་བཟོ་རྩལ་བཅས་ཆོས་  
 ལུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་བཞེངས། དེ་བཞིན་དགོན་པ་གཞན་རྣམས་སུ་འདྲེན་བཞེངས་མང་  
 དུ་བྱས། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཞིང་དེར་གནས་  
 འབྲེལ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ་དེར་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་བྱི་བདེ་བའི་ལམ་  
 སྒྲིབ་ཐར་མཛད་དོ། ཉིན་ཞིག་རིེ་ཡར་ངོས་སུ་དགོན་པ་ཞིག་འདུག་པས་སྟོ་  
 བུར་དུ་དེར་བྱོན། དེ་མ་ཐག་ངོ་མཚར་བའི་བྱིས་པ་བདུན་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཆོས་  
 ཞུས་ཏེ་སྟོ་བུར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུང་། དེར་གཞོན་ལྷོ་ལོར་བཟང་གི་སྒྲིབ་སྤྱུག་ཅེས་  
 པ་ཞིག་འདུག་པར་ཞག་བདུན་སྤྱུག་གསུམ་ཅོམ་ལ་སྒྲིབ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་  
 བཅད་དེ་བཞུགས་པས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུགས་བདེ་སྟོང་རྩོད་རྩོད་ལོ་བར་འབྱམས་  
 སུ་ལྷན་པའི་སྤྱང་ཆ་ལ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་  
 མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྩོད་རྩོད་དང་དོན་རྟགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷོ་སྤྱོད་  
 བཞེངས་ཏེ་ཞལ་མངོན་སུམ་གཟིགས་པ་ན། བསྟན་བ་དར་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་བའི་  
 འདོད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རྩོས་སུ་  
 བསྐྱབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱུགས་  
 བསྟེད་དོ། རྟེན་ས་ཤར་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བའི་རི་སུམ་མདོ་ཡལ་བོ་ཆེ་ལས་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱུག་པར་བྱོན་ཏེ་ཞག་  
 བདུན་སྤྱུག་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་མཚམས་མཛད། འདིར་བཞུགས་རིང་ལ་ཉིན་མཚན་བར་  
 མེད་དུ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་འབྱན་པར་གསུངས། དེར་སྟོང་དབུས་

གཞིན་ལུ་ཐུམ་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་རིག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་་་  
 དཔྱད་རིག་གི་ལའོར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་ཐུ་ལ་སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་  
 ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་། དེའི་ཅུལ་ལས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་་་་་་་་  
 གཞིར་བཞེངས་སུ་སྤྱོད་ལུས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་རང་རྟོལ་  
 ཏུ་བྱུང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གི་སར་དག་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དཔལ་ཐུམ་དྲུངས་སྟོན་  
 དང་བཅས་པས་སྐལ་བཟང་སྟོང་གི་བྱ་རྒྱུ་ལ་དོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་བྱིན་ཆེན་་་་  
 བཅན་ཐབས་སུ་འབེབས་པའི་འདའ་དགའ་རྟོ་རྟོ་ཐོ་ཚོག་གི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷ་ཐུའི་ལེགས་སྟོན་ཟུང་དུ་ཚོགས་པའི་  
 མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་ལས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་དངོས་་་་་་་  
 ཉམས་སྤྱི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བྱེ་རྟོལ་དུ་སྒྲུ་བྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲ། ཐུགས་བྱག་  
 མཚན་གྱི་སྤྱང་བསྟོ་ཚོགས་པ་དང་། བྱང་དུ་སྤྱར་མ་བྱུང་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་་་་  
 པའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་  
 ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རང་ཞལ་མཛལ་ཏེ་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་་་  
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཐུ་ཐོབ་ཅིང་། བམ་ཞིག་རང་སྤྱང་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་དུ་དཔོན་སྟོབ་  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཚོམ་ཐུག་ཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་མ་བསྐྱིགས་རང་་་  
 འགྲིག་ཏུ་ཐུར། དེ་ལྷ་རང་འདུ་བ་རྣམ་གསུམ་དབྱར་གྱི་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་།  
 འབར་བ་རྣམ་གསུམ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་དུ་མཆེད་ནས་རང་སྤྱང་དབང་དུ་བསྟུས།  
 གཞན་སྤྱང་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟེ་པོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་་་་  
 སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱས་པ་ན་ནག་པོའི་ཅ་ལག་ཏུ་ཐུར་པ་དག་གིས་གཞོད་པའི་སྟུར་  
 བཅི་རིགས་པ་བརྩམས་ཀྱང་དུས་མཐའི་ཉི་མ་སྤྱར་མོས་མི་ཁེབས་པའི་དཔེ་བཞིན་  
 ཐུགས་མ་རྟེན་པའི་ཁར་རྒྱུན་ཅན་གོགས་སུ་ཐུར་ནས་འཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་་་  
 མཉམ་ཏེ་སྟན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནས་མེ་གླིང་གི་བར་དུ་ཁྱབ་པ་་་  
 ཞིག་བྱུང་བ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རང་རྟོགས་ཕྱི་རུ་མཛོན་པ་རྣམ་་་་  
 ཐར་ཡལ་གྱིས་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ནས་དྲུངས་བསེལ་རྟོ་ཡི་གླིང་དུ་བཞུགས་་་་་་



སྐལ་བཟང་དབྱེར་བླ་མ་མཆོད་གི་ཆོས་པ་བཅུ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོག་མཚན་ཅིག་སྤུལ་  
 བའི་ཉིན་དྲུངས་བསིལ་རི་བོའི་དཀར་ཆག་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་  
 འོད་ཟེར་བཅུ་ལྷག་ཅིག་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བར་མེད་དུ་  
 ཁྱབ་པ་ཀྱལ་གྱིས་མཇལ་བས་ཆེས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སྦྱར་རྗེ་ཉིད་རི་བོ་ཅེ་  
 ལཱ་ར་དངོས་སུ་མ་བྱོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཉེ་ལོ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་  
 འདིར་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་གནས་ཀྱལ་ངོས་ཟེན་པར་གསུངས། ཁྱད་པར་ནོར་  
 བཟང་སྒྲུབ་སྤྲུག་ཏུ་བཞུགས་ཆེ་ཉིན་ཞིག་བདག་མི་ལམ་དུ་འོངས་སའི་གནས་དེ་  
 དལུས་རིའི་ཉེ་འདབས་པ་གི་ཡིན་པ་འདྲ་བར་འདུག གལ་ཏེ་ཡིན་ན་གནས་དེར་སྒྲུ་  
 སྒྲུ་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་སོགས་དྲགས་རྣམས་གསུངས་ནས་བཏྲ་  
 རྒྱུན་པས་རི་བཞིན་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་དྲུངས་བསིལ་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་སྒྲུ་རྟེན་དང་  
 རྒྱུ་མ་ལུ་སོགས་ཆེས་མང་པོ་གཏིར་དུ་སྦྲས་ཏེ་བསྟན་འགྲུའི་པན་བདེའི་གསོས་སྤྱི་  
 བཞག་གོ །ས་འཕྲུག་ལོར་ལྟར་བྲག་གནས་འདུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྦྱར་ཉག་རོང་དུ་བྱོན།  
 དེ་ལྟུང་ཉིང་དང་པད་སྤངས་འདི་གཉིས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་ཕན་པའི་ས་  
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཞིག་ཚུགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟུང་ཉིང་དུ་ཉག་རོང་གི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་  
 བཤད་བྲལ་དང་། པད་སྤངས་སུ་སྒྲུབ་བྲལ་གསར་འཛུགས་མཛད། ཉིན་ཞིག་གནས་  
 རྒྱར་དུ་བྱིན་པས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་དབྱིབས་སྤྱི་ཆོག་ས་  
 པའི་འཇའ་ཆོན་གྱིས་ཁེབས་པས་མི་རྣམས་ལམ་ལའང་བཏྲ་ལོང་མེད་པར་མིག་  
 བས་མཁར་གཏོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་  
 ཉག་རོང་གི་དགོན་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་དུ་བྱོན་ནས་གོང་བཞིན་སྦྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐར་བའི་ལམ་སྤྱི་ཟེན་པར་བྱས་སོ། །ས་འཕྲུག་བླ་བཅུ་པར་བཏ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱིས་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སྒོ་བ་གླིང་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་གདན་དྲངས་པས་བེ་  
 ཅིང་དུ་བླ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་རྟིང་མ། ས་སྒྱ། དགེ་ལུན། བཀའ་བརྒྱད། རྩོམ་དཔར་  
 བོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཆེ་ཞག་དུ་མ་ལ་སྤྱི་ལྟར་རྟིང་མའི་ལྟ་གྲུབ་གསུངས་ཤིང་།



སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ལུང་དང་རིགས་  
 པས་བསྐྱབས་པས་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་གཙོས་དཔོན་སློབ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟགས་  
 བརྗོད་ཡང་ཡང་མཛད། གཞན་ཡང་དེར་གནས་སྡོད་ལྷན་རྣམས་ལ་དབང་དང་ཟབ་  
 ཁྱིད་གནང་། ཞིང་ཆེན་སོ་སོ་ནས་ལྷགས་པའི་རྒྱ་རིགས་མང་པོར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་  
 ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས། དེ་སྐྱབས་གཙང་དུ་པར་ཆེན་སྐྱ་ཐེང་ལྷ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་  
 གཏུང་རབ་གནས་ལ་ཁེལ་ནས་དེར་གདན་དྲངས་པས་གནམ་གྲུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་  
 དུ་བྱོན། དེར་སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱོན་རྩོམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཇལ་དུ་བྱོན། སྐྱ་རྟེན་  
 ཀྱི་དྲུང་དུ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་རྗེས་སུ་དན་པ་དང་།  
 དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱབ་ཆབ་ལུང་  
 རྟེན་གཏུང་དབྱངས་དྲག་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་བདེ་བ། འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་ནས་དམིགས་  
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མུར་དག་པའི་སྤང་  
 བ་ལ་རྩོམ་པའི་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་གཟིགས་ནས། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་དང་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་  
 འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དེར་སྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་གཉེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་སྟོར་ཡི་གེར་ཕབ་པའི་གནས་ལོར་བྱ་གཉིང་གའི་སྐལ་  
 བཟང་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་པད་བརྟན་  
 པ་དང་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་པོ་བྱང་པོ་  
 ཏ་ལར་ཡང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དཀོན་གཉེར་བས་རི་བཞིན་  
 རོས་མ་ཟེན་ཀྱང་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དན་པས་གཟིམ་ཁང་གི་རྟགས་མཚན་རྣམས་  
 གསུངས་ནས་རོས་འཛིན་མཛད་དེ་གོང་བཞིན་བྱས། གནས་དེར་ཟབ་གཉེར་ཡང་  
 སྐས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པས་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། གཞན་ཡང་ཅེ་  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱུ་ཚང་དང་། གནས་རྒྱུད་དགོན། ཞབས་བརྟན་དགོན་རྣམས་སུ་ཐུར་བ་

ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བཅུགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས་  
སྤྱིང་སྤྱིང་གི་བསྐྱེད་གཞིས་སྤྱིང་ཁམས་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཆོད་བཀྲ་ཤིས་  
ཤིས་ལྷན་དགོན་གཞུང་ནས་ཞབས་ཕྱི་བར་བསྐྱོས་པའི་མཆོན་ཉིད་པའི་དགེ་བཤེས་  
སྤྱིང་མ་བསྐྱེད་འཛིན་ཞེས་པས་ཁམས་དྲངས་སུ་དྲགས་གསལ་བཏང་བ་ན། རྗེ་ཉིད་  
ཏུ་ཅང་དགེ་ཉམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་བཞིའི་ལན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཏབ་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་གཞིའང་སངས་དྲག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ར་རང་ཆུང་བའི་དུས་ནས་རྩོད་  
རིགས་ཀྱི་ཤགས་འགྲེང་པ་འདི་ལ་ལྷག་པར་སྒྲོ་བས་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རེད་ཅེས་  
གསུངས། དེ་ནས་ས་སྤྱིང་ཤོད་དུ་བྱོན་ཏེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིང་གཅུག་ལག་ཁང་གི་ཤོད་  
མའི་ཁྱི་ཟུར་དུ་བྱོན་ནས་དགོན་གཉེར་བ་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། བདག་ཁྱི་འདིའི་སྤྱིང་དུ་  
དར་ཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་སྤྱིང་དུ་ཨེ་འདུག་ཅེས་རེ་བ་བྱེད་པ་ནི་མིན། གལ་ཏེ་  
འདུག་མ་དགོས་ན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པས། དགོན་གཉེར་བ་ན་རེ། པཎ་ཆེན་  
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བྱོན་སྤྱིང་གྲང་ཁྱི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལས་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་  
ཅེས་ཟེར། འོན་སྤྱིང་མ་དགོས་ན་དགའ་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡོད། ཁྱི་འདིའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་  
དགོས་བྱུང་ན་སྤྱིང་དགའ་ལས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
ནས་བྱོན་པས་དགོན་གཉེར་བ་ཅི་བྱེད་མེད་པ་ལྷ་བྱུར་གྱུར་སོང་། ཕྱིར་བྱོན་པའི་  
ལམ་ནས་ཕྱན་བྱ་ཅག་ལ་ར་རང་ལྷང་མ་སྤྱིང་ཡོད་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་ཀུན་དགའ་  
བསོད་ནམས་རིན་པོ་ཆེས་གྲུར་གྱི་སྤྱིང་གཏད་སོགས་གནང་ནས་ས་སྤྱིང་བསྐྱེད་པ་  
ཡོངས་རྫོགས་གཏད་དེ་བདག་མི་ཆུང་དུ་ལ་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད་པས་  
དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱིང་བསྐྱེད་པའི་གལ་མཐར་ལན་ཅིག་འོང་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་  
བསམས་གྲང་ད་དགོས་མ་སོང་། རང་རེ་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོན་ལམ་འདེབས་  
བཞིན་པ་ལགས་པས་ཕྱིར་འོང་མ་དགོས་ན་དགའ་བ་ལས་ཅི་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་  
བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་འབྲི་གྲང་མཐིལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པས་དེར་བྱོན།  
ལམ་བར་དུ་ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྤྱོན་སྤྱིང་མའོག་སྤྱོན་མོ་རལ་བ་ཁྲག་མའོག་ཅན་མེད་དུང་དང་  
རྒྱུད་དམར་གྱི་ཁྲོད་ནས་བསུ་མ་ལ་བྱོན་པ་གཟིགས། དེ་ཆོ་གུན་གྱི་མཐུན་སྤྱིང་དུ་

ཏྲགས་མཚན་གྱི་རྩེ་མཚར་བ་བྱུང་། འཕྲལ་དུ་ཆོས་སྐྱོང་དེའི་གསོལ་མཚན་ཅིག་གར་མར་མཛད་དེ་འདི་རྒྱན་དུ་བཏོན་ན་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རེ་འབྱུང་བར་སེམས་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་མ་གཟུང་ལ་དམ་གསུམ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་དབུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བཅོལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེད་ཅག་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་གཏད་ཅིག་གནད་ནས་བདག་ལ་གདེང་ཅུང་ཟད་མེད་ན་གནས་འདི་ནས་འདི་ལྷར་མི་བྱེད་པས་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ལྷ་ལྷན་ནས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཐོ་བོ་ཡབ་སྤྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་སྟེ་ཐང་དུ་ཕེབས་པ་ན། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་རྒྱུ་དངས་པས། མདང་མནལ་ལམ་དུ་འབྲོམ་སྟོན་པས་ཟས་གིག་བསྟུལ་བ་བྱུང་བས་འདི་འབྱུང་དགོས་གསུངས་ནས་གཙང་བཞེས་མཛད། འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་འབྲོམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཡིན་གསུངས་ནས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིང་ཕྱག་དབང་ལྷས་ཀྱང་ཁོང་རྒྱམས་ཀྱིས་འཛོག་མི་སྤྱོད་པར་འདུག་པས་རེ་རེ་བཞེན་དབུ་གཏུགས་གིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བྱོན། དེ་ནས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དང་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པའ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཚན་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་བའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་དཔལ་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཏེ་མངའ་དབུལ་མཚན་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོན་དུ་གཏོབས་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་བཟང་པོ་སྟོན་སྟོན་དུ་ལུལ། དེར་གནས་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་འདུན་ལྷར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་ཅེར་མི་རྒྱབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསར་དུ་བསྐྱེདས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་རེ་རེ་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས། ཅི་ཞིག་ན་བར་ཁང་གསུ་ཞལ་འབར་བའི་ཉི་ཁུམས་སུ་བྱོན་ནས། དེར་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་འཁོར་

ཆོག་མཁན་ལ་གསུང་བ་སྟེང་ཐིག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཕྱེས་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་ཆེག་.....  
 རྒྱུ་ལས་སྤྱད་པ་ལྟར་སྟོང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་རྣམས་རྗེས་  
 སྤྱད་ཏེ། རྟོག་ཡོ་རྒྱུ་རིག་པོ་ཆོས་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཟབ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་  
 མོད། ད་ལྟ་ནི་ས་ཡང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་གསུངས་ནས་ཡང་ཡང་.....  
 བལུམས་ཤིང་གཏུང་དབྱངས་ཀྱི་མགྱར་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་སོ། །དེར་སྒྲུབ་བརྒྱད་.....  
 ཤིང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོད་པའི་གནད་སྟོན་ཏུ་བྱས་པའི་རིས་མེད་.....  
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་མཆིམས་ལུང་ཆེབས་བསྟོད་.....  
 མཛད་པའི་ལམ་བར་དུ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་རང་སྤང་དོན་གྱི་.....  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ནས་རིག་སྟོང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་  
 བ་རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་བཅས་པ་མཛལ་བའི་མོད་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་.....  
 བཞག་ཅིང་གསུང་དོ་རྗེ་གྲུའི་ཆོས་མཛོད་དོལ་ཏེ་ཚུལ་དེ་དག་བཛོད་བྱར་སྟོན་པའི་.....  
 མགྱར་ཞིག་གསུངས། རྣམས་དེར་གྲོ་བུར་ལྟགས་པའི་འདྲེ་མོ་ཞིག་གིས་མི་འདོད་.....  
 པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་ན། རྗེ་ཉིད་དབང་དུག་པདྨ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ་མི་.....  
 བཟད་དུག་ལུལ་གྱི་རོལ་བ་བརྒྱས་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཟེལ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་  
 ས་འོག་ཐུན་པའི་གཏིང་རུམ་དུ་ལོ་དགུའི་བར་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའི་བཀའ་དམ་ལ་.....  
 བཞག་གོ། །བྲག་དམར་ཀའ་ཆང་དུ་ཞག་གསུམ་སྟིང་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ་  
 པདྨ་སྟོ་རྩ་ལས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་ཆོག་ཆོག་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་སྟིང་པོ་གཅིག་.....  
 ཏུ་བསྐྱས་པ་ཉིད་སྟེགས་མའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དོ་སྒྲོམ་བཀྲ་ཤིས་དུང་གི་.....  
 གཟུགས་ཅན་ཟུང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ནས་ཕྱིས་  
 འབྱུང་གི་དུས་སུ་ཁོ་བའི་སྟིང་གི་ལུ་མཆོག་སྟེ་ནམ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཞིག་ཏེ་སྒྲོ་མཁའ་.....  
 འགྲོ་འདུ་གནས་དང་མཆིམས་སྤྱད་རྣམས་སུ་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པས་འབྱོན་  
 པའི་རྣམས་སུ་ཕྱག་ཏུ་མ་འཛོལ་བར་འབྲོད་པར་གྱིས་ཞེས་གཏེར་གྱི་གཏེར་བྱང་.....  
 གཏད་པ་དེ་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཏེ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཏེར་ནས་སྟོན་དངས།  
 དོ་སྒྲོམ་ཅིག་ཤོས་ནི་ཕྱིས་གཞོལ་སྟོད་ཏེ་སྒྲོར་བྱོན་རྣམས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་ཆོས་.....

ཕད་ལ་དར་དཀར་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་འདི་འབྲ་བ་ཞིག་མ་རྟེན་གྱི་  
 བར་དུ་བྱིར་མ་འོངས་གསུངས། དེས་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་ལུག་གི་གམ་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་  
 གྱི་སྐྱལ་བར་བྲག་ས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་མཚམས་སུ་བཞུགས་པའི་བྲག་ནས་རྟེན་  
 དེ་བྱུང་། བྱིས་དོ་སྐྱོམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་དངོས་སུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་མ་  
 བབ་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་རིག་བྱེད་མའི་དབང་རྒྱུ་ཐབས་བཅས་དང་གྲུ་རུ་  
 དུག་པའི་དབང་རྣམས་ས་གཏེར་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 རྒྱུ་བ་བལ་རིག་པའི་དོ་རྗེའི་ཡུང་བསྟན་ལས། རྟོད་པུའུ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱས་གནས་སུ།  
 རྟོན་སྐྱོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བད་ཡིས་བསྐྱལ། རྒྱགས་སྐྱོ་བ་མི་འཚལ་བཞིན་དུ་ཡང་།  
 རྩས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱོར་ཀྱང་མིད། །དེ་སྐྱས་ཐབས་ལྷུངས་ལ་སྐྱས་དོན་  
 དགོལ། །ཆོགས་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་དཔལ་རིར་འགོ། །དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་  
 རྟེན་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལའང་  
 དགོངས་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཚན་དུ་མ་བྲགས་ལས་གྲོང་དོལ་དུ་བྱུང་། སྤྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁྱོད་ན་བཞུགས་པའི་བསྟན་བཅས་འདི་རྣམས་རྩམ་པའི་ཆེ་གང་  
 བརྩམ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་རྣམས་བྲགས་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས་ཡི་  
 གོར་མ་བཀོད་ཀྱི་བར་དུ་ཁམས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞིང་། འབྲི་བའི་དུས་སྐབས་  
 སྐབས་སུ་ཆོག་འགའ་རྩུང་ཟད་མི་གསལ་ཆེ་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།  
 རྒྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་མཐུས་ལེགས་པར་གསལ་འོང་བ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གོ་བའི་  
 མཐུག་ན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པའི་ཆོན་འཕང་གཞུང་གི་  
 དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་རྒྱགས་ལ་མི་འཆར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་གནས་ལུགས་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་མཐེན་འོང་བ་ཡིན། བརྩམས་པ་དང་  
 བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་དེ་  
 དག་གི་ཉིང་ཁུར་བྲུབ་པ་ནི་སྟོད་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་མདོན་སུམ་ལགས་པས་མང་དུ་  
 སྐྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚུལ་སྤར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་ཟིན་ལ་མདོར་ན་  
 ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ཅི་སྐད་དུ། དོན་ལ་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་ན།



སེམས་ལས་ཆོས་གཏེར་འབུམ་ཕྱག་དོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 དེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རང་དོལ་ནས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པས་མཆོན་ཏེ། རང་གི་  
 ཉམས་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱེད་གཤེར་ནས་རང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བདུད་  
 ལས་རིང་དུ་འདས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལྷོད་པ་བཟང་པོ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་  
 འཕེལ་བས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་གཉིས་དང་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་  
 ཅིང་། གཞུང་ལས་སྤང་བཞིའི་རྟགས་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་ལྟར་མཛོན་ན། འོད་གསལ་  
 རྩི་རྩིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཅོད་པན་  
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་འཕུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྤྱ་རབ་ཀྱང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་གས་  
 པ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལོའི་དབྱར་དུས་སུ་སྤྱར་ཡང་མི་ཉག་  
 ཀྱང་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གདན་སར་བྱོན་ནས་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་བཀའ་དབང་  
 གནང་། ཉན་ཞིག་གོ་བོ་ནོར་བུ་ལྟ་ཅེར་བྱོན་ནས། ད་ནི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དེ་ལས་  
 རེ་ཞིག་མི་འོང་དེས་ཅན་ཡིན། སྤྱིར་ས་སྤྱིའི་བསྟན་པའི་གལ་མཐར་ལན་ཅིག་འོང་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་པས་འདི་འོག་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལ་འགྲོ་རྒྱ་  
 ཡིན་གསུངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པར་གསུངས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་  
 མི་ཉག་གི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་གི་བཤད་བྲུ་ཞིག་བཙུགས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཡུལ་གཞན་ལ་རུང་ཟད་རེ་བྱོན་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཉི་མ་  
 གཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་སྤྱོད་མོང་མདོ་སྤྱོད་པའི་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་  
 བཤད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་ཆོས་གཞན་ལ་འཆད་རྒྱས་པའི་སྒོ་བ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་  
 འོངས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་མོན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་བྲིད་ཀྱང་རྟག་  
 པར་གནང་བས་སྤང་བོ་འཇའ་ལུས་སུ་དངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའང་བྱུང་། དེ་བས་  
 ན་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དབང་རྒྱུར་བའི་དམ་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ལ་མོ་ཆེ་ནི་རྩི་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དབང་  
 བྲིད་སོགས་གནང་བའི་ཆོ་ནའང་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་ཁོ་ན་ལས་ཟང་ཟང་གི་འབུམ་



བཞི་ཁ་དར་ཙམ་ཡང་མི་བཞེས་པར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་མཛད། དེར་མ་ཟད་  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་པའི་ཐུག་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོབ་.....  
 ཚོགས་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་སྤོང་དག་མཛད། འབྲོན་བཞུགས་ཀུན་གྱི་ཚེ་ན་  
 སེར་སྐྱུ་ཡོངས་ལ་དགོ་བསྐྱུ་ནན་དུ་མཛད་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་....  
 སོགས་བསྟེན་པ་དུང་ཕྱུར་ཐུག་བཞི་ཁྲི་ལྷག་དང་། ཚེ་ཐར་ཡང་དུང་ཕྱུར་ཐུག་གཉིས་  
 ཙམ་དུ་ཡོངས་བཞི་སྟོན་ཞིག་ནས་གྲུབ། དེའི་རྗེས་སུ་འད་དགོ་བསྐྱུ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་  
 པ་གནད་སྟེ་ཡུལ་ལས་མོ་ཆེར་ལག་རྒྱ་ཐེང་བ་མེད་པ་དགོན་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་.....  
 བཞིན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་དེ་རྒྱམས་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་.....  
 མགོན་པོ་འབྲོང་རིའི་མདུན་ཞེས་དང་། སྒྲག་བྲག་རྫོང་དགོན། ཉག་རོང་གྲུ་རུ་.....  
 དགོན་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚོན་དགོན་སྡེ་ཆེས་མང་པོར་བཤད་གྲུ་དང་སྒྲུབ་གྲུ་བཅུགས།  
 ཟུང་པར་དུ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གནས་མི་གནས་འདི་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ཁོ་ནར་.....  
 རག་ལས་པར་དགོངས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མཁན་པོ་མང་དུ་བཏང་སྟེ་  
 འདུལ་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་དང་གཞི་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཉམས་བཞེས་ཚུལ་  
 བཞིན་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་བསྟན་རྩ་སོ་སོར་ཐར་བ་འདི་སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་  
 བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དོ་གྲུབ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱི་ཡུང་བསྟན་གོང་དུ་བྱངས་བ་.....  
 ལས། དེར་འབྲེལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད། ཅིས་དང་། གཞན་ཡང་མ་ཉི་སྒྲ་མ་  
 པདྲ་སྒྲི་དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྒྲོ་གོས། མཚོག་སྒྲུལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་....  
 མེད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེད་སྤྱད་དུ་འབྲེལ་ཆད་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲོན་པའི་ཐིན་.....  
 ལས་འཕེལ་བར་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་ས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ལ། ད་ནས་བཟུང་ཀུན་གྱིས་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་འདུན་རྩེ་གཅིག་པ་གྱིས། བསགས་སྒྲུང་ལ་འབོད། འོད་དཔག་  
 མེད་གྱི་མཚན་ས་ཡ་རེ་གངས་འབྲེལ་བར་གྱིས་ལ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པའི་བྱུང་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་བསྐྱུ་བ་.....  
 མེད་ངེས་པ་ཡིན། བདག་ལའང་དེ་ཙམ་གྱི་གདོང་ཞིག་མེད་ན་ཚོགས་པ་འདི་ཙམ་གྱི་  
 ཁ་འཛིན་གཏན་མི་བྱེད་ངེས་ཅན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་

ས་དྲ་ཡིག་བརྒྱ་དང་འོད་མཚན་འདོན་པར་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱིང་ཡིག་ཁ་བ་  
 བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་སྤྱི་བོ་གྲངས་མེད་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་མཛད་  
 པ་འདི་གཅིག་སྤྱུང་སྟེ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གོ། མདོར་ན་འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་  
 པ་རྟེན་ཏའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྤྱད་ས། བར་དུ་  
 མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤད། བཅའ་འདྲིས་པའི་ཚོགས་ལ་བཙུན་པས་  
 བསྐྱོམས། རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུ་སྟོགས་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 སྟོགས་མ་གྲུ་གྲོའི་ཐུན་པས་ཀུན་ནས་ཁེབས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བའི་དུས་  
 སུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱི་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་ཐར་བའི་ལམ་སྤྱི་བོ་ཞེས། རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱས་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་གང་གྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་  
 དང་མཉམ་པར་བསྟན་པ་སྤྱིང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ངོ་མཚར་ཞིང་བསྟན་པའོས་ཀྱི་  
 གནས་སུ་ངེས་པས་སྟོན་པ་མཚོག་གིས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་  
 བྱེད་། རྟེན་བསྟན་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། རི་སྐད་དུ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 ཞལ་སྤྱན་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་བྱུང་བའམ། བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་  
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཡན་བདེའི་  
 གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག རྟེན་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་  
 ཀུན་གྱིས་ཐུགས་སྐྱོན་མཛད་པའི་གནས་སུ་འདྲེན་པས་ན་བདག་ཅག་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱི་བོ་བ་རྒྱལ་ལ་ནི་མི་ལྷོག་པའི་དད་པའི་དམིགས་རྟེན་དམ་པའི་  
 རྒྱལ་མཐུན་ཞེས་པ་འདི་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་སེམས་སོ། རྟེན་ལྷན་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མངའ་བདག་དམ་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་བོ་  
 རྒྱལ་མཐུན་ཀྱི་མདོད་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཐུན་གང་འདུལ་མཛོན་པར་དགོ་  
 པའི་ཐོན་ལས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱི་བོའི་འཕེལ་ཆ་ལ་འཁུ་ཞིང་སྤྱི་བོ་གཞིམ་མེད་དོ་རྗེའི་  
 རང་ཁམས་སུ་བརྟན་ཏེ་བྱི་མའི་མཐའི་བར་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་

བཞིན་པ་ལགས་སོ། །དེ་སྐད་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་.....  
 མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ཆ་གས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། ལྷ་མིང་.....  
 གྲུབ་ཏུ་གས་དང་། དག་པའི་སྣང་བ་བྱུང་པར་བ་སོགས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་.....  
 བད་གི་རྣམ་ཐར་ལས་མོ་ཆེ་ནི་རྗེ་ཉིད་སྤྱགས་སྒྲིམ་པ་དང་གསང་བ་སྣང་བ་ལ་དགེས་  
 པའི་དབང་གིས་མ་རྟོགས་པས་འདིར་བརྟེན་པ་མེད་དོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དེར་  
 བློ་བཟོན་དང་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོག་གཅིག་གྱུང་བས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་.....  
 ཡང་མཚུངས་མེད་སྒྲིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་གནང་.....  
 གིས་དབུགས་དབྱུང་དང་སྒོ་ལྡན་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཐུན་ཐུ་  
 ཅག་གིས་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྒྲིམ་པ། སྤྱི་ལས་ངེས་འབྱུང་.....  
 འཛིན་མ་ལ་བརྟེན་ཞི་དུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་བ་བརྟན། བློས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཁོ་ལག་.....  
 ཡོངས་རྫོགས་དང་དང་སྤྱི་རྗེས་འབྲས་བཟང་དུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་.....  
 གཡོ་ལྡན་གྲགས་པ་དཀར་པོའི་བསྐྱེད་ཞིམ་གྱིས། སྤྱི་རྒྱུའི་ཡིད་ཀྱི་དབུལ་བ་རྣམ་.....  
 སེལ་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་པ་རྒྱལ། སྤྱོད་བྱོན་དན་དབང་འཛིན་རྟེན་.....  
 མས་པོའི་རལ་བའི་ཅོད་པན་རྩེར་འགྲོགས་པ། དག་གསལ་རྟོག་མེད་ཆངས་སྤྱོད་.....  
 བཞི་ལྡན་འཆད་རྩྱུ་རྩྱུམ་པའི་རྒྱབས་ཐེང་ཅན། མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱུང་  
 འབྱུང་འབྱུང་ཆོས་རྒྱལ་འཆི་མེད་གང་གྲ་མ། མང་ཐོས་རྩལ་གྱིས་ལྷོ་བར་བསྐྱེད་.....  
 པའི་དྲང་སྤྱོད་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟུགས། མཆོག་གསང་ཐེག་པའི་བརྟུན་ལ་དགེས་རོལ་  
 བརྒྱད་ལྡན་སྒྲིམ་པའི་གཤེགས་ལུལ་ནས། གཞི་རྫོགས་འབྲས་སུའི་བཙན་ས་རབ་.....  
 ཟེན་སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་སྤྱོད་མཛད་.....  
 གོང་འཕེལ་ཉམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བ། སྤྱི་གསུམ་གྲོང་དགའི་ཤིང་རྟ་གཅིག་སུར་.....  
 མཆོག་གྱི་སྤྱན་པ་ལྷ་ལས་འཕོས། རྒྱལ་བསྟན་འོད་སྤྱོད་ཞི་བར་མཇལ་བའི་.....  
 གཟུགས་བརྟན་སྤྱིན་མཐོངས་མཁའི་ཉི་ཁུར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷའི་ཕང་བར་ཡིབས་.....  
 བས་ཆེར་སྤྱིགས་རྒྱུད་པའི་ཐུན་དབྱེད་གིས། བསེལ་ལྷོངས་ནོར་འཛིན་དམ་དུ་.....  
 འབྱུང་ཆེ་སྤྱགས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་པ་དཀར་པོའི་འཛུམ། སྤྱིགས་བརྒྱུར་སྤྱོད་པའི་བཀའ་.....

དྲིན་ལུང་པོ་མཁའ་ལས་བཀྲལ་བ་ཁྱེད་མིན་སུ། །ཀྱེ་ཏོ་ལྟོ་རུབ་ཆུ་གོས་རྩེར་བབས་་་་  
 བའི་། །འདྲོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་ཅོན་ཏམ་ཁི་གང་། །ལེགས་བྱས་དཔལ་དུ་ཁྱེད་པའི་  
 དུས་སྟོན་འདིར། །མོས་ལྷན་བདག་ཅག་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་སེམས། །བསམ་གཏན་  
 ཁང་ལུར་ཏིང་འཛིན་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཞི་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །  
 ཆོག་སྐམ་ཆུ་ཤིང་དར་མའི་སྟིང་པོ་ལ། །རེ་བའི་རྟོག་གེ་དང་སང་མང་ན་ཡང་། །  
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་ནས། །ཐབས་ཤེས་འཇུག་པ་བརྩམ་པའི་་་་  
 གོམ་སྟབས་གྱིས། །རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པའི་ས་ཆེན་དབང་བྱེད་པ། །དུས་གྱི་མཐའ་་་་་་་་  
 འདིར་བདག་གི་སྤྲུལ་མ་ཙམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རིག་པའི་ཆ་ཙམ་གྱིས། །བདེ་ལྷན་  
 བད་མའི་སྐབས་སུ་དབྱུགས་འབྱིན་པར། །རྩོམ་པའི་ལུང་གིས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱབས་་་་  
 པ་དེ། །སྟིང་ལ་ཀྱུན་དགའི་དབྱིད་དུ་མི་ཆེའམ། །ཞེ་མ་མཆུངས་མེད་སྐབས་གཅིག་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །བསེལ་ལྟོངས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ད་དུང་བསྟན་  
 འགྲོའི་རྩ་ལག་གཅིག་ལུ་སྤྱ། །འཚོ་གཞེས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་པར་ཡས། །གང་་་་  
 གི་བསྐྱབས་འོས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ། །མཐའ་དག་སྤྱོད་ཅེ་མོར་དབྱངས་་་་  
 ཅན་མ། །མ་ཐོགས་དགེས་པའི་རྩེ་འཛོར་རོལ་ན་ཡང་། །ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་་་་  
 པ་དམིགས་སུ་མེད། །འདིར་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱུད་པར། །དོན་མཐུན་རང་  
 བཞིན་བརྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་དུ། །མདོར་་་་  
 བསྐྱེད་ཆོག་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལགས། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་ལོངས་པའི་དྲི་བྲལ་་་་  
 ཞིང་། །རྟོན་འབྱུང་ལེགས་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩལ། །རྩེ་ཡི་ཞལ་ཆབ་བདུད་  
 རྩེ་མངར་མོ་ཡིས། །བྱན་པའི་དན་དབང་མཆོད་གྱིས་མཛད་པར་རིགས། །འདིས་་་་  
 མཆོན་ཆོས་དཀར་ལྷ་བའི་འཇུག་ཟེར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱུ་མུད་གཞོན་རུའི་ཁ་སྤྱོད་  
 ཞིང་། །དགོ་ལེགས་ཕན་བདེ་བྱེད་པའི་བསྐྱུང་ཞིམ་གྱིས། །གསེར་ལྷན་སྟེག་མོའི་་་་  
 ཁྱོན་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱུར་ཅིག །སྟིགས་མའི་རྒྱད་པ་དྲག་པོས་མནར་བའི་ཆེ། །རྣམས་  
 ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ། །དུས་མཐའི་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་  
 སྟོན་པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཡུན་དུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །བྱད་པར་་་་་་་་

མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ་ལྟེན། འབས་པད་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་  
 གྱིས། །མཛོན་པར་བུད་པའི་ཁྱིའི་ཡངས་ཡངས་པོ་རྒྱ། ཁྱི་གིས་དོ་རྗེའི་གཤིས་སུ་  
 ལྷན་ཆགས་གིང་། བློགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོས། །  
 བདུད་སྟེ་བྱེ་བའི་རུ་མཚོན་པམ་བྱས་ནས། །མཛོད་པ་ཐོན་ལས་ནམ་མཁའི་པ་.....  
 མཐར་དོལ། །ཀློག་དགའི་དཔལ་གྱི་དུས་སྟོན་དར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་ཡིད་  
 ལ་བརྒྱགས་པའི་རྣམ་དཀར་སྟོན་པའི་དོད་གཤེར་ལས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་འཁྱིེ་  
 ཤིང་གཞོན་ལུ་མཚོག་གསུམ་བདན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི། །ངོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་ཆར་  
 གྱིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་འཕྲལ་ཡུན་དགེ་བའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ལ་  
 མཚན་བགྱིད་པའི་བཀྲ་གིས་ཀུན་ནས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྗེ་གང་གི་  
 འབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྟོ་གྲོས། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། བརྟན་འཛིན་རྒྱ་  
 མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཐོང་ཐོས་རྣམས་དང་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་པོ་དག་  
 གི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གསེར་ལྗངས་སྒྲ་མ་རུང་རམ་གསང་ཆེན་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དཔེན་  
 ཁྱིའི་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་ནས་རབ་རྒྱན་ལྷགས་ཏེ་ལོའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དུས་  
 སྟོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །



༡༡། །དཔོན་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་མ་བཅོས་སེམས་  
 གྱི་རང་མདངས་ཞེས་བྱ་བ། །

༡༡། །བསྐྱེད་སྒྲོ་བས་གྱི་མཆོག་གྱུར་འདོད་འབྱུང་གི་ནོར་བུ། །རིན་ཆེན་རྣམ་མཁན་གསུམ་འདུས་པའི་ཞལ་སྒྱེན་དུ་གྱུར་བ། །ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་སྒྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ། །དད་བརྒྱའི་འཇའ་འོད་འཁྱུགས་པའི་སྤྲིང་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིག། །དབྱར་གསུམ་དུས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ལང་ཆོ་ལ་ཆགས་པའི། །སྤྲོ་མོན་ཁུ་བྱུག་གཞོན་ཅུའི་སྒྲོན་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་དབྱངས། །ནགས་ཆེལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་འཁྱི་ཤིང་གི་ཆེ་ནས། །སྐལ་བཟང་ཡི་ག་གསོ་བའི་བདུད་ཆེ་རུ་བསྒྲགས་ཆོ། །མ་བཅོས་རིག་པ་སོ་མའི་སྤང་ཤེས་གྱི་འཆར་སྒོར། །ཤུགས་འབྱུང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཤིག་ཐོལ་སྒྲིམས་སུ་ཤར་ཏེ། །ཡིད་མཐུན་མཆེད་ལུ་མ་འདུས་པའི་ལྷ་གལ་གྱི་དབྱས་སུ། །ཞེ་སྒོ་གདོང་ནས་བདེ་བའི་སྒྱིད་སྒྲོ་ཞེག་ལེན་ནོ། །དུང་སེམས་མཆོ་མོ་འབྱེལ་བའི་རྩ་སྤྲོད་ཀྱི་དཔོན་རིར། །ཡ་ཆོད་སྒྲོ་མས་བསྐྱངས་བའི་གཅེས་སྤྱག་གི་སྤྲུང་། །ན་གཞོན་ལང་ཆོའི་སྤྲིང་པོ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བ། །ད་ལྷ་བསམ་ཤིང་བསམ་ཤིང་སྒྲོ་ཉམས་ཤིག་འཕེལ་བྱུང་། །དྲིན་ཆེན་རྩེ་ཡི་ཞལ་རས་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། །ཤུགས་བཅུ་བཟོད་སྒྲོ་བེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ་དཔུང་བྱུང་། །ཆོས་མཐུན་དོ་རྩེ་མཆེད་ཆོགས་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། །ཡུང་རིགས་བཟོ་སྤྲིང་གནང་བའི་སྐལ་བཟང་དེ་དཔུང་བྱུང་། །ཆོ་འདིར་དངོས་སུ་འཕྲད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བུལ་ཡང་། །ཤུན་གསུམ་མི་ལམ་ཞིང་ནས་སྒྲོ་མ་དང་མཆེད་ཆོགས། །དན་པའི་སྒྲོ་གདུང་ཁྱོད་ནས་ཞལ་མཇལ་ཞེག་བྱུང་ཆོ། །དགའ་བས་བརྒྱན་པའི་མིག་རྒྱུའི་འཕྲང་ཐག་དེ་འཐོར་སོང་། །བྱུང་བརྒྱེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཉིང་ཁ། །དུངས་མའི་ཡབ་གྱིས་བྱན་པའི་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་བདུད་ཆེ། །སྤྲིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམ་ནས། །སྒྱིད་པའི་སྤང་སྒྲོ་མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །མེད་སྤང་འབྱུལ་བའི་སྤྲོད་



གཟུགས་སྒྲིང་པ་ཡི་གྲོང་ན། རྟེན་གསུམ་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་རྒྱུད་དམར་བཞིན་.....  
 འཕྱུངས་ཀྱང་། རིག་སྒྲོང་བཅན་ས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱང་ངོར། བམས་ཅད་  
 རོ་མཉམ་སྒྱུ་མའི་ཕྱེད་མོ་རུ་གར་འདུག ལ་ཀན་བྱ་རྒྱལ་ཤོད་པོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱོད་ནས། རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ལྷ་མོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། རྩལ་ལྷག་.....  
 ཅན་རྒྱ་སོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་འདྲ་ཡོད་ན། རྟོགས་པའི་གཤོག་རྩལ་འགྲན་བཞིན་ཡར་.....  
 ཡར་ལ་ཐེབས་ཤོག ལ་གི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། བྲངས་མེད་.....  
 འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཆོད་པ་རུ་གཤགས་ཀྱང་། ལས་སྟོན་སྒྱུ་མའི་འཕྱུལ་གྱི་ཕྱེད་འཛོ་  
 ལ་མཁས་ན། གནས་ལུལ་བསྐྱལ་དོན་མི་འདུག་དམ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་ཆོགས། རྟེན་.....  
 ལུས་རྣག་གི་ཕུང་པོའི་ཤོད་རྒྱ་འདི་རལ་ཆོ། རིག་པ་མི་སྤོང་རུབ་ཕྱོགས་མཁའ་.....  
 དབྱིངས་སུ་འཕུར་འགོ། ཞ་མའི་མངལ་ནས་གཤོག་རྒྱག་མཐའ་ནས་རང་རྒྱས་.....  
 བྱིར། རྟེན་པའི་གཡང་སར་མི་ལྷུང་དཔའ་གདེང་ཞིག་ཡོད་དོ། འབྲེལ་ཆད་བདེ་  
 ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བྱིད་པའི། བསྐྱེད་དོ་རྩེ་གསུང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་དེ་  
 ཐོབ་ནས། ཆོ་གཅིག་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་འདོད་དོན་གྱི་རི་མོ། ཞིགས་མེད་མངོན་  
 ཏུ་གྱུར་བའི་ལས་ལྷན་རྒྱུད་པ། ཇལ་བའི་ན་ཆོད་རྒྱ་བས་པ་མཐའ་རུ་གཏུགས་.....  
 ཤིང་། རྟོམས་པའི་འདུ་བ་འབྱུང་འབྱུགས་ཐོ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཡང་། ཁ་བཅོས་.....  
 རྒྱགས་འབྱུང་ནད་གི་སྦྱིད་ཉམས་ལ་བསམ་ཆོ། གཅིག་པར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་  
 གད་མོ་ཞིག་འཆར་འདུག ཆོ་ལྷག་སྒྲུ་བའི་འོད་དཀར་པར་པར་ལ་འགོ་ཡང་། སྟོ་  
 བདེ་ཉི་མ་གཞོན་རུ་རྒྱར་རྒྱར་ལ་འོང་འདི། རྒྱུང་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འདུན་མ་ཐར་ལམ་  
 ལ་ཕྱོགས་ནས། མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལག་རྩེས་རང་ལོས་ཡིན། སྦྱིད་རྒྱས་སྟོ་  
 བའི་དགོད་སྒྲུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོགས་ཤིང་། ལྷག་རྒྱས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་མཉམ་.....  
 གཅིག་ཏུ་འཛོ་བའི། ཡིད་མཐུན་མིང་སྤིང་ཕྱགས་སེམས་སྟོ་སྟོ་རང་མ་གནང་། རྩ་  
 ཅག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ ཇལ་ཆོག་གསེར་གྱི་སྦྱིད་པས་པན་ཚུན་  
 ཏུ་སྟེལ་ཞིང་། བཅེ་གདུང་འོ་རྒྱ་འདྲེས་པའི་རང་རྒྱལ་ལ་བསམ་ན། ཁ་རེས་སྦྱིད་.....  
 ལྷག་སྤྱང་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཕྱོད་ཡང་། ཇེ་ཆོ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་

ཨྱུ

མྱེད་མྱེ།

འགྲོ། །དཔོན་སྒོ་བ་འབྲལ་མེད་ད་དུང་ཇི་སྤྱི་བར་དུ། །རྫོང་ས་བསྐྱབས་པའི་  
གསང་གཏམ་སྤྱི་དབུས་སུ་བཅང་བཞིན། །སྤང་བ་སྤྱི་མའི་གོང་ལ་ལྷན་མོ་ཞིག་.....  
བྱས་ཏེ། །ལྷོངས་དང་ལྷོངས་སུ་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བཟང་ལ་སྤོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་  
བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་ནས་དག་དབང་སྤོ་གོས་  
མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་སྤྱི་རྒྱུངས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །



# ༣༡། རྒྱལ་འབྲུག་སྤྱི་དཔེ་ཉམས་སྒྲུབ་གྲ་གིས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་ པའི་སྒྲིག་བྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༣༡། རྒྱལ་འབྲུག་གི་ཐེང་བར་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ། འབྲུལ་མེད་ལས་སྒྲོན་.....  
དཀར་པོས་མེ་ཏྲག་གིས་བཅིང་བའི། མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་.....  
འོར་བུ། མཚན་གྱིས་བཞེད་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་དེ་མཁུན་ནོ། སྤྱི་དཔེ་.....  
དབུས་མི་ཤིགས་འཁོར་ལོའི་གྲུང་ཁང་གི་དབུས་སུ། འབྲུལ་མེད་དད་གསུམ་བདུད་  
ཅིས་མཚན་སྤྱིན་གྱིས་བསྟེན་པའི། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་མི་ལམ་སྒོ་གྲས་ནི་དྲི་  
མེད། རྒྱུངས་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཚན་ཁྱེད་མཁུན་ནོ། རྟེན་རང་.....  
དགའ་འོ་སྤྱིད་དོ་སྒྲ་མ་ཡི་བྱུགས་རྗེས། བསམ་དོན་དམ་ཆོས་འདུན་མ་ཡིད་བཞིན་  
དུ་འགྲུབ་ནས། རྒྱལ་པའི་ལུས་འདི་གར་ལ་འཁྱོལ་ཐབས་ཤིགས་མེད་ཀྱང་། །  
སྤྱིད་པའི་སྒྲ་རྒྱུང་མལ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འགྲུགས་འདོད། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་.....  
གནས་ན་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ལས་སྤྱང་། དཀར་ནག་སོས་ཀའི་སྤྱིན་བཞིན་རྟག་བརྟན་.....  
ཞིག་མེད་ཀྱང་། རང་ཅག་དམ་ཆོས་སྤྱིད་པའི་སྒྲ་ལ་བཟང་གི་སྤྱི་བོ། བདེ་ནས་བདེ་.....  
བར་འགོ་ཕྱིར་སྤྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ། ལས་སྒྲོན་ཁུ་བྱུག་བྱ་མོས་སྒྲུབ་བྱུངས་གིས་.....  
བསྐུལ་ནས། རྒྱུང་ནས་ཐུབ་བསྟན་ནགས་མའི་སྤྱིད་ཆེལ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཐོག་.....  
མཚན་བདུད་ཅིའི་ཐོགས་མའི་བཅུད་ལེན་ལ་རོལ་བས། ཐོགས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་.....  
དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འགྲིགས་སོང་། སྤྱིན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཡུལ་ལ་  
བཅིང་སྟེ། མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གསུང་ལ་ཉན་ནས། སྤྱིན་འཁོར་.....  
ཉམས་དགའ་འཛོམས་བ་ད་ལྟ་ཡང་དུན་ན། ལུས་སེམས་སྤྱིད་མི་ཚུགས་པའི་དགའ་  
སྤྱོད་ཞིག་འདུག་པ། སྒྲུབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཙུགས་སྒྲ་མ་ནི་རྗེ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་  
ན་བཟང་དཀར་པོའི་གྲུ་མཐའ་ལ་འཇུས་ནས། རྣམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་  
ལམ་ཞིག་བཏབ་ཡོད། རྟེན་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ། ལ་མེས་རིག་.....

འདྲིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྒྲིལ་སོ། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་ཅེ་ཡི་  
 ཆོས་ཚུལ། །འདི་དང་འབྲུད་ཆད་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་རུ་ངེས་པས། །སྒྲོ་ཐུགས་ཁོང་ལ་.....  
 བཅོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ང་སྤྱིད་པ། །འཇགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་མི་ཐམ་སྒྲོ་གྲོས་ནི་དྲི་  
 མེད་། །མོས་ཀྱས་དད་པའི་ཡིད་མཁར་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པས། །འཇགས་སྤྱིད་.....  
 གཞུག་མ་དོ་རྗེའི་རང་ཚུགས་ཤིག་ཟེན་ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་བཅོས་མའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཡིད་.....  
 ཡུལ་ནས་བོར་སོང་། །སྒྲུག་འབད་ལྷ་ཚུགས་བཅོན་པའི་དབེ་གྲོག་ལ་མ་ལོས། །  
 གཟུང་འདྲིན་སེམས་གྱི་འདུད་རྒྱ་སྤྱིད་དབྱེས་ནས་གྲོལ་བས། །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་.....  
 བརྒྱའི་གནད་གསང་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བའི། །ཐེག་ཅེའི་གསང་ལམ་སྟོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ང་སྤྱིད་པ། །དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྤྱིད་རྗེས་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐྱུལ་.....  
 བས། །འབྲེལ་ཆད་འགོ་ཀྱན་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ་ཁྲིད་ཕྱིར། །ལུས་མེད་སྤྱིད་.....  
 སྟོབས་བཅོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ནས། །གཞན་དོན་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ང་སྤྱིད་པ། །ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྱི་ཏོག་བཟང་། །  
 ཆེར་སྟོགས་སུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྒྲག་རུམ་དུ་གནས་པ། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་.....  
 མཆན་དཀར་པོའི་ཅེ་མོ་རུ་བཏེགས་ནས། །བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ང་སྤྱིད་པ། །འབྲུང་འདུས་སྒྲུ་མའི་ཐུང་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར། །བར་  
 མེད་ན་དང་ཀྱ་བའི་དུམ་ཡིས་ཟེན་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་དམ་ཆོས་.....  
 གྱིས་འཁྲོལ་བས། །སེམས་ལ་གུ་ཡང་སྤྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་འདུག །ད་ནི་རྩ་.....  
 གསུམ་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དབྱེས་བཅུས། །དབྱེས་དབྱུང་གསང་གཏམ་རོལ་མོ་རྣ་བ་  
 རུ་སོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བའི་གདོང་ཆེན་ཞིག་རྟེན་དེ། །གཅིག་ཕྱར་.....  
 གནས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཉམས་སྒྲུ་ཞིག་འགྲུགས་འདོད། །གསོན་ཀྱང་དགའ་སྟེ་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་འགྲུབ་འདུག །ཤི་ཡང་དགའ་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགོ་  
 ངེས། །སྤྱིད་སྒྲུག་ལས་གྱི་སྤྱང་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །ཡིད་ལ་རེ་དང་དོགས་.....  
 པའི་སེམས་ཁུལ་དེ་བོར་སོང་། །ནམ་ཞིག་ཟག་བཅས་ཐུང་པོའི་སྤུབས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་  
 ཆོ། །དབང་མེད་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་ལུས་འདིས་སུན་ནས། །བདེ་ལྡན་དག་.....

པའི་ཞིང་གི་མེ་རྟག་གི་སྤྱིང་པོར། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་ལུས་མཚོག་།  
 ཞིག་ལེན་འདོད། །སངས་རྒྱུ་དངོས་ལས་ཐེག་མཚོག་གདམ་པ་ཞིག་མཐོས་ནས།  
 རྟགས་པའི་ལུས་སྤྲོབས་རྫོགས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་ཡི་རོལ་གར། །རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་མའི་མཛེས་གྲོགས་དང་བཞེབས་ནས། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་དུ་ཉྟེང་མོ་རུ་  
 ཐེབས་འགོ། །མདོར་ན་ད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ཏེ། །ཀྱན་བཟང་སྦྱོད་  
 པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩམ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་ནས། །མ་རྒྱན་འགོ་ཀྱན་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་།  
 སྦྱོལ་བྱིར། །ནམ་མཁའ་སྤྱིང་དུ་བརྩོན་ལ་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྦྱེས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྦྱོད་  
 འཁོར་ལོའི་རོལ་མོ་ཡི་དབྱངས་སྒྲན། །བཀྲ་གིས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་  
 དོ་རྟ། །འདི་ཉིད་ན་བར་སོན་པའི་མཚོག་དམན་གྱི་འགོ་ཀྱན། །རྟག་རྟ་ལྷ་པོ་མེད་  
 པའི་དཔལ་ཡོན་ལ་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་རབ་བྱུང་གྲུང་པའི་སྐུ་སྐུ་སྐུ་བའི་ཚེས་  
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་པ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གང་གར་བརྩོན་པ་མ་བྱས་པར་།  
 སྦྱས་པ་དགེའོ། །



# ༣༡། སྤྱིད་མྱེད་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན་ཞེས་བྲ་བ། །

༣༡། སྤྱིད་མྱེད་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུ་མཁའ་གཏེར་གྱི་རང་མདངས། མཚན་དཔེ་ལང་ཚོ་རྫོགས་ལྡན་རྒྱལ་གསུང་གི་ཐིག་ལེ། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་མཚན་གསུམ་གྱི་འདུས་ཞལ། སྤྱི་གསུམ་འདུད་པའི་རབ་ཀྱིས་བསྟོད་ཕྱག་ཅིག་བགྱིད་དོ། །  
བརྒྱད་གསུམ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་གསང་བཅུ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། དབྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅི་སྤྱང་བས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིག་སྟེ། སྤྱི་མེན་སྤྱི་མེན་གྱི་མཚན་ལྟར་རིང་གི་སྤྱི་མེན་འབྲས། དྲི་མེད་བསྟོད་དཀར་པོའི་ལང་ཚོ་དེ་རྒྱུ་སོང་། ལན་བདེ་གྲིབ་བསེལ་ཡངས་པ་གྲུབ་བསྟོན་གྱི་གདུགས་དཀར། སྤྱིད་གསུམ་སྤྱི་མ་འདེགས་པའི་དབྱངས་ཐུགས་དེ་གནང་བས། སྤྱི་མེན་འཛིན་ཏེན་ཞེན་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཐེང་བར། ལུང་རྟོགས་ཚུལ་མཛོད་འཛིན་པའི་སྤྱི་མ་བཟང་དེ་སྤྱིད་དོ། ཞེས་ཚུགས་སྤྱི་མེན་ཐུག་བསྟེན་བས་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཁའ་ན། གཟི་ལྡན་ཉེ་མོར་བྱེད་པའི་འཛུལ་རྒྱལ་དེ་གཡོ་བས། སྤྱི་མ་བཟང་འགྲོ་ལ་སྤྱི་མེན་པའི་དུས་སྤྱི་མེན་ཞིག་འབྱེད་ཀྱིས། འལ་བའི་རེ་འབྲས་འབྲུབ་པ་དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡང་ཅེ། རང་སྤྱི་མེན་པའི་ཞེན་ཆེ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་སྤྱི་མེན་འཛིན་ཏེན་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚན་སྤྱི་མེན་གྱི་དབྱངས་མ། མཐོན་མེད་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་གོ་ཆ་དེ་ལགས་པས། འཛིན་མེད་དེད་དཔོན་ཐོབ་པ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡི་ལངས་སྤྱིད། འཛིན་མེད་རུང་རྒྱུ་མཚོ་བརྒྱལ་མཁས་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོས། མཐའ་མེད་ལུས་ཅན་སྤྱི་མེན་པའི་གཟིངས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ། ལེགས་བྲས་ཡངས་པ་བདག་གི་འཛིན་བྱེད་དུ་གཏད་པས། མཐའ་གཉིས་ཞེན་པའི་སྤྱི་མེན་ཡིད་ལུལ་ནས་བྲལ་སོང་། སྤྱི་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིས་པ་བྱེད་པའི་དོགས་ན། ལང་ཚོ་སྤྱི་མེན་པའི་སྤྱི་མེན་ཞིག་ཡོད་དེ། ལུས་སེམས་འཛོལ་པའི་རྟོན་གཅིག་དུང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ། རྟོན་ཡང་འཆད་པ་མེད་དོ་གཞོན་རྒྱུ་གྱི་ཚུགས་དག དེ་རིང་འདི་ན་ཚུགས་པ་སྤྱི་མེན་ཡི་སྤྱི་མེན། དགའ་སྤྱིད་ཡི་ལང་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་མེན་ཐོངས་དང་། །



བདེ་ལྷན་མགོན་པོའི་བྱང་ན་ཚོམ་བྱ་རུ་འཛོགས་ནས། །མ་ཆན་འགོ་བ་འདྲན་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་ཡོད། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཟྱ་གིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 གངས་ལྷན་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་རིང་མོའི་དུས་ནས་སློན་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་པར་འགྲུབ་  
 པའི་སྐབས་སུ་ངག་དབང་སློ་གྲོས་མཆོངས་མེད་པས་སྤྱིད་སྒྱུ་རུ་བྱངས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་  
 ཅིག །རབ་རྒྱན་ས་ཡོས་ས་ག་ཟླ་བའི་ལྗོངས་ལའོ། །



།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །  
 སྒོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །  
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །  
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བསྐྱན། །  
 འདི་སྤང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །  
 བརྒྱས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྦྱར་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་  
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བཅུ་འཕྲོད་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །  
 སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོྭ་ཙམ་ཨམ་ཁྱེ་ལོ།

། སྤང་འགྲོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོད་མཁན།  
 ཐུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆུ་ལྷན་ཆོགས།  
 ཡུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག  
 སྤང་སྦྱོར་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐུན།

With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

**\* The Vows of Samantabhadra \***

I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in His Western Pure Land of  
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

**\* The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra \***

書 號: TI550

詳細書名:

藏文: 法王如意寶晉美彭措文集 第三冊

內 容: 〈哀言心髓〉、  
〈勝利道歌天鼓妙音〉等

作 者: 法王如意寶晉美彭措

宗 派: 藏傳寧瑪巴

編輯單位: 色達喇榮五明佛學院

提供日期: 2009 年 12 月

# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：法王如意寶晉美彭措文集 第三冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

3,500 copies; October 2011

TI550 - 9746